

広報

2004 2

No.365
平成16年1月23日

かわうち

川内町中央公民館

特集 さくらの湯



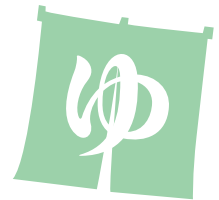
成人式(1/11)
中央公民館



入館者が200万人を達成

川内町ふるさと交流館

さくらの湯



“さくらの湯”の
家族風呂は
気持ちいいよー！

川内町の夢を託し、温泉のボーリングを開始したのが、平成6年1月。みごと温泉を掘り当て、平成10年4月に川内町ふるさと交流館“さくらの湯”は誕生します。

それから5年9ヵ月余りの時を経た今年の12月21日、入館者は200万人を達成し、一週間後には、待ちにまった家族風呂や農産物直売所“さくら市場”がオープンして、さらにスケールアップした“さくらの湯”。

寒い冬...温泉の恋しい季節です。皆さんも疲れた体を癒してくれるあたたかい温泉で元気に冬を乗り切ってください。



温泉でまちおこし

平成2年、川内町は、地域の活性化を図るための検討を重ねていました。その中から生まれてきたのが、温泉を核とした町づくりです。

町は、翌年から源泉の探査を開始し、西組地区を源泉地に決定。平成6年1月からはじまった温泉の掘削は順調に進み、翌年、動力ポンプが設置されて、毎分319リットル、42・3度の温泉をくみ上げることに成功します。

掘削した深さは1,200m、成分は「ナトリウム―炭酸水素塩泉」でした。この泉質は、別名「美人泉」と

も呼ばれ、皮脂や老廃物を洗い流す効果があるといわれています。

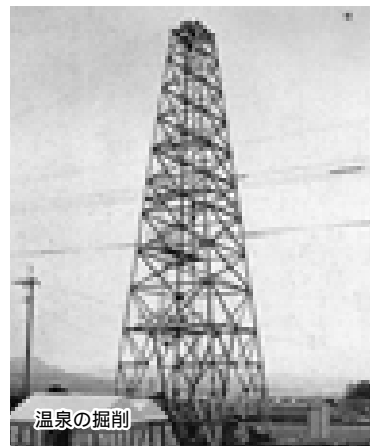
当時、西組にある源泉は、無料の温泉給湯場として一般に開放され、多くの人で賑いました。

「さくらの湯」誕生

そして、平成10年4月、川内町ふるさと交流館「さくらの湯」はオープンを迎えます。

良好な泉質を誇る「さくらの湯」は、大浴場、気泡浴、圧注浴、露天風呂、打たせ湯、水風呂、サウナなど多彩なお風呂やほかに温水プール、トレーニング室、交流室なども整備され、町民の憩いの場として、

また、地域を越えた交流の場として誕生したのです。



温泉の掘削

皆さんに愛されて

入館者200万人!



無料給湯場

「さくらの湯」という名前には、その昔、川内町が宿場町として賑わいを見せた「金毘羅街道」や「桜三里」が新たな形で再現されるようにとの願いが込められていました。

リニューアル

オープン当初は、年間15万人の集客を見込んでいた「さくらの湯」でしたが、半年後には入館者が15万人を記録します。

効能豊かで良質な温泉と広々とした施設が人気を呼び、営業初年度の入館者は32万人にも達したのです。

平成13年3月には、入館者が、大台の100万人を超え、手狭になつてきた駐車場や脱衣場なども次第に広げられてきました。

ここ数年で川内町の周辺にもいくつかの温泉施設ができましたが、「さくらの湯」の入館者数は安定しており、順調のようです。

今や川内町の自慢となった「さくらの湯」。入館者200万人を達成した「さくらの湯」は、以前から要望の多かった家族風呂や農産物直売所などを増築して、新たに生まれ変わりました。



渡部館長

「今までで一番忙しくて大変な年末でした。」と振り返るさくらの湯の渡部館長にお話しをうかがいました。

「さくらの湯の入館者が200万人を達成しましたね。」

皆さんのおかげで、当初の予定よりも早く200万人のお客様を迎えることができました。

「最近、川内町の周辺にもいくつかの温泉施設ができていますが、影響はありませんか？」

新しい施設ができると、多少影響が出ることもあります。しかし、他の施設へ行っても、さくらの湯の売

泉質はどこにも

負けませんよ!

りである泉質と真心のこもったサービスを心がければ、お客さんは必ず帰ってきてくれると思います。

「ほかの施設には負けないさくらの湯の自慢はやはり泉質でしょうか？」

この泉質は、ほかの温泉に負けないさくらの湯が誇れるところだと思います。お客さんの多くは、「いいお湯に入りたい」というリピーターの方々です。

「家族風呂や農産物直売所などできて評判はどうですか？」

家族風呂は、当初の見込みを上回る勢いで、うれしい悲鳴をあげています。今回のリニューアルに備えて人材も増やしましたが、人手が足りない状況です。農産物直売所は、もっと商品の品揃えを充実させて、いつでも新鮮でいいものをお客さんに提供できるようにしていきたいですね。

「家族風呂にバリアフリーの部屋がありますね。」

「今まで温泉に入りづらかったお年寄りや障害のある方に、さくらの湯のいいお湯をたっぷり味わってもらえたらと思います。」

「これからの抱負を聞かせてください。」

当初の目標からすれば「まだまだ大丈夫」という声も聞かれますが、年が経過してくると施設の維持にも経費がかかってきました。これからも真心のこもった笑顔のサービスと素晴らしい泉質でお客様にふるさとに帰ったような気持ちになつてもらえるよう頑張ります。さくらの湯のお客様は、7割ぐらいが町外の方ですから、町内の皆さんにも是非お越しいただきたいですね。

家族風呂の好調な出足に安心した様子の渡部館長は笑顔で答えてくれました。



露天風呂



江村さん・小笠原さん(入館者200万人達成記念イベントにて)

お肌つるつる 美人の湯

さくらの湯の200万人目のお客さんになったのは、江村さん(西古市)と小笠原さん(西古市)のファミリーでした。家族ぐるみの付き合いで、さくらの湯にもよく出かけるという二家族の皆さんにインタビューしました。

「200万人目おめでとーございませす。さくらの湯には、よく来られますか？」

「月に2・3回は、利用しています。子ども達は、お風呂が大好きで、今日はプールをするのを楽しみにやってきました。わが家は、おじいさんやおばあさんも温泉好きで、さくらの湯には毎日通っています。」

「さくらの湯は美人の湯と評判ですが？」
「それは、実感しますね。肌がつるつるになると思いますよ。他の温泉も入りましたが、こういうお湯はなかったですね。近所にこんないい温泉があつてよかったです。」

「お風呂から出てマッサージをする」と身も心もリフレッシュするとう皆さん。子ども達には、入浴後のうどんも大人気だそうです。「これからも家族揃ってさくらの湯に来ます。」と元気に答えてくれました。

家族で ふれあう湯



篠原さん(家族風呂「ぼたんの間」にて)

今回できた家族風呂は全部で5つ。中でも「ぼたんの間」はバリアフリーになっており、高齢者や障害者などハンディキャップのある方にもやさしいお風呂になっています。家族風呂オープンの日、ご家族で一番乗りされた篠原さん(横灘団地1区)にお話をうかがいました。

「バリアフリーの家族風呂は、どうでしたか？」

「以前から泉質の良いさくらの湯のファンでしたが、大浴場しなくなって、不便な部分もありました。家族風呂ができると聞いて、今日やってきましたが、バリアフリーになっていてとても驚きました。」

「大浴場とはどのように違いますか？」
「体が不自由になってから、大浴場は不安な部分もありましたが、この家族風呂は、風呂場、脱衣場、トイレなどがすべてバリアフリーになっていて助かります。そして何より、家族と一緒に気がねなく入れることで安心感がありますね。」

「仕事の関係で昔から全国各地の温泉場を訪れたという篠原さん。さくらの湯は全国にも自慢できる泉質だとのことでした。」



さくら市場 オープン!

