

広報 重信町

平成5年

2月号

No. 235



今月の主な内容

所得税の確定申告
町県民税の申告相談 2

国保・年金だより 3

平成5年重信町成人式 4・5

歳末たすけあい運動実績報告 6

保健だより 7

同和教育 8

ふれあいの日 9

戸籍・町民カレンダー 10

町の人口

世帯数 6,902 (-27)

人口 20,984 (-49)

男 10,034 (-30)

女 10,950 (-19)

1月1日現在

所得税の確定申告に

必要なもの

~~~~~ これだけはお忘れなく ~~~~~

- 一、医療費控除（十万円と所得の5%とのいずれか少ない方の金額以上に医療費を支払った時）を受けられる方
    - 支払った医療費の領収書や明細書
    - 保険などで補てんされる金額の明細書
  - 二、マイホームをローンで購入し、住宅取得等特別控除を受けられる方
    - 登記簿謄本
    - 住民票の写し
    - 売買契約書または請負契約書
  - 三、生命保険料控除・損害保険料控除のある方
    - それぞれの保険料の支払証明書
- このほかに「印鑑」、給与収入などのある方は「源泉徴収票」が必要になります。

所得税の  
確定申告は  
正しくお早めに  
3月 **15**月 日まで

## 町県民税申告相談日程表

| 日 時                  | 地 区         | 場 所               |
|----------------------|-------------|-------------------|
| 2月24日(水)             | 田 窪 北       | 重信町農村環境改善センター     |
| 2月25日(木)             | 田 窪 南       |                   |
| 2月26日(金)             | 見 奈 良       |                   |
| 3月1日(月)              | 志 津 川       | 重信町役場別館2階大会議室     |
| 3月2日(火)              | 山之内・樋口・横河原  | 重信町農協北吉井支所        |
| 3月3日(水)              | 西 岡         | 西 岡 公 民 館         |
| 3月4日(木)              | 牛瀨団地・上樋・播磨台 | 牛 瀨 団 地 第 2 集 会 所 |
| 3月5日(金)              | 牛 瀨         | 牛 瀨 公 民 館         |
| 3月8日(月)              | 南野田・北野田     | 北 野 田 公 民 館       |
| 3月9日(火)              | 下 林         | 重 信 町 農 協 拜 志 支 所 |
| 3月10日(水)             | 上 林         | 上 林 公 民 館         |
| 3月11日(木)             | 上 村         | 上 村 公 民 館         |
| 3月12日(金)<br>3月15日(月) | 予 備 日       | 重信町役場別館2階大会議室     |

受付時間 午前9時～午後3時

## 町県民税の申告相談について

町県民税（住民税）の申告書は、平成四年中の所得を平成五年一月一日現在で居住していた市町村に三月十五日までに提出しなければなりません。申告書に正しく記載していた

町県民税の申告をされた方は、町県民税の申告をさ

だくために、次の日程表のとおり、職員が相談に応じますから時間までにお越し下さい。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告をさる必要はありません。

## 郵政省からのお知らせ

平成五年四月一日から  
電波利用料制度が  
施行されます。

電波法の一部改正（平成四年五月二十九日可決・成立、六月五日公布）により、無線局の免許をお持ちの皆様には、毎年一定の電波利用料を国に納付していただくこととなります。

◎電波利用料制度は、電波行政事務の機械化や電波監視施設整備等に要する経費について、免許人の皆様に一定の負担をお願いするものです。

◎電波利用料制度に関するお問い合わせは、左記まで。

四国電気通信監理局 企画課  
☎〇八九九（三六）五〇七一



# 国保だより

自分の健康は自分で守ろう⑤

## 年に一度は

### 健康診査を

#### 受けましょう

すこやかで、豊かな毎日をおくるためには、定期的な健康診査は欠かせないもの一つです。とくに成人病は、長い間自分で病気の進行に気がつかないものが多いのです。

症状のない早期に病気をみつければ、治る率が高くなります。こわいといわれる「がん」も健診で早期発見すれば、百パーセント近く治ります。

人間のからだは、日々刻々と変化しています。今年「異常なし」だったから、来年も「異常なし」とは限りません。もし、異常があれば、日常生活に気を付け、場合によっては治療が必要です。健診は受けるだけでなく、その結果を自分の健康管理に生かすことが大切です。

健康だと自分で感じているときから、健康診査を習慣づけましょう。



