

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

学生消防団員を募集

消防団員になると、地域の防火啓発活動や救命講習会でAEDの使い方などを教えたりします。
就職や進学時の自己PRとして、消防団で活動してみませんか？
◇入団資格…18歳以上
☎消防本部 ☎964-5211

講座・教室・相談

天文講座 冬の空を見よう

観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
◇日程…3月20日(土)19時30分～21時(受付19時) ◇場所…図書館本館 ◇定員…15人(抽選) ◇費用…無料 ◇申込期間…2月1日(月)～3月6日(土)
☎図書館 ☎964-3414

初心者向けスマホ教室

◇日時…2月26日(金)14時～15時30分 ◇場所…中央公民館3階 ◇対象…市内在住者 ◇定員…10人(抽選) ◇費用…無料 ◇申込期限…2月19日(金)正午まで
☎生涯学習課 ☎964-1500

【福祉館】健康体操・登山教室 参加者を募集します

◇健康体操 ◇日程…4月中旬から開始(年間48回)19時30分～21時 ◇場所…福祉館(南方) ◇対象…市内在住、在勤者 ◇内容…「ストレッチやチューブ体操」講師…山師 矢子

陸海空自衛官募集…その気持ちだが、この国の力になる。詳しくは下記まで。 ☎松山募集案内 ☎947-3040

催し・イベント

アウトドアを満喫！ 滑川デイキャンプ

デイキャンプで安全にアウトドアを楽しむためのスキルを学びます。外国人との交流もあり。
◇日時…3月7日(日)9時30分～15時30分 ◇場所…なめがわ清流の森 ◇対象…小中学生と保護者 ◇定員…9組35名程度(抽選) ◇費用…大人1,000円、小中学生600円 ※同伴の未就園児は無料 ◇申込期限…2月19日(金)正午まで
☎生涯学習課 ☎964-1500

近藤林内の生涯を描く 演劇「girandole」

近藤林内の生涯を演劇化。脚本／コバヤシライタ、出演／渡辺輝世美(坊っちゃん劇場)、企画／東温市民劇団

岩井 ☎955-0150

募集・申請

芸術・スポーツ分野で 活躍した人を表彰します

◇日時…2月20日(土)9時30分～11時30分 ◇場所…総合保健福祉センター ◇費用…無料 ※要申込
☎地域包括支援センター 富永・岩井 ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

認知症の人を介護する家族の情報交換会です。
◇日時…2月17日(水)15時30分～17時 ◇場所…総合保健福祉センター ◇費用…無料 ※要申込
☎地域包括支援センター 富永・

愛媛プロスポーツ 2月

愛媛オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター他
5(金)19時～ VS 熊本ヴォルターズ
6(土)14時～

20(土)14時～ VS 西宮ストークス
21(日)14時～

*愛媛オレンジバイキングスは日本プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」所属。試合は40分間。305cmの高さにあるリングにシュートを決める。スピードとハイスコアなゲーム展開が魅力だ！

市営住宅補欠入居者募集

募集対象団地	
①	樋口団地…樋口1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地…南方21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	寺山団地…則之内丙601 / S53 建 / 59.98㎡ / 和式汲取トイレ / 駐車場無
⑨	下沖団地…南方608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂南団地…南方2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑪	茶堂団地…北方3213-1 / H3 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

受付期間…2月1日(月)～12日(金)

受付場所…都市整備課(市役所2階)

抽選日…3月17日(水)

☎都市整備課 建築住宅係 ☎964-4412

農地の利用権設定申出 【4月20日開始分】

新規の利用権設定や貸借期間の更新を行う場合は、3月15日(月)までに申出書(担当窓口または川内支所で入手可)を市役所2階農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。
☎農業委員会事務局 ☎964-4410

地区 (データ数)	重信 (268)	川内 (211)
平均額	6,800 円	8,000 円
最高額	12,300 円	14,300 円
最低額	3,000 円	2,900 円

※東温市平均7,300円。金額は、算出結果を四捨五入し100円単位で表示。

お知らせ

市内農地賃借料の情報

令和2年中に締結された農地10a当たりの賃借料水準をお知らせします。参考価格であり、実際の契約は貸し手と借り手で協議した上で締結してください。

こころの健康相談

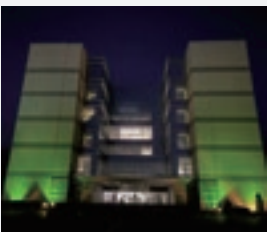
◇日時…2月26日(金)9時30分～11時30分 ◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター

病態別栄養相談

◇日時…2月5日(金)、19日(金)9時～14時 ※要予約 ◇内容…栄養相談(1人1時間) ◇場所…総合保健福祉センターまたは川内健康センター
☎健康推進課 ☎964-4407

STOP！コロナ差別 市役所庁舎をライトアップ

シトラスリボンプロジェクトのシンボルカラー(黄緑色)に、東温市役所本庁舎をライトアップします。
◇期間…2月中
☎社会福祉課 ☎964-4406



◆2月の納税…2月は固定資産税第4期、国民健康保険税第9期の納期です。納期限は3月1日(月)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課 ☎964-4403

