5月 予定献立表

東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 けんぽうきねんの日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 ゼリー チンゲンさいのおひたし さわらのてんぷら さんさいおこわ わかたけじる こどもの日ランチ	7日 フランス フレンチドレッシング ポテトリオネーズ カスレ（しろインゲンまめのにこみ） コッペパン 東京オリンピック・パラリンピック応援給食
10日 八十八夜給食 すだちふうみづけ たいのりょくちゃやき しろごはん いそに	11日 バンサンスー いかてん しろごはん こうやどうふのそぼろごはん	12日 なめからプリン かいそうサラダ アーモンドいりこ はだかむぎこパン カレービーンズ	13日 きりぼしだいこんのごまずあえ いわしのたつたあげ えんどうごはん けんちんじる	14日 かわちばんかん こまつなサラダ もちむぎパン ミートスパゲティ 愛媛FCとのコラボメニュー
17日 なっとう あおじそドレッシングサラダ はまちのてりやき しろごはん とうおんじる	18日 ポテトサラダ ガーリックチキン えびピラフ ABCスープ	19日 ももジャム きゅうりともやしのナムル レバーのピリからあえ コッペパン ビーフンいため	20日 いそあえ さけだんご しろごはん きりぼしだいこんのうまに	21日 ミニトマト そらまめのかきあげ しろごはん あぶたまどんぶり
24日 （中）チーズ ひじきサラダ だいずいりこ しろごはん チキンカレー	25日 みしょうかん こまつなのナッツあえ しろごはん とうふのごもくあんかけ	26日 アスパラサラダ じゃこカツ ミニトマト バーガーパン パンプキンポタージュ	27日 あじつけの おかかあえ やきししゃも ごこくごはん じゃがいもとあつあげのそぼろに	28日 しそひじき すのもの とりにくのからあげ しろごはん みそしる
31日 きりぼしだいこんの すぶた しろごはん にらたまスープ				

5つの力、朝ごはん！ 毎日元気！

脳がはたらく！
脳にエネルギーをチャージします。

肥満も防ぐ!?
朝食を抜く子に太りすぎがよく見られるそうです。

おなかが動きだす！
おなかがはたらきはじめ、すっきり排便できます。

体をウェイクアップ！
朝ごはんで体全体が目覚め、温まります。

生活習慣病を予防！
朝食は規則正しい生活リズムをつくり、健康を守ります。