さくらの湯の駐車場の一角に農産物直売所「さくら市場」がオープンしました。

この「さくら市場」は、生産者と消費者の交流できる拠点として、町内外の老若男女が集える場になるよう計画されたものです。

直売される農産物については、地場産品ならではの新鮮で安心、そして安全な商品が盛りだくさん。

「さくら市場」は、新しい作物の

導入や特売品になり得る新商品の研究開発の場としても期待が寄せられています。

オープンの日、早朝の「さくら市場」では、まだ薄暗いころから準備が始まりました。

ビニールシートに並べられたしきりの束、専用コンテナに整とんされたいたいやいちごなどが出荷されると、各農家は値段を決めて出荷伝票に記入。8時には、新鮮な農産物や、花、加工品などが勢ぞろいして、真新しい店内にところせましと並べられました。あとはお客さんを待つだけです。

この日は、商品も種類が豊富で、さつまいも、白菜、れんこん、しいたけ、大根たまねぎ、ほうれん草、ブロッコリーなどなど、20種類以上の季節の野菜やお寿司、おこわ、おもちなどの惣菜やアクセサリーなどの小物類が持ち込まれました。

当日は、記念行事として、さくら夢太鼓、夢童の太鼓演奏や除幕式、記念のもちまきなど、楽しいイベントが盛りだくさんとあって寒空の中、大勢の人が集まり、店内につまれて

いた多くの商品も昼すぎには、ほとんどなくなりました。

「さくら市場」の誕生で、農産物に携わる人々の活動は、更に活発になることでしょう。また、生産者と消費者の交流が深まることは、地域の活性化にもつながるものと考えています。





最新情報

さくらの湯
インフォメーション

大浴場入館料

気泡浴、圧注浴、露天風呂、打たせ湯、水風呂、サウナなど多彩なお風呂のほかにも温水プール、トレーニング室などを完備しています。

大人(中学生以上)	400円
子供(小学生以下)	250円
3歳以下	無料
65歳以上又は身体障害者	300円

施設使用料

交流室1.2.3を専用する場合2時間	500円
地域ふれあい交流室を専用する場合2時間	1,000円

営業時間

入浴	AM 6:00 ~ PM11:00 (PM10:30札止め)
軽食コーナー	AM10:00 ~ PM10:00
年中無休	

家族風呂入館料

部屋は5つ。長さ1,7m×幅1,3mの浴槽と6畳の和室、専用のトイレ有り。うち1部屋は、バリアフリーになっています。混みますので、ご利用される方は、事前の予約をお勧めします。(Tel 960-6511)

1部屋1時間	2,000円
延長料金30分	1,000円

さくら市場

町内の72の会員が、川内産の新鮮な朝採り野菜、惣菜、まき寿司、弁当など取り揃えています。

営業時間	AM9:00 ~ PM5:00
定休日	毎週水曜日(水曜日が休日なら翌日)

伊予鉄道路線バス

伊予鉄バスの川内グリーンタウン行きの路線バスが、さくらの湯経由で上下便計9本運行されています。



「いきいき！健康かわうち21」

川内町では、町民自ら健康づくりを行い、町や社会全体で支援していくための基本方針として「いきいき！健康かわうち21」を策定しました。町は、今後この計画に基づいて、一人ひとりの健康への取り組み目標とそれを支える施策を展開していきます



川内町では、主な病気の死亡原因（※SMR）において自殺の割合が特に高く、男女比では男性の死亡割合が高くなっています。ストレスと上手に付き合える「こころの健康」を保つことが重要です。

※SMRとは年齢構成の差異を基準に死亡率で調整した値に対する現実の死亡数の比率です。

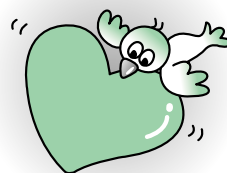
～一人ひとりの取り組み目標～

若い頃から、地域行事に参加し、地域とのつながりをつくろう。
地域行事の参加は、周囲の身近な人へもうひとり声かけし、輪を広げよう。
若い頃から、自分に合ったストレス解消法を見つけ、実践しよう。
気持ちよい挨拶を自分からしよう。



～取り組みを支える施策～

「こころの健康相談」とあわせて、匿名で相談できる機関の相談窓口などを広報などで広く住民に周知していきます。
若い頃から地域づくりに参加できるよう、PTA活動や町内一斉美化清掃時に声かけを行い、困った時、高齢になった時に話す相手がいるような環境を目指します。



スローガン⑤こころの健康

無理のない社会参加が身を助け

ストレスと心の健康

ストレスとは切っても切り離せない現代社会。ストレスは生活の良い刺激にもなりますが、常にストレスに接し、負担を感じているとやがて心身に不調が生じストレス病にまで悪化してしまいます。そうならないためには、体だけでなく心の健康についても気を配ることが大切です。

心の健康は、生き生きと自分らしく生きるための重要な条件です。具体的には、自分の感情に気づいて表現できること、情緒的健康、状況に応じて適切に考え、現実的な問題解決ができること、知的健康、他人や社会と建設的でよい関係を築けること、社会的健康を意味しています。

このほかにも、人生の目的や意義を見い出して、主体的に人生を選択すること、人間の健康も忘れてはいけません。

心の健康をたもつ

心の健康には、個人に備わっている性格や能力だけでなく、体の病気、社会状況、人間関係など多くのことが関係していますが、中でも、心と体は密接な関係にあります。例えば

ストレスが強くなってきた状態では風邪にかかりやすくなることが証明されているのです。

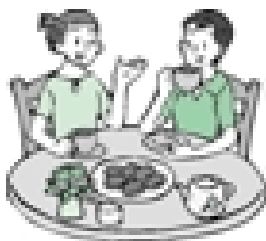
心の健康を保つためには、多くの要素があります。例えば、適度な運動、バランスのとれた栄養・食生活などは、体だけでなく心の健康においても重要な基礎となるものです。また、十分な睡眠や休息をとるなど、ストレスと上手に付き合う心のゆとりが必要です。

ストレスの解消法

ストレスがたまりそうになったら、早く発散する工夫をしましょう。ストレス解消に、次の3つの組み合わせをお勧めします。

おしゃべり

心のためにしておしゃべりすること。これは有効です。酒を酌み交わしながら、コーヒーを飲みながら、大声でしゃべる。電話でも、手紙でも構いません。



汗をかく

体を動かして汗をかく。ストレスは心にもふりかかる心理的エネルギーです。そのエネルギーを体を動かすことで消費してしまうと考えれば、分かりやすいと思います。



打ち込む

ふだんから趣味を持っている人は、ストレスに強いといわれます。それは何かに打ち込むことで、ふりか

ってきたストレスを適度な精神緊張で解消できるからです。

わが国の自殺者は、平成10年には年間3万人の大病を超え、この数は交通事故死者数の約3倍にも上っています。

何かとストレスの多い現代社会、次々と押し寄せるストレスで疲れ気味の心には、体と同様に十分な休養が必要です。

ストレスは、だれもが感じるもの。ストレスをプラスの刺激に変え、うまく付き合いつつ、心の健康を保つことで生き生きと過ごしましょう。

一人で抱えずにご相談ください。

『こころの健康相談』

精神的に不安定な状態やお年寄りの痴呆等の相談をお受けしています。

日時 毎月第2金曜日

午後2時～4時

場所 健康センター及び家庭訪問

☎966-2191

(注)予約制ですので、事前に保健師までご連絡ください。



『愛媛いのちの電話』

☎958-1111

(月～土：10時～21時)

『心の健康ダイヤル』

☎941-5012

(月～金：9時～12時、13時～15時)

決算報告

平成14年度

平成14年度の決算報告が、12月定例議会で審議され、承認されました。皆さんに納めていただいた大切な税金や国からの交付税などは、平成14年度中にどのように使われたのでしょうか。その概要をお知らせします。

一般会計

まず、私たちの生活に最も関わりの深い一般会計から見てみましょう。

平成14年度の一般会計の歳入（収入）の総額は、5億1千3百76万8千円、歳出（支出）の総額は、4億4千8百98万4千円で、差し引き4億6千4百78万4千円の黒字決算となっています。

