

Toon

広報とうおん

2021

1

VOL.195

PUBLIC RELATIONS



うちの子育て(12ページ)
有児さん 柑南ちゃん親子(田窪)

笑顔でお仕事(14ページ)
浦中遼太郎さん(田窪)

輝け!!MY TEAM(17ページ)
東温なわとびクラブ

元気のヒケツ(17ページ)
寺川健治さん(河之内)

キラリ東温この人なう(28ページ)
村上泰彦さん・李奈さん(見奈良)

特集

Pick UP
市長新年の「ごあいさつ」(2ページ)
令和2年
所得申告相談窓口を開設(18ページ)
令和3年度
会計年度任用職員募集(23ページ)

これからのわたし

17人に聞く2021年の抱負

謹賀新年

あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、令和3年の新春を迎え、希望に溢れる輝かしい年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援を賜り、引き続き2期目の重責を担わせていただくことになり、市長就任以来掲げてまいりました「合併後の一体化」と「先人の育てた、住みよい、暮らしやすい東温市を受け継ぎ、守り育て、さらに良くして次の世代に渡していく」ことを基本方針に、全力で東温市のまちづくりを進めてまいりますのでよろしくお願いたします。

パラリンピックが開催される輝かしい年として幕を明けましたが、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症の猛威によって、我々の生活は一変してしまいました。

本市におきましては国の緊急事態宣言を受け、市内小中学校の臨時休業、不要不急の外出や事業活動の自粛に伴う市内経済への打撃など、前例のない状態に終息も見えず緊張感が高まる中、感染拡大への防止対策や中小零細企業支援など、できる限りのスピード感をもって独自の支援策に取り組んでまいりました。

これから当分の間は今の状況が続くと予想され、新しい生活様式を取り入れた社会経済活動や、人口が集中する都市部から地方移住への関心の高まりなど、さまざまな社会的変化に対応することが求

められています。現在本市では、少子高齢化・人口減少にも対応した持続可能な地域社会を構築するため、「第2次東温市総合計画後期基本計画」の策定を進めております。昨年4月にオープンした総合保健福祉センターを健康・福祉・介護・教育の拠点としてフルに活用し、市内関係機関と連携した、生涯健康のまちづくりを目指してまいります。また、令和5年度末の供用開始を目指す(仮称)東温スマートインターチェンジの早期実現をはじめ、GIGAスクール構想実現のため小中学生1人1台のタブレット端末の配置や、重信川の上流を預かるまちとしての環境

政策の推進など、各種施策に取り組んでまいります。

地方自治体の行政運営は、これまで以上に厳しさが増します。さらなる行政改革やデジタル化の積極的な推進により、市民サービスの維持・向上に取り組み、皆様と共に「温か笑顔の東温市」の実現に向けて邁進してまいりますので、どうぞ変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、今年一年が素晴らしい年となりますよう心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

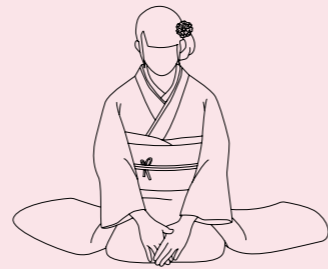


特集

これからのわたし

17人に聞く2021年の抱負

あなたの2020年はどうでしたか？
今月の広報とうおんは、新年を迎える皆さんに
2020年の一大ニュースや“できた”こと、
今読んでいる本、会ってみたい人
そして、2021年の抱負を尋ねました。
去年のわたしより、昨日のわたしより、
これからのわたしが少しでも成長できるように、
日々を過ごしていきましょう。



地域をつなぐ人間に **松本 司**さん

昔は近所中に怒られていました。少しでも頼ってくれる間に地域に恩返しをしたい。固定概念に捉われず3年後、5年後を見据えて動き出しています。今年のPTA愛媛県大会は初のオンライン開催。1,200人に参加いただきました。元々PTAの会に子どもを預けて参加することに違和感があり、新たな方向性を見いだせたと思います。

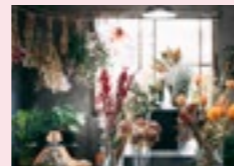


まつもと・つかさ ▶ ①四国選手権にクレール射撃愛媛県代表で出場②県PTA大会を初のオンライン開催③レッドオーシャン革命(著/齊藤 欽也)④本田圭佑選手⑤僕たちの祭りはもう始まっています



リセットして踏み出す一歩 **板橋 由梨**さん

大切な人に囲まれて生まれ育った井内。父の仕事場だった場所で念願のお店を開くことができました。勤めていたフィットネスクラブが閉店し、いろんなことがリセットされた1年。“本当に自分のやりたいこと”を見つめ直せました。ドライフラワー、多肉、ピラティスなどを通して皆さんの“自分と向き合う時間”のお手伝いをしていきたいです。



いたばし・ゆり ▶ ①生活の全てをリセット②念願のお店をオープン③筋肉のしくみ・はたらき辞典(監修/石井 直方)④Mr.Children 桜井和寿さん⑤みなさんの“自分と向き合う時間”のお手伝いがしたい



家族の成長を楽しみたい 井出 利洋さん



36歳にして体力づくりのためにテニスを始めました。何かを始めるのに遅すぎることはない。家族を見守っていくためにも、まずは健康第一で過ごしたいですね。子どもたちの成長の早さには日々驚かされます。毎日少しずつでも“昨日の自分”より進歩していきたい。そんな姿を子どもにも見せられるように。今年も家族の思い出をたくさん作ってきたいと思います。

いで・としひろ▶①生まれて初めての胃カメラ②イカを捌けるようになった③もの見方が変わる座右の寓話(著/戸田 智弘)④福沢諭吉⑤健康第一で毎日少しずつ進歩



人との出会いを大切に 井出 早紀さん

趣味で発信していた Instagram でメーカーさんに声をかけていただき、私が監修した商品が全国発売されたり、プログラミングスクールに通い始めて新しい知識を付けたりといろいろなことに挑戦した1年でした。今は愛媛のパパ・ママと幼児教育システムを共同開発中です。どんな状況でもその時できることで自分をアップデートさせていきたいです。

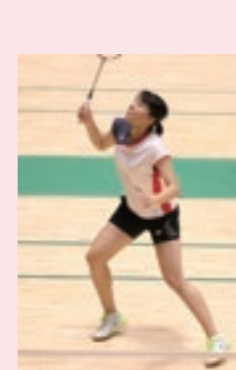


いで・さき▶①監修した商品が発売②プログラミング・WEB デザイン③最後の講義(著/西原 理恵子)④NiziU⑤その時のベストを尽くす!



“好きなこと”を職業に 黒川 碧夕さん

高校を卒業して、ブライダル関係の学校に通っています。きっかけは元々ドレスが好きだったこと。“人生で一番華やかな時に携われる”ことが一番の魅力です。去年はブライダルプランナー検定の3級を取ることができました。週末は趣味のバドミントンでリフレッシュしています。ブライダル関係の仕事に就けるように勉強していきたいと思います。



くろかわ・みゆう▶①ブライダルプランナー検定3級取得②ヘアアレンジやメイク③Myjo ④なにわ男子高橋恭平さんと King & Prince 高橋海人くん⑤ブライダル関係の仕事に就けるように勉強を頑張る

これからのわたし

今の特集にご登場いただいたのは、4歳から100歳までの皆さん。17人の新年の抱負を見て、皆さんも、2021年の目標を立ててみてはいかがでしょうか?

①2020年の一大ニュース②2020年できたこと③今読んでいる本④会ってみたい著名人⑤2021年の抱負



バスケットがんばるぞ! 井出 佳多くん

小学校1年生になりました! 毎日楽しくて国語の授業が一番好きです。バスケットボールを習い始めて、今はレイアップシュートを練習しています。お家にバスケットゴールを立ててもらったので、毎日練習しています。ゴールがシュッときれいに決まった時はすごく嬉しいです。今年漢字をたくさん書いて覚えたいな。



いで・けいた▶①バスケットを始めたこと②難しい曲をピアノで弾けるようになった③漢字えほん(作/とだ こうしろう)④フィッシャーズ(YouTuber)⑤漢字とレイアップシュートを覚える



お兄ちゃん大好き 井出 伎くん



お兄ちゃんとゲームをいっぱいしました。マイクラフトが大好きで、今年マイクラを極めたいです。保育園のお友だちと鬼滅の刃の技を出し合って遊ぶのが楽しいな。パパと外で遊ぶのも好き。保育園の年長になるから下のお友達に優しくしたい。今年ひらがなの練習をいっぱいしてマスターするぞ!

いで・たくみ▶①お兄ちゃんとゲーム②水の呼吸全部の型③うんぴ・うんよ・うんち・うんご(作/村上 八千世 絵/せべ まさゆき)④ヒカキン(YouTuber)⑤マイクラフトとひらがなを覚える



将来の夢は小学校の先生 三好 孝一さん

人前で話すことが好きで、生徒会役員の任期後、放送委員として活動しました。今となっては少し恥ずかしいですが、お昼の放送の最後に僕からのお知らせを流したりしていました。(笑) 今年受験勉強もラストスパート。小学校の先生になりたいので夢に向かって頑張りたいです。受験が終わったら NEXTOON's の活動も本格的に始めたいです!



