

まちの流れをつくる「農家と料理人」

Toon

広報とうおん

2021

6

VOL.200

PUBLIC RELATIONS

特集

新しい「農と食」



山瀬理恵子の
アス飯®

旬の絹さやと
保存食の含め煮

うちの子育て(12ページ)
菜穂さん 文杜くん 親子(下林)

笑顔でお仕事(14ページ)
藤田 真弓さん(河之内)

元気のヒケツ(16ページ)
井門 正吾さん(牛淵)

輝け!! MY TEAM(16ページ)
東温高校 図書委員

情報BOX(23ページ)
新型コロナウイルスワクチン接種

キラリ東温この人なう(28ページ)
藤岡 慶太さん(横河原)



バランスの良いベルジャン系。飲みやすさの中にパンチがあり、パクチーとレモンの爽やかな風味を加えた。ラベルのキャラクター「トビー」は矢野さんのデザイン。



矢野さんはスタッフの育成にも力を注ぐ。「独り立ちできるよう、料理だけでなく経営面も教えられる部分がある」。

いこと〃をしたいという気持ち
ちは常にある」と矢野さんは
話す。
「大阪で10年やっていて、そ
のまま大阪で…っていうの
もありましたね。でも子ど
ものことを考えたときに故
郷の愛媛を選択したんです。
お店を出す場所は、当然立
地から松山か、地元の八幡
浜を考えるのが無難だと思
うんですけど、『ゆかりのな
いところでやるのが自分には
あっている』と思って東温市
に決めました」。
サイクリストが立ち寄り
やすいようなランチボックス
の提供や食品ロスの削減な
ど、多面的に展開した。そ
の中でも地元農家と連携す
る「東温食材研究会」は新し
い取り組みの一つといえるだ
ろう。

新しい「農と食」



「デザインも商品サービスの一つ。トビーは0歳で、今2歳の姿を作っています」。矢野さんは商品と一緒にキャラクターも成長させていきたいと話す。「アレンジしてトビーも変化させたい。例えばハロウィンにはチリを入れてドラキュラにしたりとか面白いかな」。



3人でミーティングを繰り

ります」。
矢野さんが開業10周年を迎えるに当たって考案したのがパクチービール「Toby white ale（トビーホワイトエール）」だ。パクチーは3年前から地元農家と愛媛県が



パスタランチには旬の食材を使う。もちろん東温市産が拘り。

東温市での産地化に取り組んでいるエスニック野菜。生産するのは東温食材研究会で、東温市青年農業者協議会にも所属する廣川慎太郎さん。「きっかけは慎太郎と『何かやりたいよね』ってぼんやりした話から。パクチーを根付かせたい想いがあったので、じゃあパクチー使ったビールを作ろうってなった」。
醸造は松山市三津浜にある「麦宿伝」が手がけた。矢野さんは「伝くん（麦宿伝オーナー）は、少量のロットで小さな店舗にも良心的な価格で提供してくれる。地のものを使って、まことに貢献する思考の部分が一致した」と話す。



Profile

矢野松明さん（39）
やの・まつあき
イタリア料理 OTTO
オーナー。提供す
る鮮魚は松山市三
津浜で直接仕入れ
る。

人が店をつくり、店がまちをつくる 矢野松明

■イタリアンシェフ

イタリア料理 OTTO が東温市北方に店を構えたのは 2011 年 3 月 14 日。オーナーの矢野松明さんはこれまで飲食店と農家が連携する「東温食材研究会」や食と音楽のイベント「東音夜市」など“熱狂”を生み出してきた。コロナ禍で迎えた 10 年目をインタビュー。



OTTO で人気のキッシュ。厚めでトロトロの生地に玉ねぎの甘さが広がる。

新型コロナウイルス感染症が世界に拡大して1年半あまりが経ち、長く苦しい我慢が続いている。そんな中、まちに新しい流れを作ろうと動く人たちがいる。
国道11号線を西条方面に。重信川に架かる新横河原橋を渡った先に印象的な〃猿〃の壁画が装飾されたお店が見える。3月14日に開業10周年を迎えたイタリア料理 OTTO オーナー矢野松明さんは「人が店をつくり、店がまちをつくる」を理念に、東温市にある資源を率先して取り入れてきた。
東温市産の野菜を使うことはもちろん、ときには滑川地区の湧水を使って茹でたパスタまで提供する。〃な



調理中の矢野さん。「前例を元に店をつくるんじゃないで、自分たちにはできない、自分たちだからできるものをまちに提供したい」



新規需要が期待される東温パクチー。周囲には生産者がおらず、管理方法が分からない中で、自分で研究を重ねながら最適な栽培方法を模索する日々。



廣川さんが手がけるサンバルソース。東温市産プリッキースと県内製造の国産アンチョビを使ったオリジナル調味料。

荷先は松山市と周辺の飲食店が中心だったが、コロナ禍で注文が減少。個人向けを増やしながら、他の地域への出荷を模索した。

新たな販路は地元東京。品川で毎週末に開催される「ファーマーズマーケット」を知り、昨年12月から出店を始めた。「1日で愛媛の1カ月分のパクチーを売り上げたこともありませう」。常連客がつき、飲食店との取引も開始した。東京での手応えを感じ、直売所「nazono 808（謎の八百屋）」の出店を決めた。

「端から見たら何やってるかわかんない倉庫です。『謎だな』ってなりますよね（笑）。でも一見のお客様にも販売できますし、地方の農家が直接販売や卸しをやるのが東京ではあまりないから」。

廣川さんは3年前から中予地方局が進めるパクチー産地化プロジェクトの中心人物だ。所属する東温市青年農業者協議会は、2018年5月に開催された「第54回

新しい「農と食」



「栽培方法を研究することで作業効率を上げ、家族と過ごす時間を増やしてプライベートも充実させたい」。より良い食材を提供することで消費者はもちろん、廣川さん自身のQOL（クオリティ・オブ・ライフ）も上げることができない。取材中、店内には笑い声が絶えなかった。



店舗10周年を迎え、矢野さんが次に手がけるのは。「実は松山市にOTTO2号店を出します。名前は『PePs（ペップス）』。イタリアンではなく、スローなファーストフード店がコンセプトなんですけど。これからの時

愛媛県若い農業経営者大会の事例発表で優秀賞を受賞している。受賞したのは、エスニック野菜の販路拡大と通年栽培のプロジェクト。市場価格を落とさないよう出荷量を調整した。エスニック



2018年、販路開拓と通年栽培のプロジェクトで優秀賞を受賞。

野菜のなかでもパクチーは病気に弱く農薬も使えない。土づくりを一から見直して、病気に負けない畑を作った。「エスニック野菜は扱ってくれるお店も多い。東温市に行けばエスニック野菜は全部手に入るような未来を目指したいです」。昨年は市内飲食店ともコラボを続け、東温パクチースタンプラリーに取り組んだ。



Profile

廣川慎太郎さん（38）
ひろかわ・しんたろう
東京都出身で2016年に愛媛県に移住。栽培はエスニック野菜が中心。

若い人たちと、農業を大きくしたい 廣川慎太郎

■農家

3年前から愛媛県がパクチーの産地化を進めている。生産者の中心となるのが廣川慎太郎さんだ。「廣川農園」の屋号で行う販路拡大と通年栽培のプロジェクト。「やり方と場所で売れ行きは変わるはず。愛媛の農業活性化のため、元気な農家を増やしたい」。

矢野さんが廣川さんと出会ったのは8年ほど前。意気投合し、飲み仲間になった。「廣川農園がいろんなイベントでポップアップしているのにはすぐ気づいていて。自分も畑をしていたから『いつか出会うやろうな』って感じ」。

廣川さんは市内農地を1・2畝借り、パクチーやブロッコリー、インディカ米などを栽培。「東温パクチー」としてブランド化を進めている。出

返して試行錯誤し、最終的にはパクチーの根っこと種、レモンを入れることで落ち着いた。「あんまりパクチー感出しすぎて嫌われないように（笑）、飲みやすいように仕上げた。構想は夏終わり。半年くらいかかったかな」。



