

ここは上林。星が輝く。

Toon

広報とうおん

2021

7

VOL.201

PUBLIC RELATIONS

2021年5月
アイちゃん
と季節の花
紫陽花



特集

星の郷

HOSHINOSATO

山瀬理恵子の
アス飯®

夏の冷やし
ところてん麺

うちの子育て(12頁)
佑香さん 心結ちゃん 颯人くん 親子(志津川)

ミライのスター(14頁)
松藤 怜さん(上林小学校)

元気のヒケツ(16頁)
井門 紀美子さん(牛淵)

輝け!! My TEAM(16頁)
重信中学校 女子ソフトボール部

情報BOX(19頁)
新型コロナウイルスワクチン接種

キラリ東温この人なう(28頁)
岡山 凜之さん(田窪)



2



3



4



1

1_星の郷で活動する5人。左から菅能輝子さん、佃さよ子さん、八木晴子さん、藤原泉さん、菅野真理子さん。／2_ とうこ市のノボリ。上林に住む人からのプレゼントだという。／3_ 商品の陳列棚も上林の皆さんが作ってくれた。星が目を引く。／4_ 上林地区で採れた野菜。季節ごとに旬のものを並べる。

特集 星の郷

人とのつながりが薄くなったといわれる現代社会。その原因は一体何でしょうか。人口が減少したから？インターネットが普及したから？では、そんな時代に必要なものは何でしょうか？「星の郷」が答えを教えてくださいませんか。上林地区で活動する5人の女性取材しました。

見奈良大橋を渡り、県道209号線を登っていくと上林地区がある。左右には棚田が広がり、水を張った田んぼには田植えをする農機具が映っている。観光地の風穴までの道のりは、ロードバイクに乗る人たちがトレーニングする風景をよく見かける。

上林地区の空は広い。「昼は青空。夜は星空が一面に広がります。寝転がって夜空を眺めるのが1日の楽しみ」。そう話すのは6月に1周年を迎えた「星の郷」のメンバーの一人、菅野真理子さんだ。星の郷は上林小学校の手前にある倉庫で毎月第2、4土曜日に「とうこ市」を開いている。

星の郷のメンバーは5人。「水の元そうめん流しのお手伝いに行っていた4人に声をかけたのが始まりです」と菅野さんは話す。

「そうめん流しの準備をしていた調理場を利用できる話が舞い込んできたんです。せっかくなら皆さんが気軽に立ち寄れる場所が作れないかと考え、できたのが今の『とうこ市』です」



大変なこともあるけど、喜んでくれるから。
心待ちにしている顔にやりがいを感じる
藤原 ^{いずみ} 泉さん (46)

力仕事を任されています。一番若いので(笑)。あとは会計と蒸しパン作り。蒸しパンにのせる具材は上林のサツマイモや季節で採れる食材。輝子さんのあんこを使うこともあります。取り組みを知って手伝ってくれる人がいればまたメニューも増やせて楽

しくなるので、メンバー募集中です。全部売り切れた時はやってよかったなと思います。1年やってみて大変なこともあるけれど、みんなが喜んでくれています。みんな月に2回のオープンを心待ちにしてくれているのがやりがいかな。



楽しみに待つ人がいる。 優しい気持ちを味付けに――

食べる人のことを想って、薄味だけど気持ちは濃いめ。調理場は狭いけれど、空が広いふるさと上林の味を届けています。

「どうもそうだと思いますが、上林地区も一人暮らしの高齢者が多いです。食事を作るのも辛くなってくると思うので、少しでも楽ができるようにお弁当などを販売しています。月2回だけでも近所の方が助かればいいかな」
海老の殻を剥き、昆布から出汁をとって、大豆を炒る。水の元そうめん流しでも評判だった柏餅もあんこから練っていく。
「できるだけ自然の素材を使って優しい味付けにしています。高齢者の方が多いので」
炊き込みご飯、稲荷寿司、ちらし寿司、炊き込みご飯弁当、稲荷弁当、塩サバ弁当など種類は豊富だ。5人の得意料理を活かして、パン、蒸しパン、マフィンなども並べる。季節によって、おはぎや桜餅もあるそう。

食べる人を想って、こだわりの味付けに。
来てくれる人とのおしゃべりが楽しみ

八木 ^{はるこ} 晴子さん (71)

お弁当をメインで担当しています。今日のおかずは塩サバ、煮卵、マカロニサラダ。味付けにはこだわっているかな。煮卵の出汁も天然のもので、お年寄りの体に優しいものを使っています。

オススメ商品は、全部です(笑)。すぐ売り切れ

るのが嬉しいですね。お弁当で使うお米も上林で生産されたもの。おいしいですよ。

続けてこれたのは、やって楽しいからが一番かな。ワイワイ言いながら楽しくやっています。来てくれる人とも世間話ができるのが良いですね。



地元の皆さんも協力してくれて、
みんなが助けてくれるから続けられる

佃 さよ子さん (71)

自慢の炊き込みご飯はみんなで力を合わせて作っています。ガス釜で一度にたくさん作るから美味しいのかな？入っているのは椎茸、にんじん、ごぼう、松山あげ、鶏肉。野菜は上林で採れたものを使っています。そうこ市には季節の野菜もです。

