



～栄養と健康について考えよう～

小：体と食べ物の関係について知る
中：成長期に必要な栄養を知る

東温市で災害用に備蓄していた乳児用液状ミルクが給食に使われます！！

東温市では、災害用に食料や水、トイレ用品など、生活に必要な物資を備蓄しています。しかし、備蓄している食品にも賞味期限があります。食品ロスの観点から、賞味期限が切れる前に、0歳から1歳児用のミルクを給食で使うこととなりました。

全部で230缶ほどの乳児用ミルクが、18日の給食の「長ねぎのシチュー」に使われます！



また、災害に備えた取組として、防災訓練なども行っています。



12月 わたしたちが つくりました！

おなまえ	つくっている たべもの
宇和川 輝彦	さといも、ゆず、レモン
宇和川 千代香	さつまいも、大根、ヤーコン、たけのこ
大野 貴裕	小松菜、チンゲン菜、水菜、白菜
小倉 文男	さつまいも、
越智 栄一	五穀米、赤米
形上 圭男	さといも、長ねぎ、はねぎ
菊地 せつ子	大根、キャベツ
(株)ジャスト・ワン	さといも
豊田 安美	大根、かぶ、小松菜、チンゲン菜、長ねぎ、花切り大根
野中 明	ひょうたんかぼちゃ
宮田 久典	大根、長ねぎ
森 咲子	さといも
安見 和夫	さつまいも、大根、にんじん
渡部 孝子	小松菜、たけのこ
渡部 元衛	さといも、むらさき大根、しろかぶ、きいろかぶ、干しきくらげ、干しいいたけ

東温市産の野菜を使って学校給食用冷凍野菜を作って使用しています。
〇 八塚 圭一郎さん
・フロコリー

※天候により変更することがあります。

ち さん ち しょう 地産地消



とうおん^{えいよう}栄養レンジャーが
おいしい野菜畑^{やさいばたけ}の探検^{たんけん}に
いってきました！



とうおんし やさい 東温市の野菜を知ろう！食べよう！ 生産者さんの畑にいってきました！

ひがしだようちえん みなみよしいしょうがっこう しげのぶちゅうがっこう
東谷 幼稚園・南吉井小学校・重信中学校 の
子どもたちが^{あお}青パイヤ^{そだ}を育てました。



ぎっそう えいよう
雑草に栄養がとら
れないようにマル
チを敷きます。

はや おお
早く大き
くなってね♡



くき えだのあいだ
茎と枝の間に
きれいな白い花が
咲きました。



せいさんしゅ おおの
生産者の大野さんに、パイヤについて教えて
いただきながら収穫^{しゅうかく}をしました。



はな か みに
花が枯れて実がふ
くらんできました。



あおパイヤのサラダとして、
11月の給食に登場しました。

