



4月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

いよいよ新しい学年がスタートしましたね。給食を毎日しっかり食べて、運動も勉強もがんばりましょう！
 苦手な食べ物にも挑戦して、心と体にきちんと栄養を届けましょう。

〇の部分が、洗い残ししやすいところです。

給食当番の身じたくチェック

- ぼうしにかみの毛をきちんと入れた
- マスクは鼻までおおっている
- つめを短く切っている
- せいけつな白衣を着ている
- 手をせっけんできれいにあらった

13日

カシューナッツあえ
ちくわのいそべあげ
ひじきごはん
わかたけじる

14日

なっとう
ゆずふうみづけ
かわりきんぴら
ごこくごはん
にくじゃが

15日

ポイルやさい
もちむぎいりハンバーグ
りんごいり
スイーツポテトパン
クリームスープ

16日

きよみタンゴール
フレンチサラダ
ナッツいりこ
あかまいごはん
ビーフカレー

17日

なのはなのおひたし
いのとんあげ
しろごはん
きりぼしだいこんのうまに

20日

みかんソースサラダ
さといもコロッケ
おやこピラフ
ジュリアンヌスープ

21日

そくせきづけ
さばのみそに
しろごはん
いそに

22日

おいわいケーキ
しょうゆドレッシング
サラダ
さくらのパン
さけのマヨネーズやき
ミネストローネ

23日

(中)アーモンド
はすのさんばい
わかどりの
だいずみそいため
しろごはん
さわにわん

24日

とうにゅう
パンナコッタ
イタリアンサラダ
コッペパン
イタリア
ミラノふうカツレツ
リゾット

東京オリンピック・パラリンピック応援給食

27日

しそひじき
こっばなます
はまちのてりやき
しろごはん
とうおんじる

28日

たけのこのうまに
さけだんご
しろごはん
ぶたじる

29日

しょうわ ひ
昭和の日
さんさいおこわ
すましじる

30日

(中)ヨーグルト
あおなのナッツあえ
あげだし
こうやどうふ
さんさいおこわ
すましじる

いっしょうけんめい
一生懸命
おいしい給食
作りまーす！

きゅうしよく
はじまります