

図書館だより *Letter from Library*

NEW ARRIVAL 新刊情報



宇宙の飛行士

著/油井 亀美也、林 公代、宇宙航空研究開発機構

宇宙から撮影した貴重な写真の数々を撮影時のエピソードを交えながら紹介。地球への思いが詰まった1冊です。

ちょきんばこのたびやすみ

作/村上 しいこ 絵/長谷川 義史

けんいちのぶたのちょきんばこがおなかに入ったお金で日本一周をしたいと言います。

お金が足りなくておばあちゃんちに行くことに…。



女神のサラダ

著/瀧羽 麻子

心身ともに限界を迎えた社員の沙帆は、違う環境でやり直したいと群馬の農場に転職するが…。農業に関わる女性の想いと悩みを描いた短編集。

幼児対象のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催しています。

※5月のおはなし会は中止です。

◇場所…図書館本館2階



5月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日にち
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11、25㊿
希望の館・樋口・横河原	12、26㊿
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	13、27㊿
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14、28㊿
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8、22㊿
北方・松瀬川・南方	2、16㊿
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3、17㊿
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9、23㊿
南方・吉久・井内・則之内乙	10、24㊿

読書マラソンで自分の記録を付けましょう。大人用、子ども用の台紙を用意しています。目指せ百冊完走!

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう



久保 心々奈ちゃん
くぼ・ここな(横瀬団地)

5月19日生まれ

いつもみんなを笑顔にしてくれる
ここなちゃん☆
これからますます
大きくなあれ!

お子さんの初めてのお誕生日を**広報でお祝い**しませんか? ▶次号対象は2019年6月生まれ▶締切5月15日㊿▶詳しくは市HPをご覧ください。

手話で伝えよう *Sign language*

ありがとう

どんなときでも使える「ありがとう」。手話だからこそ伝えたい、感謝の気持ちです。



①右手で左手の甲をトンと叩きます



②感謝を表情で表しながら、顔の前まで上げます

笑顔でお仕事 *Good Smile Everyday! vol.2*

岡本 尚樹さん (28)

おかもと・なおき (北方西)
四国乳業(株)本社工場 品質管理課 主任

松山市出身で、県外の大学に進学し、農学系を専攻していました。「就職は地元で」という気持ちから食品関係の仕事を探して、今、四国乳業(株)で働かせてもらっています。現在は製品検査の仕事をしています。この部署に来て半年です。スピードと正確性が求められる仕事で、やりがいがあります。

アットホームな雰囲気です。質問には必ず答えてくれてフォローもあり、安心して働いています。休みの日は車やバイクでドライブしています。写真も趣味で、風景を楽しむに久万高原町まで行くこともあります。慣れ親しんだ愛媛県で働くことは、県内の酪農家さんとも関われ、地域に根付いた仕事だと誇りに思っています。



好きなタイプ…笑顔が素敵な人
好きな食べ物…お寿司
よく聞く音楽…UVERworld
よく行く場所…久万高原町



<作り方>

- ① 中力粉、もち麦粉、強力粉はふるいにかけて、塩水を3、4回に分けて粉と混ぜ、こねる。
- ② よくこねて、丸めてビニールに包み足でふむ。つやが出てきたらビニールに入れたまま30分ねかす。
- ③ ②の生地を5等分して手で平たく伸ばす。まな板

Grandma's recipe おばあちゃんのレシピ

◆手打ちうどん (もち麦入り)

<材料> 5玉分

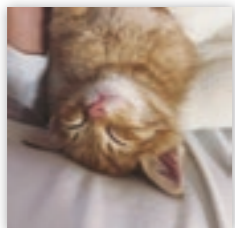
- 中力粉 300g
- もち麦粉 50g (東温市産)
- 強力粉 150g
- 打ち粉 50g
- 塩水 { 水 260cc
塩 27g
- まな板、麺棒

- ④ 両面に打ち粉をし、びょうぶだたみにして5mm幅に切る。
- ⑤ 打ち粉を払いながらほぐし、鍋でゆがく。

監修 東温市生活研究協議会

まちの掲示板 *Bulletin board*

「まちの掲示板」次号の締め切りは、5月15日㊤です。投稿は、メールやSNSをご利用ください。詳しくは、総務課広報担当 ☎964-4400 まで。



うちの子猫の寝顔です。
#猫 #猫のいる暮らし
投稿：yukiya(14)

