



広報

ひけのふ

平成8年4月 No.273



みつけた!

平成8年度町長施政方針 …… 2・3
平成8年度予算内訳・議会だより… 4・5
国保・年金 …… 6
女性だより …… 7

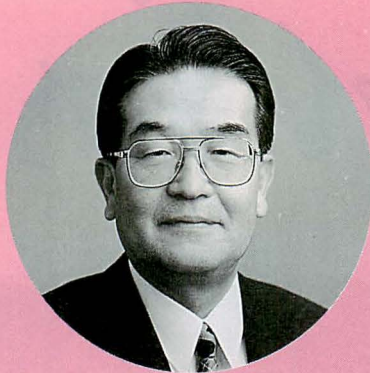
保健 …… 8・9
社会教育 …… 10
同和教育 …… 11
お知らせコーナー …… 12・13

平成8年消防出初式 …… 14
かわら版 …… 15
戸籍・町民カレンダー …… 16

人の動き 3月1日現在 世帯数7,567(+14) 総人口22,181(+28) 男10,638(+16) 女11,543(+12)



▲「ウェルケア重信」(北野田)



方針

をめざして—

行財政改革の推進

現下の極めて厳しい行財政環境を踏まえ、行政の組織運営全般にわたり総点検を行い、企画調整部門の強化など、機構改革を実施しましたが、さらに、来るべき地方分権の時代にふさわしい、簡素で効率的な行財政システムを確立するため、引き続き行政改革を進めて行きます。

平成八年度当初予算編成につきましては、「最小の経費で最大の効果を挙げる」という行財政運営の基本に徹し、経費全般について徹底した節減合理化を実施し、財源の効率的な配分を図るとともに、昨年度各地域で実施しました行政懇談会での貴重なご意見の反映に努め、行財政改革の推進、総合的な地域

総合的な 社会福祉の充実

少子・高齢化の進展等に対応するため、新ゴールドプラン、エンゼルプランの着実な進展を図り、総合的に社会福祉の充実を推進します。

高齢者の保健福祉施策は、四月に開園する「ウェルケア重信」を拠点とした、在宅サービス強化に努め、さらにきめ細かな事業を進めます。児童家庭対策では、多様化する保育ニーズに対応し、低年齢児保育、保育時間の延長を実施する予定です。

環境保全対策の充実

環境に対する関心度が年々高まる中で、ゴミ処理体制の整備が重要な課題となっておりますが、廃棄物の減量化とリサイクル化を図るため「指定ゴミ袋」制、及び分別収集を検討し、本年度中に導入する予定です。

なお、昨年度から進めてい

ます清掃センター改築事業は、平成九年四月の本格稼働に向け順調に進捗しています。

地域産業の振興

農業振興では、農村総合整備事業、土地改良事業、ほ場整備事業を引き続き積極的に推進し、生産基盤の強化を図ります。

林業の振興では、上林河之内線広域基幹林道他、林道整備事業、地域森林環境整備事業、担い手育成確保事業を計画しています。

商工業の振興では、町内商工業者の活性化を図るため、重信町商業協同組合が、スタンプ事業の実施を計画していますので、その育成強化を図る予定です。

住民に身近な 社会資本の整備

道路橋りょう整備では、各地域間の生活関連道路の整備、及び志津川伽呂線を始め主要町道の改良事業を予定しています。

総合公園整備については、

今年度、園路広場工事、植栽工事等を予定しています。

また、町民体育館(仮称)建設事業については、総合公園隣接地に建設予定で、今年度、実施設計にとりかかる予定です。

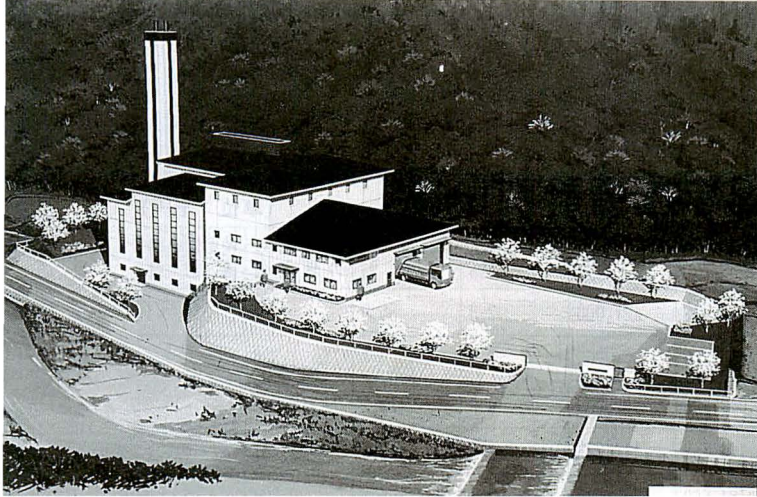
教育文化の振興

義務教育施設の整備では、拝志小学校の大規模改造工事を実施するほか、上林小学校の教育用コンピュータの整備を予定しています。

社会教育では、生涯学習事業を推進するほか、社会問題になっている、いじめ・登校拒否に対処するため、教育カウンセラーを常設し、青少年の健全育成に努めます。

また、町民会館、図書館については、利用者のサービス向上のための施設整備を予定しています。





▲ごみ焼却施設完成予想図(山之内)

平成8年度

町長施政

—「みどりと文化のまち 重信」

福祉施策の充実など、現下の重要施策課題について重点的に取り組むことといたしました。景気の回復の遅れから、極めて厳しい財政事情のなか、財政運営の健全性の確保に留意しつつ、二十一世紀にふさわしい、個性豊かで、活力のあるまちづくりのため邁進したいと考えています。

特別会計

住宅新築資金等貸付事業特別会計では、地方債の償還費を計上いたしました。

老人保健特別会計では、対象受給者は増加していますが、老人一人当たりの診療費見込額の減少により、予算額は減少しています。

国民健康保険特別会計では、保険者一人当たりの診療費見込額の増及び老人保健拠出金の増により予算額は、増加しています。

簡易水道事業特別会計につきましては、引き続き飲料水の安定供給を図るため水道管の布設替え工事等を進める予定です。

土地区画整理事業特別会計では、区域内の面的整備がほぼ終了しましたので、清算関係の業務を計画しています。

農業集落排水事業特別会計は、上林地区の汚水管の布設工事を続いて実施するほか、本年十二月、最終処理施設の完成を予定しています。

町営墓地事業特別会計では、墓地建設のため用地を取得する予定です。

主要建設事業の紹介(単位:千円)

