

広報 しげのふ

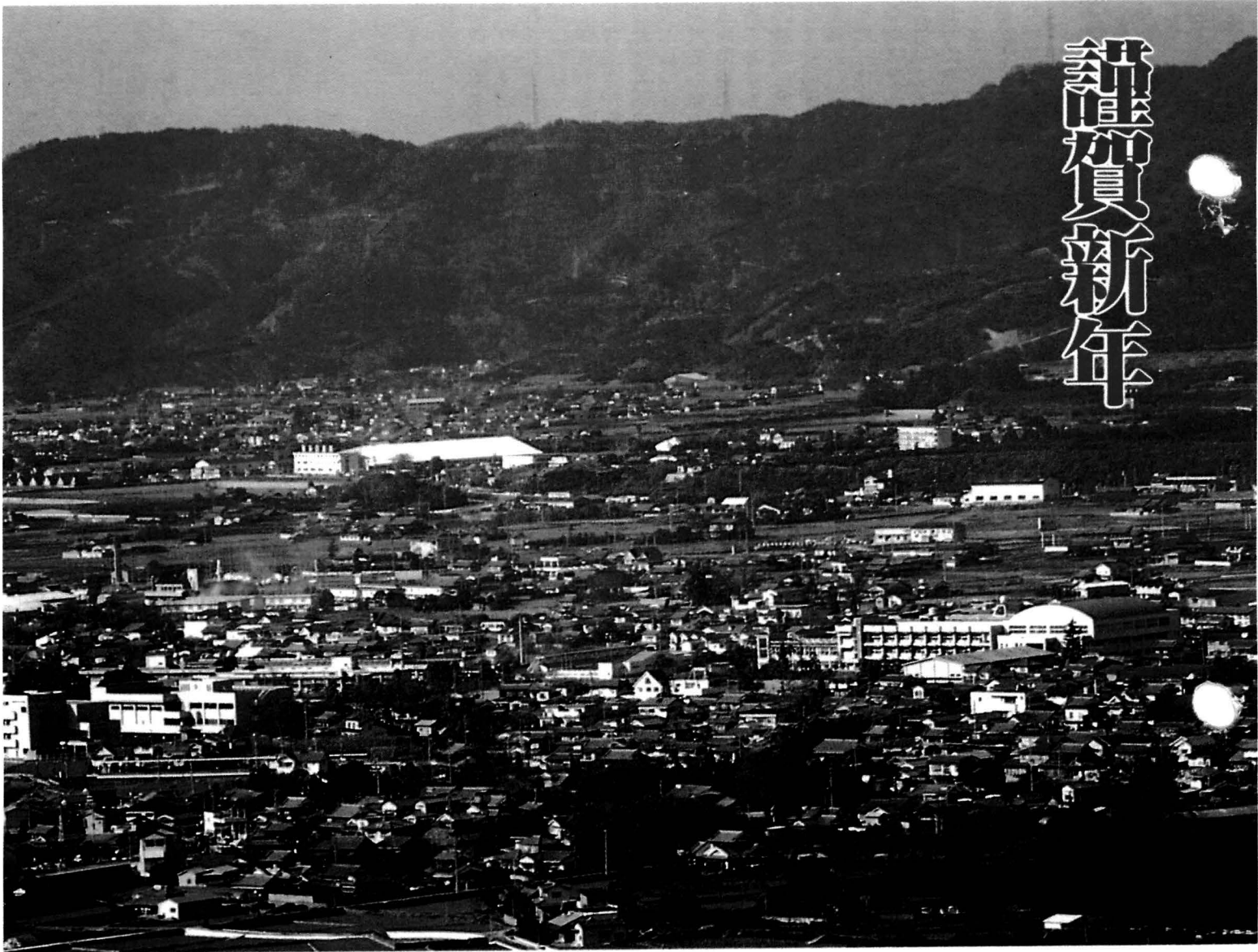


平成4年

1 月号

No.222

謹賀新年



今月の主な内容

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| 年頭のごあいさつ……………2～3 | 保健だより・診察室から……………8 |
| 12月定例議会……………2 | 水道の冬じたく……………9 |
| 確定申告はお早めに……………4 | 同和教育・マラソン大会……………10 |
| 重信町総合計画策定に 伴う作文・国民年金……………5 | お知らせ……………11 |
| 今年は私達の年です……………6～7 | 町民カレンダー……………12 |

町勢 (12月1日現在)

| | |
|----------|-----------------------|
| 面積 | 100.59km ² |
| 人口 | 20,996人 (+24) |
| 男 | 10,046人 (+10) |
| 女 | 10,950人 (+14) |
| 世帯数 | 6,832世帯 (+11) |
| 一世帯平均 | 3.07人 |
| 人口密度 | 209人 |
| ()内は前月比 | |

……「広報しげのふ」の早期配布にご協力下さい……

年頭のごあいさつ



重信町長
東村 旭

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
皆様にはご家族お揃いで輝かしい新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

さて今日の世界情勢は、ソビエト連邦の急激な変革を始めとして加速度的に変貌しており、まさに激動する国際社会となっています。我が国もこの激動の時代に国際社会の一員としての役割を果たすべく種々の施策を展開しています。

一方我が国の社会情勢は、高齢化、高度情報化、国際化が引き続き進み、価値観の多様化時代を迎えて大変厳しい財政事情の下で全国的にそれぞれの地域の特徴を活かしたまちづくりが進められています。

我が重信町におきましては、町民皆様の格別のご協力により健全財政の下で順調に各種の事業を推進することができまして厚くお礼を申し上げます。

本町の高速交通時代の幕開け

も間近となり、西条川内間は二年後の開通を控えて進められており、また町内の高速度道路も杭打ちも終わり、順次工事が計画されております。さらに、これに接続する国道十一号バイパス工事も平成四年中の開通をめざし新横河原橋をはさみ着々と進められており、また町内の国道や県道を結ぶ町道の整備や高速度道路関連の周辺整備を今年も進めて参る予定です。

次に、大変厳しい状況に直面してきます農業も、その生産性を高め、活力ある農業をめざすため、ほ場整備事業、農村総合整備モデル事業及び土地改良事業等による基盤整備を引き続き推進します。

また、重信町のふるさと創生事業として進めている総合公園整備事業も地権者の方々のご協力により着々と計画を進めております。そして、これに並行して民間法人による老人ホーム建設への協力も進め、来るべき

高齢化社会への対応を検討しております。

さらに、野田地区の土地区画整理事業による住宅団地の開発も進められており、また工業団地の造成事業につきましても各方面の方々のご協力により用地買収を終わり、本年度造成に着工します。

最後に、昨年からの取り組みで、重信町基本計画も町内各界各層の方々のご協力により策定作業も進んでおりまして、本年中には策定を完了し、本町の二十一世紀をめざした、農・工・住のバランスのとれたまちづくりの大綱として期待しているものでございます。

