

# 目 次

## 第1章 総論

1. スポーツの意義と役割 …………… 1
2. 計画策定の趣旨 …………… 1
3. 計画の位置付け …………… 2
4. 計画の期間 …………… 2
5. 市民のスポーツに関する意識調査 …………… 2
  - (1) 市民のスポーツに関する意識調査の方法 …………… 2
  - (2) 10年前の調査結果との比較 ー成人ー …………… 4
  - (3) 10年前の調査結果との比較 ー子どもー …………… 16
  - (4) 世代別の調査結果 …………… 22

## 第2章 計画の基本理念と目標

1. 計画の基本理念 …………… 41
2. 計画の方向と目標 …………… 41
  - (1) 生涯スポーツ活動の普及・推進 …………… 41
  - (2) 競技スポーツの振興と指導体制の確立 …………… 41
  - (3) スポーツ施設の有効活用 …………… 42
  - (4) スポーツを通じた地域の活性化 …………… 42

## 第3章 スポーツ振興の展開

1. 生涯スポーツ活動の普及・推進 …………… 43
  - (1) スポーツ・レクリエーション活動の推進 …………… 43
  - (2) スポーツ指導者の養成・確保 …………… 44
  - (3) 総合型地域スポーツクラブの育成 …………… 45
2. 競技スポーツの振興と指導体制の確立 …………… 47
  - (1) 関係団体との連携 …………… 47
  - (2) 一貫指導システムの整備 …………… 48
  - (3) ハイレベル技術に触れる機会の充実 …………… 49
3. スポーツ施設の有効活用 …………… 50
  - (1) 施設・設備の効率的な運営 …………… 50
  - (2) 学校体育施設の開放 …………… 52
4. スポーツを通じた地域の活性化 …………… 53
  - (1) スポーツ大会・合宿誘致等によるスポーツ交流の促進 …… 54
  - (2) スポーツを通じたまちづくりの推進 …………… 54

## 第4章 今後に向けて

1. 推進体制 …………… 57

## 参考資料

- 用語の説明 …………… 58
- 策定委員会 …………… 59
- 策定経過 …………… 61