

広報 重信 8月号

平成4年
8月号
No.229



双葉保育所

夏本番 暑さなんかには負けないぞ!

今月の主な内容

重信町6月定例議会.....2	同和教育.....8
国保・年金	国道11号重信道路開通式.....9
町・消防職員募集.....3	愛媛スポレク祭 (町予選クロッケー大会) ...10
青少年補導センター 記念式.....4	夏休みお楽しみ映画会.....11
土地区画整理に伴う 墓地改葬.....5	戸籍・町民カレンダー.....12
保健だより.....6・7	

町の人口	
世帯数	6,898 (+15)
人口	20,966 (-1)
男	9,997 (+4)
女	10,969 (-1)
7月1日現在	

重信町六月定例議会

一般会計

高速道路周辺整備事業など 七億千八百二十三万円を補正

第百四十四回重信町議会定例会は、六月二十六日に招集され六月二十九日までの四日間の会期で開かれました。

提出された七億千八百二十三

万七千円（累計五十七億五千二百二十三万七千円）の一般会計補正予算など十五議案が審議され、全議案原案のとおり可決されました。

一般質問は、四名の議員から高齢化対策、道路整備、保健行政などについて行われました。今回議決された主なものは、次のとおりです。

- ◎一般会計補正予算
 - 農村総合整備モデル事業 六〇、六八九千円
 - 道路橋梁新設改良事業 一四一、六一四千円
 - 志津川伽呂線改良事業 一〇四、一一二千円
 - 高速道路周辺整備事業 一八四、四九七千円

◎住宅資金等貸付事業特別会計補正予算 一一、一四〇千円

◎住宅新築資金貸付事業 一一、一四〇千円

◎総合開発計画基本構想の策定 重信町の総合的かつ計画的な行政の運営を図るための基本構想を定めるものです。

◎工事請負契約

野田土地地区画整理事業の基本事業対応道路工事を、一億六千九百九十九万五千円で安永土建株式会社と、保留地処分金対応二期工事を二億五千五百四十四万円で株式会社二神組と工事請負契約を締結することを可決しました。

◎教育委員会委員の任命

前任者辞職に伴う教育委員に新しく仲田稔彌氏（北野田）を選任することに同意しました。

◎人権擁護委員の推薦

任期満了に伴う人権擁護委員に小網利雄氏（見奈良・再）、池田照雄氏（志津川・新）を推薦することになりました。

国保だより

交通事故にあったら 国保へ届け出を

国民健康保険に加入している方が、交通事故や傷害事件など第三者（加害者）から受けた傷病による医療費は、原則として、加害者が負担すべきものですが、その弁償が不十分であったり、遅れたりする場合には、国保で治療が受けられます。この場合、次の条件や手続きがあります。

加害者から現実に治療費を受けとけとつていければ、国保は使えません。

国保を使って診療を受けるときは、「第三者行為による傷病届」を提出して下さい。

届け出により、国保は加入者の医療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。この届け出がないと、国保が使えないことがありますので、必ず届け出下さい。（届出用紙は役場・住民課にあります）

示談は慎重に

加害者と被害者の話し合いがついて、示談を結んでしまうと、その示談のとりきめの内容が優先することになり、たとえば、示談書に医療費は国保を使ってませるといような内容を盛りこむと、示談の成立後は、加害者に請求できなくなり、被害者本人が全額負担しなければならぬ場合があります。示談を結ぶ前に、必ず役場住民課・国保係へ届け出て下さい。

交通事故にあったときの 3つの注意点

- ①警察に届けて、交通事故証明書をもらう
- ②国保で治療を受ける場合、「第三者行為による傷病届」を役場・住民課へ提出する
- ③示談は、必ず、国保係に相談してから

年金だより

ご存じですか

学生に係る保険料免除基準

二十歳以上の学生の皆さんも国民年金への加入が義務付けられました。国民年金への加入が義務付けられましたが、手続きはお済みですか。

学生の皆さんが適用の対象とすることは、一般の被保険者と同様、学生本人または世帯主に

保険料の納付義務が生じます。しかし、学生本人または世帯主に保険料の負担能力がない場合は、申請により一般の第一号被保険者とは異なった基準で保険料免除の途が開かれることになっています。

具体的には、夫婦と子供二人世帯の例では、学生が一人の場合で、親元世帯に同居しているか、別居しているか、あるいは通っている大学等が国公立か私立かによって、前年の親元世帯の給与収入が別表（今年度改正された免除基準）の額を下回る場合に学生の保険料が免除されることになっています。

ただし、学生本人が前年に所得税を納めている場合には保険料は免除されない事になります。詳しくは役場の国民年金係へお問い合わせください。

基準額の収入ベースへの換算(試算)

(夫婦子供2人の標準的なサラリーマン世帯の場合)

