

# 東温市スポーツ推進計画の概要について

1 計画期間 平成31年度（2019年度）～平成40年度（2028年度）の10年間

2 基本理念

特に一般成人における生活習慣病などの抑制及び体力の維持・増進、高齢者におけるQuality of Lifeの維持・改善、地域コミュニティの維持・発展などの課題解決に向けて、スポーツ施設・設備などのハード面の有効活用や市内のスポーツ関係団体との連携により、スポーツ（実践する、観る・応援する、支援する）を通じた地域の活性化と市民一人一人の心と体の健康づくりを推進する。

3 目標 「生涯スポーツ社会の実現」

4 スポーツ振興の展開

（1）生涯スポーツ活動の普及・推進

- ①スポーツ・レクリエーション活動の推進
- ②スポーツ指導者の養成・確保
- ③総合型地域スポーツクラブの育成

（2）競技スポーツの振興と指導体制の確立

- ①関係団体との連携
- ②一貫指導システムの整備
- ③ハイレベル技術に触れる機会の充実

（3）スポーツ施設の有効活用

- ①施設・設備の効率的な運営
- ②学校体育施設の開放

（4）スポーツを通じた地域の活性化

- ①スポーツ大会・合宿誘致等によるスポーツ交流の促進
- ②スポーツを通じたまちづくりの推進