

新しい「自治会」のカタチ。

Toon

広報とうおん

2021
5

VOL.199

PUBLIC RELATIONS

2019年3月31日現在、自治会への加入増加を進めた森組自治会問題特別委員会のメンバー

自治会役員――

ごみステーション――

避難所――

防犯灯――

森組自治会問題
特別委員会の皆さん



MORI
JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

特集

ゴールじゃない。 ここからスタート

山瀬理恵子の
アス飯®

食べる栄養ドリンク！
パワフルレバーの
大葉煮

うちの子育て(12頁)
悠夏さん 惟都くん 蒼生くん家族(志津川南)

笑顔でお仕事(14頁)
森野 恵さん(田窪)

元気のヒケツ(16頁)
渡部 慶子さん(町西)

輝け!! MY TEAM(16頁)
東温高校 女子ソフトテニス部

キラリ東温この人なう(28頁)
松村 航幸さん(播磨台団地)
本園 智哉さん(北野田)

加入世帯数が3倍に—— 新しい自治会に生まれ変わらせた、そのココロエ。

今月の広報は、自治会加入世帯を約90世帯から220世帯以上に増やした森自治会を特集。3年間の活動をインタビューしました。

「3年前に地区の組長になったとき、地域の実態を知りました。まさかこんな課題を抱えていたとは。どうにかしないと地域は廃れてしまう。そう強く感じましたね」新しく森自治会の会長になった黒川重男^{しげお}さんは当時を振り返る。

森自治会は南方東地区の旧街道沿いにある自治会だ。昔は田畑が広がる田園地域だったが、今は宅地開発が進み、多くの住民が住む地域になっている。

「元からの住民は高齢化しています。これは全国どこの地域でも課題になっているのでないでしょうか。それに自治会への加入率も低い。森組も新しく来た人が元の住民の3倍以上いるにも関わらず加入率が3割ほどでした。地域としての一体性もなく財政的にも将来がないと感じました。南海トラフ地震の危険性もあるなかで、何人が住んでいるかも分からないと自助、共助の活動ができません。加入者がいないと当然自治会の財源は少なく、よくしていうとしてもお金がないと何も

「森組を、 発展的に解散しよう」 地域を動かした言葉の力。

森組自治会問題特別委員会の活動記録

●委員会20回・懇談会4回開催、自治会だより5回発行

	開催月	活動
臨時総会	H31.2	特別委員会を設置
委員会開催	H31.3~R1.10	課題分析とアンケートの検討
アンケート実施	R1.10	自治会の在り方について
委員会開催	R1.11	アンケート結果と対応検討
自治会だより	R1.12	アンケート結果を共有
委員会開催	R1.12~R2.7	新自治会の規約、懇談会検討
自治会だより	R2.7	話し合いの途中経過を共有
懇談会開催	R2.7~8	新自治会の概要説明と意見交換
自治会だより	R2.8	地域づくり懇談会の報告
臨時総会	R2.10	新自治会の設立、規約などの説明
加入の案内	R2.11~	地域内全世帯に加入案内
自治会だより	R2.11、R3.1	自治会設立の案内と加入状況などの情報共有
委員会開催	R3.1~4	令和3年度の事業を決定

できない。防災に対する備えだつてできませんでした」。

黒川さんは地域の未来を危惧し、自分が組長のときに自治会費を年間2,000円から4,000円に値上げ。しかし、加入世帯がいないと根本的な解決には至らなかった。「このままでは持たない。この先10年後は加入世帯が今より半分になっているかも」。そこで森組自治会問題特別委員会を発足し、3年後を見据えて自治会問題に取り組みはじめた。

同じく委員会のメンバーと

して活動した柳澤さんは当時をこう振り返る。「これまで自治会加入の問題は役員や組長同士で話していたんです。でもどうすればいいか、先頭に立ってやってくれる人がいないので、悩んで終わるだけでした」。

委員会が発足すると、早速住民の意見を聞きだそうとアンケートを実施。結果を集計するといろいろな問題が浮き彫りになった。委員会では、さらに生の声を聞き出そうと「地域づくり懇談会」を4回開催。「なぜ入らないのか。

ずっと課題だった。
向き合えたのは、
同じ想いを持つ
仲間が集まったから。



柳澤 恵子 さん
やなぎさわ・けいこ

MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

昭和63年から森地区に引っ越し。専業主婦の傍ら、地区の役員などを務めてきた。趣味はガーデニング。



1_ 話し合いが行われた森自治会の集会所。／2_ 近くの田畑では麦の栽培が行われている。／3_ 団地内には地区住民に農地を開放しているところも。住民同士の交流が図られている。



MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

黒川 重男 さん
くろかわ・しげお

30年程前に森地区へ移り住む。愛媛県庁退職後、3年前に森組の組長を務める。趣味はゴルフとヨット。

Interview



MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

萩原 貴美子 さん
はぎわら・きみこ

森地区に住み出して44年くらいになります。その頃は、割と地域の中で生活しているという実感がありましたが、宅地開発が進むにつれて近所との付き合いが少なくなったなと感じていました。『どこもそうだし、まあいいか』という気持ちもありましたね。

でも、いつ災害が起こるかわからないこの時代。シニア世代が取り残されないように、「このままじゃいけない」と思って、今の孫の世代に「この地域に住んで良かったな」と思ってもらえる地域をつくろうと考える人たちがいます。そんな人たちと一緒にできて良かったと思います。一軒一軒歩いて話をして、互いに理解しあえたという過程も大事にしてきたので、それも今後の自信になるのではないかと思います。

払い、役員にもなる、奉仕活動にも参加する。自治会に入っても全くメリットがない状況でした。委員会は、生活に密接に関わるごみ問題だからこそ、自治会加入へつなげたいと考えた。「もちろんごみを捨てることは当然の権利です。でもごみステーションの維持管理は自治会。なので加入すれば無料で使える、会員でなければ使用料をいただくことにしました。全てご納得はいただけなかったかもしれませんが、結果にはつながったかなと思っています」。

Interview



高須賀 喜代 さん
たかすか・きよ

MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

災害はもちろん、何かあったときにご近所に誰がいるか分からないと助け合えません。新しい世帯も増えて、ごみステーションも考えないといけません。まずは身近な問題を一つひとつクリアして、「森組に入って良かったな」と思ってもらえる自治会にしたいです。

役員が嫌だから ―。 自治会の在り方を根本から見直す

なぜ入っていたのにやめたのか」の質問に対して「役員の負担」という理由が出てきた。「役員は順番で回ってきた。役になった人が『もうやりたくない』といって組自体を抜けてしまう。それでは何のための自治会なのか。これはもう根本から変えてしまわないと」。そう考えた委員会では、役員の人選を公募に変更。役員の任期も2年に伸ばして、問題改善を進めやすくなった。「何もわからず役員をして、1年経ったら次の人に交代。それでは問題の先送り

になってしまふ。運営には継続性が必要です」と黒川さんは話す。「それに嫌々役員をしてもその地域は良くならない。共働き家庭も多く、若い世代は時間もない。ある程度時間があってもやる気のある人に役員になってもらいたかった」。

東温市の自治会加入世帯数（加入率） ※ 4/1 時点

	重信	川内	全体
R 3	6,671 (63.1%)	3,255 (67.5%)	9,926 (64.5%)
R 2	6,743 (64.7%)	3,181 (66.7%)	9,924 (65.3%)
R 1	6,707 (65.2%)	3,226 (68.4%)	9,933 (66.2%)
H30	6,690 (66.0%)	3,182 (67.8%)	9,872 (66.6%)
H29	6,758 (67.8%)	3,277 (69.8%)	10,035 (68.4%)
H28	6,622 (66.7%)	3,318 (71.0%)	9,940 (68.1%)
H27	6,665 (67.5%)	3,304 (71.2%)	9,969 (68.6%)

Interview



MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

乃万 泰志 さん
のま・やすし

阪神淡路大震災のとき、松山で教師をしていました。関西で被災した小学校3年生が湯築小学校にきました。すると地域の皆さんが動いて、一夜にしてランドセルや制服を集めて、次の日にはちゃんと登校してきたんです。転校の手続きも市役所に近所の人が連れて行って。それを見たとき、「地域の力はものすごいな」と感じました。いろんな年代層の人が交流する中で、命をお互いに大切にしようという絆を深めてもらう。災害が起こったときに森自治会が、地域の住民が、一人でも多く行動できる組織になってほしいと願っています。

