

暮らしの相談窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談
5月13日(水) 13時～ 福祉館
5月28日(水) 13時～ 総合保健福祉センター
☎総務課 ☎964-4400

心配ごと相談
5月14日(木) 13時～ 福祉館
5月28日(水) 13時～ 総合保健福祉センター
☎社会福祉協議会 ☎955-5535

特設人権相談
5月21日(水) 13時～ 川内公民館
☎社会福祉課 ☎964-4406

消費生活相談
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
☎市消費生活相談窓口 ☎964-4400

子育て相談の総合窓口
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
☎市子育て相談窓口 ☎964-4450

福祉館じんけん相談
5月21日(水) 19時～

各種相談事業
5月27日(水) 10時～、13時30分～
☎福祉館 ☎966-3306

弁護士相談 5月12日(火) 13時30分～
司法書士相談 5月22日(金) 13時30分～
行政書士相談 5月20日(水) 13時30分～
土地家屋調査士相談 5月13日(水) 13時30分～
税理士相談 5月21日(水) 13時30分～
☎社会福祉協議会 ☎955-5535
※無料・要予約

高齢者に関する総合相談
地域包括支援センター ☎955-0150
在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300
在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250

健康相談
毎週水曜日 9時～11時
場所…総合保健福祉センター、川内健康センター
相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。
☎総合保健福祉センター ☎964-4407

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
よりそいホットライン ☎0120-279-338
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14
えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911

5月 介護予防教室

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇時間…①10時～②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

14日(水)	②井口集会所
20日(水)	②上樋公民館
27日(水)	①牛淵団地第一集会所 ②南野田公民館

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

7日(水)	①南方東公民館、町東公民館 ②山之内集会所
11日(日)	①西岡公民館、田窪集会所、保免集会所 ②見奈良公民館、田窪団地集会所 上村集会所、土谷公民館
12日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
14日(水)	①上樋集会所 ②井口集会所
18日(日)	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、町西公民館
19日(火)	①上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、南野田公民館
21日(水)	①南方東公民館、町東公民館 ②山之内集会所
25日(日)	①西岡公民館、田窪集会所、保免集会所、横瀬団地公民館 ②見奈良公民館、土谷公民館、町西公民館
26日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
28日(水)	①上樋集会所 ②井口集会所

※飲み物持参。天候により中止する場合あり。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前にご連絡ください。
☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

5月の休日当番医

日程	当番医	電話番号
3日(日)	春香メンタルクリニック	☎993-7710
4日(月)	愛媛医療センター	☎964-2411
5日(火)	辻井循環器科内科	☎964-0013
6日(水)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
10日(日)	中川病院	☎976-7811
17日(日)	山本内科胃腸科	☎966-2066
24日(日)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
31日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133

5月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	5日・19日	10日・24日	17日	3日		3日・10日 17日・24日
上村	毎週水・土	7日・21日					3日
横河原	毎週月・木	5日・19日					3日・17日
八反地	毎週月・木	5日・19日					3日・17日
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	5日・19日 9日・23日 7日・21日					3日・17日
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	5日・19日	10日・24日		3日 17日	3日	3日・10日 17日・24日
見奈良				24日		3日	
田窪団地	毎週水・土	7日・21日		17日		3日	
下林				24日・27日			24日・27日
牛淵団地							27日 3日・10日 17日・24日
新村	毎週火・金	9日・23日					1日 3日・10日 17日・24日 27日
山之内	毎週月・木	5日・19日	10日・24日		3日 17日		
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	5日・19日 9日・23日		27日			3日
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	9日・23日					3日
上林	毎週水・土	7日・21日					

※田窪、西岡の「燃やすごみ」「紙類」は場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	9日・23日	8日・19日	18日	11日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	7日・21日	9日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	5日・19日	7日・18日	20日	13日	27日

- ・祝日・振替休日の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。
- ・その他燃やさないごみは、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみの分別は、市HPの「ごみ分別はわかり帳」をご覧ください。



おいしい食べきり運動推進店を募集しています

食品ロスを削減するため、食べきり運動に賛同・登録していただける外食産業のお店を募集しています。
募集対象…市内で営業する飲食店、宿泊施設
登録要件…食べ残しをしなかった場合の特典など、食品ロス削減の取り組みが行われていること
応募方法…市HP掲載の募集要項をご確認いただき、必要書類を環境保全課へ提出してください。
☎環境保全課 ☎964-4415