

3 総合公園幼児広場の一部遊具をリニューアルします

大型すべり台付き複合遊具を新設するため、現在の複合遊具とターザンロープを撤去します。同敷地内のブランコやスイング遊具、ゲートボール場、ハロウインの森の遊具は従来どおり使用できます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

場所…ツインドーム東隣ゲートボール場
工事期間…11月上旬～令和2年2月上旬
都市整備課 ☎ 964-4412

4 入学準備金を入学前支給します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対して援助を行う就学援助制度のうち、入学に必要な学用品費等は入学前に支給します。

援助対象…就学援助制度の準要保護の認定基準のいずれかに該当する人
申請時期…12月25日(木)まで ※土日祝日は除く。
申請先…入学予定の小中学校
学校教育課 ☎ 964-4420

5 市民全員参加 総合防災訓練を開催

今年度の校区訓練会場は東谷小学校です。河之内、則之内東、滑川、土谷地区の人は、訓練会場に避難してください。

日時…11月17日(日) 8時～(山之内は8時30分～、志津川は13時～)

避難訓練開催地区…山之内、横河原、志津川、北野台団地、新村、北方西、町西(地区の集会所または公民館へ避難)、上林(上林小体育館へ避難)、南方西(くぼの泉公園へ避難)

シェイクアウト訓練実施…上記以外の地区にお住まいの人は、8時に流れる地震発生の訓練放送に合わせて、その場でシェイクアウト訓練を行ってください。

危機管理課 ☎ 964-4483



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

入会希望者は期間内に申請してください。育児休業明けなど年度途中の加入や長期休暇のみの利用の場合も、期間内に申請をお願いします。※定員等により加入できない場合がありますのでご了承ください。
対象児童…小学校1年生から6年生で以下に該当する児童
①昼間保護者が就労等の理由により家庭に不在であり、家庭内で監護できない児童

家庭内に傷病人等があり家庭内で監護できない児童など
受入開始日…令和2年4月1日から
申請提出書類…加入申請書、勤務証明書、指数表、利用料減額・免除申出書(必要な方のみ)
※書類は市HPや施設に備えています。
受付期間…12月20日(金)まで(土日祝日を除く・期限厳守)
提出先…保育幼稚園課 または各児童クラブ

市内の児童クラブ

- 北吉井あおい組 (北吉井小学校)
南吉井すみれ組 (南吉井小学校)
南吉井たんぽぽ組 (南吉井小学校)
拝志ひまわりクラブ (拝志小学校)
川上くすのき児童クラブ (川上小学校)
上林ささゆりクラブ (上林小学校)
東谷さくら児童クラブ (東谷小学校)
西谷みどり児童クラブ (西谷小学校)

1 令和2年度 放課後児童クラブ 入会児童募集

保育幼稚園課 子育て支援係 ☎ 964-4484

2 温水プールで体力アップ! 運動指導事業の参加者を募集

東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

対象者…市内に住所を有している65歳以上の人
内容…温水プールを利用した水中でのウォーキングなど
場所…ふるさと交流館さくらの湯
日程…下表のとおり 定員…各教室10人

Table with 2 columns: Classroom (第7教室, 第8教室, 第9教室) and Schedule (日程)

★のつく日は体力測定を実施。

参加費…1回310円(年間保険料で別途1,200円)
申込方法…11月20日(木)までに、地域包括支援センター窓口へお越しください。(事前連絡、印鑑持参、申込多数の場合は抽選)

催しと相談

愛顔de交流inとうおん

精神障がい者とその家族や関係者が地域の皆さんとの相互理解を深めます。
日時…11月30日(土)11時～14時
場所…中央公民館
内容…ステージ発表、バザー、活動紹介など
入場…無料
中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757

こころの健康相談

日時…11月8日(金)14時～16時
医師…真光園 大久保 厳彦 院長
場所…川内健康センター、市役所及び家庭訪問
定員…2人
申込…川内健康センター

病態別栄養相談(要予約)