一般会計

加藍集会所新築事業

二七、〇七七

二本木住民レクリエーション

二、八二〇

広場整備事業

二、八二〇

定力集会所改修事業

一、二六四

身体障害者通所授産施設整備

一三、〇四六

デイサービスセンター他整備

一三、一九八

特別養護老人ホーム建設事業

一、四二二

補助

一、四二二

山之内麓地区水道施設改良事業

一三、〇〇〇

廃食油リサイクル粉石礮製造

一、四二二

機購入事業

一、四二二

清掃センター新築事業

二〇四、三五三

単独土地改良事業補助他

三八、一六六

県営事業負担金(老朽ため池

等整備)

一、五〇〇

土地改良事業

一〇〇、八五一

農村総合整備事業

一〇七、八二〇

林道改良事業 三五、四三五
県営事業負担金(道路整備事業等) 二〇、〇〇〇
道路橋りょう新設改良事業 六八、七六〇
志津川伽呂線道路改良事業 四八、〇九二
平松上樋線道路改良事業 一四五、六〇五
防衛施設周辺道路整備事業 三六、七三八
都市下水路事業 一一、八九一
総合公園整備事業 二三八、二〇三
町民体育館(仮称)建設事業 二九、三六四
防火水槽新設工事も 一九、八七二
拜志小学校大規模改造事業 一三三、八八六
町民体育館整備工事 一七、九〇〇
分館施設整備事業補助 三、九九〇
トレーニングセンター改修事業 九、二七〇

特別会計

上林地区送配水管布設替工事

二二、〇七〇

上林地区農業集落排水施設整備事業

二五七、三一五

町営墓地建設事業

一三三、四六九

等

二二、〇七〇

上林地区農業集落排水施設整備事業

二五七、三一五

町営墓地建設事業

一三三、四六九

等

二二、〇七〇

上林地区農業集落排水施設整備事業

二五七、三一五

町営墓地建設事業

一三三、四六九

等

二二、〇七〇

上林地区農業集落排水施設整備事業

二五七、三一五

町営墓地建設事業

一三三、四六九

等

二二、〇七〇

上林地区農業集落排水施設整備事業

二五七、三一五

町営墓地建設事業

一三三、四六九

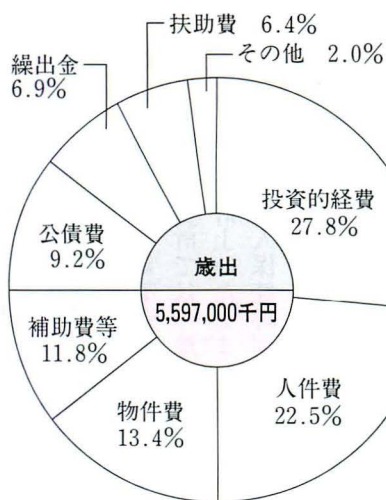
年度 予算の 内訳を します。

平成8年度会計別予算

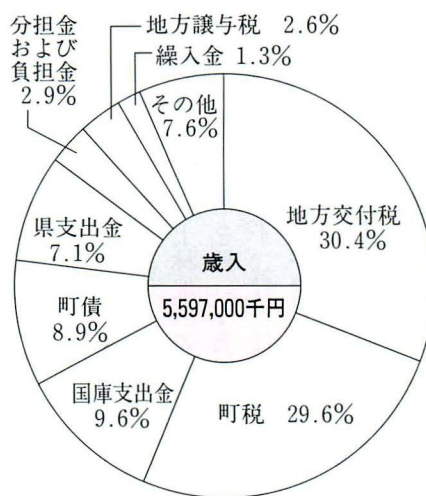
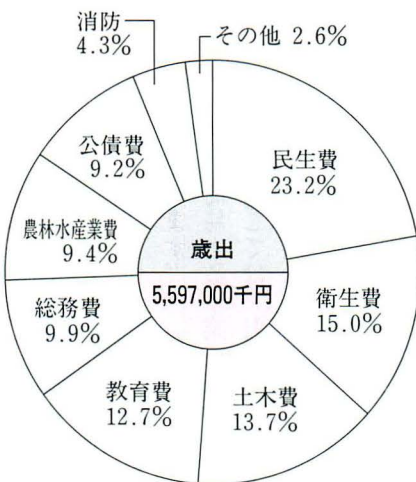
(単位：千円)

会計別	本年度	前年度	比較	前年度対比%	合計比%	他会計からの繰入金	他会計への繰出金
一般会計	5,597,000	5,470,000	127,000	2.3	55.9		386,264
住宅新築資金等貸付事業特別会計	10,531	10,266	265	2.6	0.1	1,378	
老人保健特別会計	1,956,837	2,049,876	△ 93,039	△ 4.5	19.5	118,868	
国民健康保険特別会計	1,280,986	1,166,758	114,228	9.8	12.8	135,731	
簡易水道事業特別会計	190,307	184,560	5,747	3.1	1.9	9,208	
土地区画整理事業特別会計	577,362	780,200	△ 202,838	△ 26.0	5.8		
農業集落排水事業特別会計	267,100	340,803	△ 73,703	△ 21.6	2.7	127,680	
町営墓地事業特別会計	133,809		133,809	皆増	1.3	399	
合計	10,013,932	10,002,463	11,469	0.1	100.0	386,264	386,264
純計	9,627,668	9,607,189	20,479	0.2			

性質別経費割合



一般会計歳入歳出予算内訳



また、総務委員会に付託され継続審査となっていた平成六年度の決算七件は、原案のとおり認定され、「新たな食料・農業・農村基本法の制定を求める決議及び政府への意見書提出に関する請願」については採択し、議員提案による「地方分権の推進に関する意見書」と、「日米地位協定の見直し等を求める意見書」についても採択し、関係機関に提出することになりました。

第百五十九回重信町議会定例会は、三月十四日から三月二十六日までの十三日間の会期で開かれ、平成八年度当初予算、平成七年度補正予算、条例の制度、一部改正など、三十議案が審議され全議案原案のとおり可決、承認されました。

平成八年度予算 百億千三百九十二万円を可決



三月定例議会



一般質問は、七名の議員から、年金受給者の現況証明手数料の無料化、いじめ問題に関連してゲームセンター等条例化、また、道路水路の付加え交換、特別養護老人ホームと町の連携、ごみ問題(指定袋等)、くみとり業者問題、保育所での馴染し保育・延長保育、住専問題、介護保険構想、原発事故、国保税、医療・保健・老人福祉の付き添い制度についてなど多方面にわたって行われました。

以下、議決された主なものは、次のとおりです。

一般会計当初予算

予算総額五十五億九千七百万円(前年度対比二・三%増)で主な事業は次のとおりです。

平成8年度 一般会計歳入歳出予算額

歳入

(単位：千円)

