



11月予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2日</p> <p>ごまあえ</p> <p>ちくわのてんぷら</p> <p>しろごはん</p> <p>すきやき</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>	<p>4日</p> <p>やさいのレモンあえ</p> <p>いかのいそべあげ</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>5日</p> <p>あおパイアのサラダ</p> <p>だいずいりこ</p> <p>ジューシー</p> <p>とうがんじる</p> <p>沖縄県の味めぐり</p>	<p>6日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>たいときのこのかおりやき</p> <p>バターパン</p> <p>むぎむぎスープ</p>
<p>9日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>しろごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>10日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>きくらげのかきあげ</p> <p>かますごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>11日</p> <p>りんご</p> <p>ポイルやさい</p> <p>(袋)ケチャップ</p> <p>アメリカンホットドッグ</p> <p>ウインナー</p> <p>ポパイシチュー</p> <p>アメリカ</p> <p>東京オリンピック・パラリンピック応援給食</p>	<p>12日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>まめつじゃこてん</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんとあつあげのいためもの</p>	<p>13日</p> <p>みかんソースサラダ</p> <p>えびてん</p> <p>コッペパン</p> <p>きのこスパゲティ</p>
<p>16日</p> <p>チンゲンさいのおひたし</p> <p>ホイコーロー</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>17日</p> <p>ばいにくあえ</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>あじつけのり</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>18日</p> <p>ごまドレッシングサラダ</p> <p>とうふハンバーグ</p> <p>しろごはん</p> <p>やさいスープ</p>	<p>19日</p> <p>みかん</p> <p>レモンあえ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>もぶりごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>20日</p> <p>すのもの</p> <p>たいのしおやき</p> <p>くりいりおこわ</p> <p>にくとやさいのいためもの</p>
<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>感謝して食べよう!</p>	<p>24日</p> <p>こんぶとキャベツのあえもの</p> <p>しそひじき</p> <p>しろごはん</p> <p>こもちししゃもフライ</p> <p>ぶたじる</p> <p>和食の日</p>	<p>25日</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>もちむぎいりころころライスボール</p> <p>りんごいりスイートポテトパン</p> <p>ごもくうどん</p> <p>北吉井小学校 大西心音さんのメニュー</p>	<p>26日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>だいこんのそぼろいため</p>	<p>27日</p> <p>りんご</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>ごこくごはん</p> <p>チキンときのこのカレー</p>
<p>30日</p> <p>なっとう</p> <p>ごますあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>にくじゃが</p>	<p>11月24日は「和食の日」です。</p> <p>『いい(11)に(2)ほんしょ(4)く』の語呂合わせから制定されました。</p> <p>和食の日は、日本食文化について見直し、「和食」文化の保護、継承の大切さを考える日です。</p>			



魚のマークは、愛媛県水産物消費拡大補助事業による魚の無償提供を受けて