

愛情1本、お忘れなく

犬の登録と

狂犬病予防注射



年に一度の集合注射日程をお知らせします。生後90日を経過した犬は生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。

- ◆注射料金…3,000円
- ◆新規登録料金…3,000円
- ◆必要なもの…注射受付票
- ◆必ず犬を制御できる人が連れて来てください。登録した犬が死亡した、所在地が変わった、行方不明になったなどの場合は、環境保全課まで連絡してください。
- ◆犬の放し飼いやフンの不始末がないよう、飼い主が愛情と責任を持って飼いましょ。
- ◎環境保全課 ☎964-4415

5月12日(火)

場所	時間
明河	海上バス停 9:40 ~ 9:45
滑川	生活改善センター 9:55 ~ 10:05
河之内	土谷公民館 10:25 ~ 10:35
南方	川内支所 11:00 ~ 11:40
北方	町西公民館 13:00 ~ 13:20
南方	上砂集会所 13:25 ~ 13:35
南方	南方東集会所 13:45 ~ 14:00
北方	板戸集会所 14:05 ~ 14:15
南方	向井川橋南 14:20 ~ 14:30

5月13日(水)

場所	時間
河之内	日浦集会所 9:30 ~ 9:35
南方	奥問屋ごみ集積場前 9:45 ~ 9:50
南方	白猪滝口バス停 9:55 ~ 10:00
南方	狩場バス停 10:05 ~ 10:15
河之内	河之内公民館 10:20 ~ 10:25
河之内	下音田ごみ集積場前 10:30 ~ 10:40
河之内	東谷小学校前 10:45 ~ 10:55
河之内	則之内集会所 11:00 ~ 11:20
河之内	永野集会所 11:30 ~ 11:40
松瀬川	三軒屋河崎橋南 11:45 ~ 11:55
松瀬川	三軒屋上バス停 13:00 ~ 13:05
松瀬川	奥松瀬川公民館 13:10 ~ 13:20
松瀬川	五柱神社前 13:25 ~ 13:30
松瀬川	川筋木炭庫前 13:35 ~ 13:40
松瀬川	前松瀬川公民館 13:55 ~ 14:05
松瀬川	西組青年会館 14:10 ~ 14:30

5月14日(木)

場所	時間
井内	大平集会所 9:35 ~ 9:40
井内	川東集会所 9:50 ~ 10:00
井内	井内西集会所 10:10 ~ 10:15
井内	井内公民館 10:25 ~ 10:30
則之内	西谷小学校前 10:40 ~ 10:55
則之内	和田丸集会所 11:05 ~ 11:25
南方	天神集会所 11:35 ~ 11:55
北方	東中村集会所 13:00 ~ 13:10
北方	北方東公民館 13:15 ~ 13:50
北方	上海上旧バス停 13:55 ~ 14:00
北方	下海上集会所 14:05 ~ 14:15
北方	西古市集会所 14:20 ~ 14:30

5月15日(金)

場所	時間
松瀬川	横灘団地集会所 9:20 ~ 9:50
則之内	えひめ中央農協三内支所 10:00 ~ 11:00
吉久	吉久集会所 11:10 ~ 11:30
南方	北八幡集会所 11:40 ~ 11:55
南方	茶堂集会所 13:00 ~ 13:20
北方	西中村集会所 13:30 ~ 13:40
南方	松山市農協川上支所 13:50 ~ 14:30

5月19日(火)

場所	時間
山之内	山之内集会所 9:20 ~ 9:25
山之内	荒木谷集会所 9:35 ~ 9:45
山之内	除ヶバス停 9:55 ~ 10:05
樋口	井口集会所 10:10 ~ 10:40
樋口	樋口集会所 10:50 ~ 11:30
横河原	二本松(横河原駅北) 11:40 ~ 11:55
横河原	愛媛医療センター入口 13:00 ~ 13:10
志津川	旧重信町役場 13:15 ~ 13:55
見奈良	素鷲神社 14:00 ~ 14:30

5月20日(水)

場所	時間
横河原	横河原公民館 9:15 ~ 9:40
志津川	志津川集会所 9:50 ~ 10:30
志津川	八反地集会所 10:40 ~ 11:20
西岡	西岡集会所 11:30 ~ 11:50
西岡	池ノ下集会所 13:00 ~ 13:20
牛淵	堀池集会所 13:30 ~ 13:45
牛淵	牛淵集会所 13:55 ~ 14:30

5月21日(木)

場所	時間
上林	湧水集会所 9:15 ~ 9:25
上林	中筋集会所 9:35 ~ 9:45
上林	血ヶ嶺登山口バス停 9:55 ~ 10:00
上林	上林公民館 10:10 ~ 10:20
上林	花山集会所 10:25 ~ 10:35
上林	二ノ瀬集会所 10:45 ~ 10:55
下林	八幡集会所 11:05 ~ 11:20
下林	助兼集会所 11:30 ~ 11:45
下林	伽藍集会所 11:50 ~ 12:00
下林	別府集会所 13:00 ~ 13:10
下林	仙幸寺集会所 13:15 ~ 13:25
下林	宮ノ段集会所 13:35 ~ 13:50
上村	伝宗寺駐車場 13:55 ~ 14:10
上村	上村集会所 14:15 ~ 14:30