今年も、みどり豊かな自然に恵まれた町を福祉、文化、環境などさまざまな面で諸施策を進め、明るく住みよい「重信町」の建設に邁進したいと存じます。今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念しまして年頭のご挨拶と致します。

迎春

平成四年 元旦

重信町

- 町長 東村 旭
- 助役 高須賀 寛
- 収入役 野中 信一郎
- 教育長 高橋 謙一
- 他職員一同

十二月定例議会

基金積立・道路改良事業など

一般計 四億二千三百三十六万七千円を補正

第百四十二回重信町議会定例会は、十二月十七日に招集され十二月十九日までの三日間の会期で開かれました。

◎ 条例改正等
○ 議員の報酬・特別職の給与条
例の改正

提出された四億二千三百三十六万七千円（累計五十六億三千五百三十三万八千円）の一般会計補正予算など十八議案を原案可決し、平成二年度の決算認定議案六件を、閉会中に総務委員会で審査することにしました。

また、看護婦確保法の制定を求める請願書は、継続審査となりました。

◆
◆
今回議決された主なものは、次のとおりです。

- ◎ 一般会計補正予算
- 土地開発基金、ふるさと基金 地域福祉基金等積立金 二七八、五七二千元
- 農業振興事業 一九、三一三千元
- 道路橋梁新設改良事業 六二、九八四千元
- 給与改正 二二、四〇二千元
- ◎ 一般質問

◎ 土地区画整理事業特別会計
野田土地区画整理事業 九四、三六二千元

◎ 人権擁護委員候補者の推薦
任期満了に伴う人権擁護委員に、岩本義博氏（牛瀨・再）を推薦することになりました。

◎ 一般質問
最終日の十九日に三名の議員から福祉・文化・道路・区政等各方面にわたり一般質問が行われました。

年頭のごあいさつ



重信町議会議長

大西茂徳

新年あけましておめでとうございませう。輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
昨年は、ソ連が六十九年の歴史に幕を閉じ、独立国家共同体として発足することが決まり、ECでは政治、経済、通貨統合にむけて欧州連合条約が合意されるなど、世界の政治経済も歴史的な大きな胎動を致しました。

我が重信町におきましても、二十一世紀に向けて急速に国際化・情報化が進展し、第二国土軸構想に沿った高速道路も、着々と整備が進められ、かつて例を見ない大きな変貌のときを迎えています。
こうした時代の潮流と住民のニーズを的確にとらえ、複雑多様化する行政需要に対応するため「第3次総合開発計画」の策定に取り組みとともに、総合公園の建設、牛淵上村線など主要町道の改良、高速道路の周辺整

備、区画整理事業の推進、工業団地の造成、ほ場整備事業の推進さらに高齢化社会に対応するため福祉事業の充実と老人ホームの建設促進など、あらゆる分野において積極的に事業を推進してまいりました。

今後にも更に研鑽に努め、新しい時代に対応した地域づくりを旨とし、快適な生活環境の整備

うるおいのある福祉の向上、活気あふれる産業の振興、心豊かな教育文化の向上を図り、活力のある町勢進展のために邁進したいと思います。
ごさいませう。

近年の町行政をとりまく環境は非常に厳しく、一方行政需要はますます高度化・多様化し、さらに増大の傾向にあります。最善を尽くし町民の信頼と負託に応える所存でございますので今後とも変わらぬご支援とご協力を切にお願い申し上げます。
最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念致しまして、年頭のごあいさつといたします。

あけまして

おめでどういづいます

重信町議会

| | | | |
|----|-------|-------|-------|
| 議長 | 大西茂徳 | 副議長 | 渡部清春 |
| 議員 | 浜田卯三郎 | 八木昌延 | 加藤明治 |
| | 佐伯強 | 佐伯強 | 佐伯強 |
| | 平岡収 | 丹生谷隆夫 | 高須賀靖徳 |
| | 青井重一 | 窪田定雄 | 丹生谷定雄 |
| | 野中久敏 | 相原嘉雄 | 池田照雄 |
| | 高橋幾八 | 佐伯正夫 | 山内良一 |
| | | 高橋幾八 | 佐伯正夫 |

今年も申年です。



サルを間近に見られるのは楽しいのですが、やはり野生動物と人間は、適当な距離を置いて共存するのが自然ではないでしょうか。サル年を機に、こんなことも考えてみませんか。
北端の北北半島です。

平成 四年は申年です。サルは、桃太郎やサルカニ合戦にも登場する、おなじみの動物です。
ひとくちにサルといっても、体重や種類など、実にさまざまです。ゴリラなど大きいものでも、体重約二百キロ以上もあります。一方、マガガスカルにいます。一方、マガガスカルにいます。一方、マガガスカルにいます。

沖繩と北海道にはいません。ニホンザルは、昔から日本人に親しまれてきました。昔話はもちろんですが、古事記や日本書紀にも登場し、道案内をするサルタヒコノカミは、サルであるともいわれ、いまでは道祖神としてまつられています。
ことわざにも、サルにまつわるものがいろいろあります。だれでも知っているのは「サルも木から落ちる」でしょう。これは、サルを木登りのベランとしていたわけですが、一方「サルまね」「サル知恵」などになると、サルは笑いのもの扱いされています。

とところ 最近、野生サルを見る機会が多くなりました。観光用に餌づけしたサルが人前に現われたり、開発で山のエサがなくなつたために里に出て、ドライブインにエサをねだつたりということが、多くなつてい

日本 ニホンザルです。顔とおしりの赤い、おなじみのサルです。日本ザルの南限は鹿児島島の屋久島、北限は青森県の

確定申告は お早めに!!

所得税の確定申告は 2/17~3/16



平成三年分の所得税の確定申告が二月十七日から始まります。申告期限は三月十六日ですが、期限間近になると、大変混雑し長時間お待ちいただくようになりますので、なるべく早めにお済ませください。

所得税は、あなた自身が、昨年一年間の所得金額を正しく計算し、申告と納税を行ってください。

期限までに申告をしなかったり、所得を少なく申告した人は、税務署の調査によって、税金を追徴されるだけでなく、加算税や延滞税を余分に納めることになります。

確定申告をしな なければならない場合

次のような場合は、確定申告をしななければならない場合、一、事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を買った場合などで、平成

1月の納税

町県民税 第4期
国民健康保険税 第7期

来月は
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期

口座振替利用者 の方にお知らせ!!

