

# 報 じけぬぶ

平成 4 年

5 月号

No.226



交通安全教室（双葉保育所）

## 子どもを交通事故から守りましょう!

今月の主な内容

平成三年度建設事業……………2  
 国民年金・国保……………3  
 町職員人事……………4・5  
 健康診査の結果……………6  
 結核検診・肺がん検診……………7  
 母親学級……………8

「咬む」効用……………9  
 同和教育……………10  
 税務だより……………11  
 各種講座……………12・13  
 戸籍・町民カレンダー……………14

### 町の人口

世帯数 6,796 (-26)  
 人口 20,812(-132)  
 男 9,936 (-79)  
 女 10,876 (-53)  
 4月1日現在

# 平成三年度建設事業完成



八幡ほ場整備事業



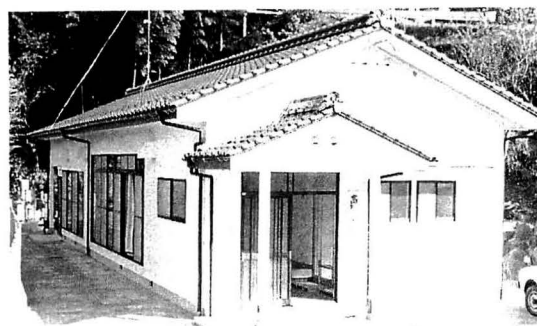
町道助兼・五反地線改良事業



新村線農道改良事業



南野田集落道路改良事業



上林高智集会所建設事業



野田区画整理事業(既成部分)



下林(別府)ポンプ蔵置所建設事業



堀池ポンプ蔵置所建設事業

「うるおいと活力のある町づくり」をめざし、建設を進めてい  
ました各種施設がこのほど計画通り完成しました。  
昨年度に引き続き、町道・農道を整備した他、上林高智集会所  
堀池消防ポンプ蔵置所などを建設しました。

# 国民年金

## 二十歳がスタート!

### 国民年金 学生も加入します

現在、私たちを取り巻く環境は、決して安全なものとは言えません。

学生の皆さんについても、スポーツ活動中の事故や自動車やバイクでの交通事故など、学生生活での事故は年々増えてきています。私だけでは大丈夫という保障はどこにもありません。このようなときのために、国民年金には障害基礎年金があります。

また、学生の皆さんもやがては老後を迎え、年金生活に入ることでしょう。そのときに受ける老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間加入することによってはじめて満額の年金が支給されることになっていきます。

加入する時期は平成三年四月一日現在、二十歳以上の学生は、平成三年四月一日が加入する日になります。平成三年四月一日以後に二十歳になった方は、二十歳になった日が加入する日になります。

加入の手続きが遅れても、この日に遡って加入することになりますので、万一のため、また

老後のために備えて、今すぐ国民年金の加入手続きを済ませましょう。

### 年金手帳についてのお知らせ

年金手帳は、国民年金や厚生年金に初めて加入したときに交付されます。

年金手帳に記載されている記号番号は、国民年金などへの加入の記録等を管理するためのもので、一つの制度での番号は一生を通じて変わりません。

最初に交付された年金手帳は、学生から社会人、サラリーマンから自営業・専業主婦へと職種が変わった場合でも使用することになりますから、大切に保管しておきましょう。

同じ制度での記号番号が、二つ以上あったり、氏名が変わって登録されていると、年金を請求するときに間違いのようになってしまいますので、次のようなときには届出をしてください。

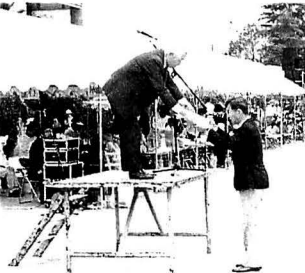
- 一 年金手帳を二冊以上持っているときは、「記号番号重複取消届」に年金手帳を添えて提出します。
- 二 年金手帳をなくしたときは、「再交付申請書」を提出して再交付を受けます。
- 三 氏名が変わったときは、「氏名変更届」に年金手帳を添えて提出します。

# 国民健康保険優良健康家庭表彰

重信町国民健康保険では、四月二十六日、町民大運動会において、優良健康家庭の表彰を行いました。

国民健康保険の被保険者で、三ヶ年間（昭和六十三年から平成二年度まで）と一ヶ年間（平成二年度）医療機関に受診せず、かつ、保険税を完納された八十四世帯が表彰されました。被表彰世帯は次のとおりです。

- 。三ヶ年間
  - (樋口) 世良富美江 中島アヤ子 (志津川) 宮倉カヤ子
  - (西岡) 葛原 友恵 長田 武彦 宮本 スム (見奈良) 横山 信恵
  - 池川 信子 (田窪) 遠富 玉恵 松田 時子 横山 信恵
  - 藤岡 貢 (牛淵) 高橋 光子 (南野田) 平岡 覚
  - (北野田) 佐伯マシミ 八塚 次郎 八塚 君代 (上林) 薫平
  - 八木 武雄 渡部アキヨ (下林) 杉尾 寛 森 薫平
- 。一ヶ年間
  - (山之内) 渡部 道幸 林 (樋口) 勇 恒岡ちづる 渡辺 ハツ
  - 和田 次郎 和田 光子 一橋千代子 笠松 (横河原) 加藤 國雄
  - 和良 良介 菅 喜久雄 大西フサ子 瀧宮 季善 二宮 悟
  - 高須賀サダ子 (志津川) 宮野 幸子 増田 吉行 渡部 敏之
  - 田中 花子 宮田 芳子 菅野 幸子 平岡将五郎 横田富志子
  - 高橋 尚子 (西岡) 伊賀テルミ 宮田 増枝 渡部 清治 林 マサ子
  - 松下 光榮 (見奈良) 宮田 増枝 渡部 清治 林 マサ子
  - 白石 知子 (田窪) 杉本 妙子 渡部 志乃 藤井 紀子
  - 中山 亘 大内千鶴子 高須賀シズエ 渡部 志乃 武智サツキ
  - (牛淵) 大島 春樹 大野スミエ 高須賀伸一
  - 上坂 禮子 野本 弘三 松崎 直人
  - 平岡 弓子 三好 彰良 上田 絹枝
  - (南野田) 平岡楠太郎 (北野田) 和田サカエ
  - 高市カツミ 森 富子 和田サカエ
  - 中嶋 早苗 藤家サダカ (上林) 森 秀
  - 谷口 梅子 佃 光香 森 (下林) 秀
  - 渡部 英俊 森 百合子 (下林) 秀
  - 森 爲正 森 カシミ (上村) 修治
  - 武智 幸江 野首 修治