変わった自治会を実感したい。

次の世代に 引き継ぐため

Interview



高田 誠司 さん
たかだ・せいじ

MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

私の住む団地は森自治会の中でも新しい団地です。地元のことを知らない人間が集まっています。これから作られていく場所だから、最初に自分たちでベースになるルールを作ろうと交流を重ねてきました。ここで一つのコロニーができたらいいなと思っていた。そんな折に森自治会の話がありました。「地域の人たちと交流できる、地域を知れる」とうれしかったですね。今回、多くの人々が加入したことでもまた新しいことができると思います。

問題が生じてても、それを改善すればいい。これだけ自治会加入が減っているのに何もしないのもどうかと思ったので、やってよかったです。

始まった「森自治会」としての新たな船出。今年度の役員は委員会メンバーの中から選ばれた。「実際にはスタートしたばかり。これからどうなるか分かりません。まず着手したいのはごみ問題です。ごみステーションを綺麗に新調したい。それに蛍光灯や防犯灯をLEDに交換する。変わったというところを実感していきたいです。責任重大ですけれどね」。森自治会は下部組織として複数の「班」に分かれている。新しく班長になった人も地区役員というプレッシャーもなく気が楽だそう。「でもこれだけ世帯数が

増えたと役員5人はしんどいな」と黒川さんは笑う。これからの課題は担い手づくり。「引越してきた人もどんどん役員に入ってもらって融和を図りたい。次の世代が入りやすい自治会になるために、楽しい雰囲気を全面に出したいです。催しのときには顔をあわせて会話を増やします。普段からの付き合いが大事だと思っています。そうじゃないと地域の一体性も出ないかな。役員自体も新旧の住民が入り混じっています。普段から声を掛け合い、信頼関係を作っていくたいですね」。

森自治会の将来は明るい。

住民アンケートから出た意見や4回の懇談会開催で見えてきた地域の課題。特別委員会で自治会だよりをこれまで5回発行し、話し合いの途中経過を共有していった。「自治会だよりを配るのも委員11人で戸別訪問を繰り返しました。顔を向き合わせることで、自治会で今何を話しているのかを皆さんに伝えられたんです」。結果としてほぼ全世帯、98%ほどの住民が森自治会に加入した。「森組は昔からある自治会です。古い世帯は60世帯程度でしょうか。対して新しい世帯

は200戸あります。少し残念な話ですが、過去に加入していた人は「自治会に入っても『よそものは黙つとれ』と昔からの人に言われる。それなら自治会なんて入りたくない」と声を揃えて言います。委員会ですら訪ねていくと、本当に言われることもありましたが、排他的な雰囲気もあります。そんな状況だから『森組を変えます』ではインパクトが弱かった。「森組を新しくします。名前も変えます」とインパクトを強くして皆さんが興味を持ってもらえるようにしました。

Interview



MORI JICHIKAI
BRAND NEW
ASSOCIATION

丹 豊子 さん
たん・とよこ

この地域に住み出して45年くらいになるでしょうか。ところどころ皆さんに自治会だよりを配っていました。加入していない人も「どうなるんだろう」と期待と興味を持ってくれたんだと思います。何をしているかわからない状態より、情報を共有できたことが良かったかなと思います。元々、自治会に加入してやめた人も戻ってくれました。

でも、これで良かったのではなくて、これからだと思います。自分たちの子どもが地域を担う時代。次につなげていくために、いい土台づくりができたと感じます。「お互いさま」の気持ちで、気楽に生活できる地域づくりができればいいなと思います。



文化芸術やスポーツ分野での活躍を讃える きらめき東温大賞 13 人・2 団体受賞

3 月 25 日、令和 2 年度「きらめき東温大賞」表彰式が行われ、各分野で活躍した皆さんが表彰状や楯、メダルを受け取りました。

今年度の受賞内容は、県総合文化祭将棋部門での優勝や少年野球・陸上競技など、多様な分野での活躍が光りました。受賞された皆さん、おめでとうございます。さらなる活躍を期待しています。

氏名	分野・成績など
田房聖菜 ^{せいな}	読書感想文・全国コンクール入選
垣生蒼月 ^{あつき}	将棋・県高校総合文化祭優勝
渡部涼太郎 ^{りょうたろう}	
江戸陵太 ^{りょうた}	少年野球・中四国大会優勝
葛原大翔 ^{だいと}	
葛原裕加 ^{ひろか}	中学女子 100m ハードル・県大会 1 位
花山晴香 ^{はるか}	中学女子砲丸投・県大会 1 位
篠原わか	中学女子棒高跳・県大会 1 位
北川美桜 ^{みお}	中学バレーボール・県新人大会優勝
宮嶋若菜 ^{わか}	高校女子空手道・県大会優勝
大倉侑莉 ^{ゆうり}	高校バレーボール・県大会優勝
大政 涼 ^{りょう}	スピードクライミング・男子スピード 2 位 (ジュニア日本記録更新)
小林琉奈 ^{るな}	高校女子 5,000m 競歩・県新人大会 1 位
西岡白寿会	輪投げ競技・県老人クラブ大会優勝
東温 MAX	小学生バレーボール・県スポレク祭優勝

※敬称略

北吉井校区に新築 放課後児童クラブはなみずき組

北吉井小学校運動場横に、新しく児童クラブ専用の建物ができあがりました。子育て世代の転入が増加したことで、これまでいながらこども館 2 階で受け入れていた児童クラブ「あおい組」の定員超過が続いていました。開所式で加藤市長は、「子どもたちにとって良い居場所になることを願っています」と挨拶しました。



東谷小学校で卒業式開催 4 人の門出に地域住民からエール

3 月 24 日、東谷小学校では卒業生 4 人が地域住民に見守られながら、新たなステージへ踏み出しました。

4 人の門出を祝おうと、校庭には手作りの横断幕や一人ひとりの名前が書かれたクラッカーが準備されていました。卒業生は「僕たちのために地域の方が来てくれてうれしかった」と話しました。『いつも見守っているよ』。



県知事表彰などを伝達 長年の土地改良事業への貢献に感謝

池川和裕さん（見奈良・写真中央）、森巧さん（下林・写真右）、牛渕上井手土地改良区（理事長：井門孝徳さん・写真左）が、地域農業の改善と発展に尽力されたことへの表彰を受賞しました。池川さんは愛媛県知事表彰、森さんは県土地改良事業団体連合会長表彰、牛渕上井手土地改良区は連合会会長表彰の金賞受賞です。加藤市長は「長年のご尽力ありがとうございます」と労いました。



市内で初めてのペイント イラストが消防車庫を彩る

3 月に完成した見奈良地区の消防車両用倉庫のシャッターに、ゆるキャラ「いのとん」が描かれたイラストがお披露目しました。重信中学校美術部の兵頭穂風さん（3 年生）がデザインしたイラストは、消火活動に取り組む「消防いのとん」が凛々しい姿を見せてくれています。



Interview



重信中学校 3 年生 兵頭 穂風^{ほのか}さん(田窪)

消防活動が身近になれば

地域の皆さんに「かわいい!」と思ってもらえるように考えました。初めてのシャッターペイントに関わることができていい経験です。自分の住む地域にも広まればいいなと思います。



令和3年東温市消防出初式は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。写真は以前に撮影したものです。

令和3年 消防活動の功績を讃え 57人3団体を表彰

東温市は全6分団、600人を超える消防団員が活動しています。救命講習会の開催や、消火活動、捜索救助活動を行っています。功績を讃え、次の皆さんが受賞されました。

消防庁長官表彰

(永年勤続章)

第3分団 分団長 岡田文明
第2分団 副分団長 東村浩己
第3分団 副分団長 森 忠臣

日本消防協会定例表彰

(精績章)

重信方面隊長 國安計祐
川内方面隊長 徳野 守

(勤続章)

第1分団第1部 班長 和田浩二
第4分団第2部 団員 名越敬三
第5分団第1部 団員 河端徳明
第5分団第3部 団員 加藤正志
第6分団第2部 団員 近藤照雄

愛媛県知事表彰

(功労章)

第6分団 副分団長 菅野林次
第2分団第6部 部長 岡田潤一郎
第3分団第1部 部長 仙波克元
本部 女性班 団員 丹生谷恵美



想いを込めたユニフォームを託します 川上ソフトで卒団式 6人にエール

3月28日、川内公民館で川上ソフトの卒団式が行われ、卒団する6人の新たな旅立ちを祝いました。「キャプテンは大変なこともあるけど頑張てね」など一人ひとりに声をかけながら、想いを込めたユニフォームを手渡します。想いを受け取った在校生は、「6年生のような選手になれるように頑張るので、また川上小のグラウンドに遊びにきてね」と卒団生にエールを送っていました。