	同居	別居
国公立	約610万円	約670万円
私立	約695万円	約755万円
国公立学生1人増につき(同居)	約65万円増	(別居)約125万円増
私立学生1人増につき(同居)	約145万円増	(別居)約205万円増

重信町職員募集

重信町職員を次のとおり募集します。

1. 募集人員
一般事務職、保母、教諭（各若干名）
2. 応募資格
昭和42年4月2日以後に生まれた者で、学歴は問いません。（男子は消防職員との併願可）
3. 試験日
平成4年10月上旬（会場 町民会館）
4. 試験科目
一般教養試験、作文、面接
5. 受験手続
平成4年9月18日までに履歴書（写真貼付）と健康診断書（胸部X線撮影による診断必要）を総務課へ提出。
（照会先 総務課 ☎64-2001）

金婚式を迎えられる方へ
 金婚式該当のご夫婦は
 昭和十七年一月一日から
 昭和十七年十二月三十一日
 までに婚姻届出の方
 おめでとうございます
 重信町では、めでたく金婚式を迎えられたご夫婦を祝福するため、九月の敬老週間の期間中に（九月四日）、町民会館において、老人福祉大会（式典・記念行事）を挙行し、心からお喜び申し上げます。

なお、名簿に掲載されていない方、誤りがある方は
 厚生課（☎64-2001）
 までご連絡下さい。（敬称略）

〈横河原〉
 ・岡田義光・ミツル
 ・佐伯正雄・鶴枝
 ・和田嘉正・澄子
 〈志津川〉
 ・大西善行・久枝
 ・玉井満利・マサコ
 ・十亀庸一・鹿江
 ・宮田義行・タミ子
 〈西岡〉
 ・谷村鷹梶見・末美
 〈見奈良〉
 ・有光 保・勝子
 ・安平一行・トミエ

東温消防職員募集

東温消防署に勤務する消防職員を次のとおり募集します。

1. 募集人員
消防職員 2名
2. 応募資格
(1)昭和42年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた男子で、高校卒業程度以上の学力を有する者
(2)身長160cm以上、体重56kg以上、視力1.0以上、（矯正視力は裸眼視力が0.5以上）の者
(3)重信町一般事務職との併願可
3. 試験日
平成4年10月上旬（会場 町民会館）
4. 試験の種類
一般教養試験、作文、体力試験、面接
5. 受験手続
平成4年9月18日までに所定の申込書を総務課に提出。（照会先 総務課 ☎64-2001）

〈田窪〉
 ・伊藤勘一・艶子
 ・田井野親一・ウエコ
 〈牛淵〉
 ・篠原信義・フミエ
 〈南野田〉
 ・東村善温・マサ子
 ・八塚 進・カズミ
 〈北野田〉
 ・大窪忠則・サダ子
 ・隅田壽雄・ユリ子
 ・山本壽榮・マサ子
 〈下林〉
 ・青山卯之助・タマエ
 ・伊藤泰次郎・八重子
 ・森 渉・ヨシ子
 〈上村〉
 ・岩田周虎・トミエ

水道だより

八月一日〜七日は『水の週間』です

水は生命の源です。
 水は私たちの毎日の暮らしや農業、工業などの産業活動を支える重要な資源です。
 しかし、この大切な水も決して豊富ではなく、いまや限りある貴重な資源となっています。毎日なげなく使っている水。この機会に、いま一度水をみなおし、くらしと水・資源としての水について考えてみようではありませんか。
 年に一度は

井戸水の水質検査を!!
 飲用井戸等の水を検査していただきますか。

飲用に井戸等を使用している場合、年に一回定期及び臨時の検査を受けるよう努めて下さい。

水質検査の実施機関
 松山中央保健所

松山市北持田町一三二
 ☎四一〇一一

県立衛生研究所
 松山市三番町八丁目一〇
 ☎三一八七五七

予防医学協会
 松山市宮田町六一六
 ☎四一七九七七

重信町給水工事業者指定について
 平成四年七月一日付で次の業者が追加、指定業者になりました。

高橋住設 田窪二〇九九一
 六 ☎六四一六七九一
 さくらい設備 北野田九三六
 ☎六四一八一四九

8月の納税

町 県 民 税 第2期
 国民健康保険税 第2期
 納税期限 8月31日(月)

来月は
 国民健康保険税 第3期

重信町青少年補導センター 設立二十周年記念式開催

七月十二日(日)に、青少年補導センターの設立二十周年を祝う記念式が開催されました。補導センターは、昭和四十六年開設以来、多くの方々のご協力により青少年の非行防止、健全育成に取り組んできました。

多数の来賓のご出席を頂く中、東村町長のあいさつに続き、功績のあった十九名の方々(別表)に感謝状が贈呈されました。それを受け、受賞者を代表し近藤宏さんが、二十一世紀に生きる子供たちの大いなる前進のため今後微力を尽くしたいと力強く述べられました。

