

政策名	<b>第2章 みんなが元気になる健康福祉のまち</b>
施策名	<b>1 生涯健康づくりの推進</b>

主担当課	健康推進課
関係課	

**1. 施策の現状と課題**

少子高齢化が急速に進行する中で、健康に対する人々の関心は一層高まっており、一人ひとりの自主的な健康づくりを支える社会環境や社会資源の整備が求められています。

本市では、市民の健康づくりや疾病予防のため、各種健康診査をはじめ、健康に関する相談・指導、啓発活動等を行っています。特に、生活習慣病の予防については、愛媛大学医学部・東温市医師会・東温市歯科医師会の協力を得て、県下でも有数の充実した健康診査体制のもとに取り組んでいます。

また、平成17年3月に設立された健康づくりに関する自主組織や、健康づくりボランティアの活動を支援し、市民主体の健康づくりを促進するなど、各種の保健事業を積極的に推進しています。

しかし、本市の死因の状況（平成16年）をみると、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病等の生活習慣病が約5割を占めており、日常生活の改善に向けた相談・指導の充実をはじめ、一次予防の強化を中心とした各種保健事業の充実が求められています。

また、少子化が進む中で、健やかな子どもを生み育てるための母子保健の充実や、社会の複雑化に伴う精神保健に対するニーズの高まりへの対応等が求められています。

このため、平成20年3月に策定した健康増進計画（健康とうおん～いきいきプラン～）に基づき拠点施設の整備、関係機関との連携強化など、総合的な体制整備のもと、健康寿命（健康で生活できる期間）の延伸と予防重視型の社会づくりに向け、市民の健康管理意識の高揚と自主的な健康づくりの促進を基本に、人生の各期に応じたきめ細かな保健サービスの提供に努める必要があります。

また、医療については、本市には愛媛大学医学部附属病院、愛媛病院という基幹的な総合病院をはじめ、民間の医療施設が数多くあるほか、四国がんセンターが隣接（松山市）して設置されるなど、県下に類をみない恵まれた医療環境にあります。

しかし、高齢化の急速な進行とともに医療ニーズはますます高度化、多様化しているほか、今後は、保健・医療・福祉が一体となった幅広いサービスが求められることが予想されるため、市内外の医療機関や保健・福祉機関との連携・協力体制の一層の強化を図り、地域医療体制の充実を進めていく必要があります。

平成21年4月に発生した新型インフルエンザを教訓に、今後発生が危惧される強毒性新型インフルエンザについても、日頃から予防・発生時の対応等危機管理に努めることが重要です。

**2. 施策の基本方針**

ヘルスプロモーション（人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセス）の理念に基づき、すべての市民が健康寿命を伸ばし、生涯にわたって健康でいきいきと暮らせるよう、健康管理意識の高揚と自主的な健康づくりの促進を基本に、人生の各期に応じたきめ細かな保健サービスの提供に努めます。