# マイホーム資金は 年金住宅融資で

愛媛県年金福祉協会は「年金住宅融資」の申し込み受け付けを行っています。

利用できる方—現在厚生年金保険の加入者で、加入期間が三年以上ある方

資金の使いみち—新築住宅・マンション・建売住宅、中古住宅の購入および増改築などの住宅改良資金

融資金額—所要資金の八十%以内で、最高一千九百四十万円まで(老人・身障者同居と在宅ケアの割り増しあり)

融資利率—年五・三〇%(一般貸付)

返済方法—元金均等返済・元利均等返済の選択ができる。

返済期間—住宅の種類によって五年から三十五年

受付期限—六月十九日(金)までの予定

問い合わせ先  
社団法人愛媛県年金福祉協会  
(☎41・7667)まで

町職員人事

町長 東村 旭  
助役 高須賀 寛  
収入役 野中 信一郎

◎新採用  
○異動

総務課

課長 和田 正 総務全般  
課長補佐 加藤 章 行政・人事  
係長 門田 孝明 消防・消費生活行政・選挙・コミュニティ

出納室

室長補佐 山内 敷延 會計  
主査 濟川 孝子  
主事 加藤 恵子

税務課

課長 八木淳一郎 税務全般  
課長補佐 中川 秀孝 特別土地保有税  
係長 伊賀 悌二 国民健康保険税  
主査 山内 弘子 庶務・収納管理  
主事 中矢 淳 固定資産税

企画課

課長 井上 廣繼 企画全般  
課長補佐 露口 憲三 工業団地・総合公園  
主査 青木 隆弘 区画整理  
主査(抜) 大森 忠昭 設計・土木  
主事 門田 千志 総合公園  
" 山本 一英 区画整理

住民課

課長 日野 鶴恵 住民全般  
課長補佐 武智 由貴 国民年金

電算課

課長 和田 正 電算全般  
課長補佐 小山 澄男 システム開発運用  
主査 宮内 仁司  
主事 東 洋一

厚生課

課長 池川 広一 厚生全般  
課長補佐 高須賀 厚 保健衛生  
係長 池田 典弘 民生・衛生  
主査 永田 省三 老人福祉・浄化槽  
主事 丹生谷 衛 児童福祉  
" 森 賢治 衛生・公害・浄化槽

産業経済課

課長 水田 博孝 産業経済全般  
課長補佐 山内 一正 農業委員会  
係長(抜) 東村 雅則 事業計画・農業土木  
主査(抜) 森 知男 農業土木  
主査 池川 英信 ほ場整備  
主査(抜) 池田 裕二 農業土木  
主事 野中 忍 農業振興・林業  
" 安井 重幸 観光振興・商工

同和対策室

室長補佐 池川 義晴 同和対策事業  
嘱託 池田 清一 生活相談員

産業経済課

課長 水田 博孝 産業経済全般  
課長補佐 山内 一正 農業委員会  
係長(抜) 東村 雅則 事業計画・農業土木  
主査(抜) 森 知男 農業土木  
主査 池川 英信 ほ場整備  
主査(抜) 池田 裕二 農業土木  
主事 野中 忍 農業振興・林業  
" 安井 重幸 観光振興・商工

建設課

課長 桐野 猛 建設全般  
課長補佐 和田 洋 開発・都市計画  
係長 菅原 富子 庶務・屋外公害  
係長(抜) 渡部 清則 一般土木  
主査(抜) 武智 安史  
主査 堀内 晃 建築確認・官民境界

水道課

課長 森 貞信 水道全般  
課長補佐 岩田 守 維持管理・料金  
係長 山内シゲル 料金・庶務  
主事 池田 隆太 設計・料金  
主事補 大森 泰 維持管理・料金

双葉保育所

所長 奥村 久子  
主任保母 中川 幸恵 紫組  
保母 森 里美 赤組  
" 山内 美紀 ぞう組  
" 大北小代子 うさぎ組  
" 牧 理香 黄組  
" 山内 裕子 くま組  
" 野中 美保 緑組  
" 弓削田靖美 オレンジ組  
臨時保母 高須賀美智子 フリー保母  
" 山本 泉 白組  
" 岸尾千代子

国土調査課

課長 伊賀 功 国土調査全般  
課長補佐 池川 忠徳 地籍調査  
係長 戒能 由子 地籍調査  
主事 高原 弘一 地籍調査  
" 岡本 一彦  
" 岡本 勇

社会福祉協議会

嘱託 氏家 武雄 社会福祉専門員  
" 水田 紀子 社協事務  
" 大森サキ子 ホームヘルパー  
" 丹生谷キヨ子  
" 山田眞記子

清掃センター

主査 芥川 昭 焼却場管理  
嘱託 小林 実  
" 氏家 武雄  
" 水田 紀子  
" 大森サキ子  
" 丹生谷キヨ子  
" 山田眞記子

南吉井保育所

○所長 渡部 幸子  
主任保母 橋本 千鶴 紫組  
○保母 中矢 桂子 黄組  
井手 信恵 赤組  
菅野恵美子 桃組  
○ 渡部 浩子 緑組  
臨時保母 岸本由美子 フリー保母  
臨時保母 新谷 房子  
調理員 大北鹿代子

南吉井第二保育所

所長 石田トシ子  
主任保母 山本 京子 桃りす組  
○保母 高市妃登美 黄組  
岩田 順子 緑組  
八木 幸美 青組  
岡本 薫 柑組  
○ 中西 陽子 赤組  
臨時保母 渡辺 律 桃くま組  
大西 尊子 フリー保母  
調理員 安平 恭子  
池川キヌ子

拝志保育所

○所長 野口 澄子 桃組  
○主任保母 寺田千恵子 青組  
保母 玉乃井京子 黄組  
篠原 みほ 赤うさぎ組  
奥田佳寿美 フリー保母  
江戸 幸子 赤うさぎ組  
渡部 弘子 赤ひよこ組  
臨時保母 中川 恵

上林保育所

○調理員 石割 悦子  
岩田 房子  
所長 大西 清美 桃・黄組  
○保母 上堂 由美  
臨時調理員 菅能 潤子  
事務局長 別府 頼房 議会全般・監査  
係長 相原美代子 庶務

議会事務局

教育委員会

教育長 高橋 謙一

教務課

課長 伊賀 昭彦 教育行政全般  
課長補佐 岩川 孝男 教育委員会・学校施設整備  
主査 渡部 真二 就学援助・学校教育  
主事補 森 照美 庶務・学校健康センター

