



# かわaura

第240号

平成5年8月号

平成5年8月20日発行

愛媛県温泉郡川内町・編集 川内町総務課・電話66-2222 有線2111・印刷 アマノ印刷



### 町の動き (8月1日現在)

- 人口 10,624人(+17人)
  - 男子 5,016人(+6人)
  - 女子 5,608人(+11人)
  - 世帯数 3,375戸(+1戸)
- ( )内前月比

### —— 今月の主な記事 ——

- バイキング給食 (川上小学校・川内中学校) …………… 2～4
- 農業委員会委員さん紹介…………… 5
- 婦人会だより…………… 6
- カメラレポート、ふれあい…………… 8～11
- 高齢者大学等受講案内…………… 12～13
- 読書感想文募集…………… 18

# まちにまった バイキング給食

川上小学校が 7月6日に

川内中学校が 7月16日に

今の時代は豊かな食生活、好きなものを好きなだけ食べれる時代、それだけにかたよった食事が気になる今日このごろです。

学校にバイキング給食を取り入れていると聞き、どのようなかたちでおこなっているのか作る側からと、いただく側の小学校と中学校を取材してみました。

## 給食センター



栄養職員 菅野 千里

最近よく耳にするバイキングという言葉。レストランでは、モーニングバイキングとというのが大はやりのようです。このバイキングというのは八〜十一世紀にかけて、スカンジナビアから海洋を渡って、

ヨーロッパ各地に侵略した北ゲルマン民族のことで、その人達の料理がバイキングと呼ばれるようになりました。大きな一つのテーブルに多数の皿に盛った、いろいろな料理を並べ、好きなだけとって食べる食事形式のことです。

そのバイキング料理が、なぜ学校給食にとりいられるようになったのでしょうか。

そもそも学校給食の始まりは、栄養不足を補うために実施されたものでありますが、現在では、好きなものがいつでも食べれる飽食の時代になり、そのため子供達の食生活がわるくなり、小児成人病がふえつつある今日です。

そこでいろいろな食品を、自分で考えてバランスよくとるために、バイキング給食がとり入れられました。

一般のバイキングとは違い給食では、三つの食品群(赤・黄・緑)からバランスよくとる。自分の適量を知る。みんな協力しあう。マナーに気をつける。作ってくれた人に感謝の気持ちをもつ。これら

のことに実践しながらすすめています。

バイキング給食は、子供達の楽しみでもあるので、続けたいとは思いますが、調理員さん達には大変な苦勞をかけています。感謝の心を忘れないうようにしてほしいものです。

それから、一番の目的である、自分の健康は自分で守るということを自覚して、バイキング給食や、ふだんの給食また、家庭での食事をとるようにはしてもらいたいと思っております。

すごい！ 馳走 大忙しです ね



## 川上小学校

教諭 芝 毅

青少年赤十字活動の一つとして分団に分かれて



「いただきます」全校児童と教職員合わせて六百名あまりの声が体育館に響きわたる。

七月六日、川上小学校では恒例となった「バイキング給食」が行われた。飽食の時代と呼ばれる今日、子どもたち

に食事の自己管理能力を身に付けさせたい、楽しい雰囲気の中にもマナーも身に付けさせたいなど、たくさんの方のねらいを持った学校給食指導の環境である。

元来、バイキングとは、八世紀から十一世紀にかけてスカンジナビアから海洋を渡って、ヨーロッパ各地を侵略した北ゲルマン民族のことであり、俗に言う「海賊」である。彼らは、大きなテーブルを囲み、多数の皿に盛った、いろいろな料理を好きなだけ取って食べていたと伝えられていて



る。その形式が現在の食生活にも少しづつバイキングという言葉で入ってきている。

このバイキング給食の日の子どもたちの目は本当に輝いている。テーブルに並べられた大皿には、二種類のパン、おにぎり、冷やしソーメン、魚料理、肉料理、生野菜、果物、デザートなど色とりどりに盛られている。自分の好みに合わせた料理を、バランスよく選ぶのに必死なのである。三十分もたたないうちに、大皿は全てからっぽ。みんな



1年生から6年生入り交りグループを組んでの食事

あとが待ってます

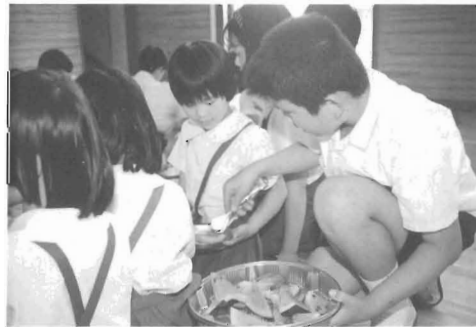


の顔は満足そのものである。

また、この日の活動は、川上小学校三十六年の伝統を誇る青少年赤十字活動の年間行事の一つとして位置づけがされている。全校が太陽分団、青空分団に分けられた二十四の縦割り集団で運動したり、町内清掃をしたり、ゲーム大会で競ったりするのである。このバイキング給食でも、それぞれの分団で役割分担し、協力して配膳から後始末までを行う活動が楽しくなされることができた。この分団での

活動は、三月の飯盒水飯まで続く。

上級生は下級生に配ってあげます



## 川内中学校

待ちに待ったバイキング給食です



今日は、バイキング給食でした。学級の中でも、朝からバイキング給食のことばかりです。

一年 柿原 文美

「バイキング給食の用意ができました。取りに来て下さい」

放送がなされると、全学級が配膳室へむかいました。そのせいか、配膳室は、とてもさわがしいのにびっくりしました。みんなよつぽど楽しみにしていたんだなと思います。

教室に帰っても同じで、配る用意ができると、我さきにとらび、あつという間に終わりました。

終わりの会では、

「月に一度くらいは。」

「給食のおばさんたちのおかげで、おいしく食べられました。」

などのたくさんの方の意見が出ました。

和気あいあい



二年 鎌田 彩乃

「あれ、カクテルパンチがもうないよ。」  
「ねえ、そのお皿に入れたら他の物が入らなくなるんじゃないか。」  
バイキング給食の運搬は、いつもよりにぎやかになります。メロンとすいかを、どっちにするか迷ったり、カクテルパンチは大盛りに、生野菜は少しだけつぐんだなど、自分の好きな物を、自分が好きなように盛りつけをし、楽し

くできました。みんなの準備が終わり、給食委員の

「おあがりなさい。」

の言葉といっしょに、残っている食べ物めがけて、手にお皿を持ち、走って行く人達もいました。先生に注意されて「おかわりは、全部食べてから」という事になりましたが、途中で取りに行く人もいました。友達に、バイキング給食について聞くと、