|                                               |                                                                                 |                                                        |                                          |                                               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>1 基本健康診査</b><br>老人保健法に基づいた成人病予防を目的とした診査です。 | <b>2 循環器検診</b><br>高血圧、高脂血症、心臓病(狭心症・心筋梗塞・弁膜症・不整脈など)をみつけます。脳卒中、心臓病を予防するのが大きな目的です。 | <b>3 貧血検診</b><br>貧血の有無をしらべ、貧血の原因である消化器や婦人科などの病気をみつけます。 | <b>4 胃検診</b><br>胃がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍を早期にみつけます。 | <b>5 婦人科検診</b><br>子宮がん、子宮筋腫、卵巣のう腫などを早期にみつけます。 |
| <b>6 胸部レントゲン検診・検タ</b><br>肺結核や肺がんを早期発見します。     | <b>7 乳がん検診</b><br>専門医による視診・触診により、乳がんを早期にみつけます。                                  | <b>8 大腸がん検診</b><br>大腸がんを早期にみつけます。                      | <b>9 人間ドック</b><br>総合的な健康検診。              |                                               |

# 年金だより

国民年金保険料の未納をチエックしましょう

今年度も残すところわずかなりました。保険料の年度の締めくくりには、ご自分の保険料に納め忘れがないかチエックしてはいかがでしょうか。

もし、保険料の納め忘れがありますと、将来受給する老齢基礎年金が減額されるばかりか、病気やケガで不幸にして障害者になった場合の障害基礎年金が受けられなかったり、一家の大黒柱であるご主人が亡くなったときに受けられる遺族基礎年金を受給できない場合もあります。

また、保険料をキチンと納めることは、自分自身の年金権の確保と同時に、「世代と世代の助け合い」という大きな役割も果たすことになるのです。

平成四年四月分から今年の三月分までの保険料は、重信町から発行された納付書により四月末日までに納めることになっています。保険料を納付しているかどうか不明の場合は、役場の国民年金係にお問い合わせください。



# 交通災害共済 平成五年度加入申込みについて

市町村交通災害共済は、不幸にして交通災害を受けた時、少額の掛金で見舞金を受け取ることでできる制度です。

車を運転される方はもちろん特にお年寄り・子供を含め、家族そろって加入されるようおすすめます。

加入資格  
重信町に住民票のある方  
※但し、学生等で町外に出ている方も、扶養義務者が加入する場合は加入できます。

| 見舞金額 |                           |        |
|------|---------------------------|--------|
| 等級   | 災害の程度                     | 金額     |
| 1    | 死亡                        | 100万円  |
| 2    | 医師の治療実日数 360日以上           | 20万円   |
| 3    | 医師の治療実日数 180日以上<br>360日未満 | 17万5千円 |
| 4    | 医師の治療実日数 96日以上<br>180日未満  | 15万円   |
| 5    | 医師の治療実日数 80日以上<br>96日未満   | 12万5千円 |
| 6    | 医師の治療実日数 64日以上<br>80日未満   | 10万円   |
| 7    | 医師の治療実日数 48日以上<br>64日未満   | 7万5千円  |
| 8    | 医師の治療実日数 32日以上<br>48日未満   | 5万円    |
| 9    | 医師の治療実日数 16日以上<br>32日未満   | 3万円    |
| 10   | 医師の治療実日数 7日以上<br>16日未満    | 1万円    |

◎掛金額  
一般 600円  
(昭和53年4月1日生以前)  
中学生以下 250円  
(昭和53年4月2日生以降)  
※現在中学3年生は一般になります。

◎共済期間  
平成5年4月1日から平成6年3月31日までの1年間  
各組長さんを通じて受付の他、厚生課でも受付ます。

# 平成五年 重信町成人式

一月十五日(金)  
町民会館 大ホール  
該当者 二九〇名  
出席者 一四七名



