

平成3年 7月号



広報しげのぶ



皿ヶ嶺連峰県立自然公園
白糸滝

自然に親しむ運動

皿ヶ嶺連峰

立自然園
県立自然公園

で自然を楽しもう

毎年七月二十一日から八月二十日までの一か月間は、環境庁が主唱する「自然に親しむ運動」の期間です。この運動は、自然に親しみ、心身をリフレッシュしながら、自然の仕組みを理解し、自然保護・国土美化の精神を高めるものです。

重信町においても、さまざまな美しい自然が残されています。わたしたちは、この自然を守り子孫に長く伝えて行かなければなりません。

そのためには、自然の仕組みや人間のかかわりについて、理解を深めることが大切です。夏は、家族の触れ合いを深める最適な時期です。

この夏はご家族で、大自然の中へ足を運び目で確かめ、手で触れ、自然とじっくり付き合ってみませんか。

今月の主な内容

重信町総合計画……………2	英会話&国際交流……………8
皿ヶ嶺連峰県立自然公園……………3	サロン・同和教育……………9
国民年金・税金……………4	重信町民大学……………10
告知板……………5	診察室から……………11
健康診査日程……………6	七月のこよみ……………12
胃がん検診……………7	戸籍の動き……………12

町勢	(6月1日現在)
面積	100.59km ²
人口	20,952人 (+4)
男	10,020人 (-8)
女	10,932人 (+12)
世帯数	6,806世帯 (+11)
一世帯平均	3.08人
人口密度	208人
	()内は前月比

……「広報しげのぶ」の早期配布にご協力下さい……

重信町総合計画策定について

重信町では、二十一世紀をめざした新しいまちづくりを進めるため、本年から約一年をかけて重信町総合計画を策定することになりました。

新計画策定には、町内有権者の方から無作為に抽出した一千名の意識調査や作文・イラスト等による皆さんのご意見をもとに重信町の進むべき施策の大綱を定めようとするものです。

このため、各種団体代表の方

や学識経験を有する方々による「重信町基本計画審議会」や役場内では同計画策定委員会及び専門部会を組織し、それぞれの部署で基礎資料の集収に着手しています。

また、計画策定のため、次とおり町内の方のご意見を募集します。明るく豊かなまちづくりのためご協力をお願いします。なお、小・中学生の方には、学校を通じて募集します。

重信町の南に位置する皿ヶ嶺山麓一帯は、昭和四十二年一月皿ヶ嶺連峰愛媛県立自然公園として指定されました。

皿ヶ嶺山頂一帯は、重信町と久万町とが境を接しており、山頂からの展望、なだらかなスロープでキャンプ場として有名な、「竜神平」年間水の絶えない白糸の滝、それにブナの原生林をはじめ、カエデ、ケヤキの落葉広葉樹、スギの人工林等が分布し、それぞれにすばらしいものがあります。

そこで重信町では、昭和六十三年度から、これらの森林の緑



⑧整備された遊歩道

風穴(上林峠経由)上林林道重信線三千二百余メートルはこのように整備されています。← ↓



⑦上林峠分岐点



⑥竜神平

なだらかなスロープで三方を林に囲まれた盆地状の竜神平




この竜神平の一面にこんこんと清水の湧き出る泉がある。

- 一、テーマ
二十一世紀へのまちづくり
(四千字詰め原稿用紙三枚以内)
- 二、対象
町内在住の高校生、大学生及び一般
- 三、締切り
平成三年八月末日まで
- 四、応募先
重信町役場総務課
☎六四―二〇〇一
- 五、その他
応募原稿用紙は総務課にありますのでお問い合わせ下さい。また、入選作品には粗品を進呈します。

暑中お見舞い 申し上げます

重信町議会

議長 大西 茂徳	議員 丹生谷隆夫	松下 高繁
副議長 渡部 清春	議員 高須賀 徳	高市 保雄
	議員 濱田卯三郎	池田 照雄
	議員 八木 昌延	相原 嘉雄
	議員 加藤 明治	丹生谷 操
	議員 佐伯 強	牧 清行
	議員 佐伯 篁	野中 久敏
	議員 平岡 収	青井 重一
		高橋 幾八



や空気や自然水のアメニティを、町民の方々に直接ふれていただくために、上林・水の元周辺に「桜とシャクナゲ園」と「水の森」ゾーン、風穴周辺に「風の森」「光の森」ゾーンとして、風穴から上林峠経由（途中竜神平・山頂へ）、上林林道重信線までの延長三千二百以上の遊歩道を計画・整備中です。

