

12月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
セレクト給食(B献立) チョコレートケーキ レモンサラダ とりにくのてりやき きのこピラフ やさいスープ 16日	コーンサラダ サイコロステーキ しろごはん ミネストローネ 1日	ももジャム きなこ豆 ブロッコリーサラダ はだかむぎコパン ポトフ 2日	なます さけだんご しろごはん おでん 3日	だいこんサラダ みかん さけのマヨネーズやき こめコパン たまごぞうすい 4日
ひじきのすだちふうみづけ ぶたにくのかりんあげ ごこごはん さわにわん 7日	アーモンド ゆずふうみづけ はまちのしおやき しろごはん だいこんと いかのにも 8日	きりぼしだいこんと ひじきのサラダ さつまいもとえびの かきあげ コッペパン みそラーメン 9日	あまずあえ しそひじき しろごはん ぶりのしおこうじやき はちはいどうふ 10日	ゆずかあえ わかどりのからあげ しろごはん だいずのいそに 11日
きりぼしだいこんの ちゅうかあえ あげぎょうざ しろごはん こうやどうふの そぼろごはん 14日	すのもの スマのてりやき しろごはん けんちんじる 15日	セレクト給食(A献立) クリスマスカップケーキ レモンサラダ トマトオムレツ バーガーパン やさいスープ 16日	京都府の味めぐり こまつなのおひたし いかてん まつぶたずし すましじる 17日	東温市災害用備蓄ミルクを使った給食 キャベツのサラダ たいのバジルやき コッペパン ながねぎのシチュー 18日
いそあえ だいずとひじきの かきあげ しろごはん かぼちゃのそぼろに 21日	ごまあえ だいこんとぶたにくの みそいため しろごはん とうおんじる 22日	パンサンスー ホキのマリアナソース コッペパン はくさいとベーコンの スープ 23日	ひじきサラダ たこのしんじょう あかまいりチキンライス きのこのホワイトソース 24日	青じそドレッシングサラダ かきあげ コッペパン じゃがいものカレーふうみ 25日

北吉井小学校 福本沙恵さんのメ

とうじ

冬至とは？

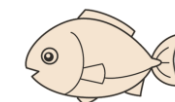
とうじ ねん なか ひるま みじか よる なが ひ
 冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。

とうじ た ゆ はい
 冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。
 なつ しゆん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ ぶゆ えいようげん
 夏が旬のかぼちゃですが、長く保存ができ、栄養もたっぷりなので、昔は大切な冬の栄養源でした。

ことし とうじ がつ にか
 今年の冬至は、12月21日です。



にち なが
 18日の長ねぎのシチューには、
 とうおんし さいがいがいよう びちく
 東温市で災害用に備蓄していた
 にゆうようじよう つか
 乳幼児用ミルクが使われています。



魚のマークは、愛媛県水産物消費拡大補助事業による魚の無償提供を受けています。