社会教育課

課長 伊藤 博 社会教育全般  
課長補佐 渡部 寛行 企画管理・社会教育委員会・文化財保護・天  
係長 桐野 彰紀 文化財保護・天  
主査 渡部 明德 公民館活動・同和教育  
主事 高原さゆり 受付庶務  
主事 渡部 昌弘 社会体育・青年  
主事補 阿部 武雄 社会体育施設管理・視聴覚  
派遣社会教育主事 窪 省二 青少年教育・青少年補導センター

嘱託 窪田 美治 婦人教育  
八木 光秋 同和教育  
神野 武 町民会館図書館  
神野ミエ子 町民会館図書館管理

(図書館)

館長代理 青井 正史 図書館全般  
主事 和田 浩二 図書館事務  
主事補 白石かおり 図書館事務  
嘱託 菅野 忠雄 図書館事務整理  
渡部 次郎 図書館整理

(歴史民俗資料館)

嘱託 和田 章 歴史民俗資料館 歴史民俗資料館 運営文化財保護

給食センター

所長 相原 浅夫 学校給食全般  
主査 古用美砂子 事務・給食会計  
給食技術員 竹内 和昭 ボイラー・機械管理  
主任調理員 田邊 定則 配送・調理  
調理員 丸岡アヤ子  
野中ウメ子 調理  
小倉サキ子  
中村 洋子  
三村佐江子  
中島カヨ子  
佐伯 百子  
八木 敬子  
大北 幸子  
越智 鈴美  
丹生谷百合子  
野中 良子  
山内 弘子  
倉瀬 克典

小・中学校

主査 弓削田直美 南吉井小学校  
青野喜代子 重信中学校  
和田 健治 重信中学校  
豊田 周子 北吉井小学校  
松田 公子 南吉井小学校  
越智 靖子 拝志小学校  
矢野 秀子 上林小学校

重信幼稚園

園長 田中梨恵子  
主任教諭 阿部 伸子 青組  
教諭 小田かよ子 桃組  
武智 文代 赤組  
室崎 千秋 黄組  
大北 知子 フリー組  
嵯川 明美

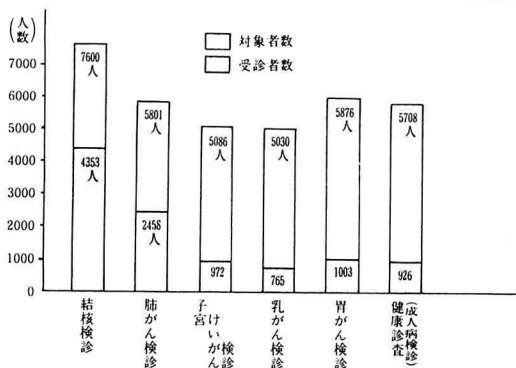
北吉井幼稚園

園長 渡部アイ子  
主任教諭 渡部 敏子 青組  
教諭 山内恵美子 黄組  
菅山千恵利 赤組  
家久 安世 桃組  
森 公子 フリー組  
講師 大西 茂子  
校務員

退職者

お世話になりました。  
土居 照子 給食センター  
宮崎 清子 給食センター  
辻田 町子 重信幼稚園  
井上 啓子 拝志保育所





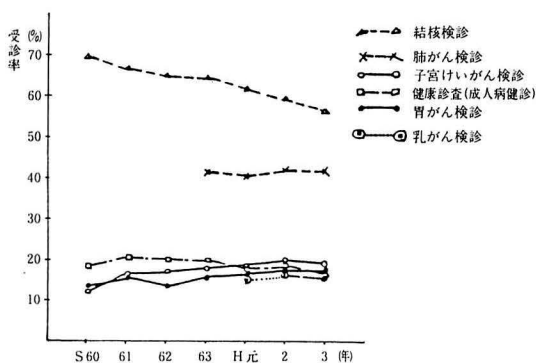
平成3年度、各種健康診査の受診者数等の集計結果がまとまりましたので公表します。

## 平成3年度 各種健康診査の結果について

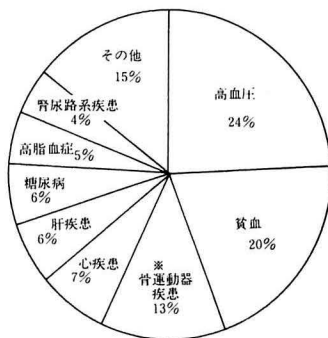
二、受診率の良かった地区

健康診査(成人病健診)	胃がん検診	乳がん検診	子宮けいがん検診	肺がん検診	結核検診	順位
上林	上林	上林	上林	北野田	上林	1位
北野地台	北野地台	北野地台	北野地台	上村	上村	2位
播磨地台	田窪地	西岡	播磨地台	西岡	樋口	3位

三、受診率の年次変化



各種健康診査を受診すると、病気の早期発見・早期治療につながることはもちろんですが、健康な時から、日常生活・食生活を見直してより積極的な健康づくりに取りくむ機会になります。平成4年度は、新たに「大腸がん検診」が加わります。皆さんすすんで受診して下さい。



四、まとめ  
受診率は、横ばい状態です。がん検診や結核検診では、がんや結核の早期発見はもとより、それ以外の病気も見つかり、早期治療に結びついています。健康診査(成人病健診)では、約6割の人が何らかの病気をもっていました。その内訳は次の通りです。

## 健康づくり料理講習会 「1日30品目を目標に」

健康な体を維持するためには、バランスのとれた食生活を心がけることが大切です。そのためには、1日30品目以上の食品を食卓にのせることも一つの方法です。

「1日30品目を目標に」というテーマで健康づくり料理講習会を下記の通り開催します。

皆さんおさそいあわせの上、おこし下さい。

対象 住民

料金 無料

持参品 健康手帳(タッパー、エプロンがあれば便利です)

その他 希望者には血圧測定を行います。

月日	受付時間	開催時間	場所	内容
6月1日(月)	9:30~10:00	10:00~12:30	北野台団地 公民館	・栄養士の話 「バランスのとれた食事について」 ・保健婦の話 「日常の健康管理について」 ・調理実習、試食

## 離乳食学級

離乳食は、母乳・ミルクで不足する栄養を補って無理なく幼児食へと移行していくための準備食です。また、離乳食は、赤ちゃんが初めて口にする食事です。そのため、お母さんもつい頑張りすぎたり、心配しすぎたりしがちではないでしょうか。