5月22日(金)

場所	時間
田窪	田窪団地集会所 9:10 ~ 9:50
田窪	田窪公民館 10:00 ~ 10:40
南野田	南野田公民館 10:50 ~ 11:05
北野田	出作集会所 11:10 ~ 11:15
北野田	新村集会所 11:20 ~ 11:35
北野田	北野田公民館 11:45 ~ 11:55
野田	野田集会所 13:00 ~ 13:30
西岡	播磨台団地集会所 13:40 ~ 14:00
田窪	中央公民館駐車場 14:10 ~ 14:30

元気のひけつ

No.17

竹田 ミサホさん
(志津川 84歳)

食事はとるのも振る舞うのも大好き

去年の8月に運転免許証を返納しました。自家用車を運転して全国各地に夫婦で旅行にでかけるのが趣味だったこともあり、最初は不便で辛かったですが家族の支えもあり、週に3回プールに通ったり、お散歩をしたり、気分転換しています。

食事はとるのも振る舞うのも大好きです。山菜おこわや栗入りの赤飯など料理を作っては家族や近所の方に「取りにおいで」と声をかけます。「こないだのあの料理つくって」と言われると、とても嬉しいですね。

元気でいられるのは、いつも気にかけてくれる家族の支えがあってのことだと思います。きちんと食事をとり、適度な運動をして、できるだけのことを毎日する。これがわたしの元気のひけつです。

あんきょうみなみ

自転車の交通ルール・マナー守れていますか？

5月は自転車月間です。自転車は移動手段のほか、趣味や健康維持など幅広く利用されています。

みなさんは自転車利用時の交通ルール・マナーを守っていますか？

携帯電話を操作しながらの運転や、傘さし運転などは罰則の対象となるだけではなく、交通事故の原因となってしまう。自転車事故の被害者、加害者にならないよう、今一度自転車の安全利用について考えましょう。

◎松山南交通安全協会 ☎958-6558

- こころの健康相談**
- ◆日時…5月22日(金)14時～16時
 - ◆医師…真光園 大久保 厳彦 先生
 - ◆場所…総合保健福祉センター、川内健康センター及び家庭訪問
 - ◆定員…2人
 - ◎健康推進課 ☎964-4407
- 病態別栄養相談(要予約)**
- ◆日時…5月15日(金)、22日(金)9時～14時
 - ◆内容…栄養相談(1人1時間)
 - ◆場所…総合保健福祉センター または川内健康センター
 - ◎健康推進課 ☎964-4407
- 交流カフェ キラキラ**
- 世代を超えた交流の場です。
- ◆日時…5月16日(土)9時30分～11時30分
 - ◆場所…中央公民館1階診察室

- ◆費用…1000円
 - ◎地域包括支援センター 富永 ☎955-0150
- 家族介護教室**
- ◆日時…5月21日(木)13時30分～15時
 - ◆場所…中央公民館3階
 - ◆内容…講演「夏場の熱中症予防と低栄養防止について」講師(株)大塚製薬工場 宮内孝宏 先生
 - ◆費用…無料
 - ◆申込…5月18日(月)まで
 - ◎地域包括支援センター 仙頭 ☎955-0150
- 認知症の人の家族の集い**
- 認知症介護の情報交換会です。
- ◆日時…5月21日(木)15時30分～17時
 - ◆場所…中央公民館3階

骨髄バンクドナーを支援します

骨髄等の提供者に対して助成金を交付しています。詳細はお問い合わせください。

◎対象…①市内在住②市税を滞納していないこと③(公財)日本骨髄バンクが実施するドナー登録者で骨髄・末梢血幹細胞の提供完了を証明できること

◆助成…10万円/1回

◎健康推進課 ☎964-4407

鼻づまりをやわらげる方法がありますか？

まずは、鼻づまりの原因を知り、治療すること。疾患によっては何カ月もかかることがあります。

手術が必要なこともあります。身体が冷えると鼻づまりがひどくなります。身体を温めると良いでしょう。

運動も鼻の通りを良くします。鼻の通りを良くする目的の点鼻薬の長期間の使用は勧められません。

(文・八木耳鼻咽喉科皮膚科医院 八木 拓 先生)

不妊専門相談(無料)日程表

◇面接相談(予約制)

日程…予約時に調整します。

時間…13時30分～16時30分

場所…県総合保健福祉センター内

相談医師…県立医療技術大学 草薙 康城 教授

予約受付…毎週水曜日13～16時

◇電話相談(予約不要)

日時…毎週水曜日 13～16時

相談担当…保健師など

◎県心と体の健康センター ☎927-7117

特定不妊治療費の助成

年5万円を限度とし、通算6年間助成します。詳しくは下記まで。

◎健康推進課 ☎964-4407