みよし・こういち▶①部活を引退して5kg 太りました②放送委員に選ばれたこと③週刊プロレス④小野伸二選手⑤本格的に NEXTOON's の活動をする!



初めての緊張の舞台 南條 心花さん

走り幅跳びの選手として東温市陸上記録大会に出場しました。周りの選手は5、6年生ばかりなので競技中はすごく緊張しました。親友のいっちゃんも出場していて、競技が終わった瞬間に「終わったー!」って笑ってしまいました。自己ベストは出なかったけど、練習してきた成果は出せたと思います。来年はなわとびで今出来ない技にもたくさん挑戦したいです。



なんじょう・ここな▶①市陸上記録大会に出場②前二重のあや跳びと交差跳び③銭天堂シリーズ(作/廣嶋 玲子 絵/jyajya)④かんあきチャンネルのあきらちゃん(YouTuber)⑤なわとびの技に挑戦



初心に立ち返る 橋本 智臣さん

皆さんのおかげで「一心」は2020年4月、15周年を迎えました。去年はコロナ禍で、創業初の大赤字。でもこの赤字があったからこそ初心に立ち返ることができ、「ここを踏ん張って生き残ることができれば明るい未来が待っている」と前向きに捉えられています。逆に大きく踏み出す一歩になりました。今年仕事も家族も円満に。明るい1年にしていきます。



はしもと・としたか▶①オープン後初の大赤字を前向きに捉えられた②孫と遊ぶ時間が増えた③老後のための準備の本④長州力⑤仕事も家庭も円満に



人との出会いを大切に 橋本 景子さん

40歳を迎え、2人目の孫が誕生しました。他愛もない日々を穏やかに過ごし、40歳の節目を迎えられたことに感謝しています。去年は家に帰る時間が早くなり、孫と遊ぶ時間をたくさん過ごすことができました。家に帰るのが楽しみになり、日々張り合いが出るのは嬉しいです。今年もお客さんを大切に。笑顔で接客していきたいです。



はしもと・けいこ▶①2人目の孫誕生②家族で過ごす時間が増えたこと③孫と一緒に読む絵本④松本人志さん⑤笑顔で絶やさず接客します



今年も笑顔の1年に 森 恵美子さん

下林にCAFÉ FLORESTAをオープンしました。店名はスペイン語で「心地良い森」を意味します。お店は元々自宅でお客さんをもてなすことが好きだったことから始めました。今年は、息子夫婦がいる東京と愛媛で料理教室を始めたいと思っています。先生のライセンスを取得するため、料理教室にも通っています。笑顔の一年にしたいです。



もり・えみこ▶①料理教室に通い始めた②カフェをオープンできたこと③ここに地終わり海始まる(著/宮本 輝)④竹内まりやさん⑤愛媛と東京で料理教室を始める



最高のライブを届けたい 水成 巧さん

メンズアイドルグループ「唯我独尊」のリーダーとして活動しています。去年はコロナ禍でライブの風景が一変。4月からライブができない状況でしたが、スタッフさんが機材を揃えてくれて、オンラインでライブ配信できるようになりました。今年全国の皆さんに会いに行けるのを夢見て、最高のパフォーマンスができるよう日々のレッスンを頑張ります。

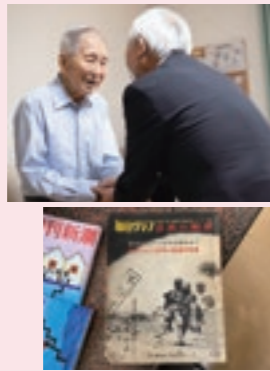


みずなる・たくみ▶①コロナ禍でライブ風景が一変②動画でのライブ配信③呪術廻戦(作/芥見 下々)④AAA 末吉秀太さん⑤全国の皆さんにライブを通じてお会いしたいです



100歳のご長寿 馬場 正治さん

100歳を市長にお祝いしていただきました。お話できたことが嬉しく、その時の写真は今も部屋に飾っています。最近は今まで保存してきた戦時中の資料を読み返して当時の振り返っています。今年も毎日歩きたいと思えます。「歩かな人は老化が早い」。いつまでも自分の足で歩けるように、元気で過ごしたいですね。



ばば・まさはる▶①長寿のお祝いでも市長が訪問②戦時中の資料の整理③毎日グラフ日本の戦歴④菅内閣総理大臣⑤毎日健康のために歩く



夢はアメリカ留学 東 達也さん

学生団体「NEXTTOON's」に所属して、フォトコンテストの運営に携わりました。市外からも応募があり、「東温市って愛されてるな」「こんなスポットがあるんだ」と新たな発見で、広い視野が持てるようになりました。松山市に通学していると東温市の良さを再発見します。2021年、やると決めたことをやり抜きます。



ひがし・たつや▶①NEXTTOON'sに入った②広い視野を持てるようになった③嫌われる勇気(著/岸見 一郎、古賀 史健)④SASUKEさん(アーティスト・久米中出身)⑤自分が決めたことをやり抜く



ユリが過去最大の出来 渡部 寛行さん

18年くらいユリを作ってきましたが、去年が過去最大にでき良かったです。早めに栽培を始めたので、それが良かったのかなと思います。みんなが助けてくれて「今年のユリはいいね」と話に来てくれるので嬉しいです。今年観光ハブ園を実現させたい。遊歩道を作って、訪れた人がゆったりと歩きながら、ハブを目で香りで楽しんでほしいですね。



わたなべ・ひろゆき▶①ユリが今までで1番の出来②去年の初めに東京でミュージカルを観劇③選歴からの底力-歴史・人・旅に学ぶ生き方(作/出口 治明)④出口治明さん⑤観光ハブ農園の実現



2人だからこそできること 渡部 嬌子さん

摘み取り体験やポップづくりなどハブを楽しんでもらう体験教室がたくさんできた1年でした。夫婦2人でできるから嬉しい。夫が興味を持って応援してくれるからこそできることだと思っています。人間1人じゃなにもできないですからね。ハブの魅力を皆さんに知ってもらい、地域おこしにも繋がっていただけるように今年もたくさん挑戦していきたいです。



わたなべ・きょうこ▶①東京のハブ園に行きました②教室がたくさん出来た③熊谷さんのハブの本④熊谷千津さん⑤ハブを使った地域おこし

Interview



としひろ
八木 利弘 さん(写真中央)と
清掃同友会の皆さん
自分たちのまちを美しく

平成28年から活動を続けています。河川敷はみんなが散歩するコースなので、「できるだけ綺麗な場所を歩いてほしい」と始めました。草刈りは、雨水がたまらないようにするためだけでなく、不法投棄の抑制にもつながっています。自分たちで掃除した場所には愛着が湧きますね。



愛リバー・サポーター制度を使って 重信川ボランティア清掃

清掃同友会(代表:八木利弘さん)の皆さんが活動を続けています。サポーター制度は河川ボランティアに登録した皆さんが、美しい河川環境を創り出すため除草や清掃美化活動を行うものです。八木さんは「集まるには制約が多いので、期間を定めて各会員が可能な時間に活動しようと決めました」と継続の秘訣を話しました。



家庭教育学級 ママたちの癒し時間 多肉寄せ植え workshop

12月2日、東谷幼稚園で家庭教育学級の一環として、多肉の寄せ植えワークショップが行われました。家庭教育学級は、保護者同士が集まって子育てについての悩みを相談しあったり、交流を深めることを目的として行われています。参加者からは、「正しい多肉の育て方は驚くことばかりで勉強になり、無心で作業することで心が癒されるような楽しい時間を過ごせました」と笑みがこぼれました。



しいたけの赤ちゃん植えたよ 川内保育園でしいたけ植菌

12月10日、川内保育園で園児たちが市民団体ふくさの森主催のしいたけ植菌を体験しました。ドリルを使って原木に穴を開けてもらった後、穴にしいたけの種駒を詰めていきます。子どもたちは、「お薬みたい!」「しいたけの赤ちゃんだね」と楽しみながら一生懸命作業していました。最後に園児たちはお礼の歌を元気よく歌い、手を上げてたくさん感想を発表していました。

Interview



東谷小学校5年生
宇高 琉那 さん

おばあちゃんにあげたい

毎年作っていても縄を編むところがやっぱり難しいけど地域の方がいつも優しく教えてくれるので、今年もきれいに作ることができました。今日作ったしめ縄は持って帰っておばあちゃんにあげたいです。一生懸命作ったので、喜んでくれたら嬉しいです。



豊かな1年になりますように 東谷小でしめ縄づくり

12月17日、東谷小学校児童と河之内・則之内敬老会の皆さんがしめ縄づくりを通して地域の文化に触れ、交流を深めました。よく周りを見渡して、地域の方に教えてもらったことを優しく下級生に教える5、6年生の頼もしい姿がたくさん見られました。作ったしめ縄は児童が持ち帰り、玄関などに飾って新年を迎えます。