「魚がなかなかおいしかった。カクテルパンチも、もっとほしい。」

と言っていました。できれば学期に一回あるといいなあ。



どれも食べたいな

三年 伊賀 瑞日

バイキング給食を終えた後にみんなの意見を聞いてみました。すると、「おいしかった」楽しかった」などの意見がありました。男子が先にとったので私たちは食べられなかった」という女子の声も聞かれました。

バイキング給食の狙いとして、開放的な雰囲気です。楽しむ、というのがあって、楽しいです。その点では、みんな自由に楽しく食べることができていたようなのでよかったです。思います。でも、男子は自分の食べる量ばかりを増やし、後の人のことを全く考えていません。後の人のことも考えて自分のとる量を決めるといふこともバイキング給食で気付かなければならないことだと思えます。その点で少し残念でした。

バイキング給食ならではのなごやかな食事風景



開放的な雰囲気です。食事を楽しんでいます



小学校・中学校ともに生野菜の取り手が少なくて、最後までこつていたのが気になります



給食指導係

山本 敦子

一学期中でみんなが一番幸せを感じた一時であったと思えます。生徒たちからは、「おいしかった」の声、声、声。栄養満点、色どり美しく盛りつけられたバイキング給食を作って頂いた方々にただ、感謝です。



# 農業委員会委員決まる

任期満了に伴う、農業委員会委員選挙は、七月六日告示されましたが、定数十三人を超えなかったため無投票となり、同月十一日の選挙会で次のとおり当選者が決まりました。

## 選任による委員

### 三人も決まる

農業委員会の委員は「農業委員会等に関する法律」により、選挙による委員と町長の選任による委員で構成することになっていきます。

これにともなう、同月二十九日には、改選後初の農業委員会が開かれ、会長に三津山恵生氏が会長職務代理には片山凌太郎氏がそれぞれ選ばれました。

- (届出順 定数十三人)
- 宇和川 幹 夫(永野)
  - 大西 繁(吉久)
  - 越智 義正(宮西)
  - 高須 賀良(原沖)
  - 寺川 健治(河音田)
  - 田井野 定俊(森)
  - 今井 正和(川筋)
  - 丸山 正廣(井内上)
  - 寺阪 亀義(東中村)
  - 大野 義明(惣田谷下)
  - 田井 勉(西組)
  - 中島 将(土谷)
  - 細川 清春(高木)

## 町議会推薦の委員

(定数一人)

- 細川 武雄(高木)
- 農業協同組合推薦の委員
- 三津山 恵生(西組)
- 片山 凌太郎(一ヶ谷)

## 農地の無断転用は

### やめよう

農地を宅地・山林・駐車場など農地以外に転用するとき

## 七月臨時議会

七月臨時町議会が七月二十一日開催され、川内町農業委員会委員の推薦を行いました。

### 一般議案

○川内町農業委員会委員の推薦について

任期満了に伴う農業委員会委員に、議会推薦の学識経験者として細川武雄氏(高木)を推薦しました。

は、事前に「農地転用の許可」が必要です。

無断で転用すると法律違反となり「工事中止」「現状回復」など厳しい措置がありますのでご注意ください。自分の所有農地であっても、農地法にこのような定めがありますので是非ご協力下さい。

八月は農地の無断転用防止月間です。  
農地の無断転用をなくそう

## 衆議院議員総選挙投・開票結果

第四十回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査が七月十八日投票、即日開票で行われました。

川内町における投票は、午前七時から午後六時までの間、町内七投票所で一斉に行われました。

今回の川内町での投票率は、前回は十パーセント以上上下回る結果となりました。衆議院議員総選挙の投票率並びに開票結果は次のとおりです。

### 投票者数及び投票率

投票所	有権者数	投票者数	投票率
第1 中央公民館	3,595人	2,569人	71.46%
第2 川上小学校	2,819	2,095	74.32
第3 奥松瀬川公民館	214	158	73.83
第4 河之内公民館	682	501	73.46
第5 井内公民館	376	308	81.91
第6 土谷公民館	181	138	76.24
第7 滑川生活改善センター	172	129	75.00
合計	8,039	5,898	73.37

### 候補者別得票数

候補者氏名	得票数
宇都宮 真由美	1,030票
中村 時広	1,154票
山崎 尚明	247票
関谷 勝嗣	1,944票
塩崎 恭久	1,401票
投票総数	5,898票
有効投票	5,776票
無効投票	122票

# 婦人会 だより

## 雨にも負けず

去る六月二十七日(日)花いっぱいフォーラムを行いました。その時、川内の状況を皆さんに見て頂きたいと思って、六月下旬の川内町を写真百五十枚におさめました。

あの長雨の最中でしたのでアジサイより他の花々は、雨に打たれて息絶えているだろうと心配でしたが、なんと：雨にも負けず：あそこにも、ここにも素敵な花街道ができていました。畑の隅にも、池や川の土手にも花。えっ、こんなところにも：と考えるような箇所にも花、花、花でした。

集会所や公園はいうに及ばず、町内至る所に花が咲き、道行く人にほほえみかけてくれていました。

こんな川内町こそ、私達婦人会が求めている花いっぱい運動の姿です。そうして、これらの花の姿を眺めながら通園通学する保、幼、小の子供たちです。その小さい胸に、ぬくもりと潤いが染み込んでくれましょう。情操教育の一端を担ってくれていることを信じます。



とでしよう。また、道ばたの花壇に立ち止まって、「お花さんありがとう。これからもきれいに咲いてね。」と声をかけて通っている心優しい人に出会うことも出来ました。

子供たちに、花の咲き香る道を歩かせたいとの気持ちで始めた花いっぱい運動ではありましたが：随分疲れま

よちよちの子供さんと歩いているお母さんが「きれいなえ。」

「きれいなえ。」と、花にかわいい鼻を近づけている光景に出会いました。きつと美にあこがれる清潔感いっぱいの子供さんに育つこ

す。でも、下を向いて花の手入れをしている私たちに「さようなら」と、さわやかな声をかけて帰っていく小学生も何人かありました。この一声で疲れなどふっ飛んでしまいました。

北方にバイパスが抜けて数ヶ月後、自転車で行っている私には空き缶ばかりが目に入り、拾わずにはおれませんでした。ところが、あるお一人が家の前へ花を植えられるました。そのうち、あちらの家の