☎お知らせ…養鶏などをしてしている場合は、高病原性鳥インフルエンザの発生防止に努めてください。☎県中予家畜保健衛生所 ☎990・1333

第2次東温市総合計画
後期基本計画（案）意見募集

令和3年度から7年度の、市のまちづくりの方向性を示した市政運営の最も基本となる「第2次東温市総合計画後期基本計画（案）」について皆さんからのご意見を募集します。

◇募集期限…2月12日☎まで
◇閲覧方法…計画（案）は、市HP、担当課窓口又は川内支所（施設開館時間中）で閲覧できます。
◇提出方法…意見提出書（市HP又は窓口で入手可）に必要事項を記入し、担当課へ持参、郵送、FAX、電子メールいずれかの方法で提出してください。

※口頭によるご意見は受け付けておりません。提出されたご意見や市の考え方は、後日市HPや担当課窓口での閲覧により公表します。
☎企画政策課 ☎964-4473
FAX 089-964-1609
Mail kikakuseisaku@city.toon.ehime.jp

図書館特別休館のお知らせ

年1回の蔵書点検のため長期休館します。期間前にご利用ください。休館中の返却は施設外の返却ボックスまでお願いします。

◇期間…3月7日☎～13日☎
☎図書館 ☎964・3414

統一QRコードWEB申込
サポート窓口を開設

一枚のQRコードで複数社のQRコード決済に対応する「J-PQR」を導入するためのWEB申込サポート窓口を設置します。要申込。

◇日時…2月4日☎、5日☎8時30分～17時15分◇会場…東温市役所2階201会議室◇対象…市内事業者◇申込…事

暮らしの悩みや心配は
人権擁護委員へ

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある人は人権擁護委員にご相談ください。

◇氏名（地区）…菅野 胤子（南方）、名智 咲子（南方・新）、寺阪 勝見（北方）、高須賀 恵子（横河原）、石丸 ひとみ（志津川）、八木 昌宏（牛渕）、二神 則子（田窪）、河野 和子（下林）
☎社会福祉課 ☎964・4406

国民年金保険料前納制度は
市役所、金融機関等で手続

前納で保険料がお得です。

国民年金保険料の納付は
口座振替が便利

口座振替の手続きは市役所金融機関などで可能です。令和3年度の保険料額は2月下旬に告示予定です。

◇持参物…通帳、口座届出印、年金手帳など基礎年金番号確認書類、運転免許証など本人確認書類
☎市民課医療年金係 ☎964・4471

山瀬理恵子のアス飯®

Achimeshi! vol.9

免疫強化！
海の幸と野菜の卵合え

材料 2人分
卵 2個
しらす、生わかめ、小松菜、舞茸 各 50g
干し桜えび 10g
てんさい糖、醤油 各小さじ1
オリーブ油、塩・こしょう 適宜

作り方…①小松菜は5センチ幅に、生わかめは一口大にカットする。舞茸は手で食べやすい大きさに割く。②フライパンにオリーブ油、①、桜えび、しらすを入れて20秒ほど炒め、醤油を入れ更にさっと炒める。③②にてんさい糖と塩・こしょうで味を入れた溶き卵を流し入れ、半熟になったら火を止め器に盛る。



山瀬 理恵子さん
やませ・りえこ
Profile アス飯®料理研究家【アスリート食 / 専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手（東温市観光大使）。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。



ビタミンDは日本人の約8割が不足しているため、第一に日光に

軽自動車税（種別割）の税率
が決定（令和3年度）

令和3年4月1日時点の所有者にかかる三輪及び四輪以上の軽自動車税（種別割）の税率は、表①のとおりです。

税制改正でグリーン化特例（軽課）が延長されたため、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに新規登録された三輪及び四輪以上の軽自動車で、表②に該当する車両は、軽自動車税（種別割）の税率が軽減

表① 三輪及び四輪以上の軽自動車の税率

車両区分			税 率		
			①旧税率	②標準税率	③重課税率
三輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪 以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

①旧税率：平成27年3月31日以前に登録された車両
②標準税率：平成27年4月1日から令和2年4月1日に登録された車両
③重課税率：最初の新規検査（初度検査年）から13年経過した車両

表② グリーン化特例措置の適用となる基準

軽減率	対象車		
①概ね 75%軽減	電気自動車・天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制 NOx10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合）		
②概ね 50%軽減	乗用	令和2年度燃費基準＋30%達成	平成17年排出ガス規制75%低減達成車または平成30年排出ガス規制50%低減達成車に限る
	貨物	平成27年度燃費基準＋35%達成	
③概ね 25%軽減	乗用	令和2年度燃費基準＋10%達成	
	貨物	平成27年度燃費基準＋15%達成	

されます。（令和3年度に適用）また、障がいの程度等一定の要件に該当する場合は、決められた期間内に減免申請を行うことで1台に限り減免を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

☎税務課 ☎964・4403

作用があり、免疫機能を最適化し、感染リスクを低下させる可能性も。亜鉛は細胞の新生に関わるので、抜け毛や肌のかさつきなどにも効果的。アスリート、偏った食事や極端なダイエットをしてしまった人やお酒をよく飲まれる人、高齢者などは特に不足しやすいのでこまめに摂取するようにしてください。卵は亜鉛のほか、たんぱく質やビタミンD、ビタミンB群やセレンなどの微量栄養素がバランスよく含まれることから「完全栄養食品」とも言われています。その他、干し桜えびなどの甲殻類や手軽に利用できるものとビタミンDと対になって働くマグネシウムも併せ持つすりごまや焼き海苔も亜鉛が豊富。食卓に常備しておくのがオススメです。

先ずは気負わずできることから栄養を補充。体をしっかりとガードしていきましょう。