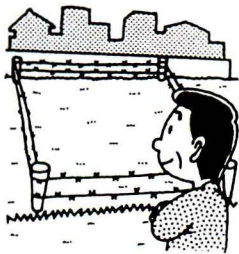
款	本年度予算額	前年度予算額	比較
1 町 税	1,654,715	1,562,012	92,703
2 地方譲与税	145,900	139,000	6,900
3 利子割交付金	67,400	96,900	△ 29,500
4 ゴルフ場利用税交付金	26,500	26,000	500
5 特別地方消費税交付金	10	10	0
6 自動車取得税交付金	40,500	38,100	2,400
7 国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,090	1,090	0
8 地方交付税	1,700,000	1,650,000	50,000
9 交通安全対策特別交付金	3,000	3,000	0
10 分担金及び負担金	164,967	205,271	△ 40,304
11 使用料及び手数料	68,661	71,056	△ 2,395
12 国庫支出金	538,177	518,368	19,809
13 県支出金	398,975	480,475	△ 81,500
14 財産収入	14,102	29,625	△ 15,523
15 寄附金	11,807	10,115	1,692
16 繰入金	74,259	67,507	6,752
17 繰越金	125,884	53,192	72,692
18 諸収入	65,253	81,679	△ 16,426
19 町債	495,800	436,600	59,200
歳入合計	5,597,000	5,470,000	127,000

歳出

(単位：千円)

款	本年度予算額	前年度予算額	比較	本年度予算額の財源内訳			
				特定財源			一般財源
				国庫支出金	地方債	その他	
1 議会費	108,414	102,178	6,236				108,414
2 総務費	553,303	506,661	46,642	35,359		32,775	485,169
3 民生費	1,300,447	955,399	345,048	391,063	1,400	131,789	776,195
4 衛生費	839,840	814,222	25,618	63,794	164,100	10,371	601,575
6 農林水産業費	527,796	720,140	△ 192,344	166,261		44,977	316,558
7 商工費	30,145	22,284	7,861			10,000	20,145
8 土木費	767,978	954,955	△ 186,977	234,198	123,400	45,786	364,594
9 消防費	241,861	243,018	△ 1,157	3,054		706	238,101
10 教育費	709,185	678,534	30,651	45,449	57,500	9,361	596,875
11 災害復旧費	540	540	0				540
12 公債費	515,491	470,069	45,422			101,204	414,287
13 予備費	2,000	2,000	0				2,000
歳出合計	5,597,000	5,470,000	127,000	939,178	346,400	386,969	3,924,453

平成8
重信町
主な
お知らせ



4月は「土地月間」

地価公示価格(1月1日現在)、地価調査価格(7月1日現在)の関係書面は誰でも、簡単に閲覧できます。

—重信町役場 都市整備課—

特別養護老人ホーム建設事業
(助成)
一二九、五九〇千円
清掃センター新築事業
二〇四、三五三千元
土地改良事業
一〇〇、八五一千元
農村総合整備事業
一〇七、八二〇千円
平松上樋線道路改良事業
一四五、六〇五千元
総合公園整備事業
二三八、二〇三千元
拝志小学校大規模改造事業
一二三、八八六千元
条例制定・改正等

重信町営墓地事業 特別会計条例の制定

町営墓地事業の特別会計を設置して、円滑な運営とその



町道の路線認定

野田土地地区画整理地内の道路を町道として認定するものです。

報酬・費用弁償等の 条例改正

特別職、議員他の報酬及び費用弁償等の一部引き上げるものです。

町営墓地条例の 一部改正

町営墓地使用料を一部引き上げるものです。

特別養護老人ホーム建設事業
(助成)
一二九、五九〇千円

經理の適正を図るためのものです。

国保



新しい保険証は届きましたか

国民健康保険の被保険者証（保険証）が四月一日から新しくなっています。

加入している世帯へは、三月末に郵便にてお送りいたしますので、必ずご確認ください。有効期限の切れた保険証は役場へお返し下さい。

国保制度や保険証についてのお問い合わせは、福祉課国保まで。

国民健康保険の届出について

病気などで医療機関において治療を受けたとき、医療費の一部（二割または一割）を支払うだけでよい国民健康保険制度は、私たちの生活を支える大切な制度です。

国保の加入や脱退などの届出は、世帯主が十四日以内に行うことになっていますので、家族に異動があったときは、必ず届けて下さい。

年金

野田土地区画整理事業地区内に住まれている方へ

年金受給権者住所変更届について

野田地区において施工してあります土地区画整理事業により、同事業区域内及び周辺区域の大字が四月に変更になる予定ですが、これに伴い、国民年金を受給されている方は松山東社会保険事務所への住所変更届が必要になります。住所変更が決定されて後に役場年金係まで、手続きにお越し下さい。

○必要な物

年金証書
印鑑

※なお、厚生年金や共済年金を受給されている方も、住所変更届が必要ですのでそれぞれの機関へお問い合わせ下さい。

国民年金保険料の改定について

○四月から一万二千三百円に国民年金の保険料は、この四月から一万二千三百円になりました。

○保険料の前納制度

保険料は前納することができ、前納期間に応じて保険料が割り引きされ有利になるばかりでなく、何かと忙しい方には、手間が省け納められもなくなります。

○保険料の口座振替

あなたの指定された金融機関から、毎月、自動的に払い込まれますので、納め忘れもなく便利です。

	毎月納めた場合	前納した場合	割引される額
定額保険料 (毎月12,300円)	147,600円	144,040円	3,560円
定額+付加保険料 (毎月12,700円)	152,400円	148,720円	3,680円

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保にはいるとき	●他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他市区町村の転出証明書
	●職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	●職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者にならない理由の証明書
	●子供が生まれたとき	印鑑、保険証、母子手帳
	●生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	●他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	●職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	●職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
	●国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	●生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他	●退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金支給決定通知書
	●町内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	●世帯主や氏名が変わったとき	
	●世帯を分けたり、いっしょにしたとき	
	●保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印鑑、本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)

ごみ問題を考える

二月十六日、町民会館において、重信町女性会議、重信町、重信町教育委員会の主催のもと、重信町女性団体研修会が開かれました。昨年度の北条市でのごみ研修に引き続き、約二百六十名の参加者が、ごみ問題を考えました。

まず始めに、リサイクル法及び重信町の新しい清掃センターについて、別府頼房福祉課長より、講義がありました。次に、スライドを使って、町内各地のごみ集積場の実態報告、ごみ減量のためのリサイクル事例発表が行われ、最後に、西田博愛媛大学法文学部教授による、「リサイクル社会に向けて」と題した記念講演が行われました。

