

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日</p> <p>東京オリンピック・パラリンピック応援給食</p> <p>かんぺい</p> <p>オリビエサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>ビーフストロガノフ</p>	<p>2日</p> <p>節分の行事食</p> <p>川上小学校 黒川将人さんのメニュー</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>もちむぎのチョップサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>いわしのもちむぎフライ</p> <p>はくさいとこまつなスープ</p>	<p>3日</p> <p>もやしのナムル</p> <p>しょうろんぽー</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>とうふのごもくあんかけ</p>	<p>4日</p> <p>ぼんかん</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>しろごはん</p> <p>れんこんボール</p> <p>スマのそぼろどんぶり</p>	<p>5日</p> <p>だいこん5しゅもりカラフルサラダ</p> <p>かぼちやのグラタン</p> <p>はだかむぎパン</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>8日</p> <p>うめかおりあえ</p> <p>カマスだんご</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶたにくとやさいのいためもの</p>	<p>9日</p> <p>(中)なっとう</p> <p>こなつなのナッツあえ</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>いわしのうめに</p> <p>こんさいぶたじる</p>	<p>10日</p> <p>ももジャム</p> <p>みかんソースサラダ</p> <p>とりにくのバジルやき</p> <p>コッペパン</p> <p>ようふうにこみ</p>	<p>11日</p> <p>建国記念の日</p> <p>2月10日 世界豆の日</p> <p>大豆、小豆、アズキ、黒豆、きなこ、納豆、とうもろこし、大豆、アズキ、黒豆、きなこ、納豆、とうもろこし</p>	<p>12日</p> <p>少年の日 お祝い給食</p> <p>こめこのガトーショコ</p> <p>なます</p> <p>えびのこうみあげ</p> <p>たいめし</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>15日</p> <p>(中)ヨーグルト</p> <p>きりぼしだいこんのごますあえ</p> <p>ちゅうかふうまぜごはん</p> <p>ぶりのピリからやき</p> <p>わかめスープ</p>	<p>16日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>しそひじき</p> <p>しろごはん</p> <p>きくらげのかきあげ</p> <p>おでん</p>	<p>17日</p> <p>いちご(幼:1こ、小中:2こ)</p> <p>きなこまめ</p> <p>しおこうじパン</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>かぶのシチュー</p>	<p>18日</p> <p>滋賀県の郷土料理</p> <p>やさいのハリハリづけ</p> <p>ごこごはん</p> <p>たいのガーリックやき</p> <p>うまめじる</p>	<p>19日</p> <p>(中)アーモンド</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>きのこピラフ</p> <p>こうやとうふのナゲット</p> <p>カレーふうみ</p> <p>むぎむぎスープ</p>
<p>22日</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p> <p>こめこのカップケーキ</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいもとぶたにくのアーモンドすいため</p> <p>さわにわん</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> <p>雪のイラスト</p>	<p>24日</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>とうふハンバーグ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>25日</p> <p>にらともやしのごますあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶりのこうみやき</p> <p>とうおんじる</p>	<p>26日</p> <p>せとか</p> <p>チーズパン</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>れんこんチップス</p> <p>カレーピーンズ</p>



2月2日は節分です！

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。



魚のマークは、愛媛県水産物消費拡大補助事業による魚の無償提供を受けています。