

体操で全国大会に出場。 成功したときの喜びが、一番の魅力――。

Sora Ishimaru

石丸 空くん(則之内西)

石丸空さんと体操の出会いは3歳のとき。外で走ったり遊んだりが好きだったのを見て、お母さんから勧められて体操教室に入りました。「できない技をできるまで練習して、成功したときの喜びを味わえることが、体操をしていて一番の魅力だと感じます。今は床の後方一回ひねりに挑戦中です」と話す石丸くん。一流の選手も実践するルーティンワークを大事な試合の前には行うそうで、「何か目をつぶって手に力を入れて握り、ゆっくり目をあけます。この動作をすることで集中して試合に臨んでいると思います。」と、試合前の心のリズムをつくっているそうです。

所属する体操教室では、毎年年末に合宿をしていて、3日間仲間たちと楽しく練習ができるので今年も楽しみにしているそうです。同い年のライバルと切磋琢磨しながらお互い高めあえると、常に向上心を持って練習に取り組んでいます。

石丸くんの今の目標は、中学校でも全国大会に出場すること。これからも活躍を応援しています。



石丸くんってこんな人。

目次 Contents

- 02 令和2年 新年のご挨拶
- 04 特集 あなたの健康は口元から
- 06 スイッチとうおん
- 10 子育てガイド
- 12 始めよう救命のリレー つなごう命のボタン
- 14 ふれあい広場
- 16 暮らしのカレンダー
- 18 情報BOX
- 19 やっぱり健康
- 20 市民アンケート結果
- 22 令和2年度 会計年度任用職員募集
- 24 行政トピック
- 28 キラリ東温この人なう



人の動き

令和元年12月1日現在

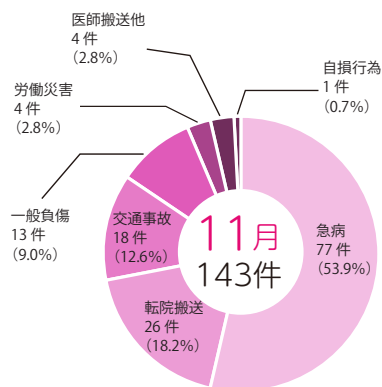
人口	男	15,862人 (+11)
	女	17,646人 (+16)
	計	33,508人 (+27)
世帯		15,136戸 (+26)

※()内は前月比

広報とうおんを
スマホにお届け！



東温市消防救急出場数



編集後記

あけましておめでとうございます。昨年の広報アンケートでいただいた「AEDの使い方を教えて」という声をようやく実現。いざというとき、少しの勇気が命を救います。消防職員が登場する動画も見応えあります。(小出)

昨年は取材を通してたくさんの方とお話できて、とっても楽しい一年でした！今年もよろしく願います！
(池川)

表紙

市観光大使 清原 梨央さん

当日は、市インスタグラムでライブ配信を行いました。地元愛溢れる清原さんのSNSを、ぜひチェックしてくださいね。

