



広報

むけのぶ

平成9年 2月 No.284

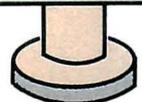


祝・成人



平成9年成人式	2・3	社会教育	10・11
議会だより他	4	同和教育・ストップいじめ	12
税金	5	募金関係報告	13
保健	6・7	交通災害加入申込他	14
ごみ	8	かわら版	15
女性だより	9	戸籍・町民カレンダー	16

1月1日現在
 世帯数 7,780(+9)
 人口 22,407(+31)
 男 10,699(+23)
 女 11,708(+8)



成人式

一月十五日、町民会館で、成人式が行われました。今年の対象者は三百四十五人でこの日は百七十四人が出席しました。

式典では、和町町長が「皆さん方の内に秘めたる理想と情熱をそれぞれの立場で十分発揮されますとともに、新鮮な英知とたくましい体力、あふれるエネルギーをもって自らの道を切り開き、よりよい重信づくり、ふるさとづくりにご協力下さい。限りなき夢と希望にあふれて門出をされる皆さん方の将来をご祝福し、今後のご活躍を祈念します。」と祝辞。

この後、記念品の贈呈などに続き、平野俊弘さんと岩田貴美子さんが意見発表を行い、新成人を代表して、東村恵美さんが「これからまだまだ人生を生きていく上で学び吸収していくものがたくさんあるでしょう。そのためには

「成人式」スナップ写真を町民会館1Fロビーに掲示しています(2月28日まで)
♥希望者は事務局まで♥

努力を重ね少しでも立派な人間になり、世間から信頼され、皆様方の期待にそえるよう向上心を持って生きていきます。」と謝辞を述べました。最後に、愛媛ブラスアンサンブルと、カシオペアでも活躍したプロドラム奏者の久保哲也さんの共演で「チェリー」「がんばりましょう」などの若者向けの曲を中心とした記念演奏会がありました。続いて祭典に移り、記念撮影と恩師を囲んでの懇談会があり、会場は同窓会気分で終始華やいだ雰囲気にも包まれていました。



謝辞を述べられた東村恵美さん

なつかしい友達に会えて感激



「20歳を迎えて」

意見発表



平野 俊弘さん

二十年間とても長いようでとても短い年月が過ぎ、今日成人式を迎えることになりました。今日、成人式を迎えるのですが皆様は、この二十年間どのような道を行ってきましたか。

私は、お寺という環境に生まれました。十歳の時生まれて初めて頭を剃り僧侶になるための一歩として得度式と言ったのを高野山で受けました。その時私は、これからは僧侶の道を進む運命にあるのだなと自覚しました。

中学を卒業すると高野山に上がりました。その時御縁をいただいていたこの町の名誉町民であられた森寛紹風貌下のおられるお寺、普賢院に入れていただきました。高野山に上

がると同時に今までした事がないような生活が始まりました。朝早い時で五時頃から起床し、遅い時でも六時頃起床します。そしてお寺の中を走るようにしながら、宿泊しておられる参拝者の方々のお世話をするのが仕事です。朝は大変忙しいので、仕事をしていると時間を忘れてしまい学校まで走って行くのですが、間に合わずよく遅刻をしました。

高野山は、重信の皿ヶ嶺と同じ高さにあるので冬がとてつもない所です。雪が降っている時は朝から雪かきをします。手は氷るように冷たくなり、仕事をしている時、故郷の重信を思い出したり、友達が言っている高校生活の話を聞いたりすると自分は何でこんなつらい思いをしないといけないんだらうと考えた事もあります。

大学生になり、大人に近づいてきたのでしょうか。このような考えはなくなりました。私は、二十歳になり、成人式を迎えとても喜ばしい事なのですが、私は一月三十日から僧侶になるための修行に行きます。春休み、夏休みを

使いそれぞれ五十日づつ、合計百日受けます。朝三時半起床、夜は九時消灯といった生活が始まります。これを終えると僧侶の資格をもらう事が出来ます。

でも僧侶というのは、資格をとれてもここで修行が終わりではありません。普通の仕事でもそうだし、なんでもそうだと思います。人に認めてもらう人になろうと思うのなら、自分ががんばるしかない。これも修行ではないでしょうか。私自身もこれから修行し、そして人様に喜んで頂く事の出来る人生を歩みたいと思います。

最後に重信の故郷をはなれ実際に、沢山の人の出合い、励ましていただきました。この出合いを大切に心から感謝したいと思います。自分も喜び、また人に喜んでいただける仕事をしゆく人になりたいと思います。

ありがとうございました。



岩田 貴美子さん

ここで何を言おうか、どんな事から言い始めようか、しばらくの間、考えました。二十年間過ごしてきた日々をここで全部語ることは困難です。それならば、自分は、これからどう生きてみたいかを考えてみました。

私には自分なりの夢があります。今年はその一歩でも近づきたいと思っています。私の友人で、同じ短大に通っていたのですが、ある時から、自分の方向性を新しく切り変え、自分が本当にしたかったことを見つけ、今頑張っている人がいます。その友人の話聞いていて、何となく一日をすごすと、目標を持って、中味の濃い一日を過ごすのとは、その人が持っている「人間の輝き」が全然違うなと思います。その友人は、ピカピカに輝いていたのです。さて私も、夢を夢で終わら

せる訳にはいきません。私たちはまだ二十歳です。いくらでもやり直しが効く年だと思えます。経験は何よりの宝といわれるように、自分のエネルギーをフルに使って、時には、ニュートラルにしてみたり、エネルギーがなくなればまた貯えたりして、そして、自分自身を信じて、頑張ってみます。

また、こうして、平和に夢を語ることが出来るのも、私を生み育ててくれた両親のおかげです。改めて今感謝しています。今までは色々な面で、お世話になってきたけれど、これからは、思いやりの心を忘れず少しづつでも両親に恩返しをしていきたいです。そして、最後になりましたが、このような素晴らしい成人式を準備して下さった方々と、今までの二十年間、関わり影響を受け、与えて下さった全ての人々に感謝の気持ちを送ります。ありがとうございました。