川上放課後わくわく教室開催 空に飛ばせ!ペットボトルロケット

12月16日、川上小学校体育館で放課後わくわく教室(主催:生涯学習課)が開かれ、子どもたちがペットボトルロケットを制作しました。参加した子どもたちは、新聞紙を詰めてロケットの頭部を重くすることで、真っ直ぐ飛ぶように工夫していました。当日は残念ながら飛ばすことはできませんでしたが、次回、運動場で空に飛ばすのを楽しみにしていました。



空間や場所をデザインする TOON ART STREET

11月21日から23日の3日間、横河原駅周辺の街中にアート作品が展示される「とうおんアートストリート」が開催されました。実行・運営の向井健さんは、「たくさんの“これまで”と融合できて、たくさんの“楽しい”が生まれ、これははじまりだったのだと痛感しています。またとうおんアートストリートで皆さんとお会いしたいですね」と次回の開催へ意欲を見せてくれました。

「打つ」「投げる」「走る」「捕る」を学ぶ 親子わくわく野球体験教室を開催

12月12日、南吉井小学校で親子わくわく野球体験教室（主催：愛媛県民球団株）が南吉井小学校運動場で行われ、親子50組がキャッチボールやストラックアウトなどを楽しみました。子どもたちがボールを投げると、愛媛マダリンパイレーツの選手は「ナイスボール!」と声をかけ、「今日いっぱい楽しんだから、家に帰っても頑張ってお勉強してね」と伝えました。



おまつりの音楽を作ろう 拝志小で音楽×プログラミング授業

11月11日、拝志小学校で2年生の児童たちがリズムカードを使って、16小節の音楽を作り、Scratch（プログラミング学習ソフト）にプログラミングしていく授業が行われました。薬師神教諭は、「記録して可視化することで客観的に自分が作った音楽を聞くことができる。口唱歌と演奏とプログラミングをうまく結びつけてより良い音楽を作ってみてほしいですね」と締めくくりました。



舞台でしか味わえない感動を 坊っちゃん劇場 100万人達成

11月19日、坊っちゃん劇場が来場者数100万人を達成し、記念セレモニーが行われました。2006年4月の開業以来地域の歴史や文化を題材にした自主制作の作品を1年を通して上演することで知られている同劇場。100万人目の来場者となった三好さんには桃太郎役今村洋一さんから花束が贈られました。



Interview



東温高校2年生
三好 結菜 さん
ゆいな

100万人目になれて嬉しい

私が100万人目だと分かった時は本当にびっくりしたけど、嬉しかったです。坊っちゃん劇場で観劇するのは2回目。「鬼の鎮魂歌」を観劇しましたが、元々知っていた桃太郎の物語とは違って、新たな魅力がありとても面白かったです。また観に来たいと思います。

学校図書館をもっといい場所に 上林小学校でブックトーク

12月14日、上林小学校でブックトーク（主催：生涯学習課）が行われました。ブックトークとは、「テーマに沿って何冊かの本を順序よく紹介する方法」のことです。今回は「伝記」がテーマ。講師を努めた学校図書館支援員の渡部愛さんは「伝記は本の中で追体験ができるものです。いろんな考え方や行動の起こし方を知りながら、伝記に触れ合っほしい」と伝えました。



おまわりさんといっしょ! 愛媛県警察機動隊を園児が見学

12月2日、拝志保育所の園児が愛媛県警察機動隊（田窪）の施設内を見学しました。普段見られない機動隊の車両やロープを使った訓練活動を見た子どもたちは大興奮!

機動隊農中隊長は「施設ができて3年。これからも地域の皆さんが親しみやすい機動隊を目指して、交流活動を続けていきたいです」と話しました。



練習してきた南っ子のための発表会 金管バンドミニコンサート

12月8日、南吉井小学校体育館で昼休みを利用した金管バンドのミニコンサートが行われました。演奏の機会が次々失われる中でもコツコツ練習を重ねてきた南吉井小金管バンドの皆さんの演奏に児童や保護者から大きな拍手が送られました。



Interview



南吉井小学校5年生 西部 希美 さん
南吉井小学校6年生 岡田 真奈 さん

一生懸命演奏しました

南吉井小金管バンドは36人で仲良く楽しく練習しています。「普段練習してきた成果を出せて良かったです。みんなの前で一生懸命吹くことができました」（西部さん）「すごく緊張したけど、演奏前のアナウンスもソロパートも上手くって良かったです」（岡田さん）

こども館イベント Event of children's center

こども館のお願い…新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、午後の利用時間を13時30分～17時に変更しています。事前予約なしで来館できます。(電話予約も可)
詳しい情報はHPまたは各館へ。



いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作 干支のおきもの	1月17日⑩	14時～	10人(抽選)	小学生 ~1/9⑤
	バルーンアート&パレンタインデー	2月6日④	14時～	10人(抽選)	小学生 1/17⑩～30⑤
「こあらクラブ」	簡単レシピのおはなし	1月15日⑤	10時30分～	20人程度(先着)	乳幼児と保護者 受付中
	節分あそび	1月22日⑤	10時30分～	20人程度(先着)	乳幼児と保護者 1/6⑥～
けんだま&昔あそび	1月30日④	14時～	自由参加	来館者全員	不要

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作 干支のおきもの	1月16日④	14時～	10人(抽選)	小学生 ~1/9⑤
	レッツ・ジャグリング!	2月14日⑩	14時～	10人(抽選)	小学生 1/23⑤～2/6⑤
「ばんだクラブ」	音とあそぼう♪	1月29日⑤	10時30分～	12組(先着)	乳幼児と保護者 1/8⑤～22⑤
	おみせやさんごっこ	2月19日⑤	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 1/29⑤～2/12⑤
お正月あそび	1月7日⑥	14時～	15人(当日先着)	来館者全員	不要
さくらあそび組「親子でダンス♪」	1月24日⑩	10時30分～	10組(抽選)	3～6歳	1/4④～17⑩

よしいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	かきぞめ大会	1月6日⑥	14時～	10人(先着)	小学3～6年生 受付中
	たこあげ大会	1月9日④	14時～	15人(先着)	小学生 受付中
	工作「樹脂粘土でスイーツ作り!」	2月7日⑩	14時～	15人(先着)	小学生 1/16⑤～
「育ジョイタイム」	節分あそび	1月28日⑥	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 1/6⑥～
TEAM よしいの		1月9日④	14時～	自由参加	小4～高3 随時

こども館は子育て相談を受け付けています。お気軽にお声がけください。

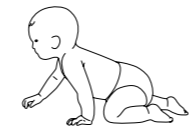
母子保健事業 ☎健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	1月13日⑥	9時～要予約
7か月児教室	令和2年6月生	1月13日⑥	12時30分～
1歳6か月児健診	令和元年6、7月生	1月20日⑥	個別案内
2歳児教室	平成30年9、10月生	1月26日⑥	個別案内
楽しい歯みがき教室	平成29年12月～平成30年3月生	1月14日⑥	個別案内

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

開催日	時間	会場
1月25日⑩	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

サポートしてくれる協力会員募集中です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



イベントスナップ Event Snapshot



飾りつけで楽しむクリスマスリース作りワークショップ

12月12日、横河原ぶらっとHOME(多世代交流拠点施設)で、ワークショップが行われ、リースやポर्टニアなどそれぞれの飾りつけを楽しみました。ワークショップ情報は、横河原ぶらっとHOMEのInstagramをチェックしてくださいね。

うちの子育て Enjoy parenting Voice25

有児さん 柑南ちゃん 親子
ゆうじ・かんな(田窪)

カンナは赤くて綺麗な花です。そこから、強くて綺麗な子に育ってほしいという願いを込めて柑南と名付けました。とても元気で、家では動き回っています。うどんが大好きで、今は砂場遊びに夢中です。仕事のときは時間が合わず、なかなか一緒に夕ご飯を食べられないですが、週末は3人で夜ご飯を食べるのが楽しみです。元気に明るく、楽しく育ってほしいです。



子育てカレンダー

- 地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
- 社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
おはなし		あおぞら びよびよ すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	学年別広場	親子体操 双子サークル	
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
		親子遊び	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ	あおぞら 園開放	親子体操 びよびよ	
17	18	19	20	21	22	23
おはなし		あおぞら すくすく 園開放	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操 びよびよ	
24/31	25	26	27	28	29	30
		びよびよ すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ	あおぞら 学年別広場	親子体操 育児講座 ママサークル	

すくすく	中 公：5、19⑩10時 福祉館：26⑩10時	親子遊び	中 公 9時30分	園開放	9時30分 14⑥ 東谷幼 19⑥ 北吉井幼 21⑥ 西谷幼	双子サークル	あおぞらルーム 9時	びよびよ	9時30分 5⑥ 双葉保育所 13⑥ 上林保育所 15⑥ 志津川集会所 20⑥ 南吉井保育所 22⑥ 上村集会所 26⑥ 中央公民館 27⑥ 町西公民館
あおぞら	あおぞらルーム：⑩9時 さくら：⑩9時30分	おはなし	11時 いわがら：第1-3⑥ さくら：第2-4⑥ よしいの：第1-3⑥	学年別広場	あおぞらルーム 9時 7⑥ R元年度生 21⑥ H30年度生 28⑥ H29年度生	ママサークル	あおぞらルーム 9時		
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時	親子体操	11時 いわがら：第2-4⑥、第2-5⑥ さくら：第1-3⑥、第2-3-4⑥ よしいの：毎週⑥、⑩			育児講座	あおぞらルーム 13時30分 ※要予約		