前にも花。こちらの家の前にも花。家のないところは遠くの人が苗を持ってきて植えるなど。六月には、自転車で走っていても、空き缶など気付かず、美しい花ばかりが目に見えました。

お一人の始められた尊い行為に、大勢の方が動かされ、北方のバイパスに思いがけない美しい花が沢山咲きました。

○ 川内って、こんなに良い所です。

○ 川内の方って、こんなに心優しい方の多い所です。シャッターを切りながら、川内を誇りに思うと同時に、自慢したくなりました。

川内の皆さん、これから一株でも多くの花を咲かせていきましょう。

みなで花の輪を広げていき、ますます住みよい川内町にいたしましょう。



婦人会では、KB(環境美化)グループを作りたいと思っております。月に一度か二度、半日集まって知恵を出し合い、生活污水やごみ問題、地球にやさしい消費生活等について考え、行動いたしましょうよ。

—地球にも手にもやさしい—

**第一回廃油石けん作り**  
どなたでも集まれ！  
待っています。  
○九月二十三日 二時～四時半

○中央公民館北側駐車場  
○エプロン・ゴム手袋・マスクを持参

**第三回桜学級のお知らせ**

九月十七日(金)一時半より  
「秋の料理」  
講師 石田料理学校

石田先生  
申し込みをしていない方で参加希望の方は、中央公民館今井まで電話下さい。  
(九月十日締切)

川内町婦人会

# ～広げよう 暴力締め出す 地域の輪～

## 暴力追放

あなたの勇気が

### 第一歩

#### 暴力追放推進センター

#### 事業活動内容

- ① 暴力相談活動
- ② 暴力追放組織の活動支援
- ③ 被害者等の救済活動
- ④ 暴力追放思想の普及啓発活動
- ⑤ 少年に対する暴力団の影響排除活動
- ⑥ 暴力団からの離脱希望者の援助活動
- ⑦ 暴力団に関する調査、研究活動

暴力団のことで困ったら、すぐ

0899-32-8930

(ミンナデ追放ヤクサゼロ)

#### 財愛媛県暴力追放推進センター

〒790 松山市若草町7番地(県警本部第2庁舎2F)

☎0899-32-1893



#### サークル紹介

### 中央公民館華道教室

SS花を生ける心 持ちませんかSS

ふいに来たお客様を受け入れる玄関で、また応接間で、生き生きとした花が生けられていると、それだけで出会いを大切にしているあなたの心が現れます。また、お客様の方も心なごむものです。

私達池の坊華道教室は、現在10名、教えて下さっているのは近藤ヤス子先生です。元給食センターに勤め

一週間の疲れを忘れさせて自分を取り戻すことのできる時間でとても楽しみに毎回参加させていたでいます。花を見る目も以前とは一味違ってきたように思えます。

みなさん、おさそい合わせご入会ください。大歓迎です。

川内町教育委員会

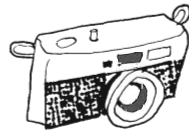
☎六六一四七二一

川内町南方 高本 泉

☎六六一五一八七

川内町文化協会





# カメラ レポート



優勝 大橋Cチーム  
準優勝 北条村上勲チーム  
三位 和泉交友会チーム

7月16日ゲートゴルフ温泉大会がみんなの広場で開催され、50チーム260人が参加しました



7/19 町農林漁業後継者自立支援事業より結婚祝の第一号を受けられた鳥の子 田井康之さん



7/18 町内一斉美化清掃 土谷公民館



7/18 衆議院議員選挙



健康づくりは ラジオ体操で  
第五回目を迎えた健康ラジオ体操フェスティバルが七月二十五日川内中学校体育館で開かれました。  
あいにく雨のため屋内で行いましたが、家族や仲間と一緒に二百五十人が参加しました。参加者は、ラジオ体操で元気いっぱいさわやかな汗を流したあと、輪投げ、シャフルボード、キャッチング・ザ・スティックどんばあ等のゲームを楽しんでいました。



7/21 自立をめざして 小中学生サマーキャンプ



キャッチング・ザ・スティックどんばあを楽しむ皆さん





8/5  
第15回温泉郡議会議員ソフトボール大会が重信中学校であり、若々しいプレーと皆さんの活躍で優勝しました



7/20  
老人クラブによる揚神社での早朝の清掃ごろうさまです



8/1  
東中村教育集会所で七夕祭が行われ恒例の子供相撲大会などがにぎやかに行われました  
写真橋本政雄さん提供



7/25  
西谷小学校親子手作り教室



7/23  
東谷小学校で泳げない子のための水泳教室がありました



7/22  
災害にそなえて基礎訓練です



7/27  
老人クラブ35人が出席、なごやかに竹ボウキ作りに精を出し165本が出来上がり、次のところへ寄付し皆さんに喜ばれました

川内中学校	20
川上小・幼	30
西谷小・幼	25
東谷小・幼	25
保育園	10
クローケー場	20
中央公民館	10
役場	10
残り	10
老人クラブ	本

7/31 川上神社輪越し

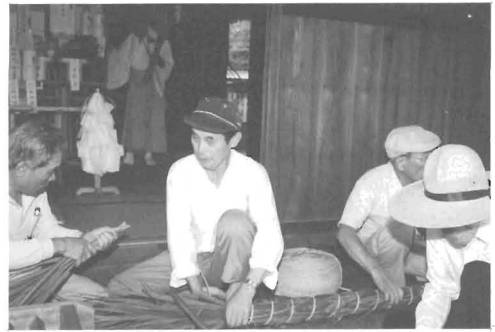
刈って来た青々したかやを、手慣れた手つきで大きな輪をつくり、かざりつけていく姿は神の氏子として一年間守っていたいただいた感謝を感じました。

夜になると夜店が並び子供相撲や踊りなどがあり、夜おそくまで無病息災を願う家族づれでにぎわいました。

厄除 夏を元気にすごせるように



氏子による輪づくり



8/1 第27回どじょう汁俳句大会

納涼泥鰯汁俳句大会に俳句愛好家五十人が各方面よりかけつけ競い合い次の方々が賞を受けられました。

町長賞 渡部 千代子  
まひまひの輪を片寄せて足洗ふ

議長賞 日野 富美子  
自動ドアひやりと汗の引きにけり

教育長賞 玉井 翠陽  
羅やしずかに泡を切る茶筌



8/6 北方医王寺の十七夜

三年に一度旧暦六月十七日の夜「入船まつり」といって悪病除の祭りとして行われる。旧国道からお寺まで行灯がともされ、提婆に護衛され万灯で飾られた舟がはやしに用いる太鼓や鳴物と一緒に境内に入ってくる光景は時代絵巻を見るようです。



'93夏季大学を終えて

'93愛媛夏季大学が去る七月三十日、テレビの司会でおなじみの小林完吾さんをお迎えして中央公民館で開催され、「今、親として：大人として：（子供を育てるといふことは）」と題して、自分の生い立ちや親としての体験を踏まえて、教育のあり方についての講演をいただきました。

講演の後半は、小林完吾さんの友人であります少女の闘病記録を切々とお話しされ、聴講者の涙を誘っていました。





表川板戸

花街道



周りの話題や写真、イラストなど送ってね。待ってま〜す。

ふれあい

高速道路法面にキバナコスモスを奥村組が...