その後、重信中学校三年の宮内恵美さん、東温高校一年の明星覚さん、補導委員の松田豊和さんの三名による意見発表がありました。松田さんは、補導委員として地域で何ができるかを考えた時、私達一人一人が色々な地域活動に参加し、地域の子供を知り情報を得ると共に青少年のための良い環境、良い地域を創り上げていくことではないかと発表されました。

最後に記念講演を行い、補導センター活動の節目となる意義ある記念式となりました。

九月十二日の土曜日から学校週五日制が始まります。補導セ

ンターも学校・家庭・地域との連携を図りながら、今後なお一層青少年の健全育成を推進して参ります。ご協力の程よろしくお願ひします。

感謝状贈呈者 (敬称略)

- | | |
|-------|-----|
| 桂浦善吾 | 上林 |
| 栗原重吉 | 横河原 |
| 相原弘茂 | 見奈良 |
| 高橋寿通 | 北野田 |
| 門田弘 | 横河原 |
| 大北平太 | 牛瀬 |
| 竹村義一 | 下林 |
| 和田明保 | 志津川 |
| 高須賀友雄 | 田窪 |
| 葛原孝男 | 牛瀬 |
| 赤松孝男 | 牛瀬 |
| 倉瀬清 | 上村 |
| 丹生谷春雄 | 下林 |
| 近藤宏 | 志津川 |
| 高須賀利清 | 牛瀬 |
| 岡本篤 | 西岡 |
| 松田豊和 | 志津川 |
| 渡部三和 | 上林 |
| 山田重明 | 松山市 |



重信町青少年補導センター
設立20周年記念式

自分に正直な生き方とは



重信中学校 3年
宮内恵美さん

中学三年生の今、私たちは、進路選択という、非常に大切な時期を迎えています。これまで、霧のようにかすんでいた、さまざまな希望やあこがれが、一つの姿となって、自分の前に現れてくる、また、それを探し出す時期であろうと思います。

私は、自分らしい生き方を目指すために、さまざまな人との関わりを持ちたいと思っています。世の中には、本当にいろいろな人がいます。いろいろな考え方、いろいろな生活をしています。そんな中で、体の不自由な人も、自分の持った力を十分に発揮できるような社会をつくるお手伝いができればと思います。私は将来、特殊学校の先生になりたいと思っています。

そのために今、自分の中に潜在する偏見意識をなくすため、養護学校との交流や、運動会などの行事には、積極的に参加するようになっています。自分の進路は、自分自身で切り拓いていくしか

ありません。他人の組んだプランどりに生きていくのではつまりません。

しかし、周囲を見つめてみると、自分の進路はおろか、今の自分自身の姿さえ、十分に見極められていない人もいます。非行に走っている人です。非行ということでよく聞かれるものでは、スパーやデパートでの万引があります。また、バイクや自動車の窃盗、無免許運転などもそうです。いじめの問題も、最近、大きく取り上げられるようになってきました。

本人にとっては、自分のやりたいことをやり、生きたいように生きて、「自分の気持ちに正直なのだ」と思っているのかもしれない。しかし、私には疑問が残ります。本当に、それが自分に正直に生きているのだと、胸を張っていえることなのでしょうか。

自分に正直な生き方とは、そのせつなを思いのまま生きることではなく、自分の将来を見据え、希望の実現のために努力することだと思っています。

人間、だれしも弱い一面を持つています。と、同時に、それを押さえようとする、自制心とよばれる強い一面も持っています。自分の弱さに気付くことが、強くなるための、秘けつでしょう。しかし、そのためには、当

事者の努力はもちろんのこと、その人をとりまく環境など、さまざまな要素が必要だと思えます。

非行に走っている人に不足しているのは、真の自分を知らないでいるということです。

実は、自分の思いのまま生きているように見えて、自分の本心に望む生き方の厳しさから、逃れているのではないのでしょうか。そんな、今の自分の姿に、少しでも早く、目覚めてほしいと思います。

それと同時に、いやそれ以上に、周囲の人の関わりというのも大切になってきます。

おもちゃの列車を思い浮かべてみて下さい。一度、脱線してしまつと、動きが止まってしまうと、動きが止まってしまうと、ひっくり返ってしまうと、だれかの手助けのない限り、自分からもとに戻ることができません。人の人生も、これに似たところがあると思います。

自分で、歩むべき道を見極めることができることもあれば、また、それができないときもありました。後者のとき、真の友情というものが、見えてくるものもあるし、必要にもなつてくると思うのです。