また、医療ニーズの高度化、多様化に対応できるよう、地域医療体制の充実を進めます。

**3. 施策の内容(主要施策名)**

(1)保健事業推進体制の充実	①本市の健康づくりの拠点として、保健・福祉の総合的な拠点施設の整備に向けた検討を行うとともに、川内健康センターは地域型と位置づけ、健康診査や健康相談等を実施するための環境整備に努めます。 ②平成20年3月に策定した健康増進計画（健康とうおん～いきいきプラン～）に基づく施策を総合的、計画的に推進します。 ③健康づくり推進協議会の充実、保健所・愛媛大学医学部・東温市医師会・東温市歯科医師会との連携強化のもと、地域の健康課題の調査・研究、分析・評価を継続して実施し、科学的根拠に基づく保健事業を推進します。
(2)健康管理意識の高揚と自主的活動の促進	①関連部門が一体となって、広報・啓発活動の推進や教室・講座・イベントの開催等を図り、市民の健康管理意識の高揚を図ります。 ②健康づくりに関する自主組織や、健康づくりボランティアの活動を支援し、地域ぐるみの自主的な健康づくりを促進します。
(3)総合的な健康情報システムの研究・構築	各種健康診査の受診結果やアンケート調査結果等の健康情報を管理・分析し、科学的根拠に基づいた総合的な健康づくり施策を実施するとともに、個別の健康情報に基づき、継続的に適確な健康管理や改善指導などが行える健康情報管理の在り方を検討します。
(4)成人・老人保健の充実	①関連部門、関係機関・団体相互の連携強化及び役割分担のもと、生活習慣病予防対策の強化を図ります。 ②健康増進計画（健康とうおん～いきいきプラン～）に基づき、保健・医療・福祉の連携を強化するとともに、寝たきりや認知症予防のための訪問指導、機能訓練をはじめ、介護予防のための施策を推進します。
(5)母子保健の充実	乳幼児が心身ともに健やかに成長でき、保護者が安心して育児ができる体制の整備を図るとともに、安全・快適に妊娠・出産ができる環境づくりを推進し、子どもや母親の健康の確保に努めます。
(6)精神保健の推進	精神保健福祉についての正しい知識の普及に努めるとともに、関連部門が一体となって治療や社会復帰・自立のための支援に努めます。
(7)難病・感染症対策の推進	①保健所や市内の医療機関との連携のもと、結核や、肝炎・エイズなどの新興感染症や難病等に関する正しい知識の普及に努めます。 ②平成21年4月に発生した新型インフルエンザや、今後発生が危惧される強毒性新型インフルエンザ対策について、日頃から市民に対し予防対策の周知を図ることに努めます。 ③国、県の方針に沿って、子宮頸がん予防ワクチン等、新たな予防接種の実施に迅速に対応するよう努めます。
(8)地域医療体制の充実	医療ニーズの高度化、多様化や救急・休日・夜間の医療ニーズに対応できるよう、市内外の医療機関との協力体制や広域的連携の一層の強化、地元医師会等による救急医療対策協議会の充実促進等を通じ、地域医療体制の一層の充実を進めます。
(9)包括的な地域ケアシステムの確立	市内外の保健・医療・福祉機関等との連携・協力体制づくりを進め、健康づくりから疾病予防、リハビリテーション、在宅医療サービスまで、包括的な地域ケアシステムの確立を進めます。

**4. 成果指標及び中間目標年度(H22年度)までの達成度**

指標名 [指標の把握方法]	単位		H18年度(初期値)	H22年度(中間値)	H27年度(最終値)	中間目標年度(H22年度)までの達成度
自分が健康だと思う人の割合 [アンケートで健康だと思うと答えた人の割合]	%	目標値	52.7 (平成19年度)	57	60	中間目標数値を上回っています。 健康増進計画の全体評価のために設定し、各分野での取り組みを進めています。
		実績値	52.7	69.2	—	
各種がん検診受診率 [各種がん検診の受診率]	%	目標値	胃30.7 大腸37.9 肺36.9 前立腺 33.2 子宮37.3 乳43.2	胃31 大腸38 肺 37 前立腺34 子 宮38 乳44	50	各検診項目ともに中間目標値を下回っており、受診率が低下しています。 検診制度の変更に伴って、情報が混乱しているのではないかと推測されるため、がん検診が国保以外の人も受診可能ということを周知します。
		実績値	胃30.7 大腸37.9 肺36.9 前立腺 33.2 子宮37.3 乳43.2	胃22.3 大腸28.3 肺26.4 前立腺 25.8 子宮35.8 乳36.9	—	

各種がん検診精密検査受診率 [各種がん検診の精密検査受診率]	%	目標値 胃87.1 大腸77.5 肺85.0 前立腺 93.8 子宮57.1 乳96.1	↗	100	受診率はほぼ横ばいです。 未受診の方に対して、文書、訪問で受診勧奨します。
		実績値 胃87.1 大腸77.5 肺85.0 前立腺 93.8 子宮57.1 乳96.1	胃90.3 大腸81.0 肺88.9 前立腺 73.2 子宮66.7 乳86.0	—	
幼児健康診査の受診率 [幼児健康診査受診率]	%	目標値 1歳6か月児：80.3 3歳児：71.3	1歳6か月児：90 3歳児：80	1歳6か月児：95 3歳児：90	1歳6か月児、3歳児健康診査とも受診率の向上が見られ、中間目標を達成しています。 市内保育所、幼稚園とも連携を継続し、受診勧奨を実施します。また、未受診者に対して訪問を実施し、児の現状を知るとともに未受診理由の把握に努め、今後の事業の見直しを検討します。
		実績値 1歳6か月児：80.3 3歳児：71.3	1歳6か月児：93.5 3歳児：81.6	—	