議会だより 12月定例会

一般会計予算 二億千五百十六万円

(累計六十四億九千八十三万円)を補正

第百六十二回重信町議会定例会は十二月十三日に召集され、十九日までの七日間の会期で開かれました。

提出された一般会計補正予算、条例改正など十九議案が審議され、十二議案を原案可決し、決算認定議案七件は総務委員会で閉会中の継続審査とすることにしました。

また、請願書二件は不採択、陳情一件は採択となりました。

議員提案による「重信町議会の議員の定数を減少する条例の一部改正」は、現在の議員数二十二人を次回の選挙から二十名とすることを、可決しました。

から、女性政策について、

行政改革での財政運営、機構改革の状況、ごみ問題と再資源化・公共下水道の整備促進・休日窓口

の開設等・はり灸助成の対象範囲、未収集ごみや不法投棄の対応・高齢者の在宅歯科治療問題、消費税関係、固定資産税の評価についてなど多方面にわたって行われました。

以下議決された主なものは、次のとおりです。

◎一般会計補正予算

○老人福祉事業 二六、二二〇千円

○道路橋梁新設改良事業 六一、五二五千円

○林業振興事業 二二、一七八千円

○農業振興事業 一八、〇三五千円

から、女性政策について、行政改革での財政運営、機構改革の状況、ごみ問題と再資源化・公共下水道の整備促進・休日窓口の開設等・はり灸助成の対象範囲、未収集ごみや不法投棄の対応・高齢者の在宅歯科治療問題、消費税関係、固定資産税の評価についてなど多方面にわたって行われました。

以下議決された主なものは、次のとおりです。

◎一般会計補正予算
○老人福祉事業 二六、二二〇千円
○道路橋梁新設改良事業 六一、五二五千円
○林業振興事業 二二、一七八千円
○農業振興事業 一八、〇三五千円

国民年金

国民年金保険料や国民年金基金の掛金は社会保険料控除として控除されます

毎年二月十六日から三月十五日は所得税の確定申告時期です。国民年金保険料や国民年金基金の掛金は、所得税の確定申告をするときに「社会保険料控除」として、金額が課税対象から差し引かれることになっていきます。

控除の対象になるのは、平成八年一月から十二月の間に納められた保険料や掛金で、ご自身の保険料や掛金はもとより、生計を同一にする配偶者、その他の親族(別居中の大学生も含む)が負担すべき保険料を納めている場合にはその保険料も控除の対象になります。

給与所得者の場合は、年末調整を受けることができますが、それを受けられなかった方や申告書に記入漏れがあった方は、住所地の税務署に確定申告書を提出することにより控除が受けられます。

また、過去に納め忘れていた保険料を納めたり、免除を受けていた期間の保険料を納めた場合なども控除の対象になりますので、忘れずに申告しましょう。

国保

知っていますか

「退職者医療制度」

会社や役所等を退職し、厚生年金や共済年金を受給している七十歳未満の人とその家族は、「退職者医療制度」で診療を受けることができます。

●該当する人

次の三つの条件にあてはまる必要があります。

①国民健康保険に加入している。

②老人保健法の適用を受けていない。

③老齢(退職)年金の受給者でその加入期間が二十年以上、または四十歳以後の期間が十年以上ある。

●自己負担金

①退職被保険者本人 入院・通院とも医療費の二割

②扶養家族 入院は医療費の二割 通院は医療費の三割

●手続 年金証書を受け取った

ら、十四日以内に役場福祉課へ年金証書、保険証、印鑑を持参の上届け出て下さい。

い。

確定申告開始

平成八年分の所得税の確定申告は、二月十六日(日)から(実務は、十七日(月)から)始まりです。申告期限は、三月十七日(月)です。

確定申告をしなければならぬのに期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めなければならぬのはもちろん、加算税や延滞税も納めなければならぬことになります。

【確定申告をしなければならぬ場合】

次のような場合は、確定申告をしなければなりません。
 ① 事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成八年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、

扶養控除などの所得控除の額を超える場合

② サラリーマンで、給与の年収が二千万円を超える場合、給与所得や退職所得以外の所得の合計が二百万円を超える場合など

【税金の還付を受けるために確定申告をする場合】

次のような場合は、確定申告をすれば、所得税が還付される場合があります。

① 給与所得者で、雑損控除や医療費控除などを受けることができる場合

② 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったために年末調整を受けなかった場合

税金

2月の納税

固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第8期
 納税期限 2月28日(金)

町県民税の申告相談

町県民税の申告書は、平成8年中の所得を平成9年1月1日に居住していた市町村に3月17日までに申告しなければなりません。

申告書を正しく記載していただくために、次の日程表のとおり、職員が相談に応じますから受付時間内にお越し下さい。なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告をする必要はありません。

町県民税申告相談日程表

(受付時間 午前9時～午後3時)

相談日	指定地区	相談場所
2月21日(金)	志津川	重信町農村環境改善センター
24日(月)	田窪北	
25日(火)	田窪南	
26日(水)	見奈良	
27日(木)	山之内・樋口	JA重信町北吉井支所
28日(金)	横河原	
3月3日(月)	西岡	JA重信町南吉井支所
4日(火)	牛淵・牛淵団地・播磨台	
5日(水)	南野田・北野田	JA重信町拝志支所
6日(木)	下林	
7日(金)	上林・上村	重信町農村環境改善センター
10日(月)	予備日 (指定日に相談できなかった人)	
11日(火)		
12日(水)		
13日(木)		
14日(金)		
17日(月)		

③ 住宅取得等特別控除の適用を受けられることができる場合(給与所得者が年末調整で住宅取得等特別控除の適用を受けた場合を除く。)

④ 退職所得のある人が特別減税の適用を受ける場合など
 この還付を受けるための申告書は、二月十五日以前でも

提出することができます。なお、給与所得や退職所得以外の所得の合計が二十万円以下であるなどのため、確定申告をする必要のない人でも、還付を受けるために確定申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得についても併せて申告しなければ

なりません。申告書の書き方など、分かりにくい点がありましたら、お気軽に税務署や税務相談室にご相談下さい。



保健

健康づくり料理講習会

増やそうカルシウム
防ごう骨粗しょう症

過去三年間、右記のテーマにより各地区で開催してきた健康づくり料理講習会も、今回のご案内が最後となりました。

今まで参加した方からは、「カルシウムはよほど気を付けて摂らないといけない栄養素だ。」「どれだけ食べれば必要量が摂取できるか具体的な量がわかった。」「(調理実習のメニューは)とてもおいしかった。」「などの声がありました。また、講習会参加後、実際に骨量を検査した方は、「思ったよりも骨量が少なかったので驚いた。気をつけなくては。」と言われていました。男女問わず、皆さんお誘い合わせの上、ご参加下さい。四月からは「大腸がん予防」

