



暮らしの相談窓口
～悩まず相談してください～

行政相談

11月13日(水) 13時～ 福祉館
11月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

11月14日(木) 13時～ 福祉館
11月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談

11月13日(水) 13時～ 川内公民館
11月21日(木) 13時～ 東温市役所

消費生活相談

月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分
東温市消費生活相談窓口（☎964-4400）

子育て相談の総合窓口

月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分
東温市子育て相談窓口（☎964-4450）

福祉館じんけん相談

11月21日(木) 19時～

各種相談事業

11月27日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館（☎966-3306）

弁護士相談 11月12日(火) 13時30分～

司法書士相談 11月22日(金) 13時30分～

行政書士相談 11月20日(水) 13時30分～

土地家屋調査士相談 11月 6日(水) 13時30分～

税理士相談 11月19日(火) 13時30分～

☎・☎ 社会福祉協議会（☎955-5535）

※無料・要予約

高齢者に関する総合相談

東温市地域包括支援センター（☎955-0150）
在宅介護支援センター ウェルケア重信（☎955-0300）
在宅介護支援センター ガリラヤ荘（☎966-6250）

健康相談

毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。
☎・☎ 川内健康センター（☎966-2191）

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

よりそいホットライン ☎0120-279-338

愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14

えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851

11月

介護予防教室

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時 間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

1日(金)	②下林集会所
18日(月)	②田窪団地集会所
19日(火)	①河之内公民館

脳トレ大学（オープン教室）【参加費：200円】

5日(火)	①田窪集会所、上樋集会所、北方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
7日(木)	①保免集会所、南方東公民館 ②山之内集会所、永野集会所
11日(月)	①西岡公民館、横灘団地公民館 ②樋口集会所、土谷公民館
12日(火)	①牛淵団地第一集会所 ②上村集会所、町西公民館
14日(木)	①上林公民館 ②井口集会所
18日(月)	①西岡公民館、町東公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、土谷公民館
19日(火)	①田窪集会所、上樋集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
21日(木)	①保免集会所、南方東公民館 ②山之内集会所
25日(月)	①西岡公民館、横灘団地公民館、町東公民館 ②樋口集会所、見奈良公民館、南野田公民館
26日(火)	①牛淵団地第一集会所、北方東公民館 ②上村集会所、町西公民館
28日(木)	①上林公民館 ②井口集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係（☎964-4408）



11月の当番医

日 程	当 番 医	電話番号
3日(日)	山 本 内 科 胃 腸 科	☎966-2066
4日(月)	増 田 整 形 外 科	☎970-2020
10日(日)	愛 媛 医 療 セ ン タ ー	☎964-2411
17日(日)	春 香 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	☎993-7710
23日(土)	西 野 内 科 ク リ ニ ッ ク	☎964-2200
24日(日)	藤 本 内 科 ク リ ニ ッ ク	☎960-5500



11月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重 信 地 区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計		
樋 口	毎週月・木	5日・19日	10日・24日	17日	3日	3日・10日 17日・24日			
上 村	毎週水・土	7日・21日				3日			
横河原	毎週月・木	5日・19日	3日・17日						
八反地		5日・19日							
田窪 ※		毎週月・木					5日・19日		
	毎週火・金	9日・23日							
	毎週水・土	7日・21日							
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	5日・19日	10日・24日		3日 17日	3日	3日・10日 17日・24日		
見奈良	毎週水・土	7日・21日	10日・24日	24日	3日				
田窪団地				17日	3日				
下 林				24日・27日	24日・27日				
牛淵団地	毎週火・金	9日・23日		27日	3日 17日	27日	3日・10日 17日・24日		
新 村						3日	3日・10日 17日・24日 27日		
山之内						毎週月・木	5日・19日	3日	
西岡 ※	毎週月・木	5日・19日							
	毎週火・金	9日・23日							
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	9日・23日				3日			
上 林	毎週水・土	7日・21日							

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類	粗 大 ご み そ の 他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍 光 灯 ・ 鏡 体 温 計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	9日・23日	5日・19日	18日	11日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	7日・21日	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	5日・19日	7日・18日	20日	13日	27日

- ・11月4日(月)、23日(土)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。▶



10月1日からの消費税率の引上げに伴い、東温市指定ごみの希望小売価格を改定することとしました。ご理解のほどお願いいたします。

大袋 (50%増) …53円 (+1円)
小袋 (30%増) …32円 (+1円)