どうか、ご家族・グループで自然の姿を観察しながら明日への鋭気を養ってみませんか。

ウオッチング

皿ヶ嶺連峰県立自然公園



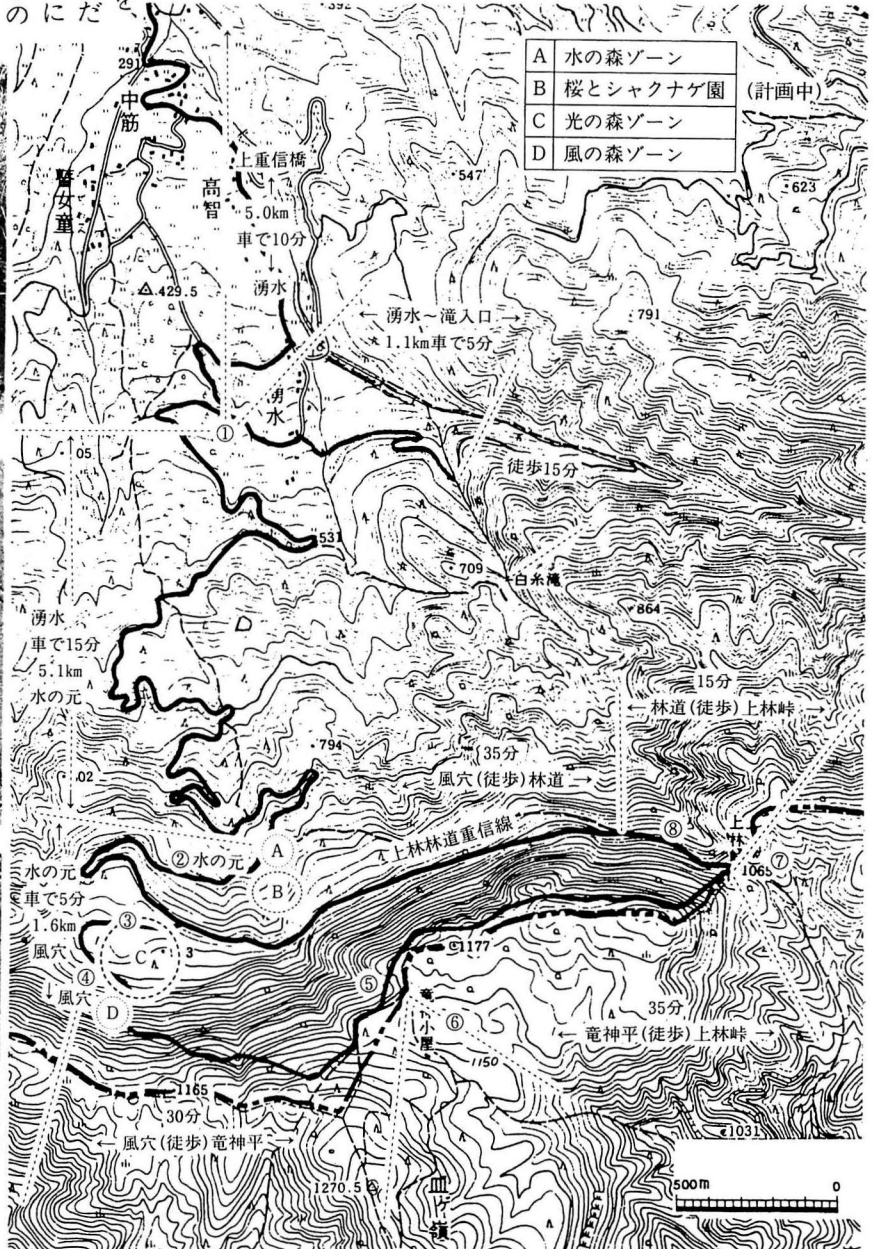
①登山道分岐点



②整備された水の元周辺水の森ゾーン



整備された風穴周辺 ③光の森ゾーン ④風の森ゾーン



バードウォッチングの人々



⑤上林峠一分岐点 竜神平

国民年金

老齢福祉年金・障害基礎年金受給者の方へ

他の年金を受給していませんか

老齢福祉年金の受給者が厚生年金・共済組合・恩給等を受けられるようになったときは、年金の一部または全額が支給停止されます。

これらの年金を受けられるようになったときは、速やかに届け出てください。

届け出が遅れると、老齢福祉年金に過払いが生じ、返納していただくこととなります。

また、二十歳前(国民年金に加入する前)の傷病が原因で障害基礎年金を受けている人や障害・母子・準母子福祉年金から裁定替えされた障害・遺族基礎年金をうけている人についても、他の年金を受けるようになると年金が支給停止となったり、いずれか一方の年金を選ぶこととなりますので、速やかに届け出てください。

年金制度は

世代と世代の

助け合い

人生八十年時代を迎え、ますます進む高齢化社会に向けて、これからの老後生活の問題は、社会全体で考え、お互いに助け合っていく必要があります。

国民年金など公的年金は、老後生活の所得として欠かさずことができます。

若い世代が保険料を負担して、お年寄りの世代を支え、自分たちが年をとったときは、次の世代の人々によって支えてもらうという、いわゆる「世代と世代の助け合い」のしくみです。

若いときから国民年金や厚生年金などに加入し、保険料を納めることは、今の時代のお年寄りを支えるだけでなく、自分たちの老後の生活を確かなものにすることとなります。

これからも、国民年金など公的年金が安心して頼れる制度であるために、年金制度を正しく理解し、若いときからしっかりと生活設計をしておく必要があります。

年金は老後を守る命づな

税金

納税申告制度

を支えるために

青色申告会

わが国では、自分の所得の状況を一番よく知っている納税者が自分の所得と税額を計算して、正しい申告と納税をします。

この制度を支えている主な団体には、税理士会・日本税務協会・青色申告会・法人会・間税会・納税貯蓄組合等があります

が、今回は、青色申告会についてご紹介します。

青色申告会は、この制度が設

けられた昭和二十五年に事業者を中心とした青色申告者が集まり、自主的に作った団体です。以来会員も増加し、全国的な組織として活動を行っています。

この会では、青色申告などの特典を有効に活用した決算の仕方など、税に関する知識の向上のための説明会を開催するほか、記帳方法のわからない会員に対して、個別の指導等も行っています。

