

12月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>16日 セレクト給食(B献立)</p>	 <p>1日</p>	 <p>2日</p>	 <p>3日</p>	 <p>4日</p>
 <p>7日</p>	 <p>8日</p>	 <p>9日</p>	 <p>10日</p>	 <p>11日</p>
 <p>14日</p>	 <p>15日</p>	 <p>16日 セレクト給食(A献立)</p>	 <p>17日</p>	 <p>18日</p>
 <p>21日</p>	 <p>22日</p>	 <p>23日</p>	 <p>24日</p>	 <p>25日</p>

とうじ

冬至とは？



とうじ ねん なか ひるま みじか よる なが ひ

冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。

とうじ た ゆ はい

冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。

なつ しゆん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ ふゆ えいようげん
夏が旬のかぼちゃですが、長く保存ができ、栄養もたっぷりなので、昔は大切な冬の栄養源でした。

ことし とうじ がつ にち
今年の冬至は、12月21日です。



にち なが
18日の長ねぎのシチューには、
とうおんし さいがいよう びちく
東温市で災害用に備蓄していた
にゆうようじよう つか
乳幼児用ミルクが使われています。



魚のマークは、愛媛県水産物消費拡大補助事業による魚の無償提供を受けています。