



今月の目標

食事のマナーを身に付けよう

- 小：正しい食事のマナーを知り、会食をする
- 中：正しい食事のマナーを知り、楽しい雰囲気づくりをする

新緑がまぶしいさわやかな季節になりました。子どもたちは、新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。長い連休もあり、疲れがたまりやすい時期です。規則正しい生活とバランスのよい食事で、子どもたちが元気に過ごせるよう、ご協力をお願いします。

嫌い箸をしていませんか？

嫌い箸とは、マナー違反になる箸の使い方のことです。みんなで楽しく食事をするために、箸の使い方を振り返ってみましょう。



叩き箸
箸で食器を叩いて音を出すこと



寄せ箸
箸を使って食器を自分の方に寄せること



涙箸
箸の先から汁をぽたぽたと落とすこと

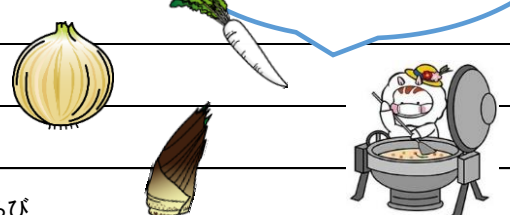


わたしたちが作りました

わたしたちが
つくりました！

おなまえ	つくっている たべもの
おぐら 小倉 文男さん	たま 玉ねぎ
みやた ひきのり 宮田 久典さん	だいこん なが 大根、長ねぎ
つゆぐち 露口 早苗さん	たま き ほ だいこん はなぎ だいこん 玉ねぎ、切り干し大根、花切り大根
わたなべ 渡部 元衛さん	ほ 干しいたけ
おち 越智 栄一さん	ごめ ごく まい もち米、五穀米
とよた 豊田 安美さん	たま 玉ねぎ
わたなべ 渡部 和江さん	こめこ 米粉、たけのこ、わらび

東温市産の野菜を使って学校給食用冷凍野菜を作って使用しています。
○ J A えひめ中央 東温市ブロッコリー部会 ……ブロッコリー



ち さん ち しょう 地産地消

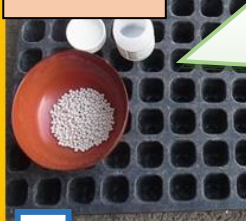


えいよう
とうおん栄養レンジャーが
おいしい野菜畑の探検に
いってきました！



東温市の野菜を知ろう！食べよう！ 生産者さんの畑に行ってきました

がつまごころ
9月末頃



たねからレタスを育てています。
コート種子を「セルトレー」に
まいて育て、苗がある程度大きくな
るまで管理します。



おおの たかひろ
大野 貴裕さん
レタス、じゃがいも、小松菜、
チンゲン菜、水菜など

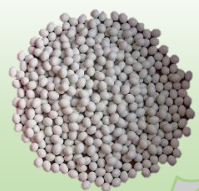
コート種子って？

レタスなどの小さな種を粘土などに
包んで丸く形を整えたものです。
普通の種と比べて播きやすいため、
効率よく育てることができます。

ふつう
普通のレタスの種



コート種子



がつしょうじゅんごころ
12月上旬頃



がつしょうじゅんごころ
2月上旬頃



がつちゅうじゅんごころ
3月中旬頃



むし
虫が付かないように
ネットやビニールを
は張り、トンネル栽培
をしています。雨よ
けやレタスが凍るこ
とも防ぎます。



5か月間かけて、おいしい
レタスができました♪