



3月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
愛媛FCとのコラボメニュー 1日 なます ぶたにくのスタミナいため もちむぎごはん さつまじる	そくせきづけ 2日 しそひじき ぶりのてりやき しろごはん タットリタン	ひなまつりの行事食 3日 ひなあられ ケールのおひたし あげどりのれもんこに せきはん とうふとしめじのすましじる	せとか 4日 だいこんのゆずふうみづけ たいのしおこうじやき しろごはん あぶたまどんぶり	ひじきサラダ 5日 さけだんご メロンパン リゾット
はなやさいサラダ 8日 きなこまめ ごこごはん きのこたっぴりカレー	(中)ブルー 9日 なばなのおひたし ゆずとたべたいあんかけ しろごはん こんさいみそしる	コーンサラダ 10日 くらまいいりハンバーグ こめこパン ポトフ (小)(中)かんパン 東温市災害用備蓄乾パンを使った給食	宮崎県の郷土料理 11日 カラフルやさい タルタルソース しろごはん チキンなんぼん れんこんのすりながしじる	いちご 12日 ゆでやさい ポロニアカツ バーガーパン もちむぎスープ
のりつくだに 15日 あおなのナッツあえ ぶたにくのかりんあげ しろごはん さわにわん	中学3年生リクエスト給食 16日 あおりんごゼリー パンサンスー とりのからあげ キムチごはん ミネストローネ	きりぼしだいこんのナムル 17日 ハッピーシュウマイ バターパン ちゅうかスープ	(中)ヨーグルト 18日 かいそうサラダ たいのこうみやき チキンピラフ クリームスープ	香川県の郷土料理 19日 まんぱのけんちゃん しそひじき あげどりのいそふうみ ごはん(減量) しっぽうどん
ふいっしゅアーモンド 22日 こまつなかおりあえ じゃがいもとぶたまめのケチャップあえ しろごはん えのきのすましじる	小学6年生リクエスト給食 23日 おいおいケーキ みかんソース サイコロステーキ しろごはん みそしる	きよみタンゴール 24日 しょうゆドレッシングサラダ こくとうパン うみのさちピーンズ トマトソースに	卒業・進級おめでとう これからも食べることを大切に! 魚のマークは、愛媛県水産物消費拡大補助事業による魚の無償提供を受けています。	

ひな祭りの食べ物

ちらしずし
菜の花やたいのんぶ、えびなどをあしらいます。彩りが美しく女の子のお祭りにぴったりです。

ひしもち
餅には魂よけ、白には清らかさと長生き、緑には健康への願いが込められています。

ひなあられ
もともとは、ひしもちをこまかく砕いて作ったあられです。関東では甘い甘豆(落米)になりました。

はまくりのお吸い物
筒じ貝としかが貝がらが合わないことから「よい相手と結ばれますように」と願います。はまくりからは上品な味のだしもとれます。

＊3月3日はひなまつり＊

女の子の健康と幸せを願う行事です。桃の花の咲くころのため、「桃の節句」ともいいます。はまぐりのお吸い物やひしもちを食べてお祝いします。