毎月発送していた、口座振替用領収書兼通知書のはがきを、平成3年度から経費節減等をはかるため、4月と10月の年2回、お送りすることになりましたので、ご了承下さい。

口座振替用
領収書 → 4月・10月
年送 2回付

申告すれば税金が戻る場合

医療費を十万円以上支払った場合(正常分娩は非該当)医療費控除、住宅を取得した場合、住宅取得特別控除などの適用を受けることによって、源泉徴収等で納めた税金が、その年に納めなければならぬ所得税よりも多くなる場合税金が戻ります。

三年中の所得金額の合計額が、基礎控除・配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除などの所得控除の合計額を超えると、サラリーマンで、給与の年収が千五百万円を超える場合、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が二十万円を超える場合、また、給与を二ヶ所以上からもらっている人などです。

町県民税納税相談日程表

| 日時 | 地区 | 場所 |
|----------|-------------|-------------------|
| 2月26日(水) | 田 窪 北 | 重信町農村環境改善センター |
| 2月27日(木) | 田 窪 南 | |
| 2月28日(金) | 見 奈 良 | |
| 3月2日(月) | 志 津 川 | 重信町役場別館2階大会議室 |
| 3月3日(火) | 山之内、樋口、横河原 | 重信町農協北吉井支所 |
| 3月4日(水) | | |
| 3月5日(木) | 西 岡 | 西 岡 公 民 館 |
| | 牛 淵 団 地、播磨台 | 牛 淵 団 地 第 二 集 会 所 |
| 3月6日(金) | 牛 淵 | 牛 淵 公 民 館 |
| 3月9日(月) | 南 野 田 | 南 野 田 公 民 館 |
| | 北 野 田 | 北 野 田 公 民 館 |
| 3月10日(火) | 下 林 | 重 信 町 農 協 拝 志 支 所 |
| 3月11日(水) | 上 林 | 上 林 公 民 館 |
| | 上 村 | 上 村 公 民 館 |

町県民税の申告相談について

町県民税(住民税)の申告は平成三年中の所得を平成四年一月一日現在で居住していた市町村へ三月十六日までに申告しなければなりません。

町県民税(住民税)の申告は、次の日程表のとおり、職員が相談に応じますから時間までにお越し下さい。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告をする必要はありません。

受付時間 午前9時～午後3時

自然ある町、便利な町、住みよく、社会施設も整った町。人情厚く、あたたかい心のかよいあう町。

こんな町に住みたいと、私の希望を気紛れに並べてみました。これだけの条件を、すべて備えたユートピアなど、なかに等しいかもしれません。が、この重信町が、これから二十一世紀へと向かう中、こうあってほしいという、私の、まぎれもない願望です。具体的に述べてみましょう。

まず、下水道の施設整備をすることです。下水道のない現在、台所やフロなどで使われた汚水が直接川に流れ、見ためも不快で、悪臭を感じる場所さえあります。下水道は、快適な都市生活を営むための、条件であるといえます。

また、公園整備も必要です。宅地開発による住宅、団地化が進み、公共施設の整備とともに、住民が、日常生活で容易に利用できる休息・散歩・遊戯の場としての児童公園・ちびっこ広場等公園整備は、都市環境施設として不可欠といえます。

す。

この他、現在の日本情勢から、人口の高齢化、価値観の変化、生活用式の多様化に合わせて、これからの社会経済情勢の変化に的確に対応しつつ、地域の特性を生かした、活力のある地域づくりを推進していきたいと思います。

また、昭和三十一年に誕生したばかりの、まだまだ新しいこの町が発展するには、愛国心ならぬ愛町心をもつ、多くの人々のあたたかい協力が必要だと思えます。



重信町総合計画策定に伴う作文

二十世紀へのまちづくり

愛媛県立東高等学校 一年生 藤洋子 (横河原加)

十年前の重信町。まだ、図書館もなく、中央公民館・老人福祉センターもありませんでした。あれから十年。時代も、昭和から平成へと移り変わり、世の中も随分かわりました。しかし私は感じるのです。そんな中でも変わらない、昔と同じ、重信町のあたたかさ、自然のやさしさを。私が成人して大人になったとき、この町が、緑の中のユートピアであることを願っています。

成人おめでとうございませす

二十歳からスタート！ 国民年金

一月十五日は成人の日、大人の仲間入りをされる皆さん、成人おめでとうございませす。皆さんは、二十歳になって何を始められますか。

二十歳になると多くの権利が認められますが、同時に義務も生まれてきます。国民年金に加入することもその一つです。

若い皆さんのほとんどは、老後について何も考えていないと思います。が、今や人生八十年時代、高齢化が進む現在、老後問題は深刻です。

もし、年金を受けられなかったらどうしますか。子供や孫が自分の面倒を見てくれるという保証はありません。実際、ひとり暮らしの老人の数は年々急増しています。

ですから、この長い老後を生きていくの豊かなものにするために、若いときからの準備が必要と言えます。

国民年金は、自分の老後に備えるとともに、もう一つ重要な性格を持ち合わせています。

それは、若い働ける世代の人間が保険料を負担して老年世代の生活を支え、その人達が年をとったときには、その時代の現

役世代の人達が支えるという「世代と世代の助け合い」の制度だということです。

人は誰でも年をとります。「備えあれば憂いなし」というように、その時になって慌てぬよう若いときから準備しておきましょう。

二十歳になったあなた、今すぐ役場で国民年金の加入手続きをして下さい。

国民年金に加入の届出をお忘れなく

年金を受けるためには、まず加入の届出をして、保険料を納めなければなりません。

日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満の人は、すべて国民年金に加入しますが、被保険者は、

- ◎ 農林漁業や自営業、学生が加入する「第一号被保険者」
- ◎ 厚生年金や共済組合に加入している「第二号被保険者」

◎ サラリーマンの御主人(第二号被保険者)に扶養されている奥さんが加入する「第三号被保険者」

の三種類です。

第一号被保険者になったときは「資格取得届」を、第二号被保険者になったときは「勤務先で手続きをしてもいいですが、第一号被保険者や第三号被保険者から第二号被保険者になったときは「種別変更届」を、それぞれ役場へ提出して下さい。

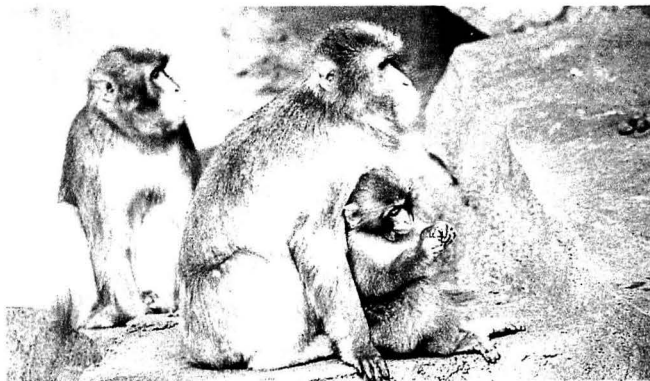
第三号被保険者になったときは「第三号被保険者該当届」を役場へ提出して、確認を受けて下さい。

また、配偶者が転職などで加入している年金制度が変わったときは、種別確認の届出をして下さい。

これらの手続きを忘れると将来年金を受けられないことがありますので、十分注意して下さい。

くわしくは 重信町役場 国民年金係
☎ 2001 内線 232

年金はみんなのしあわせ
つなぐ橋



浅井 シズ子さん
主婦 (下林)