産業道路 大西ツタ子

高橋藤一さんが植えられたキョウチクトウ、九月と六月にはみやぎハギ十月はコスモス、四月・五月の連休にはアヤメとエニシダがみごとに咲き皆を楽しませてくれます。



キョウチクトウ 山本アツ子



はじめての通信簿  
ドキドキワクワク



法界門橋 大西ツタ子



私のうさちゃん

保育園



どおっ？ ストレス解消に  
やってみない

保育園



川内33仏様参り 今年は9月17日に参ります 大西ツタ子



婦人会でトレイの再製工場 四国リス工場見学 婦人会

# 九月九日は「救急の日」

救急に関する正しい知識・技術を身につけよう

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に関する国民の理解と認識を深め、救急関係者の意識の高揚を図ることを目的として、昭和五十七年に設けられました。

平成四年中に東温消防署で救急車の出勤した件数は七百件(川内町二百六十四件)、内急病が二百九十四件(四十二%)、交通事故が二百六件(二十九%)、一般負傷が九十二件(十三%)で、救急車で運ばれた人は七百三十四人となっております。

このように、多くの人々に利用されている救急車ですが、いざというときに備え救急車の正しい利用の方法、適切な応急手当の方法、さらには救急医療機関に関する情報についてよく知っておくことが大切です。

☆救急車を利用するときは

一一九番をかけるとき、多くの人は気が動転してしまい、発生場所、けが人や急病人がどんな状態にあるかなど必要な事項を通報できない場合があります。救急車を呼ぶときは、次のポイントに注意し落ちついて通報しましょう。

① 救急事故等の発生場所と近くに大きな目標があればその目標を！

自宅から救急車を呼ぶ場合には、電話機のそばに自宅の住所と目標などを書いたメモを置いておくと便利です。

② けが人や急病人の容態を簡単に！

意識の状態や呼吸の有無等救急患者の容態について簡単に手早く伝えましょう。そして、救急車のサイレンが聞こえてきたら、応急

手当を行っている人以外で手のあいている人が外に出て救急隊の案内役をしてください。

なお、救急車は緊急に病院等に搬送しなければならぬ人達のもので、緊急性がないのに救急車を利用することは、一刻を争う救急利用者の妨げとなりますので注意してください。



☆応急手当の方法を覚えましょう

東温消防署では、住民の皆さんに応急手当の知識や技術を身につけてもらうため、皆

さんの地域で応急手当の講習会を開催しています。一刻を争う救急患者に対して救急隊が到着するまでの間、適切な応急手当が行われれば救命率も各段に高まることは医学的にも明らかにされています。応急手当の重要性を理解して積極的に講習会に参加し、正しい応急手当の方法を身につけましょう。

☆休日等に利用できる救急医療機関を確認しておきましょう。

休日・夜間などにけが人や急病人が出たときのために、広報「かわうち」や新聞等に掲載されている救急医療機関を確認しておきましょう。

なお、東温消防署では、救急テレホンサービス(☎六四一五六三二)で救急医療機関に関する情報を二十四時間提供しています。

日頃から救急医療に関する情報に注意しておくことが大切です。

\*\*\*一人ひとりのちよつとした心掛けひとつが大切な命を救います\*\*\*

## 愛媛大学医学部 市民健康講座案内

この講座は、一般社会人の健康に関する意識の向上を図り、併せて地域の人々の愛媛大学医学部付属病院に対する理解を深めることを目的として開かれます。

対象 一般社会人二七〇人

日時 平成5年9月11日(出)

午後2時～4時

場所 重信町志津川

愛媛大学医学部 第一臨床講堂

テーマ くすりの話

講師及び内容

▽薬の効きめが変わるとき

薬剤部教授 福田 保

▽薬の正しい服用の仕方

(アンケート調査から)

薬剤部副部長 家串 稔

受講料 無料

問い合わせ先

愛媛大学医学部

総務課庶務係

☎六四一五一一一

(内線)二〇一三

# 第十期愛媛県高齢者大学受講案内

愛媛県では、高齢者大学を開講し、恵まれた環境の中で、幅広い仲間づくりを図りながら知識の取得と豊かな生きがいを創造する学習の場を提供しており、このたび次の要領で第十期の受講生を募集することになりました。

多くの方が応募されますようご案内いたします。

## 一、学習期間及び募集人員

○学習期間 一年（平成五年十月～平成六年九月）

○募集人員 一〇〇人

（生活、福祉、園芸、陶芸講座各二五人）

（クラス編成は一クラス五十人二クラス）

二、受講資格 県内に在住する六十歳以上の健康な方

三、学習日数 毎月三日間・年間を通じ三十六日

## 四、学習内容

○教養課程 政治、経済、歴史、社会、哲学、文化

○専科課程 生活、福祉、園芸、陶芸講座のうち選択

## 五、受講の申込手続き及び申込先

所定の受講願書に所要事項を記入し役場福祉課に申し出て推薦を受け愛媛県長寿社会振興センターへ提出

（受講案内・受講願書は役場福祉課にあります）

六、申込の期間 平成五年九月一日から九月十五日まで

七、受講許可 定員超過の場合は、地域別、専門講座別を考慮し抽選により決定

## 八、授業料

無料（往復旅費、宿泊費、学習用原材料費の実費は本人負担）

## 九、問合せ先

愛媛県長寿社会振興センター

☎（〇八九九）二六一八八八九

川内町役場福祉課

☎六六一二二二二（有線）二二三三

## 健康増進センター展'93

### 一 明日に向かって健康づくり

- ①目的 「県民健康の日」普及事業の一環として県民の健康増進に関する実践方法の普及を図り、健康で潤いのある生活を促進するため「健康増進センター展'93」を開催する。
- ②主催 愛媛県健康増進センター  
愛媛県松山中央保健所
- ③場所 松山市末広町1-1  
愛媛県健康増進センター
- ④日時 平成5年9月18日(土) 9:00～16:00
- ⑤内容
- ◆健康増進コース(簡易健康度測定)の開設  
問診、身体測定、血圧測定、尿検査、心電図検査、体力測定、医師による総合判定、運動・栄養・生活指導、トレーニング室を使っての健康づくりの実施
  - ◆健康コーナー(相談・展示・試食)の開設  
健康づくりに関する展示及び相談、健康食の試食
  - ◆エイズコーナーの設置  
エイズに関するパネル展、ビデオ放映、相談など