また、会員の経営の安定を図るために、青色申告共済及び年金などの保障制度もあります。

なお、青色申告会へは、どんなでも入会できますので、お尋ねになりたいことがございましたら、重信町商工会内にあります「重信町青色申告会」までお問い合わせ下さい。

☎六四一一二五四

人事院国税庁

税務職員募集

のお知らせ

人事院国税庁では、税務職員を募集しています。

税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)の合格者の中から採用されます。

Ⅲ種試験の概要は次のとおりです。

〈受験資格〉

昭和四十六年四月二日～昭和四十九年四月一日生

〈試験の程度〉

高校卒業程度

〈採用予定数〉

四国地域で約五〇名

詳しいことは、松山税務署へお問い合わせ下さい。

☎四一九二二一

税に関する高校生の作文募集

税は、私たちのくらしの中で重要な役割を果たしています。

私たちが、安定した生活をするために必要な税のしくみや使いみちなどを、高校生のみなさんにも正しく理解していただきたいと思ひます。

そのために、今年も全国の高校生の皆さんから税に関する作文の募集を行います。

《作文の応募要項》

- ◎応募資格 高校生
- ◎テーマ 税に関すること(日頃考えていることや意見など)
- ◎応募点数 1人1編(3,000字以内)
(作文の末尾には、住所・氏名・学校名・学年・学校の所在地を書いて下さい。)
- ◎締切 平成3年9月5日(休)
- ◎送り先 松山市本町1丁目3-4
松山税務署
- ◎優秀作品には、賞状と記念品を贈呈します。

7月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納税期限 7月31日(水)

来月は
町県民税 第2期
国民健康保険税 第2期

口座振替利用の方へ
毎月送付していた、口座振替用領収書兼通知書のはがきを、平成3年度から、4月と10月の年2回送付いたしましたのでご了承ください。

告知板

愛媛県立医療技術短期大学 「公開講座」のお知らせ

愛媛県立医療技術短期大学では、「くらしと健康」と題して、公開講座を開講します。町民のみなさんの参加をお待ちしております。

なお、聴講は無料です。
申込方法

ハガキに、氏名、年齢、職業、住所、電話番号及び受講希望日を記入のうえ申し込んで下さい。

申込先
〒791-21 伊予郡砥部町高尾田543
愛媛県立医療技術短期大学
総務課
☎五八―二二―一

7月27日(土) 午後1時30分～4時 申込締切日 7月15日(月)まで	○文化と健康 一般教養科 教授 武田 正浩 ○癌で死なないために 臨床検査学科 教授 塩坂 孝彦 ○質疑応答
8月24日(土) 午後1時30分～4時 申込締切日 8月12日(月)まで	○女性と健康 一助産学の視点から一 専攻科(助産学専攻)教授 藤澤 洋子 ○くらしとストレス 一ストレス病にならないために一 第一看護学科 教授 梶本 市子 ○質疑応答

赤十字募金 ご協力ありがとうございました

平成三年度日赤募金運動は、福社活動のために使わせて頂きみなさんのご協力により目標額二、二二一、〇〇〇円に対し二、五二二、三八五円の募金が集まりました、目標額を達成することができました。皆様の温かい善意に対し厚くお礼を申し上げます。お寄せいただいた善意は、社会支部へ送金いたしました。

日本赤十字社 社資募金報告

地区名	募金額
山之内	49,000
樋口	146,500
横河原	247,000
志津川	324,500
西岡	109,000
播磨台団地	45,000
見奈良	195,500
田窪	327,900
田窪団地	94,000
牛湖	165,000
牛湖団地	240,985
上樋団地	52,000
南野田	89,000
北野田	52,000
北野台団地	28,500
新村	51,500
上林	99,500
下林	146,000
上村	59,500
合計	2,522,385



50,029 本 くうかん鳥大活躍!!

六月一日、空き缶のない町づくりを目指して、町民会館内に設置いたしました、空き缶回収機「くうかん鳥」は、皆さまのご協力により6月23日現在五万本を回収処理し予想以上の成果をあげています。

今後とも、町内の空き缶の散乱防止をはかり、環境美化を進めるとともに、資源の有効利用をはかるためご協力をお願いします。

500ml以上の空き缶・ビン類
缶詰の空き缶は回収できません。

バドミントン教室 参加者募集!!

主催 重信町バドミントン協会
日時 8月24日～9月14日の
毎土曜日(4回)
午後8時～10時まで
重信町トレーニングセンター
小学校4年生以上の住民の方(小・中学生は保護者同伴)
参加料 先着30名
一、〇〇〇円
持参品 ラケット・シューズ
申込先 重信町教育委員会
社会教育課
☎六四―一五〇〇

せいねんだんだより

求む!新入団員
元気のいい人!
暇をもてあましている人!
とにかく誰でも、青年団に入って、
青年しませんか?
主な活動は、
重信太鼓・スポーツ
キャンプ・奉仕活動 etc……
青年団についてのお問い合わせは、
☎64-1500
青年団事務局まで!