「夢発進！地域づくりフォーラム」開催

今回の研修会では、参加団体及び参加者個人が、自分達の問題として前向きに取り組んでいる様子があちこちでうかがわれました。ホール内では、リサイクル作品の展示なども行われ、熱心に見学し、説明を受ける姿も見受けられました。研修の間には、歌を歌ってリラクセスしたり、会場のあちこちに花を飾ったり、女性団体ならではの細かいな心配りの中で、有意義な研修会を無事終了する事ができました。

研修会の締めくくりとして、ごみ問題の解決は一人一人の小さな努力の積み重ねからという意味で、「買い物袋持参運動」の提案が出されました。今後、重信町女性会議の名のもとに、この運動を広げていくことを決意しました。

二月二十四日、男女が共に地域づくりを考えようと、SARA(重信町青年団体連合会)と重信町女性会議各団体の参加を得て、「地域づくりフォーラム」を開催しました。基調講演は双海町地域振興課長の若松進一氏による、「女性が輝き 町が輝く！」。

双海町の「田舎なげきの十ヶ条」に胸を痛めた若松氏は、町の活性化を計ろうと夕日の町づくりを企画。「夕焼けコンサート」「夕やけこやけライン」「夕日のミュージアム」など次々と実践活動を行った結果、町は連日の観光客に活気があふれ、今では県内外から視察団が訪れるなどという、ユニークな町づくり体験を話して下さいました。更に、地域づくりは豊かな発想の転換と行動

力である。文化は東京発でなく重信文化の発進を！町づくりは、自分が輝けば町も輝く！。と提唱され、会場は熱気が溢れ、窓から眺める皿ヶ嶺や重信川が一段と輝いていました。



続いて「地域づくり意見交換」では、重信の文化財や、重信川にこだわった町づくりについて意見が交わされましたが、今年には町政四十年、男女が視点を合わせて資源を生かした町づくり

を推進していこうと、今回の開催を約束して閉会しました。SARAの協賛と女性会議の後援を得て、意義ある地域づくりフォーラムが開催されましたことを感謝し、厚くお礼申し上げます。

(女性塾塾長 和田紀久恵)

「古典講座を」開催しています

みなで一緒に原文を読み、講師の先生がきめ細やかな説明をしてくれます。いつでも入会できますのでお気軽にどうぞ。

講師 美山靖先生(愛大教授)
場所 図書館三階会議室
日時 毎月第一・三水曜日、午後一時三十分～三時三十分

会費 月二千円程度
申し込み先 西田芳子(☎九六四一三八九九)・高田あけみ(☎九六四一九六一七)

〈今月の休館日〉
1日、8日、15日、21日、22日、29日、30日

図書寄贈のお礼
○相原一さん○森田栄子さん○野口澄子さん○越智一裕さん○越智義弘さん○宮下道一さん○町田里子さん○長雄正道さん：以上の方々から図書を寄贈下さいました。ありがとうございます。

女性
だより



保健

がん検診

年に一度は健康チェック

間もなくがん検診の時期がやってきます。年に一度の健康チェックをしてみませんか。

最近特に増加しているがんは、「肺がん」「大腸がん」、そして女性では「乳がん」です。早期のがんは、自覚症状がないということが多くあります。定期的ながん検診を受けてこそ早期発見・早期治療につながります。

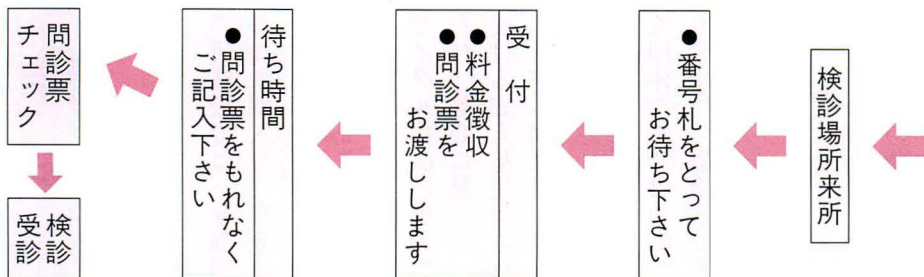
今年度から、がん検診の申し込み方法が変わり、次のとおり実施します。ぜひ受診して下さい。

1 申し込みは不要です。
ただし、大腸がん検診のみ必要。他のがん検診・基本健康診査時に、検査キットをお渡しします。

2 受診方法
都合のよい場所・月日に受診して下さい。

問い合わせ、申し込み先
保健婦直通電話

☎九六四一四一七〇
または
☎九六四一二〇〇一(代)
内線三一・三二二



肺がん検診		胃がん・大腸がん検診		子宮けいがん・乳がん検診		
月日	場所	月日	場所	月日	場所	
6月17日～21日 6月24日～28日 7月1日・29日	結核検診と同時に実施致します。	8月7日・8日	上林公民館	5月28日	下林集会所	
		9月17日～20日 9月24日	町民会館	6月3日・4日 7月18日・22日・23日	町民会館	
		10月17日・18日		6月19日	上林公民館	
●対象 40歳以上の住民 対象者には、個人通知書を配布します。 個人通知書のない方は直接検診会場へお越し下さい。 ●場所、受付時間 個人通知書または、広報しげのふ5月号でお知らせします。 ●料金 100円	●対象 40歳以上の住民 ●受付時間 午前7時30分～9時30分 ※10月 午前8時40分～10時 ●料金 胃がん検診 800円 大腸がん検診 400円 ※午後9時以降、絶飲食・禁煙、朝食もとらないで下さい。	●対象 30歳以上の女性 ●受付時間 午後1時～2時 ●料金 子宮けいがん検診 500円 乳がん検診 100円 ※バスタオルが必要です。				
前立腺がん検診						
月日	場所					
10月2日	町民会館					
●対象 55歳以上の男性 ●受付時間 午後1時～2時 ●料金 200円 詳細は広報しげのふ8月号でお知らせします。						

回数	月日	内容
1	5月9日(木)	座談会 講義 ●自己紹介 ●妊娠の生理 ●妊娠について思うこと
2	5月14日(火)	講義 ●呼吸法 ●乳房の手当
3	5月17日(金)	講義 ●お産の準備用品、子供服、育児用品の選び方
4	5月23日(木)	実技 ●沐浴
5	5月29日(水)	座談会(先輩お母さんと一緒に) 11月はあなたが先輩お母さんです。 ●お産、育児の体験談

