

このころの健康相談
 日時：3月13日(金)14時～16時
 ◇医師：真光園 大久保 厳彦
 院長◇場所：川内健康センター1、市役所及び家庭訪問◇
 定員：2人
 申込：川内健康センター

病態別栄養相談(要予約)
 日時：3月6日(金)、13日(金)9時～14時◇内容：栄養相談(1人1時間)◇場所：川内健康センターまたは市役所
 申込：川内健康センター

認知症家族の集い
 認知症の人を介護する人の情報交換・交流会です。
 日時：3月6日(金)15時～16時
 30分◇場所：社会福祉協議会

内(田窪)◇費用：無料
 閩 地域包括支援センター
 (☎955-0150)

老後の安心教室
 日時：3月24日(火)14時～15時
 30分◇場所：社会福祉協議会内(田窪)◇講演：「知っておきたい遺言書について」講師 とうおん法律事務所 高橋 宏典 弁護士◇費用：無料◇申込：3月19日(木)まで
 閩 地域包括支援センター
 (☎955-0150)

早産児・低体重児・未熟児の子どもを持つお母さんのお話会
 不安や孤独感を感じているお母さんたちの交流の場として、月1回開催しています。

詳しい日程はLINEアカウン
 トでお知らせしています。
 閩 リトルレインボー 濱田
 (LINEID @szu5488m)

肺炎球菌感染症の予防接種
 肺炎による死亡者の約98%が高齢者です。早めの接種をお願いします。昨年4月頃に郵送した「定期接種記録カード」を持参して、実施医療機関で接種してください。(要予約)
 接種期間：3月31日まで◇費用：4,000円

閩 川内健康センター

クモ膜下出血は前ぶれもなく突然起こる?

①クモ膜下出血はなんの前ぶれもなく突然起こるもの…?

前ぶれはなく、発症時点が明確で、「何々をしていた時に、割れるように、叩かれたような頭痛がした」と表現され、嘔気・嘔吐を伴うことがほとんどです。

②こんな人は特にご注意ください!

高血圧症・喫煙・多量飲酒・家族歴(クモ膜下出血を起こした人がいる)などが危険因子です。クモ膜下出血を起こす前に、頭部MRI/MRA検査を受けましょう。(文・中野クリニック 中野 敬 先生)

不妊専門相談(無料)日程表

◇面接相談(予約制)
 日程…予約時に調整します。
 時間…13時30分～16時30分
 場所…県総合保健福祉センター内
 相談医師…県立医療技術大学 草薙 康城 教授
 予約受付…毎週水曜日13～16時
 ◇電話相談(予約不要)
 日時…毎週水曜日 13～16時
 相談担当…保健師など
 閩 県心と体の健康センター
 (☎927-7117)

特定不妊治療費の助成

年5万円を限度とし、通算6年間助成します。詳しくは下記まで。
 閩 健康推進課(☎966-2191)

あんきょうみなみ

親子交通安全ふれあいフェア in こどもの城開催!
 日時…4月4日(土) 10時～
 場所…えひめこどもの城
 親子で楽しく交通安全について学ぶことができます。親子で信号確認、お魚釣りで交通安全クイズ、白バイ・パトカーと記念撮影など盛り沢山!スタンプラリーを全て回った人には、本物そっくりの「子ども免許証(顔写真入り)」をプレゼント。警察音楽隊によるコンサートやFM愛媛によるビンゴゲームも同時開催します。
 閩 松山南交通安全協会
 (☎958-6558)



元気のひけつ

No.15

川端 ヒロ子さん
 町西 80歳

郷土料理の伝承に県知事表彰

地域の伝統である郷土料理を後世に伝える活動に取り組んでいる生活研究協議会「くすのきグループ」さんが長年の功績を讃えられ、県知事表彰を受賞しました。

グループの代表を務める川端ヒロコさんは、今でも小学校や専門学校で料理を教えています。「子どもたちにお料理の楽しさを通して、地域の良さを伝えてきました。これからも元気な限りは続けていきたいですね」と意気込みを話してくれました。

同会は公民館などで料理教室を開催しています。川端さん、グループの皆さん、おめでとうございます!



東温スピードジュニア
全国大会出場
12年ぶり2回目
愛媛県代表

小学生タグラグビーチームの東温スピードジュニアが、昨年12月22日、サントリーカップ第16回全国小学生タグラグビー選手権大会愛媛県予選(開催地：西条市ビバ・スポルティアS A I J O)に出場し、12年ぶり2回目の優勝に輝きました。愛媛県代表として、2月15日、16日に東京で開催された全国大会へ出場しました。チームは、現在川上小学校と西谷小学校の子どもたちが在籍し、持ち味の走力を生かしたプレーで、全国での飛躍を誓いました。(取材日は2月8日)
 タグラグビーは、1チーム5人で行い、味方へパスをつなぎながら相手チームのゴールを目指して攻めるスポーツで、スピードと戦術が魅力の競技です。ボールを持つ相手の腰に付いているタグを取れば、攻めてくる相手を止めることができ、相手チームのゴールに走りこんで、そのボールを両手で置けば「トライ(得点)」で1点獲得できます。9年ぶりに全国の舞台に

切れ味鋭いステップと早いパス回しが武器



TEAM information

東温スピードジュニア
 練習 毎週火、木、日曜日 18時～
 場所 川内中学校体育館他
 連絡先 090-5914-0358 (竹内)

立つチームの主将を務めるのは竹内啓太くん(12歳・西谷小6年)。「親やコーチに結果で恩返しできるのはこの大会が最後。まずは1勝を目指す」と意気込みを話してくれました。
 東温スピードジュニアは歴代の卒団生が練習に足を運び、培った技術の継承を子どもたち自身が行っています。竹内絵莉さん(現在高校生)は「今年のチームは複雑なフォーメーションもできるようになっていく。全国が楽しみ」と期待を寄せます。
 愛媛県代表として戦う東温スピードジュニアへのご声援、よろしく願います。

Toon Speed Junior