日々平凡に、週二〜三回お茶席へ出ることを生きがいに、お母さんを中心に和服や洋服のリフォーム、家庭菜園附近の山の花木を生け、人に迷惑かけぬようしています。結婚後三ヶ月で主人は中支で戦死しましたが、幸い恵まれた職場環境の中で32年間勤務ができて、長男を成人させることができ幸いです。

| | |
|-----------------------|--|
| 大正9年 生まれ (1920) | 第14回総選挙・初のメーデー開催・第1回国勢調査 人口約5600万人 長谷川町子・川上 哲治・森 光子・安岡章太郎・ 原 節子・阿川 弘之 |
|-----------------------|--|

今年は私達の年です。



野中 賢一郎さん
(下林)
明治29年生まれ

大正12年認可になった司法書士の業務を67年間やりとげ、現在は、年とれど、心に年をとらぬよう、神に守られ日々新たな「の」心境です。最近耳が遠くなり、体力も衰えてきました。が、お祈りをし、聖書を読み、数十年続いている日記を付ける毎日、自分が今一番幸せだと思っています。日本は今物資が豊かで経済大国になりましたが精神面がまだまだです。人生の目的は何んでしょう。



山内 舜郎さん
農業 (上林)

自分の健康は自分で守る。平成2年みかん園を閉鎖し、今は毎日健康で米作や山仕事、また趣味の写真や旅行ができることを幸せに感じております。ただ上林でも若い人が松山へ出て農業をする人が少なく寂しい事です。世の中、物資豊か・便利・家庭生活は中流意識・子供はのびのびですが、昔の家庭教育の良さが欲しいものです。町内の皆さん、健康管理に「ラジオ体操」を!!



和田 トシエさん
農業 (樋口)

神さまにおまかせの毎日私は大病もなく84年間元気にこられたのは、毎日を神さまにおまかせし、感謝感謝で生きてきたおかげだと思っています。今は、主人の世話をしながら家のまわりの野菜や草花の手入れをし、日曜日に教会へ行くのが楽しみです。核家族が進み私の近所でも、老人を介護する人が少なくなってきました。老人の福祉施設を是非おねがいします。



渡部 節子さん
商業 (牛淵)

真実一路 商売大好き。猿は利口で大変よろしい(私じゃないですよ)。楽しみは、盆と正月の2回東京から子供達が帰省すること。余暇は10年間続けている大正琴と生け花。としび会に入会し地域の公民館の清掃等ボランティア活動に精を出しています。今の家庭教育は少し過保護の感じがします。私の周辺にも老人が多くなりました。老人ホームの建設を。

| | |
|-----------------------|--|
| 昭和7年 生まれ (1932) | 第18回総選挙・5・15事件・斎藤実内閣成立・南部忠平ロサンゼルス五輪走り幅跳びで優勝 小田 実・岸 恵子・岩城 宏之・石原慎太郎 |
|-----------------------|--|

| | |
|------------------------|---|
| 明治41年 生まれ (1908) | 第10回総選挙・第2次桂内閣成立・初のブラジル移民781人出発 井深 大・東山 魁夷・宮本 顕治・沢村 貞子 |
|------------------------|---|



大石 貞一さん
農業 (山之内)

人生、まともに生きること親からもらった財産と元氣な身体を上手に活用して、農業のかたわら養蚕や山仕事をさせていただきましたが、私の人生運が良かったです。最近までは、狩猟や籠を編んでいましたが、54歳の時痛めた足が悪く、また血圧もたかく、妻と二人で花木を楽しんでいました。金々々の世の中ですが、今は身体を大切に、信心をしながら呑気に暮らしています。今の中にも満足しております。



高須賀 明さん
公務員 (上村)

38年間 無事故 体調に気を配り、休まずにモットーに、昭和28年から県の公用車を運転してきました。今年退職の年となりますが、無事故で職務を全うしたい。仕事柄色々な方と会話ができ、色々な知識や情報が入り楽しい職場です。退職後は、少々の田畑で農業をし、花木の手入れをし、魚釣りに精を出したい。

都会から、自然に恵まれた重信に住みついて11年、学校帰りの子供達に、稲・麦・野菜などの実りを通して、日本の四季を教えながら子育てができた。また町民会館を拠点とした文化活動が定着しうれしい。今は、読書、洋裁・編物・ホームステイしていた方との文通、月60句の俳句に悪戦苦闘の毎日です。日本人は農耕民族で、日本の文化は米づくりに基本です。「米の自由化反対」よかった映画「DANCES with WOLVES」



高橋 文枝さん
会社員 (南野田)



金澤 浩子さん
主婦 (志津川)

| | |
|------------------------|--|
| 昭和43年 生まれ (1968) | 第8回参院選・霞が関ビル完成・小笠原諸島返還・川端康成ノーベル賞受賞・桑田 真澄・松野 明美・野茂 英雄・萩野目洋子 |
|------------------------|--|

| | |
|------------------------|--|
| 昭和19年 生まれ (1944) | サイパン島守備隊玉砕・小磯国昭内閣成立・学童疎開始まる 山本 寛齋・釜本 邦茂・椎名 誠・久米 宏・中村 絃子 |
|------------------------|--|

重信町農協北吉井支所販売2年目です。お客様に喜んで頂くことをモットーに、人と人とのふれあいを大切にして、仕事に励んでいます。趣味はドライブ。その他テニス、ホーリング、ゴルフを少々。恋人は、優しく、思いやりのある、工藤静香のような人。結婚はすぐにでもしたいです。重信町は田舎っぽくて、人間味があつてよい。今年はいい事があつてよきに……。



宮崎 豊一さん
団体職員 (北野田)

人生は挑戦だ!!
12月1日、横河原のマラソン仲間11人と沖繩マラソンに出場。只今2月の愛媛マラソンに向け調整中。仕事は理容業32年。良いいお客様に恵まれ、人生へのアドバイスや社会勉強をさせて頂いております。今の世の中、アリガトウの感謝の気持ち、目上の人に対する礼儀が失われている感じがします。重信町は自然に恵まれ、町の規模も丁度よい。愛読書「風と共に去りぬ」



伊賀 義夫さん
理容業 (横河原)

父はインテリア関係、母は看護婦で夜遅く大変です。得意科目は国語・音楽。クラブはバドミントン部です。犬が大嫌い。楽しいことは、縄飛びやバスケットをしてる時。自慢は明るさ。去年は親戚のひとと北海道へ行ったのが、よい思い出です。将来は盡能力者になりたい。重信町に、噴水のついた綺麗な公園が欲しい。「明るく・素直で、頼りになる子」



尾山 絵里さん
北吉井小 (横河原)