体に気をつけて頑張りたいですね。アンパンが好きってよく言ってくれる。輝子さんが作りよる柏餅で使っているあんこが入っています。地元の皆さんも協力してくれて、みんな助けてくれるから続けられたのかなと思う。もう歳やからね(笑)





自慢のあんこを作り続けて—。
星の郷を明るく照らすムードメーカー
菅能 輝子 さん (76)

アンパンや柏餅に入れるあんこを作っています。あんこ作りの秘訣はよく練ること。柔らかすぎず、ちょうどいい硬さにするのがコツで、ゆっくり練っていきます。そうめん流しでも販売していたもので、作り続けてもう長いかなあ。あんこが自慢の桜餅。ぜひ食

べてほしいです。(他のメンバーに聞きました) 菅能さんはよく笑って、ムードメーカーです。星の郷が明るくなるし、どこにいても笑い声がよう聞こえるよ。レシピはあるけど、このあんこの味は菅能さんにしか出せんね。



オープン日、そうこ市には2週間ぶりの開店を懐かしむ声があがった。「久しぶりですね。元気でしたか?」「ありがとうございます!」またお待ちしていますね! 確かに人口は減少した。インターネットも普及した。それでもここには感謝の言葉があり、周りの人を気遣う思いやりがある。人とのつながりを築くのは、そんな小さくても大事な気持ちなのかもしれない。

列をつくる。「待たせてくれている人がいるのはやりがいになりますね。これから暑くなるので、売上で調理場に空調をつけようと計画しています。できる範囲で少しずつですけれど」

星の郷の名称は5人で決めた。「上林から見える綺麗な星空はみんなの宝物。郷の文字は故郷を思い起こすようこだわりました」と菅野さんは笑う。月2回のオープンで、そうこ市の売り上げは1日2万円いけばいい方だという。それでもオープン時間の前には心待ちにしている人が

星の郷の取り組みは、地元も後押しする。上林土地改良区八木利文理事長は「上林地区は風穴や皿ヶ嶺登山口があり、観光地としてもポテンシャルを秘めています。星の郷の取り組みは、上林地区だけでなく、地区以外から来る皆さんとの交流拠点作りにもなるものです。星の郷をこれからも続けていただいで、また新しい風が地域に吹くことを願っています」と期待を込める。ノボリや商品の陳列棚は、応援してくれる上林の人が作ってくれた。「上林星の郷」。金色に輝く手書き文字を記したノボリが、上林の爽やかな風になびいていた。



Special future
HOSHINOSATO

声を掛け合う姿が嬉しい。
これからは地域外からの交流も—
菅野 真理子 さん (60)

元々パンやケーキを作るのが好きでした。上林地区は若い人が少なくなってきて、同じように地域の活気も少なくなっています。でも登山やロードバイクのために下から登ってくる人も増えているので、そんな交流も生まれたらいいなと思っています。少しずつで

すが活動を知ってくれる人も増えてきて、お昼までに売り切れる日もあります。歩いてくる近所の皆さんが声を掛け合う姿を見ると「やってよかったな」って思います。インスタグラムも始めたので、よかったらフォローしてください。



幻想的な景色に思わずため息 夜の川辺にホタル乱舞

早い梅雨入りの影響が心配されていましたが、今年の6月もホタルが幻想的な景色を魅せてくれました。河之内地区では、5月中旬に地元有志の皆さんが表川の川辺を「ほたるの里」として整備しています。訪れた家族連れやカメラマンは、暗闇にひかる黄緑色のホタルの光跡に、思わずため息を漏らしていました。

(撮影場所：河之内地区 表川)



介護現場で働く人の力に (株)母恵夢がお菓子を寄贈

新型コロナウイルス感染症の拡大対策への労いを伝えようと、(株)母恵夢（則之内）が市内高齢者施設で働く皆さんに、同社銘菓の母恵夢やベビー母恵夢を寄贈しました。

寄贈を受けた老人保健施設長安の田内桂司施設長は「気持ちがとても嬉しい。職員の励みになります」と感謝を伝えました。



赤い点を目印に苗を植える



KOMEYA 和田丸の皆さん



泥に足をとられながらも

Interview



樋口 あゆ さん (横河原出身)

ブレイキンを広めたい

まず母校での素晴らしい機会に恵まれたことに感謝します。子どもたちと自分の好きなブレイクダンスを共有できて、これからはこのつながりを大事にできれば嬉しいと思います。



北吉井小学校で今年も開催 放課後わくわく教室でダンスを楽しむ

感染対策で開催が延期されていた、放課後わくわく教室（主催：生涯学習課）の第1回目が開催されました。北吉井小学校体育館では1年生から4年生約40人が参加。今回は講師にダンスグループ