日時…11月8日(金)、15日(金)
9時～14時
内容…栄養相談(1人1時間)
場所…川内健康センターまたは市役所
申込…川内健康センター

こころの健康講座

日時…12月2日(月)13時30分～15時
講演…「怒りと上手に付き合う」アンガーマネジメント
講師…カウンスリングルームこころの栗主宰カウンスラー 廣瀬 一郎 先生
場所…中央公民館2階
費用…無料
申込…川内健康センター

精神保健家族教室

こころの病気を抱える人のご家族同士が、学習や語

いきいき健康講座

日程・講演…11月28日(木)「お口の健康と感染を防ぐことから」講師 松山 赤十字 病院 寺門 永頭 先生/当日12時30分から唾液検査体験実施(11月12日から予約開始・先着10人)
2月5日(木)「大腸がんの予防 早期発見と治療について」講師 四国がんセンター 長谷部 昌 先生



元気のひけつ No.11

林 敏剛さん 71歳 南方東

2019えひめスポーツウエルネス 吹き矢オープン大会優勝

スポーツウエルネス吹き矢は、5mから10m離れた的をめがけて矢を放ち、得点を競うゲームです。去年の7月に広報とうおんのスポーツ吹き矢講座の募集記事を見たことがきっかけで、近所の方の誘いもあってはじめました。

スポーツ吹き矢を始めて、日々に張り合いができて、生活リズムが規則正しくなりました。もちろん、調子が良いときもあれば悪いときもありますが、毎日練習することで安定してくればいいなと思います。

規則正しい毎日を送り、チームの皆さんと吹き矢のことだけでなく、いろいろなお話しをすることが私の元気のひけつです。



飲酒運転をしない・させない・許さない
飲酒運転は、悲惨な重大事故を引き起こす可能性が高い悪質な犯罪です。忘年会などで飲酒の機会が増える季節になりました。飲酒運転の悪質性・危険性を認識し、飲んだら乗らない・飲むなら乗らない・乗らせない、また飲酒運転の車に同乗することは絶対にやめましょう。

申込…川内健康センター ☎ 958-6558

Eイズ予防に関する血液検査・相談を行います

日時…毎週水曜日13時～14時
場所…中予保健所1階予診室
費用…無料(予約不要)
中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757



Q. ロコモティブシンドロームとは何ですか?

A. ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、移動機能が低下している状態のことです。左記の簡易テストに答えてみてください。
①片脚立ちで靴下がはけない。
②家の中でつまずいたりすべったりする。
③階段を上がるのに手すりが必要である。
④家のやや重い仕事が困難である。
⑤2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である。
⑥15分くらい続けて歩くことができない。
⑦横断歩道を青信号で渡り切れない。
膝・腰などの関節の痛みや、筋力の低下、立ち上がる時や歩く時にふらつきなどの症状がひどくなってきたり、整形外科を受診するようにしましょう。



・information・

東温市役所 本庁
8時30分～17時15分
☎964-2001(代表)
本庁前ATMの利用時間
平日 8時45分～19時
土曜 9時～17時
(日曜・祝日 取扱なし)
※J A以外のキャッシュカードは出金のみのお取り扱い。平日18時以降は手数料発生。
☎964-2340
証明書自動交付機コーナー
9時～22時
<利用停止>1月1日～3日
東温市民カードが必要です。住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税台帳等記載事項証明書が発行可。

！緊急告知！
12月22日㊤、かすみの森公園でシクロクロス大会開催！詳しくは「重信川シクロクロス」で検索！

イチ押し！SAKURAsselect

“東温市らしさ”をコンセプトにした新ブランド、さくらセレクトを紹介します。



はだか麦ブリュレ

東温市産のはだか麦茶を生クリームで煮出した、濃厚なブリュレ。食べ始めはコーヒーに似た香ばしい風味ですが、最後はすっきりした茶葉の香りが残ります。はだか麦はノンカフェインなので、安心してお召し上がりいただけます。

さくらの湯観光物産センター Info

所在地：東温市北方甲2098番地
TEL：089-993-8054
農産物直売所
定休日：第4水曜日、12/31～1/5
営業時間：8：30～16：30
観光物産案内所・ふるさと体験棟
定休日：第4水曜日、毎週火曜日、12/29～1/3
営業時間：9：00～17：00
(イトインコーナーラストオーダー16：30)