大規模災害時の上下水道の安定稼働に備えて 発電機等の調達に関する協定締結

3月26日、(一社)日本建設機械レンタル協会四国支部と「上下水道施設における発電機等の調達に関する協定」を締結しました。この協定によって、災害が発生したときの大規模な停電に備えて、上下水道施設における応急対策に必要な発電機などの調達協力を要請することができます。市では、引き続き災害発生に備えた体制を整備してまいります。

地域おこし協力隊に新しい顔 舞台経験を健康づくりへつなげたい

アートによるまちづくりを進める東温市に、地域おこし協力隊として齋藤芳さん(52)が着任しました。

齋藤さんは福島県出身でこれまで舞台俳優として活動。「シニアの皆さんに貢献できる活動を行いたい。発声練習によって喉を鍛えることで、誤飲防止に役立ちます。演劇を皆さんの健康づくりにつなげたいです」と意気込みました。



東温市長表彰

(市長表彰)

第1分団第5部 団員 松末涼二
第2分団第3部 団員 佐伯知隆
第2分団第4部 団員 高須 一
第2分団第5部 団員 八木勇樹
第2分団第7部 団員 古田靖尚
第3分団第1部 団員 東 博祥
第3分団第2部 団員 葛原寛太
第3分団第3部 団員 萩森順貴
第4分団第2部 団員 大北純也
第4分団第3部 団員 山内孝志
第5分団第2部 団員 白石 誠
第5分団第3部 団員 青井学寛
第6分団第1部 団員 山本憲昌
第6分団第2部 団員 武智慎平
第6分団第3部 団員 津川俊治
第6分団第4部 団員 沼 雄素
第6分団第5部 団員 井川正史
第6分団第6部 団員 和泉聖司
第6分団第7部 団員 池川昭彦
第6分団第8部 団員 佐伯哲朗
第6分団第9部 団員 田原誠也
第6分団第10部 団員 高須賀純
第6分団第11部 団員 長曾我部忠幸

〈東温市消防団人事〉 新たに昇任された市消防団幹部の皆さんをご紹介します。

(退団者)
第3分団 分団長 岡田文明
第3分団 副分団長 森 忠臣
第3分団 副分団長 森 修二

こども館イベント^{など}*Sevent of children's center*

こども館利用時間…①9時 30 分～ 11 時 30 分 ② 13 時～ 18 時
・よいいのこども館は中学生以上 20 時まで。
・利用時間は2時間程度まででお願いします。



いagaraこども館 ☎ 960-5003 ／横河原 1368 番地 1 ／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	お花とあそぼう！	5 月 9 日㊤	14 時～	12 人（抽選）	小学生	～ 5/1 ㊥
	工作「バスケットゲーム」	6 月 12 日㊥	14 時～	12 人（抽選）	小学生	5/22 ㊥～ 6/5 ㊥
「こあらクラブ」	家族へのプレゼントつくろ！	5 月 28 日㊤	10 時 30 分～	20 人程度（先着）	乳幼児と保護者	5/7 ㊤～
	音あそび	6 月 11 日㊤	10 時 30 分～	20 人程度（先着）	乳幼児と保護者	5/21 ㊤～
エンジョイタイム		5 月 8 日㊥	14 時～	自由参加	小学生	不要
いagaraあそび組「えいごであそぼ♪」		5 月 22 日㊥	10 時 30 分～	15 人程度（先着）	3～5 歳児	4/24 ㊥～
ドッジボール教室（屋外）		5 月 22 日㊥	14 時～	自由参加	小学生	不要
HAHA タイム「エンジョイ★ピラティス」		6 月 14 日㊤	10 時 30 分～	12 人（先着）	18 歳までの子の母親	5/22 ㊥～

さくらこども館 ☎ 966-6169 ／南方 285 番地 1 ／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	お花とあそぼう！	5 月 8 日㊥	14 時～	12 人（抽選）	小学生	～ 5/1 ㊥
	工作「バスケットゲーム」	6 月 13 日㊤	14 時～	12 人（抽選）	小学生	5/22 ㊥～ 6/5 ㊥
「ぱんだクラブ」	春のおさんぽ	5 月 21 日㊤	10 時 30 分～	20 人（先着）	乳幼児と保護者	4/30 ㊤～
	さくらオリンピック★	6 月 18 日㊤	10 時 30 分～	20 人（先着）	乳幼児と保護者	5/28 ㊤～
こども館こいのぼりがいっぱいプロジェクト		～ 5 月 5 日㊤		自由参加	来館者全員	不要
こうさく広場		5 月 9 日㊤	14 時～	12 人（当日先着）	来館者全員	不要
ベビーマッサージ教室		5 月 31 日㊤	10 時 30 分～	10 組程度（先着）	首がすわった頃～1 歳児	5/10 ㊤～

よいいのこども館 ☎ 955-2026 ／田窪 1071 番地 10 ／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	仲間と ASOBO	5 月 22 日㊥	14 時～	20 人（先着）	小学生	受付中
	トランプ DE マジック！	6 月 19 日㊥	14 時～	15 人（先着）	小学生	5/22 ㊥～
「育ジョイタイム」	おさんぽ	5 月 27 日㊤	10 時 30 分～	20 人（先着）	乳幼児と保護者	5/5 ㊤～
こども館こいのぼりがいっぱいプロジェクト		～ 5 月 5 日㊤		自由参加	来館者全員	不要
「TEAM よしいの」	仲間と ASOBO	5 月 22 日㊥	14 時～	自由参加	小 4 ～高 3	随時
	グリーンカーテン植付	5 月 30 日㊤	14 時～	自由参加	小 4 ～高 3	随時
よいいの cafe ママクラフト「フェルトケーキ」		6 月 17 日㊤	10 時 30 分～	15 人（先着）	18 歳までの子の保護者	5/24 ㊤～

母子保健事業 ☎健康推進課☎ 964-4407 ／会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	5 月 19 日㊤	9 時～要予約
7 か月児教室	令和 2 年 10 月生	5 月 19 日㊤	12 時 30 分～
1 歳 6 か月児健診	令和元年 10、11 月生	5 月 12 日㊤	個別案内
2 歳児教室	平成 31 年 1、2 月生	5 月 24 日㊤	9 時～
楽しいはみがき教室	平成 30 年 4 ～ 7 月生	5 月 20 日㊤	9 時～

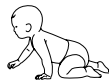


ファミサポ広場 ☎ 990-1130

開催日	時間	会場
5 月 24 日㊤	9 時 30 分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

サポートしてくれる協力会員募集中です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

イベントスナップ^{など}*Event Snapshot*



こども館の親子体操

いagaraこども館で行っている親子体操。「ちょっとだけ体操」はこどもたちに大人気！『ちょっとだけ』動いたり、回ったりしたらすぐ戻る♪
お子さんでも簡単にできる動きを取り入れて、リズムに合わせて踊っていました。

うちの子育て^{など}*Enjoy parenting Voice29*

悠夏さん 惟都くん 蒼生くん家族
ゆか・ゆいと・あおい（志津川南）

惟都（ゆいと）の「惟」の文字には「想う」の意味があります。他人を思いやる人になってほしいという願いを込めました。蒼生（あおい）の「蒼」の文字には蔵のように大きな心を持って、根強く成長してほしいという願いを込めています。惟都は 4 才で慎重派。弟にやらせて大丈夫と思ったら自分でもやってみようとしています（笑）。2 才の蒼生は逆に積極的です。喧嘩は多いけど仲よく遊んでいます。



子育てカレンダー

- 地域子育て支援センター☎990-1227／開館 8 時 30 分～17 時 15 分／土日祝休館
- 社会福祉協議会☎955-5535／開館 8 時 30 分～17 時 15 分／土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 月						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
			親子 体操	あお ぞら 学年別 広場	親子 体操	びよ びよ
9	10	11	12	13	14	15
		親子 遊び	おは なし	あお ぞら 学年別 広場	親子 体操	びよ びよ
		すく すく	親子 体操			
16	17	18	19	20	21	22
おは なし ママ サークル	あお ぞら びよ びよ	おは なし	おは なし	あお ぞら	親子 体操	びよ びよ
			赤ちゃん 広場			
			親子 体操			
23/30	24/31	25	26	27	28	29
びよ びよ	あお ぞら びよ びよ	すく すく	おは なし	学年別 広場	親子 体操	
			赤ちゃん 広場	あお ぞら	ふたご サークル	
			親子 体操			