「HOT EAST CREW」に所属する樋口あゆさんを招き、ダンスのリズムやステップなどを学びました。

足の動かし方に苦戦しながらも、子どもたちの笑顔が弾けました。



先輩から田植えを学ぶ

西谷小学校で田植え体験授業 「地域の文化を伝えたい」KOMEYA 和田丸

西谷小学校の田植え体験授業に、児童約40人が参加しました。昨年は感染症対策で中止になった田植え体験。1年ぶりに行われた授業ですが、子どもたちは慣れた手つきで苗を植えています。



どろんこ1等賞

Interview



西谷小学校 6年生 松村 千尋 さん (写真左)
6年生 片山 紗綾 さん (写真中)
5年生 鶴見 陽向 さん (写真右)

久しぶりに入った田んぼは冷たくて、楽しかった思い出が蘇ってきました。美味しいお米ができればいいなと思います。地域の皆さんに感謝したいです。

休館あけて少しずつ戻る日常 いわがらこども館でこあらクラブ開催

感染対策のため臨時休館が続いていた市内施設が6月1日から再開されました。

いわがらこども館（横河原）では、久しぶりのイベント「こあらクラブ」に親子12組ほどが参加し、体操や工作などでふれあい時間を楽しみました。ソーシャルディスタンスを保ちながら楽しむ参加者で、館内は賑やかさを取り戻していました。



義農味噌株式が新商品開発 特産品のはだか麦を使った味噌を紹介

東温市の特産品であるはだか麦ですが、新型コロナウイルスの影響で需要が減少。そんな中、消費を拡大しようと、義農味噌株式（本社：松前町）が新商品の味噌を開発しました。

原材料のはだか麦は100%県内産。同社田中まさし正志代表取締役社長は「健康志向の皆様にとり商品の。東温市をはじめ県内生産者の安定需要につなげたい」と話しました。



今年も来園者を魅了 花菖蒲園の菖蒲や紫陽花が見頃迎える

5月26日、河之内の花菖蒲園では、開園に向けた園内の整備が行われました。地元有志や地域おこし協力隊員が参加して、草刈りや紫陽花の木の剪定をしました。

コロナ禍で開園が危ぶまれ

る中、例年より早く6月上旬から見頃を迎えました。訪れた人は、色鮮やかな菖蒲と紫陽花のコラボレーションに魅了されていました。

紫陽花は7月上旬まで見頃だそうです。

Interview



近藤 ミヤ子 さん（河之内）

皆さんの協力に感謝

20年前には数えるほどしかなかった花が、今では見渡す限り咲いています。たくさんの人たちに協力してもらって開園することができました。今だけの風景を楽しんでほしいです。

Interview



東谷小学校5年生 河田 幸奈 さん

誇れる地域の偉人

天井の様子が何種類あるかや、林内さんの生い立ちなど疑問に思っていたことを知れました。お金があったら贅沢するところを、他の人のために寄付をする林内さんを誇らしいと思います。



東谷小学校で地域学習 地域の偉人「近藤林内」を知ろう

東谷小学校3年生から5年生の皆さんが、地域の偉人「近藤林内」について調べています。6月1日、惣河内神社を訪れた児童は、宮司の佐伯敦さんから林内さんの功績を教わりました。「林内さんが白

猪の滝や唐岬の滝までの道は林内さんが作りました」と聞いた児童たちは、驚きの声をあげていました。

調べた内容は、1学期の終わりに「近藤林内新聞」としてまとめるそうです。

五穀豊穡を願って 河之内音田で御田植祭

河之内の音田地区で、御田植祭が行われました。五穀豊穡を願った毎年恒例の行事で、主催した穂田琉園主の坂本憲俊さんは「今年はコロナ禍で規模を縮小して実施した。無事に開催できてよかった」と安堵の表情を浮かべました。

参加した子どもたちは「難しかったけれど頑張って手で植えた。また来年もやりたい」と話してくれました。



南吉井小学校5年生が特別授業 計画を立てておこづかい帳をつけよう

6月14日、南吉井小学校5年生が家庭科でおこづかい帳のつけ方を学びました。1カ月をすくろくに見立てたゲーム形式の授業では、止まったマスによって買い物イベントが起こります。児童は提示された商品を見て、長所や短所を考えながら、グループや個人で何を買うか決めていました。講師を務めた武田咲枝さんは「お金の役割を学んで、考える力を養ってほしい」と伝えました。

こども館イベント Event of children's center

こども館利用時間…①9時30分～11時30分 ②13時～18時
 ・よいのこども館は中学生以上20時まで。
 ・利用時間は2時間程度までをお願いします。
 ※イベントは変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」 工作「すごろく作り」	8月18日(※)	14時～	10人(抽選)	小学生	7/21(※)～8/7(※)
「こあらクラブ」 セタあそび	7月2日(金)	10時30分～	15人程度(先着)	乳幼児と保護者	受付中
エンジョイタイム	7月10日(土)	14時～	10人程度(当日先着)	小学生	不要
ドッジボール教室(屋外)	7月17日(土)	14時～	8人程度(当日先着)	小学生	不要
けんだま&昔あそび	7月24日(土)	14時～	10人程度(当日先着)	来館者全員	不要
スペシャル☆エンジョイタイム	8月5日(※)	①10時30分～ ②14時～	各10組程度(当日先着)	①幼児親子 ②小学生以上	不要