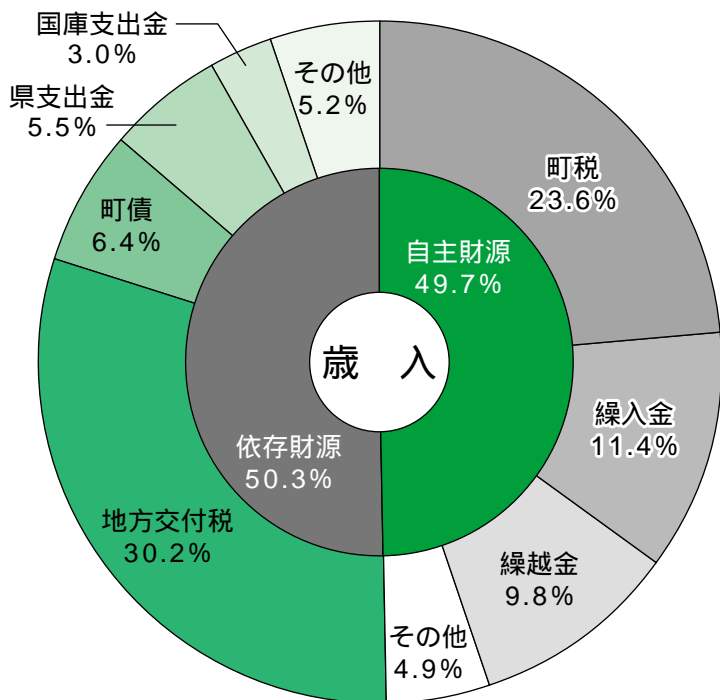
これを対前年比で見ると、歳入が16・0%、歳出が16・8%とそれぞれ減額しています。

これは、平成11年の台風16号による災害復旧事業費が収束したことが主な原因と考えられます。

歳入

歳入のうち30・2%もつとも多くの割合を占めているのが、町の財政力に応じて国から交付される地方交付税で15億4千8百93万2千円と前年に比べて8・0%の減となりました。皆さんから納めていただいた町税（町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ

歳入総額 51億1,376万8千円



行政用語の解説

歳入

地方交付税
標準的な行政を行うため不足を補うために交付されるもの

町税
町民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人町民税など

町債
長期にわたり返済する必要がある借入金

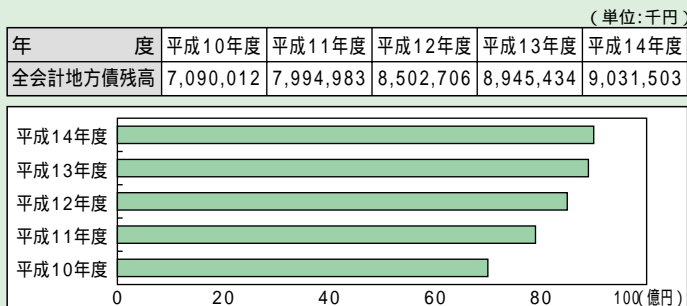
繰入金
各種基金などから一般会計に繰り入れたもの

県支出金
県からの補助金など

国庫支出金
国からの補助金など

地方債残高の推移

学校のように長期に渡って使用する施設を建設する際に、国などから借り入れを行うのが町債です。川内町の町債に関する指数は、県下平均か、それよりやや良い程度ですが、今後の町債の動向は気をつける必要があります。



税、土地保有税)は、12億5百71万円で、収入全体の23・6%を占めており、前年対比2・1%の減となっています。



また、町税や使用料など町で賄われる自主財源と呼ばれているお金は、歳入全体の49・7%で、国や県からの補助金や地方交付税などの依存財源は、50・3%を占めています。

歳出

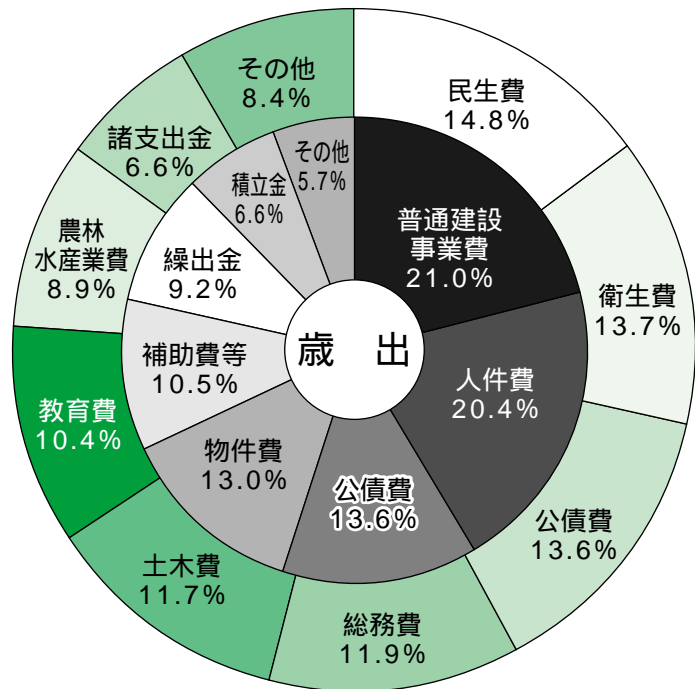
一方、歳出ですが、トップは高齢者や障害者などの福祉に使われる民生費で、6億8千5百37万6千円、歳出全体の14・8%となっています。

次に多いのは、衛生費の6億3千4百45万7千円で全体の13・7%、前年比で52・7%の大幅な増加となりました。これは、ダイオキシン対策のための新たなゴミ分別収集の整備や資源化対策などに取り組んだことによるものです。

金額の多い順に見ていくと、次に公債費、総務費、土木費、教育費となっています。

これらの経費を使い道によって集計した性質別で見ると、最も多い

歳出総額 46億4,898万4千円



歳出

民生費

高齢者や障害者などの福祉に使われるもの

衛生費

保健衛生やごみ処理などの生活環境の整備に使われるもの

公債費

町の借入金の返済に使われるもの

総務費

市町村合併や防犯対策などに使われるもの

土木費

道路、公園、河川の整備などに使われるもの

教育費

学校や文化・スポーツ活動に使われるもの

(単位:千円)

特別会計決算状況			
会計	歳入	歳出	差引残額
国保民健康保険	894,500	847,373	47,127
老人保健	1,380,447	1,375,618	4,829
簡易水道	266,774	259,674	7,100
公共下水道	563,473	536,531	26,942
ふるさと交流館	243,116	150,594	92,522
介護保険	665,013	665,013	0

特別会計

このほか、川内町には、6つの特別会計があります。が、どの会計とも赤字もしくは同額の決算となっており、おおむね順調に推移しています。

これは普通建設費の9億7千6百95万円で全体の21・0%次いで、人件費が9億4千7百41万4千円で全体の20・4%、次に公債費、物件費、補助費などの順になっています。

川内町議会12月定例議会報告

12月15日、川内町議会12月定例議会が開会しました。会では、一般会計補正予算案等6議案、報告2件、請願5件等を審議して、12月18日閉会しました。主な審議案件については、次のとおりです。

補正予算

一般会計補正予算、国民健康保険特別会計補正予算、老人保健特別会計補正予算、簡易水道特別会計補正予算、公共下水道特別会計補正予算、ふるさと交流館特別会計補正予算を合わせた総額3億6千3百65万7千円の補正予算となりました。

一般会計

障害者福祉援助費などで

補正予算額

13759千円

補正後の予算額

5029748千円

国民健康保険特別会計

一般被保険者療養給付費などで

補正予算額

129326千円

補正後の予算額

937965千円

老人保健特別会計

業務委託料などで

補正予算額

543千円

補正後の予算額

1433767千円

簡易水道特別会計

下水道工事支障布設工事などで

補正予算額

14200千円

補正後の予算額

275120千円

ふるさと交流館特別会計

工事請負費などで

補正予算額

12930千円

補正後の予算額

258768千円

報告

決算審査特別委員会審査報告

継続審査となっていました平成14年度の一般会計、国民健康保険特別会計、老人保健特別会計、簡易水道特別会計、公共下水道特別会計、ふるさと交流館特別会計、介護保険特別会計の決算の認定については、特別委員会の審査報告を受けて原案どおり認定されました。