謝 辞  
志津川  
高塚 聡



志津川  
千葉 晃寛

## 意見発表

千葉晃寛、本日成人式を迎えることになりました。今までいいことも悪いこともありましたが、二十年という年月が、流れるように過ぎ去りました。身長は、中学校入学当時の一四八cmから一七三cmになり、体重も二十kgほど増えました。体は、いつのまにか立派な大人になりましたが、今の私は、心の方がそれについていけないという

状態です。大人になった今、大切なのはその心の方です。これからは心を鍛えていかなければなりません。

さて、二十才になると、酒もたばこも許されるようになり、これまでも許可されていなかったのは、単に、まだ発達段階である未成年には、身体に与える影響が大きすぎる、というからだけでは無いと思います。二十才になると世間からも一人前の人間として扱われ、自分の行動に責任をもたなくてはならなくなります。特にたばこは、体に悪いことばかりで、どれ一つとしていいことはありません。こんなことは誰でも知っていることであり、体が悪くなるものもならないのも自分次第です。これからは、法に縛られるのではなく、自分で自分を縛っていかなくてはなりません。酒にしても、適量なら体にいいと言われますが、その適量でやめられるかが問題です。夜の街には、自分の適量を大きく越えてしまい、ふらふらしている人や、馬鹿騒ぎする人、ひれ伏している人までいます。これらの見苦しい人々は、大人としての自覚がない人たちだと思えます。こんな状態では、自分を押さえることも、自分の行動に責任をもつこともできないからです。

責任もてる行動をする、とい

うことは、これまでのように、言い訳が通用しないということなので、大変難しいことです。しかし、これが大人であり、大人になるための条件の一つです。今日から、少しでも早く、本当の大人になれるように頑張ろうと思います。



※ 成人式に出席できなかった方にも記念品を用意しておりますので、三月三十一日までに、町民会館まで受け取りに来て下さい。



## 申 込 受 付 中

### 「国の教育ローン」のご案内

国民金融公庫では、受験費用・入学金等の進学資金、授業料・下宿代等の在学に必要な費用をご利用いただける「国の教育ローン」の申込を受付しております。

お気軽にご相談ください。

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| ご融資金額 | 学生・生徒お一人につき 150万円以内        |
| 対 象 校 | 高校・短大・大学・専修学校・各種学校等        |
| 利 率   | 年 5.7%                     |
| ご返済期間 | 6年以内(ただし、高校、短大、専修学校等は5年以内) |

お問い合わせ先  
国民金融公庫松山支店  
☎0899(41)6148  
担当 教育ローン係

## 臨 時 保 母 登 録 者 募 集

重信町では、臨時保母として登録される方を募集しています。

これは、今働いている保母が、出産や病気などで、長期の休暇を取る場合に代替保母として勤務をお願いするものです。

保母資格をお持ちの方で、登録を希望される方は、「履歴書」「保母資格証明書」をご持参のうえ、厚生課までお申し込み下さい。

なお、待遇等については、重信町役場厚生課、☎64-2001、内線 253までお問い合わせ下さい。





私はこの春から寮母として施設で働くことになりました。自分のやりたい仕事に就くことができず、とても幸せです。老人ホームの寮母という仕事には、シーツ交換、オムツ交換、食事介助、入浴介助、リハビリなどさまざまな仕事があります。去



樋口 恒岡 三恵

人は生きていく中で多くの人の出会いを経験し、人間として磨かれていくのではないのでしょうか。

私にとって成人式を迎えるということは、大人として認められ、文字通り社会の一員となるというだけではなく、自分の行動に対してより一層責任をもたなければならぬことだと思えます。

年の夏と秋、施設で一週間泊まり込みの実習をしましたが、このとき授業と現場とのギャップを強く感じ、自分の考えの甘さに恥かしくなりました。積極的に自分からお年寄りに接すること、尊敬の念をもつこと、笑顔絶やさないこと、感謝の気持ちを素直に受けとることなどなど。介護とは相手の気持ちを察し、相手の身になって考え介助することだと痛感しました。また、自分に厳しいベテランの寮母さん達が熱心に仕事に取り組んでいる姿からも、多くのことを教わりました。

一週間の実習を終えてお別れの挨拶をするために入所者の部屋にいったとき、人のおばあさんが私に、「あんたはいつもここに笑顔でようがなばつとったよ」と優しく言ってくれました。ここにも、私を見ていてくれる人がいたのだと思うと、胸が熱くなりました。と同時に、将来の自分の仕事に対して、多少なりとも自信がもてるようになってきました。

今日ここに成人式を迎え、周囲の人達から大人として認められることになりました。私自身はまだ大人になつたという実感はあまりありません。しかし、仕事を任される立場となつて、責任の重大さを感じています。私にできる精一杯のことをして

人の役に立ちたいと思つていいます。最後に、今まで暖く見守ってくれた両親に対して感謝の気持ちを込めてありがとうを言いたいと思います。



平和祈念事業特別基金

戦争犠牲の御労苦に慰藉の念を込めて

