



養成講座参加者の声
災害避難所などで力になりたいと思います。

養成講座参加者の声

昔からボランティア活動をしていて、もっと力になりたいかと思い受講しました。仕事でも活かしたいです。



養成講座参加者の声

子どもが「耳が聞こえない友達と仲良くなりたい」といっていて覚え始めたので、私も勉強してみようかなと思い、受講しました。共に学ぶ仲間ができて楽しいセミナーです。



養成講座参加者の声

初めて講座で学びます。はじめは難しいかなと思ったけれど、やってみるとジェスチャーのようで新しい発見があります。接客の仕事をしているので、役立てたいと思っています。

養成講座参加者の声

困っている人の手助けになるかなと思って受講しました。



養成講座参加者の声

介護の仕事をしているので、対応できる幅を広げたいと思っています。



特集

手話を学んで、 *Learn sign language!!* ひろがる世界

手話を含む言語やその他の意思疎通の手段が選択できれば、障がいがある、ないによって分け隔てがなくなり、お互いに尊重しあい、共生する東温市を創ることができます。

手話は物を取り扱う様子を表現したり、手指を何かに見たることで表現するものがあります。手話への理解や普及を進め、聴覚障がいのある人が安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指していく必要があります。



講座申し込みは年度末ごろに広報等で掲載します。ご確認ください。

疎通手段の確保のため、手話に必要な技術を習得した奉仕員を養成する講座を開催しています。

**ご紹介
まちの
手話サークル**

手話サークル さくら

聴覚障がい者とともに、日常会話を楽しみながら手話学習を実施。

活動日 毎週水曜日
13時30分～
場所 川内公民館
※直接お越しください。

手話サークル ハッピー

手話学習会、広報活動、障がい者との交流、手話通訳奉仕員の養成など。

活動日 毎週金曜日
19時～
場所 老人福祉センター
☎ 964-2212

手話サークル ラブラブ

手話の勉強会を行い、聴覚障がい者と交流を深める活動を実施。

活動日 第2、4水曜日
19時～
場所 老人福祉センター
※直接お越しください。

障がい福祉の計画

市では、障害者差別解消法や障害者総合支援法を受け、障がい（児）福祉計画を定めています。この計画は、障がいを持つ人が自分で望み、住みなれた地域で暮らしていける「自立と共生のまちづくり」を目指していくものです。

聴覚障がいのある人とのコミュニケーション方法は、手話の他に、筆談や口の動きから読み取る読話、50音を1文字ずつ指の形で表現する指文字、空間に文字を書く空書き（そらがき）などがあります。今月は、新たな言語世界の扉を開く、手話について考えます。

手話は目で見る言葉

「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals=SDGs[エス・ディー・ジーズ])」は、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された、2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール(目標)と169のターゲット(取り組み・手段)から構成され、地球上の誰一人として取り残さない (no one will be left behind) ことを誓っています。目標には「あらゆる不平等をなくす」ことが示されており、手話を一つの手段として、障がいを持つ人との意思疎通を円滑に行うことは、複数の目標達成に必要なことと考えられます。



持続可能な開発目標

すぐに使える 日常の手話を覚えよう

手話って、何から覚えればいいのか分からない…。そんな時はコレ！

手話奉仕員養成講座では、簡単な手話を一から学ぶことができます。少し知っているだけでも幅が広がります。

sign language

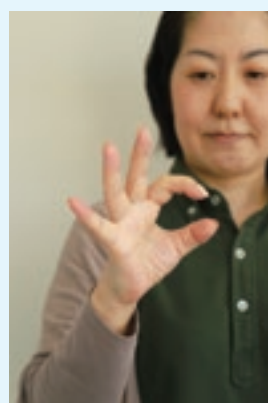
手話
実践

3

建物や場所



コンビニエンスストア
右手の2本の指と、左手の4本の指を立てて、同時に右に回す。24時間営業という意味。



トイレ
右手の親指と人差し指を軽く曲げ、中指と薬指、小指を立てる。中指と薬指、小指は「W」を、親指と人差し指は「C」を表し、「WC」



お風呂
右手でこぶしを作り、ほおに当てて、上下にこする。背中をこする動作で表すこともある。



電車
右手の人差し指と中指を曲げて他の指は握り、左手の人差し指と中指の下につけ、2回前に出す。

2

相手に気持ちを伝えたい時



元気です
両手でこぶしを作って並べ、2回下げる。たずねる表情をすると「元気？」とあいさつする意味に。「頑張る」も同じ。



分かりました
右手の手のひらで、胸のあたりをトントンと2回叩く。



痛いです
右手の指を軽く曲げて、手のひらを上に向け、左右に小刻みに震わせる。痛い部位の近くで表す。



好きです
右手の親指と人差し指を伸ばしてのどにあてて、指をくっつけながら下げる。

1

あいさつする時



ありがとう
右手で左手の甲をトンと叩く。感謝を表情で表しながら。



おはよう
右手でこぶしを作り、こめかみのあたりにあててから下ろす。両手の人差し指を向かい合わせて曲げる。



おめでとう！
すぼめた両手を、パッと開きながら上げる。



またね
右手でこぶしを作り、人差し指と中指を伸ばしながら左に倒す。両手の人差し指を立てて、左右からくっつける。