

暮らしのカレンダー

ほっちよ市 第3弾 開催

- ◇開催日 3月7日⑩11時～14時
- ◇場所 さくらの湯観光物産センター 農産物直売所前
- ☎(一社)観光物産協会 ☎993-8054

■3月の脳トレ大学（オープン教室）

- ◇日程・場所 以下のとおり
- ◇時間 ①10時～②13時30分～

日	場所
1⑩	①西岡公民館、田窪集会所、横灘団地公民館 ②東温市役所(見奈良分)、南野田公民館、播磨台団地集会所、上村集会所
2㊦	①保免集会所、北方東公民館、南方東公民館、中央公民館(牛淵団地分) ②樋口集会所、下林集会所、土谷公民館
4㊦	①上樋集会所、町東公民館 ②山之内集会所
8⑩	①西岡公民館、田窪集会所、上林公民館、横灘団地公民館 ②東温市役所(見奈良分)、南野田公民館、田窪団地集会所
9㊦	①保免集会所、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
11㊦	①上樋集会所 ②井口集会所
15⑩	①上林公民館、横灘団地公民館、西岡公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、田窪団地集会所
16㊦	①中央公民館(牛淵団地分)、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、土谷公民館、町西公民館
18㊦	①町東公民館 ②山之内集会所
25㊦	①井口集会所

- ◇対象者 市内在住の65歳以上の人
- ◇参加料 200円 ※要事前連絡
- ☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■行政相談（無料）

日	時間	場所
10㊦	13時～	福祉館
25㊦	13時～	総合保健福祉センター

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談（無料）

- ◇日時 3月18日㊦13時～
- ◇場所 川内公民館
- ☎社会福祉課 ☎964-4406

■法律相談など（無料）

※は要予約。

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	11㊦	13時～	福祉館
	25㊦	13時～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	9㊦	13時30分～	
司法書士相談※	26㊦	13時30分～	
行政書士相談※	17㊦	13時30分～	
土地家屋調査士相談※	3㊦	13時30分～	
税理士相談※	18㊦	13時30分～	

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	18㊦	19時～	福祉館
各種相談	24㊦	10時～、13時30分～	

☎福祉館 ☎966-3306

■マイナンバーカードの休日交付

市民課窓口の休日開庁を行います。電子証明書の更新、交付申請手続きは可能です。マイナンバーカード申請に必要な写真を無料で撮影・印刷するサービスも行います。住民票等の証明書発行等はできませんのでご了承ください。

- ◇日時 3月14日⑩9時～16時30分
- ☎市民課 ☎964-4404

■3月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
7⑩	中川病院	976-7811
14⑩	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
20㊦	愛媛医療センター	964-2411
21⑩	訪問診療クリニック 六花	948-4677
28⑩	愛媛医療センター	964-2411

■脳トレ大学参加者募集

脳のトレーニングや軽い身体運動、芸術療法の手法を用いた活動、談話会、楽しいイベントなどを開催しています。

- ◇日時・場所 〈川内教室〉毎週㊦10時～12時・川内公民館／〈中央教室〉毎週㊦13時30分～15時30分・中央公民館
- ◇対象者 65歳以上市内在住者
- ◇参加費 200円/回
- ◇定員 各教室40人(抽選)
- ◇申込 3月22日⑩までに長寿介護課へお申し込みください。
- ☎長寿介護課 ☎964-4408

■松山南交通安全協会より

新規免許取得、更新手続きをされる人は交通安全協会へのご入会をお願いします。会費は、幼稚園への出前授業や高齢者への交通安全教室、反射材のプレゼントなど交通安全活動で活用させていただきます。会員限定で入院見舞金制度の実施やチャイルドシートの無料貸出しなども行っております。地域を安全で快適な交通社会にする活動に、ご協力をお願いします。

☎松山南交通安全協会 ☎958-6558

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は愛媛県子ども医療電話相談でアドバイスします。 ☎#8000

■1月の消防署 救急出場件数

急病	79	医師搬送他	2
転院	26	加害	2
一般負傷	16	労働災害	2
交通事故	4	合計	135
自損行為	4		

■3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行います。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にし出して下さい。その他燃やさないごみは、重

信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にし出して下さい。ごみの分別は、市HPのごみ分別はわかり帳をご覧ください。

◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(日祝はお休み)※ただし、粗大ごみの受入れは行っておりません。
☎環境保全課 ☎964-4415

地区名(重信地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル・プラスチック燃やさないゴミ	粗大ごみ	缶・びん・金属、ガラス類	蛍光灯・鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	9・23	14・28	21	7	7・21	7・14 21・28
上村	㊦㊦	11・25					7
横河原	㊦㊦	9・23	14・28	21	7	7・21	7
八反地		9・23					7
田窪※	㊦㊦	9・23	14・28	21	7	7・21	7・14 21・28
	㊦㊦	13・27					7
	㊦㊦	11・25	14・28	21・24	7・21	7・21	21・24
志津川(八反地除く)・志津川南	㊦㊦	9・23					24
見奈良	㊦㊦	9・23	14・28	24	7・21	7・21	7
田窪団地		11・25					7
下林	㊦㊦	9・23	14・28	24	7・21	7・21	7
牛淵団地		13・27					7
新村	㊦㊦	9・23	14・28	24	7・21	7・21	7
山之内		9・23					7
西岡※	㊦㊦	9・23	14・28	24	7・21	7・21	7
	㊦㊦	13・27					7
牛淵・播磨台団地・上樋・南野田・北野田・北野台団地	㊦㊦	13・27	14・28	24	7・21	7・21	7
上林	㊦㊦	11・25					7

※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

地区名(川内地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラ	粗大ごみ・その他燃やさないゴミ	びん・ガラス類、蛍光灯・鏡、体温計	空き缶・金属類、乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	13・27	2・16	15	8	22
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	11・25	3・17	16	9	23
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊦㊦	9・23	1・15	17	10	24

暮らしの相談窓口	えひめ性暴力被害者支援センター
高齢者に関する総合相談	☎909-8851
地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター ウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センター ガリラヤ荘 ☎966-6250	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	難病相談窓口(中予保健所) ☎089-909-8757

健康食品の通信販売トラブルが増加しています。「ダイエットサプリメントの広告を見て、インターネットの通信販売で商品を購入。飲むたびにお腹の調子が悪くなり、未開封の商品を返品したいと業者に申し出たところ返品は受けられないと断られた」という相談です。通信販売で購入した場合はクーリング・オフできません。解約・返品は条件が明示されていれば原則それに従うことになります。体に合わないことを事業者伝えて話し合い、場合によっては医師の診断書を求められることもありまます。トラブルに遭ったら、すぐに相談窓口にご相談しましょう。

◇相談受付：8時30分～17時15分 ①、第2・4⑤は専門相談員が対応

体に合わなくても健康食品が返品できない!?



東温市消費生活相談窓口
武田咲枝 相談員