すく すく	中 公：11㊤10時 福祉館：25㊤10時	親子 遊び	中 公 9 時 30 分	学年別 広場	あおぞらルーム 9 時 6㊤ R 2 年度生 13㊤ R 元年度生 27㊤ H30 年度生	ふたご サークル 9 時	あおぞらルーム 9 時	びよ びよ	9 時 30 分 7㊤ 双葉保育所 12㊤ 拝志保育所 14㊤ 田窪団地集会所 18㊤ 田窪集会所 19㊤ 南吉井保育所 21㊤ 中央公民館 24㊤ 西岡集会所 25㊤ 町西集会所 26㊤ 志津川集会所
あお ぞら	あおぞらルーム：㊤ 9 時 さくら：㊤ 9 時 30 分	おは なし	11 時 いagara：第 1・3㊤ さくら：第 2・4㊤ よいいの：第 3㊤			ママ サークル	あおぞらルーム 9 時		
赤ちゃん 広場	あおぞらルーム 9 時	親子 体操	11 時 いagara：第 2・4㊤、第 4 以外の㊤ さくら：第 1・3㊤、第 3 以外の㊤ よいいの：毎週㊤、㊤			園 開放	9 時 30 分 19㊤ 川上幼・西谷幼		

※保育所で開催する「びよびよ」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は横河原ぶらっとHOMEにある本をご紹介します



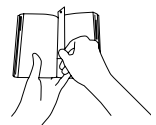
地域を変えるデザイン
著／issue+design project、監修／寛 裕介
わくわくするデザインの最前線は「地域」にある！全国各地から集められたコミュニティが元気になる30のアイデアを紹介。自分たちのまちのこと、ガチで考えてみませんか？



翻訳できない世界のことば
著／エラ・フランス・サンダース、翻訳／前田 まゆみ
一言では訳せない世界のユニークな言葉たち。“片方の手のひらに載せられるだけの水の量”はアラビア語で「GURFA (グルファ)」。とらえどころのなかった気持ちや経験をぴたりと言い表す言葉が見つかるかもしれません。

5月のおはなし会

5月のおはなし会はお休みです。
◇場所…図書館本館2階



5月のかぼちゃん号 (移動図書館)

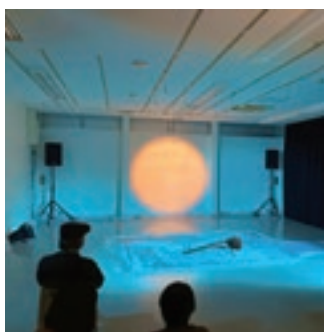
巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	10、24㊟
希望の館・樋口・横河原	11、25㊟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕	12、26㊟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	13、27㊟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	14、28㊟
北方・松瀬川・南方	1、15㊟
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	2、16㊟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	8、22㊟
南方・吉久・井内・則之内乙	9、23㊟
北吉井小学校・北吉井幼稚園	17㊟
川上小学校・川上幼稚園	18㊟
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	19㊟
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	6、20㊟
南吉井小学校・重信幼稚園	7、21㊟

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

少しずつまちに活気が

こんにちは。アートヴィレッ
ジ構想担当の田中直樹です。
東温市に移住して一年が経ち
ました。赴任した当初はコロナ
禍が騒がれ、各地域で行われ
ていた皆さんの催しがなくな
り、人との出会いも満足にでき
ない状況が続いていました。あ
れから一年。大変な時期ではあ
りましたが、確かに東温で過
した2020年度はここにあつ
たのだと思います。少しずつま
ちの活気が湧き上がり、活動



▲開催イベントの準備中

拠点にしている東温アートヴィ
レッジセンターでの催しも増え
てきています。
元の景色とは違うけれど、新
しい東温の景色がここに広がっ
ている、そう感じています。

みんなの防災 *Disaster prevention*



なにをどれだけ備蓄すればいいの？

災害が起こると、水道やガスなどのライフラインが停止する可能性があります。そのため水やカセットコンロは必需品です。食品は栄養バランスを考えて

1人1週間分ほどを準備。レトルト食品やカップ麺など備蓄しやすい食品を選びましょう。温かい食事は身体も温まり、緊張感や不安も和らげてくれます。

笑顔でお仕事

Good Smile Everyday! vol.14

森野 恵さん (20)

もりの・めぐみ (田窪)
食堂 COSO スタッフ

愛媛大学に通っています。飲食店でアルバイトがしたくて働き始めました。実は今日が勤務初日です。(笑)
店長さんをはじめ、スタッフの皆さん、年齢は離れていますが、優しく教えてくれます。配膳の手際がよくてお客様をお待たせすることなく料理が出されるのがすごい！
おすすめは唐揚げとカレー、それに日替わり定食です。唐揚げは仕込みのときに玉ねぎを使っています。玉ねぎの酵素がお肉を柔らかくしてより美味しさを引き出しています。ぜひ食べてください。日替わりメニューはCOSOのインスタグラムにアップしています。フォローしてくださいね！
(☎caffetteria_coso)



Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分／☎964-0701
休館日6㊟、10㊟、16㊟、17㊟、24㊟、31㊟

北方三島神社常夜灯

重信川の扇状地の奥、山之内地区と境を接する北方海上地区に北方三島神社はある(川上小学校前の道路を北上)。
周囲を田園で囲まれた境内にある常夜灯が、市指定文化財となっている(昭和52年4月25日指定)。常夜灯は、火袋以外は自然石でできており、2基が設置されている。
境内南側の1基には「元和2



年(1616年)」の記銘があり、県下の常夜灯で年号が記銘されたものの中では最も古いといわれている。

催しもの・ロビー展示

昭和の道具のイマ・ムカシ

「昭和」とは、あらゆるものがめまぐるしく変わっていった時代。その変化は何気なく使ってきた日常の道具にも見ることが出来ます。本展示では、昭和における家電製品の導入以前と以後の生活様式を、寄贈資料をもとに振り返ります。懐かしくも新鮮な昭和の「ライフスタイル」を、ぜひご覧ください。



ロビー展示「天神信仰と地域」

明治から昭和にかけて東温市域で作られた天神人形を展示します。天神といえは菅原道真公。学問成就の象徴として全国的に信仰される「天神さま」の姿を、当館収蔵の土人形から紹介します。

◇日時…5月30日㊟まで◇場所…歴史民俗資料館ロビー(図書館本館3階)◇入場…無料

◇日時…5月9日㊟まで◇場所…歴史民俗資料館第2展示室(図書館本館3階)◇入場…無料

Toon baby studio

はじめての お誕生日おめでとう



生鷹 琉叶くん
おいたか・るか(下林)

5月2日生まれ

いつもニコニコるかくん。
これからも沢山の人を
笑顔にしてみよう♡



佐伯 健太くん
さえき・けんた(町西)

5月2日生まれ

お喋り上手で、笑顔が素敵な
健ちゃん。最高の癒しをいつも
ありがとう♡



西野 大翔くん
にしの・はると(町東)

5月8日生まれ

やんちゃで食欲旺盛な大翔。これ
からも、お姉ちゃんに負けない
ようにすくすく育ってね。



品川 斗和くん
しながわ・とわ(田窪)

5月13日生まれ

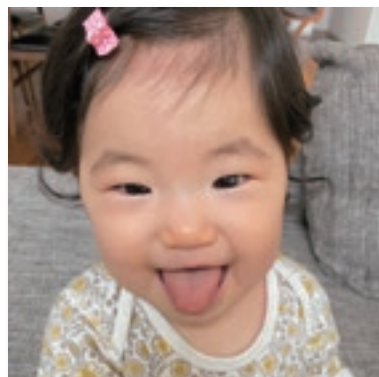
いつもニコニコで食いしん坊な
斗和が大好きだよ！
毎日ありがとう。



安岡 朋希くん
やすおか・ともき(町西)

5月14日生まれ

1歳おめでとう！
たくさんさんの幸せが
訪れますように！



山内 心晴ちゃん
やまうち・このは(南方西)

5月15日生まれ

お父さんとお母さんのところに
きてくれてありがとう♡
大好き！！



宇都宮 玲那ちゃん
うつのみや・れな(田窪)

5月17日生まれ

いつも笑顔で癒しを
ありがとう！これからも
元気に逞しく育ってね♪



三原 丈くん
みはら・たける(志津川)

