

イベント等の開催有無は各連絡先へお問い合わせください。

催し・イベント

天文講座
夏の星を見よう

夏の三角や夏の星座などを観測します。雨天時はプラネタリウム室で解説を行います。
◇日程：7月31日(土)19時30分～21時(受付19時)
◇場所：図書館本館
◇定員：15人(抽選・小学生以下は保護者同伴)
◇費用：無料
◇申込期間：6月25日(金)～7月16日(金)
◎図書館 ☎964・3414

教科書展示のご案内

東温市の小中学校で使用している教科書の展示会を開催します。
◇日程：6月11日(金)～24日(木)
◇場所：図書館本館2階
◎図書館 ☎964・3414

募集・申請

マイナポイントを受け取る

マイナンバーカードを4月末までに申請され、まだマイナポイントを受け取っていない人は9月末までにマイナポイントの申込みを行います。市では、市役所1階にマイナポイント予約申込支援窓口を設置しています。是非ご利用ください。
◇持参物：マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号、申込みを希望するキャッシュレス決済サービスが確認できるもの
◎企画政策課 ☎964・4473

重信川サイクリングロードシンボルマーク等の募集

重信川サイクリングロードを皆さんに知ってもらうためのシンボルマークとロゴタイプを募集しています。詳しくは「愛媛県重信川サイクリングロード」で検索してください。
◇応募締切：6月7日(月)
◇応募方法：応募用紙(県HPで入手可)に必要事項を記入し、作品データを添えて、メール又は郵

自然とふれあうおさんぽ会とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約
◇日時：7月14日(土)10時30分～12時
◇場所：森の交流センター
◎環境保全課 ☎964・4415

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんグッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法：応募用紙(市HPまたは窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へ提出ください。
◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人
◇応募期限：9月30日(土)必着
◎環境保全課 ☎964・4415

講座・教室・相談

東温交流カフェきりぎり

◇日時：6月19日(土)9時30分～11時30分
◇場所：総合保健福祉

送により提出してください。
提出先：〒790・8502 愛媛県松山市北持田町132番地
◎重信川サイクリングロード活性化推進実行委員会事務局 ☎909・8751

地域公共交通計画(案)の意見を募集します

令和3～7年度の市内公共交通に関する基本計画となる「東温市地域公共交通計画(案)」の意見を募集します。計画(案)は市HP、担当窓口又は川内支所で閲覧できます。
◇募集期限：6月30日(土)
◇提出方法：意見提出書(市HP又は窓口で入手可)に必要事項を記入し、担当課へ提出してください。※口頭による意見は受け付けていません。提出された意

認知症の人の家族の集い

◇日時：6月19日(土)9時30分～11時30分
◇場所：総合保健福祉センター
◇費用：無料
*要申込
◎地域包括支援センター富永・岩井 ☎955・0150

骨粗鬆症検診で普段の生活を整えよう

骨密度を調べて運動や食生活を直し、骨量の減少を防ぎましょう。対象者には5月末に受診票をお送りします。指定医療機関を予約の上受診してください。
◇対象者：令和4年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
◇受診期限：令和4年2月28日(月)
◇持参物：検診受診票、検診料1,000円、健康保険証
◎健康推進課 ☎964・4407

【歯周疾患検診】健康な歯を手に入れよう

健康な歯のためには歯みがきに加えて定期的な検診が大切で見や市の考え方は後日市HP等で公表します。
◎都市整備課 ☎964・4412 / FAX089・964・4447 / Mail: toseihi@city.ton.chime.jp

支援・助成

若年がん患者の在宅療養を支援しています

訪問サービスや福祉用具の利用を助成する制度です。
◇内容：訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与又は購入(対象品目指定あり)
◇対象者：以下の全てに該当する人
①市内在住で20歳以上40歳未満、または18歳以上20歳未満の人のうち小児慢性特定疾病

病態別栄養相談

◇日時：6月4日(金)、18日(金)9時～14時
*要予約
◇内容：栄養相談(1人1時間)
◇場所：総合保健福祉センターまたは川内健康センター
◎健康推進課 ☎964・4407