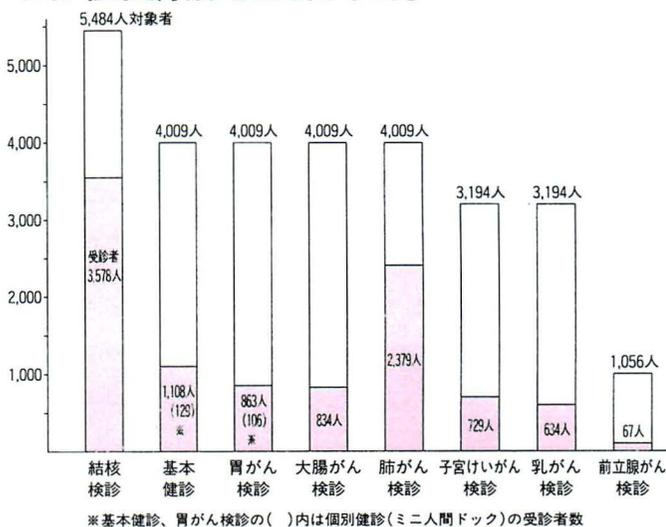
月日	場所	時間	準備物	内容	担当
3月6日(木)	牛淵集会所	10:00 ~ 12:30	エプロン タッパー タオル 筆記用具 運動のできる 服装	1.骨粗しょう症についての理解 ①原因、症状、治療と予防 ②運動のすすめ 2.カルシウム強化のための作戦 ①カルシウムの多く含まれている食品・調理法 ②カルシウム強化献立(調理と試食)	栄養士 保健婦

をテーマに、料理講習会を各
地域で開催する予定です。
申し込み先
地区衛生委員、保健婦まで

問い合わせ・申し込み先
保健婦直通電話
☎九六四一四一七〇
または
☎九六四一二〇〇一(代)
(内線三二一・三二二)

平成8年度 各種健康診査集計

1.各種健康診査受診状況



2.基本健康診査の結果 (個別健診は含んでいません。)

	1位	2位	3位	4位	5位
男	高血圧	高脂血症	肝機能障害	糖尿病	貧血
女	高脂血症	高血圧	貧血	骨運動器疾患	糖尿病
合計	高脂血症	高血圧	貧血	糖尿病	骨運動器疾患

<参考>昭和61年度(10年前)

1位 貧血 2位 高血圧 3位 骨運動器疾患

十年前の集団
健診では、貧血、
高血圧、骨運動
器疾患といった
病気が上位を占
めていました
が、今年度は高
脂血症、糖尿病
といった、食習
慣を含めた生活
習慣と深い関係
のある病気が増
えています。

多くの方が受診されましたが、未受診者も多くいます。がん検診については、胃がん・前立腺がん・肺がんがみつきり、早期治療につながっています。また、がん以外の病気もみつきり、治療につながっています。早期のがんを早く発見するためには、検診がとても大切です。

今年度の各種健診の結果、異常がみつかった方は、早く医療機関で受診して下さい。

特に異常所見を認めなかった方は、定期的に健診と検診を受けて下さい。

健診—体全体を調べ、生活習慣の見直しにつなげること
検診—病気そのものをみつけること

また、糖尿病と高脂血症については、2月から3月にかけて計7回健康教室を開催します。

関心のある方は保健婦までご連絡下さい。

また、健診や検診を受ける際に「こうしたらいいなあ」とか「こうしたら便利」といったご意見、ご感想があればぜひお聞かせ下さい。

☎964-4170(保健婦直通電話)

◇2月1日～7日は「生活習慣病(成人病)」予防週間◇ 見なおしませんか あなたの生活習慣

〈重信町〉

	がん	心臓病	脳卒中	その他
昭和55年	22.9%	22.9%	21.1%	33.1%
60年	20.8%	23.9%	20.0%	35.3%
平成2年	24.7%	19.6%	21.5%	34.2%
5年	26.1%	17.4%	19.6%	36.9%
6年	34.0%	17.4%	12.2%	36.4%
7年	36.0%	13.2%	11.7%	39.1%

資料：保健統計年報

〈全 国〉

	がん	心臓病	脳卒中	その他
昭和55年	22.4%	17.1%	22.5%	38.1%
平成2年	26.5%	20.2%	14.9%	38.5%
5年	26.8%	20.5%	13.5%	39.1%
6年	27.8%	18.2%	13.7%	40.2%

資料：厚生省「人口動態統計」(四捨五入の関係で、合計は100%になりません)

年次別3大成人病死亡割合

食生活と生活習慣を見直してがん予防

日本人の三大死因は、①が
②心疾患 ③脳卒中です
が、重信町も同じ傾向です。
(図参照)

これらの病気を、「成人病」と呼んでいます。成人病は加齢と生活習慣が発症と進行に大きく影響します。

特に生活習慣が影響を与えるものを「生活習慣病」とよびます。

例えば、前ページの健康診査の結果を参照して下さい。高脂血症や、糖尿病といった直接死因としての死亡率は必ずしも高くなくとも、他の病気をひきおこしたり、合併症により著しく生活の質の低下を招くおそれのある病気が増えています。

これらの病気は、「あの時食べたお菓子が原因でなった」という事はありません。小児期から通してきた、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣が関与し、長い期間かけて、気付かないうちに発症し、進みます。

つまり、逆に発想すれば、これらをもう一度見直し、正



しい生活習慣を身につけていけば、発症を予防し、進行を防ぐことも可能となります。

「生活習慣病(成人病)予防週間」を機会に、次の点をモットーに実行してみたいかがでしょうか。

1、バランスのとれた栄養、適度な運動、十分な休養、といった健康的な生活習慣を身につける

2、健康診査を定期的に受診し、自分の健康状態を確認する。

※保健婦が生活習慣の改善について、相談に応じています。お気軽にどうぞ。

☎九六四一四一七〇

成人病予防のための食生活指針

- ① いろいろ食べて成人病予防
 - ② 日常生活は食事と運動のバランスで
 - ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
 - ④ 脂肪を減らして心臓病予防
 - ⑤ 生野菜、緑黄色野菜でがん予防
 - ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
 - ⑦ カルシウムを十分にとって丈夫な骨づくり
 - ⑧ 甘いものはほどほどに
 - ⑨ 禁煙、節酒で健康長寿
- 厚生省「健康づくりのための食生活指針」より



成人病予防週間
(2月1～7日)