各会計の決算の内容については10ページの決算報告をご覧ください。

総務文教常任委員会審査報告

「国民・住民奉仕が出来る公務

員制度」確立を求める請願書は不採択となりました。

請願

2004年の年金改悪反対と「最低保障年金制度」創設の意見書採択を求める請願

(不採択)

住民医療の充実に関する請願

(不採択)

住民が利用できる介護保険への改善を求める請願書

(継続審査)

「戦争につながる経済制裁をせず、拉致問題を平和的に解決し、日本が植民地支配の責任を果たすことを政府に求める意見書」についての請願

(不採択)

自衛隊のイラク派兵に反対する意見書採択を求める請願書

(不採択)



今年も、自分で。

平成15年分

確定申告

申告と納税は → 所得税・贈与税・・・3月15日(月)まで
消費税及び地方消費税・・・3月31日(月)まで

<ただし、税務署の閉庁日(土曜日、日曜日、祝日等)を除きます。>

平成15年分の所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成16年2月16日(月)から、贈与税は2月2日(月)からとなっています。なお、還付申告は、申告期間前でも受付を行っています。また、松山税務署では、期間中**2月22日・29日の日曜日**にも申告相談及び申告書の受付を行いますのでご利用ください。

申告書は自分で書いてお早めに!

「所得税の確定申告の手引き」「収支内訳書の書き方」等を参考に作成しましょう。自営業者(農業を含む)の方は、収支計算となりますので、収支内訳書が必要です。あらかじめ整理しておいた売上・出荷伝票や納品書の控え、経費の領収書等により収支内訳書を作成した後、申告書に記入しましょう。なお、3月になりますと税務署は混雑が予想されますので、税務署にお越しになる方は、早めに来署してください。また、なるべくお車での来署はご遠慮ください。

申告書はホ・ムベ・ジから入手!

申告用紙は、税務署・役場税務課に備え付けてありますが、国税庁ホ・ムベ・ジからも各種用紙をダウンロードできますのでご利用ください。

国税庁ホ・ムベ・ジアドレス <http://www.nta.go.jp>

提出は郵送でOK!

申告書は、税務署まで持参しなくても郵送で提出することができます。早めにご自分で作成し、提出されることをお勧めします。

申告相談を受け付けます!

税務署・役場税務課では、できる限りご自分で計算し、作成できるよう相談を受け付けています。また、税務署では、数字を入力するだけで自動的に所得税確定申告書及び贈与税の申告書が作成できるタッチパネルを設置しています。是非ご利用ください。



確定申告相談のお知らせ

下記の日程で確定申告相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

確定申告相談受付

場	所	期	間	受付時間
松山税務署 (松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎)		2月16日(月)~3月15日(月)	(土・日を除く) *ただし、2月22日・29日の日曜日は、申告を受付しています。	9:00~11:00 13:00~16:00

確定申告(住民税申告)相談受付

場	所	期	間	受付時間
川内町役場 税務課		2月16日(月)~3月15日(月)	(土・日を除く) (松山税務署及び税理士会による出張相談はありません)	9:00~11:00 13:00~16:00

相談内容・・・所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書等の作成。

持参書類・・・申告書(税務署から送付された申告書をお持ちの方)、源泉徴収票、印鑑、筆記用具、
所得計算に必要な書類(収入・支出のわかるもの)、医療費領収書、生命保険料等支払保険料の証明書、還付金の受取口座の通帳など。

詳しくは、松山税務署(☎941-9121)役場税務課(☎966-2224)までお問い合わせください。



放課後も
一人じゃないよ!

学童保育

くすの木 児童クラブの 入会を募集します

小学校から帰宅したときに、仕事などのために保護者が家庭にいない児童を対象に、地域の施設などで行う保育を『学童保育』といえます。
子ども達は、友達と一緒に勉強したり、遊んだり共同生活をする中で自分の居場所を見つけて成長していきます。

川上小学校の校区で、放課後児童の安全性と健全な育成を補助するために家族や親族の不在等で保護に欠ける児童(小学1年から3年生)を預かる学童保育を実施しています。
平成16年度の学童保育を希望される保護者の方は次のとおり入会の申請を受け付けますので、申請書類を川内町役場福祉課へ提出してください。申請書類は福祉課にありますので印鑑を持参してください。
なお、選考は書類審査のほか面接を行い、入会を決定します。

くすの木

児童クラブ

募集要項

対象

川上小学校校区の

新1年から3年生

開設時間

開校日の放課後から

午後5時30分まで

長期休暇中の開設時間は
午前8時30分から
午後5時まで

定員

概ね30名

費用

実費(毎年、保護者会で決定します。)

受付期間

2月2日(月)から

2月10日(火)

(土・日・祝祭日は除く)

受付場所

川内町役場 福祉課

面接日

2月28日(土)・29日(日)

問い合わせ先

福祉課 福祉係

☎96612223



不法投棄と野焼きは、 法律で禁止されています。



不法投棄の現状

ごみをみだりに捨てると「不法投棄」と見なされ、犯罪となり、法律により厳しく罰せられます。ごみを不法に捨てることは、ごみとともにあなたの心まで捨ててしまうことになります。

町では不法投棄を防止するため環境パトロールを行っています。夜間や人目のつかない山奥での不法放棄が大変多くなっています。

野焼きは犯罪

ごみを野外で焼くことは、煙や匂い、ダイオキシン類の発生により、周囲の人に迷惑をかけ

たり、地球環境を汚染します。

平成13年4月から法律が改正され、野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。

罰則の強化

平成15年12月の法改正により不法投棄等の罰則が強化されました。

・不法投棄等の未遂罪の創設

不法投棄や不法焼却の未遂行為も罰されることになりました。

【不法投棄の罰則規定】

5年以下の懲役若しくは、千万円以下の罰金、又はその併科

例：車に廃棄物を積んで夜中ウロウロしたり、穴を掘って捨てようとしている者など

【不法焼却の罰則規定】

3年以下の懲役若しくは3百万円以下の罰金、又はその併科

例：ドラム缶や基準を満たしていない簡易焼却炉等にごみを入れ、火をつけようとしている状態など

・一般廃棄物の不法投棄に係る罰則の強化

法人が一般廃棄物の不法投棄に関与した場合に対する罰則と今回追加された不法投棄の未遂に対する罰則が、産業廃棄物の不法投棄に係る罰則と同様、1億円以下の罰金となりました。

「風疹の予防接種について」

昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの方は、風疹の予防接種を受けた方が少ないため、厚生労働省では、予防接種を受けるよう勧めています。予防接種を受けていない方は、なるべく早く接種を受けましょう。

なぜ？風疹の予防接種を受けたほうがいいのか？

理由 妊婦さんがかかると、おなかの赤ちゃんに悪影響を及ぼすから。

理由 大人になってかかると、脳炎など重い合併症をひきおこすから。

風疹の予防接種を受けていない方は、女性も男性もすすんで受けて下さい。

詳しくは健康センター(Tel 966-2191)までお問い合わせください。

「若い女性の健康講座」

対象 16歳から39歳の女性 定員20名
時間 午前9時30分～12時30分
場所 健康センター
申し込み 2月17日までに健康センター
(Tel 966-2191)へ
内容 託児サービス(昼食付)があります。

回	日	テーマ	講師
1	2/26 (木)	お話 『健康な体は食事から』 調理実習(バランスのとれた食事)	町栄養士 河端 千津子
2	3/2 (火)	歯磨き、お口のチェック 『みんなで仲良く歯磨き』 調理実習(よく噛んで食べよう)	歯科衛生士 西山 頼子先生
3	3/12 (金)	簡単エアロビ、体脂肪率測定 『運動不足を解消!』 調理実習(ダイエットメニュー)	インストラクター 井門 恵理子先生
4	3/18 (木)	アロマセラピー 『手のオイルマッサージ』 調理実習(ストレスに効く食事)	アロマセラピー講師 足田 琴美先生