母親となる喜びや不安を話し合い、妊娠・出産・育児に
関して勉強しましょう。
一人であれこれ思うよりも、
みんなで話し合ってみませんか。

●対象 妊婦
●料金 無料
●場所 町民会館
●時間 午後一時三十分～三時
●申し込み方法 五月七日までにお申し込み下さい。

母親学級

予防接種をより安全に受けるために

予防接種は、感染症にかからないよう、かかっても重くならないように免疫をつけると共に、流行を防ぐ大切な役割があります。

しかし、ごくまれに副反応による健康被害もあります。より安全に、予防接種を受けるため、以下の点に注意して下さい。

- ① 予防接種を受けるためには**予防接種手帳(予診票及び依頼書)・母子手帳が必要**です。予防接種手帳は、出生・転入届時等、福祉課または、保健婦室で発行します。
- ※必ず母子手帳をご持参下さい。
- ② 予防接種について、正しく理解することが大切です。

- 「予防接種ガイドブック」または「予防接種と子どもの健康」・予防接種手帳をよく読み、わからないことは、質問しましょう。
 - ③ 病气などで、主治医をお持ちの方は事前に相談し、指示を受けて下さい。
 - ④ 料金は無料です。
- ※予防接種について、ご不明な点は、福祉課保健婦にお問い合わせ下さい。

	ポ リ オ	日 本 脳 炎
病気に ついて	別名「小児マヒ」といい、ポリオウィルスに感染すると100人中5～6人はかぜの様な症状、発熱、頭痛、嘔吐があらわれ、まれに運動麻痺がおこります。	ウィルスが蚊によって媒介され、7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの急性脳炎の症状をおこします。
と 予 副 防 反 接 應 種	経口服用します。弱毒化された安全なワクチンですがまれに麻痺をおこすことがあります。(100万人に1人程度)	日本脳炎ウィルスを精製し不活化したワクチンです。2日以内に37.5℃以上の発熱(100人中1人以下)、注射局所の発赤、腫張(100人中1～3人)、発しん圧痛まれにみられます。
対 象 者	1回目：H7年7月～H8年1月生まれの児 2回目：H7年2月～H7年6月生まれの児 及び90ヵ月未満の未接種児	第1期 初回接種(1～4週間隔で2回)3歳児 追加接種(初回接種終了およそ1年後に1回) 4歳児及び90ヵ月未満の未接種児
日 程	5月16日(木)	5月30日(木)、6月6日(木)、6月13日(木)
備 考	下痢・嘔吐をしているとできません 毎年5月と10月に実施	
そ の 他	場 所：町民会館 受付時間：14：00～14：30(時間厳守) 持 参 品：母子手帳、予防接種手帳(予診票)、印鑑、体温計	

予防接種に関する事なら何でも**予防接種ホットライン**

045-671-1858 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00
(予防接種リサーチセンター)

食事はゆっくり欠かさずに

東京家政大学教授 苔米地孝之助



いつの時代からかはつきり分かりませんが食事は1日3食とるようになり、私達の体もそれに合わせて生活のリズムが出来上がっています。この食事のリズムを1回抜き、2回しか食べないとお相撲さんのように肥ってきます。欠食は特に朝食に多いのですが、朝食を抜くとエネルギー不足となり、子供では学校の朝礼で倒れたり、大人では午前中の仕事の能率が上がらなくなります。

私達の体は生体時計といって1日の、1か月のそして1年のリズムが体内に刷りこまれています。たとえば体温は夏でも冬でも午前4時頃が最低でそれから次第に高くなり午後3～4時頃に最高に達します。つまり午前4時は最も活動に不適な時で、午後になると元気がでてくるという訳です。こうした体のリズムは生まれた時から備わっていて、このリズムを乱すと体の調子がおかしくなります。最もよい例はジェット機で時差

の大きい外国に行きますと眠れない、体がだるいといったいわゆる時差ボケが生じます。従って私達は生体のリズムを乱さないように食事も規則正しくとる方が摂取した栄養を効率よく利用することができます。

また、食事はゆっくりと食べた方が体によいとされています。早食いは肥満のもとになりますし、お年寄りでは慌てて食べて食物が誤って気管に入ってしまうことがあります。お正月にお餅がのどにつかえて慌てて救急車を呼ぶことはしばしばですが、飲み込んでものが肺に達し肺炎を起こすことも稀ではありません。ゆっくり食べれば味もよく分かります。

食事は欠かさず、ゆっくり食べるのがコツと言えるでしょう。

社会教育

日本さくらそうと山草展

日時 4月27日(土) 午前8時30分～午後5時
4月28日(日) 午前8時30分～午後4時
場所 町民会館 1Fロビー

全国的にブームの日本さくらそうの五段飾りと高山植物を三百鉢展示いたします。四国カッコソウ、イワザクラ、ユキワリソウなど高山性のさくらそう。テングルマ、チョウノスケソウ、コケモモ、エゾツガザクラ、エソツツジ等高山性の低木類、春咲リンドウ、オヨベギキョウと多種多様な山草を石鉢、抗火石トローフ作りで、高山の岩場、湿地、草付の風景を見ていただきます。(皿ヶ嶺山草会) 連絡先 玉井忠幸 九九六四一三八〇四

生活書道講習会

三月五日、町民会館で生活書道講習会を行いました。

当初五・六名か十名くらいまで、と思っていました。二十名の応募があり、講師は指導が大変でした。金封の書き方だけに終わり、手紙や封筒の書き方まで進まなかったことをお詫び申し上げます。

受講者は筆を初めて持つという人から書道の師範資格を持つ人までさまざまでしたが、二時間の講習時間を過ぎても筆を手離さないでみんな熱心に学習していただいたことに感謝します。尚これをつけてほしいという希望も三・四名の方からありました。



琴伝流演奏会 ～大正琴部～

えひめ琴伝流大正琴おさらい会(重信町文化協会大正琴部主催)が三月十日、町民会館で行われました。

町内はもとより、川内、遠くからは香川・徳島から七十余名の方に来町していただき、また東京からはカメラマンも見え盛会でした。

初舞台組からの演奏でしたが「途中からはオーケストラのようだった。」「明大マンドリンクラブの演奏を思い出し感激した。」等々、会場の方の感想です。

特別出演藤谷本部長の古賀メロデーが流れたすと準備の苦労も忘れませんでした。先輩愛好者

の皆様から花束をいただき琴の和(輪)が更に広がりました。



剣道部員募集

小学生剣道部員の募集を左記のとおり行います。なお、各小学校に募集要項を置いてありますのでご覧下さい。

北吉井剣道部

(北吉井小学校区)

・申込日時

四月二十二日(月)

十八時～十九時

(この日以外でも受付可)

・場所

北吉井小学校体育館

・練習日

毎週水・金曜日

十七時三十分～十八時

南吉井剣道部

(南吉井・拜志・上林各小学校区)

・申込日時

四月二十五日(木)

十八時～十九時三十分

(この日以外でも受付可)