廣川農園はイベント時はパクチーを使ったランチボックスやカレーを提供する。



3年前の廣川さん。牛蒡の畑にはパクチーの爽やかな香りが広がった。



「人が店をつくり、店がまちをつくる(矢野さん)」。これからの農業と飲食店に注目が集まる。印象的な壁画は、イタリアサッカーチームのユヴェントス FC がモチーフ。

流れに溶け込み、さらに大きく 矢野松明×廣川慎太郎

■イタリアンシェフ×農家

コロナ禍での2号店オープンや東京進出。前向きな姿勢の裏にはいつも地域やそこに住む人への貢献がある。各業界の課題が浮き彫りとなる時代、チャレンジを続ける2人の対話を傾聴した。



Profile

松島卓さん (40)
まつしま・たく
群馬県出身。首都圏や
海外で和食料理人とし
て腕をふるう。2年
前に愛媛県へ移住。

代、ライフスタイルや地域のコミュニティは企業、飲食店、消費者を巻き込んで変わっていくと思っていて。地域や消費者への貢献と業界の発展を模索したい。そんなお店をつくりたい」。松山市湊町は中心市街地。目指すのは地域に根ざしたサードプレイスだ。「コロナ禍で滞っている流れを新しくするような。OTTOはもちろん、地域や周りの人を巻き込んで作り出すのが面白い。やっつてるところは料理なんだけど、まちな一つの機能になる場所」。新店舗の責任者に選んだのは「同じ思考」を持つ人材。松島卓さんが矢野さんを訪ねたきっかけは廣川さんだった。



「人と裏表なく真っ直ぐに向き合いたい」。周囲を想う松島さんが作り出す空間がまちの流れをどう変えるか期待したい。

は「考え方やまちに対する思いを抽象的に共有しました。スキルはもちろん伸ばせるから、人に惚れて声をかけたかな」と信頼を寄せる。「当時、(松島)卓ちゃん独立、僕は2号店を考えていて。2人でテナントを探してまちをぶらぶらしてる時から『いつ切り出そうかな』ってソワソワしてた。僕が10年お店を構えて分かったことを持っている。重なる部分がほぼ一緒だから、卓ちゃんなら形にしてくれる」。

廣川 僕は数人集めて農業経営してるんです。一人でできる品種って限られるし。儲かる農業にしたいっていうのは考えてますね。
矢野 憧れの職業にしたいよね。飲食店もそう。コロナ禍で苦しい時代だけど、今の若い人たちに起業に対して良いイメージを持ってもらいたいっていうのはあるよね。そこは僕らが元気づけていかないと。
廣川 地産地消も大事ですよ。東温市に来てもらった人が地の野菜を食べられるお店は必要ですよ。東京出店は違った切り口。愛媛産は東京では見かけなくて、収穫した次の日にお店に並べられるのが直営の強み。地元なんで、そこを足がけに開拓しようかなと。
矢野 一個人の農家が東京に直接持つていくってありそうでなかったよね。エールとかサンバルソースも東京で販売するし。PePPsでもめっちゃ使うと思うよ。
廣川 いいですね。この時期に2号店出すっていうめっちゃ前向きな感じが。

矢野 慎太郎みたいに、農家が卸しまでやると鮮度が強みになってくる。より美味しい料理を提供できるってのがいい。それだけで差別化されてる。
廣川 一般のお客様が家にいる時間が長くなっている今だから、野菜を買う頻度も同じく高くなってますね。
矢野 海外の人が入ってきてるこの時代、エスニック野菜もめっちゃ売れるよね。あ、そういえばPePPsのロゴできたよ。三角形の角にPePPsつて入れて、循環とか巡るって意味を込めてる。今の流れにうまく溶け込みながら、大きな流れにしていきたいよね。
廣川 かつこいいですね。ほんま思ってます?(笑)
矢野 ビールちょうだい(笑)
廣川 まあ僕は農家なんで、若い人たちが農業に参入して、もっと農業の裾を広くしたいかな。
矢野 お前そんなキャラちゃうやろ(笑)。昔とは違うもんね。いろんな業界課題がコロナでばつと出てきたから、僕らはそこにチャレンジしていこな。

(株)サンメディカル 消毒液寄贈 高齢者施設などに配布して活用

4月21日、(株)サンメディカル（北野田）から消毒液の寄贈を受けました。

野本雄揮代表取締役社長は「コロナ禍で大変な時期。少しでも地域医療に貢献したい」と話し、加藤市長は「子ども高齢者を守ることが第一。ありがたく活用させていただきます」と感謝を伝えました。消毒液は市内学校施設に配布されます。



愛媛県内では希少 惣河内神社の格天井を地域が発信

県指定天然記念物の「ウラジログシ」や俳人松根東洋城が滞在した社務所「一畳庵」のある惣河内神社の魅力を伝えようと、地域住民がフェイスブックを活用して神社境内や中殿にある格天井に施された絵画を発信しています。発信者の佐伯 敦さん（河之内）は「どういった経緯で装飾されたか調査中。多くの人に河之内全体の魅力を伝えたい」と話しました。



地域の伝統行事を後世に伝える 田窪地区で「虫送り」を企画 6月19日に

農業地域に古くから伝わる「虫送り」。稲を食い荒らす害虫を地区外へ追い払おうと区域に札を立てる伝統行事です。子どもたちが地域の境に札を立てて歩いていましたが、中川区長を中心に「なぜこの

行事を行うのか、田窪地区にはどういったモノがあるのかを分かりやすく伝えたい」と内容を一新。コロナ禍で思ったような行事ができない中でも、伝統を伝えようと試行錯誤を繰り返しています。

Interview



田窪地区 区長 **中川 善文** さん（写真左）
 副区長 **白石 哲一** さん（写真右）

「虫送り今年はやらの？」と地域の皆さんも気にかけてくれています。今年は子どもの参加は見送りましたが、密にならないように規模を縮小して、大人だけで行います。地域をもっと知ってほしいです。

Interview



こうた **西川 昊汰** さん（写真左上）
 しゅんた **駿汰** さん（写真右）
 ゆう **憂** くん（写真左下）

元気なこいのぼりを見ると、いつも見守ってくれる地域の皆さんへの感謝が湧いてきます。（昊汰）毎年秋祭りを楽しみにしています。（駿汰）こいのぼりかっこいいです。（憂）



青空を雄大に泳ぐこいのぼり 牛湫地区で有志が設置「地域に元気を」

5月3日、牛湫地区にある浮島神社で、地元有志の皆さんがこいのぼりを設置しました。

例年実施していた子ども相撲大会の開催がコロナ禍で見送られる状況が続くなか、「少

しでも地域が元気になってほしい。勢いをつけて今を乗り越えたい」と、大型連休中に設置。はだか麦が金色に実る景色の上を、大きなこいのぼりが雄大に泳いでいました。

東温市初の受賞 広報全国コンクールでダブル入選

愛媛県広報コンクールで特選を受賞した「広報とうおん」2020年10月号と8月号表紙が、全国広報コンクールでダブル入選を受賞しました。広報紙（市部）部門では全国から61点の参加があり、特選を含む15点が入選になりました。一枚写真の部では全国から59点に参加し、13点を受賞しました。これからも魅力ある広報づくりに努めます。



中山間地域で田植えはじまる 水田に映る夕焼けが風景をつくる

4月下旬から、中山間地域で田植えが始まりました。水を入れた田んぼが鏡のように青空や夕焼けを映し出します。インターネット写真共有サービス（インスタグラム）では、市内各所をはじめ、県内の魅力的な風景が楽しめます。行動が制限される時期に地元の魅力を再発見してみたいはいかがでしょうか。

（撮影場所：東温市河之内地区の田んぼ）



1_ オリンピックのノボリが立てられた会場／2_ ランナーを拍手で応援。声に出さずとも気持ちは伝わる／3_ 亀岡優樹さん。東温市の第1区間を走り切った／4_ 亀岡優樹さんのご親族。お手製のフラッグで応援した／5_ ちびっ子応援隊が会場を元気づけた