政 町 スポット ニュース



福祉課 戸籍係

戸 籍

2月2日から窓口での

本人確認を実施します

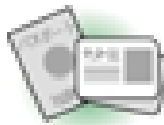
最近、本人の知らない間に婚姻などの戸籍届出が出来るという事件が、全国的に発生しています。本町ではこのような虚偽の届出の防止と早期発見のため、平成16年2月2日(月)から、窓口に来られた方の本人確認を実施します。届出の際には、身分証明書をお持ちください。

なお、身分証明書をお持ちでない方も届出は可能ですが、ご本人に届出があったことを後日、郵送でお知らせします。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



本人確認を行う届出の種類及び必要な身分証明書など

届出の種類		身分証明書などの種類
戸籍届出	婚姻届	官公署発行で顔写真が貼付されている身分証明書 ・運転免許証 ・パスポート ・身体障害者手帳 ・住民基本台帳カード ・その他町長が認めたもの
	協議離婚届	
	養子縁組届	
	協議離婚届	
	転籍届 分籍届	



お問い合わせは、福祉課戸籍係(Tel 966-2223)まで

年 金

不審な電話や文書、訪問に

注意してください

年金受給者や被保険者、その家族に対して、社会保険職員などを装って、「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合は、次回の年金支払を停止する」、「国民年金保険料が未納なので、指定の銀行口座に振り込むように」といった電話や、「医療費の払い戻しや社会保険の手続きのために手数料が必要」と訪問するなどの事例があり、被害も全国的に多発しています。

社会保険庁、社会保険事務所等では、指定口座に現金の振り込み依頼をしたり、手数料を取ったりすることは一切ありませんので、くれぐれもご注意ください。

なお、不審な電話等を受けた場合は、直ちにお近くの社会保険事務所か役場年金係までご連絡ください。

松山東社会保険事務所
☎946・2146

川内町役場年金係
☎966・2223



もよおし

子育て支援センターから

お知らせします

子育て広場

日時 2月7日(土)
午前9時30分～11時
(受付9時～9時30分)

場所 川内保育園 遊戯室

問い合わせ先

- 戸籍 福祉課 ☎966-2223)
- 年金 福祉課 ☎966-2223)
- もよおし
 ... 子育て支援センター(☎966-2080)
 ... 教育委員会(☎966-4721)
 ... 福祉館 ☎966-3306)

新刊案内



だより



ありがとう、
あなたがとつ、
あなたが私の子で
いてくれて

鈴木 秀子 著



生きる力の素晴らしさを子どもに教わる、それが本当の子育てかも知れません。脳腫瘍の少年と母、事故で逝った息子と老夫婦、自殺した娘と母、一緒に死のうとした父と子など7つのエピソードとそれを結ぶコメントで構成。

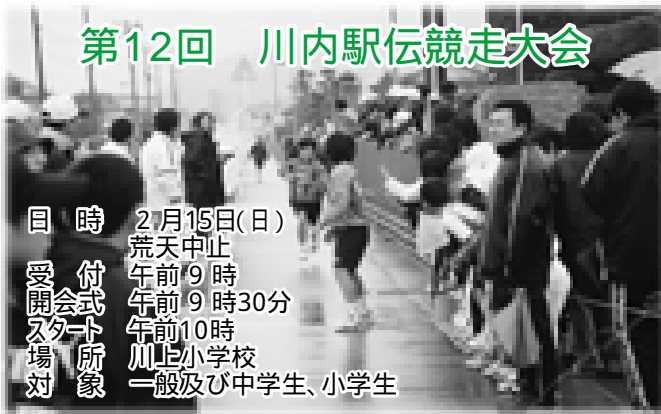
町長の動静

- 12/15 12月定例町議会(第1日目)
議員全員協議会
- 16 総務文教常任委員会
保健福祉常任委員会
- 18 12月定例町議会(最終日)
議員全員協議会
- 25 重信町川内町合併協議会
- 27 家族風呂/農産物直売所オープン記念行事
年末特別夜警視察
- 1/1 元旦健康マラソン
川内町年賀交歓会
- 5 仕事始め式
愛媛県年賀交歓会
- 8 議員全員協議会
- 11 川内町成人式

議会のうごき

- 12/15 12月定例町議会(第1日目) **全議員**
議員全員協議会 **全議員**
- 16 総務文教常任委員会 **常任委員・議長**
保健福祉常任委員会 **常任委員・議長**
- 18 12月定例町議会(最終日) **全議員**
議員全員協議会 **全議員**
- 19 重信町川内町合併協議会新市建設計画小委員会 **委員**
- 22 愛媛県町村議会議長会正副会長会 **議長**
- 25 重信町川内町合併協議会 **委員**
- 27 家族風呂/農産物直売所オープン記念行事
議長・正副特別委員長
- 1/1 川内町年賀交歓会 **議長ほか**
- 5 仕事始め式 **議長**
- 8 議員全員協議会 **議長**
- 9 愛媛県町村議会議長会理事会 **全議員**
- 11 川内町成人式 **議長**
議長ほか

第12回 川内駅伝競走大会



目 時 2月15日(日)
付 荒天中止
関 午前9時
会 午前9時30分
式 午前10時
ス 川内小学校
タ 一般及び中学生、小学生
場 対

内容
・音遊び
・講演 「子どもは愛されたい」
講師 川内町教育委員
高須賀一恵先生
託児室をご利用しています。

あおぞら広場
お友達やお母さんと一緒に楽しく遊びましょう。遊びの後は、絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行っています。

毎週金曜日
時間 午前9時～11時
場所 健康センター2F
「こども教室」



育児相談
子育てで困っていること、悩んでいることがあれば(☎966・2080)までお気軽にお電話ください。

(12月から3月までの寒い間)
毎週火曜日
時間 午前9時～11時
場所 福祉館

福祉館から

福祉館では下記の事業や講座を定期的に行っています。各種相談事業では愛媛県人権対策協議会の各種相談員連絡協議会より相談員が来館し、皆さんからの相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

詳しくは福祉館までお問い合わせ下さい。
(Tel 966-3306)

2月	行事名	開催時間
9日(月)	行政相談	午後1時～4時
10日(火)	健康体操	午後7時30分～
12日(木)	交流学習会(カラオケ教室)	午後7時30分～
24日(火)	健康体操	午後7時30分～
25日(水)	各種相談事業	午後1時～3時

予定のため変更になる場合があります。



泣いた分だけ
笑わしたる!
岡八郎・市岡裕子 著

リストラ、妻の自殺、長男の死、胃癌、脳腫瘍…。どん底を味わった父が人生と本気で闘う姿を知って、娘は思った。「もう一度父を舞台に…」アルコール依存症から脱出した吉本新喜劇の元看板役者・岡八郎の奮闘記。



石路
内山しげり 著

盲目の娘・八重は7歳の時、母とともに四国巡礼に旅立つ。その忍苦、人々の人情、兄との再会、そして、ついに…。成長してゆく少女を描く長編小説。



君の力になりたい
古市佳央 著

16歳の春、事故で重度熱傷41%という、生死をさまようほどの大やけどを負い、外観が変わってしまった著者が、つらい思いや地獄の生活を乗り越え、「オープンハートの会」を発足し、充実した人生を送るまでを綴る。



1月11日、中央公民館で平成16年の川内町成人式が開催されました。9月に合併をひかえ、川内町としては最後となる成人式です。

今年、成人式を迎えたのは、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、式には、新成人の仲間入りをした男性53名、女性58名の計111名の若者が参加しました。



式典では、成川町長が祝福と激励の言葉を贈るとともに、記念品を贈呈して、新成人の前途を祝いました。

成人の日：
大人になったことを自覚し
自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます。

平成十六年

川内町成人式

そのあと新成人を代表して大田勇希さんが希望に満ちた誓いの言葉を発表し、一同の万歳三唱で新たな門出を祝いました。

式典の後は、一生の思い出となる記念撮影が曇り空からときおり小雪の舞い散る中、参加者全員で行われました。



新成人自らが企画した茶話会では恩師の方々からの激励の言葉などを受けていました。また、会場の外では、久しぶりの再会に話がはずみ、いたる所でカメラのフラッシュが光っていました。