読書のススメ *Letter from Library*

東温高校生のおすすめ本！

図書委員の皆さんが好きな本を紹介。



ゆうと 菊池 悠豊さん(2年)



俺が好きなのは妹だけど妹じゃない
著/恵比須清司

ライトノベル作家を目指す兄ではなく妹がラノベ大賞を取ってしまったことから始まる物語です。「涼花の気持ちに祐が応えられているのかな？」ともどかしいような気持ちになるところが魅力です。



たけま 宮下 泰暉さん(2年)



天久鷹央の推理カルテ 著/知念実希人

現役医師・本屋大賞ノミネート作家が描く医療ミステリーです。珍しい病氣から怪事件になったり、ミステリーに医療知識が加わることで独特な雰囲気が出ていて他にない魅力のある作品です。

1月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11、25 ☎
希望の館・樋口・横河原	12、26 火
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	13、27 水
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14、28 木
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8、22 ☎
北方・松瀬川・南方	16 土
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	17 日
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9、23 土
南方・吉久・井内・則之内乙	10、24 日
南吉井小学校・重信幼稚園	18 ☎
北吉井小学校・北吉井幼稚園	19 火
川上小学校・川上幼稚園	20 水
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	21 木
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	15 ☎

♡図書館おはなし会…1月は中止です。

Regional development 地域づくり通信

劇場の楽しみ方を紹介します

東温市に来てから、坊っちゃん劇場で観劇する度に、その距離感や温かさに癒されています。衣装やヘアメイクによるキャラクターの演出を見るのも好きです。動きに合わせてなびくマントの幅によってキャラクターの強さが表現されていたり、舞台となる時代の服装規律を守りながら衣装がデザインされています。物語の設定ごとに衣装やヘアメイクの共通点や細かな違いを見つけるのも面白いです。



▲坊っちゃん劇場の衣装

よ。東温アートヴィレッジセンターでは公式インスタグラム(artvillage)を開設しました。センターや坊っちゃん劇場を訪れた際には、ぜひSNSに投稿してくださいね。(文・地域おこし協力隊 井川友梨香)

サイクリング日和 *Good day for cycling vol.8*



サイクリング同好会に入り、1年生は私だけなので、うまくなじめるか不安でしたが先輩や先生も優しく、楽しく活動できています。体力にあまり自信がないので、先輩たちについていくのが大変な時も多いのですが、これからは景色を見ながら走ったり、新しい場所に行ったりしてより走ることを楽しみたいです。(文・土野新太さん(東温高校1年生))

笑顔でお仕事 *Good Smile Everyday! vol.10*

浦中 遼太郎さん(23)

うらなな・りょうたろう(田窪)
愛媛県警察機動隊

小さいときから警察官に憧れていました。川内中学校から東温高校に進学して、去年から愛媛県警察機動隊(田窪)に勤めています。私たちは、災害時の救助活動や著名人が来県した際の警備を行います。昨年は首相の来県時の警備や大阪G20に併せた周辺警備を行いました。機動隊の訓練は厳しい

ですが仕事は達成感があります。警察官は、いろいろな人と関わる仕事。地域の人とお話できたり楽しさも感じます。実際に救助活動を行ったときはやりがいを感じます。訓練の成果もあつてか、昨年の全国警察拳銃射撃競技大会制服の部では、個人全国5位、団体第3部では第2位になることができました。



好きなタイプ…料理が上手な人
好きな音楽…ブルーハーツ
好きな食べ物…お肉
最近ハマっていること…ゴルフと卓球

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日 1 ☎～4 ☎、12 ☎、17 ☎、18 ☎、25 ☎、31 ☎

龍神社の金幣

「龍神社の金幣」は山之内黒瀧地区の龍神社に慶安元年(1648年)に奉納されたものである。(平成16年4月1日市指定有形文化財に登録)
金幣には、表面に「八大龍王黒瀧天瀧」、裏面に「慶安元年惣氏子八月吉日願主高須賀佐兵衛」と記されている。龍神社は天瀧大明神と称えられ、大旱の際は諸郡官民の祈雨その他



の祈願所であった。この金幣も雨乞い神事に使われたと伝えられている。
現在は、歴史民俗資料館第1展示室で公開中。

催しもの・ロー展示

昭和の道具のイマ・ムカシ
「昭和」とは、あらゆるものがめまぐるしく変わっていった時代。それは何気なく使っていた日常の道具にも見ることができま。本展示では、昭和における家電製品の導入以前と以後の生活様式を、寄贈資料をもとに振り返ります。
懐かしくも新鮮な昭和の「ライフスタイル」



郷土史講座
◇日時：1月23日(土)13時30分～15時
◇場所：川内公民館大ホール
◇講演：「ふるりの森林創生の視点」講師：愛媛大学アカデミックアドバイザー 鶴見武道 先生
◇費用：無料(要予約・先着80人) ◇主催：東温市教育委員会・東温史談会



元気のヒケツ *Healthy my life! vol.25*

寺川 健治さん (78)
てらかわ・けんじ (河之内)

私の元気のヒケツは農業です。土に触れるのは気持ちが良いことですね。東谷の子どもたちは地元農家と一緒に田植え・収穫・餅つき・しめ縄づくりと地域の自然に触れながら米作りの一連の流れを体験します。10年ほど前から参加していますが、東谷の子どもたちからのお礼の手紙が何よりも嬉しい。もらう度に元気が湧いてきます。地域の伝統や文化を学んだ子どもたちがまた次の世代へ受け継いでいってくれると期待しています。

輝け!! My TEAM *You can make it! vol.27*

東温なわとびクラブ 指導：和家 秀樹先生
時間：毎週㊟15時～ 場所：西谷小学校



東温なわとびクラブは県内3つ目のなわとびクラブとして11月に発足しました。なわとびは単縄・8の字・ダブルダッチ・大縄といろんな楽しみ方ができ、レベルに合わせた楽しみ方ができます。現在の目標は1月末の愛媛県チャンピオンを決める大会に1人でも多く出場すること。毎週日曜日、西谷小学校で異なる学校の子もたちが楽しく練習していますのでいつでも体験にきてくださいね。(撮影日：11月29日)



Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか? ▶次号対象…2020年2月生▶締切…1月18日㊟▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。▶宛先…sournka@city.toon.ehime.jp ※件名「満1歳掲載依頼」としてください。InstagramのDMも可。



富久 陽介くん
とみひさ・ようすけ(南方東)

1月7日生まれ
甘えん坊&食いしん坊な陽くん♡
兄ちゃん、姉ちゃんに負けるな!
がんばれ!末っ子!



渡部 泰至くん
わたなべ・たいし(町西)

1月8日生まれ
毎日、素敵な笑顔进行がとう
これからも元気いっぱい
育ってね!!



桑原 優明くん
くわはら・ゆめ(見奈良)

1月20日生まれ
あっという間に一歳だね!
これからもお姉ちゃん、お兄ちゃん
と仲良くしてね



宇高 岳くん
うだか・がく(志津川南)

1月22日生まれ
いつも岳くんの笑顔に
癒されています。
これからも元気に大きく育ってね!



内田 蒼唯ちゃん
うちだ・あおい(志津川)

1月23日生まれ
家族みんなの宝物あおちゃん♡
明るく優しい子に育ってね。



山内 美緒ちゃん
やまうち・みお(田窪)

1月24日生まれ
パパとママの宝物の美緒ちゃん♡
いつもかわいい笑顔进行がとう!
これからも元気に
すくすく大きくなってね!

