

6月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>ホキのピリカラフル</p> <p>しろごはん</p> <p>えのきのすましじる</p>	<p>2日</p> <p>(中)アーモンド</p> <p>じゃこてんとこまつなの おろしポンず</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>しろごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>3日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>たこのいそべあげ</p> <p>コッペパン</p> <p>ピーズの トマトソースに</p>	<p>4日</p> <p>きりぼしだいこんの ちゅうかあえ</p> <p>かみかみチップス</p> <p>しろごはん</p> <p>こうやどうふの そばろごはん</p>	<p>5日</p> <p>(中)チーズ</p> <p>みかんソースサラダ</p> <p>さといもコロッケ</p> <p>おやこピラフ</p> <p>ジュリアンヌスープ</p>
<p>8日</p> <p>なます</p> <p>せんざんき</p> <p>たうえのまぜごはん</p> <p>みそじる</p>	<p>9日</p> <p>ごまあえ</p> <p>オムレツきのこソース</p> <p>しろごはん</p> <p>しんじゃがいもの うまに</p>	<p>10日</p> <p>メロン →中止</p> <p>ブラジル</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ポンドケーキ</p> <p>フェジョアーダ</p> <p>東京オリンピック・パラリンピック応援給食</p>	<p>11日</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかどん</p>	<p>12日</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>いかのさらさあげ</p> <p>りんごいり スイートポテトパン</p> <p>やさいとベーコンの スープ</p>
<p>15日</p> <p>かぼちゃのうまに</p> <p>たいのてりやき</p> <p>ひじきごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>16日</p> <p>みきやんゼリー</p> <p>レモンあえ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>たにんどん</p>	<p>17日</p> <p>こまつなとじゃこのあえもの</p> <p>ぶたにくとやさいの いためもの</p> <p>ななこくごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>18日</p> <p>ばいにくあえ</p> <p>はまちのしおやき</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>じゃがいもと あつあげの そばろに</p>	<p>19日</p> <p>アスパラガスのサラダ</p> <p>はだかむぎいり ハンバーグ</p> <p>プリンセスサリーまい ライス</p> <p>たまごスープ</p>
<p>22日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>あかまいごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>23日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>おひたし</p> <p>とりにくのピリカラやき</p> <p>しろごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>24日</p> <p>もやしとニラのちゅうかあえ</p> <p>あげぎょうざ (幼1こ、小2こ、中3こ)</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>れいめん</p>	<p>25日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>26日</p> <p>とうにゅうパンナコッタ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>ミラノふうカツレツ</p> <p>コッペパン</p> <p>リゾット</p> <p>イタリア</p> <p>東京オリンピック・パラリンピック応援給食</p>
<p>29日</p> <p>かわりきんぴら</p> <p>ちくわのてんぷら</p> <p>しろごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>30日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>しそひじき</p> <p>しろごはん</p> <p>おでん</p>	<p>6月は 食育月間です!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>食事の重要性</p> <p>食事の大切さ、喜び、楽しさを知る。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>心身の健康</p> <p>望ましい栄養や食事のとり方を身に付ける。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>食品を選択する力</p> <p>正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>感謝の心</p> <p>食べ物を大事にし、感謝の心をもつ。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>社会性</p> <p>協力し、他人を思いやり、豊かな人間関係をつくる。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>食文化</p> <p>地域の産物や食の文化・歴史を理解し、尊重できる。</p> </div> </div>		