

**暮らしの相談窓口**  
～悩まず相談してください～

- 行政相談**  
1月8日(水) 13時～ 福祉館  
1月23日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**  
1月9日(木) 13時～ 福祉館  
1月23日(木) 13時～ 農村環境改善センター

- 特設人権相談**  
1月8日(水) 13時～ 川内公民館  
1月16日(木) 13時～ 東温市役所

- 消費生活相談**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

- 子育て相談の総合窓口**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

- 福祉館じんけん相談**  
1月16日(木) 19時～

- 各種相談事業**  
1月22日(水) 10時～、13時30分～  
☎ 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談** 1月7日(火) 13時30分～  
**司法書士相談** 1月24日(金) 13時30分～  
**行政書士相談** 1月15日(水) 13時30分～  
**土地家屋調査士相談** 1月8日(水) 13時30分～  
**税理士相談** 1月17日(金) 13時30分～  
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

- 高齢者に関する総合相談**  
地域包括支援センター (☎955-0150)  
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)  
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

- 健康相談**  
毎週水曜日 9時～11時  
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。  
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

こころの健康相談統一ダイヤル (☎0570-064-556)

よりそいホットライン (☎0120-279-338)

愛媛県自殺SOSダイヤル (☎0570-0556-14)

えひめ性暴力被害者支援センター (☎909-8851)

みんなの人権110番 (☎0570-003-110)

1月 介護予防教室

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**時間** ①10時～ ②13時30分～

**地区訪問型運動教室【参加費：無料】**

29日(水) ②土谷公民館

**脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】**

9日(木)	①田窪集会所、保免集会所 ②井口集会所、土谷公民館
14日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所、町西公民館
16日(木)	①町東公民館 ②山之内集会所
20日(月)	①西岡公民館、上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、上村集会所
21日(火)	①横瀬団地公民館、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、見奈良公民館、田窪団地集会所
23日(木)	①田窪集会所、保免集会所 ②井口集会所
27日(月)	①西岡公民館、上林公民館 ②南野田公民館、上村集会所
28日(火)	①牛淵団地第一集会所、北方東公民館、横瀬団地公民館 ②下林集会所、町西公民館
30日(木)	①町東公民館 ②山之内集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

1月の当番医

日程	当番医	電話番号
1日(水)	西本 整形外科	☎964-1611
2日(木)	重信 クリニック	☎964-1188
3日(金)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
5日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
12日(日)	白岡 整形外科	☎960-6555
13日(月)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888
19日(日)	訪問診療クリニック 六花	☎948-4677
26日(日)	藤本 内科クリニック	☎960-5500

1月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	7日・21日	12日・26日	19日	5日		5日・12日 19日・26日
上村	毎週水・土	9日・23日					5日
横河原	毎週月・木	7日・21日					5日・19日
八反地							
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	7日・21日 11日・25日 9日・23日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	7日・21日	12日・26日		5日 19日	5日	5日・12日 19日・26日
見奈良				26日			5日
田窪団地	毎週水・土	9日・23日		19日			5日
下林				19日・22日			19日・22日
牛淵団地							22日 5日・12日 19日・26日
新村	毎週火・金	11日・25日					5日 19日・22日 26日
山之内	毎週月・木	7日・21日	12日・26日		5日 19日		
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	7日・21日 11日・25日		22日			5日
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	11日・25日					5日
上林	毎週水・土	9日・23日					

※田窪、西岡の「燃やすごみ」「紙類」は場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	11日・25日	10日・21日	20日	16日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	9日・23日	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	7日・21日	9日・20日	22日	15日	29日

- ・1月13日(月)・(祝)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

年始の燃えるごみ

火	水	木	金	土
12/31 平常どおり	1/1 ←	2 収集休み	3 →	4 平常どおり

・東温市クリーンセンター(☎964-0616)は12月31日～1月3日まで受け入れをお休みします。

ごみ分別はわかり帳を見る

