

**暮らしの相談窓口**  
～悩まず相談してください～

- 行政相談**  
12月11日(水) 13時～ 福祉館  
12月26日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**  
12月12日(木) 13時～ 福祉館  
12月26日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**  
12月11日(水) 13時～ 川内公民館  
12月19日(木) 13時～ 東温市役所

**消費生活相談**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

**子育て相談の総合窓口**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

**福祉館じんけん相談**  
12月19日(木) 19時～

**各種相談事業**  
12月25日(水) 10時～、13時30分～  
☎ 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談** 12月10日(火) 13時30分～  
**司法書士相談** 12月20日(金) 13時30分～  
**行政書士相談** 12月18日(水) 13時30分～  
**土地家屋調査士相談** 12月 4日(水) 13時30分～  
**税理士相談** 12月19日(木) 13時30分～  
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

**高齢者に関する総合相談**  
地域包括支援センター (☎955-0150)  
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)  
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

**健康相談**  
毎週水曜日 9時～11時  
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。  
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

**こころの健康相談統一ダイヤル** (☎0570-064-556)

**よりそいホットライン** (☎0120-279-338)

**愛媛県自殺SOSダイヤル** (☎0570-0556-14)

**えひめ性暴力被害者支援センター** (☎909-8851)

**みんなの人権110番** (☎0570-003-110)

**12月 介護予防教室**

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**時間** ①10時～ ②13時30分～

**地区訪問型運動教室【参加費：無料】**

4日(水)	②町東公民館	11日(水)	②上樋集会所
5日(木)	①牛淵団地第一集会所	16日(月)	①田窪集会所
		18日(水)	②上村集会所

**脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】**

2日(月)	①西岡公民館、田窪集会所、横灘団地公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、南野田公民館
3日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②見奈良公民館、播磨台団地集会所、下林集会所
5日(木)	①保免集会所 ②山之内集会所
9日(月)	①田窪集会所、上林公民館、横灘団地公民館 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
10日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
12日(木)	①町東公民館 ②井口集会所
16日(月)	①西岡公民館、上林公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所
17日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
19日(木)	①保免集会所 ②山之内集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

**12月と年末年始の当番医**

日程	当番医	電話番号
1日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133
8日(日)	辻井循環器科内科	☎964-0013
15日(日)	訪問診療クリニック 六花	☎948-4677
22日(日)	中野クリニック	☎960-5800
29日(日)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
30日(月)	中川病院	☎976-7811
31日(火)	池川内科・神経内科	☎964-7787
1月1日(水)	西本整形外科	☎964-1611
2日(木)	重信クリニック	☎964-1188
3日(金)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
5日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411

**12月のごみカレンダー**

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計		
樋口	毎週月・木	10日・24日	8日・22日	15日	1日		1日・8日 15日・22日		
上村	毎週水・土	12日・26日					1日		
横河原	毎週月・木	10日・24日					1日・15日		
八反地									
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	10日・24日 14日・28日 12日・26日					1日・15日		
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	10日・24日						8日・22日	1日 15日
見奈良	毎週水・土	12日・26日		22日			1日		
田窪団地								15日	1日
下林								22日・25日	22日・25日
牛淵団地	毎週火・金	14日・28日					25日		
新村							1日	1日・8日 15日・22日 25日	
山之内	毎週月・木	10日・24日	8日・22日			1日 15日	1日		
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	10日・24日 14日・28日							
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	14日・28日					1日		
上林	毎週水・土	12日・26日							

※田窪、西岡の「燃やすごみ」「紙類」は場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	14日・28日	3日・17日	16日	9日	23日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	12日・26日	4日・18日	17日	10日	24日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	10日・24日	2日・16日	18日	11日	25日

- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

**年末年始の燃えるごみ**

火	水	木	金	土
12/31	1/1	2	3	4
平常通り	←	収集休み	→	平常通り

・東温市クリーンセンター(☎964-0616)は12月31日～1月3日まで受け入れをお休みします。

ごみ分別はわかり帳を見る

