

情報BOX

さくら講座 パン教室

- ▶日時 4月21日(火) 9時～12時30分
- ▶場所 川内公民館 料理実習室
- ▶定員 15人(抽選)
- ▶対象 市内在住の人
- ▶参加費 800円/人(当日集金)
- ▶申込 3月9日(月)～
- ☎ 川内公民館(☎966-4721)

放課後わくわく広場

- ### 「工作タイム」
- 楽しい工作を行います。
- ▶日時 3月11日(水) 16時～17時
 - ▶場所 よしいのこども館
 - ▶対象 小学生以下の子ども※保護者同伴可 ▶費用 無料
 - ☎ 生涯学習課(☎964-1500)

【福祉館】健康体操、登山教室の参加者を募集します

- 筋力維持に最適です。定員になり次第、受付を終了します。
- ▶条件 市内在住、在勤の人
 - ▶受付 3月2日(月)～6日(金)

◇健康体操

- ストレッチやチューブ体操を実施
- ▶日時 4月上旬より年間48回 19時30分～

- ▶場所 福祉館
- ▶定員 45人
- ▶保険代 64歳以下は1,850円、65歳以上は1,200円
- ▶持参物 チューブなど

◇登山教室

- 登山を通じて交流を深めます。
- ▶日程 土日祝日開催 年間11回
 - ▶定員 70人
 - ▶保険代 64歳以下は1,850円、65歳以上は1,200円 *別途、年会費、参加負担金が必要です。
 - ☎ 福祉館(☎966-3306)

楓荘 OPEN HOUSE

- アイリッシュハーブを聞きながら食事やワークショップを楽しめます。
- ▶日時 3月20日(金) 10時～17時
 - *詳細はFacebook イベントページにて
 - ▶場所 楓荘(東温市滑川)
 - ▶費用 2,000円/1家族(大人2人、子ども4人まで)、1,000円/大人、500円/子ども
 - ☎ 滑川地区地域おこし協力隊 (Mail hiki.hana16@gmail.com)

高野葉 平和の陽光桜染展 with おおたか静流コンサート

- ### 高野葉 陽光桜染展
- ▶日時 3月29日(日)～4月5日(日) 9時30分～17時まで
 - *最終日は15時30分まで
 - ▶場所 陽なたの丘(近藤正博邸河之内甲2560番地 映画「陽光桜」ロケ地)
 - ▶入場 無料
- ### おおたか静流 コンサート
- ▶日時 4月4日(土) 13時30分～16時(13時開場)
 - ▶場所 東谷小学校体育館
 - ▶入場 1000円/人(中学生以下無料)
 - ☎ 美しい里山河之内 坂本(☎090-1009-4950) 廣瀬(☎090-8351-6863)

路線バスで東温ぶらり発見 ～旧金毘羅街道、源太桜と出会う～

- 路線バス滑川線に乗車して源太桜を見に行きます。車をお休みして路線バスで出かけてみませんか？
- ▶日時 4月2日(木) 9時～
 - *雨天時は翌日順延
 - ▶行先 土谷地区 源太桜(バス下車後、往復約90分歩きます)
 - ▶定員 20人(先着)
 - ▶参加費 500円(バス代別途負担)
 - ▶集合場所 横河原駅 9時/川内支所 9時10分 *車は川内支所に駐車可能です。
 - ▶申込締切 3月20日(金)
 - ☎ みんなの公共交通を考える会 (☎080-2970-0432)

愛媛のプロスポーツ(3月)



愛媛オレンジバイキングス		
会場	伊予市民体育館ほか	
11(水)	VS	広島ドラゴンフライズ
	開始	19時
20(金)	VS	バンビシャス奈良
21(土)	開始	金19時、土14時



愛媛FC		
会場	ニンジニアスタジアム	
1(日)	VS	モンテディオ山形
	開始	15時
14(土)	VS	ザスパクサツ群馬
	開始	17時
28(土)	VS	アビスパ福岡
	開始	19時

JICA 海外協力隊募集

- ▶応募期間 3月30日(月) 正午締切
- ▶応募資格 ①1950年4月1日～2000年9月2日生まれ ②日本国籍を持っていること など
- ▶詳細 <https://www.jica.go.jp/volunteer/>
- ☎ JICA 四国(☎087-821-8825)