こころの健康相談

◇日時：6月11日(金)9時30分～11時30分
◇場所：総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問
◇医師：真光園 長尾 奈穂子 先生
◇定員：2人
◎健康推進課 ☎964・4407

ご参加ください花いっぱい運動

花の定植を行います。ご家族

グループで参加ください

◇日時：6月26日(土)9時～15時
◇場所：中央公民館西側駐車場
◇申込：不要
◇費用：無料
◎中央公民館 ☎964・1500

初心者向けスマホ教室

◇日時：6月29日(火)14時～15時30分
◇場所：川内公民館3階第1学習室
◇対象：市内在住者
◇定員：15人(抽選)
◇申込期限：6月22日(火)正午
◎生涯学習課 ☎964・1500

第1回人権セミナー

◇日時：6月18日(金)13時30分～15時30分
◇場所：川内公民館
◇講師：愛媛県人権問題研修講師 木城 香代 先生
◇費用：無料(申込不要)
◎中央公民館 ☎964・1500

さくら講座「消防署見学」

◇日時：6月30日(土)10時～12時
◇場所：消防署・重信川砂防出張所
◇対象：市内在住者
◇定員：20人(抽選)
◇申込期限：6月17日(木)
◎川内公民館 ☎966・4721

医療費助成事業の認定を受けられない人
②回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者
③在宅療養上の生活支援又は介護が必要な人
④他の事業で同様のサービスが受けられない人
◇助成金額：月額サービス利用料の9割(上限6万円)
◇申請方法：利用申請書と主治医意見書を担当窓口へ提出(必要書類は市HPで入手可)
◎健康推進課 ☎964・4407

倒壊の恐れがある空き家を除却する費用を補助します

交付決定前に契約または着手した場合は補助対象になりません。詳しくはお問い合わせください。
◇対象住宅：以下の全てに該

当する住宅
①市内にある住居用建築物で居住等に使用されておらず今後も使用見込みがない
②住宅地区改良法に基づき不良度判定で評価の合計が100以上(現地調査で判定)
③建物が2戸以上並立する道路の沿道にある、または緊急輸送道路の沿道である
④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある
⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない
◇補助額：①補助対象経費の5分の4以内または②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額(限度額80万円)
◇募集戸数：5件(緊急性の高いものから優先)
◇募集期間：6月1日(火)～7月30日(金)
◎都市整備課 ☎964・4412

糖尿病予防教室

生活習慣を見直して糖尿病を予防!

糖尿病は、自覚症状が現れにくく、症状が進行すると合併症を起こすなど、やっかいな病気です。予防教室では、定期的な体重、血圧測定を行い、調理実習や運動で実践的に生活習慣を見直すことができます。

◇日程

7月12日(日)9時30分～12時

①体重、血圧、腹囲測定、②講話「糖尿病はなぜ怖い?～糖尿病と認知症の関係は～」愛媛大学医学部附属病院糖尿病内科医師 八島 千恵 先生

8月30日(日)9時30分～13時

①体重、血圧測定、②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬」管理栄養士 松本 孝子 先生

9月13日(日)9時30分～12時

①体重、血圧測定、②講話・実技「運動で糖尿病を予防しよう」ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生

10月14日(土)10時～11時

血液検査(HbA1c) 希望者

11月15日(日)9時30分～12時

①体重、血圧、腹囲測定、②講話「口から始める糖尿病予防」歯科医師

◇会場…総合保健福祉センター等

◇対象…①健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%、②30～69歳で血糖を下げる薬を服用していない市民
◇定員…20人(先着)
◇費用…200円(全受講分)

◇申込期限…6月14日(日)

◎健康推進課 ☎964-4407

◇6月の納税…6月は市県民税第1期、国民健康保険税第1期の納期です。納期限は6月30日(土)です。期限内に納付をお願いします。◎税務課 ☎964・4403

愛媛プロスポーツ 6月

山瀬 功治 選手 (# 33)
森谷 賢太郎 選手 (# 41)を応援!

愛媛FC
会場：ニンジニアスタジアム
13@18時～ VS ツエーゲン金沢

岡田 慎司 選手 (# 31)を応援!