・場所

重信町農林業者トレーニングセンター

・練習日

毎週火・木曜日

十七時三十分～十八時

問い合わせ先

笹岡宮蔵 九九六四一三八〇四

九九六四一三八〇四

「ひまわり講座」の 取り組みについて

重信町婦人会

会長 藤岡 侑子

この講座は重信町婦人会が行っている同和問題女性学習講座です。昭和五十四年から県教育委員会の委託事業として、県連合婦人会が県内四十カ所で開設してまいりました。

学級生は各年代層の女性六十名で構成することになっていきます。以来、温泉郡三町で廻りもちで開設してきました。

この講座では、女性の同和問題に対する正しい認識を深め、人と人、嫁と姑、親と子の間にある諸問題を基本的人権の立場から話し合い、家庭や地域を核として同和教育の推進を図ることを目的として

同和 教育

います。自らを深くかえりみて、よりよく変わることをモットーに学習してきました。

講座の内容は、五名の運営委員で町内の同和教育推進主任の先生方の指導助言をいただき、検討委員会をもち七講座を計画しました。

町内全域の女性に参加してもらうため、女性十三団体にも案内いたしました。



働く女性が大半を占める町内では昼の開講はむづかしく、夜間開講していますが、多数の参加は困難でした。

また、会員は地区別同和教育研究協議会や愛媛県同和教育研究大会に参加しました。

本年三重県伊勢市で開催された第四十七回全国同和教育研究大会にも二名参加いたしました。広大な敷地の全体会場「サン・アリーナ」での開会式は、「人権と共生の世紀を

めざして」をスローガンに、

二万五千人の参加者が集まり、同和教育への人々の関心の高さを改めて知らされました。

この会に参加して心に残ったことは、「結婚差別は人の話を聞いただけでは他人事に終わる。人間、ひいては生命の尊重を幼児の時から気長く説いていく必要がある。」ということでした。

「ひまわり講座」の内容を感想文で紹介してみますと、

民衆の反乱を未然に防止し、権力支配を安定させるために身分の固定化、制度化を図った歴史の中で被差別身分、被差別部落が作られたことに、いしれぬ憤りをおぼえます。今、私たちが身分制度が作られた正しい歴史の背景を学び、後に続く子供たちに正しいことを伝え、そして、相手の立場になって考え実践していくことが大切だと思います。人として何が大切かを判断できるよう、今後の学習を通して成長していきたいと思えます。

ひまわり講座第一回
「歴史に学ぶ」より

水平社創立の経緯と水平社宣言について学んだ。

日本で最初の人権宣言で大正十一年三月三日、京都市岡崎公会堂で西光万吉氏らによって開かれた。水平社宣言は一見平易ではあるが冷静でおだやかで、自らを卑下するでなく誇示するでなく、人として生きる姿を考えさせられる、奥深く、少々難解な文章であった。世界三大宣言の一つといわれる由縁であると思えます。

ひまわり講座第四回
「水平社宣言」より

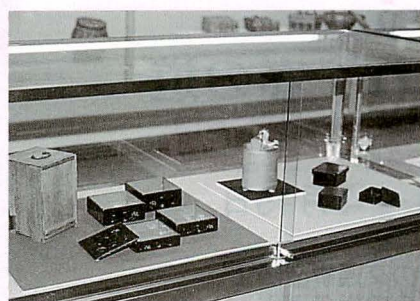
女性 は家庭を あずかり、子供の教育に たずさわって います。学校や社会で 学ぶ 同和 教育が 車の 両輪 の ように、 次の 世代を 担う 子供たち に、 家庭 において 人権 と 命 の 大切 さを 後姿で 示す ことが、 女性 に 課せられた 使命 と思 います。

私たちが この 講座で 学んだ ことを もとに、 明日 から の 実践を 深め 確かな もの に して いく よう 努力 したい と思 います。(紙面の都合で一部を割愛させていただきます)

歴史民俗資料館だより

もつひとつの自然「竹」と うるおい「お弁当入れ」展

歴史第一展示室で



歴史が持つ生活民具には、今は失われた貴重なものが多いです。

四・五月の竹展では、「荷籠」「伸子張り」そして「地獄」など六十点が。

もう一つ、消え去ろうとしている言葉が「ひなあらし」「おなぐさみ」。そんなうるおいのときのお弁当入れや重信最古の文字も展示中。

図書館三階歴史民俗資料館は春満開です。五月末まで。

お知らせ コーナー

老人医療に係る一部負担金の額の改定について

老人医療に係る一部負担金の額が、四月から下の表のとおり改定されました。
 外来時一部負担金が、ひと月当たり千十円から千二十円に、入院時一部負担金は、一日当たり七百円から七百十円に改定されました。
 なお、詳しくは、福祉課老人医療係までお問い合わせ下さい。

牛乳パックやトレイはリサイクルへ

最近スーパーへ買い物に行くと、店舗によっては写真のような牛乳パックや発泡スチロールトレイの回収箱を置いてあるのを見かけます。これはスーパー各店がリサイクル活動や環境保護活動への協力ということで自主的に設置しているものです。

牛乳パックや発泡スチロールトレイを各自の回収に出すのも結構ですが、こういう回収箱を利用するのもよいのではないのでしょうか。



	外来時一部負担金	入院時一部負担金
改定後	1月 1,020円	1日 710円 〔ただし、低所得者については 1日 300円〕
改定前	1月 1,010円	1日 700円 〔ただし、低所得者については 1日 300円〕

篤志寄附

重信町社会福祉協議会に次の方から金一封を寄附下さいました。温かい善意ありがとうございます。(敬称略)

- (香典返し)
- 酒井 導明(山之内)亡父・實
 - 森 恒夫(下林)亡妻・サツコ
 - 柏原 節夫(牛瀬)亡母・ハル子
 - 高須賀 功(志津川)亡父・治利

松山南警察署を新設

愛媛県警察では、松山東警察署と伊予警察署の管轄区域の一部を統合し、「松山南警察署」を新設します。

平成八年四月一日から、重信町を管轄する警察署が、松山東警察署から、新設する松山南警察署に変わります。

場所

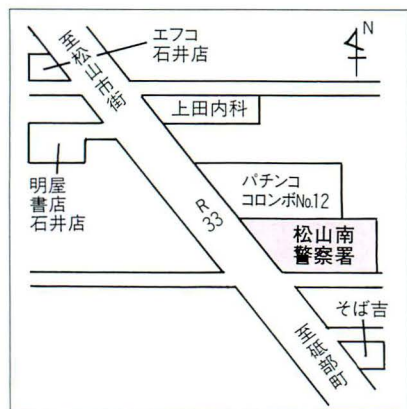
松山市北土居町四二六番一
業務開始
平成八年四月一日

管轄区域

松山市南部地域・重信町・川内町・砥部町・広田村

問い合わせ

愛媛県警察本部新設警察署
開設準備室(九四一)〇一一へ。



ゆずり合う 心で走れ 春の道

春の全国交通安全運動

4月6日～4月15日

運動の重点

- 子供と高齢者の交通事故防止
- シートベルトの着用の徹底

固定資産課税台帳縦覧期間

縦覧期間

4月1日～4月22日(土・日を除く)

午前8時30分～午後5時

※固定資産税、第1期納期5月(予定)

第20回 愛媛大学医学祭

5/17~5/19

沸騰48時間

~20回目の医学祭~

5/18、5/19

- シンポジウム
- 市民講座
- 健康相談

新企画として

- シニア体験「あなたの知らない老人の世界」
- フリーマーケット
- ゲートボール大会(チームを一般募集)
- クイズ選手権

(優勝者には、5万円の旅行券プレゼント!)