## 寝たきり防止シンポジウムご案内

川内町では下記の要領で寝たきり防止シンポジウムを開催いたします。

「今は大丈夫……でも、できればずっと元気で過ごしたい」そう思われている方、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 平成5年9月22日(水)  
午後1時30分から4時40分まで

場所 川内町中央公民館  
主催 松山中央保健所・川内町

内容 ①式典  
②基調講演  
テーマ 「寝たきり防止」  
講師 愛媛大学医学部教授  
柿本泰男先生

③健康体操 松本陽子 健康体操

④シンポジウム  
テーマ 「寝たきりを防ごう  
みんなの力で」  
コーディネーター  
愛媛大学医学部付属病院  
整形外科 石丸公平先生  
シンポジスト  
十全医療学院附属病院  
理学療法士、作業療法士  
寝たきり介護者  
保健婦

※参加ご希望の方は健康センターまでご連絡ください。 ☎66-2191 有線5833



# みんなの幸せを

## 願って

教育委員会

県同和教育協議会川内支部  
総会で、元県同和教育課長大  
森利敬先生をお迎えし、講演  
をしていただきました。

先生は、教職四十年にわた  
り真摯に教育に情熱をかたむ  
けられ、退職後は、郷里の重  
信町で障害者のためのボラン  
ティア活動につくされておら  
れます。現在は見奈良にある

「ひよこの家」で活動されて  
おり、その厳しい現実を体験  
されての講話でしたので、聞  
く者の心の奥深く言葉がしみ  
こみ、心洗われる思いがしま  
した。次に講話の内容をまと  
めました。

### 「内なる差別」

四月二十一日「ひよこの家」  
の身障者と指導員、保護者一  
名と私で、足立の庄へ遠足に  
行きました。この「ひよこの  
家」は比較的障害の重い者で

現在十八歳から三十一歳まで  
の人達が十名おり、川内町の  
人も二名います。

仕事をしながら身体の発達  
のため治療も受けなければな  
らず、親と関係する私達で、  
いたわり合い助け合って頑張  
っております。

車椅子の者も二人いたので  
すが、足立の庄では、身障者  
用のトイレはありませんが、  
遊歩道など全体が障害者にも  
という配慮がなされておりま  
せん。足立の庄だけでなく他  
の施設についても、まだまだ  
完全ではありません。車椅子  
で施設や町が通れるようにな  
れば、成熟度の高い施設や町  
であるといえます。

昼食になって、足立の庄の  
食堂で一般の人と一緒に食事  
をしました。はしが持てない  
ので、フォークやナイフを持  
参して食べました。時々奇声  
を発する者、それに対して一

緒にいた人が手助けをして食  
事をするという様子でした。

私は、その場で一般の人の  
様子を見ていましたが、身障  
者の姿を異様な感じで見てお  
り暖かく見守ってやるという  
態度とは受け取れない冷たい  
目でした。

### 8/8 第十六回 川内町同和教育研究大会



私も、心の中で早く食事が  
終わってほしい、黙って食べ  
ないか、責任者だと思われた  
くないという気持ち私がの中  
にあり、その場から逃げ出し  
たい、恥ずかしいと思いまし

た。そのような気持ちをよそ  
に身障者は、本当に楽しく食  
事をし、「先生、先生」と私に  
話しかけてくるのです。私は  
子どもの声を聞いたとたん、  
私の心の中にある「内なる差  
別」というものにどきっとし  
ました。

私自身、差別をしない、差  
別に負けない、差別を許さな  
いとか、そういう心情で問題  
の解決に取り組んできました  
が、現に障害者を前にして、  
障害者差別に加担しているん  
じゃないかということに気付  
きました。

四十年間教員をしてきて「え  
て教師」ではなかったかとも  
反省しました。また、身障者  
の親とも話すことがあり、将  
来の親の苦悩や不安の深さ、  
そして、差別や困難と戦い打  
ち勝つて来た親と子の姿を見  
聞きして教えられたのです。

私自身の内に今なお残る「内  
なる差別」に気付かなくちゃ  
ならない。いい年をして慙愧  
に耐えない気持ちになり、七  
十歳近くになり、寄る年並み  
で今更という感じがしました

が、今日限り止めなくては、  
「人生の輝き」というのは、  
感じた時であると思うよう  
になりました。

よく同和地区の人に対して  
私は差別意識を持っていない  
対象地区の人の方が、被害者  
意識を持っているんじゃない  
かというが、普通の付き合い  
は出来ていても、いざ自分と  
利害関係が発生すると差別事  
情が起ってくる。差別意識が  
全然ないと言いながら結婚問  
題とか就職など一定の場と条  
件さえあれば表面に出てくる  
差別意識が全然なければ、い  
くら利害関係が発生しても外  
に出ようはずがない。

よく考えてみると、差別意  
識は利害関係が生じなくても  
人権意識が稀薄な時には、つ  
いというっかりということがあ  
る。そこで小さい時から家庭や学  
校で、差別の芽を摘み取るよ  
うな教育がなされるよう工夫  
と努力が大切です。