スイッチとうおん特別版 2020東京オリンピック 2人のランナーが聖火をつなぐ

2020東京オリンピック聖火リレーが4月21日に開催され、会場となった牛淵一野田区間の国道11号で8人のランナーが聖火をつなぎました。晴天に恵まれた当日、感染症対策が取られた会場では、マスク姿の観客がランナーたちに拍手でエールを送りました。

東温市選出のランナーは亀岡優樹さん（23・牛淵）と、眞木理歩さん（15・南方西）です。亀岡さんは「楽しく走れました。昔から野球の試合を見に来てくれる家族に感謝したいです。野球をはじめ、いろいろな場面で恩返ししていきたい。牛淵はお祭りや地元行事が盛んで地域の団結力を感じます。地元にも貢献できれば」と話してくれました。眞木さんは「中学生最後の総体が中止になり悔しかったです。今までの生活は当たり前じゃなかったと改めて考えることができました。たくさんの人たちに勇気を与えられるような走りを心がけました。それができたのも、周囲の人たちの応援があったからです」と感謝を伝えました。

6_ ツインドーム重信でインタビューを受ける2人／7_ 会場では感染症対策が呼びかけられた／8_ 友人知人も応援に駆けつけた／9_ 東温市区間のラスト走者を務めた眞木理歩さん／10.11_ 聖火を見て笑顔がはじけた／12_ ゴール地点は加藤市長が出迎え、ランナーを労った



こども館イベントなど

Event of children's center

こども館利用時間…①9時30分～11時30分 ②13時～18時
・よいいのこども館は中学生以上20時まで。
・利用時間は2時間程度まででお願いします。
イベントは変更や中止になる場合があります。

いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原1368番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作「バスケットボールゲーム」	6月12日㊥	14時～	10人（抽選）	小学生	～6/5㊥（電話可）
	トランプDEマジック	7月4日㊥	14時～	10人（抽選）	小学生	6/12㊥～26㊥
「こあらクラブ」	音あそび	6月11日㊤	10時30分～	12人程度（先着）	乳幼児と保護者	5/21㊤～（電話可）
	七夕あそび	7月2日㊤	10時30分～	15人程度（先着）	乳幼児と保護者	6/9㊥～
エンジョイタイム		6月5日㊥	14時～	自由参加	小学生	不要
HAHAタイム「エンジョイ★ピラティス」		6月14日㊥	10時30分～	12人（先着）	18歳までの子の母親	5/22㊥～（電話可）
パパ体操		6月20日㊥	10時30分～	10人程度（当日先着）	乳幼児と保護者	不要
ドッジボール教室（屋外）		6月26日㊥	14時～	8人程度（当日先着）	小学生	不要
ママのための骨盤ケア		7月5日㊥	10時30分～	7組程度（先着）	0・1歳児と保護者	6/12㊥～（電話可）
キッズおもちゃ病院		7月18日㊥	10時～15時	自由参加	来館者全員	6/26㊥～当日正午

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方285番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作「バスケットボールゲーム」	6月13日㊥	14時～	10人（抽選）	小学生	～6/5㊥（電話可）
	トランプDEマジック！	7月18日㊥	14時～	10人（抽選）	小学生	6/26㊥～（電話可）
「ばんだクラブ」	さくらオリンピック★	6月18日㊤	10時30分～	12人（先着）	乳幼児と保護者	5/28㊤～（電話可）
	みんなでおえかき♪	7月9日㊤	10時30分～	12人（先着）	乳幼児と保護者	6/18㊤～
パパ体操		6月20日㊥	10時30分～	10人（当日先着）	乳幼児と保護者	不要
けんだま広場		6月26日㊥	14時～	自由参加	来館者全員	不要
さくらDEママ☆コミュ		7月4日㊥	10時30分～	10人程度（先着）	18歳までの子の親	6/13㊥～

よいいのこども館 ☎955-2026 / 田窪1071番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「友達タイム」	トランプDEマジック！	6月19日㊥	14時～	12人（先着）	小学生	受付中（電話可）
	アロマスプレー	7月11日㊥	14時～	12人（先着）	小学生	6/19㊥～
「育ジョイタイム」	たなばた	6月24日㊥	10時30分～	15人（先着）	乳幼児と保護者	6/7㊥～
	感覚あそび♪	7月19日㊥	10時30分～	15人（先着）	乳幼児と保護者	6/28㊥～
よいいのcafe ママクラフト「フェルトケーキ」		6月17日㊥	10時30分～	12人（先着）	18歳までの子の親	受付中（電話可）
「TEAMよいいの」トランプDEマジック！		6月19日㊥	14時～	自由参加	小4～高3	随時
パパ体操		6月20日㊥	10時30分～	10人（当日先着）	乳幼児と保護者	不要
よいいのあそび組「えいごであそぼ！」		7月10日㊥	10時30分～	15人（先着）	3～5歳児	6/16㊥～

母子保健事業 ☎健康推進課☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	6月23日㊥	9時～要予約
7か月児教室	令和2年11月生	6月23日㊥	12時30分～
パパママ教室	妊婦とご家族	6月3日㊥	9時30分～
		6月24日㊥	
離乳食教室	令和3年1、2月生	6月8日㊥	9時30分～
3歳児健診	平成29年11、12月生	6月16日㊥	個別案内



イベントスナップ

Event Snapshot



こども館で「テイクアウトこどもかん」開催

5月中旬に臨時休館が続いたこども館で、工作キットをプレゼントする「テイクアウトこどもかん」が開催されました。作り方が同封された手作りの工作キットを3館のスタッフがそれぞれ配布しました。

うちの子育て

Enjoy parenting Voice30

菜穂さん 文杜くん 親子

まほ・ふみと（下林）

夫も私も本を読んだり文章に携わる漢字が好きなので、「文」を入れました。杜は「もり」とも読み、人が集まってくる人になってほしいと願っています。同居する親族やご近所の皆さんがとても可愛がってくれます。1歳3カ月で、白米と納豆が好きです。離乳食の卒業が早かったですね（笑）。

将来は、周りの人に恵まれて、周囲に手を差し伸べられる人になってほしいです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

●社会福祉協議会☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月		1	2	3	4	5
		あおぞら びよ すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ びよ	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよ びよ	
6	7	8	9	10	11	12
	びよ びよ おはなし	あおぞら	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ 園開放	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操	
13	14	15	16	17	18	19
		あおぞら びよ すくすく 園開放	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら	親子体操 ママサークル	
20	21	22	23	24	25	26
	おはなし	あおぞら びよ びよ	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ びよ	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操 ふたごサークル	
27	28	29	30			
		あおぞら すくすく	赤ちゃん広場 親子体操			

すくすく	中 公：1・15㊥10時 福祉館：29㊥10時	おはなし	11時 いわがら：第1・3㊥ さくら：第2・4㊥ よいいの：第1・3㊥	学年別広場	あおぞらルーム 9時 3㊥ R2年度生 10㊥ R元年度生 24㊥ H30年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時	びよ びよ	9時30分 1㊥ 野田集会所 2㊥ 横河原公民館 4㊥ 北方東公民館 7㊥ 中央公民館 9㊥ 川内保育園 15㊥ 南吉井第2保育所 22㊥ 上村集会所 23㊥ 上林保育所
あおぞら	あおぞらルーム：㊥9時 さくら：㊥9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2・4・5㊥、 第2以外の㊥ さくら：第1・3㊥、 第3以外の㊥ よいいの：毎週㊥、㊥	園開放	9時30分 9㊥ 重信幼 10㊥ 東谷幼 15㊥ 北吉井幼 24㊥ 川上幼	ママサークル	あおぞらルーム 9時		
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時								

※保育所で開催する「びよびよ」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

P12でインタビューした菜穂さんにオススメ本を聞きました



考えごとしたい旅 フィンランドとシナモンロール 著／益田ミリ

コロナ禍で旅行に行けなくても旅をした気分させてくれます。普段はエッセイを書いている作家さんが、これまでフィンランドを旅してきた経験を思い出してまとめた旅行記です。地元のお店を紹介しているので調べるのも楽しいです。