まちの掲示板 *Bulletin board*

皆さんの投稿を掲載します。次号の締切は1月18日㊟です。
投稿はメールやSNSをご利用ください。詳しくは総務課広報担当(☎964-4400)まで。

読書会 「たまゆら会」のご案内

県立図書館から読書会協力図書館を借りて仲間たちと読んでいます。自分では選ばないと思う本でも素晴らしい発見があります。参加をお待ちしています。
◇日時…第1・3㊟10時～
◇場所…図書館2階多目的室

小さな子どものおさんぽ会 とことこクラブ

◇日時…1月13日㊟10時30分～
◇場所…ツインドーム重信
◇費用…無料
◇申込…担当課までお電話いただくか、申込用紙(市HPで入手可)をご提出ください。
☎環境保全課☎964-4415

1 期限内に忘れず申告しましょう

市・県民税の申告や確定申告が必要かどうか確認しましょう。詳しくは、税務課にお問い合わせください。

当てはまるかをチェックしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済の給与収入のほかに 20 万円を超える所得がある
- 給与の年間収入が 2 千万円を超える
- 事業をしている、不動産収入がある
- 公的年金収入が 400 万円を超えている
- 公的年金収入のほかに 20 万円を超える所得がある

▼次に挙げる人は松山税務署での申告をお願いします。

- 青色申告を行いたい
- 山林、不動産、株式の譲渡所得がある
- 損失の繰越や繰戻をする

チェックあり

確定申告が必要です

市役所の申告相談にお越しください。内容によって松山税務署での申告が必要な場合があります。

チェックなし

令和3年1月1日に東温市に住所があった

なし

令和3年1月1日に
住んでいた市町村に
確認してください

あり

当てはまるかをチェックしてください

- 営業、農業、不動産などの収入があった
- 公的年金収入が 400 万円以下で確定申告が不要であるが、その他の所得があった

チェックあり

市・県民税の申告が必要です

市役所の申告相談にお越しください。

申告は
必要ありません

チェックなし

還付申告はありませんか？

申告義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。医療費控除、寄附金控除を受けることができる人、住宅借入金特別控除の適用を受ける人などが対象です。詳しくはお問い合わせください。

松山税務署からのお知らせ

☎松山税務署 ☎ 941-9121

確定申告電話相談を
ご利用ください

感染リスク軽減のため、確定申告電話相談センターでの電話相談をご利用ください。最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って「0番」を選択してください。

◇受付日時…1月18日⑧～3月15日⑧8時30分～17時(④⑧は2月21日、2月28日のみ電話相談を実施)

☎松山税務署 ☎ 941-9121

確定申告書の作成には
国税庁ホームページを活用してください

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) では所得税や消費税の申告書が作成できます。作成した申告書は印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax」を利用した電子送信が可能です。税務署で本人確認を済ませ、「ID」と「パスワード」を取得している人は、スマートフォンでも申告できます。

入場整理券は国税庁公式 LINE で松山税務署申告会場に会場に来場する場合、入場整理券が必要です。申告会場で当日配布を受けるほか、国税庁公式 LINE (公開未定) を使った事前発行を予定しています。また、会場でのマスク着用、検温と手指消毒の実施にご協力ください。37.5度以上の発熱時は会場をお断りします。

2 申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②マイナンバー確認書類…マイナンバーカード／通知カード※被扶養者含む
- ③本人確認できる書類…運転免許証など(顔写真付きマイナンバーカードをお持ちの人は省略可)
- ④令和2年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票(原本)／収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など(営業・農業・不動産所得がある人)
- ⑤所得控除の内容を証明する書類…国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料、生命保険料、損害保険料等の支払いを証明する書類
- ⑥医療費控除の明細書…医療費控除を受ける人※
- ⑦障がい者手帳等…障害者控除を受ける人
- ⑧還付金の振込口座が分かるもの…本人名義の口座が必要です
- ⑨税務署からのお知らせはがき…お持ちの人のみ

※医療費領収書の提示・提出ではなく、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。明細書は国税庁HPで作成可能。医療費領収書は自宅で5年間保存してください。

3 申告相談受付の電話予約をスタート

3密回避のため、申告相談受付の事前電話予約を始めました。相談時間は1人30分の時間枠を設けています。(申告者が2人の場合は1人30分ずつの計1時間)
相談日の予約は指定地区の人が優先です。申告相談を行う日の前日までにお電話で予約してください。

申告会場でも予約を受け付けますが、電話予約が優先となります。

予約の変更、取消は予約相談日の前日までにご連絡ください。

◇予約受付期間…1月20日④～3月12日④8時30分～17時15分(土日祝日除く)

◇連絡先…税務課 ☎ 964-4403

4 申告相談の日程と対象地域

◇受付時間…8時30分～15時
*相談開始は9時から。例年と受付開始時間を変更していますので、ご注意ください。

会場ではマスクの着用、手指消毒にご協力ください。37.5度以上の発熱がある人は、入場をお断りします。

2月	指定地区	会場	3月	指定地区	会場
16④	則之内乙・丙、井内、吉久	川内支所3階	1⑧	見奈良、上林	中央公民館2階
17④	北方、松瀬川、河之内、滑川		2④	田窪、上村	
18④	南方、吉久、則之内甲		3④	南野田、北野田	
19④	北方、則之内乙・丙、井内、滑川		4④	牛淵、野田	
20④			5④	山之内、横河原、西岡	
21④	地区指定なし		6・7		
22④	南方、則之内甲、松瀬川、河之内		8⑧	志津川、上林	
23④		9④	見奈良、下林		
24④	山之内、樋口、横河原	中央公民館2階	10④	田窪、上村	
25④	志津川、野田		11④	南野田、北野田	
26④	西岡、下林		12④	樋口、牛淵	
27④			13・14		
28④	地区指定なし		15⑧	地区指定なし	

*重信地区の会場を中央公民館に変更しています。

5 スマートフォンでの確定申告が便利

スマートフォンを利用した確定申告は「給与以外の収入がない人」だけでなく、給与所得、公的年金、その他雑所得、一時所得の人にも可能です。さらに、所得控除の範囲も医療費控除、寄附金控除だけでなく、全ての所得控除に拡大されています。

マイナンバーカードをお持ちの方は、読取対応のスマートフォンを使って申告が可能です。

申告しなかった場合は？

所得税の申告をしなかった場合、期限経過日数に応じて加算金や延滞金が追加されることがあります。また、給付金などの公的サービス申請時にスムーズな手続きができない、所得証明の発行ができないため、金融機関などからの融資を受けることができないこともありますので、必ず申告してください。

スムーズな申告のために

マイナンバーは毎年記載する必要があります

▶申告書を提出する都度、マイナンバーの記載及び本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

事前に収支内訳の計算をお願いします

▶営業所得、農業所得、不動産所得を申告する人は事前に収支内訳の計算をお願いします。

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

◎林業退職金共済制度：退職金請求はお手続きが必要です。お気軽にお問い合わせを。◎独立行政法人勤労者退職金共済機構 ☎03-6731-2889

石油ストーブの出火に注意
便利な反面、使用を誤ると火災や一酸化炭素中毒事故につながります。正しく使用しましょう。給油の際は必ず消火し、給油タンクのふたを確実に閉め、灯油が漏れていないか確認しましょう。ガソリンは使用してはいけません。
☎消防署 ☎964-5210

催し・イベント

七草がゆを食べる集い

◇日時：令和3年1月7日(水) 11時～13時ごろ ※なくなり次第終了。持ち帰り容器での配布。◇
場所：川内公民館◇費用：無料
☎川内公民館 ☎966-4721

まちの事業者応援！ほつちよ市開催

季節の野菜福袋(要予約)やほか麦入りモチのぜんざいを販売します。予約はお電話またはFAXで受付中。
◇日時：1月17日(日)13時～15時
◇場所：さくらの湯観光物産センター◇予約期限：1月11日(月)
☎(社)市観光物産協会 ☎9938054

今から始めるげんき貯筋 介護予防運動教室参加募集

効果的な運動方法を学び、筋力維持に取り組みましょう。
◇日程：4月中旬～7月下旬で以下のコースから選択。(1) (水) 9時～11時(2) (木) 14時～16時(3) (木) 14時～16時◇場所：川内健康センター◇対象：65歳以上の市内在住者◇定員：全コース計50人◇費用：無料(保険代別途)
◇申込期限：2月12日(金)

愛媛プロスポーツ 1月

愛媛オレンジバイキングス	
会場：松山市総合コミュニティセンター一	
2(土)14時～ VS 山形ワイヴァンズ	
3(日)14時～	
8(金)19時～ VS 茨城ロボッツ	
9(土)14時～	
27(水)19時～ VS ライジングゼファー福岡	

さくらの湯で あたまの健康チェック

10分程度の対話式テストで認知機能を測定します。要予約。
◇日時：1月17日(日)10時～12時
◇対象：30歳以上の市内在住者
◇場所：ふるさと交流館さくらの湯プランチルーム
☎産業創出課 ☎964-4414

近藤林内の生涯を描く 演劇「grandole」

河之内地区の偉人、近藤林内の生涯を描いた複数の短編を演劇化。脚本/コバヤシライタ、出演/渡辺輝世美(坊っちゃん劇場)、企画/東温市民劇団
◇日時：2月13日(土)13時～18時、14日(日)13時～16時◇場所：東温アートヴィレッジセンターシアターNEST◇料金：一般2,000円、23歳以下1,500円、中学生以下1,

骨粗鬆症検診は受けましたか

対象者には昨年5月末に受診票をお送りしています。お手元に受診票がない人は予約前に担当課までご連絡ください。
◇対象者：3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性◇受診期限：2月27日(土)◇持参物：検診受診票、検診料1,000円、健康保険証
☎健康推進課 ☎964-4407

歯周疾患検診は受けましたか

対象者には昨年5月末に受

地球とお財布に優しい 冬の省エネ得々キャンペーン

12月～令和3年2月いすれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。
◇応募方法：応募用紙(担当課窓口、川内支所、市HPから入手可)に「電気ご使用量のお知らせ(コピー可)」を添付して提出
◇応募締切：3月12日(金)※必着
☎環境保全課 ☎964-4415