平和祈念事業特別基金は、戦後強制抑留者、いわゆる恩給欠格者、引揚者を中心とする関係者の方々の戦争犠牲による御労苦についてこれらの方々に慰藉の念をよす事業を行っています。

戦後強制抑留者関係の贈呈事業については、請求期限が平成5年3月31日までと迫っておりますので、早めに請求してください。

戦後強制抑留者の皆様へ

戦後、旧ソ連邦またはモンゴル国の地域に強制抑留された方またはその御遺族に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。このうち年金恩給などを受給されていない方には、併せて慰労金として10万円の国債が支給されます。

恩給欠格者の皆様へ

軍歴期間が短いため年金恩給を受けられない、いわゆる恩給欠格者の方で、外地等の勤務経験があり、加算年を含めた在職年が3年以上の方に内閣総理大臣名の書状を、このうち70歳以上の方には高齢者の順に併せて銀杯等を贈呈しています。

引揚者の皆様へ

先の大戦の終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方で、「引揚者等に対する特別交付金の支給に関する法律」による特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています(歯舞、色丹、国後、択捉の各島からの引揚者を含みます)。

すでに請求されている方々へ：資格要件等についての確認を鋭意行っているところですので、いましばらくお待ちください。

請求およびお問い合わせ先

平和祈念事業特別基金(総理府所管) 〒112 東京都文京区大塚5-3-13  
 戦後強制抑留者・引揚者関係 ☎03-3945-4703・4707  
 恩給欠格者関係 ☎03-3945-4704  
 請求書類は、都道府県、市区町村などの窓口にも置いてあります。

\* …図書館だより… \*

■新刊図書のご案内

〈知識・情報学〉 ○ギネスブック'93-ピーター・マシューズ ○読むクスリ18-上前淳一郎 ○人工知能と人間-長尾真 〈社会科学〉 ○ニュースの考古学-猪瀬直樹 ○晩秋のシカゴ-ボブ・グリーン ○アウトゼアー-ハーワード・ブラム 〈自然科学・医学〉 ○富士山-読売新聞社 ○薬草の自然療法-東城百合子 ○脳死臨調批判-立花隆 ○エイズの「真実」-山口剛 〈芸術・芸能〉 ○世界民芸曼陀羅-進藤幸彦 ○いつもあなたそばにいた-賀来千香子 ○三代目中村橋之助-上橋正之 〈文学〉 ○子規とベースボール-神田順治 ○伊藤博文と安重根-佐木隆三 ○四季布由子(B)・(D)-五木寛之 ○サハリンの声-川辺為三 ○たった一人の生還-佐野三治 ○スカーレット-アレクサンドラ・リブリー ○愛と哀しみのピバリー-ヒルズバット・ブース……他。

〈今月の標語〉

○いい本を読むとき、私は三千年も生きられたらと思う (エマーソン)

## 全戸会員制実績報告

平成4年度重信町社会福祉協議会全戸会員制の実施にあたり町民のみなさんのご協力により1,021,300円の会費を納めていただきました。

なお、会費の半額は地域福祉の増進のため各地区に配分し、残りの半額は心身障害者、ねたきり老人、独居老人対策事業費などに充てさせていただきます。

みなさんのご協力に感謝するとともに、その実績を報告します。

### 平成4年度 重信町社会福祉協議会会費

| 地区名   | 実績額       | 交付額(%)  | 備考      |
|-------|-----------|---------|---------|
| 山之内   | 18,800    | 9,400   |         |
| 樋口    | 56,000    | 28,000  |         |
| 横河原   | 101,000   | 50,500  |         |
| 志津川   | 132,800   | 66,400  | 八反地地区含む |
| 西岡    | 39,000    | 19,500  |         |
| 見奈良   | 82,200    | 41,100  |         |
| 田窪    | 134,200   | 67,100  |         |
| 田窪団地  | 36,600    | 18,300  |         |
| 牛湫    | 65,800    | 32,900  | 堀池地区含む  |
| 牛湫団地  | 92,400    | 46,200  |         |
| 播磨台団地 | 22,600    | 11,300  |         |
| 上樋    | 21,000    | 10,500  |         |
| 南野田   | 33,900    | 17,000  |         |
| 北野田   | 20,400    | 10,200  |         |
| 北野台団地 | 11,600    | 5,800   |         |
| 新村    | 20,800    | 10,400  |         |
| 上林    | 41,200    | 20,600  |         |
| 下林    | 66,800    | 33,400  |         |
| 上村    | 24,200    | 12,100  |         |