愛媛人物博物館冬季企画展でミュージカル「城ノブ」を公演

- とうおん舞台芸術アカデミーと坊っちゃん劇場によるミュージカル公演が行われます。大正～昭和初期にかけて女性や子どもなど立場の弱い人々の救済に尽力した社会実業者である「城ノブ」の半生を描いた作品。同センター内の企画展では関係資料を紹介。3月8日(日)まで。
- ▶日時 3月1日(日) 14時30分開場
 - ▶会場 愛媛県生涯学習センター 県民小劇場
 - ▶入場料 無料 *申込不要、入場制限あり
 - ☎ 県生涯学習センター(☎963-2111)

「音」で楽しむ昔話

- 川内地区の昔話を手作りの効果音で楽しもう！視覚障がいを持つ人も楽しめるリーディング公演。
- ▶日時 3月7日(土) ①11時～②15時～
 - ▶会場 横河原ぶらっと HOME
 - ▶料金 無料 ▶定員 20人
 - ▶申込 下記電話にて。受付時間は9時～20時
 - ☎ 東温市民劇団(☎090-3780-0937 担当 愛洲)

相続手続きには法定相続情報証明制度が便利！

- 相続手続きでは、お亡くなりになられた人の戸除籍謄本等の束を、相続手続きを取り扱う窓口へ何度もし直し必要がありました。この制度は、相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。法務局(登記所)に戸除籍謄本等の束を提出し、併せて相続関係を一覧に表した図(法定相続情報一覧図)を提出することで、一覧図に認証文を付した写しが無料で交付され、何度も出し直す必要がなくなります。
- ☎ 松山地方法務局(☎932-0888)

令和三年歌会始のお題

- お題を詠み込んだ自作の短歌をご応募ください。お題は「実」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご確認ください。
- ▶詠進期間 9月30日(水)まで
 - ▶要領 詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載すること。
 - ▶郵便の宛先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
 - ☎ 宮内庁HP (<http://www.kunaicho.go.jp/>)

4月から運動を始めましょう 参加者募集

温水プールで水中ウォーキング！

4月から始まる『一般介護予防事業』の参加者を募集します。新しいことを体験することは脳を活性化させ、介護予防につながります。この機会に始めてみませんか？

プール使用型運動指導事業(さくらの湯)

- 対象者…市内在住の65歳以上の人
内容…温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
場所…ふるさと交流館「さくらの湯」
- 日程 時間 9時～11時30分
- 第1教室 <基本毎週月曜日>
4月6、13、20、27日▶5月11、18、25日▶6月1、8、18日
 - 第2教室 <基本毎週水曜日>
4月6、8、15日▶5月13、20日▶6月3、10、17、18日▶7月1日
 - 第3教室 <基本毎週木曜日>
4月6、16、23、30日▶5月7、14、21、28日▶6月4、18日
- *赤字の日は、体力測定を行います。

- 参加費…1回400円(別途年間保険料1,200円必要)
- 定員…各教室10人(抽選)
- 申込方法…3月19日(木)までに東温市社会福祉協議会へお申し込みください。(事前連絡。印鑑持参)
- ☎ 地域包括支援センター(☎955-0150)

プール使用型運動指導事業(フィッタ重信店)

- 対象者…市内在住の65歳以上の人
内容…温水プールを利用した水中ウォーキングや音楽に合わせた運動など
場所…フジ・スポーツ&フィットネス フィッタ重信店
- 日程 時間 10時30分～12時30分
4月9、16、23日▶5月7、14、21、28日▶6月4、11、18日▶7月2、9、16日▶8月6、20、27日
- 参加費…1回400円 定員…40人(抽選)
 - 申込方法…3月19日(木)までに長寿介護課へお申し込みください。(印鑑持参)
 - ☎ 長寿介護課 介護給付係(☎964-4408)

脳トレ大学 参加者募集

- 対象者…市内在住の65歳以上の人
内容…脳のトレーニングや軽い運動など
日程等…基本毎週木曜日【中央公民館】13時30分～15時30分/【川内公民館】10時～12時
参加費…1回200円 定員…各教室40人(抽選)
☎ 長寿介護課 介護給付係(☎964-4408)

申込み
3/19
まで