全国的な少子化傾向にある中、本町においても年々成人式の対象者数は減ってはいるものの、出席率は上がってきています。

新成人になられた皆さんには、川内町が合併してからも、友人を懐かしみ、故郷を思い出す心を持ちつづけ、新たな社会への一歩を踏み出してほしいと思います。



誓いの言葉

「人と成る」と書いて成人。では、どのような「人」となることが成人の証なのでしょう。当然求められるのは、自分の行動や態度に責任を持つことです。つまり、主体的に行動し、自らを律することができる、「自主自律」の精神です。

ところが、現代では「モラトリアム」という大人になるための一種の猶予期間が、いまや「大人にならない時期」として世間に広く認知されています。しかし、本来大人になるということは、社会へ主体的に関わっていきける、そして、世間から社会の一員として認められるという喜びや、誇りとして受け入れられるべきものではないでしょうか。そのため、このような式典を、ただ名ばかりの通過儀礼に形骸化してしまっはならないはず。今回の式典を機に、もう一度、大人としての自覚を再認識していきたいと思えます。

本日は、成川町長様をはじめ多数のご来賓の方々にご臨席を賜り、ま

た、重信町との合併をひかえ川内町最後の記念となる成人式をこのように盛大に開催していただきまして、誠にありがとうございます。

皆様方からお寄せくださいました励ましのお言葉や教訓を胸に、ご期待に応えられますように邁進することをお約束申し上げます。新成人を代表しての誓いの言葉といたします。

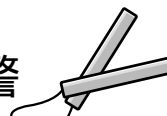
平成十六年一月十一日

新成人代表 大田 勇 希





消防団年末夜警



暮れも押しつまった12月25日から30日にかけて町内一斉に消防団の年末夜警が行われました。夜警は、消防団員が夜間、各詰め所に待機し、火災発生時には、すぐに消火活動ができるよう備えながら、住民に防火を呼びかけるものです。初日の25日には、子ども達や女性消防団員による少年夜警も行われ、厳しい寒さの中を提灯や拍子木を手に夜警に出動していきました。

川内町元旦健康マラソン大会



1月1日、お正月の恒例行事となった川内町元旦健康マラソン大会が、町内外から493名の参加者を集め、川上小学校グラウンドを起点に行われました。今年の大会には覆面ランナーや外国人選手の参加もあり、沿道で声援を送る見物人を楽しませていました。

結果(町内関係者のみ)3km健康マラソンの部
1位 門田 紗和 2位 早崎 萌



高齢者交通安全教室



年末の交通事故の増加を防止しようと12月10日中央公民館で、高齢者交通安全教室が開かれました。今回で3回目を迎えるこの教室には、町内から65名のお年寄りが参加し、松山南警察署の渡部交通課長の講話や映画で交通事故の防止について再確認をしていました。



七草粥を食べる集い



1月7日、中央公民館で、恒例の七草粥を食べる集いが開かれました。七草粥とは、お正月料理で疲れた胃を回復させるためのもの。これを食べると1年中風邪をひかないで健康に過ごせるといわれています。会場につめかけたたくさんの人は、花の会ボランティアのみなさんの作った七草粥で、一足早い春の訪れを感じていました。

禁煙セミナープログラム



1月13日、健康センターで禁煙セミナープログラムがスタートしました。このセミナーは、効果の確認された方法論や薬などを使って行うプログラムで医師や栄養士、保健師等の協力のもと実施されます。セミナーの参加者は、新年を迎え決意も新たに禁煙にチャレンジしていました。



みんなのひろば

愛媛スポレク祭2003



昨年の11月9日、県総合運動公園競技場で開催された愛媛スポーツ・レクリエーション祭2003で川上スポーツ少年団ソフトボールチームは、小学生の部で見事優勝する快挙を成し遂げました。

「みんなのひろば」に耳寄りな情報をお寄せください。

県協会主催小学生バドミントン大会



昨年の11月30日、県総合運動公園体育館で第15回県協会主催小学生バドミントン大会が行われました。

男子シングルス 1・2年生の部 優勝 渡部翔大
3・4年生の部 優勝 渡部克栄 第3位 大石悠弥・東凌輔

女子シングルス 3・4年生の部 3位 渡部加奈絵
男子ダブルス 4年生以下の部 優勝 渡部克栄・渡部翔大 準優勝 大石悠弥・東凌輔
女子ダブルス 4年生以下の部 3位 大野友香・渡部加奈絵

朝倉かんぼ小学生バレーボール大会



去年の11月22日、越智郡朝倉村の海洋センターで開催された朝倉かんぼ小学生バレーボール大会で、東谷スポーツ少年団バレーボール部は初出場準優勝という健闘をみせました。

折節に思う故郷山や川

川柳もづく吟社一月例会報

岡本 武士 報

平岡 深舟



愕然と馬齢確かめ新曆

橙の葉着き多きを買ひにけり

飾り無き車の多し初景色

焼芋の匂ひと温み抱き戻る

沖仲仕熱き焼き芋懐に

初孫のえくぼ誰似や福寿草

煙なき製紙の街や初景色

石鎚は雲寄せつけず初景色

土佐に来て竜馬と仰ぐ初日かな

川内吟社一月例会報

圭一 報

熊田 圭一

菅野 斗清

矢野 主税

矢野 久枝

池川 水穂

小倉 静波

楠 治子

近藤 千春

高瀬 照幸

池川 蝸谷

文芸

満1歳



満1歳おめでとうのコーナーでは、3月生まれの満1歳児を募集します。2月5日までに役場総務課広報係(☎966-2222 E mail: oum@town.kawauchi.ehime.jp)まで写真とコメ

婦人会から

先日3世代交流フェスティバルでは、大変お世話になりました。三世代の200人が大ホールいっぱい集い、手をつないだり、体をふれ合ったり、笑いあったりしているなかで、互いの世代を温かく思いやり、人と人とが、いたわりあうことの大切さを学んだと思います。

温泉郡婦人教育研究会

日時 2月8日(日) 10:00~14:30

場所 川内町中央公民館大ホール

- ・講演 ギャラリーしらかわ 浅野ゆきえ先生
素晴らしい女性の生き方。地域の活性化についての心に響くお話が聞けると思ます。
- ・昼食と産地交換
中島・重信・川内の特産品を販売しています。お弁当を用意しています。
- ・入浴にも使える石鹸づくり
石鹸を手作りしてペットボトルで持ち帰ります。

2月ボカシ作り

日時 2月29日(日) 14:00~

場所 川内町中央公民館

ゴミの減量にご協力ください。米のとぎ汁もご持参ください。



2月22日(日)は
町内一斉美化清掃です

みんなの町をみんなできれいにしましょう

なつかしの写真



新庁舎落成記念行事

昭和30年、合併促進法により川上・三内・両村が合併し川内村となり、翌31年滑川地区を編入合併して現在の川内町が誕生しました。

その年の9月8日、川内町の新庁舎の落成を祝う記念行事が町内の各地で行われました。この写真は、町西部公民館前で撮られたもので、みこしの後ろには、昔なつかしい「桜三里羊羹」の看板も写っています。

今年の9月に誕生する予定の東温市では、重信町庁舎が本庁となり、現在の川内町の庁舎は支所になる予定です。

(写真提供 宮西 渡部 昌彦)

なつかしの写真を募集します。
役場総務課広報係まで一報を!