5月22日生まれ

元気いっぱい、
笑顔いっぱいの
たけちゃんできて♡



白井 陽葵ちゃん
しらい・ひまり(志津川)

5月29日生まれ

大好きひまり♡
これからも毎日ニコニコ
笑顔が絶えませんように(^^)

元気のヒケツ *Healthy my life! vol.29*

渡部 慶子さん (77)

わたなべ・けいこ (町西)

さくら山行会に入って
登山を楽しんでいます。
さくら山行会には昭和18
年生まれが3人いて、「う
ちら花の18年生まれね」
と笑いあっています。皿ヶ
嶺も何度も歩きました。
「まあ登れなかったら途
中で待ってあげば、帰っ
てきてくれるやろ」との
んびり構えて登るのが続
くコツですね。
一番の思い出は2年
前。令和元年の5月に新
居浜の別子銅山に登った

とき、山頂から麓まで、
一面に咲くアケボノツツ
ジを見たことです。淡い
紫色が目飛び込んでき
て、心も体も洗われるよ
うでした。綺麗な景色を
見るのも体に良いと思
います。
普段はのんびり屋さ
ん。ぱーっと過ぎしてい
ることが多いですが、く
よくよせず、何ごとも前
向きに捉えることが、私
の元気のヒケツです。

輝け!! My TEAM *You can make it! vol.31*

東温高校 女子ソフトテニス部

指導：松崎 ^{まさる} 勝 先生 (後列左から2番目) 文：立花 ^{かな} 葉菜 さん (前列一番右)



秋の新人戦愛媛県大会で
ベスト8になりました！練習
してきた成果をみんな発揮
できて、すごくうれしかった
です。普段はとりあえず
元気な部活です。(笑)でも
練習の時から戦う気持ち
を持って真剣に取り組んで
います。今の目標は県でベ
スト4に入って四国大会に
出場すること。顧問・副顧
問の先生やコーチ、保護者
の皆さんに感謝の気持ち
を持って頑張ります。(取材日：
3月6日)



65歳以上の皆さん

ワクチン接種予約は 5月6日から開始

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、意識して新しい生活様式を実践していきましょう。ワクチン接種は5月6日から順次、対象者の予約を開始します。
(撮影協力：重信幼稚園の皆さん)

症状がなくても
マスクを着けよう



●屋内や会話のときは、症状がなくてもマスクを着用

石けんを使って
こまめな手洗い



●手洗いは30秒程かけて水と石けんで丁寧に洗おう

部屋に入るときは
手指消毒



●咳エチケットや部屋の換気も忘れずに

リモートや時差で
新しい働き方



●働き方を見直しましょう。会議はオンラインで

毎朝の体温測定
健康チェック



●風邪の症状がある人は無理せず自宅で療養を

ワクチン接種に関するお知らせ (接種会場・日時は予定)

東温市では、4月から高齢者施設に入所する皆さんへのワクチン接種を開始しています。

国からのワクチン供給に合わせて、5月6日から、65歳以上の皆さんに対するワクチン接種予約を開始します。必ず予約を行ってください。

◇接種回数 2回
◇接種費用 無料

◇接種会場・日時

中央公民館 (田窪)
平日・祝日 14時～18時
土日 9時～13時、14時～18時
川内公民館 (南方)
土日 9時～13時、14時～18時

◇予約 東温市コールセンター
☎0570-00-1154 (有料)
(平日9時～17時・土日祝日除く)

接種会場からの帰宅は 助成あり

ワクチン接種を終えた方が、接種会場から帰宅する手段としてタクシーを利用する場合は、利用料金を全額助成します。詳しくはお問い合わせください。

☎ワクチン接種対策室☎
089-907-6116

令和4年度 新規採用職員募集

応募方法など詳細は
HPをご覧ください



◇日程 (1次試験) 7月11日⑤ 9時～

◇会場 東温市役所

◇申込期間 5月24日⑤～6月11日⑤ 当日消印有効
(土日を除く8時30分～17時15分)

◇申込先 (郵送又は持参)

〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部総務課 人事係

◇提出書類

・試験申込書 (指定用紙・写真添付)

☎総務課人事係☎964-4400

◇試験区分 採用予定数は若干名。併願不可

職種	上級行政職	上級土木職
受験資格	①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれの人	
第1次試験	教養試験 専門試験 (行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験 (土木) 一般性格適性検査
第2次試験	作文試験、面接試験 集団討論試験	作文試験、面接試験



まちの掲示板 Bulletin board

▶次号締切…5月14日⑤
☎広報担当☎964-4400

お寄せいただいたお便り

川内郵便局から落とし物を送ってくださった方、ありがとうございました!もう落としません! P.N 内田

松山自動車道 工事通行止めのお知らせ

松山IC～大洲北IC間は下記日程で通行止めとなります。
◇日時…5月10日⑤夜～22日⑤朝 各日19時～翌朝6時
◇迂回路…国道33号、56号
☎西日本高速道路(株)愛媛高速道路事務局☎905-0181

JICA 海外協力隊 2021年度募集

詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。
◇募集期間…5月20日⑤～6月30日⑤ 正午締切◇資格…1951年7月2日～2001年4月2日生まれの日本国籍を持つ人
☎JICA四国☎087-821-8825

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

☎ イベント等の開催有無は
各連絡先までお問い合わせください。

催し・イベント

天文講座 月と春の星を見よう

観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
◇日程…5月15日①19時30分～21時（受付19時）◇場所…図書館本館◇定員…15人（抽選）◇費用…無料◇申込期限…5月6日①

☎ 図書館 ☎ 964・3414

こども読書の日 フェスティバル

子ども限定「本のおたのしみ袋」にはテーマに沿って選んだ3冊が入っています。知らない本との出会いが待っているかも。

◇日程・場所…5月8日①10時～・川内分館／5月9日②10時～・図書館本館
☎ 図書館 ☎ 964・3414

支援・助成

吹付けアスベスト 含有調査費用を補助します

住宅・建築物の吹付け建材について行うアスベスト含有調査費用を補助します（除去費用は対象外）。

◇対象物…市内にある民間建築物◇補助対象者…対象建築物の所有者◇補助額…1棟につき25万円が限度◇受付期間…5月6日①～12月20日②
☎ 都市整備課 ☎ 964・4412

障がい者タクシー利用 助成券を交付します

対象になる人は担当窓口までお越しください。

講座・教室・相談

東温交流カフェきらきら

◇日時…5月15日①9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター◇費用…無料＊要申込
☎ 地域包括支援センター富永・岩井 ☎ 955・0150

認知症の人の家族の集い

◇日時…5月15日①9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター◇費用…無料＊要申込
☎ 地域包括支援センター富永・岩井 ☎ 955・0150

家族でご参加ください 花いっぱい運動

ポーチユラカのさし芽を行います。花いっぱいにしましよう。

自然とふれあうおさんぽ会 とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。＊要予約
◇日時…7月14日①10時30分～12時◇場所…森の交流センター
☎ 環境保全課 ☎ 964・4415

◇日時…5月8日①8時50分～◇場所…中央公民館西側駐車場◇申込…不要◇費用…無料
☎ 中央公民館 ☎ 964・1500

病態別栄養相談

◇日時…5月14日①、21日②9時～14時＊要予約◇内容…栄養相談（1人1時間）◇場所…総合保健福祉センターまたは川内健康センター
☎ 健康推進課 ☎ 964・4407

こころの健康相談

◇日時…5月24日②13時30分～15時30分◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問◇公認心理師…メンタルサポーターズ、HOUSE 熊本園子先生◇定員…2人
☎ 健康推進課 ☎ 964・4407

さくら講座「消防署見学」

◇日時…6月30日①10時～12時◇場所…消防署・重信川砂防出張所◇対象…市内在住者◇定員…20人（抽選）◇申込期間…5月17日②～6月17日③
☎ 川内公民館 ☎ 966・4721

募集・申請

環境審議会委員を 募集します

スマートエコタウン計画の改定及び中間検証にあたり、環境審議会の委員を募集します。
◇募集人数…2人程度◇委嘱期間…2年間◇応募資格…①20歳以上の市内在住者②平日昼間の会議に出席できる（年数回不定期開催）③市が委嘱する審議会などの委員でない④国又は地方公共団体の議員及び職員でない
◇応募方法…応募用紙（担当課窓口、市HPで入手可）に必要事項を記入し、「東温市の環境について思うこと」をテーマにした小論文（800字程度、様式不問）を添えて担当課にご提出ください。＊提出された書類は返却しません。◇募集期間…5月6日①～31日②
☎ 環境保全課 ☎ 964・4415

