



3月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 1日	 2日	 3日	 4日	 5日
 8日	 9日	 10日	 11日	 12日
 15日	 16日	 17日	 18日	 19日
 22日	 23日	 24日		

ひな祭りの食べ物



ちらしずし
菜の花やたいのんぶ、えびなどをあしらいます。彩りが美しく女の子のお祭りにぴったりです。



ひしもち
餅には麻よけ、白には滑らかさと長生き、緑には健康への願いが込められています。



ひなあられ
ももとは、ひしもちをこまかく砕いて作ったあられです。関東では甘いひし菓子(備米)になりました。



白濁
もち米やみりんで作るお酒。子どもはアルコールのない甘酒やジュースで楽しみましょう。



はまぐりのお吸い物
筒じ貝としかが貝がらが合わないことから「よい相手と結ばれますように」と願います。はまぐりからは上品な味のだしもとれます。

＊3月3日はひなまつり＊

女の子の健康と幸せを願う行事です。桃の花の咲くころのため、「桃の節句」ともいいます。はまぐりのお吸い物やひしもちを食べてお祝いします。