ごみ

ごみ出しは ルールを守って

燃えるごみの指定袋制度が始まってから三ヶ月がたちます。町内の集積場のほとんどは、利用されているみなさんによってかなりきれいになっています。

しかし中には、下の写真のような集積場もあります。そこには、きちんと分別されていなかったり、指定ごみ袋が使われていないものや、指定ごみ袋に名前が記入されていないものが山積みされています。

また、違反ごみを出された方については、個別に指導をしています。



◀違反ごみの山

指定ごみ袋でなかったり、不燃物類が入っているため回収されず放置されています。出した方は、持ち帰って、決められた方法で出し直して下さい。

▶ごみ袋の中を調べてみると……

燃えるごみに混じってビン・缶類の他、なべやオーブントースターが入っていました。



新鮮な素材や料理の残りを凍らせてストックするホームフリージング。お宅では上手に活用していますか？肉や魚は冷蔵庫の冷蔵室に入れた

ホームフリージングの活用

まだまだと味が落ち、雑菌も繁殖します。すぐに食べないものは、その日のうちにフリーザーへ。しようにやみそダレに漬けるなど、下味を加えてから冷凍すれば、味も落ちにくく保存力もアップします。料理するときには、なるべく常温で解凍するのが基本です。

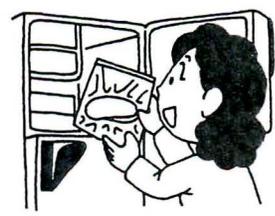
痛みやすい鶏肉やひき肉などは、加熱調理してから凍らせるのがコツ。電子レンジで解凍・加熱すればすぐに食べられるので重宝します。酸化しやすい野菜類は、生しいたけ、ピーマンなど生のまま冷凍できるものもあります。ほとんどの場合は事前の加熱が必要です。野菜類は解凍時にもう一度加熱することを考えて固さが残る程度にゆでて、水気を切って冷凍します。ショウガ、ニンニク、ワサビ、トロロイモなどは、擦りおろしてから一回

おいしさを逃がさない急速冷凍

分ずつ小分けして凍らせ、使うときは常温で解凍すると便利です。

秘訣はなんといっても急速冷凍。ゆっくり凍らせると細胞が壊れ、食品のおいしさが逃げてしまうからです。早く冷凍するには、熱伝導のよいアルミのトレイが便利。汁気のあるものは冷凍用のジッパー付きパックに入れます。汁気のないものはトレーにラップを敷いて食品をできるだけ平らにのせ、凍ってから冷凍用パックに入れて保存します。

中に空気が残っていると食品に霜がつきやすくなるので、パック内の空気を抜いて、真空に近い状態で閉じます。なまものの保存は二週間が目安ですが、調理してあれば一か月は大丈夫。フリーザーを整理しながら、上手に活用しましょう。



中央レディース学級

平成八年度 閉講式

昨年十二月十日、第八回講座(最終)及び閉講式が行われ、平成八年度の学習を修了しました。

最終講座は、「家庭でできる電気類の点検」と題して四国電気保安協会の八木さんと福岡さんが、

○ブレーカーのスイッチが落ちたとき

○地震や台風時等の備え

○電気が止まったときの点検方法

○アースが何故必要か

○屋外での注意事項
などについて、よくわかる話をしてくれました。

講座に続き閉講式が行われ、高橋教育長さんから、男女共生時代にあつては女性の参画が必要なこと、そのためには女性の学習が今まで以上

女性 だより

に大切なことなどについて、お話がありました。

そして、修了証を一人ひとりに手渡してくださり、「この中央レディース学級の学習は、女性の生涯学習なので卒



業証書は出しません。来年度も引き続き学習してくれるよう望みます」という言葉をいただきました。

平成八年度も内容の充実した学習ができたことを感謝しています。

(学級委員長 安永カヤ子)

女性 性 塾

花いっぱい運動に参加して

公共の場所に花壇を作る事は、家の庭とは違った種々の制約があるものです。

一、あまり良い土でない

二、花姿の乱れないものを選ぶ

三、花がらの摘み取り

四、虫や病気の管理

五、年間を通し花

がある様に

六、模様替えの時期と作業予定

七、夏の水やり当

番、等々です。

役場前の花壇づくりを私達が担当

させていただき、

町の花いっぱい運動にも参加して、

播種・植え替え・育苗のボランティア

と塾の行事を並行

させながら、多くの方々の協

力を得て、どうにか計画どお

り終了することができました。

今、葉ぼたんが真っ盛り、

そして、パンジーとノースポ

ール桜草が一杯成長してく

れています。もうすぐチュー



右側はボカシ利用生ごみ堆肥

リップも顔を出します。特に今年は、役場の方で石だらけの土を取り除き、まさ土を入れて下さいましたので作業がしやすくなりました。そこへ、昨年に引き続き、ボカシそのものや、生ゴミにボカシを振りかけて作ったボカシ堆肥を利用した土づくりをし、ボカシ使用組と未使用組に分けて育ち方を見るなど、生ゴミ減量等環境問題も考えながら取り組んだ花壇づくりは、私達にとって良い実践の場となりました。

左側は牛ふん堆肥

その目にはお見苦しい点もあつたことと思いますが、花ある暮らしは潤いを与え、心を和ませてくれます。きれいに咲かせるためには、それなりに地道な努力が必要だと学びました。

(女性塾生 N・I)

国際交流サロン御案内

講師

サムソン・ネハル・ベゴンさん(インド出身、現在は重信町在住)

テーマ

ベゴンさんのライフスタイル(ベゴンさんからの見た重信町についての話、また民族衣装の試着も行う予定です。)

日時

二月十二日(水)

十二時三十分～十四時

場所

町民会館3F 視聴覚室

参加費無料

国際交流サロンでは会員を募集しています。

お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ・申し込み先

役場町民課

電話 九六四一二〇〇(代)

内線 二三二



平成9年新春 囲碁・将棋・文芸大会

重信町文化協会では、1月12日(日)町民会館で、囲碁・将棋・俳句・短歌・川柳、それぞれの大会を開きました。入賞・入選者は下記のとおりです。

		囲碁	将棋
A級	優勝	中矢 彰弘(田 窪)	岡本 文昭(西 岡)
	第2位	玉井 要(志津川)	永田 武雄(南野田)
	第3位	山上 四郎(南野田)	宮本 敏(川内町)
B級	優勝	山田 孝志(西 岡)	和田 敏男(志津川)
	第2位	篠原 信義(牛 渕)	渡部 勉(田 窪)
	第3位	山内 博(田 窪)	菅崎 祐一(上 林)
C級	優勝	久保 功一(牛 渕)	西 敏弘(重中3)
	第2位	山下九州男(見奈良)	小笠原弘之(重中3)
	第3位	東 正史(田 窪)	河野 慶(南吉井小6)