廃棄物処理検討委員を 募集します

一般廃棄物の減量化と適正処理を進めるため、廃棄物処理検討委員会の委員を募集します。
◇募集人数…2人◇委嘱期間…2年間◇応募資格…20歳以上

ブロック塀等の撤去や 建て替えを補助

◇対象物…市内にあり、避難路等に接面するブロック塀等（補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀）で、市基準で危険と判断されたもの（令和4年1月末までに工事完了が必須）
◇対象経費…ブロック塀の除却・建替え経費（延長1mあたり8万円を限度）◇補助額…補助対象経費の2／3（限度30万円）◇受付期間…5月6日①～12月24日②（先着10件）
☎ 都市整備課 ☎ 964・4412

ストマ装具を お預かりします

災害時の支援のため、オストメイットの皆さんが使うストマ装

上の市内在住者◇応募方法…応募用紙（担当課窓口、市HPで入手可）に必要事項を記入し、担当課にご提出ください。
◇募集期間…5月6日①～31日②
☎ 環境保全課 ☎ 964・4415

戦没者等のご遺族に 特別弔慰金を支給します

戦没者等の死亡当時のご遺族で条件に該当する場合、特別弔慰金（記名国債）が支給されます。該当の可能性のある人は担当課までご連絡ください。
◇請求期限…令和5年3月31日
☎ 長寿介護課 ☎ 964・4408

公共下水道事業全体計画 区域（案）への意見募集

資料は担当課又は市HPで閲覧できます。ご意見は指定様式（意見提出書）にて、提出ください。持参、郵送、FAX、メール可。
◇対象者…市内在住、通勤、通学者、市内に事業所がある団体
◇募集期間…5月6日①～6月4日②※必着
☎ 上下水道課 ☎ 964・4416
／FAX 089・964・4447
／メール…joguido@city.ton.chime.jp

具を市庁舎でお預かりします。

◇対象者…市内在住のストマ装具利用者◇保管方法…約2週間分のストマ装具を保管可能です。各自で用意した密閉可能な保管袋に入れて保管します。◇保管期間…1年◇申込方法…身体障害者手帳、印鑑を持って5月21日②までに担当課窓口へお越しください。
☎ 社会福祉課 ☎ 964・4406

緑のカートンで夏を涼しく 種子の無料配布を実施

緑のカートンは、つる性の植物を使った自然のカートンです。緑のカートン普及のため、あさがお種、ゴーヤ種を無料配布します（1人合計6袋まで）。

◇配布場所…環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館

市営住宅補欠入居者の随時募集	
①	樋口団地…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	寺山団地…則之内丙 601 / S53 建 / 59.98㎡ / 和式汲取トイレ / 駐車場無
⑨	下沖団地…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂南団地…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑪	茶堂団地…北方 3213-1 / H3 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

受付場所…都市整備課（市役所2階）
☎ 都市整備課建築住宅係 ☎ 964-4412

東温市を元気に まちづくり企画に補助金



市民の主体的な企画の支援を行います。「まちのためにこんなことがしてみたい!」といった多彩な企画をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

◇対象事業…①テーマ型市民活動支援枠（子どもの夢を応援する事業、ウィズコロナを見据えたまちづくり事業など指定テーマに応じた活動、外部有識者等による審査あり・6/15 募集締切）、②自由提案活動支援枠（主体的な企画、運営、参加が図られる活動・随時募集）
◇補助金等…①50万円（補助率10/10）、②15万円（補助率10/10）
☎ 地域活力創出課 ☎ 964-4414

愛媛プロスポーツ 5月

愛媛マンドリンバイレーツ

会場：伊予市民球場（しおさい） 他

1Ⓐ、2Ⓐ
7金、8Ⓐ VS 香川オリーブガイナーズ
13時～

9Ⓐ13時～ VS 徳島インディゴソックス

29Ⓐ13時～ VS 福岡ソフトバンクホークス3軍
30Ⓐ13時～

山瀬 功治 選手（＃ 33）
森谷 賢太郎 選手（＃ 41）を応援！

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム

5Ⓐ14時～ VS ジュピロ磐田

8Ⓐ18時～ VS F C 琉球

30Ⓐ17時～ VS 水戸ホーリーホック

岡田 慎司 選手（＃ 31）を応援！

FC今治

会場：ありがとうサービス、夢スタジアム

16Ⓐ13時～ VS カマタマーレ讃岐

松山圏域3市3町の連携
第2期まつやま圏域
未来共創ビジョンを策定

松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町（松山圏域3市3町）では、連携して地域経済を活性化し、魅力ある圏域を形成するため、「第2期まつやま圏域未来共創ビジョン」を策定しました。



松山圏域ロゴマーク

企画政策課 ☎964-4473

◇配布期間：6月30日Ⓐまで※各施設開館時間中のみ。種子がなくなり次第終了します。

環境保全課 ☎964・4415

骨髄バンクドナーを
支援します

ドナー登録は、大街道献血ルーム（松山市）で受付しています。

◇対象者：以下の条件を全て満たす人①骨髄バンクドナー登録をしており骨髄・末梢血幹細胞を提供していること②市内在住で市税滞納がないこと◇助成金額：10万円／回◇必要書類：①助成金交付申請書②骨髄等の提供完了を証する書類の写し③市税納付状況調査に係る同意書◇申込期限：骨髄等の提供が完了した日から90日以内

健康推進課 ☎964・4407

でも寄付を受け付けています。

◇昨年度寄付金：4, 125, 475円。協力ありがとうございました。

社会福祉課 ☎964・4406

【国民健康保険税】軽減判定
基準額の計算方法が変更

地方税法等が改正され、個人所得課税の見直しに伴い、国民健康保険税の負担水準を現行と同水準とするため、軽減判定基準額の計算方法が変更になります。

◇計算方法

軽減割合	令和2年度	令和3年度(改正後)
7割	世帯の合計所得が33万円以下	世帯の合計所得が【43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円】以下
5割	世帯の合計所得が【33万円+（28万5千円×被保険者数）】以下	世帯の合計所得が【43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+（28万5千円×被保険者数）】以下
2割	世帯の合計所得が【33万円+（52万円×被保険者数）】以下	世帯の合計所得が【43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+（52万円×被保険者数）】以下

税務課 ☎964・4403

どてかぼちゃ苗の無料配布

第36回どてかぼちゃカーニバルは9月12日Ⓐ開催予定です。苗を無料配布しますので多くの出展をお願いします。

◇配布期間：5月10日Ⓐ～16日

◇場所：J Aグリーンえひめ（北野田）、東温カントリーエレベーター（下林）、あさつゆマルシェ（見奈良）、アグリセンター東温（田窪）※各施設営業時間中
東温市青年農業者協議会事務局 ☎964・4409

【災害に備えて】避難行動
要支援者名簿を作成します

避難行動要支援者を事前に市が名簿登録し、名簿情報を避難支援に関わる関係者に平常時から

令和3年経済センサスへ
ご協力ください

県が任命した調査員が、5月中に事業所・企業を訪問します。調査への協力、回答をよろしく願います。

総務課 ☎964・4400

国民年金への
加入届はお済みですか？

20歳になったときや退職したとき、配偶者の被扶養者でなくなったときなどは、国民年金への加入手続きが必要です。口座振替を希望する場合は通帳・銀行届出印を、クレジットカード納付を希望する場合はクレジットカードを持って来てください。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

市民課 ☎964・4471

特定計量器の
定期検査を実施します

取引又は証明に使用する特定計量器（はかり）は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。ヘルスメーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は検査不要です。

◇日時・場所：6月14日Ⓐ10時～15時・東温市役所／6月15日

ら提供する取り組みです。昨年度までに同意・不同意の確認が取れていない人と、新規に対象となった人などへ案内文を送付します。

一人でも多くの命を救うため、ご協力をお願いします。

社会福祉課 ☎964・4406

お知らせ

自動交付機サービスは
7月21日で終了します

サービス終了後は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスをご利用ください。6時30分から23時までご利用いただけます。コンビニ交付サービスでは東温市民カード（印鑑登録証）は利用できません。

Ⓐ10時～14時・川内公民館
計量検定所 ☎947・4001

【伐採・集材】
安全作業を心がけましょう

県内における伐採・集材作業中の死亡事故が多発しています。「自分は大丈夫」というちよつとした気の緩みにより本人の人生のみならず、家族や知人にも大きな悲しみをもたらします。安全を最優先とした作業に心掛けてください。厚生労働省が「チェーンソーによる伐木作業等の安全に関するガイドライン」をホームページで公表しています。