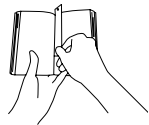
十二国記 著／小野不由美

中国を舞台にしたファンタジー小説です。奥が深く、話が面白いです。かなりマニアックな内容なので、上の「考えごとしたい旅」の方が読みやすいかも（笑）

6月のおはなし会

6月のおはなし会はお休みです。

◇場所…図書館本館2階



6月のかぼちゃん号（移動図書館）

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	14、28㊥
希望の館・樋口・横河原	8、22㊥
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	9、23㊥
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	10、24㊥
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	11、25㊥
北方・松瀬川・南方	5、19㊥
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	6、20㊥
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	12、26㊥
南方・吉久・井内・則之内乙	13、27㊥
北吉井小学校・北吉井幼稚園	7、21㊥
川上小学校・川上幼稚園	1、15㊥
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	2、16㊥
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	3、17㊥
南吉井小学校・重信幼稚園	4、18㊥

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

福祉とアートをつなごう

こんにちは。今年度から地域おこし協力隊（アートヴィレッジ構想担当）となりましたオールドルキー齊藤かおるです。8歳の男の子と今年3月に生まれた女の子の父です。
東温市の魅力は、豊かな自然に恵まれた街であると同時に、医療や福祉の面においても全国的に大変充実した街であることだと感じています。東温市には二つの支援学校と県で唯一の「子ども療育センター」があります。



▲抱負を語る齊藤さん

私の目標は東温市を「福祉とアートをつなぐ街」にすることです。アート・ヴィレッジというおん構想の推進に福祉の面からもアプローチできたらと思っています。

笑顔でお仕事

Good Smile Everyday! vol.15

藤田 真弓さん (26)

ふじた・まゆみ（河之内）

さくらこども館スタッフ

幼稚園から東谷で育ち、川内中、東温高校と地元で育ちました。平成27年のよいのこども館オープンから、ずっとこども館で働いています。

私が小さい頃にはなかったこども館で働きはじめて、「親子さんには、おうち以外の場所、で他の人との関わりが持てる場所って大事な

幼稚園から東谷で育ち、川内中、東温高校と地元で育ちました。

平成27年のよいのこども館オープンから、ずっとこども館で働いています。

私が小さい頃にはなかったこども館で働きはじめて、「親子さんには、おうち以外の場所、で他の人との関わりが持てる場所って大事な

んだな」と感じました。利用者の皆さんの姿をみると、子育てを楽しく思える、ちよつとした息抜きができるような場所を提供することにやりがいを感じます。

休みの日はおうちにいるか、ドライブしてリフレッシュしています。以前のイベントで皿回しができるようになりました（笑）。



好きな食べ物…いちご、カレーライス
よく聞く音楽…MeseMoa.（めせもあ。）
好きなタイプ…誠実な人

サイクリング日和 *Good day for cycling vol.5*



今月は久しぶりに練習をすることができました！1年生が新たに2人入って、部員は総勢5人になりさらに賑やかになりそうです。

今年は東温高校主催のサイクリングイベ

ントなども企画しています。コロナ禍で活動が制限される中ですが、今年度も東温市でサイクリングを楽しみたいです！

（文：東温高校サイクリング同好会）

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分／☎964-0701
休館日7㊥、14㊥、20㊥、21㊥、28㊥、30㊥

漣痕化石

漣痕化石は、伊予鉄バス停「木地」から川沿いを約1.5km進んだ山之内地区にある（市指定天然記念物・昭和56年7月1日指定）。昭和54年に関西の大学院生による地質調査で発見され、愛媛大学高橋治郎教授の調査により、約7,000万年前の波の跡の化石「漣痕（リップルマーク）」であることが分かった。化石は縦約50m・横幅約20



mの岩肌で、道の対岸の斜面に露出しており、当時ここが海の底であったことを物語る貴重な化石といえる。

催しもの・ロビー展示

デジタルアーカイブのご紹介
「ステイホーム」が続く今、お気軽に自宅で「れきみん」を試してみませんか？
歴史民俗資料館では、収蔵している資料の検索・閲覧ができるデジタルアーカイブを公開しています。市立図書館ホームページのトップ画面「東温市文化財・収蔵資料データベース」から見ることができます。

れきみんだより発行しています
歴史民俗資料館の活動をご紹介する広報誌「れきみんだより」を東温市公式ホームページで公開しています（不定期発行）。
市公式HPトップ画面から「組織でさがす」教育委員会↓生涯学習課」と進んでください。最新号29号では、4月で1周年を迎えた収蔵庫の「いちねん」を特集しています。



Toon baby studio

はじめての お誕生日おめでとう



松原 稜輝くん
まつばら・いつき(志津川南)
5月14日生まれ
ニコニコいっくん
一歳おめでとう
パパ、ママ、にーにの宝物♡



正岡 颯将くん
まさおか・そうすけ(牛淵)
6月11日生まれ
いつも笑わせてくれて
幸せをくれてありがとう。
スクスク元気に大きくなあれ！



片上 心葉ちゃん
かたがみ・ここは(志津川)
6月21日生まれ
生まれてきてくれてありがとう！
こちゃんがこれからも
笑顔で元気に過ごせますように。



東 歩夢くん
ひがし・あゆむ(南野田)
6月21日生まれ
我が家のアイドルあむくん♡
これからも、元気にすくすく、
大きくなあれ！



石川 旭稀くん
いしかわ・あさき(牛淵)
6月22日生まれ
1才のお誕生日おめでとう！
あさきのパパママになれて
幸せだよ！大好き♡



成田 唯夏ちゃん
なるた・ゆいか(横河原)
6月26日生まれ
にこにこ笑顔でお喋り上手。
1歳おめでとう！
これからもずっと大好きだよ。



萩森 結衣ちゃん
はぎもり・ゆい(志津川)
6月28日生まれ
おっとりマイペースなゆいちゃん、
これからも伸び伸び
大きくなってね！

初めてのお誕生日を広報で お祝いしませんか？

▶次号対象…2020年7月生
▶締切…6月15日㊹▶必要
事項…①行政区（お住まいの
地区）②お子さんの氏名③生
年月日④メッセージ（30字程
度）⑤写真を送ってください。
▶宛先…soumka@city.toon.
ehime.jp
※件名「満1歳掲載依頼」
インスタグラムのDMも可。

元気のヒケツ *Healthy my life! vol.80*

井門 正吾さん（68）

いど・しょうご（牛淵）

愛媛大学附属高校で
40年以上教員として教壇
に立つてきました。野球
部監督として指導者の道
も歩んできました。当時、
軟式野球部だったのを硬
式野球部に切り替えま
した。今は地区のソフト
ボールシニアチームに所
属しています。東温市は
ソフトボールが盛んで、
ナイターリーグが盛り上
がっていますね。
普段は早朝のジョギン
グをしています。ソフト

ボール仲間から「体力落
ちたんじゃない？」と刺
激やアドバイスをもらい
ましたので、昨年より真
面目に体力づくりに励ん
でいます。
体育教員だったことも
あり、生涯運動ができる
よう、生活の中にいかに
運動を取り入れるかを考
えています。ソフトボー
ルは、仲間同士で刺激し
あえるので、できる限り
続けたいですね。

輝け!! My TEAM *You can make it! vol.82*

東温高校 図書委員

担当教諭：豊島 光宏先生 文：青野 明澄さん（委員長）、菊池 悠豊さん（副委員長）



「読書のススメ」コーナーで 本を教えてくれる図書委員の 皆さんをご紹介します

小学生から本が好きで、で
きただけたくさんの本を読み
たかったから図書委員になり
ました。東温高校生の皆さん
に本の魅力を伝え、みんなの
読書の時間が有意義になるよ
うにしたいです。図書委員は
昼休みの貸出しや本の登録と
整理が主な仕事です。校内放
送やプリントでのおすすめ図
書の紹介や新刊案内を計画し
ています。（青野さん）