離乳食の大切さ、すすめ方の基本的なことを、学ぶ場として離乳食学級を開催します。

ぜひ、赤ちゃんと一緒にご参加下さい。

日時 6月8日(月) 午後2時~3時30分

場所 町民会館

対象 平成4年2月・3月生れの児

担当 栄養士・保健婦

料金 無料

持参品 母子手帳

内容  
・離乳食のスタートの時期と内容  
・離乳食のすすめ方  
・試食、質疑応答

# 結核検診・肺がん検診の御案内

## 結核検診

結核は、過去三十年の間に著しく減少しましたが、今なお愛媛県では約六百人の患者が新しく発生しています。

結核予防法では、年一回結核検診（胸部レントゲン撮影）を受けるよう定めています。

次のとおり結核検診を行いますので皆さんお誘いあわせの上受診して下さい。

### 〈対象〉

十八才以上の住民  
（ただし、学校・職場・病院等で受診した者は除く）

### 〈料金〉

無料

### 〈検診内容〉

胸部レントゲン撮影

### 〈受診方法〉

個人通知書を配付しますので検診時に持参して下さい。個人通知書をもっていない方は直接検診会場へお越し下さい。

### 〈注意事項〉

一、ボタン・プラスチック・金具等のついた服装は避けて下さい。  
二、女性は、スポーツブラジャー・トレーナー・Tシャツ等

を着用すると便利です。  
〈検診結果〉

。異常のない方には、結果通知致しません。

。精密検査（大撮等）の必要な方には通知します。

### 〈表彰〉

地区別受診成績の一位から三位までを表彰します。

※平成三年度成績優良地区

- 一位 上林地区実践会
- 二位 上村地区実践会
- 三位 樋口地区実践会

## 肺がん検診

肺がんは、年々増加しています。たばこを吸う方はもちろん、吸わない方も、結核検診と同時に検診できますので、すすんで受診して下さい。

### 〈対象〉

四十才以上の住民

### 〈料金〉

一〇〇円（町負担三四八円）

### 〈検診内容〉

問診・胸部レントゲン撮影

### 〈受診内容〉

個人通知書に添付の問診票を記入の上、検診時に持参して

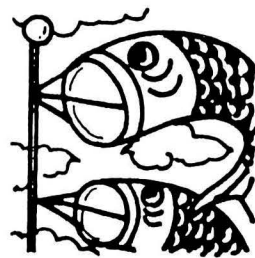
下さい。

（事前の申し込みは不要です）

### 〈検診結果〉

。異常のない方には結果通知致しません。

。精密検査（喀痰検査等）の必要な方には通知します。



## 自衛官募集

自衛隊では、陸上、海上、航空の自衛官を募集しています。

### 一、応募資格

一八歳以上二七歳未満

### 二、身分

特別職国家公務員

### 三、給与

初任給（月額一四二、八〇〇円）  
期末、勤勉手当（年三回、合計五・四五ヵ月分）支給。

### 四、衣食住

食事、宿舍費が無料の他、被服等もすべて無料です。

### 五、特別退職手当

任期制隊員になると、一任期（二年・陸上）終了時一〇〇日分、一任期（三年・海上・航空）終了時一五〇日分、その後の任期（二年）毎に、七五日分～二〇〇日分の手当が支給されます。

詳しいことは、役場総務課または自衛隊愛媛地方連絡部（☎四一八三八一）へお問い合わせください。

## 結核検診・肺がん検診 日程表

月 日	受付時間	実施場所
6月29日(月)	午後 2:30~4:00	上林・谷
	午後 4:30~6:30	上林公民館
6月30日(火)	午後 2:00~3:30	八反地公民館
	午後 4:00~6:30	志津川公民館
7月1日(水)	午後 1:30~6:30	田窪公民館
7月2日(木)	午後 2:00~2:20	山之内公民館
	午後 2:50~3:30	井口公民館
	午後 4:00~6:30	樋口公民館
7月3日(金)	午後 3:00~4:00	堀池公民館
	午後 4:30~6:30	牛渕公民館
7月6日(月)	午後 3:00~3:30	新村公民館
	午後 4:00~6:30	南野田集荷場
7月7日(火)	午後 3:00~6:30	横河原公民館
7月8日(水)	午後 3:00~6:30	牛渕団地集会所
7月9日(木)	午後 2:30~5:00	宮之段集会所
	午後 5:30~6:30	下林ガ口農協前
7月10日(金)	午後 2:30~4:30	見奈良公民館
	午後 5:00~6:30	上村公民館
7月13日(月)	午後 2:30~4:00	西岡公民館
	午後 4:30~6:30	町民会館

子宮けいがん・乳がん検診日程表

実施日	場所
6月4日	南吉井小体育館
6月11日	重信町民会館
6月12日	重信町民会館
6月15日	北吉井小体育館
6月17日	上林公民館
7月3日	南吉井小体育館
7月7日	重信町民会館
7月15日	下林集会所
7月31日	北吉井小体育館
11月13日	重信町民会館

子宮けいがん・乳がん検診

子宮けいがん・乳がん検診を次の通り開催します。皆さんおさそいあわせの上受診して下さい。

〈日程・場所〉別表のとおり  
 〈受付時間〉午後一時～二時  
 〈料金〉

子宮けいがん検診  
 本人負担 四〇〇円  
 (町負担 二六七〇円)  
 乳がん検診  
 本人負担 一〇〇円

〈持参品〉  
 ○健康調査票  
 ○バスタオル(乳がん検診を受けられる方のみ)  
 〈申し込み方法〉  
 役場保健婦まで申し込んで下さい。  
 ☎六四―二〇〇一

健康相談のご案内

〈日時〉  
 毎月第一・第三土曜日  
 午前九時～十一時  
 (祝・祭日は除く)

〈場所〉  
 役場別館一階・保健婦室

〈担当者〉  
 保健婦

〈料金〉  
 無料

〈持参品〉  
 健康手帳(当日発行可)

血圧測定に限らず、病気になるための相談や栄養相談、生活相談等を行います。ぜひお気軽におこし下さい。

母親学級開催について

妊娠・出産・育児は女性にとって大きな喜びであり、誰もが元気な赤ちゃんを産み育てたいと、心から願っていることでしょう。そして、母親となる喜びだけではなく、不安を感じることも多いのではないのでしょうか。

そこで、妊娠・出産・育児に関する正しい知識を持ち、妊娠中を快適に過せるように、母親学級を開催します。

座談会などを通して、楽しい仲間づくりの場としても利用して下さい。一人であれこれ思うよりも、みんなで話し合ってみませんか。

多数のご参加をお待ちしています。

対象 妊婦  
 場所 町民会館  
 料金 無料

申し込み方法 電話にて、保健婦まで事前に申し込んで下さい。(☎64-2001 内線311・312)