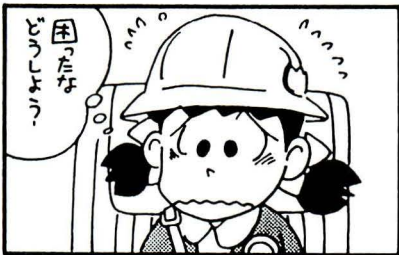
他、たくさんのイベントを用意してあなたをお待ちしています。



問い合わせ先

愛媛大学医学祭事務局
西村和久 ☎964-4139

アイラブ ゆうちゃん 浜本ふし



標準小作料が改訂されました。

小作料を定める際の目安として下さい。

10a 当り

区分	生産量	適 用	小作料
上 田	水 稲 540kg	農道及び用水路等が整備され、1区画の面積も比較的大きく、トラクター、コンバイン等の大型農機具による作業が容易な農地	25,000円
中 田	水 稲 510kg	上田より規模等のやや劣る所ではあるが、農道及び用水路等が比較的整備され、耕運機、コンバイン等の中型農機具による作業が容易な農地	22,000円
下 田	水 稲 470kg	上田、中田以外の所で、大型、中型農機具を効率的に利用することが困難な農地	14,000円

農業委員会より

欠陥商品 110番

私たちのまわりにはさまざまな製品があふれています。たとえば、自動車・家電製品・住宅・食品・医薬品・玩具・雑貨など。愛媛弁護士会では欠陥商品でお悩みの方に対して、ご相談に応じます。

日時 4月19日(金)
午前10時~午後3時
電話 ☎(935) 4056

いじめ 110番

いじめ・体罰・登校拒否・障害と教育・校則・退学・停学・謹慎・家庭内暴力 etc. どんなことでも弁護士が相談のります。(秘密厳守)

日時 5月18日(土)
午前10時~午後3時
電話 ☎(932) 5210
相談料 無料
主催 日本弁護士連合会
愛媛弁護士会

平成8年 消防出初式



▲分列行進をする消防団員

平成八年川内町・重信町消防出初式が、三月三日川内中学校グラウンドで、両町消防団員など約七百名が参加して行われました。

また、消防団員の表彰があり、次の方が受彰されました。

被表彰者名簿(敬称略)

日本消防協会会長表彰

勤続賞

藤岡 卓

渡部 昭信

精績賞

石丸 臣一

愛媛県知事表彰

功労賞

恒岡 光行

大北 正明

愛媛県消防協会会長表彰

功績賞

白石 誠也

勤続賞

渡部 利通・水田 伸一

藤岡 實・高橋 重則

柏原 節夫・束村 雅則

森 光夫・森 修三

青井 重臣

平成8年度 消防団役員名簿

(平成8年4月1日現在)

役	職	氏名	住所
団長		津川 義明	上村甲891
副団長		藤岡 卓	樋口746-1
分団長		石丸 臣一	上村甲209
分団長		藤田 恒心	樋口298
分団長		高須賀 公	田窪1201-2

第1分団

分団長	副分団長	住所
渡部 昭信		横河原519-1
第1部	杉原 昭一	山之内2652
第2部	和田 邦夫	樋口378-2
第3部	岩川 孝男	志津川735-6
第4部	岡本壽摩雄	西岡797
第5部	伊賀 義夫	横河原1330
第6部	渡部 正	志津川1791-1

第2分団

分団長	副分団長	住所
山口 宗廣		牛湫236
第1部	池川 義晴	見奈良1016
第2部	泉岡 穂	田窪564
第3部	井門 孝徳	牛湫665
第4部	束村 賢三	南野田230-2
第5部	牧 正数	北野田849
第6部	岡田 武範	北野田319
第7部	野中 寛	牛湫1467

第3分団

分団長	副分団長	住所
永井 雅敏		下林甲1634
第1部	高須賀 壽	上林甲3256
第2部	小山 昌文	下林甲2058-1
第3部	白石 誠也	上村甲911-2



▲小学校児童による消火訓練

愛媛県中央消防団 連合会長表彰

山内 英彦・磯兼 逸馬
松末 恭一・有光 宗尚
山内 勲・藤岡 良信
日野 隆・伊東 純朗
門田 孝明

重信町長表彰

中島 正和・和田 安夫
田中 聡司・大東 悦夫
岡本 勇・山木 茂樹
蟹江 信也・和泉 祐二
高須賀圭吾・東村 浩己
明賀 昌幸・宮崎 俊一
森 忠臣・森 知男
野中 忍・岡田 文男
高市 正秋・野首 良



▲表彰される重信町消防団員



仲良くカレーライス作り

三月五日、
南吉井小学校
児童が、恒例
のお別れ遠足で「飯盒炊きさん」
を行いました。
地域・学級をはなれて誰と
でも仲良くすることを目的に
全校生徒八百十七名を縦に分
け、「なかよし班」を作り、そ
の班ごとに行いました。
この日はあいにくの強い
風。火をおこすのに四苦八苦
していましたが、正午前には
おいしいカレーライスを食べ
ることができました。

貧しい国の子どもたちが
勉強する気持ちを失わない
よう、友達として力になり励
ましていこうと活動している
「子ども国際レインボー便」。
拝志小学校もそんな活動
に協力しようと、PTA・児
童会で呼びかけを行いました。
みんなの協力により、鉛
筆・消しゴム・ノート等たく
さんの文房具が集まり世界
の友達に送ることができま
した。

みんなともだち — 子ども国際レインボー便 —



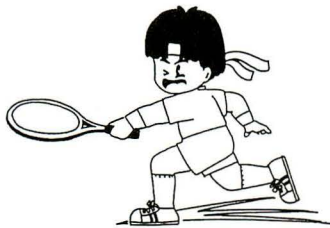
拝志小学校

かわら版

いきいき スポーツ

親子テニス教室 (前期)