NEWS TOPIC

ニューストピック

えひめ・まつやま産業まつり すごいもの博2019



県内の選りすぐりのグルメ、地域製品の展示・販売などが大集合。体験コーナーやステージイベントなど。◇日時…11月16日㊤9時30分～16時30分、17日㊤9時30分～15時30分◇場所…松山市城山公園(やすらぎ広場・ふれあい広場)
☎964-4400

宝くじ助成事業で備品を整備

コミュニティ助成事業(実施：自治総合センター)を活用して、志津川南区、奥松瀬川区、西岡区に備品を整備しました。



志津川南区



奥松瀬川区



西岡区

まちのなるほど

第1回東温市長杯かすみの森スラックラインパーク ロングライン大会を開催



今年の3月、上村地区にある重信川かすみの森公園に、かわまちづくりの一環で、日本初のスラックラインパークが併設されました。国土交通省が推進する「かわまちづくり」は、川辺の自然空間と、私たちが生活する居住空間を融合させ、より良い生活空間を目指す取り組みです。
スラックラインは細いベルト状のラインを使い、体幹トレーニングやバランス感覚向上に役立ち、小学生から大人まで楽しめるスポーツです。会場は入場無料です。スラックラインに触れて、その楽しさを感じてください。
日時…11月24日㊤10時～15時30分◇場所…かすみの森スラックラインパーク(上村)◇備考…大会参加には別途申し込みが必要です。
☎ 日本スラックライン連盟愛媛県支部(☎906-5016)

7 ご注意ですか？児童扶養手当

父または母のいない児童や父母のいない児童を養育している場合に支給される手当です。対象となる要件や所得による支給金額の制限などがありますので、担当窓口までお問い合わせください。

手当月額…認定請求月の翌月から支給事由の消滅した日の属する月分まで支給

Table with 2 columns: 対象児童の数, 手当月額. Rows for 1 person, 2 people, and 3+ people with corresponding payment ranges.

☎ 964-4406

8 親子で健康・体力づくり！

第11回市民健康マラソン参加者募集

健康、体力づくりのために、マラソンやジョギングを始めてみませんか？参加は無料です。(小雨決行、荒天中止、順延なし)

日時…12月15日(日) 9時30分～12時(当日申込 受付 9時～)

集合場所…重信川緑地公園グラウンド(田窪)
参加資格…市内在住または通勤・通学している人(小学生未満は保護者同伴で親子マラソンへの参加が可能です。)

種目…①2km コース(健康マラソン、親子マラソン、小学生) / ②3.5km コース(中学生、一般) / ③7km コース(一般)

☎ 964-1500

9 働きたい人獲得～新採用戦略とは？～

県内の経営者や人事責任者向けに人材確保促進セミナーを開催します。

日時…11月14日(木)他 14時～16時

会場…中予地方局他

申込先…https://bit.ly/2lusu9t

申込期限…開催日によって異なりますので、上記URLでご確認ください。

☎ 912-2233

滞納処分強化中



税金に未納がある場合、速やかに納付してください。病や失業など、やむを得ない事情で一括納付が困難な人は早めに納付相談にお越しください。

さい。相談の際、事前に滞納解消に向けた納付計画を立ててお越しください。住宅や車のローンは、ご自身の財産を取得するための要因ですので、滞納理由としておりません。
取組内容：催告書送付、滞納処分(差押・タイヤロック・捜索)、納付相談
※納付相談は、12月27日(金)までの平日8時30分から17時15分まで対応

6

滞納整理強化期間です

11～12月 税務課 収納管理係 ☎964-4403

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意！

銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。お宅は4万円戻る」と電話があった。

アドバイス

- ◆金融機関や行政等が、消費税増税を理由に電話をかけてくることはありません。
◆着信番号通知や録音機を活用して、知らない電話番号には慎重に対応しましょう。
◆不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活相談窓口にご相談ください。



消費者ホットライン 188(嫌や！イヤヤ！)
相談受付：8時30分～17時15分
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応

おたより募集
皆さんからのお便りを、お待ちしております。
広報担当 ☎964-4400

年金のお知らせ
インターネットから「ねんきんネット」を検索！あなたの年金記録を簡単に確認できます。
☎専用ダイヤル(☎0570-058555)