社 会 教 育 会

町民会館内
申し込み・問い合わせ先

教育委員会社会教育課
☎九六四一―一五〇〇(代)



俳句

死してまた生まるる話冬木の芽

選者 藤田ひろむ先生

村は平和なり冬薊冬董あざみ すみれ

牛渕 露口 千歳

信心の旅や懐炉かいろを二つ負ひ

牛渕 八木美恵子

余剰米眠らす納屋の注連作り

田窪 和泉キシ子

夕空は祈りの色よ雁渡る

牛渕 井門チカエ

短歌

夕暮れの寒き砂場にかがむ子のカバンに鍵のゆれて光れり

選者 武市 公子先生

水底も凍てし如くに真冬日の庭には池の緋鯉動かず

見奈良 増田 康子

水道の水冷たくて米研ぐに指の赤らむ今日寒の入り

下林 浅井シズ子

新年の桂浜に龍馬の像と共に黒潮の海見晴るかすなり

志津川 栗田ワカ子

昨夜より積りし雪の陽に映えてまばゆき茂吉記念館訪ふ

志津川 中原 脩子

川柳

「ハッピー」二兎追って二兎つかまえた良い気分

選者 上岡喜久子先生

「ふらふら」ふらふらの笑顔有森忘れぬ

田窪 野口三代子

「覗く」覗き魔にくもりガラスで對抗す

志津川 大西トミ子
松山市 市川こうはく

歴史民俗資料館だより

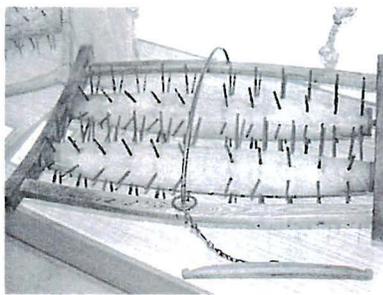
地味な資料館ですが「収蔵庫が二つもある」と、他市町村からは驚きの目で見られます。

その収蔵庫に、今年も新資料がいくつつか。

二連ころがし 木穂のまぐわ

八年度新収蔵品は ちよとユニークでした

牛渕の大西恒光さんと見奈良の池川晴資さんからの 寄贈品の一部で展示中。



智恵の農具二連ころがし

28日
3・10・11・16・17・24
〈二月の休館日〉

♪ 重信少年少女合唱団

重信少年少女合唱団は結成して二十一年になる歴史ある合唱団です。町内の三つの小学校の三年生から六年生まで現在四十一名が毎週土曜日、町民会館で練習しています。



年間行事は、夏の愛媛県少年少女合唱連盟発表会、重信町文化祭出演、そして三月の定期演奏会です。今はこの定期演奏会に向けて皆頑張っています。

いろいろと忙しい子供達ですが、週に一度好きな歌を思いきり歌ってストレス解消？と同時に、素敵なハーマニーが生まれた時の気持ちよさは格別です。

もう一つのお楽しみはクリスマス会。昨年末はゲームをいっぱいして楽しみました。

三月二十日、町民会館で行う定期演奏会は重信中学校コーラス部にも出演してもらって楽しい演奏会にしたいと思います。どうぞ皆さん聞きに来て下さいね。



文化講演会

花は「愛でる」と言います。美は「賞でる」と言います。「愛でる」と「賞でる」、こう並べますと、どこか似ていてどこか違う。どのように似ていてどう違うのか、こんな浮世離れた事を考える学問を美学と言います。今回はゴッホの花の絵を見ながら、美について考えてみます。

日時 三月三日(月) 午後七時三十分
会場 町民会館3F 会議室
講師 愛媛大学法文学部助教 松久 勝利 先生
演題 「花と美と」
入場無料
主催 重信町文化協会華道部



文章教室

紀行の旅に参加して

一月十二日、楽しみにしていた紀行の旅。二度目の今回は新居浜市へ。

「別子銅山記念館・マイントピア別子」を訪れ、三百年前にタイムスリップ。鉱山で作業に従事した人々の苦難を皆で語り合いました。平和な時代に生きるありがたさ、こうして仲間と共に学び遊べる幸福をつくづくかみしめました。「瑞応寺」では、樹齢八百年のいちようの木を見上げながら、



マイントピア別子へ紀行の旅

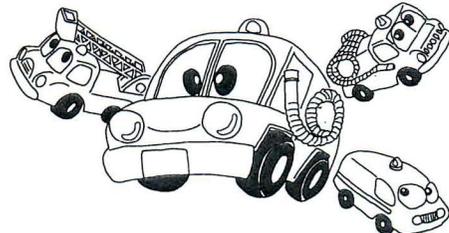
生命のパワーを改めて感じました。最後に愛媛県総合科学博物館を見学。澄みきった青空の

もと、和田重作先生の講義を交えながら、楽しく語り合った充実した一日でした。

昨年五月から始まった文章教室、月二回の講義の中で、「万人を酔わせる名文はない。書きたいことを思いっきり書けば良い」と教えていただいたことが強く心に残りました。そのために、スローペースですが勉強を続けたいと思っています。

楽しくて、肩のこらない教室です。あなたも参加してみませんか。(K・N)

「しょうぼうじどうしゃ じぶた」劇団道化 (重信おやこ劇場 3月例会)



絵本の「じぶた」が、飛び出した。チビで取り柄のないじぶただけで、一生懸命がんばって大活躍！笑いあり、涙ありの人形劇、親子でいっしょに楽しみましょう。

日時 三月三日(月) 午後六時三十分
場所 町民会館第一・二研修室
参加費 会員制(随時入会可)
主催 重信おやこ劇場
後援 重信町教育委員会 重信町文化協会
連絡先 事務所 重九六四一七八 越智 重九六四一五七九 清水 重九六四一六九一三

同和 教育

第8回「人権を語る集い」より②

自分の思いこみ

拝志小学校
六年 武智ゆかり

私たちは、初めの印象や見た目だけで、「この人はこんな人なんだな。」と勝手に思いこみ、決めつけてしまっていないでしょうか。

初めの印象が「暗い」と、その後もAさんの全てが暗いと決めつけてしまったり、初めの印象が「こわい」と、その後Bさんのする事全てがこわいと思ってしまうていないでしょうか。