| 合計    | 1,021,300 | 510,700 |         |

## 歳末たすけあい運動実績報告

平成4年度歳末たすけあい運動は町民のみなさんの積極的なご協力により完了しました。

みなさんから寄せられた、たくさんの義援金と、重信町社会福祉協議会から拠出した405,048円とをあわせて「ねたきり老人」や「長期療養者」「福祉施設入所者」の方々にお贈りしました。

みなさんのご厚情とご協力に感謝申し上げます、その状況を報告します。

### 募金実績 配分実績

| 地区名   | 現金        | 区分                 | 人員  | 単価    | 金額        |
|-------|-----------|--------------------|-----|-------|-----------|
| 山之内   | 28,800    | 老人ホーム等施設入所者        | 48  | 5,000 | 240,000   |
| 樋口    | 84,000    |                    |     |       |           |
| 横河原   | 160,200   | ねたきり老人家庭等          | 40  | 4,500 | 180,000   |
| 志津川   | 195,400   |                    |     |       |           |
| 西岡    | 65,800    | 長期療養者              | 161 | 4,500 | 724,500   |
| 播磨台団地 | 32,700    |                    |     |       |           |
| 見奈良   | 123,300   | 生活保護家庭             | 32  | 5,000 | 160,000   |
| 田窪    | 201,300   |                    |     |       |           |
| 田窪団地  | 54,900    | 準保護家庭              | 49  | 5,000 | 245,000   |
| 牛湫    | 98,700    |                    |     |       |           |
| 上樋団地  | 31,500    | 老人家庭奉仕員訪問家庭        | 26  | 4,500 | 117,000   |
| 牛湫団地  | 142,100   |                    |     |       |           |
| 南野田   | 50,600    | 福祉施設(ミカン・ジュース・菓子等) |     |       | 141,348   |
| 北野田   | 31,000    |                    |     |       |           |
| 北野台団地 | 17,400    | 団体援助               |     |       | 35,000    |
| 新村    | 31,200    |                    |     |       |           |
| 上林    | 61,800    | 団体活動費(7パーセント)      |     |       | 109,400   |
| 下林    | 100,200   |                    |     |       |           |
| 上村    | 36,300    | 合計                 | 356 |       | 1,952,248 |
| 合計    | 1,547,200 |                    |     |       |           |

## 雇用促進住宅入居者募集

雇用促進住宅は、雇用保険の被保険者で、扶養家族のある方が入居できる住宅です。県下には6地域(640戸)に国が建設、運営しています。只今、入居者を募集していますので、ご希望の方は、最寄りのハローワーク公共職業安定所、又は愛媛雇用促進センター(☎0899-47-6677)までお問い合わせ下さい。

**住宅** 鉄筋コンクリート、バス・トイレ付き  
2K~3DK

**家賃** 2K 11,400~13,900円  
2DK 15,600~16,200円  
3DK 30,700円

**共益費** 500~2,300円

**場所** 松山市上野町甲774 3DK 160戸  
松山市堀江町甲1121-7 2DK 160戸  
今治市国分2-5-26 2K 80戸  
西条市大町鷹丸397 2K 80戸  
新居浜市松原町5 2K 80戸  
大洲市多田甲6-2 2DK 80戸

## 住宅金融公庫 平成4年度 個人向け融資

### 1. 受付期間

- ①マイホーム新築 : 1月25日(月)より3月12日(金)まで
- ②建売住宅購入 : 平成5年3月19日(金)まで(継続受付中)
- ③中古住宅購入・リフォーム : 平成5年3月19日(金)まで(継続受付中)

### 2. 融資額

- ①マイホーム新築・建売住宅購入・中古住宅購入  