小中学校で続けてきた図書
委員に高校でもなりました。
コロナが落ち着いたら、ビブ
リオバトルや集会をしたいで
す。（菊池さん）

❖イベント等の開催有無は各連絡先へお問い合わせください。

催し・イベント

天文講座
夏の星を見よう

夏の大三角や夏の星座などを観測します。雨天時はプラネタリウム室で解説を行います。

◇日程…7月31日(土)19時30分～21時(受付19時～)◇場所…図書館本館◇定員…15人(抽選・小学生以下は保護者同伴)

◇費用…無料◇申込期間…6月25日(金)～7月16日(金)

☎図書館☎964・3414

教科書展示のご案内

東温市の小中学校で使用している教科書の展示会を開催します。

◇日程…6月11日(金)～24日(木)

◇場所…図書館本館2階

☎図書館☎964・3414

募集・申請

マイナポイントを
受け取るう

マイナンバーカードを4月末までに申請され、まだマイナポイントを受け取っていない人は9月末までにマイナポイントの申込みを行いましう。市では、市役所1階にマイナポイント予約申込支援窓口を設置しています。是非、ご利用ください。

◇持参物…マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号、申込みを希望するキャッシュレス決済サービスが確認できるもの

☎企画政策課☎964・4473

重信川サイクリングロード
シンボルマーク等の募集

重信川サイクリングロードを皆さんに知ってもらいたいのシンボルマークとロゴタイプを募集しています。詳しくは「愛媛県重信川サイクリングロード」で検索してください。

◇応募締切…6月7日(月)◇応募方法…応募用紙(県HPで入手可)に必要事項を記入し、作品データを添えて、メール又は郵

自然とふれあうおさんぽ会
とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約

◇日時…7月14日(水)10時30分～12時◇場所…森の交流センター

☎環境保全課☎964・4415

緑のカーテンコンテストに
ご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのとんぐツズを贈呈します。参加賞あり。

◇応募方法…応募用紙(市HPまたは窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください。

◇応募対象…市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限…9月30日(木)必着

☎環境保全課☎964・4415

講座・教室・相談

東温交流カフェきらきら

◇日時…6月19日(土)9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉

センター◇費用…無料*要申込

☎地域包括支援センター富永・岩井☎955・0150

認知症の人の家族の集い

◇日時…6月19日(土)9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター◇費用…無料*要申込

☎地域包括支援センター富永・岩井☎955・0150

骨粗鬆症検診で
普段の生活を整えよう

骨密度を調べて運動や食生活を直し、骨量の減少を防ぎましよう。対象者には5月末に受診票をお送りします。指定医療機関を予約の上受診してください。

◇対象者…令和4年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性◇受診期限…令和4年2月28日(月)◇持参物…検診受診票、検診料1,000円、健康保険証

☎健康推進課☎964・4407

【歯周疾患検診】
健康な歯を手に入れよう

健康な歯のためには歯みがきに加えて定期的な検診が大切に

見や市の考え方は後日市HP等で公表します。

☎都市整備課☎964・4412

／FAX089・964・4447

／Mail: toseihi@city.ton.chime.jp

支援・助成

若年がん患者の在宅療養を
支援しています

訪問サービスや福祉用具の利用料を助成する制度です。

◇内容…訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与又は購入(対象品目指定あり)◇対象者…以下の全てに該当する人①市内在住で20歳以上40歳未満、または18歳以上20歳未満の人のうち小児慢性特定疾病

す。対象者には5月末に受診票をお送りします。指定医療機関を予約の上受診してください。

◇対象者…令和4年3月末で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人◇受診期限…令和4年2月28日(月)◇持参物…検診受診票、検診料500円、健康保険証

☎健康推進課☎964・4407

病態別栄養相談

◇日時…6月4日(金)、18日(金)9時～14時*要予約◇内容…栄養相談(1人1時間)◇場所…総合保健福祉センターまたは川内健康センター

☎健康推進課☎964・4407

こころの健康相談

◇日時…6月11日(金)9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問◇医師…真光園 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人

☎健康推進課☎964・4407

ご参加ください
花いっぱい運動

花の定植を行います。ご家族・

倒壊の恐れがある空き家を
除却する費用を補助します

交付決定前に契約または着手した場合は補助対象になりません。詳しくはお問い合わせください。

◇対象住宅…以下の全てに該

グループでご参加ください。

◇日時…6月26日(土)9時～◇場所…中央公民館西側駐車場◇申込…不要◇費用…無料

☎中央公民館☎964・1500

初心者向けスマホ教室

◇日時…6月29日(水)14時～15時30分◇場所…川内公民館3階第1学習室◇対象…市内在住者◇定員…15人(抽選)◇申込期限…6月22日(火)正午

☎生涯学習課☎964・1500

第1回人権セミナー

◇日時…6月18日(金)13時30分～15時30分◇場所…川内公民館◇講師…愛媛県人権問題研修講師 木城 香代 先生◇費用…無料(申込不要)

☎中央公民館☎964・1500

さくら講座「消防署見学」

◇日時…6月30日(水)10時～12時◇場所…消防署・重信川砂防出張所◇対象…市内在住者◇定員…20人(抽選)◇申込期限…6月17日(木)

☎川内公民館☎966・4721

当する住宅①市内にある住居用建築物で居住等に使用されておらず今後も使用見込みがない②住宅地区改良法に基づく不良度判定で評価の合計が100以上(現地調査で判定)③建物が2戸以上並立する道路の沿道にある、または緊急輸送道路の沿道である④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない

◇補助額…①補助対象経費の5分の4以内または②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額(限度額80万円)◇募集戸数…5件(緊急性の高いものから優先)◇募集期間…6月1日(火)～7月30日(金)

☎都市整備課☎964・4412

糖尿病予防教室
生活習慣を見直して糖尿病を予防!

糖尿病は、自覚症状が現れにくく、症状が進行すると合併症を起こすなど、やっかいな病気です。予防教室では、定期的な体重、血圧測定を行い、調理実習や運動で実践的に生活習慣を見直すことができます。

7月12日(月)9時30分～12時
①体重、血圧、腹囲測定、②講話「糖尿病はなぜ怖い?～糖尿病と認知症の関係は～」愛媛大学医学部附属病院糖尿病内科医師 八島 千恵 先生
8月30日(月)9時30分～13時
①体重、血圧測定、②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬」管理栄養士 松本 孝子 先生
9月13日(月)9時30分～12時
①体重、血圧測定、②講話・実技「運動で糖尿病を予防しよう」ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生
10月14日(水)10時～11時
血液検査(HbA1c) 希望者
11月15日(月)9時30分～12時
①体重、血圧、腹囲測定、②講話「口から始める糖尿病予防」歯科医師

◇会場…総合保健福祉センター等◇対象…①健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%、②30～69歳で血糖を下げる薬を服用していない市民◇定員…20人(先着)◇費用…200円(全受講分)◇申込期限…6月14日(月)

☎健康推進課☎964-4407

◇6月の納税…6月は市県民税第1期、国民健康保険税第1期の納期です。納期限は6月30日(水)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964・4403

愛媛プロスポーツ 6月

山瀬 功治 選手（＃ 33）
森谷 賢太郎 選手（＃ 41）を応援！

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
13@18時～ VS ツエーゲン金沢

岡田 慎司 選手（＃ 31）を応援！

FC今治

会場：ありがとうサービス、夢スタジアム
5@15時～ VS AC長野パルセイロ
20@16時～ VS FC岐阜

まちの相談パートナー

行政相談員に池川さん、菅野さん

行政相談員は国政に関する意見・要望などをお聞きし、官公庁などとの間に立ち、公平・中立的立場で相談にのってくれます。相談無料、秘密厳守。



よしはる
池川義晴さん



ひさと
菅野尚人さん
☎総務課☎964-4400

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

低所得のひとり親世帯に対して臨時特別給付金が支給されます。

◇支給額：児童1人当たり一律5万円◇対象：①令和3年4月分の児童扶養手当受給者(※支給済)②公的年金等受給により令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人③コロナ禍の影響で家計が急変するなど収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人◇申請方法：前述②③に該当する人は申請が必要です。事前連絡のうえ申請書(市HPまたは窓口で入手可)等を担当課窓口にご提出ください。◇申請期限：令和4年2月28日(月)☎社会福祉課☎964・4406