農林振興課 ☎964・4409

【令和3年度】
介護保険料のお知らせ

保険料額の決定通知書は6月中旬にお送りします。新型コロナウイルス感染症の影響により、前年に比べて一定額以上収入が減少する見込みの人は、介護保険料の減免を受けられます。詳しくはお問い合わせを。

◇保険料：下表のとおり◇保険料判定改正点：第1号被保険者の介護保険料の判定基準が次のように改正されています。①税制改正での調整：税制

区分		対象者	年間保険料
1	世帯全員が 住民税非課税	老齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額（年金収入に係る所得は除く）+課税年金収入額が80万円以下の人	26,200 円
2		合計所得金額（年金収入に係る所得は除く）+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	43,700 円
3		合計所得金額（年金収入に係る所得は除く）+課税年金収入が120万円超の人	61,100 円
4	本人が住民税非課税で世帯内に課税者あり	合計所得金額（年金収入に係る所得は除く）+課税年金収入額が80万円以下の人	78,600 円
5		合計所得金額（年金収入に係る所得は除く）+課税年金収入額が80万円超の人	87,300 円
6	本人が 住民税課税	合計所得金額120万円未満の人	104,800 円
7		合計所得金額120万円以上210万円未満の人	113,500 円
8		合計所得金額210万円以上320万円未満の人	131,000 円
9		合計所得金額320万円以上の人	148,400 円

改正による控除額の見直しで所得が増加する場合は、不利益が生じないように所得から10万円を控除します。②基準所得段階の変更（7～9段階）：被保険者の所得分布を受けて、介護保険法施行規則が改正されたため、段階を区分する基準所得金額を一部変更します。

長寿介護課 ☎964・4408

塩ヶ森ふるさと公園
松くい虫防除薬剤散布

期間中は公園内立入禁止及び市道が通行止めとなります。ご理解・協力をお願いします。

◇通行止め期間：5月25日Ⓐ8時～28日Ⓐ17時◇散布日時：5月25日Ⓐ8時～17時

都市整備課 ☎964・4412

赤十字運動へのご協力
をお願いします

今年も自治会を通じて活動資金を募集しますので、ご協力をお願いします。社会福祉窓口

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は設置者の義務です。公共水域の保全のためにも必ず実施してください。

浄化槽は保守点検・
清掃・法定検査が必要です

◇保守点検：一般家庭は年3回以上◇清掃：年1回以上。料金は年1回の清掃を前提に設定されています。放置すると清掃時に料金トラブルの原因になります。必ず年1回の清掃作業をお願いします。◇法定検査：愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委

のでご注意ください。

東温市民カードは、市役所窓口で印鑑登録証明書の発行時に必要です。誤って処分しないようご注意ください。

市民課 ☎964・4404

浄化槽は保守点検・
清掃・法定検査が必要です

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は設置者の義務です。公共水域の保全のためにも必ず実施してください。

◇保守点検：一般家庭は年3回以上◇清掃：年1回以上。料金は年1回の清掃を前提に設定されています。放置すると清掃時に料金トラブルの原因になります。必ず年1回の清掃作業をお願いします。◇法定検査：愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委

犬の登録と



狂犬病予防注射

年に一度の集合注射日程をお知らせします。生後90日を経過した犬は生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。

◆注射料金…3,100円

◆新規登録料金…3,000円

◆必要なもの…注射受付票

必ず犬を制御できる人が連れて来てください。登録した犬が死亡した、所在地が変わった、行方不明になったなどの場合は環境保全課まで連絡してください。犬の放し飼いやフンの不始末がないよう、飼い主が愛情と責任を持って飼いましょう。

新型コロナウイルス感染症対策のため、注射会場ではマスクを着けて他の飼い主と適正な距離を保ってください。

☎環境保全課 ☎964・4415



5月19日(水)

場所	時間
横河原 横河原公民館	9:15 ~ 9:40
志津川 志津川集会所	9:50 ~ 10:30
〃 八反地集会所	10:40 ~ 11:20
西岡 西岡集会所	11:30 ~ 11:50
〃 池ノ下集会所	13:00 ~ 13:20
牛淵 堀池集会所	13:30 ~ 13:45
〃 牛淵集会所	13:55 ~ 14:30

5月20日(木)

場所	時間
上林 湧水集会所	9:15 ~ 9:25
〃 中筋集会所	9:35 ~ 9:45
〃 血ヶ嶺登山口バス停	9:55 ~ 10:00
〃 上林公民館	10:10 ~ 10:20
〃 花山集会所	10:25 ~ 10:35
〃 二ノ瀬集会所	10:45 ~ 10:55
下林 八幡集会所	11:05 ~ 11:20
〃 助兼集会所	11:30 ~ 11:45
〃 伽藍集会所	11:50 ~ 12:00
〃 別府集会所	13:00 ~ 13:10
〃 仙幸寺集会所	13:15 ~ 13:25
〃 宮ノ段集会所	13:35 ~ 13:50
上村 伝宗寺駐車場	13:55 ~ 14:10
〃 上村集会所	14:15 ~ 14:30

5月21日(金)

場所	時間
田窪 田窪団地集会所	9:10 ~ 9:50
〃 田窪公民館	10:00 ~ 10:40
南野田 南野田公民館	10:50 ~ 11:05
〃 出作集会所	11:10 ~ 11:15
北野田 新村集会所	11:20 ~ 11:35
〃 北野田公民館	11:45 ~ 11:55
野田 野田集会所	13:00 ~ 13:30
西岡 播磨台団地集会所	13:40 ~ 14:00
田窪 中央公民館駐車場	14:10 ~ 14:30

5月14日(金)

場所	時間
松瀬川 横瀬団地集会所	9:20 ~ 9:50
則之内 えひめ中央農協三内支所	10:00 ~ 11:00
吉久 吉久集会所	11:10 ~ 11:30
南方 北八幡集会所	11:40 ~ 11:55
〃 茶堂集会所	13:00 ~ 13:20
北方 西中村集会所	13:30 ~ 13:40
南方 松山市農協川上支所	13:50 ~ 14:30

5月18日(火)

場所	時間
山之内 山之内集会所	9:20 ~ 9:25
〃 荒木谷集会所	9:35 ~ 9:45
〃 除ヶバス停	9:55 ~ 10:05
〃 井口集会所	10:10 ~ 10:40
樋口 樋口集会所	10:50 ~ 11:30
横河原 二本松(横河原駅北)	11:40 ~ 11:55
〃 愛媛医療センター入口	13:00 ~ 13:10
志津川 旧重信町役場	13:15 ~ 13:55
見奈良 見奈良公民館	14:00 ~ 14:30

山瀬理恵子のアス飯®

Achmeshi! vol.12

食べる栄養ドリンク！ パワフルレバーの大葉煮

材料 2～3人分

レバー 200 g
大葉 5枚
赤唐辛子 1本
生姜、にんにく 各1片
塩、オリーブ油

【合わせ調味料】
黒酢、醤油、酒、はちみつ 各大さじ2



作り方…①レバーは塩でもみ、水洗いして食べやすい大きさに切る。②鍋にオリーブ油、生姜とにんにくのみじん切り、半分に折ってタネを取り除いた赤唐辛子を入れて熱し、香りがたったらレバー、粗く切った大葉を入れさっと炒める。合わせ調味料を入れて10分ほど煮る(赤唐辛子は乾燥のもので、タネを入れると辛くなります。お好みでタネを入れてもOK)。

骨の構造を例えるなら「鉄筋コンクリート」です。コンクリートの部分がカルシウム、土台となる鉄筋の部分はコラーゲンでできています。コラーゲンはたんぱく質、鉄、ビタミンCで構成され、体内に十分な鉄とビタミンCがあつてこそ初めてコラーゲンが合成されます。骨を強化したい場合、カルシウムを摂取しただけでは不十分



山瀬 理恵子さん
やませ・リエこ

Profile アス飯®料理研究家【アスリート食/専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手(東温市観光大使)。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

の鍵を握ります。植物性の食品でメチオニンを増やすには、硫化アリルを含むにんにくを合わせるとよいでしょう。

大葉はカルシウム吸収に欠かれないマグネシウムやビタミンKの宝庫。細胞の質を高めるオメガ3も含まれる香り高いお手軽な優秀食材で、βカロテンなどのカロテノイド色素はオリーブ油との合わせで吸収率がUP。黒酢は疲労回復効果が期待できるだけでなくカルシウムの吸収を高める健康発酵調味料なのでお忘れなく。