只今、育児休業中。
第3子を出産、家中が賑やかになる。職業柄自分の子供にかまってやれないため、この喧騒に幸せを感じる。学校では、同僚との関係、家庭教育、塾との関わり等悩みもあるが、子供たちの笑顔を見ると疲れもなくなる。女性の社会進出が増えたため乳児保育所や児童公園を是非、人生のモットーは「明るく、楽しく」



高瀬 美由紀さん
教師 (西岡)

| | |
|------------------------|---|
| 昭和55年 生まれ (1980) | 第36回総選挙・イラン・イラク戦争・モスクワ五輪 鈴木善幸内閣成立・山口百恵引退 |
|------------------------|---|

| | |
|------------------------|---|
| 昭和31年 生まれ (1956) | 第4回参院選・日ソ国交回復・ハンガリー事件・国連に加盟・石橋湛山内閣成立・桑田 佳祐・島田 紳助・瀬古 利彦・長瀬 剛 |
|------------------------|---|

今年もマラソンがんばるぞ!!
得意な科目は体育。部活はサッカー。自慢は、マラソン、縄とび、漢字テスト。一番楽しい時はファミコン。(週4回、1日1時間、親と協定) 将来は池山選手のような野球選手になりたい。重信町にもドーム球場が欲しいなあ……。お父さんとは時々将棋をします。



池川 博昭君
南吉井小 (見奈良)

岡山から重信町に住みついて15年、便利で人情細やかで満足。今は研究室で、寄生虫による病気の発生源の追求に充実した一日を過ごしている。時折、学生時代からのテニスと、みんなでワイワイ酒を飲み楽しむ。今は高齡化社会となり、すべての人がねたきり老人の予備軍となります。運動・栄養・休養として予防医学の面で気配りをして日々の生活を。最後の手段としての、特別養護老人ホームを。



坪井 敬文さん
医師 (樋口)

掲載の文章はそれぞれの方々にお会いし編集させていただきました。

貧血者教室のご案内

貧血症は、昨年成人病健診で見つかった病気のうち、高血圧症について2番目に多い病気です。

貧血がどういった病気かを学び、生活を見直す場として下記の通り貧血者教室を開催します。貧血症の方や、貧血に関心のある方、また貧血検査を希望する方はふるってご参加下さい。

- 〈場所〉 町民会館
- 〈料金〉 無料
- 〈持参品〉 健康手帳
- 〈申し込み方法〉

2月3日までに保健婦まで申し込んで下さい。
 ※希望者には、1回目(2月7日)に貧血検査を行います。
 料金は463円です。(自己負担)

| 回数 | 月日 | 開催時間 | 内容 | 講師 |
|----|--------------|-------------|-------------------------------|------------|
| 1 | 2月7日 (金) | 14:00~15:30 | ○貧血検査(希望者) ○講演「貧血について」 | 医師 |
| 2 | 2月14日 (金) | 14:00~15:30 | ○講演 「貧血者の日常生活 及び食事の注意点」 | 栄養士 保健婦 |
| 3 | 2月19日 (水) | 10:00~12:30 | 調理実習及び試食 「貧血予防食」 | 栄養士 |

保健だより

8・9ページの
 問い合わせは
 ☎2001
 内線 311~2



横河原
 西野公温氏

西野公温医師に 厚生大臣表彰

西野公温氏(西野医院院長)は、10年余の長きにわたり、地域住民の公衆衛生向上の寄与による功績により、厚生大臣表彰を受けられました。
 今後のますますのご活躍を期待いたします。

診療室から



八木耳鼻咽喉科
 皮膚科医院
 院長 八木 拓

花粉症あれこれ ②

しかし他の風媒花でも当然花粉症は起こるのです。主なものを挙げてみましょう。一〜五月はスギ、ヒノキ、マツなど樹木の花粉が主体です。三〜十月はイネ科の花の花粉が多くなります。カモガヤ、オオアワガエリ、ホソムギ、ハルガヤなどが代表で、これらの植物は牧草として移入したものが帰化したものです。もちろんイネも花粉症の原因になっています。八〜十月はキク科の植物が中心で、ブタクサ、ヨモギ、セイタカアワダチソウなどです。これらも輸入物資について入ってきた帰化植物が多く、猛烈な勢いで増えています。患者さんが一つの花粉にのみ抗体を持っていて、毎年決まった時期に発症し、終わります。その正確さは一週間と違わないほどです。しかし多くの患者さんが数種類のアレルギーの原因を一緒に持っていて、例えば、スギとカモガヤの抗体を持っていれば、二月から六月までだらだらと症状が続くことになり、春

と秋に決まって症状が出ます。花粉ではありませんが、ハウスダスト(家の中にあるホコリ)とスギを持つていると、いつも何と無く鼻の調子が悪いが、二月になると一段と悪くなる。と言うふうな発症の様子は人それぞれです。
 花粉が虫で運ばれる虫媒花はアレルギーを起こしにくいと言われてきました。鼻に入ることが少ないのですから当然の事です。ところが最近、リンゴ、ナシ、イチゴ、鑑賞用の花、野菜の花などで花粉症が報告されています。リンゴ、ナシ、は最近では人がハケを使って授粉するそうです。イチゴ、花野菜はハウスで作ります。人がこれらの花粉を鼻に入れる機会が多くなっているのです。一種の職業病と言えるでしょう。私も開業してから数例のイチゴの花粉症を経験しました。ハウスで作りますから、季節がありません。十二月の花などない時期に、明らかにアレルギー性鼻炎と思われる患者さんがいらつしやるので、その原因を探るのに苦労します。重信はイチゴの産地ですから、風邪の症状として見過ごされている方もいるのではないかと思います。ミカンもハウスで作る時代が来しました。近いうちに愛媛ではミカンの花粉症が問題になるかも知れません。このように花粉症は我々の生産活動と密接に関係しているのです。

治療についておこななければいけません。アレルギーの治療の原則は原因が解つておれば、それを除去することです。しかし花粉のように空中を飛散するものを除去することはできませんから、なるべく吸い込まないようにすることです。花粉症用のマスクが売られていますが、普通のマスクでも内に入れるガーゼを水で湿らせて使用すれば、花粉が吸着されずから十分な効果があります。症状のひどい方は、屋内に花粉を入れない注意が必要です。風のある日は窓は開けられません。帰宅したときには上着を外で払ってから入ります。ダニによるアレルギー性鼻炎では布団を良く干すように指導されますが、花粉症では家の中に花粉を入れることになり、そので駄目です。それでも花粉を全く吸い込まないようにすることは不可能ですから、アレルギーを押さえる作用のある薬や鼻の処置で症状を取る事になります。抗アレルギー剤は即効性が無く、服用を始めて十日から二週間位しないと効果が出ません。花粉が飛散する前に治療を始めるのが良い方法です。スギ花粉症では一月の末から治療を始めることになり、鼻洗も良い方法ですが洗浄液によっては逆効果のこともありますから、医師の指示に従った方が良いでしょう。