障がい者タクシー利用助成券を交付します

対象になる人は担当窓口までお越しください。

◇対象者：身体障害者手帳1級～3級、療育手帳AまたはB、精神障害者手帳1級または2級をお持ちの市内在住者で在宅生活をしている人◇助成内容：タクシール初乗り料金(年間24回分/人)◇持参物：障がい者手帳◇申請窓口：社会福祉課または川内支所☎社会福祉課☎964・4406

児童手当現況届の提出をお忘れなく

児童手当等を引き続き受ける要件があるか確認します。現況届を6月初旬に郵送します

ので、市役所1階社会福祉課または川内支所へ提出してください(郵送可)。提出がない場合は6月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

☎社会福祉課☎964・4406

ブロック塀等の撤去や建て替えを補助

◇対象物：市内にあり、避難路等に接面するブロック塀等(補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀)で、市基準で危険と判断されたもの(令和4年1月末までに工事完了が必須)◇対象経費：ブロック塀の除却・建替え経費(延長1mあたり8万円を限度)◇補助額：補助対象経費の2/3(限度30万円)◇受付期限：12月24日(金)(先着10件)

☎都市整備課☎964・4412

緑のカーテンで夏を涼しく 種子の無料配布を実施

緑のカーテンは、つる性の植物を使った自然のカーテンです。緑のカーテン普及のため、あさがお種、ゴーヤ種を無料配布します(1人合計6袋まで)。

◇配布場所：環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館◇配布期間：6月30日(木)まで※各施設開館時間中のみ。種子がなくなり次第終了します。

☎環境保全課☎964・4415

自宅で介護されているご家族に介護手当を支給

該当者は申請してください。◇対象者：ねたきりの状態又

骨髄バンクドナーを支援します

ドナー登録は大道献血ルーム(松山市)で受付しています。◇対象者：以下の条件を全て満たす人①骨髄バンクドナー登録をしており骨髄・末梢血幹細胞

を提供していること②市内在住で市税滞納がないこと◇助成金額：10万円/回◇必要書類：①助成金交付申請書②骨髄等の提供完了を証する書類の写し③市税納付状況調査に係る同意書◇申込期限：骨髄等の提供が完了した日から90日以内

☎健康推進課☎964・4407

後期高齢者歯科口腔健康診査クーポン券の送付

無料の歯科口腔健診を実施しています。県後期高齢者医療広域連合に電話でお申し込みください。クーポン券、登録歯科医院一覧表等を郵送します。

◇対象者：愛媛県後期高齢者医療の被保険者。ただし以下の人は対象外①病院又は診療所に6か月以上継続して入院して

健康診査会場を変更します

毎年実施している健康診査(集団健診)会場を変更しています。ご理解ご協力をお願いします。

◇日程 7～8月中

◇会場 総合保健福祉センター(変更前：中央公民館)

☎健康推進課☎964-4407

お知らせ

自動交付機サービスは7月21日で終了します

サービス終了後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス(6時30分～23時まで利用可)をご利用ください。コンビニ交付サービスでは東温市民カード(印鑑登録証)は利用できませんのでご注意ください。東温市民カードは、市役所窓口で印鑑登録証明書の発行時に必要です。誤って処分しないようご注意ください。

☎市民課☎964・4404

第14回市民バレーボール大会を延期します

7月4日に予定しておりましたバレーボール大会は感染症対策のため延期に決まりました。今後の感染症拡大状況を踏まえて開催の方針が決まり次第、改めてお知らせします(中止の可能性あり)。

☎生涯学習課☎964・1500

ありがとうございました市民大運動会に一区切り

運動会開催について協議を重ねた結果、今後の事業廃止を決定しました。これまでご参加いただきありがとうございました。なお、広報担当で撮影した過去写真はデータでお渡しできますので、USBメモリを持参の上、市役所3階総務課までお越しください。

☎生涯学習課☎964・1500

将来の年金受給額が増える付加保険料のお知らせ

自営業者や学生など第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、月額16,610円の定額保険料に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、年金受給時に年額で

東温市を元気に 市民提案活動に補助金



市民の皆さんの主体的なまちづくり活動を応援する制度です。

「まちのためにこんなことがしてみたい!」といった多彩な企画をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

◇対象事業…①テーマ型市民活動支援枠(子どもの夢を応援する事業、ウィズコロナを見据えたまちづくり事業など指定テーマに応じた活動、外部有識者等による審査あり・6/15 ④募集締切)、②自由提案活動支援枠(主体的な企画、運営、参加が図られる活動・随時募集)

◇補助金等…①50万円(補助率10/10)、②15万円(補助率10/10)

☎地域活力創出課 地域振興係☎964-4414

国民年金への加入届はお済みですか？

20歳になったときや退職した

特定計量器の定期検査を実施します

取引又は証明に使用する特定

2000円×付加保険料を納めた月数の付加年金が加算されます。2年以上年金を受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。手続きなど詳しくはお問い合わせください。

☎市民課☎964・4471/松山東年金事務所☎946・2146

とき、配偶者の被扶養者でなくなったときなどは、国民年金への加入手続きが必要です。口座振替を希望する場合は通帳・銀行届出印を、クレジットカード納付を希望する場合はクレジットカードを持って来てください。詳しくはお問い合わせを。

☎市民課☎964・4471

計量器（はかり）は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。次の日程で検査を受けてください。ヘルスメーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は検査不要です。

【令和3年度】労働保険の
年度更新は6月1日から

お近くの金融機関や労働局・労働基準監督署で申告、納付を7月12日までにお願ひします。申告書は郵送や電子申請でも受け付けています。

期間内に申告、納付が困難な場合は、年度更新コールセンター（☎0800・555・6780）開設期間：5月31日（月）～7月16日（金）までご相談ください。

下水道工事に
ご協力ください

生活環境の改善や河川等の水質保全のため、下水道整備（今年度は下図箇所）を進めています。また下水道整備に伴い志津川の一部で水道管の移設等の工事を予定しています。工事期間中は騒音や振動、一時的な交通



●上下水道課 ☎964・4416
／南吉井浄水場 ☎909・7900

愛媛県職員（選考職）
採用試験案内

申込方法など詳しくは愛媛県ホームページをご覧ください。
◇募集職種・採用人数：看護

令和四年歌会始のお題

お題を詠み込んだ自作の短歌をご応募ください。お題は「窓（まど）」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご覧ください。
◇詠進期限：9月30日（※消印有効）要領：詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載。◇郵便の宛先：〒100-8111 宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
●宮内庁HP
(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

ストレッチで健康づくり
運動教室の参加者を募集

短期集中の運動教室です。自身の健康づくりのため、ご参加お待ちしております。参加無料。
◇対象者：65歳以上の市内在住者◇講座内容：①身体の柔

軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動◇申込方法：長寿介護課、川内支所、市社会福祉協議会いずれかにお越しください。◇申込期限：6月25日（金）（抽選）
◇教室日程

重信教室（全14回）		川内教室（全14回）	
開催日	7/15（木）、19（月）、29（木）	開催日	7/14（水）、21（水）、28（水）
	8/2（月）、4（水）、11（水）、12（木）、16（月）、18（水）、20（金）、23（月）、25（水）、27（金）		8/4（水）、6（金）、10（火）、11（水）、17（火）、18（水）、20（金）、24（火）、25（水）、27（金）、31（火）
	9/3（金）		
場所	総合保健福祉センター3階会議室	場所	川内健康センター2階
時間	9時30分～11時30分	時間	14時～16時

●長寿介護課 ☎964・4408
／社会福祉協議会 ☎955・5535

コロナワクチン接種予約を
引き続き受け付けています

高齢者対象の新型コロナウィルスワクチン接種を5月16日（日）から集団接種方式により開始しています。ワクチン接種は予約が必要です。接種日当日は、予約時間や場所を確認し、クーポン券、問診票、本人確認書類を持参の上、接種会場までお越しください。

