時 30 **日時**: 世代を超えた交流の場です 月18日出9時30分~11

◇日時·

4月23日休15

時30分

キラキラ

認知症家族

の集い

認知症介護の情報交換会です

交流カフェ

@健康推進課☎964・4 ◇場所…総合保健福祉センタ ◇内容…栄養相談 (1 または川内健康センター

> 砂地域包括支援センター **◇申込**…4月20日月まで

3955.0

1 5 0

納していないこと③(公財)日本

◇対象…①市内在住②市税を滞

合わせください を交付しています。

骨髄等の提供者に対して助成金

詳細はお問い

時間)

◇費用…無料 栄治 院長

14 時 日 金)

◇日時…4月10 病態別栄養相談 (要予約) 24 日 金 9

@健康推進課☎9 64

◇場所…総合保健福祉センタ ◇医師…真光園 長尾 奈穂子

30分

◇日時…

4月24日金13時30

分

◇費用…100円 **◇場所**…中央公民館1階

■地域包括支援センター

心地域包括支援センター

3955.0

1 5 0

◇費用:無料

(申込不要)

◇場所…中央公民館3階

3955.0

1 5 0

こころの健康相談

15

内健康センター及び家庭訪問 先生

15 時 ⇔日時 家族介護教室

◇場所…

·· 4月23日休13 時 30

分

中央公民館3階

発展パンタ 開催くださ

9+22

◇内容…講演 講師 菅野歯科医院 「お口の健康はなぜ 菅野

大事?]

骨髄バンクが実施するドナ

了を証明できること

·登録

者で骨髄・末梢血幹細部の提供完

百月

咳が1カ月以上止ま らない。どんな病気 が考えられますか?

咳というと、気管・気管支・肺 といった下気道の病気を考えがち ですが、上気道の炎症が原因する 咳は意外と多いものです。

鼻炎・アレルギー性鼻炎・副鼻 腔炎でも咳が続きます。

鼻の処置で比較的簡単に止める ことができます。耳鼻咽喉科医に もご相談ください。

(文・八木耳鼻咽喉科皮膚科医院 八木 拓 先生)

不妊専門相談(無料)日程表

面接相談(予約制)

クドナ

を支援します

日程…予約時に調整します。 時間…13時30分~16時30分 場所…県総合保健福祉センター内 相談医師…県立医療技術大学

草薙 康城 教授 予約受付…毎週水曜日13~16時

電話相談(予約不要)

日時…毎週水曜日 13~16時 相談担当…保健師など 7117

特定不妊治療費の助成

年5万円を限度とし、通算6年 間助成します。詳しくは下記まで。 ●健康推進課☎964-4407

元気の ひけつ

No.16

(町東 86歳)

^{すすむ} 進さん

夫婦で営んだ洋服店を店じまい

35年間川内で営んだ洋服店を去 年店じまいしました。最後は全品一 律300円で大売り出し。近所の方も たくさん買いにきていただき、あり がたいことに在庫はすべて売り切れ ました。お店を畳んだ後も、家の前 を通った見知った人に「寒いけんお 入りな | と声をかけたりして、うちで 一休みしてくれることがあるので嬉 しいです。

じっとしてはいられない性分で、 暇を見つけるとシキミを河之内まで 刈りに行き、少しずつですが出荷し ています。今年は桜が咲いたら夫婦 でお弁当を買って総合公園へお花見 に行きたいですね。

「いつも自分にできるだけのことを する」。これがわたしの元気のひけ つです。

あんきょうみなみ

新入学児童など子どもたちの

春は交通環境に不慣れな初心 運転者や新入学児童を多く目にす る季節です。子どもは飛び出しに よる事故が多いことから、登下校 の時間帯では特に速度を落とし、

う。初心者マークの車 には思いやり、譲り あいの心をもって 交通事故を防ぎ

ましょう。

心松山南交通安全協会



登下校を見守りましょう

子どもの命を守る運転をしましょ

2958-6558



は嬉しかったです。 と言ってくれた方が が自由に投稿で 自分だけで 2年目には いたの されています。 憶に残っています。 と感じていました。 「吉久の百八灯」

NINOMIYA

OX」は随時ライター募集中) 自身の体験を伝え 000回閲覧され T O O N

印象に残った行事は?

最後に地域の皆さんに一言

して3年ですが、

ŧ

東温市の魅力を"伝える"。考え続けた3年間

2017年度から東温市地域おこし協力隊となり、「街

なかと中山間をつなぐ|任務に従事してきた藤岡慶

太隊員。WEBでの情報発信の展開をはじめ、3年間

の任期を振り返りながら、今後の展望を聞きました。

情報発信はどうやって?

移住者の視点で東温市の

れた、充実した3年間でした。

て、

いろいろな人とつながりを作

れないですね。

たくさん経験し

0

1番は:、

ありすぎて絞り

3年間で1番の出来事は?

藤岡 慶太 隊員 (29)

されたステージでの和太鼓演奏 ŋ などが魅力的です。 たちの獅子舞演舞や、 めて行ったときの〝地元のお祭 奥松瀬川の収穫祭です が印象的でした。 竹で装飾 ね。

なると思い、

市内のイベント

と中山間をつなぐ」 報を広く伝えることが

きっかけに

「街なか

をブログに残してい

きまり

ありがとうございました。

お店に行って自分が感じたこと

るWEBメディア。 る等身大のブログとして月3 岡隊員のブログ「TOON 可能性が広がりました。(※藤 など、複数人で運営することで OK CAMPの企画につながる 事を投稿しています。滑川BO 書きたいイベントに参加できな BOX」を始めました。体験を きるWEBメディア「TOON じたからです。現在まで12人の は情報の発信に限界があると感 かったことがあり、 LOG」は、 般のライター さんが独自の視点で記

ラ

養する行事として伝承され、 ひブログをご覧ください。 で亡くなった人の霊を慰め、 移住したばかりの頃から、 ついて教えてください 滑川どろんこサッカーに

協力いただいた方々に感謝し やってよか た後も「休みの日に滑川に行っ 0) ません (笑)。結果的に16チ 使ったイベントだったかもしれ 温市で」という気持ちで立ち上 ていたどろんこサッカ 設は「人を集める魅力がある」 たよ」という声が聞けたので、 ム150人くらいの人が山の中 げました。3年間で一番労力を なくなったので、「だったら東 くに滑川地区の自然や野外施 小さな地区に訪れてくれまし 地区の皆さんはもちろん、 第2回も開催でき、 ったと思います。 県内で続い 終 大会が かわっ でいければと思います。 す。これからも東温市で楽し だと思えるくらい愛着があり 分の中では戻ってくる「地元」

指定無形民俗文化財にも登録 てに毎年訪れています 気になる方はぜ 河川の氾濫 は強烈に記

(笑)。

今後の展望は

した。 HOME」も拠点に、今と変わ ていただいた「横河原ぷらっと です。スタッフとして関わらせ ヒーと古本のお店を構える予定 と珈琲」という名前で出店しま らず地域と関わっていきます。 昨年、 月以降、横河原でコー 横河原土曜夜市へ「駅

お休みの日は何を?

ことが多いです。 域貢献活動をしています。 (ケイルース)」です。今ではチー の移住のきっかけの一つがフッ 活動につなげようとしていまし で遊んだり…。 ムでイベントのお手伝いなど地 トサルチーム「東温K-市内の飲食店に行っ 日曜日はフットサルをする 休みの日も地域 実は東温市 たり L u z

地域

お

_

協

力隊活動

報告

た

「ブログを見てお店に行きまし