講座・教室・相談

はじめての絵本講座 赤ちゃんといえはんであそぼ

絵本の選び方や読み聞かせの方法を絵本専門士が分かりやすく伝えます。産後のお母さん向けに助産師が教える骨盤ケアストレッチ講座も同時開催。
◇日程：2月16日(火)・3月2日(火)◇場所：図書館本館2階◇対象：首のすわった4カ月ごろか

子宮頸がん・乳がん検診

対象者には無料クーポン券をお送りしています。無料クーポン券がない人は1月29日(金)までに担当課へご連絡ください。
◇対象者：(子宮頸がん検診)平成11年4月2日～平成12年4月1日生(乳がん検診)昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
☎健康推進課 ☎964-4407

さくら講座「料理教室」 春の郷土料理

◇日時：2月16日(火)10時～12時
◇場所：川内公民館◇対象：市内在住者◇定員：10人(抽選)◇費用：700円◇申込期間：1月12日(火)～2月5日(金)
☎川内公民館 ☎966-4721

病態別栄養相談

◇日時：1月15日(金)、22日(金)9時～14時*要予約◇内容：栄養相談(1人1時間)◇場所：総合保健福祉センターまたは川内健康センター
☎健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

◇日時：1月22日(金)14時～16時
◇場所：総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問◇医師：真光園 大久保 厳彦 先生◇定員：2人
☎健康推進課 ☎964-4407

介護入門研修および訪問型サービスA従事者養成研修

介護に関する基本知識を学ぶ研修です。訪問型サービスA従事者養成研修を同時開催します。内容等、詳しくはお問い合わせください。
◇日程：1月25日(日)、27日(火)、28日(水) 3日間のカリキュラム
◇会場：総合保健福祉センター
◇参加料：無料◇申込期限：1月18日(月)
☎地域包括支援センター豊島・濱田 ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

認知症の人を介護する家族の情報交換会です。
◇日時：1月27日(水)15時30分～

令和3年東温市成人式を延期します

令和3年東温市成人式は、新成人ならびに市民の皆さまの安全と健康を最優先に考慮し、やむを得ず延期することといたしました。延期開催の日程が決定次第、再度ご案内いたします。
☎生涯学習課 ☎964-1500

東温交流カフェさくら

◇日時：1月16日(土)9時30分～11時30分◇場所：総合保健福祉センター◇費用：無料*要申込
☎地域包括支援センター富永・岩井 ☎955-0150

竹田美喜先生 新春文化講演会のご案内

今回は、「久米氏」に関わるお話です。ご夫婦、ご近所でお話し合わせの上、お気軽にご参加ください。マスク持参。

募集・申請

感染症対策資金利子補給金 交付申請期限は1月末です

17時◇場所：総合保健福祉センター◇費用：無料*要申込
☎地域包括支援センター富永・岩井 ☎955-0150

全国大会出場者に 激励金をお渡しします

必要書類(窓口または市HPで入手可)など詳しくはお問い合わせください。
◇対象者：市内在住または通勤・通学し、市が定める全国大会以上の大会出場者◇申請期限：大会15日前まで◇金額：(全国大会)1人1万円(国際大会)1人2万円
☎生涯学習課 ☎964-1500

市営住宅補欠入居者募集

募集対象団地	
① 樋口団地	…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
② 横河原団地	…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有
③ 八反地第1団地	…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
④ 八反地第2団地	…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑤ 見奈良団地	…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑥ 上林団地	…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑦ 天神団地	…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場無
⑧ 寺山団地	…則之内丙 601 / S53 建 / 59.98㎡/和式汲取トイレ/駐車場無
⑨ 下沖団地	…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑩ 茶堂南団地	…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑪ 茶堂団地	…北方 3213-1 / H3 建 / 79.63㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有

申込用紙等は1月4日(日)から担当窓口または市HPで入手できます。
受付期間…2月1日(日)～12日(金)
受付場所…都市整備課(市役所2階)
抽選日…3月17日(水)
☎都市整備課建築住宅係 ☎964-4412

◆1月の納税：1月は市県民税第4期、国民健康保険税第8期の納期です。納期限は2月1日(日)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課 ☎964-4403

お知らせ：市駅伝大会、ソフトボールフェスティバルは感染症対策のため中止します。生涯学習課 ☎ 964・1500

Job Finder 市長のお仕事 ファインダー

加藤市長の仕事を紹介します。

11/26 愛媛朝日テレビ「えひめ
のミカタ」収録



2020年のまちづくりを振り返り、2021年の展望をお話させていただきました。

11/27 LED防犯灯の寄贈
ありがとうございます



今回、四国電力(株)から寄贈いただいた5灯を合わせて、LED防犯灯は203灯となりました。有効に活用させていただきます。

愛媛労働局より…労働保険料第3期分は2月1日(日)が納付期限です ☎ 愛媛労働局 ☎ 935-5202

も事前申請は可能です。
◇支払開始月…これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、3月1日に支給要件を満たしている人は、6月30日までに申請すれば3月分の手当から受給できます。3月分と4月分の手当は5月に支払われます。
☎ 社会福祉課 ☎ 964・4406

ポリテクセンター愛媛 4月期生募集

◇募集科目…機械CAD/NC科、溶接ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科
◇訓練期間…6カ月◇募集期間…2月1日(日)～3月1日(日)◇受講料…無料(教科書などは実費)
☎ ポリテクセンター愛媛 ☎ 972・0329

県中予地方局建築指導課 ☎ 909・8778

放送大学 2021年4月入学生募集

インターネット出願受付中。詳細はHPまで。
◇出願期限…3月16日(火)
◇放送大学愛媛学習センター ☎ 923・8544

県営住宅 補欠入居者を募集します

申込時は認印を持参してください。
◇受付期間…2月1日(日)～10日(水)8時30分～17時(土日除く)◇受付場所…県中予地方局7階ロビー◇抽選日…3月4日(水)

お知らせ

老後の備えに国民年金基金

国民年金基金は国民年金(老齢基礎年金)に上乘せする制度です。掛金は全額所得控除の対象

土砂災害警戒区域等 指定に関する説明会

基礎調査に基づく土砂災害警戒区域等の指定についての説明会です。区域で行われる施策や制限行為などを説明します。
◇日時・場所…1月23日(土)9時30分～19時・中央公民館2階

児童扶養手当の 受給資格が改正されました

障害基礎年金等を受給している場合、3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を、児童扶養手当として受給できるようになります。障害基礎年金等以外の公的年金等を受給している人は改正後も変更はありません。
◇手続方法…既に支給認定を受けている人は原則申請不要です。それ以外の人は申請が必要です。なお、3月1日より前で

寒い日が続くときは 水道管の凍結にご注意を

水道管の破損事故を防ぐために早めに準備しましょう。風当たりの強い屋外、水道管やメーターが日陰となっている場所、管が露出している場所は、水道管が凍結しやすいので特に注意が必要です。凍結防止のため、露出している水道管や蛇口の部分に、毛布や布などの保温材を巻き付けます。水道メーターのボックス内には、発泡スチロールや布等を入れ、ダンボールなどをせて保温してください。
凍結してしまった場合には、蛇口のハンドルを無理に回さず、露出している部分にタオルや布を巻き付けて、ぬるま湯をゆつくりかけます。急に熱湯をかけると水道管が破裂することがあります

森林環境保全基金 公募事業の提案を募集

※令和2年12月25日施行
特定最低賃金には適用除外の労働者と①から③の産業には適用除外の業種が定められており、該当する場合は愛媛県最低賃金(793円)が適用されます。
☎ 愛媛労働局 ☎ 935・5205

松山広域都市計画地区計画 変更に係る公聴会の開催

田窪工業団地地区の地区計画について、建築基準法の改正に合わせて記述の変更を行います。計画区域や街区、道路整備などの事業計画についての変更はありません。資料は市HPまたは担当窓口で入手できます。
◇日時…1月22日(金)14時～
場所…東温市役所4階405会議室
☎ 都市整備課 ☎ 964・4412

令和3年度 会計年度任用職員を募集します

- ◇任用期間…4月1日～令和4年3月31日(2年間)
- ◇勤務条件…職種により異なりますので募集要項(市HPに掲載)をご覧ください。
- ◇試験日…(月給職)2月7日(日) (日給職・時給職)個別にご案内します。
- ◇試験方法…面接及び作文(日給職・時給職は面接のみ)
- ◇申込方法…試験申込書(窓口、市HPで入手可)、各免許証等の写しを総務課または学校教育課に提出
- ◇受付期間…1月4日(日)～20日(水)
- ☎ (市長部局)総務課 ☎ 964-4400 (教育委員会)学校教育課 ☎ 964-4420