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」 トランプ DE マジック!	7月18日(日)	14時～	10人(抽選)	小学生	～7/10(土)
「小学生クラブ」 工作「すごろく作り」	8月20日(金)	14時～	10人(抽選)	小学生	7/30(金)～
「ばんだクラブ」 みんなでおえかき♪	7月9日(金)	10時30分～	12人(先着)	乳幼児と保護者	受付中
さくら DE ママ☆コミュ	7月4日(日)	10時30分～	10人程度(先着)	18歳までの子の親	受付中
こうさく広場	7月11日(日)	14時～	10人(当日先着)	来館者全員	不要
感触あそび	7月30日(金)	10時30分～	12人程度(先着)	来館者全員	7/16(金)～

よいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」 アロマスプレー	7月11日(日)	14時～	12人(先着)	小学生	受付中
「友遊タイム」 ニュースポーツ	7月17日(土)	14時～	12人(先着)	小学生	7/1(※)～
「友遊タイム」 ジャグリング	8月7日(土)	14時～	12人(先着)	小学生	7/17(土)～
「育ジョイタイム」 感覚あそび♪	7月19日(日)	10時30分～	12人(先着)	乳幼児と保護者	受付中
よいのあそび組「えいごであそぼ!」	7月10日(土)	10時30分～	12人(先着)	3～5歳児	受付中
「TEAM よいの」 ニュースポーツ	7月17日(土)	14時～	自由参加	小4～高3	随時
中高生ウィーク	8/1(※)～7(土)	17時～	自由参加	中高生	不要
中高生ウィーク「ワイヤーアート」	8月1日(日)	16時～	12人(先着)	小5～高3	7/16(金)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	7月28日(※)	9時～要予約
7か月児教室	令和2年12月生	7月28日(※)	12時30分～
1歳6か月児健診	R1.12月、R2.1月生	7月14日(※)	13時～
2歳児教室	平成31年3、4月生	7月5日(日)	9時～

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

7月のファミサポ広場はおやすみです。
 現在、サポートしてくれる協力会員募集中です。
 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



イベントスナップ Event Snapshot



水曜、金曜は親子体操!

こども館で行われる親子体操は、身体を大きく使って体操します。パパママもお子さんを持ち上げて「高い高い!」。よいのでは毎週、さくら、いわがらは隔週で開催しています。遊びに来てくださいね!

うちの子育て Enjoy parenting Voice81

佑香さん 心結ちゃん 颯人くん 親子
 ゆか・みゆ・はやと(志津川)

女の子だったら「結」という文字を使いたくて、繋がりや人との縁を大事にしてほしいという願いを込めました。1歳9カ月で遊び盛り。好奇心旺盛でままとしたり、絵本もよく読みます。お父さんが大好きで颯人のことも気にかけてくれます。寝ている颯人を起こしちゃうことも(笑)颯人は3月生まれ。春先の爽やかな字を付けました。2人とも優しい子になってくれたら嬉しいです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
 ●社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月				1	2	3
			あおぞら	親子体操		
4	5	6	7	8	9	10
びよびよ おはなし	あおぞら びよびよ 園開放	おはなし 親子体操 園開放	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操 びよびよ		
11	12	13	14	15	16	17
		あおぞら すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操 ママサークル	
18	19	20	21	22	23	24
	びよびよ	あおぞら びよびよ すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ	海の日	スポーツの日	
25	26	27	28	29	30	31
		あおぞら びよびよ すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	学年別広場	親子体操 ふたごサークル	

すくすく	中 公：13-20(※)10時 福祉館：27(※)10時	おはなし	11時 いわがら：第1-3(※) さくら：第2-4(※) よいの：第1(日)	学年別広場	あおぞらルーム 9時 8(※) R2年度生 15(※) R元年度生 29(※) H30年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時	びよびよ	9時30分 5(日) 中央公民館 6(日) 北吉井幼稚園 9(日) 上林保育所 19(日) いわがらこども館 20(日) 志津川集会所 21(日) 南吉井保育所 27(日) 双葉保育所
あおぞら	あおぞらルーム：(※)9時 さくら：(※)9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2-4(※) 第2-3-5(金) さくら：第1-3(※) 第1-3(金) よいの：毎週(※)、(金)	園開放	9時30分 6(※) 重信幼、北吉井幼 7(※) 西谷幼 8(※) 東谷幼	ママサークル	あおぞらルーム 9時		
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時								

※保育所で開催する「びよびよ」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

東温高校図書委員の皆さんにオススメ本を聞きました



高須賀 遥也さん(2年)



夏と花火と私の死体

著/乙一
殺されたサツキの視点で描かれる、衝撃を受けた本です。作者の乙一さんがこの作品を書いたのは16歳のとき！今の僕と変わらない年齢で、それもまたすごいなと思います。



渡部 馨太さん(2年)



完全版 社会人大学人見知り学部 卒業見込

著/若林 正恭
30を超える短編の全てが面白い！「戦国BASARAっていうゲームを知らずにプレイして、味方をずっと殴り続けてた」という話が一番好きです。

課題図書の新し出しは1週間です

課題図書の新し出しは1週間です。多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸し出しは実施していませんのでご了承ください。