受講生募集!

青年教室は、
自分達で何かを作りたい!
もっと世間の事を知りたい!
色んな経験をしたい!
そんなあなたの希望を、
実現できる教室です。
18才～30才までのあなた!
今しかできないことしませんか?
参加希望人は、
もっと詳しく知りたい方は、
☎64-1500
青年教室担当まで!

相談料 無
各種相談所 秘蔵
人権相談
日時 8月8日(木) 10時～15時
場所 役場2階会議室

行政相談
日時 7月11日(木)・8月8日(木) 13時～15時
場所 役場2階会議室

心配ごと相談
日時 7月11日(木)・25日(木) 13時～15時
場所 役場2階会議室
社会保険(年金)相談
日時 7月3日(水)・8月1日(木) 10時～16時
場所 重信町見奈良 重信町商工会館
☎64-1254

交通事故相談
日時 月曜日～金曜日 9時～15時
第1・3土曜日 9時～11時
場所 松山市一番町4丁目4-2 愛媛県庁第二別館1階 愛媛県交通事故相談所
☎41-2111

税務相談室
日時 月曜日～金曜日 8時30分～17時
第1・3・5土曜日 8時30分～12時30分
場所 松山市本町1丁目3-4 松山税務署内
☎46-4589



6~7ページの
お問い合わせは
☎64-2001
内線311~2

離乳食学級のご案内

赤ちゃんは、生後五ヶ月を過ぎた頃から母乳・ミルクだけでは栄養に不足が出てきます。また、赤ちゃんはこの頃から食べ物に対して興味を持ち始めます。離乳食は、不足する栄養を補い幼児食へと移行していくための準備食です。離乳食の大切さと進め方を学ぶ場として、ぜひご参加下さい。

日時 8月20日(火)
受付13時30分~14時
学級14時~15時30分
対象所 町民会館
平成2年12月
平成3年1月生まれの子
担当 児 栄養士、保健婦
料金 無 料
持参品 母子手帳
○7・8ヶ月の心身発育・発達について
○予防接種について
○神経芽細胞腫について

○離乳食の進め方、試すなど

健康診査結果報告会のご案内

持参品
健康手帳

七月から実施しております健康診査の結果報告会を下記のとおり実施します。
皆さんお誘いあわせの上、おこし下さい。
日程・場所 下記のとおり
対象者 健康診査を受診した者
内容 保健婦の話
①健康診査結果通知書の見方について
②毎日できる自分の健康チェックについて
③個人の健診結果について説明し、個別相談も行います。

月日・曜日	時 間	場 所	備 考
8月21日 (水)	午前9時10分~午前9時20分	上村公民館	
	午前10時40分~午前10時50分	下林集会所	
	午後1時30分~午後1時40分	南野田公民館	
	午後2時50分~午後3時	北野田公民館	
	午後4時 ~午後4時10分	新村公民館	
9月13日 (金)	午前9時20分~午前9時30分	牛瀨団地第一集会所	北野台団地を含む
	午前10時40分~午前10時50分	播磨台団地公民館	上樋団地を含む
	午後1時30分~午後1時45分	牛瀨公民館	
9月30日 (月)	午前9時30分~午前9時40分	上林谷集会所	
	午前10時40分~午前10時50分	上林公民館	
	午後1時20分~午後1時30分	樋口公民館	
	午後2時50分~午後3時	横河原公民館	
10月1日 (火)	午前9時10分~午前9時20分	西岡公民館	
	午前10時30分~午前10時40分	志津川公民館	
	午後1時20分~午後1時30分	八反地公民館	
10月2日 (水)	午後2時30分~午後2時40分	見奈良公民館	
	午前9時10分~午前9時20分	田窪団地公民館	
	午前10時20分~午前10時40分	田窪公民館	
10月2日 (水)	午後1時30分~午後1時40分	山之内井口公民館	
	午後2時50分~午後3時	重信町民会館	

健康診査(成人病健診)後半日程表

下記のとおり健康診査(成人病健診)を実施しますので、皆さんお誘いあわせの上受診して下さい。

＜対象者＞ 40歳以上の住民
＜料 金＞ 無料
＜持参品＞ 健康手帳(お持ちでない方は当日発行します)
＜受診方法＞ 申し込みは不要です。直接健診会場へおこし下さい。
＜健診内容＞
(全員)
問診・身体計測・尿検査・血圧測定・貧血検査・肝機能検査・総コレステロール検査・診察・栄養指導・生活指導
(必要のある人のみ)
心電図検査・眼底検査・血糖検査
＜担当医師＞ 愛媛大学医学部医師
＜健診結果＞

当日結果のわかるものについては説明します。
その他については「健診結果報告会」にて説明し、結果通知書をお渡しします。

月 日	受付時間	場 所	地 区 割
7月 31日	9:00~11:30 13:00~15:00	南吉井小学校体育館	(午前) 牛瀨、堀池 注 (午後) 上樋団地、田窪(※1)
8月	1日	"	(午前中のみ) 牛瀨団地、播磨台団地、北野台団地
	7・8日	上林公民館	上林
	27日	"	重信町民会館
9月	28日	"	(午前) 田窪(※2)注 (午後) 田窪(※3)注
	3日	北吉井小学校体育館	(午前) 横河原 (午後) 志津川
	4日	"	(午前) 樋口 (午後) 西岡
5日	10:00~11:00	山之内井口公民館	山之内