教育委員会		
保育士A	10人程度	183,111円～/月
保育士C	若干名	1,092円/時
保育所事務員	若干名	902円/時
幼稚園講師	6人程度	183,111円～/月
預かり保育支援員	若干名	965円～/時
調理員A(保育所勤務)	3人程度	161,642円/月
調理員B(給食センター勤務)	若干名	161,642円/月
調理員D(給食センター勤務)	若干名	883円/時
放課後児童クラブ支援員A	11人程度	182,067円～/月
放課後児童クラブ支援員B	合わせて	1,092円/時
放課後児童クラブ補助員	60人	965円/時
子育て相談員	若干名	1,165円/時
保育士B(子育て支援センター)	若干名	169,618円/月
利用者支援事業専門員	若干名	1,092円/時
適応指導教室指導員	若干名	154,542円～/月
学校生活支援員	若干名	7,553円～/日
ハートなんでも相談員	若干名	965円/時
スクールソーシャルワーカー	若干名	1,205円/時
図書館司書	若干名	161,350円/月

市長部局		
介護保険認定調査員	若干名	182,067円/月
徴収員	若干名	169,929円/月
保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士	若干名	1,244円/時
健康センター勤務保育士	若干名	1,033円/時

会計年度任用職員(事務員)登録制度…あらかじめ任用を希望する方に登録していただき、必要に応じて登録者の中から選考し、会計年度任用職員として任用する制度です。登録後採用までの流れや勤務条件等詳細は募集要項(窓口または市HPにて入手可)を確認してください。
◇登録方法…登録申込書を総務課に提出◇受付期間…1月4日(日)～29日(金)まで ※受付期間を過ぎた場合でも登録は可能ですが、令和3年4月からの任用者は、期間内に登録された人が優先です。☎ 総務課 ☎ 964-4400

こちらもちェック

すのでご注意ください。

破裂してしまった場合は、まず破裂部分を確認し、メーターボックス内の止水栓を止め、破裂部分に布かテープを巻き付けて応急修理をした後、お近くの指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
☎ 上下水道課 ☎ 964・4416

愛媛県健康アプリ kenkom登録キャンペーン

国民健康保険被保険者を対象に、スマートフォンアプリ「kenkom」登録キャンペーン実施中。先着で5,000名様(2,000円相当のポイント)をプレゼント。詳しくは愛媛県スマートヘルスケアで検索を。
☎ 県健康増進課 ☎ 912・2401

愛媛労働局から 特定最低賃金改正のお知らせ

◇職種・賃金(時間)…①パルプ、紙製造業・924円②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業・930円③電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業・895円④船舶製造修理業、船用機関製造業・938円⑤各種商品小売業・810円



山瀬理恵子のアス飯®

Asu Meshi vol.8

体ポカポカ!
かぼちゃのいりこ炒め

材料 2人分
かぼちゃ 150g
煮干し(いりこ)、アーモンド 各10g
赤唐辛子 1/3本
にんにく、生姜 各1/2片
黒ごま、カレー粉、砂糖 各小さじ1/2
オリーブ油、パセリ、パルメザンチーズ、塩、黒コショウ 適宜

作り方：①フライパンにオリーブ油、みじん切りしたにんにく、生姜、赤唐辛子を入れて火にかけて温まったらスライスしたかぼちゃを入れて炒める。②①に8割がた火が入ったらいりこ、包丁で砕いたアーモンド、黒ごま、カレー粉、砂糖を入れて炒めあげ、塩、黒コショウ、パルメザンチーズをふり、仕上げにみじん切りパセリを散らす。



山瀬 理恵子さん Profile アス飯®料理研究家【アスリート食/専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手(東温市観光大使)。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

解説：肩こり、冷えの主な原因は血行不良と言われています。血行が滞るとコリに繋がるため、毛細血管を広げ、血液の流れをスムーズにすることが必要です。肩こりや冷えを根本から改善する主要栄養素は鉄とビタミンEです。毛細血管を広げるビタミンEはかぼちゃやアーモンド、黒ごまに豊富に含まれています。強力な酸化作用もあり体をガードしてくれます。鉄は赤血球を作るヘモグロビンの材料です。呼吸で取り込んだ酸素と結びつき、酸素を体の隅々まで運び、筋肉へも酸素の運搬をするので、鉄が足りないと首や肩こりの要因となります。このレシピでは煮干し(いりこ)がレバーや桜えび並みに鉄分の宝庫となります。細胞の質を高めるオメガ3系脂肪酸や糖質や脂質、たんぱく質からのエネルギー代謝過程に欠かせない補酵素として作用するビタミンB群も含まれています。パセリに含まれる非ヘム鉄や鉄の吸収率を高めるビタミンCと一緒に

摂取し、効率よく摂取していきましょう。生姜は加熱すると血流を促進し、エネルギー代謝が活発になるシウワガオールに変化。にんにくも血流を促し、体を温めるパワー食材。赤唐辛子に含まれるカプサイシンは基礎代謝を上げること知られます。体内に入ったカプサイシンが脳や脊髄などの中枢神経を刺激し、その刺激が副腎皮質に伝わることでアドレナリンの分泌を促し、その結果、脂肪分解酵素のリパーゼが分泌され、脂肪の分解が進みます。体がポカポカと温まり汗をかくことで血流がよくなる効能もあるため、冷え性の人は唐辛子を意識して摂取すると良いでしょう。食欲を増進させ疲労回復の効果も期待できます。

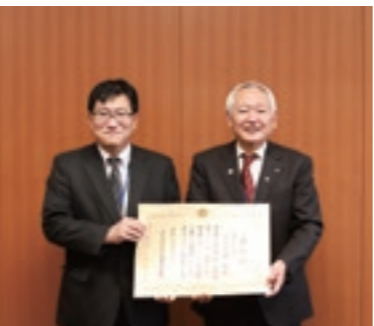
ミネ、唐辛子など、20〜30種類ほどのスパイスやハーブが混合してあります。スパイスには共通して発汗、健胃、抗酸化作用があります。発汗作用で新陳代謝を高め、食欲を増進。胃腸の働きを高め、疲労も回復。抗炎症作用による痛みの緩和など、さまざまな効果・効能が期待できます。また殺菌作用も高く、食べ物の腐敗を防ぐ効果も。ストレス解消にもってこいです。仕上げの黒コショウに含まれるペペリンは、カレー粉に含まれるターメリックのクルクミン(認知症予防で注目を浴びています)の吸収率を上げます。毛細血管を拡張させる働きがあり、血流を促して体温の上昇にもつながるため、冷え性や肩こりの解消が期待できると言われています。

火の鳥道後温泉編 第3話そして、未来へ公開中
全3部作の完結編で、火の鳥の力で未来にタイムスリップする物語です。道後温泉にゆかりの偉人「二遍上人」をキーマンに、鎌倉時代から現代、そして未来へと物語が展開します。100年後の道後温泉の姿は…?
◇視聴方法：道後REBORN公式サイト(https://dogoreborn.info/)から視聴可。
④道後温泉事務所☎921-0101

冬の道路の運転は 出発前の準備を万全に
冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生の、重大事故・渋滞につながります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンを準備しましょう。
◇道路情報：パソコン、スマホから「四国道路情報」を検索
④四国地方整備局道路管理課☎087-851-8061

立ち直り応援基金にご協力ください
犯罪や非行をした人たちが再び同じ過ちを犯さないようにするために、更生保護関係者や民間団体などをはじめ地域全体で支えていくことが重要です。立ち直り応援基金は、再犯防止や立ち直り支援の活動費用として使われます。
◇寄附金：一口1,000円から
◇対象：市内在住者
◇応募期間：1月29日(金)まで
◇アイデア例：煮物などは1回分ずつ小分けにして、その日に食べる分以外は冷凍する。▼あらかじめトレイを賞味期限・消費期限別に分けて食品を保存する。
④環境保全課☎964-4415

NEWS HOTLINE



戸籍処理の正確性を評価 法務局から表彰

11月18日、高松法務局から本市戸籍事務の正確性などが評価され、表彰されました。今後も堅実な戸籍事務処理に努めてまいります。



東温高校生が陽光桜植樹

重信工業団地横の河川敷に東温高校商業科の皆さんが陽光桜の植樹(主催：榊遠赤青汁)を行いました。陽光桜は東温市生まれの桜で、平和への願いが込められています。



よい新年を願って 上林地区で有志が門松飾る

毎年恒例の上林の門松がお目見えです。地元有志4人が協力して、上林小学校近くにある田んぼに門松を設置しました。2021年の幸せや健康長寿を願います。

広報とうおんに 記事を掲載したいときは
次の事項を記載した原稿を広報担当へお届けください。チラシなどがある場合は添付してください。
◇記載事項…掲載希望号、内容(日時、場所、費用、定員など)、申込期限、連絡先など
◇申し込み…掲載希望号の発行1カ月前までに原稿を直接持参、郵送、ファックスまたは電子メール(soumka@city.toon.ehime.jp)で広報担当までお送りください。※スペースの都合上、掲載できない場合があります。
④総務課広報担当☎964-4400

らどなたでも寄附が可能です。
◇寄附方法：クレジットカード寄附、銀行振込寄附
④法務省更生保護振興課☎03-3580-4111

ママの立場で考える 防災ワークショップ

キッズスペース有りのお子さんと一緒に参加できる体験型の防災研修会です。申込はお電話で。
◇日時：1月27日(木)14時
◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室
④総務課☎964-4400