希望者には血圧測定を行います。

保健婦の話 日常の健康管理について

栄養士の話 バランスのとれた食事について

内容 調理実習・試食

持参品 健康手帳・(タッパ、エプロンがあれば便利)

料金 無料

対象 住民の方

場所 志津川公民館

日時 3月2日(月) 9時30分～12時30分

一日30品目を目標に
健康づくり料理講習会

高血圧者教室

高血圧症は、日常生活に気をつけ、きちんと管理をしてゆくことで徐々に安定してきます。

高血圧者教室を開催しますので、血圧の高めの方や、血圧について興味のある方はご参加下さい。

| 回数 | 月日 | 時間 | 内容 | 講師 |
|----|----------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1 | 2月27日(木) | 午後 2:00～3:30 | 血圧測定 講演「高血圧症について」 | 愛大医学部、医師 |
| 2 | 3月5日(木) | 午後 2:00～3:30 | 講演「高血圧者の日常生活及び食事の注意点」 みそ汁塩分濃度測定 | 栄養士 保健婦 |
| 3 | 3月12日(木) | 午前 10:00～12:30 | 調理実習及び試食 「減塩食」 | 栄養士 |

- ①受付時間 第1回・第2回 午後1時30分～2時
第3回 午前9時30分～10時
- ②料金 無料
- ③持参品 健康手帳
- ④申し込み方法 2月22日(土)までに保健婦まで申し込んで下さい。

離乳食学級

2月17日(月) 13時30分～15時30分
町民会館

対象 平成3年6月、7月生まれの子

担当 栄養士、保健婦

料金 無料

持参品 母子手帳

内容 7・8ヶ月の心身発育・発達について
予防接種について
神経芽細胞腫について
離乳食の進め方、試食など

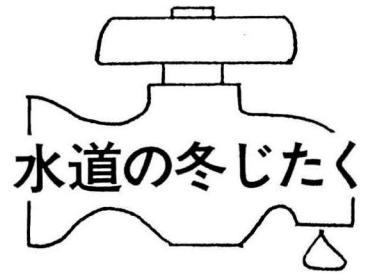
●水道管が破れたとき

まず、止水せんをしめて水を止めます。そして、破れた部分に布かテープを巻きつけて応急手当をしてから、水道課か最寄りの業者へ修理をお申し込みください。(土・日・祭日は下期業者へお願いします)

水道漏水等修理当番表

当番時間 午前8時～午後6時まで

| 月日 | 曜日 | 当番業者名 |
|------|----|-------------------|
| 1/11 | 土 | 吉川水道 64-3228 |
| 1/12 | 日 | 中島鉄工所 64-2256 |
| 1/15 | 水 | にゅうのや電気水道 64-2057 |
| 1/18 | 土 | 渡部電水工業 66-2020 |
| 1/19 | 日 | 山内電気工事店 64-3691 |
| 1/25 | 土 | 村上設備 64-8696 |
| 1/26 | 日 | 吉川水道 64-3228 |
| 2/1 | 土 | 中島鉄工所 64-2256 |
| 2/2 | 日 | にゅうのや電気水道 64-2057 |
| 2/8 | 土 | 渡部電水工業 66-2020 |
| 2/9 | 日 | 山内電気工事店 64-3691 |
| 2/11 | 火 | 村上設備 64-8696 |
| 2/15 | 土 | 吉川水道 64-3228 |
| 2/16 | 日 | 中島鉄工所 64-2256 |
| 2/22 | 土 | にゅうのや電気水道 64-2057 |
| 2/23 | 日 | 渡部電水工業 66-2020 |
| 2/29 | 土 | 山内電気工事店 64-3691 |



①保温材を巻きます。じゃ口が破れつしやすいため、絵のように完全に包んでください。



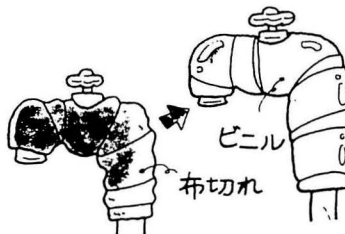
☆夜の冷えこみにご注意

気温がマイナス4℃以下になりますと、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破れつしたりします。とくに多いのはつぎのようなところですよ。

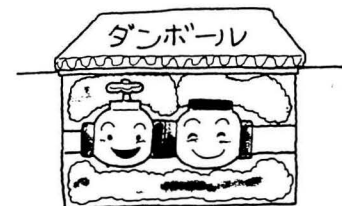
- ①水道管がむき出しになっているところ
- ②水道管が北向きにあるところ
- ③風あたりの強いところにある水道管

防寒のしかた

②手近かなものとして、毛布、布などを利用して下さい。なお、これらがぬれないように、上からビニルなどを巻いてください。



③メータボックスの中に使い古しの毛布や布切れなどを入れ、メータボックスの上にダンボールなどをのせて保温してください。



同和教育

職場と同和教育

ひとりで何ができるか

今日の社会では、昔にくらべて、家庭を離れて外に職場を求め、人びとが多くなってきました。

それだけに、日常生活では、家庭のつながりや地域のつながりとともに職場のつながりが大変重要な位置を占めるようになってきています。したがって、職場は、単に仕事をするところというだけでなく、そこでのお互いの方をお互いに考えてみなければならなくなってきたといえます。

ある小さな職場でのことです。この職場は、パートで働く女性が多いのですが、とかく陰口が多かったり、小さなグループに分かれたりして、人間関係がうまくいかないことが多かったのです。そのために、営業面でも悪い影響が出てきました。

そこで、なんとかしなければならぬと考えた事業主が、レクリエーション活動などをとおしながら、それとなく身近な生活を見直す話し合いを広めていくことに努めました。それは、挨拶のし方や仕事の分担、休暇のとり方、各自が分担して行う

当番など、ごく身近な職場での生活のあり方をとりあげたのですが、これらがいまままでお互いの人間関係をまづいものにしていくことが案外多いということがわかりました。

そこで、こうしたことをお互い気軽に話し合う雰囲気をつくらなければならないといふことも、一方では外部から講師を招いて、「女性と仕事」、「仕事と技能」、「職場と人間関係」といった研修を積むことにしました。その結果、職場もみちがえるように明るくなり、人の定着率も業績も伸びていったといふことです。

私たちもお互いに身近なところを見直し、自分自身それとなく人を傷つけたり、疎外したりしていることはないか、また人を疎外するような不合理な面や矛盾が存在していないかなどを考えてみようではありませんか。そして、そうした職場の人間関係を疎外している要因を一つ一つ取り除いていくことを考えるとともに、明るい働きがいのある職場をつくっていくために、自分には何ができるかを考えてみましょう。