☎図書館 ☎964-3414

7月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	12、26㊤
希望の館・樋口・横河原	13、27㊤
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	14、28㊤
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	8、22㊤
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	9、23㊤
北方・松瀬川・南方	3、17㊤
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	4、18㊤
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	10、24㊤
南方・吉久・井内・則之内乙	11、25㊤
北吉井小学校・北吉井幼稚園	5、19㊤
川上小学校・川上幼稚園	6㊤
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	7㊤
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	1、15㊤
南吉井小学校・重信幼稚園	2、16㊤

地域づくり通信 *Regional development*

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

井内の美味しいお米

地域おこし協力隊、井内担当の岩橋です。5月は田植えが各地で行われており、井内でも多くの農家さんが田植えをいたしました。田植え初体験の僕もお手伝いをさせていただきました。お米作りの大変さを身に染みて感じてから、今まで以上に米を美味しく食べられる気がします(笑)



▲秋の収穫が待ち遠しい

度も目を奪われました。秋にはおいしいお米が収穫できるようになり、またお手伝いできればと思います。

ミライのスター *The Next Generation vol.1*

松藤 怜さん(11)

まつふじ・れい(上林小学校)

サッカーの大会で優秀選手をもらいました。幼稚園年中のとき、友達と一緒に始めたので、サッカー歴は7年。松山市で平日4日2時間、土日は3時間ほど練習をしています。いつも送り迎えをしてくれるお母さんには感謝しています。ポジションはフォワードやサイドバックをしています。ドリブルで相手をたくさん抜いてゴールを決めると爽快で気持ちいいです。ボールを持ったらどうやって相手を抜くか考えます。将来はJリーグでプロサッカー選手になって、海外でプレーしたいです。



みんなの防災 *Disaster prevention*



被災地の復旧・復興には災害ボランティアの支援が欠かせません。しかし新型コロナウイルス感染の懸念がある現状では、災害ボランティア活動を進めることで、感染を広げてしまう恐れがあります。

ボランティアの受け入れを居住地域で限定している場合がありますので、災害が発生したときは全国社会福祉協議会が開設しているボランティア情報サイトなどを確認してみましょう。

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日5㊤、12㊤、18㊤、19㊤、26㊤、31㊤

船川神社本殿

上村地区にある船川神社本殿は、明治12年(1879年)に棟梁武智八郎、高田貞治郎らにより改築されたものである(平成16年4月1日有形文化財指定)。春日造りによる建築で屋根には前殿拜が設けられている。随所にみられる彫刻は、彫刻師友沢弥三郎によるものである。平成13年3月に広島大学三浦正幸教授の調査により、「近



代を代表する本殿であり、施された彫刻は伝統技法の中に新しい趣が見られる」との評を得ている。

催しもの・展示

郷土史講座

◇日時：7月24日㊤13時30分～15時
◇場所：中央公民館第1・2研修室
◇演題：「本能寺の変と伊予」講師：県立松山北高校 栗名洋一先生
◇聴講料：無料(要事前申込)
◇定員：40人(先着)
◇主催：東温市教育委員会・東温史談会

デジタルアーカイブのご紹介

「ステイホーム」が続く今、お気軽にご自宅で「れきみん」

ロビー展示「豪農の調度品」

旧下林村庄屋の民俗資料から、さまざまな場面で使われてきた漆器を紹介します。

◇開催期間：9月5日㊤まで
◇場所：歴史民俗資料館(図書館3階)ロビー

を試してみませんか？

歴史民俗資料館では、収集している資料の検索・閲覧ができるデジタルアーカイブを公開しています。市立図書館ホームページのトップ画面「東温市文化財・収蔵資料データベース」から見る事ができます。

Toon baby studio

は い わ
い め こ が
あ た の し ゃ
ん じ ょ
う び
ご とう。



西 夏美ちゃん
にし・なつみ(志津川)
7月3日生まれ
笑顔が素敵な、なっちゃん。
これからも元気に
すくすく育てね!



小川 凜ちゃん
おがわ・りん(則之内西)
7月10日生まれ
1歳の誕生日おめでとう!
これからもすくすく
元気に育てね。



村上 凌久くん
むらかみ・りく(北方東)
7月10日生まれ
いつもニコニコの凌久くん!
元気にすくすく育てね★



中川 みつはちゃん
なかがわ・みつは(北野田)
7月26日生まれ
にこにこ笑顔の可愛いミツハ☆
ねえねいにいと
これからも仲良くね♡

初めてのお誕生日を広報で お祝いしませんか?