モツタイナイをなくそう 食品ごみ減量アイデア募集

気軽にできる食品ごみ減量アイデアを募集します。優秀アイデアには記念品(市特産品詰合わせ)をプレゼント!応募用紙(市HPまたは窓口で入手可)に必要事項を記入してご応募ください。
◇対象：市内在住者
◇応募期間：1月29日(金)まで
◇アイデア例：煮物などは1回分ずつ小分けにして、その日に食べる分以外は冷凍する。▼あらかじめトレイを賞味期限・消費期限別に分けて食品を保存する。
④環境保全課☎964-4415

暮らしのカレンダー

■年始は自動交付機・コンビニ交付の利用を停止します

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。※コンビニ交付は12月29日㊄から継続停止。

◇停止期間 1月1日㊄～3日㊄

◇停止サービス 住民票・印鑑証明書・所得証明書・課税台帳等記載事項証明書の発行、戸籍証明書および附票の発行

☎市民課 ☎964-4404

■1月の脳トレ大学（オープン教室）

◇日程・場所 以下のとおり

◇時間 ①10時～②13時30分～

日	場所
7㊄	①西岡公民館、南方東公民館 ②山之内集会所
12㊄	①中央公民館（牛淵団地分） ②下林集会所、町西公民館
14㊄	①田窪集会所、上樋集会所、 南方東公民館 ②井口集会所、播磨台団地集会所
18㊄	①保免集会所、横灘団地公民館、 町東公民館 ②東温市役所（見奈良分）、上村集会所
19㊄	①上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、 南野田公民館、下林集会所
21㊄	①上樋集会所、南方東公民館 ②山之内集会所、播磨台団地集会所
25㊄	①保免集会所、横灘団地集会所、 町東公民館 ②東温市役所（見奈良分）、 上村集会所、土谷公民館
26㊄	①中央公民館（牛淵団地）、上林公民館、 北方東公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館、 下林集会所、町西公民館
28㊄	①西岡公民館、田窪集会所 ②井口集会所

◇対象者 市内在住の65歳以上の人

◇参加料 200円 ※要事前連絡

☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

暮らしの相談窓口	えひめ性暴力被害者支援センター
高齢者に関する総合相談 地域包括支援センター ☎955-0150／ 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センター ガリラヤ荘 ☎966-6250	☎909-8851 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	難病相談窓口(中予保健所) ☎089-909-8757

■行政相談（無料）

国の行政全般の意見や要望を受け付け、関係機関へ斡旋を行います。

日	時間	場所
13㊄	13時～	福祉館
28㊄	13時～	総合保健福祉センター

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談（無料）

◇日時 1月21日㊄13時～

◇場所 川内公民館

☎社会福祉課 ☎964-4406

■法律相談など（無料）

※は要予約。

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14㊄	13時～	福祉館
	28㊄	13時～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	12㊄	13時30分～	
司法書士相談※	22㊄	13時30分～	
行政書士相談※	20㊄	13時30分～	
土地家屋調査士相談※	6㊄	13時30分～	
税理士相談※	14㊄	13時30分～	

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21㊄	19時～	福祉館
各種相談	27㊄	10時～、 13時30分～	

☎福祉館 ☎966-3306

■松山南交通安全協会より

令和3年交通安全年間スローガンは「◇運転者…ゆとりある心と車間のディスタンス◇歩行者・自転車利用者…ママなんで？赤は止まると習ったよ◇子ども…自転車に乗るならきみも運転手」と決まりました。

ドライバーや歩行者、どの立場でも交通マナーを守り、交通安全の高い意識を持ち1年間交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

☎松山南交通安全協会 ☎958-6558

■1月の献血バス

◇日時・場所 4日㊄9時～12時、13時～16時・東温市役所／28日㊄8時30分～10時・東温市消防本部

☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■ハタチの献血キャンペーン

成人式を迎えた「はたち」の皆さんに献血を推進しています。献血バスと大街道献血ルーム（松山市・事前予約推奨）で実施していますので、多くの方のご協力をお願いします。

◇時間 10時～12時50分、14時～17時30分

☎大街道献血ルーム ☎932-0900

■マイナンバーカード休日交付窓口

電子証明書有効期限の更新手続きもを行います。証明発行などはできませんのでご了承ください。

◇日時 1月10日㊄9時～16時30分

☎市民課 ☎964-4404

■1月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
1㊄	山本内科胃腸科	966-2066
2㊄	藤本内科クリニック	960-5500
3㊄	中野クリニック	960-5800
10㊄	訪問診療クリニック六花	948-4677
11㊄	辻井循環器科内科	964-0013
17㊄	中川病院	976-7811
24㊄	増田整形外科	970-2020
31㊄	愛媛医療センター	964-2411

■11月の消防署 救急出場件数

急病	58	医師搬送他	2
転院	21	加害	1
交通事故	10	自損行為	1
一般負傷	9	合計	102

■1月のごみカレンダー

1月1日㊄、2日㊄の燃やすごみ収集はありません。その他祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行

います。クリーンセンターは12月31日㊄～1月3日㊄まで受入れをお休みし、1月4日㊄から平常どおり受入れて

おります。(時間…9時～15時) ☎環境保全課 ☎964-4415／クリーンセンター ☎964-0616

地区名(重信地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル・プラスチック燃やさないゴミ	粗大ごみ	缶・びん・金属、ガラス類	蛍光灯・鏡	乾電池 体温計
樋口	㊄㊄	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
上村	㊄㊄	7・21	10・24				3
横河原	㊄㊄	5・19		10・24			
八反地				17			
田窪※	㊄㊄	5・19			3・17		
	㊄㊄	9・23					
	㊄㊄	7・21					
志津川(八反地除く)	㊄㊄	5・19	10・24	17			10・17・24
志津川南							3・17
見奈良	㊄㊄	7・21	10・24	24	17	3	
田窪団地				17			
下林				24・27			
牛淵団地	㊄㊄	9・23	10・24	27	17	27	10・17・24
新村							3・17
山之内	㊄㊄	5・19	10・24	27	3・17		3
西岡※	㊄㊄	5・19	10・24	27	17		
	㊄㊄	9・23					
牛淵・播磨台団地・上樋 ・北野台団地	㊄㊄	9・23	10・24	27	17		
南野田・北野田							
上林	㊄㊄	7・21	10・24	27	3・17		3

地区名(川内地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラ	粗大ごみ・その他 燃やさないゴミ	びん・ガラス類、 蛍光灯・鏡、体温計	空き缶・金属類、 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊄㊄	9・23	5・19	18	14	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊄㊄	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊄㊄	5・19	7・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

談員が対応

◇相談受付：8時30分～17時15分 ㊄、第2・4㊄は専門相

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応

談員が対応



未成年者のオンラインゲーム課金に注意！

東温市消費生活相談窓口

武田咲枝 相談員



※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。



全日本都道府県対抗剣道優勝大会
愛媛県大会優勝の夫婦に新しい命

剣道競技者

村上 泰彦さん(見奈良)
Yasuhiko Murakami

剣道競技者

村上 李奈さん(見奈良)
Rina Murakami

キラリ東温この人なう No.73

地域で輝く人にインタビュー

村上さんご夫妻が出会ったのは、2017年えひめ国体の強化練習の時。令和元年度に開催された全日本都道府県対抗剣道優勝大会愛媛県大会で夫婦揃って優勝し、同年の東温きらめき大賞を受賞しました。李奈さんは「試合前はお互いピリピリしています。理解し合えることが同じ競技者のいいところ」と笑います。泰彦さんの目標は「剣道を始めたときから、全国に出て活躍できる選手になること」でしたが、コロナ禍で大会全日程が中止に。「これほど剣道と離れたことはなかった。個人トレーニングをしてもやっぱり何か感覚が違いますね」と悔しさを噛み締めます。

そんな村上家にも今年9月、新しい命が誕生しました。守るものが増えた2人。「紗和さわには、しなやかな強さと包み込む優しさを持って、人とのつながりを大事にしてほしいという願いをこめていきます。2021年、子育ても含めて明るく楽しく歩んでいきたいです」

編集後記

時間をかけて編集した動画より、撮ってそのまま出した東温高校体育祭のグループ対抗リレーの方がユーチューブの再生回数が多いことにショックを受けた2020年。さて、2021年は年男なので(？)、「1歩1歩確実に」を今年の抱負にします。(小出) 今月もたくさん元気な子どもたちとお会いしました！「ねえあと何回寝たらまた会える？」とサンタさんみたいに聞いてくれる子どもたちに癒される毎日です。(池川)

目次 Contents

- 02_市長新年のごあいさつ/03_特集 これからのわたし 17人に聞く2021年の抱負
- /08_スイッチとうおん/12_子育てガイド
- /14_ふれあい広場/18_令和2年所得申告相談窓口を開設/20_情報BOX/25_やっぱり健康/26_暮らしのカレンダー/28_キラリ東温この人なう