例えば、顔がかわいくないと感じた場合を考えてみましょう。すると、「その人の性格も悪いだろう。」と勝手に考えずまいがちです。

そうなるも、もしその子がいいことをしても、素直に認めてあげることができないで

しよう。いや、それどころか「私にもあれぐらいできるわ。」とか、「ぐう然できただけだわ。」と言ってしまう。

きつと、他の友達なら「すごい。やるじゃないの。」とほめてあげられるのに。

一つ悪いところがあると、全部悪くて、できればかわりたくないと思える人がいるのではないのでしょうか。

「そんなこと思っていないよ。」と言うあなたには、「Aさ



ん、暗いんよ。何を話しかけても返事もしてくれんのよ。」とか、「Bさん、こわいもん。あっちへ行こうや。」などと言ってしまうことはないでしょうか。実は私には、Cさんのことを「暗い」「いやだ」と思っていたことがあります。

その時、Cさんが近づいてきたら方向を変えたり、目をあわさないようにそらしたりしていました。でも、Cさん

と話したり、遊んだりする機会が多くなるにつれ、Cさんの良い点が見えてきました。

そのうち、「Cさんは暗いのではなく、ひかえめでおとなしいんだな。」ということが分かってきました。

私はこの経験を通して、「人は、初めの印象だけで勝手に思いこみ、決めてしまっているいけないんだな。」と思うようになりました。

また、同じようなことがありました。それは、うわさ話のことで。人のうわさは、伝言ゲームのようにその内容が変化していくのです。

事実と違うことが、どんどん一人歩きをしてしまいました。そのことで友達同士が気まずい思いをしたのです。

このことも、事実と違うことで勝手に思いこみ、その人を決めつけてしまっていることの悪い例ではないでしょうか。私はこう思っています。

勝手な思いこみで人を判断するのではなく、自分の目と耳と、そして素直な心で友達を見ていきたい。

そして、助け合ったり支え合ったりする「真の友達」をつくっていききたい。

なくそういじめ—研修の視点—

いじめ問題が発生したとき、私たち大人はどう対処しているでしょうか。事実関係を究明し、それに基づいていじめた側を指導し、いじめられた側を勇気づけ、最後に両方の仲直りを約束させる。その後の観察は継続的に行うにしても、この段階で「一件落着」としてはいないでしょうか。

自ら（親として、教師として、地域住民の一人として）のこれまでの指導に非はなかったかを振り返ってみるか。心の底から被害者、加害者の気持ちを理解できたか。これで根本的な解決になつていないか。こういう姿勢で当たらない限り、いじめの根絶には結びつきません。いじめはすべての学校で起こり得るし、すべての子供が加害者にもなり被害者にもなるものです。今日の被害者が明日の加害者になる可能性をもつというのがいじめの問題なのです。

では、いじめ問題の根絶に向けての私たちの研修の在り方の基本は何かを考えてみましょう。

【いじめ問題研修の視点】 1 自らの生き方を見直すための研修

私たち大人は、いじめの背景の土壌づくりに荷担している場合が多いのです。自主性を失わせる育て方をしているか。欲求不満の状態を募らせてはいないか。これは、大人の生き方にかかわる問題なのです。

2 共感的理解を深めるための研修

いじめの問題に当たるときには、研ぎ澄まされた人権感覚を身につけていなければなりません。被害者の悲しみや苦しみをどこまで理解できるかが最も大切なのです。

3 一つの事例を深く追求するための研修

簡単に解決したように見えないいじめ事件でも、当事者は「死」を考えた瞬間があったと考えるべきです。日頃の事例研究もそこまで深く追求すべきでしょう。

いじめの問題を大人の問題として考えていきましょう。

ご協力ありがとうございました

社会福祉協議会全戸会員制

会費実績表

(円)

山之内	19,700
樋口	58,200
横河原	103,600
志津川	140,000
西岡	48,000
見奈良	83,800
田窪	142,000
田窪団地	37,800
牛渕	71,000
牛渕団地	93,400
播磨台団地	23,200
上樋	25,000
南野田	30,600
北野田	55,600
北野台団地	13,200
新村	29,800
上林	47,400
下林	64,600
上村	25,400
合計	1,112,300

平成八年度重信町社会福祉協議会全戸会員制の実施にあたり、町民の皆様のご協力により百一十一万二千三百円の会費を納めていただきました。協力の半額は、地域福祉の増進のため各地区に配分し、残りの半額は、ねたきり高齢者、独居高齢者対策事業などに充てさせていただきます。残り半額は、ねたきり皆様のご協力に感謝いたしますとともに、その実績を報告します。

共同募金

募金実績表

(円)

山之内	38,700
樋口	146,500
横河原	205,600
志津川	282,600
西岡	97,000
見奈良	167,600
田窪	284,100
田窪団地	72,000
牛渕	143,300
牛渕団地	189,600
播磨台団地	41,200
上樋	49,200
南野田	61,600
北野田	105,700
北野台団地	22,800
新村	55,600
上林	113,600
下林	130,800
上村	51,900
小計	2,259,400
法人募金	564,057
職域募金	603,100
テレホンカード募金	126,000
学校募金	139,191
募金箱	6,667
預金利子	764
総計	3,699,179

平成八年度共同募金運動は、皆様の多大なご協力をいただき目標額を達成することができました。この運動に寄せられた募金は、地域福祉の増進や、社会福祉施設の整備などに使われます。左表のとおり、各地区、職域、会社、学校等で総額三百六十九万九千七百九十円の募金をお寄せいただいたことに感謝いたしますとともに、今後なお一層のご協力をお願い申し上げます。

募金実績表

(円)

地区名	実績額	地区名	実績額	地区名	実績額
山之内	30,000	田窪団地	56,700	北野台団地	19,800
樋口	86,700	牛渕	106,500	新村	42,200
横河原	155,400	牛渕団地	140,100	上林	71,100
志津川	206,700	播磨台団地	33,000	下林	96,900
西岡	72,600	上樋	37,500	上村	38,100
見奈良	126,000	南野田	45,900	募金箱	5,816
田窪	204,200	北野田	87,450	小計	1,662,666
重信町社会福祉協議会より拠出			46,905	合計	1,709,571

配分実績表

(円)