※ 申し込みをされた方には、折り返し詳しい案内状を送付します。

日時及びその内容

回数	日時	内容	担当
1	6月3日(水) 午後2時～3時30分	(講義) 妊娠の生理、お産の経過、妊娠中におこりやすい病気の座談会(お産の実際)	産婦人科 医師 保健婦
2	6月10日(水) 午後2時～3時30分	(講義・実技) 妊娠中の日常生活のあり方 呼吸法 妊婦体操	保健婦
3	6月25日(木) 午後2時～3時30分	(講義・実技) 沐浴 お産の準備用品 母と子の関わり方	保健婦
4	6月29日(月) 午前10時～12時30分	(講義・調理実習) 妊産婦の栄養 試食及び反省会	栄養士 保健婦

乳児健康診査について

乳児健康診査とは、赤ちゃんが正常に発育発達しているかどうかを確かめ、また、お母さんが育児について、不安に思っていることを相談する場です。

下記のとおり、乳児健康診査を行いますので、すすんで受診して下さい。  
 ※また、随時電話相談も受け付けておりますので、お気軽にお電話下さい。

役場・保健婦

☎六四―二〇〇一

(内線三一・三二)

乳児健康診査日程表

平成4年	5月21日(木)
	6月18日(木)
	7月14日(火)
	8月20日(木)
	9月17日(木)
	10月15日(木)
	11月19日(木)
	12月17日(木)
平成5年	1月21日(木)
	2月18日(木)
	3月18日(木)

日程 毎月一回(別表のとおり)  
 受付時間 午後一時三〇分～午後二時三〇分  
 対象 町民会館  
 四ヶ月・七ヶ月・一ヶ月児  
 内容 母子手帳  
 身体計測・問診(発達テスト)・内科診察・栄養指導・生活指導



# 「咬む」効用



菅原 健  
菅原 歯科医院

数日前の「天声人語」にも取り上げられていましたが、最近物を咬まない子、咬めない子、飲み込めない子が増えていきます。その原因として、乳幼児期の食生活の変化、更には、乳児期の授乳方法なども考えられると言われています。

ところで、この「咬む」という作業、我々が日常、何気なく繰り返している単純作業であるわけですが、皆さんは、咬む効用について、一体どれだけの事柄を挙げられるでしょうか。思いつくままに、ざっと挙げてみますと、次の様な事柄が考えられます。

- ①食物の粉碎
- ②唾液の分泌の促進
- ③胃や腸の消化促進
- ④歯や顎の成長促進（歯列不正の予防）

- ⑤肥満防止
  - ⑥視力の低下防止
  - ⑦知能の発達
  - ⑧老化の予防 e t c . . . . .
- 昔から「よだれの出る子供はよく育つ」と言われています。

唾液は食物を分解したり、細菌を抑制したりする働きがありますから、体の成長発育に十分、役立つているわけです。咬む動作そのものが唾液の分泌を速めるのです。現在の子供は、離乳食時から、やわらかい食物を摂り、あまり咬まない為、唾液の分泌が悪いと言われています。又、「咬む」とは、肥満の防止にもなります。食物を摂り、栄養を吸収すると、血糖値が上昇します。血糖値が上昇すると、脳の中で食欲満足物質が分泌され、食欲がなくなると言われています。咬む動作自体が血糖値を上昇させる働きが認められていますので、ゆっくりよく咬んで食べる事により過食を防ぎ、肥満防止になるという研究成果も発表されています。

「寝たきりの老人の歯を治したら、身体が動いた。」という話は、聞かれた方も多いことでしょう。歯がよくなつて咬めるようになると、食事が充実し、気持にも張りができ、又、全身の筋力増強など生理的効果も大きいのです。

その他、精神的な面での効用としては、気持ちに落着かせる働きがあるということも言えると思います。勉強する時にガムを噛みながら物を覚えるとか、プロ野球の外人選手がガムを噛みながらプレイするとか、

身近な例がいろいろと見られます。これは、咬む運動をするこゝとによって、注意が集中しているわけで、そのときはリラックスしているわけですね。パーテイなどの時には、必ず物を食べています。人と人がコミュニケーションするときは、咬むことによつてリラックスでき、いろいろ話はずむわけです。

このように、「咬む」効用は、皆さんが思っている以上に、実にいろいろな事が挙げられるのです。「咬む」という作業がいかに大切な事か、十分に認識した上で、毎日の食生活を今一度、振り返つてみてはいかががでしょうか。

## 篤志寄付



重信町社会福祉協議会に次の方から金一封を寄付下さいました。

- 嵯峨 シカエ さん 見奈良
- 渡部 照子 さん 田窪
- 小山 澄男 さん 牛淵



初鰹というときまず思い出すのは、「目には青葉 山時鳥」の句です。あまりにも有名な句ですが、作者については知らない人が多いのではないのでしょうか。

これは、江戸時代の山口素堂という人の句です。「鎌倉にて」とあるのは、徒然草に、鰹は上流の人は食べなかつたものだが、このごろ鎌倉のほうでは食べる……という意味のことが書かれているためです。

## 初鰹

鰹は回遊魚で、南の海で冬を過ごし、春になると四国沖、紀州沖と北上し、五月ごろに関東近海にやってきます。それで江戸時代には、青葉のころに姿をみせる初鰹が喜ばれたのです。

ところが、最近では、寒いさなかにテレビのニュースなどで初鰹の入荷が報道されます。長距離輸送が容易になったので、鰹が近海にくるまで

待たなくてもすむようになったからです。また、冷凍技術も進歩したので、鰹の刺身は年中食べられるようになりました。とはいっても、やはり青葉の時期に食べる鰹はうれしいものです。もともと、本当は初鰹よりも、秋に北の海から下ってくる戻り鰹のほうが、脂がのつていてうまいという人もいます。



ところで、五月十一十六日は、「春の行政相談週間」です。行政が、国民の苦情や要望、意見を聞いて、その解決や促進を図るもので、この制度に対する国民の理解・認識を深めるための週間です。

同和教育

人権作文集より②

強い心

北吉井小 四年 男子

ぼくが一年生になったとき、A君は一つ上の二年生でした。A君はその頃からどうしてか「ふけつ」と言われていじめられていました。ぼくは、そういうA君を理由もよくわからないままに、みんなといっしょになつていじめていました。

こんなことがありました。A君が登校中に、わざとじやないんだけどぼくにぶつかりました。ぼくは、「やめや。」

と言いました。その時、A君は、「わざとじやないんやけん。」と言いました。ぼくは、「わざとじやなかつても、あたつたんやけん。」という気持ちでいっばいで、はらがたつて、たたき返しました。A君もやり返してきて、結局、けんかになりました。