マイナンバーカード交付
休日窓口と開庁時間の延長

マイナンバーカード交付のため、市民課窓口の休日開庁を行います（カード交付のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可）。◇休日開庁日時：6月27日（日）9時～16時30分
また、カード交付に伴い開庁時間を延長します。マイナンバー

【6月は土砂災害防止月間】
身を守るための3つのこと

昨年は県内で34件の土砂災害が発生しました。土砂災害から身を守るために3つのことをお知らせします。
①市防災マップを使って、居住地周辺の危険場所や避難場所を確認しましょう。②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう。土砂災害警戒情報

自治会加入促進のための
パンフレットをお渡しします

自治会加入促進用のチラシを作成しています。各自治会で、新しくお引っ越しされた人に対して自治会加入を勧めるときに、ご利用いただけます。必要部数などを担当課までご連絡ください。
●総務課 ☎964・4400

等はインターネット「河川・砂防情報システム」で確認できます。
③がけ下や溪流沿いなどにお住まいの人は、土砂災害警戒情報が出たら早めに避難所など安全な場所に避難しましょう。

6月3日から開始
ワクチン接種 WEB 予約

6月3日（日）から、スマートフォンなどを利用した新型コロナウィルスワクチン接種予約ができるようになります。以下のQRコードから予約フォームにアクセスできます。



現時点では高齢者以外の人の接種については、ワクチン接種券の発送時期や接種時期は未定となっています。詳細が決まり次第お知らせします。

引き続き、東温市コールセンターでの予約も受け付けています。
東温市コールセンター ☎0570-00-1154（有料・平日9時～17時）
●ワクチン接種対策室 ☎089-907-6116

新型コロナウイルス感染症拡大予防にご協力をお願いします。

- 毎日顔を合わせている人間関係の中で過ごす
- 体調に異変を感じたら、外出や人との接触を必ず避ける
- マスク着用、手指消毒等の感染対策を徹底する
- 「3密」の場は絶対に避ける

防災行政無線

聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認

◇専用番号 0120-600-041
(通話料無料)

防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。

24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することができます。ス

マートフォンアプリ「とうおんアプリ」でも音声配信。

戸別受信機購入への補助

自宅に設置する防災行政無線「戸別受信機」の購入費用を補助しています。1世帯につき、1台が限度で、対象

となる条件や購入申込方法などは担当課へお問い合わせください。

◇対象・補助率・限度額

一般世帯・1／2以内・24,000円

要配慮者世帯・3／4以内・37,000円

●危機管理課 ☎964-4483



まると応援 中小零細企業の皆さん 補助金を活用しよう！

市内で新たな挑戦や取組みを考えている中小零細企業を、幅広く補助する制度です。商品開発やインターネット販売に必要な経費の支援など、9つの補助メニューから期間中に2つまで申請すること

ができます（同一補助メニューは一度限り）。
下記を取組例を参考にして、ご質問や詳細は、お気軽に担当課までご相談ください。
☎地域活力創出課 企業振興係 ☎964-4414

市場調査

新商品や新サービス展開のための市場調査、先進地視察などの費用を補助します。
補助限度額 10 万円
対象経費 専門家招聘費、調査費

商品開発・改良

新商品等の開発や既存商品のブラッシュアップなどの費用を補助します。
補助限度額 30 万円
対象経費 専門家招聘費、試作開発費、施設整備費

広告・PR

自社や商品を紹介するウェブサイトやパンフレット、動画の作成などの費用を補助します。
補助限度額 20 万円
対象経費 広報費、事務費

ビジネスプラン策定

経営ビジョンや経営方針など企業全体の計画作成などの費用を補助します。
補助限度額 10 万円
対象経費 専門家招聘費、策定費

販路開拓

経営基盤強化が目的の県外展示会やオンライン展示会への出展などの費用を補助します。
補助限度額 50 万円
対象経費 出展料、会場設備費、職員旅費

ネット販売

ネットショップ開設やネットショッピングモールへの出店などの費用を補助します。
補助限度額 10 万円
対象経費 システム構築費

事業承継

ノウハウや取引先、事業用財産などの事業承継に関する費用を補助します。
補助限度額 20 万円
対象経費 承継事務費

コロナ対応

事業継続や発展を目的として感染症に対応した新しい生活様式の導入費用を補助します。
補助限度額 5 万円
対象経費 対応設備導入費、対応ツール制作費

創業・起業

定住促進等を目的として市内での創業・起業を行う際の整備などの費用を補助します。
補助限度額 30 万円
対象経費 創業手続費、施設整備費

- 【補助の概要】
- ◇補助率…補助対象経費の1／2以内
 - ◇補助対象者…①市内に住所又は事業所を有していること
②市税等を完納していること
 - ◇申請期限…令和4年1月31日又は予算額に達するまで

- 【申請の流れ】
- ①担当課へ事前相談
 - ②申請書に必要書類を添えて提出
 - ③事業を実施
 - ④事業完了後に実績報告書を提出
 - ⑤請求書を提出後、補助金が振り込まれます（申請書など必要書類は市HPから入手可）



山瀬理恵子のアス飯®

Athmeshi! vol.18

旬の絹さやと保存食の含め煮

材料 2～3人分

高野豆腐 2個
切り干し大根 20g
絹さや 10枚
焼き海苔 1枚
かつお節 1袋（5g）
【煮汁】
水 1カップ
みりん、醤油 各大さじ2
オリーブ油 大さじ1

作り方：①高野豆腐は乾燥のまま食べやすい大きさに切る。絹さやは筋を取っておく。②鍋に煮汁の材料、高野豆腐、切り干し大根を入れて弱火にかける。煮汁が少なくなったら絹さやを入れて炒め、仕上げに手でちぎった焼き海苔を加え火を止める。器に盛り、かつお節をふる。

解説：日本の伝統食材で保存がきき、馴染み深い代表的な「おふくろの味」の高野豆腐。実は必須アミノ酸量が断トツで高く、若々しく疲れ知らずの心身を作る金メダル級のプロテイン食と呼ばれています。高齢者の多くはたんぱく質や亜鉛、鉄、カルシウムなどのミネラルが不足しがちですが、高野豆腐は身近で安価、手軽な上に栄養補給を強力にサポートしてくれます。煮物だけでなくみそ汁や鍋料理に使ったり、すりおろしてオムレツやハンバーグに混ぜるなどさまざまな使い方が出来るでしょう。高野豆腐には植物性たんぱく質の一種であるレジスタントプロテインが含まれており、食物繊維同様、腸内で余分なコレステロールや脂質、糖質を体外へ排出する働きが注目されています。

血管壁が傷ついて動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。がんや認知症等も、血糖値スパイクとの関連が指摘されています。高野豆腐に含まれるレジスタントプロテインは、血糖値スパイクの予防・改善に役立つ可能性があります。また同様に、常温で保存でき、栄養価の高い切り干し大根や焼き海苔も腸内の環境を整えてくれる食物繊維やミネラルの宝庫です。現代人の深刻なミネラル不足が指摘されている昨今、ミネラルは体の生理機能を司り、代謝や免疫がスムーズに起こるように手助けする役割があります。不足すると体に不調を生じてしまい、ストレスによっても大量に消費してしまうため意識して摂

取る努力が必要です。トッピングに使用したかつお節に含まれるペプチドやEPA（エイコサペンタエン酸）は、継続的に摂取することによって血圧降下作用をもたらしてくれます。ビタミンCは抗酸化作用と免疫調整力に優れた頼もしい存在ですが、体外への排出スピードが速いことが特徴です。ストレスが強いほどビタミンCが大量に消費されてしまうのでこまめに補充しなければなりません。さやのまま食べられる旬食材の絹さやは、野菜や果物の中でもビタミンCの含有量がトップクラス。保存食や手軽な旬食材を簡単な調理で組み合わせながら、病気から心身を守っていきましょう！



山瀬 理恵子さん
やませ・リエこ

Profile アス飯® 料理研究家【アスリート食 / 専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手（東温市観光大使）。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