今年、世界人権宣言の四  
十五周年に当たります。  
お互いに相手の立場を考え  
て生活したいものです。

第16回川内町  
同和教育研究大会

# 人権作文

言われてうれしい

「ことばをつかおう」

東谷小学校二年

佐伯 真二郎



ぼくは休みじかんに、とも

だちに、

「しがつくからしか。」

と言われたことがあります。

言われたときは「いやだな。」

と思いました。でも、しかは

はしるのがはやいし、つよい

から、まあいいかと思いま

した。

しばらくして、ともたちが、

「しがつくから、シュークリ

ームって言われた。」

と言って、なっていました。

ぼくは、それを見て

「かわいそうだな、元気を出

してね。」

と思いました。

なっていたともだちに、

「ぼくは、シュークリーム大

りました。

さいしよは、「ちび」「でぶ

と言いいいをしていました。

しばらくすると、こんどは、

けりあいになつていました。

ぼくが、

「けつたら、いけないよ。」

と言つても、まだけつていま

した。先生がきて、とめたら

やつとおさまりました。ぼく

は、「ちび」とか「ばか」と言

うのは、わるいと思いました。

七月五日に学きゅうかつど

うで、「言われてうれしいこ

とばをつかおう」というべん

きょうをしました。

みんなが、言われてうれし

いことばは、「だいじょうぶ。」

とか「いっしょにあそぼう。」

とかでした。いやな気持ちに

なるのは「ばか」「ぼけ」「よ

せてあげない。」とかでした。

ぼくは、このべんきょうを

して、じぶんが言われていや

なことばは、ともだちにも言

わないようにしたいと思いま

した。

いま、きょうしつのはし

ろに、「うれしいことばの木」

ができています。ともだちに、

## 無保険(無共済)バイクを無くそう!

今年も無保険(無共済)バイク対策協議会(総務庁、警察庁、大蔵省、農林水産省、運輸省等)では、九月一日から九月三十日まで「無保険(無共済)バイクを無くそうキャンペーン」を行います。

保険(共済)への加入が法律で義務づけられており、無保険(無共済)で走ると、六カ月以下の懲役、または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許停止処分となります。

二五〇cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険(共済)の継続をつい忘れがちです。

もし契約切れとなつていたら、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク・自転車店等)農協で加入手続きをしてください。

「自賠責 加入するまで

赤信号」

※問い合わせ先

運輸省四国運輸局

愛媛陸運支局輸送課

☎五六一一五六三

また、バイクにも自賠責

うれしくなることばを言つて

もらつたら、花のカードに書

いて先生にはつてもらいます。

すこしずつ花がさいています。

その中に、たくやくんが、

ぼくに、

「こけたとき、だいじょうぶ

?と言つてくれて、ありが

とう」と書いてくれたカード

がありました。ぼくは、うれ

しいなと思いました。これか

らもたくさん、『言われてう

れしいことば』をつかいたい

です。

# 税のおはなし

## 保険と税 その①

多くの家庭では、病気や交通事故など突然の災害に備えて、保険に加入しています。

生命保険金を受け取った場合は、契約内容により課税関係が生ずる場合があります。

生命保険金を受け取った場合の税金について2回に分けて説明しましょう。

① 生命保険契約に基づいて、一時金や年金を受け取った場合は、生命保険契約の保険料をだれが負担していたかによって、相続税若しくは贈与税又は所得税の課税対象になります。

I 満期保険金を一時に受け取った場合

① 保険料を負担していた人が、保険金受取人のとき  
受け取った保険金から負

担した保険料を差し引いた金額が、一時所得として所得税の課税対象となります。ただし、一時所得には五十万円の特別控除があり、これを超える額の二分の一に対して税金がかかることになっていきます。

② 生命保険契約に基づいて、一時金や年金を受け取った場合は、生命保険契約の保険料をだれが負担していたかによって、相続税若しくは贈与税又は所得税の課税対象になります。

II 死亡保険金を一時に受け取った場合

① 保険料を負担していた人が、死亡保険金受取人以外のとき  
受け取った保険金に対し

① 保険料を負担していた人が、死亡保険金受取人以外のとき  
受け取った保険金に対し、贈与税がかかります。

② 保険料を負担していた人が、死亡保険金受取人のとき  
受け取った保険金に対し、相続税若しくは贈与税又は所得税の課税対象になります。

III 満期保険金を一時に受け取った場合

① 保険料を負担していた人が、満期保険金受取人のとき  
受け取った保険金から負

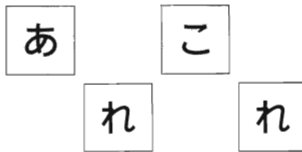
が死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

② 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

③ 保険料を負担していた人が、死亡保険金受取人でも死亡した人でもないとき  
保険金受取人に贈与税がかかります。

④ 保険料を負担していた人が、死亡保険金受取人でも死亡した人でもないとき  
保険金受取人に贈与税がかかります。

## 年金



加算額の対象となつて  
いる方に異動のあつ

① 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

② 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

③ 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

④ 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

⑤ 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

⑥ 死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。ただし、保険金受取人が相続人であるときは、法定相続人の数に五百万円を掛けた金額までが非課税となります。

## 住宅統計調査

今年住宅統計調査の年です。この調査は五年ごとに行われ、全国の約四百万世帯（川内町は約百五十世帯）を対象に、平成五年十月一日現在で行われます。調査の対象となった世帯の方は、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

今回のテーマは  
「住生活の充実」

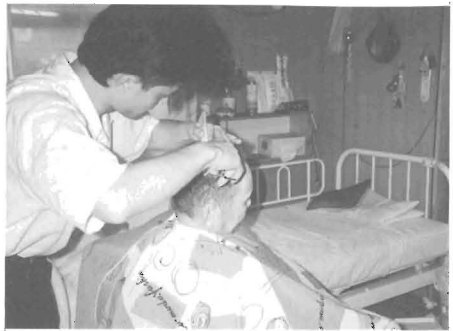
# 社会福祉協議会だより

## ●●ボランティアとは●●

ボランティアとは「自発的に奉仕活動を行う篤志家」といわれています。  
その活動の性格として「自主性、社会性、無償性」がなければなりません。

本年度ボランティアとして大変お世話になり、活動いただいているグループは、次の皆さんです。

- 親と子のよい映画を見る会 七名
- （代表 大野智代美） 九名
- 介護ボランティア 九名
- （代表 高岡 繁子） 十一名
- 川内花の会 十一名
- （代表 山本アツ子） 十六名
- 赤十字奉仕団 十六名
- （代表 小倉 武） 二十六名
- 独居老人友の会 二十六名
- （代表 渡部 幸子） 六十四名
- 婦人ともしび会 六十四名
- （代表 高須賀フジエ） 二十名
- 婦人会役員 二十名
- （代表 山本アツ子）

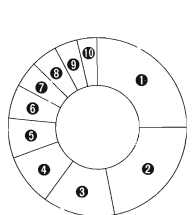


理容ボランティア風景

- 理容ボランティア 九名
- （代表 松木 貞雄） 二十一名
- 老人クラブ役員会 二十一名
- （代表 高須賀薫明） 十五名
- そばの実パン教室 十五名
- （代表 築山 雅子） 二十七名
- V・Y・S 二十七名
- （代表 佐伯 美帆） 十三名
- 母子福祉会 十三名
- （代表 小倉トシ子） 二十一一名
- 民生児童委員会 二十一一名
- （代表 高須賀英隆）