注 ※1 7月31日 (柳屋・森川商店より西の地区)
※2 8月28日 午前 (柳屋・森川商店より東の地区~県道より北)
※3 " 午後 (柳屋・森川商店より東の地区~県道より南)
広報“しげのぶ”6月号でお知らせした下記日程が上記□印のとおり変更になりましたのでご注意ください。

月 日	受付時間	場 所	地 区 割
8月 27日	9:00~11:30 13:00~15:00	北吉井小学校体育館	(午前) 横河原 (午後) 志津川
8月 28日	"	"	(午前) 樋口 (午後) 西岡
9月	3日	重信町民会館	(午前) 見奈良 (午後) 八反地、田窪団地
	4日	"	(午前) 田窪(※2)注 (午後) 田窪(※3)注

※2 9月4日 午前 (柳屋・森川商店より東の地区~県道より北)
※3 午後 (柳屋・森川商店より東の地区~県道より南)

胃がん検診日程表

下記の通り胃がん検診を実施しますので、皆さんお誘いあわせの上受診して下さい。

＜対象＞ 40歳以上の住民
＜日時・場所＞

場所	日 程	受付時間
上林公民館	8月7日・8日	午前7:30 ～9:30
町民会館	モデル	9月5日・6日・7日
	単年	9月17日・18日・19日
		20日・21日 25日・26日・27日
町民会館	11月8日・15日・16日	午前8:40 ～10:00

＜料金＞ 本人負担 500円
(町負担 3,200円)

＜受診できない人＞

- ①胃の病気で治療中の人
- ②胃の手術を受けた人
- ③妊娠中の人

※①・②の人は、かかりつけの病院で定期検診を受けて下さい。

＜検診結果＞

約1ヶ月後、受診者全員に通知します。

＜申し込み方法＞

- ・7月20日までに役場保健婦まで申し込んで下さい。
- ・申し込みをされた方には、検診前に健康調査票を送付します。

7月薬物乱用防止広報強化月間

ダメ。ゼツタイ。



愛媛県
麻薬 覚せい剤乱用防止センター

近年、覚せい剤や麻薬などの薬物の乱用は、世界的な広がりを見せています。

日本も例外ではありません。一般に覚せい剤など薬物乱用への誘いに、疲労回復剤、強精剤、やせ薬などと偽って私たちに忍びよってきますが、これはまったくのウソです。

これらの薬物に手を出すと、人間の肉体や神経をむしばむだけでなく、家族を巻き込み、家庭崩壊や経済破壊を引き起こしていきます。

また、覚せい剤を買う金欲し

たった一度の誘惑が

わが身と家庭の破滅を招く

「一度手を出すとやめられない」というのが、薬物常用者のパターンです。

これらの薬物には、「近づかない、近づけない」などの、断固とした拒絶の意思をもつことと、覚せい剤の密売や乱用の話を聞いたときは、勇気を出して警察や保健所へ知らせましょう。

献血にご協力を!!

七月は愛の血液助け合い運動月間です。

みんなで愛の献血を

夏になると、献血する人が減少するのが現状です。しかし医療技術の進歩とともに血液の需要は増加しております。科学の進歩した現在でも、血液はいまだに人工的に造ることができません。現在、輸血の方法は「全血輸血」と「成分輸血」があります

が、貴重な血液を有効に利用するため、赤血球、血小板などの成分に分離し、患者さんが必要とする成分だけ輸血する「成分輸

血」が主流となっております。献血は、健康な人が見知らぬ患者さんのために、なんの代償もとれず行う善意の行為です。どうか、地域や職場に移動採血車がまいましたら尊い心のおくりもの、「献血」にご協力をお願いします。

献血をしていただいた皆様には、健康管理のお手伝いとしてコレステロール等、七項目の検査をおこない結果数値を2週間以内にお知らせします。

わたしの中には.....熱い気持ちがあります。



食中毒にご用心!!

七月に入ると、高温多湿という環境で細菌等の繁殖にとっては最適で、食中毒の要注意期です。

厚生省の発表でも、七月から九月にかけては年間発生数の58%を占めています。

食中毒の原因は、腸炎ビブリオ・ブドウ球菌・サルモネラ等細菌性食中毒が大部分を占め、食品では、魚介類による食中毒がもっとも多くなっています。

細菌性中毒の予防は、細菌による汚染防止、増殖防止、殺菌が三大原則ですが、特に汚染防止面では、食品の鮮度保持に特に気を配って下さい。

これからは行楽シーズンに入ります。弁当などによる中毒が増えるのも、この時期の特徴です。

弁当にはなるべくなま物を入れないこと、おにぎりは傷のある手で握らないことなどに注意して下さい。

また、暑さで体力が低下し、抵抗力が落ちている時期でもあるので、お年寄りや小さな子供さんや病人の方などの食事には一層の配慮が必要です。

愛の献血助け合い運動



はなたちの献血 20

7/1 ~ 7/31

催し・教室 相談・募集

8 ページの
お問い合わせは
町民会館
☎64-1500

菊づくり講座 (第3回)