「広報とうおん」への記事掲載

地元のイベント情報（日時、場所、費用、定員など）をお寄せください。詳しくは広報担当まで。
☎総務課☎964-4400

- 6月の脳トレ大学（オープン教室）
- ◇日程・場所 以下のとおり
- ◇時間 ① 10 時～② 13 時 30 分～

日	場所
1㊥	①保免集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地公民館
3㊤	①田窪集会所 ②山之内集会所
7㊤	①南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
8㊥	①東温市役所（牛洲団地分）、上樋集会所 ②下林集会所、町西公民館
10㊤	①町東公民館 ②井口集会所
14㊤	①西岡公民館、横瀬団地集会所 ②見奈良公民館、南野田公民館、上村集会所
15㊥	①保免集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地公民館
17㊤	①田窪集会所 ②山之内集会所
21㊤	①上林公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館、上村集会所
22㊥	①東温市役所（牛洲団地分）、上樋集会所、北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
24㊤	①町東地公民館 ②井口集会所
28㊤	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、上村集会所

- ◇対象者 市内在住の 65 歳以上の人
- ◇参加料 200 円 ※要事前連絡
- ☎長寿介護課介護給付係☎964-4408

■行政相談（無料）

日	時間	場所
9㊥	13 時～	福祉館
24㊥	13 時～	総合保健福祉センター

☎総務課☎964-4400

■特設人権相談（無料）

- ◇日時 6 月 1 日㊥ 13 時～
- ◇場所 東温市役所
- ☎社会福祉課☎964-4406

■法律相談など（無料）

※は要予約。

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10㊤	13 時～	福祉館
	24㊥	13 時～	
弁護士相談※	8㊥	13 時 30 分～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	25㊤	13 時 30 分～	
行政書士相談※	16㊥	13 時 30 分～	
土地家屋調査士相談※	2㊥	13 時 30 分～	
税理士相談※	17㊤	13 時 30 分～	

☎社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17㊤	19 時～	福祉館
各種相談	23㊥	10 時～、13 時 30 分～	

☎福祉館☎966-3306

■松山南交通安全協会より

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道で歩行者が渡ろうとしているにもかかわらず、一時停止をしないでそのまま通過することは違反です。

横断歩道を通行するドライバーは、減速、よく見る、止まるを徹底し、歩行者を守りましょう。
☎松山南交通安全協会☎958-6558

■B型肝炎給付金の休日電話相談会

集団予防接種による B 型肝炎感染被害者のための休日電話相談会を実施します。相談料無料。平日 9 時～12 時、13 時～17 時もお相談をお受けしていますので、お問い合わせください。

- ◇日時 6 月 26 日㊤、27 日㊤10 時～16 時
- ☎全国 B 型肝炎訴訟広島弁護士団☎0120-10-6589

■6月の休日当番医

診察時間は 9 時～17 時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
6㊤	たけもと整形外科クリニック	955-5888
13㊤	藤本内科クリニック	960-5500
20㊤	池川内科・神経内科	964-7787
27㊤	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は愛媛県子ども医療電話相談でアドバイスします。☎ # 8000

■6月の献血バス

- 献血にご協力いただいた人には、記念品を進呈いたします。
- ◇日時・場所 1 日㊥9 時 30 分～13 時、14 時～16 時 30 分・フジグラン重信／8 日㊥14 時～17 時・愛媛大学医学部
- ☎県赤十字血液センター☎973-0700

■市役所本庁 ATMのご案内

J A 以外のキャッシュカードは出金のみ利用可能です。平日 18 時以降と土曜日は手数料が発生します。
◇利用時間 平日 8 時 45 分～19 時／土曜 9 時～17 時（日曜祝日は取扱なし）
☎JA えひめ中央南吉井支所☎964-2340

■6月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行います。燃やすごみ、紙類は午前 6 時～8 時の間に出してください。その他燃やさないごみは、重

信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前 6 時～8 時の間に出してください。ごみの分別は、市 HP のごみ分別はわかり帳をご覧ください。

◇クリーンセンター受入時間…9 時～15 時（日祝はお休み）※ただし、粗大ごみの受入れは行っておりません。
☎環境保全課☎964-4415

地区名(重信地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル・プラ その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん・金属、 ガラス類	蛍光灯・鏡	乾電池 体温計
樋口	④④	8・22	13・27	20	6	6・13 20・27	
上村	④⑤	10・24				6	
横河原	④④	8・22	6・20				
八反地							
田窪※	④④	8・22					
	⑤⑥	12・26					
	④⑤	10・24					
志津川(八反地除く)・ 志津川南	④④	8・22	13・27		6・20	6	6・13 20・27
見奈良	④⑤	10・24	13・27	27	6		
田窪団地				20	6・20	6	
下林				20・23		20・23	
牛淵団地	⑤⑥	12・26	13・27	23	6・20	23	6・13 20・27
新村						6	6・13 20・23・27
山之内	④④	8・22				6	
西岡※	④④	8・22					
	⑤⑥	12・26					
牛淵・播磨台団地・上樋・ 南野田・北野田・北野台団地	⑤⑥	12・26					
上林	④⑤	10・24					

※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

地区名(川内地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル ブラ	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類、蛍 光灯・鏡、体温計	空き缶・金属 類、乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	12・26	1・15	14	7	21
北方東・北方西 南方東・南方西	㊥㊤	10・24	2・16	15	8	22
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	8・22	3・14	16	9	23

高齢者を会場に集める
SF 商法に御用心！
SF 商法は、閉め切った会場に人を集めて日用品などをただ同然で配って雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった来場者に高額な商品を契約させる手口です。SF 商法の販売員は来場者に思いやりのある発言や親切な態度で接し、高齢者の心理を巧みに利用して信頼関係を作ります。被害に遭ったことに気づいていないケースもあります。特定商取引法の訪問販売に当たる場合、法定書面を受け取った日から 8 日間以内であればクーリング・オフを申し出ることができます。不安に思ったら相談してください。
☎市消費生活相談窓口☎964・4400◇相談時間：8 時 30 分～17 時 15 分



東温市消費生活
相談窓口
武田咲枝
相談員



2020年愛媛県フットサルリーグ優勝 「地域に根差したチームを目指して」



フットサル選手
藤岡 慶太さん(横河原)
Keita Fujioka

キラリ東温この人なう No.78

輝く人にインタビュー

小学生からサッカーを続けてきた藤岡慶太^{けいた}さんは現在フットサルチーム「東温K・L UZ(ケイルース)」に所属。昨年度愛媛サッカー大賞フットサル部門(主催…愛媛県サッカー協会)で優秀選手に選出された。オーストラリアへフットサル留学をした際、日本のFリーグでも活躍したマイルズ・ダウニー選手と出会い、「彼の人間性に惹かれ、多くの刺激を得た」と話す。フットサルはサッカーボールより小さく重量感のある専用ボールを使い、バスケットコート程の広さで行う室内競技だ。足元の技術や判断力が養われ、「ボールに触る回数がサッカーより多く小学生も楽しめる」と魅力を伝える。地域コーディネーターとしての顔をもつ藤岡さんは地域活動にも意欲的だ。同チームは川上小学校体育館などを拠点に総合型地域スポーツクラブの設立を目指している。「幼少期は多様なスポーツに触れることが大切です。スポーツクラブが、フットサルに限らず東温市に住む子どもたちの成長の場になれば」。

編集後記

観測史上最も早い梅雨入りとなった5月。蛍の鑑賞にどんな影響があるのでしょうか。今年も河之内で撮影に臨みたいと思います。広報とうおんが今月で200号を迎えました。取材に協力してもらえことに改めて感謝です。(小出) 入庁して2カ月が経ちました。取材をしていると、少しずつ東温市のがんが分かってきた気がします。しかし地域の人たちとふれあうたびに、まだまだ知らないことが多いことを実感します。取材を通して、さまざまな人との出会いを大切にしたいです。(和田)

目次 Contents

02_特集 新しい「農と食」/08_スイッチとうおん/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_情報BOX/23_新型コロナウイルスワクチン接種情報/24_山瀬理恵子のアス飯/25_まるごと応援補助金/26_暮らしのカレンダー/28_キラリ東温この人なう