① 職場の人間関係を和らげる場を考える。

② 健全なものの方、考え方を養い、人間関係を高める場を学ぶ。

第14回 健康マラソン大会

日時 平成4年2月2日(日)
(小雨決行)

場所 重信川緑地公園

受付 9時から(当日受付)
10時15分スタート

コース
・マイペースコース 2km・4km
・競走コース 6km

参加資格 町内居住者



③ 人それぞれの能力が何らかの形で発揮され、評価される場を考える。

これらを通して、差別とか不合理、あるいは矛盾といった問題が、それとなく解消されていくようになれば、明るい働きがいのある職場にならないのではないでしょう。

第17回 400歳駅伝大会

日時 平成4年2月9日(日)
雨天時 2月11日(火)

場所 町民会館前駐車場

受付 9時30分から

スタート 10時15分

コース 町民会館周辺道路

編成 分館単位で男子6名、女子4名
合計10名

重信町教育相談室

青少年の非行防止、いじめ、登校拒否、異性関係、進学、親子の問題など、さまざまな教育上の諸問題や悩みごとの相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

日時 毎週水曜日 13時～17時
場所 図書館三階

☎64-3437へ

| | | |
|------------|---------|-------|
| 2 | 1 | 月 |
| 26 19 12 5 | 29 22 8 | 日 |
| 大森 敬子 | 菅野 忠雄 | 水田 敏廣 |
| 池川 敏朗 | 池川 敏郎 | 林トシ子 |
| 武智 道子 | 相談員 | |

* ---新刊図書のご案内--- *

〈歴史〉○中国傑物伝(陳舜臣)○古人骨は語る(片山一道) 〈伝記〉○赤十字とアンリ・デュナン(吹浦忠正)○ニクソンわが生涯の戦い(リチャード・ニクソン) 〈医学〉○救急医学(杉本侃)○血圧のはなし(万井正人) 〈家政学〉○プロ調理の基本(辻調理師専門学校)○襖と障子の張替え(廣岡靖三) 〈自然科学〉○ミクロの世界の主役たち(M・Yハン)○100億年後の地球(イブキ友也) 〈技術・産業〉○リフォームの手帖(松田誠)○変わりゆく世界の米事情 〈芸術〉○敦煌の芸術(常書鴻)○文様の博物誌(吉田光邦) 〈文学〉○江戸時代の和歌と歌人(宗政五十緒)。中国文学歳時記(黒川洋一)○風塵抄(司馬遼太郎) [子どもの本] ○きかんしゃトーマス○アンパンマン○ウォーリーのシリーズもあります。

《今月の標語》 ☆読書は人生の最良の遺産

○開館時間 9時から17時30分までです。

休館日 毎週月曜日、毎月末日、第3日曜日、祝日、年末年始

おはなし会 1月11・18日 午後1時30分から
2月1・8日

図書館 ☎64-3414

国の教育ローンのご案内

国民金融公庫では、入学時に必要な費用だけでなく、在学中の費用についても利用できる、「国の教育ローン」の申し込みを受け付けています。

お気軽にご相談下さい。

融資額

学生、生徒一人につき150万円以内（在学中の費用50万円以内）

資金の用途

進学に必要な資金等

利用できる方

高校や各種専修学校、短大、大学などに進学する方の親族または本人。

利率

年6、9%

返済期間

5年以内（ただし、修業年限4年以上は6年以内）
くわしくは

松山市三番町6丁目
国民金融公庫松山支店
☎④6148 教育ローン係

無料法律相談

◆毎日の生活には
いろいろな法律问题がおきます◆
早い解決は、まず、信頼できる相談から！
お気軽にご相談ください。

- 借地・借家 ●マンション ●私道・境界
- 消費者金融 ●通信・訪問・割賦販売
- 手形・小切手 ●交通事故 ●日照権
- 医療事故 ●親族 ●相続 ●離婚
- 少年事件 ●民事介入暴力

日時 平成4年1月25日(土)
9:00~12:00(午前中のみ)
場所 松山市一番町4-1-5
一誠ビル 5階
愛媛弁護士会館 ☎④6279



新春映画会



1月12日(日)

ひる
1回目 午前10時
2回目 午後2時
場所

重信町民会館

同時上映
『ガンバとカワウソの冒険』

料金 ¥700

大人・小人共通
(当日 ¥900)

主催 重信町親と子の良い映画を見る会
後援 重信町文化協会・重信町教育委員会

県営住宅補欠入居者募集

申込受付期間

平成4年2月12日(水)から2月18日(火)まで(土・日曜日を除く)の8時30分から17時まで

受付場所

- (1)城北・城西地区、城東地区、城南地区
松山市北持田町132番地
松山地方局 建設部 建築指導課 県営住宅係 (☎④1111 内線 443)
- (2)伊予地区
伊予市米湊269-1
松山地方局 伊予土木事務所 (☎⑧1205)

抽選日時

平成4年3月3日(火) 13時30分から

募集団地

| 地区名 | 団地名 |
|---------|------------------------|
| 城北・城西地区 | 松風、松翠、朝美、梅津寺、潮見、鹿峰、中須賀 |
| 城東地区 | 溝辺、梅の本、天神、牛瀬、吟松、久米、三町 |
| 城南地区 | 石井、森松、砥部 |
| 伊予地区 | 新川 |

