

## 暮らしの相談窓口 ～悩まず相談してください～

**行政相談**  
4月8日(水) 13時～ 福祉館  
4月23日(水) 13時～ 総合保健福祉センター  
☎総務課 ☎964-4400

**心配ごと相談**  
4月9日(木) 13時～ 福祉館  
4月23日(水) 13時～ 総合保健福祉センター  
☎社会福祉協議会 ☎955-5535

**特設人権相談**  
4月16日(木) 13時～ 東温市役所  
☎社会福祉課 ☎964-4406

**消費生活相談**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
☎市消費生活相談窓口 ☎964-4400

**子育て相談の総合窓口**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
☎市子育て相談窓口 ☎964-4450

**福祉館じんけん相談**  
4月16日(木) 19時～

**各種相談事業**  
4月22日(水) 10時～、13時30分～  
☎福祉館 ☎966-3306

**弁護士相談** 4月7日(火) 13時30分～  
**司法書士相談** 4月24日(金) 13時30分～  
**行政書士相談** 4月15日(水) 13時30分～  
**土地家屋調査士相談** 4月1日(水) 13時30分～  
**税理士相談** 4月16日(木) 13時30分～  
☎社会福祉協議会 ☎955-5535  
※無料・要予約

**高齢者に関する総合相談**  
地域包括支援センター ☎955-0150  
在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300  
在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250

**健康相談**  
毎週水曜日 9時～11時  
場所 総合保健福祉センター、川内健康センター  
相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。  
☎総合保健福祉センター ☎964-4407

**こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570-064-556

**よりそいホットライン** ☎0120-279-338

**愛媛県自殺SOSダイヤル** ☎0570-0556-14

**えひめ性暴力被害者支援センター** ☎909-8851

**みんなの人権110番** ☎0570-003-110

## 4月 介護予防教室

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇時間…①10時～②13時30分～

### 脳トレ大学(オープン教室)【参加費:200円】

9日(木)	①西岡公民館、町東公民館 ②井口集会所
13日(月)	①横灘団地公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館
14日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館、 北方東公民館 ②下林集会所、土谷公民館
16日(木)	①田窪集会所、上樋集会所 ②山之内集会所
20日(月)	①保免集会所、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、播磨台団地集会所、 上村集会所
21日(火)	①上林公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、町西公民館
23日(水)	①西岡公民館、町東公民館 ②井口集会所
27日(月)	①保免集会所、横灘団地集会所 ②田窪団地集会所、南野田公民館
28日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館、 北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館

※飲み物持参。天候により中止する場合あり。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と  
状態の聞き取りをしますので、参加前にご連絡  
ください。

☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

## 4月とGWの休日当番医

日程	当番医	電話番号
4/5日(日)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888
12日(日)	訪問診療クリニック六花	☎948-4677
19日(日)	藤本内科クリニック	☎960-5500
26日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
29日(水)	増田整形外科	☎970-2020
5/3日(日)	春香メンタルクリニック	☎993-7710
4日(月)	愛媛医療センター	☎964-2411
5日(火)	辻井循環器科内科	☎964-0013
6日(水)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400

## 4月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	7日・21日	12日・26日	19日	5日		5日・12日 19日・26日
上村	毎週水・土	9日・23日					5日
横河原	毎週月・木	7日・21日					
八反地							
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	7日・21日 11日・25日 9日・23日	12日・26日		5日 19日	5日	5日・12日 19日・26日
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	7日・21日					5日 19日
見奈良	毎週水・土	9日・23日		26日			5日
田窪団地							19日
下林	毎週火・金	11日・25日					19日・22日
牛淵団地							22日
新村	毎週月・木	7日・21日					5日
山之内							11日・25日
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	7日・21日 11日・25日	12日・26日	22日	5日 19日		5日
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	11日・25日					5日
上林	毎週水・土	9日・23日					5日

※田窪、西岡の「燃やすごみ」「紙類」は場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	11日・25日	7日・21日	20日	13日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	9日・23日	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	7日・21日	6日・20日	22日	15日	30日

・29日(水)・(祝)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。  
・燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。  
・その他燃やさないごみは、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。  
・ごみの分別については、市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご覧ください。

### おいしい食べきり運動推進店を募集しています

食品ロスを削減するため、食べきり運動に賛同・登録していただける外食産業のお店を募集しています。  
**募集対象**…市内で営業する飲食店、宿泊施設  
**登録要件**…食べ残しをしなかった場合の特典など、食品ロス削減の取り組みが行われていること  
**応募方法**…市HP掲載の募集要項をご確認いただき、必要書類を環境保全課へ提出してください。  
☎環境保全課 ☎964-4415

♣️ごみ減量アイデア：食品の戸別配達を利用して必要な分のみを買い、買物の回数を減らすことで余計な買い置きをなくす。(70代女性より)