FC今治
会場：ありがとうサービス、夢スタジアム
5@15時～ VS AC長野パルセイロ
20@16時～ VS F C 岐阜

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

低所得のひとり親世帯に対して臨時特別給付金が支給されます。

◇支給額：児童1人当たり一律5万円◇対象：①令和3年4月分の児童扶養手当受給者(※支給済)②公的年金等受給により令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人③コロナ禍の影響で家計が急変するなど収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人

◇申請方法：前述②③に該当する人は申請が必要です。事前連絡のうえ申請書(市HPまたは窓口で入手可)等を担当課窓口にご提出ください。◇申請期限：令和4年2月28日(月)

☎社会福祉課☎964:4406

障がい者タクシー利用助成券を交付します

対象になる人は担当窓口までお越しください。

◇対象者：身体障害者手帳1級～3級、療育手帳AまたはB、精神障害者手帳1級または2級をお持ちの市内在住者で在宅生活をしている人◇助成内容：タクシー初乗り料金(年間24回分/人)◇持参物：障がい者手帳◇申請窓口：社会福祉課または川内支所

☎社会福祉課☎964:4406

児童手当等現況届の提出をお忘れなく

児童手当等を引き続き受ける要件があるか確認します。現況届を6月初旬に郵送します

◇対象物：市内にあり、避難路等に接面するブロック塀等(補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀)で、市基準で危険と判断されたもの(令和4年1月末までに工事完了が必須)

◇対象経費：ブロック塀の除却・建替え経費(延長1mあたり8万円を限度)◇補助額：補助対象経費の2/3(限度30万円)◇受付期限：12月24日(金)(先着10件)

◇配布場所：環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館◇配布期間：6月30日(※)まで◇各施設開館時間中のみ。種子がなくなり次第終了します。

☎環境保全課☎964:4415

骨髄バンクドナーを支援します

ドナー登録は大街道献血ルーム(松山市)で受付しています。

◇対象者：以下の条件を全て満たす人①骨髄バンクドナー登録をしており骨髄・末梢血幹細胞

後期高齢者歯科口腔健康診査クーポン券の送付

無料の歯科口腔健診を実施しています。県後期高齢者医療広域連合に電話でお申し込みください。クーポン券、登録歯科医一覧表等を郵送します。

◇対象者：愛媛県後期高齢者医療の被保険者。ただし以下の人は対象外①病院又は診療所に6か月以上継続して入院して

いる②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している◇受診期間：6月1日(※)～令和4年2月28日(月)◇受診方法：電話にて登録歯科医を予約して受診してください。◇注意事項：無料で歯科口腔健診を受診できるのは1年度内で1回です。同年度内で2回目以降は自己負担です。歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料です。

☎愛媛県後期高齢者医療広域連合☎911:7739

第14回市民バレーボール大会を延期します

7月4日に予定しておりましたバレーボール大会は感染症対策のため延期に決まりました。今後の感染症拡大状況を踏まえて開催の方針が決まり次第、改めてお知らせします(中止の可能性あり)。

☎生涯学習課☎964:1500

自動交付機サービスは7月21日で終了します

サービス終了後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス(6時30分～23時まで利用可)をご利用ください。コンビニ交付サービスでは東温市民カード(印鑑登録証)は利用できませんので、ご注意ください。

東温市民カードは、市役所窓口で印鑑登録証明書の発行時に必要です。誤って処分しないよう、ご注意ください。

☎市民課☎964:4404

市民課☎964:4404

お知らせ

健康診査会場を変更します

毎年実施している健康診査(集団健診)会場を変更しています。ご理解ご協力をお願いします。

◇日程 7～8月中
◇会場 総合保健福祉センター(変更前：中央公民館)

☎健康推進課☎964-4407

運動会開催について協議を重ねた結果、今後の事業廃止を決定しました。

これまでご参加いただきありがとうございました。なお、広報担当で撮影した過去写真はデータでお渡しできますので、USBメモリを持参の上、市役所3階総務課までお越しください。

☎生涯学習課☎964:1500

将来の年金受給額が増える付加保険料のお知らせ

自営業者や学生など第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、月額16,610円の定額保険料に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、年金受給時に年額で

国民年金への加入届はお済みですか?