難しいことであろうとは思いますが、私自身、そんな友情を見付けていきたい、また、自分のなかに、そういう心を育てて

「災害は忘れた頃にやってくる」 「9月1日は防災の日」

災害を未然に防いだり、被害を少なくするためには、日頃から防災についての知識を持っていることが大切です。

消防庁提供による防災についてのテレビ番組が次の日時に南海放送から放送されますのでご覧下さい。

また、家族みんなで楽しく読んで防災知識が身につく冊子を差し上げますので、ご希望の方は総務課までお越し下さい。

番組名「ご存じですか 防災ミニ百科」

放送時間 11時40分～45分

放送日・8月13日 検証！風速20m/s

・8月27日 9月1日は「防災の日」

・9月10日 命を救う！「救急救命士」

・9月24日 消火器の点検して
ますか



松山広域都市計画事業野田土地画整理事業 に伴う墓地改葬についてのお知らせ

いきたいと思います。
もし、私の周りに、自分を見失って、寂しい思いをしている人がいたら、一緒に生き方を探し求めることができる、心の広さと豊かさを持ちたいと思います。そのためにも私自身力になれるだけの強さを持たなければなりません。
もつともつと、自己を冷静に見つめ、日々の生活のなかで、自分を磨いていこうと、今決心しています。

松山広域都市計画事業野田土地画整理事業に伴い、重信町大字北野田字北野一四九・同所一五〇・同所一五二・同所一五六・同所一六四・同所一七五番地にある墳墓等について、移転改葬が必要ですので、墓地使用者及び死亡者の縁故者は、平成四年九月二十一日までに下記のとおりまで申し出て下さい。期日までにお申し出のない場合は、無縁墳墓として改葬されますので、ご承知下さい。

また、これらの墳墓等について、ご存知の方についてもご連絡していただきますようお願いいたします。
記
重信町大字志津川九七二番地
松山広域都市計画事業野田土地画整理事業施行者 重信町
(電話六四一二〇〇一 企画課まで)

粗大ゴミ回収日 8月28日(金)午前10時まで

下記のことにご留意し指定場所へ出して下さい。

回収時間

回収日の午前10時まで

(回収日以外の日には出さないで下さい。)

回収する粗大ごみ

テレビ、冷蔵庫、洗たく機、自転車、ミシン、ベッド、机、イス、家具、ふとん、じゅうたん等。(その他のものについては事前に厚生課へお問い合わせ下さい。)

注意事項

一般ごみ、不燃物(カン・ビン類)は従来通りの日程で回収しますので、粗大ごみの回収には出さないで下さい。

ゴム製品・ビニール等(うすいアゼシート・ハウス用ビニールシート)などの産業廃棄物及び事業所からの排出はお断りします。

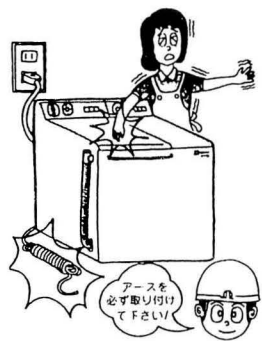
粗大ごみの中にはまだまだ利用できると思われるものがたくさんあります。出す前にもう一度利用できるか確認しましょう。

次の回収日は10月28日(水)です。

上	下	上	新	北	南	上	播	牛	牛	田	田	見	西	志	横	樋	山	粗大ごみ回収場所	
村	林	林	村	野	野	樋	磨	淵	淵	窪	窪	奈	岡	津	河	口	内	荒木谷バス停	
農協支所北側	下林集会所	蔵置所横	おんじ橋	農協支所南側	農協支所南側	集会所横	大地泉南	野田集荷場	北東入口	牛淵団地駅	公民館南側	ポンプ室横	堀池公民館	遊園地前	集荷場	公民館	池ノ下公民館	公民館	
																			公民館
																			八反地墓地南東側
																			志津川グラウンド
																			二本松
																			公民館西側

感電事故を防ぐために 洗濯機などには 必ずアース線を...

洗濯機、冷蔵庫、エアコンなどの電気機器を、屋外や水気のある所で使用するときには、アース線を取り付けることが義務づけられています。アース線は、電気機器が万一漏電しても、電気が大地に流れ、感電事故を防ぎますので、電気工事に依頼して、必ずアース線を取り付けましょう。



