

**暮らしの相談窓口**  
～悩まず相談してください～

**行政相談**

10月 9日(水) 13時～ 福祉館  
10月24日(水) 13時～ 農村環境改善センター

**心配ごと相談**

10月10日(木) 13時～ 福祉館  
10月24日(水) 13時～ 農村環境改善センター

**特設人権相談**

10月 9日(水) 13時～ 川内公民館  
10月17日(水) 13時～ 東温市役所

**消費生活相談**

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

**子育て相談の総合窓口**

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

**福祉館じんけん相談**

10月17日(水) 19時～

**各種相談事業**

10月23日(水) 10時～、13時30分～  
☎ 福祉館 (☎966-3306)

**弁護士相談** 10月 8日(火) 13時30分～

**司法書士相談** 10月25日(金) 13時30分～

**行政書士相談** 10月16日(水) 13時30分～

**土地家屋調査士相談** 10月 2日(水) 13時30分～

**税理士相談** 10月17日(水) 13時30分～  
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

**高齢者に関する総合相談**

東温市地域包括支援センター (☎955-0150)  
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)  
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

**健康相談**

毎週水曜日 9時～11時  
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。  
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

**こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570-064-556

**よりそいホットライン** ☎0120-279-338

10月 介護予防教室

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**時間** ①10時～ ②13時30分～

**地区訪問型運動教室【参加費：無料】**

1日(火)	②南野田公民館
3日(木)	②永野集会所
4日(金)	①牛淵団地第一集会所、②北方東公民館
7日(月)	②上林公民館
15日(火)	①牛淵公民館
23日(水)	①横灘団地公民館

**脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】**

1日(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
3日(木)	①保免集会所
7日(月)	①西岡公民館、田窪集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所、町西公民館
8日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、土谷公民館
10日(水)	①町東公民館 ②井口集会所
15日(火)	①上林公民館、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
17日(木)	①保免集会所 ②山之内集会所
21日(月)	①西岡公民館、田窪集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
24日(水)	①町東公民館 ②井口集会所
28日(日)	①西岡公民館 ②町西公民館
29日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、土谷公民館
31日(水)	②山之内集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

10月の当番医

日程	当番医	電話番号
6日(日)	池川内科・神経内科	☎964-7787
13日(日)	このはな脳とこころの診療所	☎955-5087
14日(月)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888
20日(日)	訪問診療クリニック 六花	☎948-4677
22日(火)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
27日(日)	中川病院	☎976-7811

10月のごみカレンダー

環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	8日・22日	14日・27日	20日	6日		6日・14日 20日・27日
上村	毎週水・土	10日・24日					6日
横河原	毎週月・木	8日・22日					6日・20日
八反地							
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	8日・22日 12日・26日 10日・24日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	8日・22日	13日・27日		6日 20日	6日	6日・13日 20日・27日
見奈良	毎週水・土	10日・24日	14日・27日	27日	6日		
田窪団地			13日・27日	20日	6日		
下林	毎週水・土	10日・24日	14日・27日	20日・23日	20日・23日		
牛淵団地			27日		23日	6日 20日・27日	
新村	毎週火・金	12日・26日	13・27日	23日	6日 20日	6日	6日・13日 20日・23日 27日
山之内	毎週月・木	8日・22日					
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	8日・22日 12日・26日	14・27日				
牛淵	毎週火・金	12日・26日					6日
播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	12日・26日	13・27日※				
上林	毎週水・土	10日・24日					

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。  
※播磨台団地の13日(日)の収集は15時以降です。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	12日・26日	8日・24日	21日	17日	28日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	10日・24日	9日・23日	24日	18日	29日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	8日・22日	7日・21日	23日	16日	30日

- ・地方祭により通常の指定曜日と異なる地区があります。
- ・10月14日(月)、22日(火)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。▶



10月1日からの消費税率の引上げに伴い、東温市指定ごみの希望小売価格を改定することとしました。ご理解のほどお願いいたします。

大袋 (50%) …53円 (+1円)
小袋 (30%) …32円 (+1円)