会内
句案
三
月
二
日
日 三月六日(土) 午後七時より
場所 中央公民館
宿題 親子花心
お気軽に越して下さい。

故郷に帰って水のうまさ知る 大島 実
故郷を出た日の決意固く持ち 佐々木胡舟
故郷は池も田もなくビルが建ち 松岡 義国
初詣で拾円投げて頼む無理 野中 友親
酌み交わす屠蘇へ今年のいい予感 藤原 玲子
懐かしい友と出合わさくらの湯 篠森美登里
同病へ待合室の友が出来 高岡 紫温
人柄のせいかまわりに友が寄り 岡本 武士

INFORMATION

募 集

愛媛大学医学部附属病院
ボランティア募集

愛媛大学医学部附属病院
内でボランティア活動に参加し
てみませんか。

活動内容

院内ガイド（患者さんの
ご案内・受付のお手伝い）
車椅子の介助・体の不自
由な方の介助等

活動場所

愛媛大学医学部附属病院

活動日時

午前9時～午後3時

（土・日・祝祭日を除く）

のうちの希望の日時

資格

特に必要ありませんが、
1日教時間、月に数回程
度活動ができる健康な方。
病院関係で働いた経験の
ある方（医療及び事務）
も歓迎します。

問い合わせ・申し込み先
愛媛大学医学部
総務課企画 調査係
（☎960・5125）



第4回愛媛の観光
フォトコンテスト

テーマ

愛媛の自然、風物などの
観光写真を募集します。

応募方法

作品は、四つ切サイズの
カラープリントとします。
作品は、過去1年以内に
撮影された未発表のもの
に限りです。

応募作品の対象は、愛媛
の風景・建物・祭り・風
物・産業などで県内外か
ら観光で訪れたくなるよ

相 談

人権相談所

日時
2月4日(水) 13時～16時

場所
川内町中央公民館

相談内容

差別、家庭内の問題、近
隣との紛争、借地・借家
児童・生徒のいじめ・体罰



うなもの。（人物の被写体
がある場合には、本人の
承諾を得てください。）
問い合わせ・申し込み先
松山市大可賀2丁目1-28
社団法人 愛媛県観光協会
（☎951・0711）

交通事故など
相談担当者
法務局職員、人権擁護委員

いじめ・なやみ等の
教育相談

日時
毎週火曜日
8時30分～17時

場所

川内町中央公民館 2階

教育相談室

内容

いじめ・不登校・学業不
振等の教育上の悩みにつ
いて本人または保護者・
関係者からの相談
相談員

教職経験豊かな教育相談
員が相談に応じます。
（無料・秘密厳守）

日・週間・月間

全国学校給食週間

1月24日から30日は全国
学校給食週間です。

学校給食は、栄養のバラ
ンスのとれた食事や楽しい
食事について児童生徒が理
解し、日常の生活に生かす

ことができる能力や態度を
育てるとともに、食事マナ
ーへの理解を深め、みんな
で一緒に楽しく「食べる」
体験を通して望ましい食習
慣と人間関係を育てるなど、
健康教育の一環として重要
な役割を果たすものです。
全国学校給食週間は、こ
うした学校給食の意義や役
割について児童生徒や教職
員、保護者、地域住民の理解
と関心を深め、学校給食の
より一層の充実を図ること
を目的としています。



生活習慣病予防週間

2月1日から7日までは
生活習慣病予防週間です。

疾病の発症や進行には、
個人の生活習慣が深く関与
していることが明らかにな
ってきています。

「はたちの献血」
キャンペーン
1月から2月の2カ月間
は、二十歳の献血のキャン
ペーン期間です。
冬場は一時的に献血者の
数が減少する時期です。献
血者の減少は、長期保存の

一人ひとりが健康づくりに取り組むことが必要です。そのため、家庭や職場など周囲の理解や協力が重要となります。健康診査を定期的に受診し、自分の健康状態を正しく知るとともに、個人に合った健康づくりに取り組むことが大切です。



がん・脳卒中・心臓病などの生活習慣病を予防するため、毎日の生活習慣である「食生活」「運動」「休養」「飲酒・喫煙」などを見直し、次のことを心がけましょう。
「バランスのとれた栄養」、「適度な運動」、「十分な休養」、といった健康的な生活習慣の確立が予防の第一です。
一人ひとりが健康づくりに取り組むことが必要です。そのため、家庭や職場など周囲の理解や協力が重要となります。健康診査を定期的に受診し、自分の健康状態を正しく知るとともに、個人に合った健康づくりに取り組むことが大切です。

拉致被害者とそのご家族を支援のために

拉致被害者とそのご家族を支援する目的で「拉致被害者・家族義援金委員会」(代表世話人：森繁一氏)が設置されました。同委員会は、下記のとおり事務局を置き、義援金口座を設けて義援金を募っていますので、お知らせします。

義援金の使途

帰国拉致被害者の子供への就学援助
帰国拉致被害者及び配偶者、子供への医療・福祉支援 など

義援金の受付義援金は、全国の郵便局からの郵便振替で受け付けています。

【受付口座】

郵便振替口座番号：00100-5-462718
口座名：拉致被害者・家族義援金委員会

できない輸血用血液の不足につながります。また、国は、倫理性、国際的公平性などの観点から、すべての血液製剤を国民の献血により確保する体制を目指していますが、血液製剤はまだ国内だけでまかなうことができない状況です。
「はたちの献血」キャンペーンは、新成人の若者を中心に広く国民各層に献血思想の普及を図るとともに、特に成分献血・400ml献血への理解と協力を求めています。

東温消防職員を募集します!

平成16年度採用の消防職員試験を次の要領で実施します。

募集職種

消防職 2名

受験資格

昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者

身長160cm以上で、体力強健である者

試験の内容(日時・場所)

一次試験(筆記試験・体力試験)

3月7日(日)午前9時半から

東温消防署会議室ほか

二次試験(作文試験・面接試験)

日時等は一次試験合格者に通知します。

受験手続き

履歴書(写真貼付)に健康診断書を添えて東温消防署に提出して下さい。

受付期間

2月16日(月)から2月26日(木)まで(必着)

問い合わせ先

東温消防署(Tel 964-5210)

詳しくは東温消防職員採用試験案内(東温消防署、川内町役場、重信町役場にありませう)をご覧ください。



2月ごみの収集日

もえるごみ 清掃センター ☎966-4989

収集曜日	収集地域	収集変更日又は収集休止日
毎週	月・木 東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	変更なし
	火・金 北方東・北方西 南方東・南方西	変更なし
	水・土 町西・町東 横瀬団地・前松瀬川	2月11日(水)は 2月12日(木)に変更

もえないごみ・有資源

収集地域	ペットボトル・トレイ類・廃プラスチック類	廃プラスチック類	ガラス・空きビン類及び蛍光灯類	有資源	空き缶・電池類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	2/2(月)	2/16(月)	2/9(月)	2/16(月)	2/23(月)
北方東・北方西 南方東・南方西	2/3(火)	2/17(火)	2/10(火)	2/17(火)	2/24(火)
町西・町東 横瀬団地・前松瀬川	2/4(水)	2/18(水)	2/12(木)	2/18(水)	2/25(水)

2月の当番医 (診療時間 午前9時~午後5時)

日	当番医	住所	電話
1日(日曜日)	中川病院	松山市南梅本町	976-7811
8日(日曜日)	国立療養所愛媛病院	重信町横河原	964-2411
11日(避妊の日)	藤石病院	重信町志津川	964-1234
15日(日曜日)	愛媛十全医療学院附属病院	川内町南方	966-5011
22日(日曜日)	白岡整形外科	川内町北方	960-6555
29日(日曜日)	辻井循環器科内科	重信町田窪	964-0013

2月健康情報

健康センター TEL 966-2191

健康相談

健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 午前9時～12時

場所 健康センター 1階 運動指導室

こころの健康相談

精神的に不安定だったり、お年寄りの痴呆等の相談をお受けしています。

日時 2月13日(金) 午後2時～4時

場所 健康センター及び家庭訪問

(注) 予約制ですので、事前に保健師までご連絡ください。

滑川健康相談

日時 2月25日(水)

生活改善センター 午後1時～2時

九 騎 午後2時15分～3時15分

海上集会所 午後3時30分～4時30分

健康講座

いきいき健康講座

「耳のお話～難聴、耳鳴り、いびきなど～」

日時 2月27日(金) 午後1時30分～3時

場所 健康センター

講師 愛媛大学医学部耳鼻咽喉科

木崎 久喜 医師

飼えなくなった犬・ねこと

所有者不明の犬、拾得したねこの引取り

日時 第1・3月曜日 午前8時30分～9時

受付 健康センター

持参品 印鑑・登録をしている犬は、鑑札、狂犬病予防注射済票

不幸な犬をつくらないためにも、繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢手術に努めましょう。

散歩の時の「ふん」は責任をもって始末しましょう。

献 血

日時 2月16日(月)