配分先	金額
生活に困っている方・ねたきりの高齢者などへ	715,000
長期に入院されている方	490,000
福祉施設へ入所されている方へ	248,592
ウェルケア重信へ車椅子を寄贈	140,000
募金活動事務費	115,979
合計	1,709,571

平成八年度歳末たすけあい運動は、町民の皆様のご協力により完了しました。皆様から寄せられたたくさんの方々の義援金は、左表のとおり、ねたきりの高齢者や福祉施設に入所されている方々などへお贈りしました。皆様のご厚情とご協力に深く感謝いたします。

歳末たすけあい運動

交通災害共済加入申込

市町村交通災害共済は不幸にして交通災害を受けたとき、少ない掛金で見舞金を受け取ることができるとの制度です。

車を運転される方はもちろん、特にお年寄り・お子さんを含め家族そろって加入されますようお勧めします。

加入資格

重信町に住民票(平成九年四月一日現在)のある方。

但し、学生等重信町に住民票がない方でも扶養義務者が加入される場合は加入できます。

共済掛金

一 般 六〇〇円
(昭和五十七年四月一日生以前)

見舞金額

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	医師の治療実日数360日以上の傷害	20万円
3	医師の治療実日数180日以上360日未満の傷害	17万5千円
4	医師の治療実日数96日以上180日未満の傷害	15万円
5	医師の治療実日数80日以上96日未満の傷害	12万5千円
6	医師の治療実日数64日以上80日未満の傷害	10万円
7	医師の治療実日数48日以上64日未満の傷害	7万5千円
8	医師の治療実日数32日以上48日未満の傷害	5万円
9	医師の治療実日数16日以上32日未満の傷害	3万円
10	医師の治療実日数7日以上16日未満の傷害	1万円

中学生以下 二五〇円
(昭和五十七年四月一日生以降)

※平成九年三月で卒業の中学生は一般扱い
共済期間

平成九年四月一日から平成十年三月三十一日まで、中途加入の場合は、掛金納入の日から平成十年三月三十一日まで

受付 各組長さん、又は役場総務課で受け付けます。

時効 平成九年四月一日以後の事故に対する見舞金の請求期限は、災害を受けた日の翌日から二年以内です。

児童手当制度

三歳未満のお子様をお持ちの方へ

児童手当は、三歳未満の児童を養育している人に支給されます。

認定請求をした翌月から支給され、支給事由の消滅した日の月分で終わります。

原則として手当は、毎年二月・六月・十月に、それぞれの前月分まで支給されます。

既に、児童手当を受けられている方は、三歳の誕生日分まで支給します。

ただし、所得が一定額以上の場合には所得制限により児童手当は支給されません。

認定請求は随時受け付けています。

◎公務員の方は、勤務先で手続きをして下さい。

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせ下さい。

☎九六四一二〇〇一代
内線二五四

ふれあい福祉講座

重信町社会福祉協議会では、町民の皆さんに、福祉を身近に感じていただくため、左記の日程で福祉講座を開催します。ぜひご参加下さい。

日時 三月一日(土) 午後二時～

場所 町民会館3F 会議室

演題

「だれもが普通に暮らすことのできる福祉の町を目指して」(仮題)

講師 若竹通勤寮 寮長

河野和代先生

問い合わせ先 重信町社会福祉協議会
☎九六四一五九七

篤志寄附

重信町社会福祉協議会に次の方から金一封を寄付下さいました。温かい善意ありがとうございます。 (敬称略)

へ一般寄付

西岡子供会

へ香典返し

越智保子(下林)亡夫・雅由
大西 清(野田)亡母・時恵

YUME快DOO!

まつやま 松山自動車道開通記念

まもなく、待望の松山自動車道(川内～松山)伊予間・約22・1kmが開通します。松山市では、開通後は二度と歩いては入れない高速道路上で、ウォーク・ジョギングを開催します。

日時 二月二十三日(日)(小雨決行)

場所 松山インターチェンジ

時間 八時三十分～十二時

(受付七時三十分)

内容 (各先着順)

●俳都松山まるみえジョギング

[3km] コース(定員五百名)

[5km] コース(定員三百名)

[10km] コース(定員二百名)

(参加者全員タイム計時)

●俳都松山まるみえウォーク

[5km] (定員一万名)

(ジョギング・ウォーク参加者全員に記念品あり)

申し込み

*申込書に所定の事項を記入し、左記までお申し込みください(申込書は役場にあります)。折り返し、詳しい実施要領をお送りします。

参加料 無料

申し込み先 ☎七九〇一一〇

(株)南海放送 業務推進部

問い合わせ先

松山市道路部道路計画課
☎(九四八)六四八〇・六八四六

家庭から持ち寄ったしめ飾りや古い神札を燃やし、今年の健康を祈る新春恒例の行事、どんど焼きが一月十五日、田窪で行われました。



どんど焼き

残り火でおもちが焼かれ、厄除・無病息災を願い、ぜんざいが振る舞われました。



七草がゆ



一月七日、下林で公民館活動の一環として、七草がゆが作られ、地元の人に振る舞われました。

生活改善グループ・たけのこ会のメンバーが、近くでセリ・ナズナなどの七草を採取、約百人分のかゆを作りました。

地元の人達は、一家の健康・安全、また豊年を祈願し、温かい七草がゆをおいしそうに食べていました。

かわの版



平成九年(前期)親子テニス教室
ジニアテニススクールのごあんない
期間 三月～七月
日時 毎日曜日 十時～十二時
第二・第四土曜日
十三時三十分～十五時三十分
場所 河川敷公園テニスコート
(田窪・緑化センター西)
募集対象 小学生以上、及びその親子
内容 基本的フォームを身につける(ビデオでチェック)
月会費 一〇〇〇円(ボール代)、ス

おもしろ 年賀状 大集合!

