



5月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>脳がはたらく! 脳にエネルギーをチャージします。</p> <p>肥満も防く!? 朝食を抜く子に太りすぎがよく見られるそうです。</p> <p>5つの力、朝ごはん! <small>まいにちげんき 毎日元気</small></p> <p>おなかがあつ動きます! おなかがあつたらきはじめ、すっきり排便できます。</p> <p>体をウェイクアップ! 朝ごはんでは体全体が目覚め、温まります。</p> <p>生活習慣病を予防! 朝食は規則正しい生活リズムをつくり、健康を守ります。</p>				
				1日 りんじきゅうこう
4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 ふりかえきゅうじつ	7日 (中)アーモンド はすのさんばい わかどりの だいずみそいため しろごはん さわにわん	8日 きよみタンゴール ポイルやさい ハンバーグ 袋ケチャップ りんごいり スイートポテトパン むぎむぎスープ こどもの日ランチ
11日 こうはくなます おこのみてん しろごはん しみっぱなしどんぶり	12日 なのはなのおひたし いのとんあげ しろごはん きりぼしだいこんのうまに	13日 おいおいケーキ しょうゆレッシングサラダ さけのマヨネーズやき さくらパン ミネストローネ 入学・進級 おめでとう給食	14日 ミニトマト (幼1、小2、中3) フレンチサラダ だいずいりこ あかまいごはん カレーライス	15日 みしょうかん ブラジル コーンサラダ ポンデケージョ フェジョアータ 東京オリンピック・パラリンピック応援給食
18日 (中)チーズ みかんソースサラダ さといもコロケ ジュリアンヌスープ おやこピラフ	19日 そくせきづけ さばのみそに しろごはん いそに	20日 とうにゅうパンナコッタ イタリアンサラダ ミラノふうカツレツ コッペパン リゾット 東京オリンピック・パラリンピック応援給食	21日 なっとう ゆずふうみづけ たこのりよくちやあげ ごこくごはん にくじゃが	22日 レモンドレッシングサラダ たいのバジルやき はだかむぎごはん チリコンカン
25日 こっばなます きびなごの カリカリフライ しろごはん じゃがいものうまに	26日 キャベツのあまずづけ はまちのしおこうじやき ひよこまめのピラフ そらまめいり クリームスープ	27日 ひじきの すだちふうみづけ チキンチキンごぼう メロンパン きつねうどん	28日 みしょうかん こまつなのおひたし ピビンバ もちむぎごはん かきたまじる	29日 ミニトマト (幼1、小2、中3) ポイルやさい じゃこカツ 袋とんかつソース バーガーパン やさいスープ