- ▶次号対象…2020年8月生
- ▶締切…7月15日㊿▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。
- ▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp
- ※件名「満1歳掲載依頼」
- InstagramのDMも可。

まちの掲示板 Bulletin board

▶次号締切…7月15日㊿㊿広報担当☎964-4400

中学生対象 お金の作文コンクール

見た、聞いた、感じた。お金に関することならテーマは自由。
◇締切…9月20日㊿※消印有効◇応募方法…コンクール専用サイトをご確認ください。
㊿金融広報中央コンクール事務局☎03-6265-6818

川上スポーツ少年団 ソフトボール無料体験会

初めての子も大歓迎です。グローブを持っていなくても大丈夫です。
◇日時…7月4日㊿10時～12時
◇対象…小学校1～6年生
◇場所…川上小学校グラウンド
㊿八木☎090-1571-5550

川内ミニバスケットボール クラブ男女メンバー募集

「楽しくバスケット」をコンセプトに活動しています。◇練習日時…㊿17時30分～19時30分、㊿9時30分～11時30分◇場所…川上小学校体育館◇費用…会費500円/月、保険800円/年
㊿指導：川人☎090-5915-6844

元気のヒケツ *Healthy my life! vol.81*

井門 紀美子さん (73)

いど・きみこ (牛淵)

毎日の家事をこなしながら、脳トレ大学などに
出向き、精力的に活動する
井門さん。元気のヒケツ
は「心と体を豊かにする
こと」と話します。

「好きな本に『善のみ
を見、善のみを願う』と
の言葉があり、嫌なこと
があつたときこの言葉を
思い出すようにしてい
ます。相手を憎んだり、
責めるのではなく、自分
の気持ちの切り替えがで
きるようにしているそう

体の健康のために、老
人クラブの健康体操に月
に2回通い、これから別
の体操教室にも通うこと
になったそう。さらに、
いつもの食事は肉よりも
野菜を食べることを意識
しています。

「脳トレ大学や健康体操
などの活動に参加する中
で、たくさんの人と接し
て笑うことを大切にしてい
ます。笑顔も大事な元
気のヒケツですね」



輝け!! My TEAM *You can make it! vol.88*

重信中学校 女子ソフトボール部

担当教諭：元野 智尋先生 文：石井 葉月さん (CAP・前列左2番目) 部員数：14人



重信中学校女子ソフトボール部は、面白くて時には厳しい元野先生の指導のもと、みんなが元気で、先輩後輩関係なく仲の良いチームづくりをしています。今年は1年生が9人入ってくれました。

去年は感染対策で試合ができず悔しい思いをしました。7月の県総体は、久しぶりの試合です。試合ができることに感謝して、楽しみながらも集中して1戦でも勝てるよう取り組みたいです。



情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

☎ イベント等の開催有無は主催者へお問い合わせください。

令和3年度東温市成人式(延期分)



案内状が届いていない人で出席を希望する人は7月30日(金)までに担当課へご連絡ください。
◇日時…8月14日(土)12時～(受付11時)◇会場…坊っちゃん劇場◇持参物…成人式案内状◇対象…平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ
☎生涯学習課☎964-1500

令和3年度愛媛国際映画祭

商業映画にはない自主性と多様性にあふれたインディペンデント映画が大集結。未来の巨匠の作品に触れるチャンス！上映作品や応募方法など詳しくは愛媛国際映画祭HPをご覧ください。
◇日時…8月21日(土)、22日(日)
◇会場…東温アートヴィレッジセンターシアターNEST
◇入場料…無料(要事前申込)◇作品解説…福岡インディペンデント映画祭 大塚大輔氏
☎愛媛国際映画祭実行委員会☎9475480

講座・教室・相談

【舞台芸術アカデミー】中高年からの演劇教室

芝居の稽古の中で、口や喉、そしてアタマを柔らかくしてみませんか？セリフを楽しみながらハリのあるセカンドライフを！
◇日程…毎週(日)11時～12時30分◇場所…東温アートヴィレッジセンター他◇対象…45歳以上◇料金…アカデミー会員1,000円/回、ビジター1,500円/回
☎東温アートヴィレッジセンター☎9907210

認知症の人の家族の集い

◇日時…7月17日(土)9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター◇費用…無料*要申込
☎地域包括支援センター富永・岩井☎9550150

こころの健康相談

◇日時…7月20日(火)13時30分～15時30分◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター、

催し・イベント

親子で楽しむほつちよ市を開催します

ご家族で楽しめる出店や体験イベントのほか、交流市町の特産品・お野菜福袋を販売します。
◇日程…7月18日(日)9時～13時(完売次第終了)◇場所…さくらの湯観光物産センター◇駐車場…川上小学校運動場
☎観光物産協会☎9938054

天文講座 夏の星を見よう

夏の三角や夏の星座などを観測します。雨天時は室内解説。
◇日程…7月31日(土)19時30分～21時◇場所…図書館本館◇定員…15人(抽選・小学生以下は保護者同伴)◇費用…無料◇申込期限…7月16日(金)
☎図書館☎9643414

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんげんグッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法…応募用紙(市HPまたは窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください。
◇応募対象…市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限…9月30日(土)必着
☎環境保全課☎9644415

自然とふれあうおさんぼ会とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約
◇日時…7月14日(日)10時30分～12時◇場所…森の交流センター
☎環境保全課☎9644415