日時 7月13日(土)13時30分
場所 町民会館玄関前ロビー
内容 定植。定植後の管理と
手入れ。その他

受講料 無料
講師 愛媛県菊花協会理事
野本 権六 先生
今後の予定 4回 9月21日(土)
第3回講座は、講師の都合で
当初予定日7月20日を7月13
日に変更いたします。

子供スポーツ大会

日時 八月四日(日) 八時から
男子 ソフトボール
主会場 (開会式会場)
重信中学校運動場
会場 南吉井小学校運動場
清愛園運動場

女子 ミニバスケットボール
会場 南吉井小学校体育館

英会話&国際交流サロン 受講生募集

英会話教室
○コース(初級)ニクラス
あいさつ・日常生活会話
程度

昼のコース
日時 第一・二・三木曜日
10時~11時30分

講師 マニユエル・ダブリン

夜のコース
日時 第一・二・三火曜日
19時30分~21時

講師 ルードルフ・ライネルツ

受講料 月二、〇〇〇円
(教材費は別)
会場 町民会館

町民プール 一般開放

開放期日
○7月21日から8月14日まで
の毎日

○8月17日から8月31日まで
の、水・土・日曜日に開放
開放時間 13時から16時まで
使用料 無料
登録方法
小学校五年生以上の町内に
居住している方に限り登録で
きます。まだ登録していない

主会場 (開会式会場)
重信中学校運動場
会場 清愛園運動場
南吉井小学校運動場

同和教育

同和教育について思う(五)
町民の意識調査から

あなたは、今、学校や公民館、各種団体が取り組んでいる同和教育について、どう思いますか。

○ 全体の五八・五%の人が「現状でよい」とか「まだまだ大いにやるべきだ」と答えており、学校で同和教育の機会に接した年代(昭和四〇・三〇年代生まれ)では、その割合が高くなっている。
○ 「そこまでやらなくてもよい」と答えた割合が、昭和二〇年代以前に生まれた人にも多い。これと、前号で述べた「時がたつてなくなるまで待つ」「よく考えていない」と答えた人が四人に一人の割合でいることと併せて考えると、差別は自然に解消する”
”そつとしておけばなくなる”
”ということになる。

現にある部落差別に背を向けたままでは、同和教育の解決はあり得ない。そこで、自らが自分の問題として、積極的に取り組むことの大切さをなお一層、啓発することが必要である。

以上、五回に分けて町民の同和教育についての意識の概略を掲載しましたが、この結果を検討して生命を尊び、互いに尊敬し合える生き方を学び合うことが、差別解消への道であるというところを、町民の皆さんと確認し合いたいと思っています。

そこで、皆さんが自由に参加できる学習の場をご案内します。

◆第二回「生き生き講座」

内容：人権の歴史を訪ねて(一) 明治時代から現代までの人権について、ビデオを見て話し合う
日時：七月十五日(月)
昼 一三・三〇
夜 二一・〇〇
町民会館で

◆平成三年度 第一回「重信町人権講座」

日時：七月十二日(金) 一九・三〇
会場：重信町民会館
講師：県女性総合センター 館長 井伊磯子先生
演題：”すべては光る”
◎多数の方のご出席をお待ちしています。

第24回 重信町民大学

講師 アントン・ウィッキー

演題 びっくり日本

日時 平成3年8月30日(金)

開場 午後7時00分

開演 午後7時30分

会場 重信町民会館

聴講料 前売り 350円

当日券 400円

(前売り券は、町民会館、文化協会、PTA、婦人会、他で販売)

主催 重信町・重信町教育委員会・重信町文化協会

講師プロフィール

オモシロ外人タレントの代表的人物。スリランカ生まれ。国立セイロン大学卒。東京大学農学部大学院に入学し、博士号を得る。

――講演のあらまし――

“中学から英語を学んでいる日本人が何故英会話が不得意なのか”ズバリそのカウイところに迫り、英会話アレルギーを取り除く方法を伝授。大学の講師の立場から日本の大学の問題点をはじめ、日本の文化、社会システムについてもユニークな識見をもち、その提言にハッとさせられる。外人タレントが観たテレビ界のウラ・オモテなどについても笑いを誘い、大いに楽しませてくれます。



史俗館 歴史資料

民具は、郷土の人々の汗を流した長い生活の歴史を直接物語ってくれます。

現代の私達の生活用具と比較して勉強してみませんか。

展示内容

◎稲作農耕関係 四八点

◎衣食住関係 一七四点

◎交通・娯楽関係 八点

計 二二〇点

展示資料を入れかえました

昭和初期までの

農村生活用具展

(第二展示室)

3階

歴史民俗資料館



なお、第一展示室は、引き続き、「郷土の文化財」を展示しております。

* ---新刊図書のご案内--- *

- 〈歴史〉 ◇大地母神の時代 (安田喜憲) ◇昭和天皇独白録 (寺崎英成) ◇伝記 ◇鋼の女 (下重暁子) ◇皇女アナスタシアは生きていたか (桐生操)
- 〈社会評論〉 ◇フセインをはめたブッシュ (吉村作治) ◇新・ロシア人 (ヘドリック・スミス)
- 〈自然科学〉 ◇海からの贈り物 (中村元) ◇「地球時計」を読む (合田周平) ◇家政学 ◇春夏の手あみミセス (内藤朗) ◇四季の和菓子 (山口勘藏)
- 〈音楽〉 ◇ショパンとピアノと作品と (佐藤允彦) ◇文学 ◇かぜのてのひら (俵万智) ◇星の街から (菊地淳子)