最強タッグの栄養素が詰まったレバー煮で、明日にプラスを生み出すパワフルな心身を育んでいきましょう！

「広報とうおん」への記事掲載

地元のイベント情報（日時、場所、費用、定員など）をお寄せください。詳しくは広報担当まで。

☎総務課☎964-4400

■5月の脳トレ大学（オープン教室）

◇日程・場所 以下のとおり

◇時間 ① 10 時～② 13 時 30 分～

日	場所
6 ㊟	①上樋集会所 ②山之内集会所
10 ㊹	①田窪集会所、保免集会所、 南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地公民館
11 ㊿	①東温市役所（牛淵団地分）、北方東公民館 ②見奈良公民館、下林集会所
13 ㊿	①町東公民館 ②井口集会所
17 ㊹	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、 土谷公民館
18 ㊿	①上林公民館、北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
20 ㊿	①上樋集会所 ②山之内集会所
24 ㊹	①田窪集会所、保免集会所、 南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地公民館
25 ㊿	①東温市役所（牛淵団地分）、上林公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、 下林集会所
27 ㊿	①町東公民館 ②井口集会所
31 ㊹	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、 土谷公民館

◇対象者 市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料 200 円 ※要事前連絡

☎長寿介護課介護給付係☎964-4408

暮らしの相談窓口	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
高齢者に関する総合相談	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
地域包括支援センター☎955-0150／ 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センター ガリラヤ荘☎966-6250	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	難病相談窓口(中予保健所) ☎089-909-8757

■行政相談（無料）

日	時間	場所
12 ㊟	13 時～	福祉館
27 ㊿	13 時～	総合保健福祉センター

☎総務課☎964-4400

■特設人権相談（無料）

◇日時 5月20日㊟13時～

◇場所 川内公民館

☎社会福祉課☎964-4406

■法律相談など（無料）

※は要予約。

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊟ 27 ㊟	13 時～ 13 時～	福祉館
弁護士相談※	11 ㊿	13 時 30 分～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	28 ㊿	13 時 30 分～	
行政書士相談※	19 ㊟	13 時 30 分～	
土地家屋調査士相談※	12 ㊟	13 時 30 分～	
税理士相談※	20 ㊟	13 時 30 分～	

☎社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊟	19 時～	福祉館
各種相談	26 ㊟	10 時～、 13 時 30 分～	

☎福祉館☎966-3306

■松山南交通安全協会より

自転車は道路交通法では軽車両で車の仲間です。「自転車安全利用五則」をはじめ、正しい交通ルールを守って交通事故に遭わない・起こさないよう気をつけましょう。

◇自転車安全利用五則…①自転車は車道が原則、歩道は例外②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で車道寄りを

徐行④安全ルールを守る⑤子どもはヘルメットを着用

☎松山南交通安全協会☎958-6558

■マイナンバーカード休日交付

市民課窓口の休日開庁を行いますので、平日に来られない方はご利用ください。マイナンバーカードの交付のみとなります。証明書発行などはできませんのでご了承ください。※電子証明書有効期限の更新手続きは可能です。

◇日時 5月9日㊹9時～16時30分

☎市民課☎964-4404

■5月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
2 ㊹	増田整形外科	970-2020
3 ㊹	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
4 ㊿	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
5 ㊿	辻井循環器科内科	964-0013
9 ㊹	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
16 ㊹	西本整形外科	964-1611
23 ㊹	愛媛医療センター	964-2411
30 ㊹	中川病院	976-7811

■まちの相談パートナー 人権擁護委員

差別、嫌がらせ、暴行、虐待、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの人は、人権擁護委員や松山地方法務局までご相談ください。相談無料で秘密厳守。市では特設人権相談を毎月1回開催しています。

◇6月相談日 6月1日㊿13時～16時

◇場所 東温市役所402会議室

☎社会福祉課☎964-4406

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は愛媛県子ども医療電話相談でアドバイスします。☎#8000

■3月の消防署 救急出場件数

急病	69	労働災害	2
一般負傷	16	医師搬送他	1
転院	15	自損行為	1
交通事故	12	合計	116

■5月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行います。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは、重

信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみの分別は、市HPのごみ分別はわかり帳をご覧ください。

◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(日祝はお休み)※ただし、粗大ごみの受入れは行っておりません。

☎環境保全課☎964-4415

地区名(重信地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル・プラ その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん・金属、 ガラス類	蛍光灯・鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	4・18	9・23	16	2	2・9 16・23	
上村	水土	6・20				2	
横河原	月木	4・18	2・16				
八反地							
田窪※	月木	4・18					
	火金	8・22					
	水土	6・20					
志津川(八反地除く)・ 志津川南	月木	4・18	9・23		2・16	2	2・9 16・23
見奈良	水土	6・20	9・23	23	2		
田窪団地				16	2・16	2	
下林				23・26		23・26	
牛淵団地	火金	8・22	9・23	26	2・16	26	2・9 16・23
新村						2	2・9 16・23・26
山之内	月木	4・18				2	
西岡※	月木	4・18					
	火金	8・22					
牛淵・播磨台団地・上樋・ 南野田・北野田・北野台団地	火金	8・22					
上林	水土	6・20					

※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

地区名(川内地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル ブラ	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類、蛍 光灯・鏡、体温計	空き缶・金属 類、乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊹㊵	8・22	7・18	17	10	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊿㊿	6・20	8・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊵㊿	4・18	6・17	19	12	26

店舗での買い物は
クーリング・オフ可能？

無条件で申し込みの撤回や契約を解除できるクーリング・オフ制度ですが店舗での購入は制度の対象外です。店舗で補聴器を購入したが、使ってみると聞こえづらい。クーリング・オフは可能か？や「店舗で購入した扇風機と同じ商品が安い値段で広告されていた。返品して再度購入したいと伝えたができないと言われた。クーリング・オフできないのか？」という相談が寄せられます。クーリング・オフ制度は訪問販売や電話勧誘など事業者側からの不意打ち的な勧誘により契約した場合に適用されません。

☎市消費生活相談窓口☎964・4400◇相談時間：8時30分～17時15分

消費生活UP通信 vol.128

東温市消費生活相談窓口

武田咲枝 相談員



愛媛県優秀選手・全国アカデミー選手に選出 全国を目指す未来のアタッカー



東温MAX レフトアタッカー
松村 航幸さん(播磨台団地)
Koki Matsumura

東温MAX セッター
本園 智哉さん(北野田)
Tomoya Motozono

キラリ東温この人なう No.77

輝く人にインタビュー

「チームメイトであり、ライバル。絶対に負けたくない存在です」と話す東温MAXの松村航幸さんと本園智哉さん。松村さんは日本バレーボール協会エリートアカデミー認定選手(全国で30人)、本園さんは愛媛県バレーボール協会優秀選手にそれぞれ選出された。

170cmの恵まれた体格を持つ松村さんは、「お父さんがバレーボールをやっていたのがきっかけで始めました。リベロやブロッカーなど長所を活かして輝けるポジションがあるのが魅力です」と話す。

本園さんは「コロナで全国大会がなくなった時はショックでした。勝てたのに、(全国大会に)行けたのに、なんでって思いました」と悔しさを滲ませる。「でもみんなで必死でつないだ一点の喜びを知りました。東温MAXでバレーができてよかったです」。

春から重信中学校バレー部でプレーする2人。「U15日本代表のチームに入る(智哉)」「たくさん練習をして全中に行く(航幸)」と次の目標に向かって日々闘志を燃やす。

◇取材日：3月12日

編集後記

特集の取材中、森集会所の前を下校する子どもたちの「さようなら」の挨拶に、「おかえり」と答える自治会の皆さん。この温かい地域がいつまでも残りますように。さて大型連休が始まります。市内をめぐって、新しい写真スポット発掘を計画。地域のいい場所を教えてください！(小出)

4月から広報担当になりました。初めてのことばかりで、わからないことも多く、四苦八苦しています。皆さんにもっと東温市のことを好きになってもらえるよう、東温市の魅力をたくさん発信していきたいと思っています。(和田)

目次 Contents

02_特集 ゴールじゃない。ここからスタート／08_スイッチとうおん／12_子育てガイド／14_ふれあい広場／20_情報BOX／24_犬の登録と狂犬病予防注射／25_山瀬理恵子のアス飯／26_暮らしのカレンダー／28_キラリ東温この人なう