新築・購入する住宅の条件等により異なります。
- ②リフォーム : 最高510万円(工事費の8割以内)  
(それぞれに特別加算額もあります)

### 3. 金利(年)

- ①マイホーム新築・建売住宅購入・中古住宅購入(マンション)  
: 4.45%~5.0%
- ②中古住宅購入(一戸建て等)・リフォーム : 4.75%~5.0%
- ③特別加算額 : 5.1%

### 4. その他

詳しくは住宅金融公庫四国支店(☎0878-25-0511)、または住宅金融公庫業務取扱店までお問い合わせ下さい。

### 〈病気別健康教室の日程・内容〉

|                      | 日          | 時                   | 内 容                              | 講 師                |
|----------------------|------------|---------------------|----------------------------------|--------------------|
| 糖尿病教室                | 2月17日<br>水 | 14:00<br>～<br>15:30 | 講義「糖尿病について」                      | 松山赤十字病院<br>ミツ木健二医師 |
|                      | 2月25日<br>木 | 14:00<br>～<br>15:30 | 講義「糖尿病の食事療法について」<br>講義「運動療法について」 | 乃方広子栄養士<br>町保健婦    |
| 高尿酸血症(痛風)と高コレステロール教室 | 3月4日<br>木  | 14:00<br>～<br>15:30 | 講義「高尿酸血症(痛風)と高コレステロールについて」       | 乃方広子栄養士<br>町保健婦    |
| 高血圧教室                | 3月9日<br>火  | 14:00<br>～<br>15:30 | 講義「高血圧について」                      | 愛媛県保健指導課長<br>榎本 真一 |
|                      | 3月16日<br>火 | 10:00<br>～<br>12:30 | 講義「減塩について」<br>調理実習「減塩食」          | 乃方広子栄養士<br>町保健婦    |

※ 開始時間の30分前から受付をします。

## 保健だより

### 病気別健康教室のご案内

病気別の健康教室を行います。皆さんお誘いあわせの上おこし下さい。

#### ①実施日

2月17日(水) 午後一時～二時  
2月25日(木) 午後一時～二時

#### ②場所

町民会館・診察室

#### ③検査項目・料金

中性脂肪・血糖の検査を受ける方は、検査を正確に行うため、午前八時までに食事をすませ、それ以降は何も飲食しないで下さい。

#### 〈申し込み方法〉

実施日一週間前までに、役場・保健婦まで御連絡下さい。

検査項目の選択は自由です。事前に希望検査項目をお知らせ下さい。

## 粗大ごみ回収(2月28日)のお知らせ

2月28日(日)は粗大ごみ回収日です。下記のことに留意し指定場所へ出して下さい。

### 回収時間

回収日の午前10時まで  
(回収日以外の日には出さないで下さい。)

### 回収する粗大ごみ

テレビ、冷蔵庫、洗たく機、自転車、ミシン、ベッド、机、イス、家具、ふとん、じゅうたん等。(その他のものについては事前に厚生課へお問い合わせ下さい。)

### 注意事項

一般ごみ、不燃物(カン・ビン類)は従来通りの日程で回収しますので、粗大ごみの回収には出さないで下さい。

ゴム製品・ビニール等(うすいアゼシート・ハウス用ビニールシート)などの産業廃棄物及び事業所からの排出はお断りします。

粗大ごみの中にはまだまだ利用できると思われるものがたくさんあります。出す前にもう一度利用できないか確認しましょう。

次の回収日は4月28日(水)です。

| 上      | 下     | 上    | 新    | 北      | 北    | 南    | 上     | 播    | 牛     | 牛     | 田     | 見     | 西   | 志    | 横   | 樋   | 山      | 地   |          |          |     |       |        |
|--------|-------|------|------|--------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----|------|-----|-----|--------|-----|----------|----------|-----|-------|--------|
| 村      | 林     | 林    | 村    | 野      | 野    | 野    | 樋     | 磨    | 湖     | 湖     | 窪     | 奈     | 岡   | 川    | 原   | 口   | 内      | 区   |          |          |     |       |        |