○今月の標語 <本は心のたまたま箱>

○開館時間 7月20日から8月30日までの間 9時から20時30分までです。

休館日	毎週月曜日、毎月末日、第3日曜日、祝日、年末年始
-----	--------------------------

おはなし会 7月6・13日 午後1時30分から
8月3・10日

図書館 ☎64-3414

☎64-3437へ

8	7	月
28 21 14 7	31 24 17 10 3	日
大青水池林八稲近 森井田川林木荷藤 敬正敏邦敏ト善良 子史廣男朗シ光一員		相談員

電話でもよいし、直接来館されても結構です。お子さんからの電話も受け付けています。

図書館

開館時間が

延長されます。

午後8時30分まで

重信町教育相談室

青少年の非行防止、いじめ、登校拒否、異性関係、進学、親子の問題など、さまざまな教育上の諸問題や悩みごとの相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

日時 毎週水曜日 13時～17時

場所 図書館3階

診療室から



愛媛大学医学部
衛生学教室
助教授 新開省二

食塩と健康

私たちのからだは、まわりのいろいろな環境によって影響を受けています。食生活も大変重要な環境要因の一つです。毎日とっている食事は、健康なからだをつくるうえで欠かせません。しかし、みなさんご存知のように、なんでも好きなように食べればよいというわけにはいきませんね。やはり適度な量と栄養のバランスが大切です。そこで、今回は私たちが毎日とっている食塩に焦点をあてて、食塩と健康との関係を考えてみましょう。

私たちのからだの中にはもちろん塩分があって、大切な役割を果たしています。ですから、毎日汗や尿、便の中に出ていく塩分に相当する分は、毎日食事から補う必要があります。これを食塩必要量といいますが、これは通常の生活をしている人で一日1グラム未満といわれています（こんなに少ないのか！と驚かれる方もいると思います）。発汗量の多い重労働者やスポーツ選手ではもう少し必要ですが、一日6〜8グラム程度とれば十分とされています。国民栄養調査によると日本人の一日当たりの食塩摂取量は現在約12グラムで、一日10グラム以下の目標値（厚生省）に比べるとまだまだとりすぎのようです。なお、ここでいう食塩とは食品そのものにすでに含まれている分に、塩、しょうゆなど添加する食塩分を合計したものです。

では、食塩を取りすぎるとなぜいけないのでしょうか。みなさんよくご存知のように、それは高血圧につながりやすいからです。高血圧は心臓や血管に大きな負担をかけ、脳卒中や心臓病の引き金になります。また、心臓や腎臓が弱っている状態の人にとっては、病気を悪化させる恐れがあります。

さらには、胃がんや食道がんの発生とも関係していることがわかってきました。食塩は胃の壁を保護している胃の粘液を溶かして胃の抵抗力を弱め、そこに強い酒やタバコの成分、熱い食べ物などが入ると胃がんが発生しやすくなるとされています。

高血圧や胃がん・食道がんの発生には、もちろん食塩以外にもいろいろな要因が関係しています。また、最近の研究では食

塩を取りすぎると血圧が上がります。塩味に慣れ親しんだ人でも、徐々に減塩できることは、重信町上林地区での地域ぐるみの減塩運動のなかでも証明されています。



愛媛大学医学部医師による健康診査

暮らしのポイント

夏になると、「あせもに悩まされる」という人も少なくないでしょう。首やひじの内側、ひざの裏やわきの下などによくできます。特に気温の高い場所で働く人や乳幼児、太っている人や多汗症の人にできやすいといえます。

あせもの予防

夏になると、「あせもに悩まされる」ともに悩まされる」という人も少なくないでしょう。首やひじの内側、ひざの裏やわきの下などによくできます。特に気温の高い場所で働く人や乳幼児、太っている人や多汗症の人にできやすいといえます。

では、どうしてあせもができるのでしょうか。

汗は酸性で、雑菌の繁殖を防ぎますが、そのままほつておくともアルカリ性になり、逆に雑菌の繁殖が盛んになって、汗腺がふさがれます。そのため、汗が出るにしろ、皮膚の表面にあるケラチンと呼ばれる硬いタンパク質層にたまり、水ぶくれをつくりまします。これが、あせもの初期で、水ぶくれが透き通って見えます。これを「水晶様あせも」といいます。この段階では、かゆみも痛みもありません。さらに症状がひどくなると、皮膚の深い層にまで汗がしみ込み、赤いポツポツができます。これを「紅色あせも」といいます。表皮にたまった汗が神経を刺激し、かゆいやら痛みやらと本物のあせもになります。

皮膚を清潔に保つ

あせものを防ぐには、汗腺が詰まらないように、皮膚を清潔に保つことが一番大切です。汗をかいたら、顔や手足をきれいに洗ったり、濡れタオルなどでふいたりするようにしましょう。

そして、入浴を毎日欠かさなくてください。

シャワーも、あせもの予防に効果があります。「汗をかいたな」と思ったら、一日に何回か水を浴びたり、せっけんで軽く洗ってぬるま湯で流したりして、雑菌の繁殖を防いでください。