登校はんがいつしよなので、ほとんどいつもA君とはいっしょなのですが、ほとんどいつもそういうふうなもめごとをくりかえしながら来ていました。わかつていることは、ちよっかいを出すのはいつもぼくの方で、先に手を出すのもぼくの方だと

いうことです。

ぼくが、三年生ぐらいになると、A君はもうやり返してこなくなりました。それでもぼくは、ちよっかいを出して、けんかをふっかけていました。

四年生になって、ぼくは力も強くなり、ますますA君に対してえらそうになつて、やることもひどくなつていました。

ついに、A君の先生によばれました。先生は、ぼくがなぜそんなことをするのかを聞かれ、A君がぼくのためにとてもつらい思いをしていることを話されました。でも、ぼくが一番心に残っているのは、先生が最後に言われた次の言葉です。

「力はあなたの方が強いかもしれないけど、心はA君の方が強いと思うよ。」

ぼくは、一年上のA君より力が強いと思つていい気になつていました。ぼくが、なぜA君にそんなことをしたか考えてみると、たいした理由はいつもなくて、ただ自分がイライラしていたりするときにしてしまうのです。なぜそんなことになるか考えました。そして、わかつたのは、ぼくにはがまんという大切な心が足りないということです。それに、回りの人に対するおもいやりも足りませんでした。これからは、強い心がもてるようがまん強くがんばつていき

たいです。

人権擁護委員制度を

御存じですか。

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会は、六月一日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせしております。

人権擁護委員への相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談下さい。

なお、本町の人権擁護委員は次の方々です。(敬称略)

氏名	住所	電話
中奥義信	横河原	☎642125
前園俊暁	上林	☎646529
岩本義博	牛瀨	☎648237
小網利雄	見奈良	☎642337



家内労働旬間 (5月21日~31日)

- 委託者(内職の仕事を出している事業主等)の皆さんは、次のことを守りましょう。
  - ①家内労働手帳に、工賃額、支払日等をはっきりと記入して、必ず家内労働者に渡しましょう。
  - ②家内労働による災害を防ぐため、必要な措置を講じましょう。
  - ③最低工賃額以上の工賃を、1ヶ月以内に全額支払しましょう。
- 家内労働者(委託者から受けた内職の仕事をする人)の皆さんは、次のことに注意しましょう。
  - ①家内労働手帳を委託者から受け、必ずはっきりと記入してもらいましょう。
  - ②家内労働による災害が起きないように注意しましょう。
  - ③工賃は、全額を1ヶ月以内に受けましょう。
- 家内労働についてのご相談、お問い合わせは、愛媛労働基準局賃金課(☎25-2101)、または、最寄りの労働基準監督署へご照会ください。

国税専門官採用試験受験者募集 ○君も税のスペシャリストに○

人事院、国税庁では、平成4年度国税専門官採用試験の受験者を募集しています。

一次試験(教養、専門試験)は、6月20日・21日の両日、高松市、松山市で、また、その合格者に対する二次試験(人物・身体検査)は8月20日又は21日に高松市で実施します。

最終合格者の発表は9月9日。

受験資格は、昭和40年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた日本国籍を有する大学卒業程度の学力のある者。

採用は、全国で約600名の予定です。

受験申し込みは、人事院四国事務局、高松国税局及び各税務署に用意してある申込用紙に記入のうえ、郵送の場合5月1日から5月18日(消印有効)の間に、持参の場合5月11日から5月18日の間に、申し込んで下さい。

申し込み先—高松国税局へ  
お問い合わせは高松国税局人事第二課(〒760 高松市天神前2-10 ☎0878-31-3111)へ

# 税務だより

## 確定申告が

### 間違っていたときは

確定申告をした後で、計算間違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。もう一度確認をしてください。ここでは、確定申告が間違っていたときなどの訂正の仕方などについて説明しましょう。

#### 税額を多く申告していたとき

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。この更正の請求をする場合は、更正の請求書に、申告した金額と訂正すべき金額とを記入して税務署へ提出してください。

更正の請求ができる期間は申告期限から一年以内です。

#### 税額を少なく申告していたとき

税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。この修正申告をする場合は、修正申告書の用紙に修正すべき金額を記入して税務署へ提出してください。

#### 確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘れて

いたときは、直ちに確定申告をしてください。確定申告期限を過ぎてからの申告を、「期限後申告」といいます。

なお、修正申告や期限後申告の場合は、本税以外に加算税や延滞税がかかることがありますので、ご注意ください。

## 不正大麻・けし撲滅運動

五月と六月は、不正けし、大麻撲滅運動実施期間です。

植えていけないけしは、アヘンやモルヒネの原料となるため法律でその栽培を厳しく規制されていますので注意して下さい。不正栽培や自生のけし、大麻を発見した場合には通報して下さい。また、不明な点がありましたら気軽ににご相談下さい。

松山中央保健所  
☎四一―一一一

#### 禁止されているけし

草丈は一メートル以上でがっしりとしており、茎や葉の表面にほとんど毛がなく、「ろう」がかつた白っぽい緑色。葉は太い茎を半分抱くような形でついています。

## 第三十五回 重信町民大運動会



四月二十六日、重信中学校運動場において、第三十五回重信町民大運動会が開催され、各種目に熱戦がくり広げられました。結果は次のとおりです。

## 横河原分館が

### 総合優勝

順位	地区	得点
優勝	横河原分館	一一一点
準優勝	下林分館	一一〇点
第3位	田窪分館	一〇八点
第4位	志津川分館	一〇四点
第5位	上村分館	九八点
第6位	山之内分館	九六点
第6位	樋口分館	九六点
第6位	牛淵分館	九六点
第9位	上林分館	九四点
第10位	新村分館	九三点
第11位	南野田分館	九二点
第12位	堀池分館	九一点
第13位	牛淵団地分館	八八点
第14位	見奈良分館	八七点
第15位	西岡分館	八五点
第16位	八反地分館	八〇点
第17位	田窪団地分館	七七点
第18位	播磨台分館	七一点
第19位	上樋分館	六六六点
第19位	北野田分館	六六六点
第21位	北野台分館	六二点