牛淵ミュージアムで、今年のアイデア年賀状を集めた「年賀状展Ⅲ」が開催されています。

今年で三回目、新聞で呼びかけたせいか、全国から二百六十点が届きました。

子供からお年寄りまで年齢層も幅広く、はり絵でおせち料理を表現したもの、大理石に彫ったもの等、ユニークな作品もあります。

二月九日まで開催されています。入場無料、午前十一時から午後六時まで開館。(火曜休み)

いきいきスポーツ始めよう



主催 重信町教育委員会、体育協会
申込先 重信町テニス協会事務局(桐野)
☎九六四一二〇〇一(代)

一般の方のレッスンも行っています。

徴収嘱託員募集

職務内容 国民年金保険料の徴収事務
募集人員 男子一名
年齢 五十五歳～六十歳程度
待遇等詳細については、希望者に個別に説明します。
希望者は、三月十日までに、役場総務課(☎九六四一二〇〇一内線二二一)までご連絡下さい。

高校卒業の資格を得ることが出来ます

生徒募集
県立松山東校通信制課程

入学資格 ●平成九年三月末までに中学校又はこれに準ずる学校を卒業された方、又は中学校卒業見込みの方。
●中学校卒業と同等以上の学力があると認められる方。
●高校を中途退学した方。

出願期間
第一次 二月十二日～三月七日まで
第二次 三月十三日～四月三日まで

問い合わせ先
愛媛県立松山東高等学校通信制課程
☎九四五一〇一三一

町民カレンダー 3月

日(曜)	行事名	時間	場所
1(土)	移動図書館車運行(重信幼稚園)	11:00~12:00	
2(日)	重信町・川内町消防出初式 当番医 藤石病院	9:00~	重中グラウンド 重信町志津川 電話964-1234
3(月)			
4(火)	おとしより健康相談室(要予約)	14:00~16:00	役場保健婦室
5(水)	病気別健康教室⑤	13:30~15:00	町民会館
6(木)	健康づくり料理講習会	10:00~12:30	牛淵集会所
7(金)			
8(土)			
9(日)	廃棄図書交換市 当番医 中川病院		図書館2階ロビー 松山市南梅本町 電話976-7811
10(月)	不燃物回収日 リハビリ教室	13:30~15:30	町民会館
11(火)	病気別健康教室⑥ 移動図書館車運行(北吉井幼稚園)	10:00~12:30 13:30~14:30	町民会館
12(水)	1才6ヵ月児健康診査 (H7年7月・8月生まれのもの)	13:30~14:30	町民会館
13(木)	行政心配ごと相談所 移動図書館車運行(重信幼稚園)	13:00~15:00 13:40~14:40	町民会館
14(金)			
15(土)	移動図書館車運行(山之内・樋口・横河原方面)		
16(日)	当番医 増田整形外科		松山市南梅本町 電話970-2020
17(月)	重信中学校卒業式 移動図書館車運行(志津川・八反地・田窪団地・西岡方面)		
18(火)	病気別健康教室⑦ おとしより健康相談室(要予約)	13:30~15:00 14:00~16:00	町民会館
19(水)	乳児健康診査 (H8年5月・8月・11月生まれのもの) 移動図書館車運行(北吉井幼稚園)	13:30~14:30	町民会館
20(木)	祝日のためごみ収集休みます 移動図書館車運行(田窪・堀池・牛淵・牛淵団地・上樋団地・播磨台団地方面) 当番医 国立療養所愛媛病院		重信町横河原 電話964-2411
21(金)	町立幼稚園修了式		
22(土)	移動図書館車運行(野田1丁目・新村・北野田・南野田方面)		
23(日)	廃棄図書交換市 当番医 辻井循環器内科・小児科		図書館2階ロビー 重信町田窪 電話964-0013
24(月)	健康相談〈各地区〉(26日まで)		
25(火)	不燃物回収日 各小学校卒業式・修了式 重信中学校修了式 移動図書館車運行(上村・下林方面)		
26(水)			
27(木)	心配ごと相談所 移動図書館車運行(上林方面)	13:00~15:00	町民会館
28(金)	粗大ごみ回収日 リハビリ教室 移動図書館車運行(重信幼稚園)	13:30~15:30	町民会館
29(土)			
30(日)	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科		重信町牛淵 電話964-5400
31(月)			

戸籍の窓

一月十日までの届出分

お誕生おめでとう

住所	保護者	出生児	生年月日
山之内	加藤厚志	準也	11.11.11
西岡	宮本光雄	和哉	11.11.11
志津川	須内一茂	友哉	12.12.12
野上	新宮栄作	福太郎	12.12.12
野上	松岡政一	美祈	12.12.12
下林	野中修平	理紗	12.12.12
窪窪	渡部和博	竜輝	12.12.12
田窪	木谷晃二	光希	12.12.12

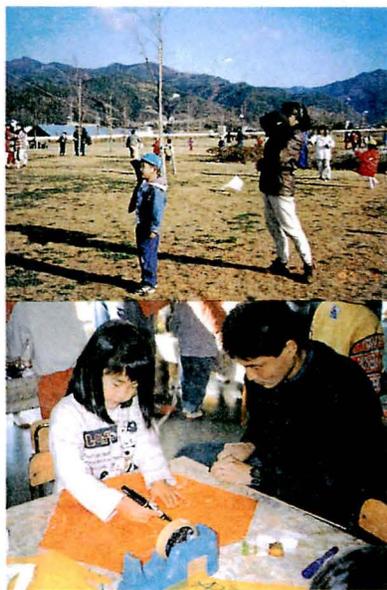
お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	死亡の日
志津川	青木安雄	69	12.9.8
田窪	中對喜市郎	87	12.9.8

住所	保護者	出生児	生年月日
田窪	小山啓二	実己	12.12.19
牛淵	山本幹男	健己	12.12.19
下林	近藤哲也	哲誠	12.20.20
横河原	玉野浩司	怜	12.21.21
田窪	松本康志	美紗	12.21.21
横河原	門田治	崇志	12.22.22
野上	奥田英二	萌加	12.22.22
山之内	和田しのぶ	敬太	12.29.29

住所	氏名	年齢	死亡の日
上林	村上儀一	83	12.15.15
山之内	渡部ハルミ	47	12.17.15
志津川	横山謙一	51	12.17.15
上村	岡田若美	81	12.18.17
志津川	伊藤昇	57	12.22.18
山之内	和田ハルエ	87	12.29.22
見奈良	高原友晴	67	12.29.22
志津川	清水フサ子	76	12.30.30
西岡	中村アイ	96	12.31.31
志津川	岩田フヂエ	91	12.31.31
田窪	大野明治	77	12.31.31
樋口	水田茂	89	12.4.4
田窪	寺田愛子	47	12.4.4
田窪	二宮和弘	29	12.4.4
上林	平岡トキエ	90	12.9.4

たーと たーと あがれ!



一月十九日、北吉井幼稚園で親子がたこ作りに挑戦しました。上手に揚がるかどうかの真剣勝負。ここは腕の見せ所とお父さんもお母さんも一所懸命。出来上がった後、重信河原でたこを揚げて楽しみました。