

# 暮らしのカレンダー

## 暮らしの相談窓口 ～悩まず相談してください～

- 行政相談**  
6月10日(水) 13時～ ※中止  
6月25日(水) 13時～ ※中止  
☎総務課 ☎964-4400
- 心配ごと相談**  
6月11日(木) 13時～ 福祉館  
6月25日(水) 13時～ 総合保健福祉センター  
☎社会福祉協議会 ☎955-5535
- 特設人権相談**  
6月1日(日) 13時～ ※中止  
☎社会福祉課 ☎964-4406
- 消費生活相談**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
☎市消費生活相談窓口 ☎964-4400
- 子育て相談の総合窓口**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
☎市子育て相談窓口 ☎964-4450
- 福祉館じんけん相談**  
6月18日(水) 19時～
- 各種相談事業**  
6月24日(水) 10時～、13時30分～  
☎福祉館 ☎966-3306
- 弁護士相談** 6月16日(火) 13時30分～  
**司法書士相談** 6月26日(金) 13時30分～  
**行政書士相談** 6月17日(水) 13時30分～  
**土地家屋調査士相談** 6月3日(水) 13時30分～  
**税理士相談** 6月18日(水) 13時30分～  
☎社会福祉協議会 ☎955-5535 ※無料・要予約
- 高齢者に関する総合相談**  
地域包括支援センター ☎955-0150  
在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300  
在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250
- 健康相談**  
毎週水曜日 9時～11時 ※要事前連絡  
場所…総合保健福祉センター、川内健康センター  
☎総合保健福祉センター ☎964-4407
- こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570-064-556  
よりそいホットライン ☎0120-279-338  
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14  
えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851  
みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911  
難病相談窓口(中予保健所) ☎089-909-8757

## 6月 介護予防教室

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇時間…①10時～②13時30分～

### 地区訪問型運動教室【参加費：無料】

10日(水)	②町東公民館
--------	--------

### 脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

1日(日)	①横瀬団地公民館、上林公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
2日(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
4日(水)	①西岡公民館、上樋集会所 ②山之内集会所
8日(日)	①田窪集会所、上林公民館 ②東温市役所、南野田公民館
9日(火)	①牛淵団地第一集会所、町東公民館 ②下林集会所、町西公民館
11日(木)	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
15日(日)	①横瀬団地公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所
16日(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
18日(水)	①上樋集会所 ②山之内集会所
22日(日)	①田窪集会所、上林公民館 ②東温市役所、上村集会所
23日(火)	①牛淵団地第一集会所、町東公民館 ②下林集会所、町西公民館
25日(木)	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
29日(日)	①横瀬団地公民館 ②南野田公民館

※飲み物持参。天候により中止する場合あり。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前にご連絡ください。  
※4月、5月中止分を振り替えて実施する場合は、市HP等でお知らせします。  
☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

## 6月の休日当番医

日程	当番医	電話番号
7日(日)	西本 整形外科	☎964-1611
14日(日)	中野 クリニック	☎960-5800
21日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
28日(日)	池川内科・神経内科	☎964-7787

## 6月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	21日	7日		7日・14日 21日・28日
上村	毎週水・土	11日・25日					7日
横河原	毎週月・木	9日・23日					
八反地							
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	9日・23日 13日・27日 11日・25日				7日・21日	
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	9日・23日	14日・28日		7日 21日	7日	7日・14日 21日・28日
見奈良				28日		7日	
田窪団地	毎週水・土	11日・25日		21日			7日
下林				21日・24日			21日・24日
牛淵団地							24日 7日・14日 21日・28日
新村	毎週火・金	13日・27日					7日 21日・24日 28日
山之内	毎週月・木	9日・23日	14日・28日		7日 21日		
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	9日・23日 13日・27日		24日			7日
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	13日・27日					
上林	毎週水・土	11日・25日					

※田窪、西岡の「燃やすごみ」「紙類」は場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	13日・27日	2日・16日	15日	8日	22日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	11日・25日	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	9日・23日	1日・15日	17日	10日	24日

- ・祝日・振替休日の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。
- ・その他燃やさないごみは、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみの分別は、市HPの「ごみ分別はわかり帳」をご覧ください。



### おいしい食べきり運動推進店を募集しています

食品ロスを削減するため、食べきり運動に賛同・登録していただける外食産業のお店を募集しています。  
**募集対象**…市内で営業する飲食店、宿泊施設  
**登録要件**…食べ残しをしなかった場合の特典など、食品ロス削減の取り組みが行われていること  
**応募方法**…市HP掲載の募集要項をご確認いただき、必要書類を環境保全課へ提出してください。  
☎環境保全課 ☎964-4415

♠ごみ減量アイデア：食品を保存するときは、あらかじめトレイを作っておき各トレイで賞味期限・消費期限別に分けて保存しています。(市内女性)