財団法人 四国電気保安協会
愛媛支部

ツベルクリン反応検査 BCG接種について

ツベルクリン反応検査は、結核の感染を調べる検査です。

BCG接種は、結核に感染していない者、つまりツベルクリン反応陰性者に対し、結核の発病を予防するために行われる予防接種です。

乳幼児の場合、できるだけ早い時期に、ツベルクリン反応検査、BCG接種を受けるようおすすめします。

実施要項は次のとおりです。

持参品 町民会館
母子手帳・印鑑

注意事項

① 重信町に住民票のない方、及び当日母子手帳の提示のない場合は、予防接種は受けられません。

② 当日は、お昼の体温を測ってきて下さい。

予防接種について、ご不明な点がありましたら、役場保健婦までご連絡下さい。

☎六四一二〇〇一



健康づくりスクール

健康づくりスクールを下記の通り開催します。皆さんお誘いあわせの上おこし下さい。

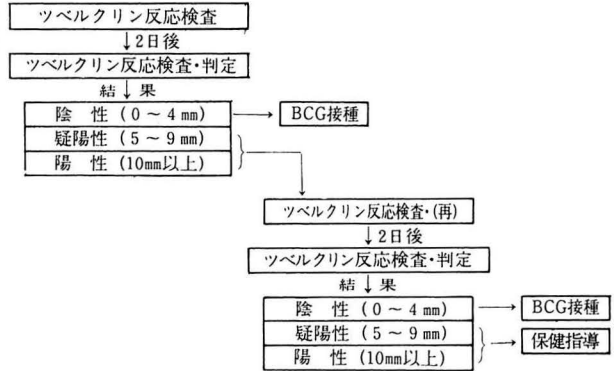
対象 住民
料金 無料
持参品 健康手帳
場所 町民会館
申し込み方法

厚生課・保健婦まで申しこんで下さい。

☎64-2001 内線 311・312

健康づくりスクール日程表

月日	受付時間	スクール	内 容	講 師
第2回 8月27日 木	13:30 ~ 14:00	14:00 ~ 15:30	講演 「地球にやさしく」 —あなたにもできる環境保護—	松山東雲短期大学 生活科学科 生活環境専攻 教授 芝 実
第3回 9月29日 火	13:30 ~ 14:00	14:00 ~ 15:30	講演 「メンタルヘルスケアについて」 —ストレスたまっていませんか—	愛媛県 精神保健センター 所長 青木 眞 策
第4回 10月21日 水	13:30 ~ 14:00	14:00 ~ 16:00	講演、実技 「ウォーキングについて」 —楽しくみんなで歩こう—	松山市 総合コミュニティ センター 運動指導員 須山 浩 光



月日	時間	項 目	対 象
9月2日 水	14:00~ 14:30	ツベルクリン反応検査	平成3年6月1日~平成4年5月31日生まれたの者及び4歳未満の未検査者
9月4日 金	14:00~ 14:30	ツベルクリン反応検査・判定 BCG接種	9月2日にツベルクリン反応検査を受けた者 ツベルクリン反応検査・判定の結果、陰性の乳幼児
9月16日 水	14:00~ 14:30	ツベルクリン反応検査(再)	9月4日のツベルクリン反応検査の結果、疑陽性・陽性の乳幼児
9月18日 金	14:00~ 14:30	ツベルクリン反応検査・判定(再) BCG接種	9月16日にツベルクリン反応検査を受けたもの ツベルクリン反応検査・判定の結果、陰性の乳幼児

大腸がん検診

便のとり方は簡単です!

(下記の要領で2日間(2回)便をとります。)

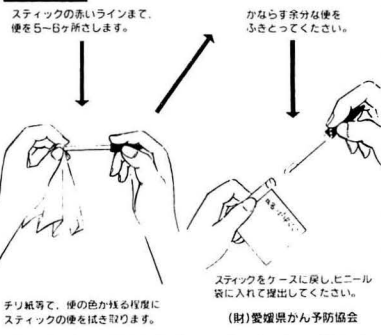
正しい便のとり方

最初、ラベルに氏名と便を採取した日を入します。



良い例

悪い例



チリ紙等で、便の色が残る程度にスティックの便を拭き取ります。

スティックをケースに戻し、セニール袋に入れて提出してください。
(財)愛媛県がん予防協会

料金

胃がん検診 自己負担
大腸がん検診 自己負担
大腸がん検診 自己負担
一五〇〇円(町)
一〇〇〇円(町)

場 所	日 程	受付時間
町民会館	9月3日・4日・5日	午前7:30 ~9:30
	9月7日・8日・9日	
	10日・11日 17日・18日・19日	
町民会館	11月9日・10日・11日 (胃がん検診のみ)	午前8:40 ~10:00

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がん検診を左記のとおり実施します。皆さんお誘いあわせの上受診して下さい。

対象 四十才以上の住民
日時 9月3日~19日
場所 町民会館

持参品

健康調査票(申し込まれた方へ事前に送付します)。
検体セット(大腸がん検診を申し込まれた方は、事前に検査セットを送付します。採便したもの、検診会場で回収します)。