| 農協支所北側 | 下林集会所 | 蔵置所横 | おんじ橋 | 農協支所南側 | 集会所横 | 大地泉南 | 野田集荷場 | 北東入口 | 牛湖団地駅 | 公民館南側 | ホンブ室横 | 堀池公民館 | 公民館 | 遊園地前 | 集荷場 | 公民館 | 池ノ下公民館 | 公民館 | 志津川グラウンド | 八反地墓地南東側 | 二本松 | 公民館西側 | 荒木谷バス停 |

### 粗大ごみ回収場所

| 血糖<br>(糖尿病の検査)                                     | 中性脂肪 | 肝機能検査                           |      |      | HDL<br>コレステロール | コレステロール | 尿酸<br>(痛風の検査) | 貧血   | 検査項目 |
|----------------------------------------------------|------|---------------------------------|------|------|----------------|---------|---------------|------|------|
|                                                    |      | γ-GTP<br>(アルコ<br>ール性肝<br>障害の検査) | GPT  | GOT  |                |         |               |      |      |
| 360円                                               | 360円 | 360円                            | 515円 | 515円 | 600円           | 515円    | 360円          | 463円 | 料    |
| セット料金                                              |      |                                 |      |      |                |         |               |      | 金    |
| ① 5～7項目(貧血・血糖は除く)の場合 2,060円<br>② 9項目(全て)の場合 2,575円 |      |                                 |      |      |                |         |               |      |      |

## 健康づくり料理講習会 「1日30品目を目標に」

健康な体を維持するためには、バランスのとれた食生活を心がけることが大切です。そのためには、1日30品目以上の食品を食卓にのせることも一つの方法です。

「1日30品目を目標に」というテーマで健康づくり料理講習会を下記の通り開催します。

皆さんおさそいあわせの上、おこし下さい。

対象 住民

料金 無料

持参品 健康手帳(タッパー、エプロンがあれば便利です)

その他 希望者には血圧測定を行います。

| 月 日         | 受付時間           | 開催時間            | 場 所   | 内 容                                                               |
|-------------|----------------|-----------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 3月1日<br>(月) | 9:30～<br>10:00 | 10:00～<br>12:30 | 上村公民館 | ・栄養士の話<br>「バランスのとれた食事について」<br>・保健婦の話<br>「日常の健康管理について」<br>・調理実習、試食 |

# 同和 教育

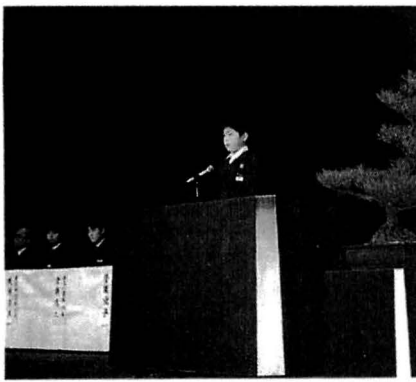
## 「第四回人権を語る集い」から② 人権なあに

拝志小学校 六年  
倉瀬 浩二

最近、新聞やテレビで人権という言葉を見たり聞いたりします。この人権という言葉にはどんな意味がこめられているのでしょうか。辞典で調べてみました。辞典にはこう書いてありました。

「人が人として生まれながらに持っている権利」

だそうです。この人権が大きいく六つに分けることができるというところを、ぼくは本を読んで初めて知りました。一つ目は、法の下で平等にあつかわれる権利。二つ目は、意見を述べたり、信仰したり、職業を選んだりする



ことが自由にできる権利。三つ目は働く人たちが団結する権利。四つ目は国の政治や地方の政治に参加する権利。五つ目は最低限度の生活を営み、同じように教育を受け、仕事について働く権利。六つ目、裁判を受ける権利。この六つの権利全部を合わせたものが基本的人権ということでした。

この人権という言葉調べているとき、今までに自分にいやがらせみたいなきことをされたことを思い出しました。