図書館だより

新刊のご案内

〈歴史〉。織田家の人々―小和田哲男。大江戸万華鏡―組本社。南方熊楠物語―高沢明良〈社会学〉。日本とは何か―堺屋太一。愛しすぎる女たちからの手紙―ロビン・ノーウッド。叱ってしつけるほめて育てる―野村沙知代〈家政学〉。私の作ったお惣菜―宇野千代。赤ちゃんは天才!―七田真〈芸能〉。大下弘虹の生涯―辺見じゅん。ピアニストという蛮族がいる―中村絃子〈文学〉。母の碑―関子英雄。茜に燃ゆ(上)(下)―黒岩重吾。緋い記憶―高橋克彦。元号の還暦―陳舜臣〈外国文学〉。カサノヴァの帰還―アルトウルド・コースト(上)(下)―ネルソン・デミル……など多数入荷しました。

〈今月の標語〉  
。学ぶ方法とは、わたしの考えでは繰り返して読むことだ(アラン)。



中央料理教室

「第1期受講生」募集

対象 町内婦人 30名  
 期間 平成4年7月～9月  
 場所 町民会館 栄養指導室  
 材料費 2500円 (@500円×5回分)  
 講師 松山シェフール  
 渡部 笙子先生

	月	日	曜	内 容
1	7	8	水	家庭料理 及び お菓子、ケーキ作り 等
2	7	22	水	
3	8	26	水	
4	9	9	水	
5	9	22	火	

英会話講座

受講生募集

〈英会話教室〉

- ・コース ・二クラス (初級)  
 ・あいさつ・日常生活会話など
- ・日 時 《昼のコース》  
 ・毎週木曜日  
 ・10時～11時30分  
 《夜のコース》  
 ・毎週木曜日  
 ・19時30分～21時
- ・講 師 マニュエル・ダブリン
- ・会 場 町民会館
- ・受講料 月2,000円  
 [教材費は別]

婦人会総会

三月二十八日(土) 町民会館  
 大ホールに百余名の会員が出席して、婦人会総会が開催されました。

記念講演では、伊予保健所長の櫃本真一先生より「知っておきたい成人病知識」と題してお話がありました。楽しい講話の中で普段から気をつけておきたい食生活のことなど詳しく知ることができました。

人生80年代を迎えて、常に「明日を生きていくための」学習が大切になってきました。私たち女性が互いに手をつなぎ合い、自分の学習と共に、地域のために頑張っていきたいものです。

婦人会組織へのご加入をお待ちしています。なお、分館婦人部の方たちともお話し合える機会を楽しみにしております。

(連絡先は ☎六四一―一五〇〇 社会教育課 窪田まで)



「くらしの通信講座」  
 受講者募集のお知らせ

愛媛県生活センターでは、テキストによる自宅学習で消費生活の情報が得られるよう、通信講座を行っております。

この通信講座で、くらしに役立つ知識を身に付けて下さい。学習内容は、次のとおりです。  
 七月～八月 くらしを守る法律・くらしと契約  
 九月～十月 表示の知識・食品添加物の知識  
 十一月～十二月 クリーニングの知識・洗剤の知識  
 一月～二月 くらしの中の省資源・くらしの中の危険

◎募集の内容  
 ・募集期間 五月十三日～六月十二日  
 ・受講料 無料  
 ・申し込み方法 はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記して、役場総務課へ申し込んで下さい。

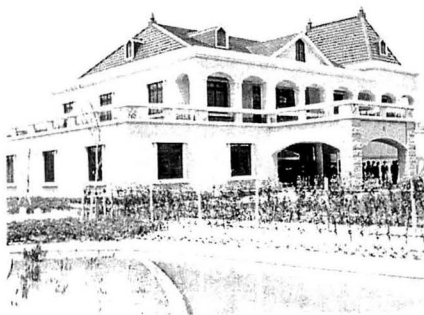
。受講者の決定 先着順に決定し、定員になり次第締め切ります。  
 疑問な点がありましたら、役場総務課又は愛媛県生活センター(☎二六二―二六〇三)へ、お気軽にお問い合わせください。

### 文学講座のご案内

- 1. 期間・時間  
平成4年6月から10月までの毎月第1と第3水曜日。午後1時30分から
- 2. 場所  
町民会館
- 3. 内容  
源氏物語 夕顔
- 4. 講師  
愛媛大学文学科教授  
美山 靖 先生
- 5. 受講料  
無料  
問い合わせは社会教育課まで  
☎64-1500

### 菊づくり講座のご案内

- 平成4年度菊づくり講座（年間4回）を次のとおり開催しますので、お気軽にご参加下さい。
- 日 程 1回目 5月9日(土)  
2回目 6月13日(土)  
3回目 7月11日(土)  
4回目 8月8日(土)
  - 時 間 13時30分～15時30分
  - 場 所 町民会館玄関前ロビー
  - 内 容 大輪菊他、菊の栽培方法を実演等にて講習する。
  - 受講料 無料
  - 講 師 愛媛県菊花協会理事  
野本権六先生（奥道後）
  - 主 催 重信町中央公民館



愛媛県花き総合指導センター落成

**愛媛県  
花き総合指導センター  
完 成**

花きの総合指導機関として、広く県民に開放し、花き農業の振興と花と緑に包まれた生活環境づくりを推進することを目的に、下林に建設が進められていた愛媛県花き総合指導センターがこの程完成し、四月十三日に落成式がおこなわれました。

窓ガラスのクレヨンの落書きは、コールドクリームカレンジックフリームを、布か歯ブラシにつけてこすると、油分が働いて消えます。また、同じ方法で練り歯磨きを使っても、落書きはとれます。

板壁や壁の落書きは、クレヨンの上に布を当て、熱いアイロンを押し当てます。こうすると、

古い歯磨き粉、使い古しの歯ブラシに練り歯磨きを少しつけて、よくこすりまわります。練り歯磨きがフレンザーの働きをして、家具を傷つけることなく落書きを消すことができます。

冷感庫の扉や家具などにクレヨンで書かれたものは、慌てて洗剤やシンナーなどでふくと、家具の塗料がはげたり色が薄くなったりするだけで、きれいに落ちません。これを落とすには、家庭で使う練り歯磨きが一番です。



幼い子どものいる家庭でお田さんたちを悩ますのが、家具やガラス、壁、柱などに残された落書きでしよう。

冷感庫の扉や家具などにクレヨンで書かれたものは、慌てて洗剤やシンナーなどでふくと、家具の塗料がはげたり色が薄くなったりするだけで、きれいに落ちません。これを落とすには、家庭で使う練り歯磨きが一番です。

#### クレヨンの落書きをとる

#### 練り歯磨きが一役



クレヨンが溶けて布に吸い取られます。布を取り替え、何回か同じ作業を繰り返して、汚れをできるだけ吸い取ります。その後、台所用の洗剤を水で薄め、フレンザーを少量混ぜて、布でふき取るようにこすると取れます。