検診結果

約一ヶ月後、受診者全員に通知します。

申し込み方法

役場保健婦まで申しこんで下さい。

注

胃がん検診を受診できない人
①胃の病気で治療中の人
②胃の手術を受けた人
③妊娠中の人
※①・②の人は、かかりつけの病院で定期検診を受けて下さい。

健康診査結果報告会日程表

月 日	時 間	場 所
9. 1(火)	9:10~9:20	上 村 公 民 館
	10:40~10:50	下 林 集 会 所
	13:30~13:40	牛 瀨 団 地 第 1 集 会 所 (北野台団地も含む)
	14:50~15:00	ハリマ台団地公民館 (上樋団地も含む)
9. 3(木)	13:30~13:40	牛 瀨 公 民 館
9. 8(火)	9:10~9:20	西 岡 公 民 館
	10:30~10:40	志 津 川 公 民 館
	13:20~13:30	樋 口 公 民 館
	14:50~15:00	横 河 原 公 民 館
9. 16(水)	9:30~9:40	上 林 谷 集 会 所
	10:40~10:50	上 林 公 民 館
9. 22(火)	9:10~9:20	八 反 地 公 民 館
	10:30~10:40	見 奈 良 公 民 館
	13:20~13:30	田 窪 団 地 公 民 館
	14:30~14:50	田 窪 公 民 館
9. 24(木)	9:30~9:40	山 之 内 公 民 館
	10:50~11:00	町 民 会 館
	13:30~13:40	南 野 田 公 民 館
	14:50~15:00	北 野 田 公 民 館
	16:00~16:10	新 村 公 民 館

健康手帳
〈持参品〉

- ①健康診査項目の説明と、結果通知書の見方について
- ②個人の健康診査結果について説明し、個別相談も行います。

健康診査を受診した者
〈対象者〉
別表のとおり
〈日程・場所〉

七月から実施しております健康診査の結果報告会を次のとおり実施しますので、皆さんお誘いあわせの上、おこし下さい。

健康診査結果報告会

愛媛大学医学部市民健康講座

- 目的
愛媛大学医学部市民健康講座は、一般社会人の健康に関する意識の向上を図り、併せて地域の人々の愛媛大学医学部附属病院に対する理解を深めることを目的とする。
- 対象
一般社会人約270名
- 日時
平成4年9月19日(土) 14時~16時
- 場所
愛媛大学医学部第一臨床講堂(温泉郡重信町大字志津川)
- テーマ
お年寄りのボケ(老年期痴呆)について
- 講師及び内容

司 会	附属病院長	木 村 茂
* 老化は防止できるか	神経精神医学教授	柿 本 泰 男
* 家人による痴呆の診断	神経精神医学助教授	金 澤 彰
* 在宅介護のコツと限界	愛媛大学保健管理センター助教授	堀 口 淳
- 受講料
無 料
- 問い合わせ先
愛媛大学医学部総務課庶務係
☎ (0899) 64-5111 内線2013

● スポーツと栄養 ●



◇スポーツあるいは身体活動は、①基本的な生活に必要な体力をつける。②気分転換を図り精神的安定が得られる。③成長期では適切な成長に不可欠である。④肥満予防、循環機能の向上など、種々の点で重要です。しかし、これらの効果を期待するにはそれが「適度」の運動であることに加え、活動に応じた適切な栄養素の摂取が何より大切です。適正栄養の裏付けのないスポーツ活動は、十分な効果を期待できないばかりでなく、むしろ健康を害する恐れがあります。

◇一般にスポーツ栄養では、①スポーツによって消費されるエネルギーおよび各栄養素はどれくらいであって、どのように摂取すればよいのか、②試合や練習に際して、身体機能を最高度に発揮するには、なにを、どれだけ、どのように摂取すればよいのか、の2点が特に重要となります。

◇スポーツ等では、消費されるエネルギーだけではなく、筋肉が発達するときでは、特にたん白質の摂取を増加する必要があります。たん白質や鉄が不足すると貧血を起こしやすくなります。また、糖質や脂肪がエネルギー源として利用されるにはビタミンB₁、B₂、ナイアシンが必要であり、さらに、発汗に伴うナトリウムや水分の補給、高温や寒冷環境、ストレスの多い場合では、ビタミンAやCの摂取増も必要です。

同和教育

部落差別の起り

政治的につくられた

戦後の同和教育のなかで、特に力を入れてきたものに「人権の歴史」についての学習があります。これは、部落差別がどのようにしてつくられ残されてきたかを歴史的に正しく学び、差別にかかる誤解や偏見をなくしていくことをねらいとしています。このことよって、同和問題に対する正しい理解と認識が大きく深まりを示してきました。しかしながら、なお誤解や偏見が残されていることも無視できません。なかでも「部落差別の起り」についていろいろ誤った考え方が見られます。

今日部落差別の起りについては江戸時代の幕府の政策によってつくられたとする、いわゆる「政治起源説」が正しいのです。ところが、職業起源説、宗教起源説、人種起源説など誤った認識をしている人がいることも事実です。

戦国時代は下剋上の時代で、身分として固定したものはありませんでした。この戦乱を統一したのが信長や秀吉であり、それを受け継いだ徳川家康らによって国の秩序が定められていきました。