20歳になったときや退職したとき、配偶者の被扶養者でなくなったときなどは、国民年金への加入手続きが必要です。口座振替を希望する場合は通帳・銀行届出印を、クレジットカード納付を希望する場合はクレジットカードを持って来てください。

☎市民課☎964:4471

まちの相談パートナー
行政相談員に池川さん、菅野さん

行政相談員は国政に関する意見・要望などをお聞きし、官公庁などとの間に立ち、公平・中立的立場で相談にのってくれます。相談無料、秘密厳守。



よしはる 池川義晴さん



ひさと 菅野尚人さん
☎総務課☎964-4400

緑のカーテンで夏を涼しく 種子の無料配布を実施

緑のカーテンは、つる性の植物を使った自然のカーテンです。緑のカーテン普及のため、あさがお種、ゴーヤ種を無料配布します(1人合計6袋まで)。

◇配布場所：環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館◇配布期間：6月30日(※)まで◇各施設開館時間中のみ。種子がなくなり次第終了します。

☎環境保全課☎964:4415

特定計量器の定期検査を実施します

取引又は証明に使用する特定

自宅で介護されているご家族に介護手当を支給

該当者は申請してください。

◇対象者：ねたきりの状態又

国民年金への加入届はいつまでですか?

2000円×付加保険料を納めた月数の付加年金が加算されます。2年以上年金を受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。手続きなど詳しくはお問い合わせください。

☎市民課☎964:4471/松山東年金事務所☎946:2146

第14回市民バレーボール大会を延期します

7月4日に予定しておりましたバレーボール大会は感染症対策のため延期に決まりました。今後の感染症拡大状況を踏まえて開催の方針が決まり次第、改めてお知らせします(中止の可能性あり)。

☎生涯学習課☎964:1500

特定計量器の定期検査を実施します

取引又は証明に使用する特定

東温市を元気に 市民提案活動に補助金



市民の皆さんの主体的なまちづくり活動を応援する制度です。「まちのためにこんなことがしてみたい!」といった多彩な企画をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

◇対象事業…①テーマ型市民活動支援枠(子どもの夢を応援する事業、ウィズコロナを見据えたまちづくり事業など指定テーマに応じた活動、外部有識者等による審査あり・6/15(※)募集締切)、②自由提案活動支援枠(主体的な企画、運営、参加が図られる活動・随時募集)

◇補助金等…①50万円(補助率10/10)、②15万円(補助率10/10)

☎地域活力創出課 地域振興係☎964-4414

骨髄バンクドナーを支援します

ドナー登録は大街道献血ルーム(松山市)で受付しています。

◇対象者：以下の条件を全て満たす人①骨髄バンクドナー登録をしており骨髄・末梢血幹細胞

特定計量器の定期検査を実施します

取引又は証明に使用する特定

計量器(はかり)は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。次の日程で検査を受けてください。ヘルスマーター、キッズスケール等を家庭内で使用している場合は検査不要です。

◇日時・場所：6月14日(日)10時～15時・東温市役所／6月15日(火)10時～14時・川内公民館

計量検定所 ☎947-4001

【令和3年度労働保険の
年度更新は6月1日から

お近くの金融機関や労働局・労働基準監督署で申告、納付を7月12日までにお願います。申告書は郵送や電子申請でも受け付けています。

期間内に申告、納付が困難な場合は、年度更新コールセンター(☎0800-555-6780)／開設期間：5月31日(月)～7月16日(金)まで、ご相談ください。

下水道工事に
ご協力ください

生活環境の改善や河川等の水質保全のため、下水道整備(今年度は下図箇所)を進めています。また下水道整備に伴い志津川の一部で水道管の移設等の工事を予定しています。工事期間中は騒音や振動、一時的な交通



上下水道課 ☎964-4416
南吉井浄水場 ☎909-7900

愛媛県職員(選考職)
採用試験案内

申込方法など詳しくは愛媛県ホームページをご覧ください。
募集職種・採用人数：看護

令和四年歌会始のお題

お題を詠み込んだ自作の短歌をご応募ください。お題は「窓(まど)」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご覧ください。
◇詠進期限：9月30日(※消印有効)◇要領：詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載。◇郵便の宛先：〒100-8111 宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
◇宮内庁HP (http://www.kunicho.go.jp/)