【県美術館】追悼水木しげるゲゲゲの人生展

漫画家水木しげる氏が遺した貴重な漫画や妖怪画の原稿など、卓越した画力とメッセーjジ性がうかがえる作品の数々に加え、原稿や妖怪・精霊像コレクション、私物などを展示し、「幸福とは何か」を追い求めた人間像にも迫ります。観覧料金など詳しくは県美術館HPをご覧ください。
◇会期…7月10日(土)～
☎県美術館☎9320010

募集・申請

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。
◇募集種類…教養学部①科目履修生②選科履修生③全科履修生/大学院①修士科目生②修士選科生
☎放送大学愛媛学習センター☎9238544

松山東高等学校通信制課程後期入学生徒募集

◇入学資格…①令和3年3月

優先接種予約は7/1から ワクチン接種情報

新型コロナウイルスワクチン接種予約フォームは、以下のQRコードからアクセスできます。



東温市コールセンターでの予約も受け付けています。
◇東温市コールセンター…☎0570-00-1154 (有料・平日9時～17時)

◇優先接種対象者
①基礎疾患の要件に該当する人
・接種券送付の申込が必要です。
・申込方法や対象疾患等は市HPで確認してください。
②高齢者施設等の従事者
・市外の施設で働いていて、東温市での接種を希望する人はご連絡ください。
③60歳から64歳の人

◇接種…7月7日(水)から開始予定
☎ワクチン接種対策室☎089-907-6116 / FAX 089-964-0064

感染症拡大予防に引き続きご協力をお願いします。
●体調管理、マスク着用、手指の消毒、「3密」の回避など

刑務官採用試験

刑務官は、受刑者等に対する矯正処遇を通じて国の治安

東温交流カフェきらきら

◇日時…7月17日(土)9時30分～11時30分◇場所…総合保健福祉センター2階◇費用…1000円*要申込
☎地域包括支援センター富永・岩井☎9550150

病態別栄養相談

◇日時…7月2日(金)、16日(金)9時～14時*要予約◇内容…栄養

あなたの介護は誰がする？じぶんごと介護セミナー

家族や子どもに頼る前にできる準備とは？介護の良し悪しを知り、介護のコツを学びます。参加者には介護の備えガイドブックをプレゼント。
◇日時…7月27日(火)10時～16時◇場所…松山市総合コミュニケーションセンター2階、3階◇内容…合同就職相談会、じぶんごと介護セミナー、マネーセミナー
◇定員…30人(予約制・先着順)
◇対象…55歳以上◇料金…無料

【オンラインを開始】県政出前講座

地域や職場で行われる集会に県職員がお伺いして県施策や事業等をご説明します。
◇実施日時…希望日の10時～20時の間1、2時間程度◇会場…主催者でご用意いただきます◇費用…無料(会場設営等にかかる費用は主催者で負担願います)◇その他…新しく始まったオンライン開催の方法など詳細は県HPを、確認ください。
☎県広報広聴課☎9122243

健康はお口から 元気歯つらつコンクール

愛媛県では80歳でご自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。該当する人の応募をお待ちしています。応募方法などはお問い合わせください。
◇対象…以下の全てに該当する人①令和3年4月1日時点で満80歳以上②自分の歯が20本以上ある(治療済みの歯含む)③同コンクール受賞経験のない人
◇表彰…優秀者及び入賞者は表彰状をお渡しします。◇締切…7月16日(金)
☎健康推進課☎9644407

◆7月の納税…7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。納期限は8月2日(月)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎9644403

陸海空自衛官募集…その気持ち、この国の力になる。詳しくはお問い合わせを。●松山募集案内所 ☎947-3040
愛媛プロスポーツ 7月

山瀬 功治 選手 (# 33)
森谷 賢太郎 選手 (# 41) を応援!

愛媛 FC
会場：ニンジニアスタジアム
4㊤19時～ VS ブラウブリッツ秋田
18㊤19時～ VS 東京ヴェルディ

岡田 慎司 選手 (# 31) を応援!

FC今治
会場：ありがとうサービス、夢スタジアム
3㊤16時～ VS 鹿児島ユナイテッドFC

愛媛マダリンバイレッツ
会場：マドンナスタジアム
10㊤13時～ VS 高知ファイティングドッグス

健康診査会場を変更します
毎年実施している健康診査(集団健診)会場を変更しています。
◇日程 7～8月中
◇受付時間 8時30分～12時
◇会場 総合保健福祉センター(変更前：中央公民館)
●健康推進課 ☎964-4407

市営住宅補欠入居者の随時募集

①	樋口団地…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	寺山団地…則之内丙 601 / S53 建 / 59.98㎡ / 和式汲取トイレ / 駐車場無
⑨	下沖団地…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂南団地…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑪	茶堂団地…北方 3213-1 / H3 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

●都市整備課建築住宅係 ☎964-4412

を支え、安心・安全な社会をつくる大切な仕事です。
◇試験日：(第1次試験) 9月19日(㊤)◇受付期間：7月20日(㊤)9時～29日(㊤)インターネットによる
●松山刑務所 ☎964-3355