当時の財政は農民の米に頼っていました。したがって、農民にできるだけ多くの年貢米を納めさせる必要があったのです。

そのために起こる農民の不平不満をやわらげるために、さらに低い身分をつくって怠ることなく税を納めるようなくくみをつくっていったのです。その上に職業的にも特定なものを押つけていって、周辺地域と違った状況をつくりだし、低い身分を固定していったのです。

そして、長い江戸幕府の政治のもとで差別政策が強化され、差別される人たちの入会権や水利権あるいは、いわゆる氏子権といった生活上のいろいろな権利が奪われ、職業のあり方や服装などの生活様式・行動様式にまで制限が加えられ、差別が固定化されていったのです。

①職業起源説

これは仏教の「けがれ思想」と特定の仕事と同和地区に集中的に存在したということからいわれるのですが誤りです。

②人種起源説

人を人種によって分け隔てしようとするもので誤りです。

③宗教起源説

特定の宗派に統一されていくわけではありません。特定の宗派と結びつけられ偏見が生まれてきたのです。

このように部落差別は、江戸時代に政治的につくられたのです。

◆第三回「生き生き講座」ご案内

※ 女性・高齢者対象

※ 日時 八月二十八日(金) 十三時三〇分から

※ 十九時三〇分から

※ 同じ内容で昼夜実施

※ 講話 「私たちと人権」

固いきずなで結ばれている家族の中にも、色々な物の見方や考え方、意識の違いがある。

◆第二回人権講座

日時 八月二十日(金) 五時五分

場所 重信町田窪

演題 重信町民会館大ホール 「人権は人間関係のなかで」

講師 伊予市立郡中小学校 校長 伊出 博美先生

◆特設人権相談所

日時 八月二十日(木)

場所 重信町役場

出席者 重信町人権擁護委員

相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご利用下さい。



夏の日差しが強い日に、車

を走らせていると、前方に水たまりがあるように見えます。しかし、車が進むにつれて、その水がどんどん先のほうに逃げていってしまいう経験をしたことはありませんか。これが逃げ水です。地鏡、偽水面などともいいます。若い人は、ロード・ミラーと呼んでいます。

逃げ水

逃げ水は、強い日差しで地面に近い空気が暖まり、その上にある空気との温度差が大きくなって、空気に密度の差ができ、光の屈折なども加わって起きる現象です。道路に水たまりがあるように見えるのも、このためです。これはしんきろうの一種で、舗装道路だけでなく、砂漠や草原でも起きます。ナポレオンが、エジプト遠征のとき砂漠でこれを見て、オアシスと間違えた話は有名です。逃げ水は、俳句の夏の季語にもなっています。また、武蔵野の逃げ水は古歌にも詠まれ、東路にありといふなる逃げ水の 逃げ隠れても 世を過すかな(夫木和歌抄)という歌も残っています。

と、どこで、どんな道路に逃げ水が現れやすいのでしょうか。日本道路公団広報室の話によると、「白舗装(コンクリート)よりも、黒舗装(アスファルト)のほうが熱しやすいので、逃げ水が見えることが多いのでは」とのことです。

八月十日は「道の日」、そして八月は「道路をまもる月間」です。道と生活のかかわり、魅力ある地域づくりのための道の役割などについて、みんなで考えてみましょう。





国道11号重信道路 供用開始

昭和六十二年度から工事が進められていた国道十一号重信道路のうち、川内町南方から重信町志津川間延長三キロメートルがこの程完成し、七月二十四日に開通式がおこなわれました。

愛媛県からのお知らせ

県では、七月七日から完全週休二日制を実施いたしました。これに伴い、県庁と地方局など県の機関は、七月第二週から毎週土曜日を閉庁いたしております。

また、県立病院も七月二十五日から毎月の第二・第四土曜日の外来診療を休診いたしております。(平成五年一月からは、毎週土曜日が休診になります。)なお、生涯学習センター、健康増進センター、花き総合指導センター、図書館、美術館などの施設は、従来どおり業務を行っておりますので、詳しくは御

利用になる施設へお問い合わせください。

県では、事務処理を一層効率的に行い、皆様方にできるだけ御不便をおかけすることのないよう努めて参りますので、今回の措置に御理解をいただき、今後とも県政の推進に御協力を賜りますようお願いいたします。



非血縁者間骨髄移植希望患者 受付開始のお知らせ

(財)骨髄移植推進財団では昨年12月の財団設立以来ドナー募集を進めてまいりましたが、多くの方々の善意に支えられ骨髄データセンターへ登録して頂いたドナー希望者は5月末日で6千人を越えております。

このたび非血縁者間骨髄移植を希望される患者さんについて適合ドナーの検索依頼を受け付けることになりました。申請方法等詳しいことは、下記までお問い合わせ下さい。

○(財)骨髄移植推進財団

〒160 東京都新宿区新宿1-29-8 公衛ビル内

TEL 03-3355-5041(代)