一つはふでばこの中にボンドをぬりたくられていたことです。この事件は三年の時に起こりました。その日、そうじから帰ってきて、ふでばこのふたを開けるとねとねとにボンドがぬりたくられていたのです。先生が調べて、〇〇君だとわかりました。

つぎに、夏休みにプールに来たときにくつをかくされたり、体操服をかくされたりしたことがあります。

しかし、されたことばかりではありませんでした。自分がしたこともあります。

一つは遊ぶときに仲間外れにしたことです。もう一つは人のいやがることを言ったことです。それから、人をあだなでよんだこともあります。

こういったことから、ぼくは、こんなことを思いました。自分

が人権を尊重しなければ、いつかぼくにも、人権を尊重されない時がくるんだなと思います。これからは、使う言葉などにも気をつけたいななと思います。

基本的人権は、日本国憲法にあつて、以前からあるのに、なぜ人権問題はなくならないのでしょうか。頭では思っていますが、人には注意できても、いざ自分のことになると、守れなくなるのではないのでしょうか。

では差別をなくすにはどうすればいいのでしょうか。やはり、友だちがあだなを言っているのを見て、かわいそうだなあと思うだけではだめだと思います。

同情することも大事ですが、そのあだなを言った友だちを止められる勇気が必要だと思います。

かわいそうだなあとか、よくないなあではなく、その次の一歩。それが大切だと思います。

人権なあに。それは、ぼくもあなたも、そしてみんながもっている大切なもの。かけがえのないものです。



# 親子映画会

上映映画

『長くつしたのピッピ』

八十八分

『とべないホテル』

十七分

日時

二月二十七日(土)

一回目 午後二時三十分

四時十五分

二回目 午後六時

七時四十五分

場所

重信町民会館

(二階 大ホール)

入場料 無料

主催

重信町親と子の良い映画

を見る会

後援

重信町教育委員会

重信町文化協会

## 幸せな家族計画相談

保健所では、家族計画に関する悩みの相談に専門の相談員が無料で応じています。

秘密厳守なのでお気軽にどうぞ。

(申し込み)

電話あるいは手紙による予約制

松山市北持田町132

松山中央保健所

☎41-1111 (内線 258)



# ふれあいの日

九月から全国一斉にスタートした「学校週五日制」で子供たちはどのような土曜日を過ごしているのでしょうか。中学校での取り組みや意見などを紹介します。

中学生と云えば、もう十三歳。自分自身で身の回りの世話をしたり、生活を楽しんだりすることができるようになりました。ふれあいの日は、そんな一人一人の主体的な計画のもとに生活することを目的としています。普段できない家族とのふれあい、友とのふれあい、また、書物とのふれ

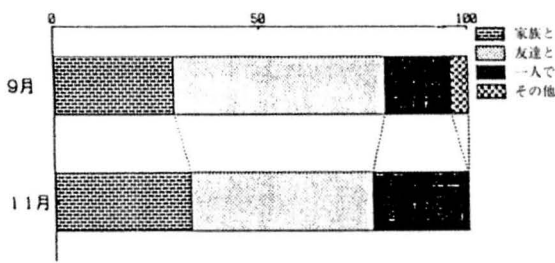
あい、自然とのふれあいなど様々なふれあいを求めて、ゆとりのある、しかも自分自身が満足したり、充実感を味わったりすることのできる一日を目指しています。

そのため中学校では四月に事前調査をしました。その結果、第二土曜日の休日となることに四十%の保護者が、七十%の生徒が賛成していました。また、最も気がかりだった、休日となる土曜日に保護者が家庭にいない生徒が二十三%いることが実態としてわかりました。このよう

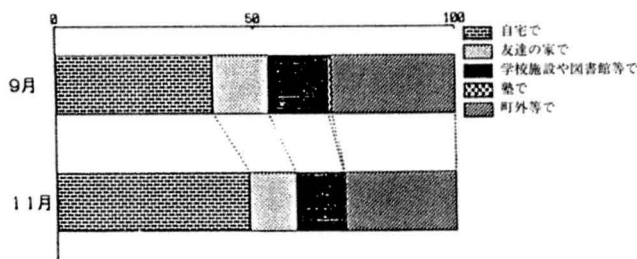
な実態から、やはり学校の体育館、運動場などを自由に開放し、また部活動も中止し子供たちの主体的な活動を妨げないようになっています。

さて、それでは実際に子供たちはどのような生活をしているのでしょうか。九月と十一月の生活をグラフで紹介してみます。(左図)

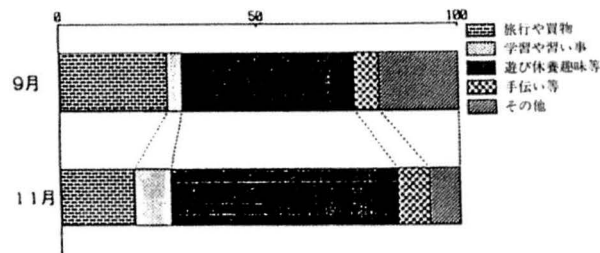
誰と過ごしたか



どこで過ごしたか



何をしておこなったか



○家族で里へ行って、柿やみかんの収穫作業をしました。子供なりに手伝うことができて、いい経験になったと思います。遠くに住んでいる祖父母にとって、孫が手伝ってくれることはうれしいことだと思います。

○時計のベルに起こされることもなく、自然に目を覚ます日があってもいいな。と親も子も思いました。ケーキを焼いたりして、生活に生かせることも教えることができ良かったと思います。

○町民図書館でボランティア活動をしました。私たちは、本を種類別に並びかえましたが、普段から整理されているためか、まちがって他のところへ並べられている本は少なかったと思います。私たちが活動したのはたった三十分でしたが、大変貴重な時間だったように思います。

## 篤志寄付

重信町社会福祉協議会に次の方から金一封を寄付下さいました。

- 和田 由喜子さん (志津川)
- 大北 鶴市さん (牛 淵)
- 細廣 キヨ子さん (下 林)
- 近藤 伴温さん (田 窪)
- リカーショップあいばら (北野田)

不二精機株式会社

## 第15回 重信町健康マラソン大会

### マイペースで完走 健康マラソン大会

第十五回重信町健康マラソン大会が一月十七日(日)、重信川緑地公園で行われました。当日は穏やかな晴天に恵まれ、二・四・六キロメートルのコースに約八百五十人が参加しました。参加者の最高年齢は七十九歳、最少年齢は二歳で、ともに元気に完走しました。六キロ競走コースは、田窪の高須賀常伸さんが二十分三十七秒で優勝しました。