無料
各種相談所
秘蔵

人権相談

日時 2月20日(木) 13時~15時
場所 役場2階会議室

行政相談

日時 1月9日(木)・2月13日(木) 13時~15時
場所 役場2階会議室

心配ごと相談

日時 1月9日(木)・23日(木) 13時~15時
場所 役場2階会議室

社会保険(年金)相談

日時 1月8日(水)・2月4日(火) 10時~16時
場所 重信町見奈良 重信町商工会館
☎④1254

交通事故相談

日時 月曜日~金曜日 9時~15時
第1・3土曜日 9時~11時
場所 松山市一番町4丁目4-2 愛媛県庁第二別館1階 愛媛県交通事故相談所
☎④2111

税務相談所

日時 月曜日~金曜日 8時30分~17時
第1・3・5土曜日 8時30分~12時30分
場所 松山市本町1丁目3-4 松山税務署内
☎④4589

町民カレンダー

平成4年1月10日～2月20日

| 月 | 日 | 行事名 | 時間 | 場所 |
|-------|----------------------------|--|-----------------------|-------------|
| 1 | 10(金) | 不燃ごみ回収日 三種混合(二種混合)予防接種① 対象(平成元年7・1～12・31生まれの者及び6歳未満の未接種者) 冬の天体観測 11日迄 | 14:00～14:30 18:30～ | 町民会館 図書館 |
| | 11(土) | 役場閉庁日 | | |
| | 12(日) | 当番医 宮内病院 松山市北梅本町 ☎75-0091 新春短歌大会 | 13:00～ | 町民会館 |
| | 15(水) | 成人の日 成人式 | 受付 9:00から | 町民会館 |
| | | ごみ収集休みます。18日(土)に出して下さい。 当番医 渡部内科 松山市南梅本町 ☎75-2232 | | |
| | 16(木) | 乳児健診 対象(H3年3月・9月生まれ乳児) | 13:30～14:30 | 町民会館 |
| | 19(日) | 当番医 国立療養所愛媛病院 横河原 ☎64-2411 | | |
| | 22(水) | 1歳6ヶ月健診 対象(H2年5月・6月生まれ幼児) | 13:30～14:30 | 町民会館 |
| | 23(木) | 心配ごと相談所 | 13:00～15:00 | 役場会議室 |
| | 25(土) | 不燃ごみ回収日 役場閉庁日 | | |
| | 26(日) | 当番医 上岡小児科 松山市北梅本町 ☎76-8000 重信町公民館研究大会 | 9:30～15:30 | 町民会館 |
| 27(月) | 健康相談 ～29日まで | | 各地区 | |
| 29(水) | 福寿大学 | 10:00～12:00 | 町民会館 | |
| 31(金) | 町県民税第4期・国民健康保険税第7期納期限 | | | |
| 2 | 2(日) | 当番医 八木耳鼻咽喉科・皮フ科 牛瀬 ☎64-5400 健康マラソン大会 | 受付 9:00 スタート 10:15 | 重信川緑地公園 |
| | 3(月) | 健康相談 対象(一般住民) | 13:00～14:00 | 町民会館 |
| | | 健康づくり料理講習会 (一日30品目を目標に) 対象(一般住民) | 9:30～12:30 | 堀池公民館 |
| | 5(水) | 三種混合(二種混合)予防接種② 対象(H元年・7・1～H元年・12・31生まれの者及び6歳未満の未接種者) | 14:00～14:30 | 町民会館 |
| | 7(金) | 貧血者教室① 対象(町民) | 13:30～15:30 | 町民会館 |
| | 8(土) | 役場閉庁日 お話し会 | 13:00～ | 図書館 |
| | 9(日) | 当番医 愛媛十全医療学院付属病院 川内町南方 ☎66-5011 400歳駅伝大会 | 受付 9:30～ | 町民会館 |
| | 10(月) | 不燃ごみ回収日 | | |
| | 11(火) | 建国記念の日 ごみ収集休み。14日(金)に出して下さい。 当番医 藤石クリニック 志津川 ☎64-1234 | | |
| | 13(木) | 心配ごと・行政相談所 | 13:00～15:00 | 役場会議室 |
| | | 3歳児健診 対象(S63・10・1～S63・12・31生まれの者) | 13:30～14:30 | 町民会館 |
| | 14(金) | 貧血者教室② 対象(一般住民) | 13:30～15:30 | 町民会館 |
| | 15(土) | お話し会 | 13:00～ | 図書館 |
| | 16(日) | 当番医 辻井内科 田窪 ☎64-0013 温泉郡・重信町PTA合同研究大会 | 10:00～15:10 | 町民会館 |
| 17(月) | 離乳食学級 対象(H3年6月・7月生まれ乳児) | 13:30～15:30 | 町民会館 | |
| 19(水) | 貧血者教室③ 対象(住民) | 9:30～15:30 | 町民会館 | |
| 20(木) | 人権相談 | 10:00～15:00 | 役場会議室 | |
| | 乳児健診 対象(H3年4月・10月生まれ乳児) | 13:30～14:30 | 町民会館 | |

| 住所 | 保護者 | 出生児 |
|-----------|-----------|----------|
| 横河原 木花 敏雅 | 横河原 木花 敏雅 | 11・8・4 |
| 田窪 横田 司郎 | 田窪 横田 司郎 | 11・11・11 |
| 見奈良 瀬野 裕司 | 見奈良 瀬野 裕司 | 11・11・11 |
| 下林 西田 良浩 | 下林 西田 良浩 | 11・11・12 |
| 志津川 岡元 林藏 | 志津川 岡元 林藏 | 11・11・14 |
| 牛瀬 佐伯 浩一 | 牛瀬 佐伯 浩一 | 11・11・15 |
| 樋口 埜下 功 | 樋口 埜下 功 | 11・11・16 |
| 上村 野首 泰志 | 上村 野首 泰志 | 11・11・17 |
| 横河原 黒河 敬三 | 横河原 黒河 敬三 | 11・11・19 |
| 上林 黒河 信一 | 上林 黒河 信一 | 11・11・21 |
| 真里奈 翔太 | 真里奈 翔太 | 11・11・21 |

出生(おめでとう)
12月15日届出

戸籍の動き

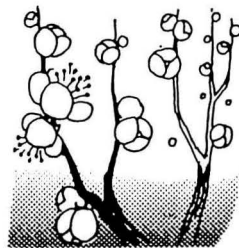
| 志津川 | 上林 | 牛瀬 | 上林 | 志津川 | 横河原 | 田窪 | 上村 | 下林 | 山下 | 樋口 | 山之内 | 樋口 |
|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 仙波 敬三 | 八木 建雄 | 上岡 雄二 | 森 章三 | 重松 和政 | 恩地 俊彦 | 野口 英樹 | 高市 裕博 | 野上 和博 | 野上 和博 | 橋本 裕治 | 山之内 圭二 | 五頭 福美 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 21 | 24 | 24 | 27 | 27 | 27 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |

| 住所 | 氏名 | 年齢 | 死亡日 |
|-----------|-------|----|-------|
| 志津川 森田 定治 | 森田 定治 | 74 | 11・15 |
| 西岡 三谷喜美子 | 三谷喜美子 | 55 | 11・18 |
| 山之内 加藤 静雄 | 加藤 静雄 | 23 | 11・21 |
| 山之内 渡部 亀一 | 渡部 亀一 | 92 | 11・23 |
| 牛瀬 宮本 幸 | 宮本 幸 | 1 | 11・25 |
| 南野田 八塚 義一 | 八塚 義一 | 69 | 11・28 |
| 志津川 中田 英照 | 中田 英照 | 11 | 12・30 |
| 牛瀬 大西 治野 | 大西 治野 | 31 | 12・1 |
| 下林 中村 典男 | 中村 典男 | 69 | 12・3 |
| 下林 井上 正孝 | 井上 正孝 | 45 | 12・4 |
| 山之内 高岡 利光 | 高岡 利光 | 53 | 12・15 |

篤志寄付

次の皆さんから、重信町社会福祉協議会に金一封をご寄付下さいました。温かい善意、誠にありがとうございました。

大西 武志 さん (西岡)
大西 茂徳 さん (牛瀬)



県立中央病院から

お願い

県立中央病院(松山市春日町)では、立体駐車場建設工事のため、駐車場が狭くなり駐車できないことがあります。受診やお見舞などで来院される方は、できる限り自家用車以外の公共交通機関等をご利用されるようお願いいたします。

期間
平成4年2月1日～
10月15日の間