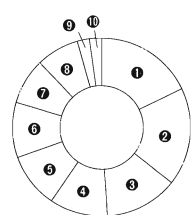
**高齢社会のこと、お年よりのこと、自分の身近なこととして考える時期にきています。ささやかな一歩から私達の二十一世紀は始まるのかもしれない。**  
あなたは、何から始めますか。

■ ボランティア活動を始めた理由



- ① 社会に何か役に立ちたい 66.8%
- ② 自分の勉強になる 56.1%
- ③ 余暇を有意義に使いたい 34.8%
- ④ 他人との触れ合いがほしい 25.0%
- ⑤ 技能や経験を生かしたい 19.3%
- ⑥ 活動を見聞して 15.9%
- ⑦ 定年後の生きがいとして 12.9%
- ⑧ 社会福祉協議会の呼びかけ 12.8%
- ⑨ その他 9.7%
- ⑩ 人から勧められて 9.3%

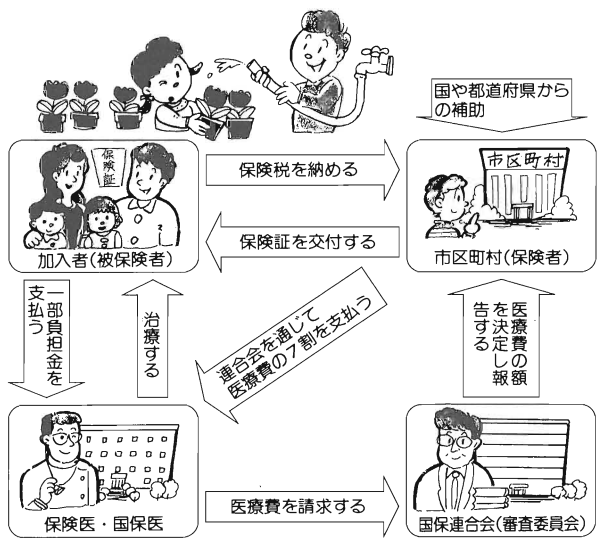
■ ボランティア活動をして良かったこと



- ① 福祉の理解が深まった 48.0%
- ② 友人を得ることができた 47.7%
- ③ 思いやりの心が深まった 36.9%
- ④ 人間性が豊かになった 29.5%
- ⑤ 生活に充実感ができた 28.2%
- ⑥ 社会の見識が広まった 28.2%
- ⑦ 人のため役に立った 23.2%
- ⑧ 知識と技術が身についた 21.4%
- ⑨ 周囲と共通の話題ができた 7.2%
- ⑩ 社会の役に立った 6.9%

★「ボランティア活動サポートシステム研究会報告書」1992.3  
(全国ボランティア活動振興センター発行)

## 国保のしくみ



## 国保 だより

### 国保 Q & A

？ 国保を運営しているのは次のどれでしょうか

- ① 国
- ② 国保連合会
- ③ 市町村等の自治体

（健康診断など）を運営することも、国保の大切な仕事です。  
（答③）

### 国保のしくみ

国民健康保険(国保)は病気やけがをしたときに、経済的な負担が軽くなるように、日頃健康なときから加入者全員で保険税を出し合い、万一のときに備えようという、助け合いの制度です。  
また、みなさんの健康づくりを推進するための保健事業

川内町有線放送電話の加入者異動のお知らせ

七月中の有線放送電話加入者の異動は次のとおりです。

○新規加入

狩場 近藤 俊三 二四五〇

○復帰

則之内 小倉 秀子 二五九七

市場 八木 英雄 三四〇九

○休止

上 砂 渡部 サト子 五三二二

○脱退

齊院之木 森 カネ 三六三〇

下仲屋 渡部 基 二〇七六

梅雨入り以来の長雨で、町内各所で有線放送電話の障害が発生し、加入者の皆様には大変ご不便・ご迷惑をお掛けいたしましたことをお詫びいたします。

読書感想文の募集について

読書活動推進事業として、

日頃読んだ本の中で、特に感銘を受けた本の感想文を次のとおり募集いたします。ふるってご応募ください。

一、部門及び応募資格

○小学校低学年の部

○小学校高学年の部

○中学校の部

(小、中学校の部は、各学校を通じて応募)

○一般の部

町内在住の一般町民(高校・大学生を含む)

二、課題図書

感想文の対象となる本の種類は問いません。

三、応募作品

応募作品は未発表のものに限ります。

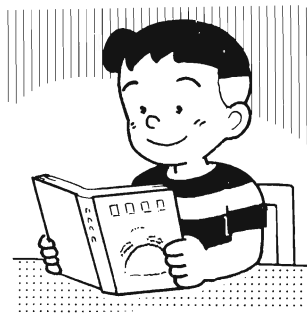
四、応募用紙

四百字詰め原稿用紙五枚以内とし、第一行目に『私の感銘を受けた本』と書き、次の行に書名、著者名、発行所名を書く。なお、職業、氏名、年齢、住所を必ず書

いてください。

五、提出期限及び提出先

平成五年十月十五日まで  
川内町中央公民館事務局



六、審査と入選

応募作品は審査のうえ、各部門とも入選三点以内、佳作三点以内とする。

七、発表と表彰

品を贈ります。入選者は広報で発表し、本人に通知のうえ賞状と記念品を贈ります。表彰式は、平成五年度読書活動研究会(十一月初旬開催予定)において行います。

9月ごみ収集計画表

清掃センター

電話 66-4989  
有線 3130

1. もえるごみ

収集曜日		収集地域	収集日又は収集変更日
毎	月・木	東谷・西谷(井内を除く) 土谷・滑川・天神・鳥の子・横灘団地	9月23日(木)を9月24日(金)に収集
	木	井内	
週	火・金	北方・南方	変更なし
	火	奥松瀬川	
	水・土	前松瀬川(鳥の子を除く) 町筋(天神を除く)	9月15日(水)を9月16日(木)に収集

2. もえないごみ

収集地域	ガラス・空ビン類	空き缶等金物類	粗大ゴミ
東谷・西谷(井内を除く) 天神・鳥の子・横灘団地	9月13日(月)	9月27日(月)	9月27日(月)
北方・南方・奥松瀬川	9月14日(火)	9月28日(火)	9月28日(火)
前松瀬川(鳥の子を除く) 町筋(天神を除く)	9月8日(水)	9月22日(水)	9月29日(水)
井内・土谷・滑川	9月9日(木)	9月30日(木)	9月29日(水)