白い壁や壁紙の落書きは、やつかいなもの。薄い落書きなら、消しゴムで消せる場合もありますが、濃いものは、こすればこするほど汚れが広がります。水ふきしても同じです。

乾いたティッシュ・ペーパーに、フレンザーをつけ、そろそろこすりまわります。コツは、汚れが周りの白い部分に広がらないように、注意深くこすりこみます。しばらくこすっていると、フレンザーに包まれてクレヨンの落書きは消えます。

# 町民カレンダー

4年5月17日～4年6月30日

月	日	行事名	時間	場所	
5月	17(日)	当番医 西村内科	志津川	☎64-2461	
	19(火)	日本脳炎予防接種 北小、双保、北幼及び3才以上の一般	受付 14:00~14:30	北吉井小体育館	
	21(木)	乳児健診 (H3年7月・10月、H4年1月生まれ)	受付 13:30~14:30	町民会館	
	23(土)	役場閉庁日			
	24(日)	当番医 渡部内科	松山市南梅本町	☎75-2232	
	25(月)	健康相談(27日まで) 不燃ごみ回収日		各地区	
	26(火)	日本脳炎予防接種 上林小・上林保 拝志小・拝志保 及び3才以上の一般	受付 13:50~14:00 受付 14:20~14:30	上林小体育館 拝志小体育館	
	28(木)	心配ごと相談	13:00~15:00	役場会議室	
	31(日)	当番医 中川外科・内科	松山市南梅本町	☎76-7811	
	6月	1(月)	健康相談 健康づくり料理講習会(1日30品目を目標に) 軽自動車税納期限	13:00~14:00 10:00~12:30	町民会館 北野台団地公民館
		2(火)	日本脳炎予防接種① 3才以上の一般	14:00~14:30	町民会館
3(水)		母親学級① 妊婦	受付 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	町民会館	
		文学講座 日本脳炎予防接種 南保、第二保、重幼及び3才以上の一般	13:30~15:30 14:00~14:30	町民会館 南吉井小体育館	
4(木)		子宮けいがん・乳がん検診 30才以上の女性	13:00~14:00	南吉井小体育館	
6(土)		健康相談	9:00~11:00	役場保健婦室	
7(日)		当番医 八木耳鼻咽喉科・皮フ科	牛 瀨	☎64-5400	
8(月)		離乳食学級 H.4年2月・3月生まれ	受付 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	町民会館	
10(水)		不燃ごみ回収日 母親学級② 妊婦	受付 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	町民会館	
11(木)		行政・心配ごと相談所 子宮けいがん・乳がん検診 30才以上の女性	13:00~15:00 13:00~14:00	役場会議室 町民会館	
12(金)		子宮けいがん・乳がん検診 30才以上の女性	13:00~14:00	町民会館	
13(土)		役場閉庁日 菊づくり講座②	13:30~	町民会館	
14(日)		当番医 西野医院	横河原	☎64-2152	
15(月)		子宮けいがん・乳がん検診 30才以上の女性	13:00~14:00	北吉井小体育館	
16(火)		日本脳炎予防接種② 3才以上の一般	14:00~14:30	町民会館	
17(水)		文学講座 子宮けいがん・乳がん検診 30才以上の女性	13:30~15:30 13:00~14:00	町民会館 上林公民館	
18(木)		乳児健診 H3年8月・11月、H4年2月生まれ	13:30~14:30	町民会館	
20(土)		健康相談	9:00~11:00	役場保健婦室	
21(日)		当番医 泉内科	川内町南方	☎66-2226	
22(月)		健康相談(24日まで) 不燃ごみ回収日		各地区	
25(木)		心配ごと相談所 母親学級③ 妊婦	13:00~15:00 受付 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	役場会議室 町民会館	
27(土)		役場閉庁日			
28(日)	当番医 山本内科 粗大ごみ回収日(指定場所へ10時までにし出して下さい。)	川内町北方	☎66-2066		
29(月)	母親学級④ 妊婦	受付 9:30~10:00 学級 10:00~12:30	町民会館		
30(火)	結核検診・肺がん検診(30日まで) 町県民税第1期納期限 水道料金納期限		各地区		

住所	保護者	出生児	生年月日
田窪 佐伯 建次	田窪 実 正和	田窪 正和	3.3.26
横河原 塩出 昌弘	横河原 幸 奈津美	横河原 幸 奈津美	3.3.21
見奈良 高橋 一博	見奈良 嘉 幸 嗣	見奈良 嘉 幸 嗣	3.3.20
横河原 森田 勝則	横河原 嘉 幸 嗣	横河原 嘉 幸 嗣	3.3.19
志津川 近藤 誠二	志津川 勝 勇 希	志津川 勝 勇 希	3.3.18
山之内 大野 勝夫	山之内 誠 祐太郎	山之内 誠 祐太郎	3.3.12
上村 武智 忠能	上村 武智 忠能	上村 武智 忠能	3.3.11
南野田 和 幸正	南野田 和 幸正	南野田 和 幸正	3.3.10
千春	千春	千春	3.3.7

出生(おめでとう)

4月15日届出

## 戸籍の動き

住所氏名	年齢	死亡の日
北野田 宮内 弘則	64	4.3.4
北野田 東村 又四郎	79	3.30
山之内 和田 壽雄	83	3.27
牛瀨 小山 昇作	70	3.26
志津川 野村 時忠	84	3.22
田窪 渡部 幸一	58	3.22

死亡(お悔み)

住所氏名	年齢	死亡の日
志津川 河野 承作	美里	4.4.8
志津川 大野 稔	光毅	4.4.7
田窪 瀧野 浩二	仁美	4.4.6
牛瀨 上居 仁志	千晃	4.4.3
牛瀨 八木 良	千微	4.4.2
樋口 加藤 正重	奈波	4.3.30
北野田 八塚 俊明	隼人	4.3.28



田窪	田窪
大西	水田
ツル	キミ
エ	エ
93	89
4	4
14	7

## 重信町教育相談室

子供の教育上の諸問題や悩みごとなどについて相談に応じる重信町教育相談室を開設しています。気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

日時 毎週水曜日  
13:00~17:00  
場所 図書館3階  
電話 64-3437  
方法 電話でもよいし、直接来られてもかまいません。子供からの電話も受付けています。

月	日	相談員
5	6	稲荷 善一
	13	池川 敏朗
	20	八木 光秋
6	27	青井 正史
	3	大森 敬子
	10	近藤 栄宏
	17	近藤 良悟
24	稲荷 善一	