パウダーで、皮膚の表面の汗を吸い取るのもいいでしょう。ただし、付け過ぎると皮膚の表面を覆って発汗を妨げ、かえってあせもの原因になりますので、注意してください。



七月のこよみ (文 月)

- 1日 青少年を非行から守る全国強調月間(警察庁、総務庁)
薬物乱用防止広報強化月間(警察庁)
オゾン層保護対策推進月間(環境庁、通商産業省)
社会を明るくする運動(法務省)
共に語ろう外交月間(外務省)
愛の血液助け合い運動(厚生省)
夏期食品一斉取締り月間(厚生省)
河川愛護月間(建設省)
海岸愛護月間(建設省)
国民安全の日(総理府)
全国安全週間(～7日・労働省)
事業所統計調査(総務庁)
- 2日 半夏生
- 7日 小暑・七夕
- 10日 国土建設週間(～16日・建設省)
- 14日 港の衛生週間(～20日・厚生省)
- 20日 海の記念日(運輸省)
海の旬間(～31日・運輸省)
勤労青少年の日(労働省)
- 21日 森と湖に親しむ旬間(～31日・林野庁、建設省)
自然に親しむ運動(～8月20日)
- 23日 大暑
- 30日 土用のうし

花 暦 はす - 雄弁 -
 誕生石 ルビー - 情熱・権威 -
 書簡用語 盛夏・酷暑・大暑

平成三年度就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験の実施について

この認定試験が左記により実施されます。

1 趣旨

病気などやむをえない事由のために、義務教育諸学校に就学することができないで、保護者が就学させる義務を猶予又は免除された者等に対し中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格した者には高等学校の受験資格が与えられる。

- 一、就学義務猶予免除者である者又は就学義務猶予免除者であった者で、平成四年三月三十一日までに満十五歳以上になる者
- 二、保護者が尋常小学校又は国民学校に就学させる義務を猶予又は免除された者
- 三、保護者が就学させる義務の猶予又は免除を受けず、かつ、義務教育諸学校を卒業することができなかった者で、就学させる義務の猶予又は免除を受けることができる事由に相当する事由があったと文部大臣が認めた者

2 受験資格

平成三年八月五日(月)から同

3 願書受付期間

平成三年八月五日(月)から同

年九月四日(水)までとする。

4 受付場所

愛媛県教育委員会事務局義務教育課(☎〇八九九一四一一二二二)

5 試験日

平成三年十一月八日(金)

6 試験場

松山市一番町四丁目四一

愛媛県庁(予定)

7 試験科目

外国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

(外国語については、ドイツ語又はフランス語について受験者の願い出があった場合は、これらの科目について受験させることができる。)



海水浴

海水浴のシーズンになりました。最近の水着は特にカラフルなので、海岸は花が咲いたような美しさです。このごろの子どもは、あまり海で泳がないといわれています。プールが普及して、そこで水泳を覚えるようになったので、波のある海で泳ぐのは怖いという子が多いようです。でも、自然のなかで波とたわむれて遊ぶのは、プールと違った楽しさがあります。また海岸では、海の生物の観察なども楽しめます。ところで、せっかくの海水浴も、海が汚れていては台無しです。ごみなどを、散らかさないようにしましょう。特に、清涼飲料水の缶についている飲み口のリングを落とすと、たいへん危険です。砂のなかに入ったこのリングを踏んで、足にけがをすることがよくあります。飲み終わった缶のなかに入れて、ごみ箱な



どに捨てるようにしましょう。また最近では、いろいろなマリナーボートやサーフィン、ボード・セーリングや水上バイクなどです。しかし、海水浴客との事故も増えています。こうしたレジャーを楽しむときは、場所などを選び、海水浴客に迷惑をかけないようにしましょう。

七月二十日は「海の記念日」、この日から三十一日までは「海の旬間」です。今年、新潟県を中心とした「第六回海の祭典」をはじめ、全国各地で多彩な催しがあります。日本は、四方を海で囲まれた海洋国です。もっと海に関心をもち、親しみたいものです。

町民カレンダー

平成3年7月16日～平成3年8月31日

Calendar table with columns for month, date, event name, time, and location. Includes events like health checkups, lectures, and sports events.

Table of birth records with columns for residence, guardian, birth date, and birth month/day.

出生(おめでとう) 六月十五日届出分

戸籍の動き

Table of death records with columns for residence, name, age, and date of death.

死亡(お悔み)

Table of vital statistics with columns for residence, name, age, and date.

篤志寄付

次の方から、重信町社会福祉協議会に金一封をご寄付下さいました。温かい善意、誠にありがとうございました。



先日、上林の森光夫さんの案内で、皿ヶ嶺連峰一帯を四時間弱で歩いてみました。上林・風穴からの遊歩道は、標識やベンチ、急坂には階段、ロープの手すり等が整備され、皿ヶ嶺登山が非常に楽になっておりました。途中、森林浴を楽しんでいた、松山の探鳥会の人々にも会いました。



浴びてみませんか。森さんは、県の委嘱を受けて森林保全巡視員をされており、保安林の無許可伐採・山火事予防・森林の産物の盗採予防その他森林の保全に関する指導等のため、この一帯を月三回パトロールされています。森林は公共の財産です。一人ひとりが周囲の自然に気を配るとともに、個人の体は個人で守り、安易な気持ちで登山をしないようとのことでした。