川内町役場前 午前9時30分～12時

三浦精機(株) 午後1時30分～4時



健康相談

健康百科

ごはん和健康

栄養が偏った食事や無理なダイエットなどで、栄養バランスが崩れていませんか？健康を考えるなら、おすすめしたいのが「ごはん」を中心とした食事です。どんな食材や料理にも合い、栄養のバランスがとりやすいうえ、ごはんそのものにも健康にプラスとなるさまざまな働きがあるからです。ごはん和健康の気になる関係をQ&Aでご紹介します。

Q1. 肥満は健康の大敵です。ウエストが気になり出したら、まず、食生活を見直しましょう。次のうち、ダイエットに効果があるのはどの方法？

食事の回数を減らす(朝食を食べない)
ごはんなどの主食を食べない
1日3食きちんと食べる

A1. 正解は 。健康的にダイエットするための基本は、朝、昼、晩と1日3食、規則正しく食べることです。食事の回数が減ると、1日に必要な栄養素が摂れないばかりか、1回の食べる量が増えてしまいます。1日の食事量は同じでも、まとめ食いは回数を分けて食べるより、体の脂肪が増加し、体重が増えやすくなるので逆効果です。また、食事の内容は主食、主菜、副菜をバランスよく。ダイエット中でも、主食はきちんと食べましょう。

Q2. 主食は炭水化物(糖質)を多く含み、体や脳の働きを活発にするエネルギーの基になるものです。次の食品はいずれも炭水化物(糖質)を多く含んでいますが、最も太りにくいのはどれでしょう？

ごはん
パン
じゃがいも

A2. 正解は 。粒で食べるごはんは消化・吸収が緩やかで、パンやじゃがいもに比べてインスリン(体脂肪の合成を促すホルモン)の分泌をあまり刺激しないので、太りにくい主食といえます。また、ごはんは60%が水分なので、満腹感を得られる割にカロリーも低く、ダイエットに効果的な食べ物です。

生活習慣病や肥満の予防に役立つごはん食。その良さを、もう一度見直してみませんか。



町のうごき

(1月1日現在)

人口	11,358人	(+10人)
男	5,418人	(+7人)
女	5,940人	(+3人)
世帯数	4,067戸	(-5戸)

人のうごき

(12月受付分・敬称略)

お誕生おめでとうございます

住所	保護者	生年月日	名前
市場	岡本 昭紀	12.12	はるや 玄哉

ごめい福をお祈りいたします

住所	氏名	年齢	死亡月日	世帯主
カリア荘	宮内 謙一	69	11.26	宮内 謙一
徳吉	竹内 俱興	59	12.3	竹内 俱興
カリア荘	森 タマコ	97	12.5	森 タマコ
保免	竹本 納	78	12.20	竹本 納
茶堂	大西 大介	29	12.22	大西 勉
カリア荘	濱田 千代	89	12.28	濱田 千代

松山南署から

(1月10日現在・交通事故状況)

	本年	昨 年 比
発 生	28	- 4
死 者	0	- 1
傷 者	34	- 2

表紙の写真



1月11日、中央公民館で行われた成人式の記念写真のひとつです。カメラポートの中でもふれています。川内町としては最後になる成人式でした。今年の9月、川内町は合併して東温市になりますが、生まれ育った故郷がなくなるわけではありません。むしろ新市の誕生とともに新成人になった皆さんの今後の可能性とこれからの活躍を期待します。

編集後記

今月は、入館者200万人を迎え、家族風呂や農産物直売所を増築した“さくらの湯”を特集しました。取材をかねていくつかの温泉にも入ってみました。そこで感じたことは“さくらの湯”の泉質の良さです。肌ざわりは優しくしっとりとしていて、肩までつかると安らぎに包み込まれるような感じ。もちろん入浴後のお肌はツルツルで、身体の芯からポッカポカ。日頃のストレスが一気に消え失せることは言うまでもありません。こんないい温泉が近くにあって幸せだなあって気分がきつとさせてくれますよ。



健康センターから

乳幼児健診

3歳児健康診査
 日時 2月19日(木) 受付 午後1時~2時
 場所 健康センター 2階
 対象児 平成12年6月・7月・8月生まれの幼児
 (3歳6ヵ月~3歳8ヵ月児)
 内容 身体計測、問診、小児科診察、歯科診察
 健康相談(栄養・歯科)
 持参品 母子健康手帳、アンケート(事前に送付します)

育児相談
 日時 2月24日(火) 受付 午前9時~10時
 場所 健康センター 1階
 対象児 平成14年12月、平成15年1月生まれの幼児
 (13、14ヵ月児)
 平成15年7月、8月生まれの乳児
 (6、7ヵ月児)
 内容 身体計測、発達チェック、育児相談、栄養相談
 持参品 母子健康手帳、アンケート(事前に送付します)

乳児健診
 日時 2月24日(火) 受付 午後1時~2時
 場所 健康センター 1階
 対象児 平成15年3月、4月生まれの乳児
 (10、11ヵ月児)
 平成15年10月、11月生まれの乳児
 (3、4ヵ月児)
 内容 身体計測、発達チェック、小児科診察、育児相談、
 栄養相談
 持参品 母子健康手帳、アンケート(事前に送付します)

もぐもぐ教室
 日時 2月3日(火) 午前9時30分~12時
 場所 健康センター 2階
 対象児 平成15年8月、9月、10月生まれの乳児と
 その保護者
 内容 栄養士の話「離乳食の進め方」自己紹介、座談会
 調理実習及び試食、身体計測、個別相談
 持参品 母子健康手帳、エプロンなど

乳幼児相談
 日時 毎週水曜日 午前9時~12時
 場所 健康センター 1階
 内容 身体計測、育児相談
 持参品 母子健康手帳

予防接種

	日 時	対象児と注意事項
三種混合	2月9日(月) 午後2時~3時	3ヵ月~7歳6ヵ月の者 百日咳にかかったことのある方は、 二種混合(破傷風、ジフテリア)を 受付で申し出て下さい。
ツベルクリン 反応検査	2月18日(水) 午後2時~3時	3ヵ月~4歳の者 *2日後にツベルクリン反応判定 を行います。
BCG接種	2月20日(金) 午後2時~3時	3ヵ月~4歳の者 *ツベルクリン反応判定の結果、陰 性者のみにBCGを接種します。

平成15年4月から、小・中学校でのツ反・BCGは廃止になりました。乳幼児期に必ず接種しましょう。
 場所 健康センター 2階
 持参品 母子健康手帳、予防接種手帳、体温計

風穴



◀ 風穴の手前には、各種の貯蔵庫の役目をしていた四角い堀が作られている

先月号に引き続き、今回も川内町が合併するお隣りの重信町を探検しました。

県道伊予川内線を走って上林に向かって左折し、一路目的地を目指します。風穴が近づいてくると林道のアスファルトの横には、白い雪が所々残っていました。30分ほどで広い駐車場に到着し、そこから整備された遊歩道を登っていくと目的の“風穴”に到着しました。

皿ヶ嶺・上林森林公園にある“風穴”は、四季を通じてほぼ一定の風が吹き出し、夏になると外気との温度差により神秘的な霧が発生する自然の産物です。

風穴は、火山から流出した溶岩が地表を流れた時に形成された穴で、夏には天然の冷蔵庫として人々から重宝されていました。この日は、雪の残る寒い日でしたが、手をかざしてみるとかすかに風を感じることができました。

この森林公園は、えひめ森林浴八十八ヶ所にも選ばれており、数々の花木などが植栽され、夏にはキャンプ場として多くの人が訪れています。皿ヶ嶺の林間散策路はこの上林森林公園を起点に竜神平湿原に向けて約1km、徒歩1時間ほどの散策コースです。



◀ 岩の中に手を入れると風を感じる



◀ 雪の残る遊歩道を歩いていく