FAX 03-3355-5090

○愛媛県保健環境部

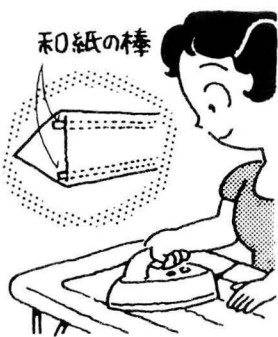
薬務課 TEL 41-2111

て結び目の部分がシワになりがちです。特に気に入ったネクタイほど使う回数も多いので、手入れも必要です。まめにアイロンで、シワをのばすようにしましょう。しかし、ネクタイに直接アイロンをかけると、シワは消えても縁がつぶれて薄つべらになり、かえって感じがよくありません。そこで、ネクタイの中にネフタイの形に切った厚い紙型を入れ、上から布を当てて軽くアイロンをかけます。こうするとネクタイの縁をつぶさず、上手にシワをとることができます。

ネクタイのシワのとり方

厚紙や和紙の棒を使う

折りにして軽く巻き、引き出しに詰めましょう。整理もでき、シワの原因にもなりません。



いくら気に入ったネクタイでも、くたびれてヨレヨレになつていては、せっかくのおしゃれも台無しです。ネクタイは使つて

クタイの両側に差し込み、上から布を当ててアイロンをかける

いるうちに、どうして

ネクタイを買つときは柄がポイントになりますが、もう一つ重要なことは、型崩れしない製品を買い求めることです。ネク

タイの両端の中央をつまみ、軽く引つ張つてみて、よじれるものは、使つて

よじれるものは、使つて

いる間に型崩れしやすい

ものです。引つ張つてよ

じれないネクタイは、正

しく裁断されたものとい

つてよいでしょう。

また、ネクタイをハン

ガーに重ねてかけておく

のは、取り出しにくい

はもちろん、シワになり

ネクタイが痛む原因にな

ります。ネクタイは二つ

折りにして軽く巻き、引き

夏休みお楽



8月29日(土)

1回目 10:00~11:25

2回目 13:00~14:25

場所

重信町民会館

同時上映
小さなインディアン
ハイワサくん

料金 **¥700**

大人・小人 共通
(当日 ¥900)

主催 重信町親と子の良い映画を見る会
共催 重信町文化協会・重信町教育委員会

しみ映画会

重信地区婦人保護
研究協議会

七月六日(月)午後一時三〇分より標記研究協議会が開催されました。町内各界から大勢の参加があり、有意義な会を催すことができました。婦人相談所長、松山東警察署の婦人警察官、今井洋子先生の講演など盛りだくさんで得るところがいっぱいありました。機会があれば又会をもちたいと思います。



住宅金融公庫
平成4年度個人向け融資
～第2回は7月20日(月)より受付開始～

1. 受付期間

- ①マイホーム新築：7月20日(月)より9月11日(金)まで
- ②建売住宅購入：9月30日(水)まで(継続受付中)
- ③中古住宅購入・リフォーム：平成5年3月19日(金)まで(継続受付中)

2. 融資額

- ①マイホーム新築・建売住宅購入・中古住宅購入
新築・購入する住宅の条件等により異なります。
- ②リフォーム：最高510万円(工事費の8割以内)
(それぞれに特別加算額もあります)

3. 金利(年)

- ①マイホーム新築・建売住宅購入：4.9%~5.6%
- ②中古住宅購入・リフォーム：5.25%~5.6%
- ③特別加算額：5.7%

4. その他

詳しくは住宅金融公庫四国支店(☎0878-25-0511)、または住宅金融公庫業務取扱店までお問い合わせ下さい。

フランス刺しゅう技術指導講習会

対象 内職を希望する女性
 科目 フランス刺しゅう
 日時 9月3日(木)~9月28日(月)までの間の10日
 (土曜、日曜、及び祝日を除く)
 毎日9時30分~15時30分まで
 会場 松山市山越町450番地
 愛媛県女性職業センター
 定員 30名
 受講料 無料
 主催 愛媛県女性職業センター
 申込締切 8月20日(木)

経理事務(初級)・ワープロ技術講習会

対象 就業を希望する女性
 科目 経理事務(商業簿記3級)・ワープロ(前4日間)
 日時 9月1日(火)~10月23日(金)までの間の21日
 (土曜、日曜、及び祝祭日を除く)
 毎日9時30分~15時30分まで
 会場 松山市山越町450番地
 愛媛県女性職業センター
 定員 30名
 受講料 無料(教材費一部自己負担)
 主催 愛媛県女性職業センター
 申込締切 8月20日(木)

申し込み方法

印鑑持参の上、松山市山越町450番地
愛媛県女性職業センター(☎23-2201)へ申し込んで下さい。

役場の8月土曜閉庁日

8日(第2土曜日)と
22日(第4土曜日)が
閉庁日です