ストレッチで健康づくり
運動教室の参加者を募集

短期集中の運動教室です。自身の健康づくりのため、ご参加お待ちしております。参加無料。
◇対象者：65歳以上の市内在住者◇講座内容：①身体の柔

重信教室 (全14回)		川内教室 (全14回)	
開催日	7/15(木)、19(月)、29(木) 8/2(月)、4(水)、11(水)、12(木)、16(月)、18(水)、20(金)、23(月)、25(水)、27(金)	開催日	7/14(水)、21(水)、28(水) 8/4(水)、6(金)、10(火)、11(水)、17(火)、18(水)、20(金)、24(火)、25(水)、27(金)、31(火)
場所	9/3(金)	場所	川内健康センター2階
時間	総合保健福祉センター3階会議室	時間	9時30分～11時30分
	9時30分～11時30分		14時～16時

長寿介護課 ☎964-4408
社会福祉協議会 ☎955-5535

軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動◇申込方法：長寿介護課、川内支所、市社会福祉協議会いずれかにお越しください。◇申込期限：6月25日(金)(抽選)
◇教室日程

コロナワクチン接種予約を
引き続き受け付けています

高齢者対象の新型コロナウイルスワクチン接種を5月16日(日)から集団接種方式により開始しています。ワクチン接種は予約が必要です。接種日当日は、予約時間や場所を確認し、クーポン券、問診票、本人確認書類を持参の上、接種会場までお越しください。
ワクチン接種予約は引き続き受け付けています。予約がまだの方は東温市コールセンター(☎0570-001154)・平日9時～17時)でお申込みください。重度の要介護者等で集団

接種会場での接種が困難な人は、かかりつけ医又はワクチン接種対策室にお問い合わせください。

ワクチン接種対策室 ☎089-907-6116

マイナンバーカード交付
休日窓口と開庁時間の延長

マイナンバーカード交付のため、市民課窓口の休日開庁を行います(カード交付のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可)。◇休日開庁日時：6月27日(日)9時～16時30分
また、カード交付に伴い開庁時間を延長します。マイナンバー

【6月は土砂災害防止月間】
身を守るための3つのこと

昨年は県内で34件の土砂災害が発生しました。土砂災害から身を守るために3つのことをお知らせします。
①市防災マップを使って、居住地周辺の危険場所や避難場所を確認しましょう。②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう。土砂災害警戒情報

自治会加入促進のための
パンフレットをお渡しします

自治会加入促進用のチラシを作成しています。各自治会に対して自治会加入を勧めるときにご利用いただけます。必要部数などを担当課までご連絡ください。
総務課 ☎964-4400

6月3日から開始
ワクチン接種 WEB 予約

6月3日(日)から、スマートフォンなどを利用した新型コロナウイルスワクチン接種予約ができるようになります。以下のQRコードから予約フォームにアクセスできます。



現時点では高齢者以外の人の接種については、ワクチン接種券の発送時期や接種時期は未定となっています。詳細が決まり次第お知らせします。

引き続き、東温市コールセンターでの予約も受け付けています。
東温市コールセンター ☎0570-001154 (有料・平日9時～17時)
ワクチン接種対策室 ☎089-907-6116

新型コロナウイルス感染症拡大予防にご協力をお願いします。

- 毎日顔を合わせている人間関係の中で過ごす
- 体調に異変を感じたら、外出や人との接触を必ず避ける
- マスク着用、手指消毒等の感染対策を徹底する
- 「3密」の場は絶対に避ける

防災行政無線

聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認

専用番号 0120-600-041 (通話料無料)

防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。

24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することができます。ス

スマートフォンアプリ「とうおんアプリ」でも音声配信。

戸別受信機購入への補助

自宅に設置する防災行政無線「戸別受信機」の購入費用を補助しています。1世帯につき、1台が限度で、対象

となる条件や購入申込方法などは担当課へお問い合わせください。

◇対象・補助率・限度額

一般世帯・1/2以内・24,000円
要配慮者世帯・3/4以内・37,000円
危機管理課 ☎964-4483