5. 評価結果(今後の方針、指摘事項)

総括と今後の取組方針(部・課の方針)	総合計画策定委員会委員長指摘事項	市長指摘事項
<p>健康増進計画(健康とうおん〜いきいきプラン〜)に基づく各施策を総合的・計画的に推進するとともに、状況に応じた計画の見直し等も含め目標達成に努めます。</p> <p>高齢化が急速に進む中、一人ひとりが健康な生活を送るために、各種健診や健康相談・指導について、今まで以上に市民に啓発・広報するとともに、健康づくりに関する自主組織やボランティア活動を支援し、保健事業を積極的に推進することに努めます。</p> <p>少子化が進む中、健やかな子どもを生み育てるための母子保健事業の充実に努めます。</p> <p>精神保健については、近年、職場でのうつ病や高齢化に伴う認知症患者が増加するなど精神疾患や自殺者数が増加する中、障害者の社会活動への参加促進と住民のこころの健康づくりや精神保健福祉に関する正しい知識の普及、理解向上に努めます。</p> <p>今後発生が危惧される強毒性新型インフルエンザ対策について、日頃から広く一般市民に予防啓発に努めるとともに、発生時においては、速やかに正しい情報提供が行えるよう危機管理に努めます。</p> <p>国民のがん罹患率が増えている現在、21年度から実施している女性特有のがん検診事業の受診率向上に努めます。</p> <p>22年度から実施されている子宮頸がん等予防ワクチン接種の市民への周知に努めるとともに、基金事業の終了や定期接種への移行等も視野に入れつつ、継続実施に努めます。</p> <p>地域医療体制においては、多様な医療ニーズや医師不足等による医療環境が悪化しており、救急医や産科医等の安定確保のための医師会や医療機関等への協力支援や広域的連携支援体制の維持に努めます。</p>	<p>各種健診の受診率向上に努めてください。</p>	<p>一生涯を通じて、健康で暮らせることは何よりも大切なことであり、幸せなことです。</p> <p>各種健診の必要性を市民にわかりやすく周知してください。</p>

6. 施策実現のための事務事業評価結果

番号		事務事業名	事業費(直接+人件費)千円		課名	総合評価		今後の方向性	
課	事務事業		平成22年度	平成23年度		一次	二次	一次	二次
009	1001	健康増進健康教室等事業 (健康手帳交付事業・健康相談事業・健康 教育事業・訪問指導事業)	25,578	27,317	健康推進課	A	A	拡大・充実	拡大・充実
009	1002	地区組織活動支援事業 (健康増進関係組織支援事業)	8,196	6,366	健康推進課	A	A	拡大・充実	拡大・充実
009	1003	各種健康診査事業 (がん検診・結核検診事業、健康診査等事 業、集団健康診査委託等事務事業)	69,780	79,935	健康推進課	A	A	拡大・充実	拡大・充実
009	1006	精神保健福祉事業 (精神保健相談・教育事業、精神保健関係 組織支援事業、自立支援業務)	9,432	9,327	健康推進課	C	C	方法改善	拡大・充実
009	1009	救急医療対策事業 (東温市在宅当番医制度事業)	1,673	1,673	健康推進課	A	A	現状維持	方法改善
009	2001	母子各種健康診査事業 (妊婦一般健康診査、乳児一般健康診査 事業他)	48,817	56,678	健康推進課	A	A	拡大・充実	方法改善
009	2005	各種予防接種事業 (ポリオ、BCG、三種混合、麻疹風疹、日 本脳炎、インフルエンザ予防接種事業)	54,442	65,469	健康推進課	A	A	方法改善	拡大・充実
009	2006	子宮頸がん予防ワクチン等接種支援事業	6,994	71,680	健康推進課	A	A	現状維持	現状維持
009	3001	健康センター管理業務	8,752	5,813	健康推進課	A	A	拡大・充実	拡大・充実
合計			233,664	324,258					