東温スピードジュニア 部員募集

東温スピードジュニアはラグビーの小学生チームです。ラグビーは楕円形のボールを後ろにパスしながら前に駆け抜けて走る競技です。相手ゴールラインにタッチダウン(トライ)して得点を競います。ラグビーと違ってぶつかり合わない競技なので怪我のリスクはほとんどなく、男女関係なく楽しめます。「One for All All for One」ラグビー精神の気持ちをぜひ体験・参加してみませんか？
◇練習…毎週㊤、㊤、㊤夕方
◇場所…川内中学校体育館他
☎竹内 ☎090-5914-0358

シニア劇団「完熟・一期座」 座員募集



現在座員は40～80代の16人。元気で前向き、素敵な人ばかり。過度な負担のない稽古場はいつも笑いが絶えません。皆さんもチャレンジしませんか？
◇稽古日…毎週㊤18時30分～20時30分 ◇場所…クールスモール2階坊っちゃん劇場側(見奈良) ◇対象…40歳以上 ◇費用…3,000円/月
☎坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部 ☎990-7336

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館 9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日 7㊤、11㊤、17㊤、18㊤、25㊤、31㊤

催しもの・ロビー展示

昭和のライフスタイル
新時代の到来の一方で少しずつ遠ざかっていく「昭和(1926～1989)」を、生活様式の変遷から顧みる。
◇日程…6月7日㊤まで
◇場所…歴史民俗資料館第2展示室(図書館本館3階)
◇入場…無料
小学校等の社会科見学や団体利用、出前講座の希望などありましたらお問い合わせください。

昭和と音のテクノロジー
音声や音源の再生から、個々の録音や編集を楽しむ時代へ変化した昭和の音の歴史を振り返る。
◇日程…5月29日㊤まで
◇場所…歴史民俗資料館ロビー(図書館本館3階)
特別企画「龍神社の金幣」公開
山之内地区の龍神社はかつての雨乞い祈願所。氏子によって慶安元年(1648年)に奉納されたと言われている。
◇場所…歴史民俗資料館第1展示室(図書館本館3階)

除ケの堰堤(山之内)

除ケの堰堤は、重信川上流の山之内地区にある砂防堰堤。かつて重信川上流域は、大雨の度に大量の土石流が発生すること河床が上がり何度も水害が発生していた。そこで、赤木正雄博士設計による砂防堰堤が昭和7年10月11日に起工され、総工費211,682円(当時の価格)、2年6カ月の歳月をかけて完成した。石積堰堤としては県内最後の



もので、これ以降はコンクリート製の堰堤へと移り変わっていった。

Regional development 地域づくり通信

河之内の地域交流拠点
河之内地区担当の廣瀬良平です。古民家を改装した地域交流施設【kuromori(クロモリ)】を拠点に活動しています。
【Café kuromori(カフェクロモリ)】では、里山の風景を眺めながら、日替わりランチや、河之内産の食材を使用したハヤシライス、スイーツなどが楽しめます。
【KURUMORI BIKES(クロモリバイクス)】では、河之内の里山をマウンテンバイクで走って体を動かし、四季を楽しめます。レ



▲協力隊 廣瀬さん。店舗前で撮影

ンタルバイク・スタッフによるコース案内・アテンドもあります。今後【kuromori(クロモリ)】にてワークショップなども開催していく予定です。ぜひお越しください。営業日はホームページをご覧ください。

Disaster prevention みんなの防災

気温が高い時に被災したら…
特に夏場の災害では、熱中症の予防が大切です。こまめに水分を補給し、できるだけ暑さを避けるようにします。
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、水分・塩分などを取り、できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。
次のような症状は、熱中症の危ない兆候です。我慢は禁物。体調の回復を図り、手当をしましょう。▽めまい、立ちくらみ、手足



のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、おう吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなど
熱中症が疑われる人への手当ては、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、首回り、脇の下、足の付け根などを冷やすことが効果的です。また、水分・塩分などを補給することも必要です。
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください。

中予圏域だより *Enjoy! chugo life*



オリジナルアニメーション「火の鳥“道後温泉編”」第2話「子規と漱石」公開中

明治時代、松山が生んだ俳人・正岡子規と、親友・夏目漱石が連れ立って、道後温泉本館を訪れるエピソードをもとに、日本の近代文学の礎を築いた二人の熱い友情と、それを見守る火の鳥の物語です。

▶道後REBORN公式サイト
(<https://dogoreborn.info/>)
から視聴可
☎道後温泉事務所 ☎921-0101



地産地消通信 *Produce and consume locally*



八塚 圭一郎さん(写真右)
やつづか・けいいちろう
がっこうまきゅうしよくつか
学校給食で使われるブロッコリーを育てています。育てているのは「おはよう」という品種のブロッコリーです。10月に植えて、1月から2月に収穫します。
しゅうかく
収穫したブロッコリーは、1年を通して使えるように冷凍加工されて給食センターにはこ運ばれます。