対象者 小学生以上の子供及び父兄
日 時 毎日曜日 午前10時～12時
(4月7日から始めます)
雨天日は休みます
回 数 16回
場 所 河川敷公園テニスコート
(田窪)
目 的 楽しみづくり、語らいづく
り、健康づくり。
前期会費 4000円(ボール代)



主 催 重信町テニス協会
後 援 重信町教育委員会
重信町体育協会
申 込 先 重信町テニス協会
事務局(桐野)まで
☎964-2001

ジュニアテニススクール (前期)

対象者 小学生以上
日 時 毎日曜日 午前10時～12時
(4月7日から始めます)
雨天日は休みます
回 数 16回
場 所 河川敷公園テニスコート
(田窪)
内 容 ●ボールと遊ぶ
●基本的フォームを身につ
ける
(ビデオでチェック)
前期会費 4000円(ボール代)
一般の方のレッスンも行っており
ます。

歳時記

菜種梅雨

菜の花の咲く三月下旬から
四月にかけて、降り続く雨を
菜種梅雨といいますが、
菜種梅雨の後には、タケノ
コ梅雨、卵の花腐し、走り梅
雨、そして本番の梅雨、その
あとに戻り梅雨……

しかし、最近では、菜の花が
咲き乱れている風景を見るこ
とが少なくなりました。
というのも以前は、菜種油
をとるために、菜の花を栽培
していましたが、原料の大半
がカナダからの輸入になり、
油をとるための菜種の栽培は
なくなつたためです。
しかし、最近では地域おこし
のイベント用に栽培したり、
春の花材として愛用されたり
しています。
四月二十九日は「みどりの
日」、二十三日～二十九日は「み
どりの週間」です。
積極的に緑と親しんでみま
しょう。



町民カレンダー 5月号

日(曜)	行事名	時間	場所
1(木)			
2(木)			
3(金)	祝日のためごみ収集休みます。 当番医 重信クリニック 重信町志津川 ☎964-1188		
4(土)	祝日のためごみ収集休みます。 当番医 国立療養所愛媛病院 重信町横河原 ☎964-2411		
5(日)	当番医 岸本医院 川内町北方 ☎966-5670		
6(月)	振替休日のためごみ収集休みます。 当番医 愛媛十全医療学院附属病院 川内町南方 ☎966-5011		
7(火)	おとしより健康相談室(要予約)	14:00~16:00	役場保健婦室
8(水)	1才6ヵ月児健康診査 (H6年9月・10月生まれのもの)	13:30~14:30	町民会館
9(木)	行政心配ごと相談所 母親学級① (妊婦)	13:00~15:00 13:30~15:00	役場2階第1会議室 町民会館
10(金)	不燃物回収日 リハビリ教室	13:30~15:30	町民会館
11(土)			
12(日)	当番医 山本内科 川内町北方 ☎966-2066		
13(月)	健康づくり料理講習会「カルシウム食」	10:00~12:30	新村公民館
14(火)	母親学級② (妊婦)	13:30~15:00	町民会館
15(水)	乳児健康診査 (H7年7月・10月及びH8年1月生まれのもの)	13:30~14:30	町民会館
16(木)	ポリオ予防接種 ①H7年7月1日~H8年1月31日生まれ 及び90ヵ月未満の未接種児 ②H7年2月1日~H7年6月30日生まれ	14:00~14:30	町民会館
17(金)	母親学級③ (妊婦)	13:30~15:00	町民会館
18(土)			
19(日)	当番医 中川病院 松山市南梅本町 ☎976-7811		
20(月)	リハビリ教室	13:30~15:30	町民会館
21(火)	おとしより健康相談室(要予約)	14:00~16:00	役場保健婦室
22(水)			
23(木)	心配ごと相談所 母親学級④ (妊婦)	13:00~15:00 13:30~15:00	役場2階第1会議室 町民会館
24(金)	3才児健康診査 (H5年1月・2月・3月生まれのもの)	13:00~14:00	町民会館
25(土)	不燃物回収日		
26(日)	当番医 宮内病院 松山市北梅本町 ☎975-0091		
27(月)	健康相談(各地区)29日(水)まで 粗大ごみ回収日		
28(火)	子宮頸がん・乳がん検診 (30才以上の女性)	13:00~14:00	下林集会所
29(水)	母親学級⑤ (妊婦)	13:30~15:00	町民会館
30(木)	日本脳炎予防接種① (3才・4才児及び90ヵ月未満の未接種児)	14:00~14:30	町民会館
31(金)	国定資産税第1期・軽自動車税納期限		

住所	出生児	生年月日
北野田	越智俊晴	2008.08
樋口	高須賀正人	2009.09
下林	渡部昭二	2010.10
樋口	松中豪	2010.10
志津川	渡部恒徳	2010.10
牛久保	武智政重	2014.04
牛久保	大政敬士	2014.04
牛久保	豊	2015.04

お誕生おめでとう!

三月十日までの届出分

戸籍の窓

住所	出生児	生年月日
北野田	高井克哉	2002.02
下林	武智伸介	2002.02
志津川	森光文男	2002.02
志津川	安永稔	2002.02
西岡	得本純二	2002.02
志津川	青木道彦	2002.02
北野田	日浅陽一	2002.02
志津川	藤原明裕	2002.02
見奈良	河野嘉徳	2002.02
樋口	白石達也	2002.02
牛久保	翔子	2001.01
見奈良	愛華	2001.01
下林	麻弥	2001.01
西岡	太陽	2001.01
牛久保	董	2001.01
志津川	勇次	2001.01
上村	美沙	2001.01
志津川	あゆみ	2001.01
横河原	孔太	2001.01



住所	氏名	年齢	死亡の日
上林	森政義	72	2001.11
田窪	大瀧昇逸	83	2002.11
横河原	村上フジ子	69	2002.17
志津川	高須賀治利	95	2002.19
上村	高市港	61	2002.25
志津川	渡部フミ子	82	2002.26
牛久保	熊廣	72	2002.27
西岡	松本思明	73	2002.28
下林	竹本千代恵	66	2005.05
見奈良	佐伯宗市	87	2006.06
牛久保	柏原ハル子	76	2006.06
牛久保	大河増一	90	2006.09
田窪	玉井八郎	42	2009.09
志津川	森サツコ	81	2010.09

お悔やみ申し上げます

(町制40周年記念事業)

第39回 町民大運動会

日時 4月21日(日)
(雨天時は4月28日)

場所 重信中学校グラウンド



▲当日、初登場する
イメージキャラクター

町制40周年記念事業にちなみ聖火リレーを行います。
また、運動会当日、重信町のイメージキャラクターの愛称を募集・決定しますので、会場にお越しの上、どしどしご応募下さい。