

7月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>6日</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>7日</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>シャキシャキあえ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>とうもろこしごはん</p> <p>そうめんじる</p> <p>たなばたランチ</p>	<p>1日</p> <p>すのもの</p> <p>なつやさいのかきあげ</p> <p>たこめし</p> <p>けんちんじる</p>	<p>2日</p> <p>パンサンスー</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>なすいり</p> <p>まーぼーどうふ</p>	<p>3日</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>もちむぎパン</p> <p>チャウダー</p>
<p>13日</p> <p>こまつなとじゃこのあえもの</p> <p>やきにく</p> <p>しろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>14日</p> <p>こまつなのナムル</p> <p>カルてつだんご</p> <p>キムチごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>8日</p> <p>あおじそドレッシングサラダ</p> <p>ポテトのチーズやき</p> <p>コッペパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>9日</p> <p>兵庫県の味めぐり</p> <p>ゆでやさい</p> <p>ビーフカツ</p> <p>しろごはん</p> <p>ばちじる</p>	<p>10日</p> <p>もやしのいためもの</p> <p>ホキのいそべあげ</p> <p>しおこうパン</p> <p>ひやしそうめん</p>
<p>20日</p> <p>ブロッコリーのカラフルあえ</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>ごこくごはん</p> <p>なつやさいカレー</p>	<p>21日</p> <p>あおなのナッツあえ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>プリンセスサリーまい</p> <p>ライス</p> <p>むぎむぎスープ</p>	<p>15日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>たいのバジルやき</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>ようふうにこみ</p>	<p>16日</p> <p>きゅうりとあぶらあげのすのもの</p> <p>しそひじき</p> <p>なすとさけのおとしあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>17日</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>ポイルやさい</p> <p>せんざんき</p> <p>メロンパン</p> <p>かきたまじる</p>
<p>27日</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>いわしのうめに</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>おやこどんぶり</p>	<p>28日</p> <p>岩手県の味めぐり</p> <p>さんしよくあえ</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>ひつつみ</p>	<p>22日</p> <p>(中)くろまめきなこクリーム</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>コッペパン</p> <p>ジュリアンヌスープ</p>	<p>23日</p> <p>海の日</p>	<p>24日</p> <p>スポーツの日</p>
<p>29日</p> <p>すだちドレッシングサラダ</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>コッペパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>30日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ナムル</p> <p>だいずいりこ</p> <p>ちゅうかふうまぜごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>31日</p> <p>れいとう</p> <p>ようなしのコンポート</p> <p>かきあげ</p> <p>コッペパン</p> <p>ひやしうどん</p>		