◇スプレー缶やガス類の容器は燃えるごみに混ぜないでください!◇



# 全国下水道促進デー

下水道は、河川、湖沼、海域等の公共用水域の水質汚濁を防止するための重要な役割を果たすとともに、住民に安全で快適な生活を確保するため必要不可欠の公共施設です。が、まだその整備が著しく立ち遅れています。

このような状況のもとで、下水道の整備促進について住民の理解と関心を深め、一層の協力を得て、下水道の普及とその十分な活用を促進しようとするものです。

## 「下水道」と自然が

人と自然が  
手をつなぐ

○実施期日  
平成五年九月十日（当日を  
中心として約一週間）

## 9月健康センターだより

1日(水)	リハビリ教室「老人性痴呆の予防と援助」 (センター)
2日(木)	胃・子宮・大腸・乳がん検診 (センター)
3日(金)	胃・子宮・大腸・乳がん検診 (センター)
7日(火)	胃・大腸がん検診 (永野集会所)
9日(木)	胃・子宮・大腸・乳がん検診 (センター)
10日(金)	胃・子宮・大腸・乳がん検診 (センター)
14日(火)	栄養学級 (センター) 三種混合予防接種 (センター)
16日(木)	歯科検診、フッ素・サホライド塗布 (センター)
17日(金)	献 血 (松下寿、役場)
22日(水)	寝たきり防止シンポジウム (中央公民館)
28日(火)	こころの健康相談・家族教室 (センター)
29日(水)	ファミリー健康相談 (北方東) (北方公民館) 健診結果報告会 (〃) (〃)
30日(木)	ファミリー健康相談 (北方西) (北方西公民館) 健診結果報告会 (〃) (〃)
毎週月曜日	不用犬買い上げ (センター)
毎週水曜日	健康相談・栄養相談 (センター) 母子手帳交付・妊婦健康相談 (センター) 機能回復訓練事業 (ガリラヤ荘)
当 番 医	
5日(日)	藤石病院 (志津川) ☎64-1234
12日(日)	西本整形外科 (田窪) ☎64-1611
15日(水)	重信クリニック (志津川) ☎64-1188
19日(日)	西村内科 (志津川) ☎64-2461
23日(木)	辻井循環器科内科 (田窪) ☎64-0013
26日(日)	岸本医院 (北方) ☎66-5011
(問い合わせ先) 健康センター ☎66-2191 有線5833	

住 所	氏 名	年 齢	世 帯 主	死 亡 年 月 日
北八幡	和泉元叶一	82	和泉元叶一	5・7・5
河音田	高須賀禎一	92	高須賀禎一	5・7・6
河音田	近藤元行	86	近藤元行	5・7・15
上古市	大西カネ子	84	大西卓雄	5・7・19

★ごめい福を  
お祈りいたします



住 所	保 護 者	続 柄	名 前	生 年 月 日
高木	高木英夫	長男	宏昭	5・6・26
下沖	徳野守	二男	歩	5・6・28
東中村	石丸郁弘	二男	貴登	5・7・2
中之町	八木勘吏	二男	雅慧	5・7・5
則之内	柴尾広高	二女	芽衣愛	5・7・5
徳吉	宇和川明	長女	奈津	5・7・12
板戸	川下通	長女	真由	5・7・18
曲里	菅野均	二女	琳子	5・7・22
高木	矢野俊雄	長男	将吾	5・7・21

☆お誕生おめでとう  
ございます



## 戸籍の窓

(七月受付分 敬称略)

# 文芸

## 表川吟社

七月例会 鯛谷選



へちま

## 川柳もづく吟社

七月例会 喜撰亭選

お礼にはちと多すぎる袖の下  
旧友と水割り交わすこのうまさ  
篠森美登里  
手伝ってあげたい友の身を案じ  
今井 清水  
Jリーグ野球人気に水を差し  
田中 若峯

夜光虫燃ゆるよ息をひそやかに  
大石 美紗  
髪染めて一寸お出かけ秋つら  
渡部 栄樹  
帰省子に掛る電話の多きかな  
大下 典子

朝露に精気漲る野菜畑  
菅野 美岬  
沢蟹の紅谷水に逃げこみぬ  
田中 笹子  
夕焼に染まり忘我の刻過ぎぬ  
芦田 幸子  
噴く汗に眼鏡は鼻をすべりけり  
日野 万砂

水すまし広がる丸に手を休め  
田野岡 田州  
一日は家業手伝う二日制  
近藤 十歩  
勝力士から自信をつける力水  
平岡 深舟  
お隣の善意にお礼が高くつき  
佐々木 胡舟  
母さんが手伝っているおままごと  
山本 紫芳  
化粧水塗って頬つぺた叩いてる  
高橋 五陽

算より落つ水音や蓮の花

渡部 てるみ  
からからと深井を上る西瓜かな  
樋口 史子  
船べりの波音ると夜光虫

戒能 多喜  
傾ける石燈籠や水引草  
池川 鯛谷



お礼奉公医は仁術の舞台裏  
山本 ひろ志  
こだわりの水がのれんを守り  
高岡 艶女  
抜き  
当選へ一票だけのお手伝い  
高瀬 喜撰亭

九月例会案内  
九月四日(土)午後七時半  
中央公民館第二会議室にて  
〈題〉①窓 ②台風 ③切る  
新しい方の参加を待っています。

## 暮らしのワポイント

秋は運動会や遠足  
ピクニックと行楽行  
事がめじろ押し  
家族そろって、お弁  
当を食べる機会が増  
えます。お弁当のメ  
ニューでおなじみな  
のがゆで卵です。そ  
こで、上手なゆで卵の作  
り方を紹介しましょう。

### ゆで卵の上手な作り方

#### 針で「気室」に穴を開ける



ちくちくまで水を入れて沸騰させます。ゆでる時間は十一分が標準です。ゆでている途中にひび割れがしたら、酢を小さじ一杯、塩を一つまみ入れます。酢と塩には、卵を凝固させる働きがありますから、中身が流れ出るのを防ぐことができます。

ゆで卵の黄身の表面がしばしば黒くなることがあります。これは、卵白の成分のアミノ酸が熱で分解され、硫化水素を出して、卵黄の鉄分に作用するためです。ゆで過ぎが原因ですので、注意してください。

ゆで卵の黄身が真ん中にくるようには、卵をはして転がしながらゆでると卵白が固まることができ、黄身が中央に落ち着きます。