学校生活支援員を募集
特別支援学級又は普通学級で、配慮を要する児童生徒に対する授業中の補助や集団行動時の補助、着替えやトイレ使用時の介助、その他学校生活での安全確保を行う支援員を募集します。
◇職種：学校生活支援員B、C◇報酬：学校生活支援員B…8,438円/日(教員免許状所持者)、C…7,553円/日(資格なし)◇勤務場所：南吉井小学校◇勤務時間：7時30分～16時(7時間30分・休憩1時間)◇任用期間：9月1日～令和4年3月31日◇採用予定人数：1人◇募集期限：7月13日(㊤)必着
●学校教育課 ☎964-4420

松山広域福祉施設事務組合 会計年度任用職員を募集
福祉施設入所者の介護業務職員を募集します。詳細は松山市HPを、ご確認ください。
◇職種：①フルタイム介護職②パートタイム介護職◇勤務場所：①久谷荘、みさか荘、江南荘②久谷荘、江南荘(いずれも松山市恵原町)◇勤務時間：①1日7時間45分②1日3時間30分から4時間◇任用期間

日(資格なし)◇勤務場所：南吉井小学校◇勤務時間：7時30分～16時(7時間30分・休憩1時間)◇任用期間：9月1日～令和4年3月31日◇採用予定人数：1人◇募集期限：7月13日(㊤)必着
●学校教育課 ☎964-4420

緑化樹苗木を配布します
希望する人は8月27日(金)までに市役所2階農林振興課(市森林と緑の推進協議会事務局)までご連絡ください。先着順です。配布には、地区公民館など公共の場所へ植える場合など基準があります。
◇配付時期：令和4年2月下旬
●農林振興課 ☎964-4409

倒壊の恐れがある空き家を除却する費用を補助します
交付決定前に契約または着手した場合は補助対象になりません。対象住宅など詳しくはお問い合わせください。
◇補助額：①補助対象経費の5分の4以内または②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額(限度額80万円)◇募集戸数：5件(緊急性の高いものから優先)◇募集期限：7月30日(金)
●都市整備課 ☎964-4412

若年がん患者の在宅療養を支援しています
訪問サービスや福祉用具の利用料を助成する制度です。
◇内容：訪問介護、訪問入浴

コロナ禍による国民健康保険税の減免制度
コロナ禍の影響で国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し減免を実施します。詳しくはお問い合わせください。
◇対象世帯：(全額免除)コロナ禍の影響で主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯／(一部減額)コロナ禍の影響で主たる生計維持者の①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年に比べて10分の3以上減少する見込み、②前年の合計所得額が1,000万円以下、③収入

入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の合計所得額が400万円以下の要件を全て満たす世帯◇必要書類：①減免申請書②収入状況等申告書③②は市HPで入手可③申請理由を証明する書類(医師の診断書、令和3年及び令和2年の収入を確認できるもの等)◇申請期限：令和4年3月31日(㊤)まで必着
●税務課 ☎964-4403

：令和4年3月31日まで◇定員：①5人程度②9人程度
●松山広域福祉施設事務組合事務局 ☎948-6416

新居浜産業技術専門学校 オープンキャンパスを開催
◇科目：高等学校卒業者を対象とした2年間課程(メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科)◇日時：7月21日(水)、30日(金)、8月7日(土)、21日(土)、27日(金)9時～11時40分
●新居浜産業技術専門学校 ☎0897-434123

【食品表示のモニター】食品表示ウォッチャー募集
食品の品質表示状況のモニター活動や不適正な食品表示

介護、福祉用具貸与又は購入(対象品目指定あり)◇対象者：以下の全てに該当する人①市内在住で20歳以上40歳未満、または18歳以上20歳未満の人のうち小児慢性特定疾病医療費助成事業の認定を受けられない人②回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したががん患者③在宅療養上の生活支援又は介護が必要な人④他の事業で同様のサービスが受けられない人◇助成金額：月額サービス利用料(上限6万円)の9割。◇申請方法：利用申請書と主治医意見書を担当窓口へ提出(必要書類は市HPで入手可)。
●健康推進課 ☎964-4407

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)
対象者に児童1人当たり5万円を支給します。
◇対象児童：①令和3年3月31日時点で18歳未満②令和3年3月31日時点で20歳未満の特別児童扶養手当対象の障がい児③令和3年4月から令和4年2月末までに生まれる児童
◇対象者：養育要件と所得要件の両方に該当する人…養育要件・いすれかに該当①児童手当受給者②特別児童扶養手

当受給者(支給停止者含む)③平成15年4月2日から平成17年4月1日までに出生した児童を養育する人④令和3年4月から令和4年2月末までに出生した児童を養育する者／(所得要件・いすれかに該当)①令和3年度分住民税均等割非課税者②新型コロナウィルス感染症の影響で令和3年度住民税均等割非課税者と同等の事情にあると認められる人①◇申請方法：児童手当受給者(公務員

◇対象物：市内にあり、避難路を除外)と特別児童扶養手当受給者で非課税の人は申請不要。上記以外の人は申請が必要で、申請書(市HPまたは窓口で入手可)等を担当窓口にご提出ください。◇申請期限：令和4年2月28日(㊤)
●社会福祉課 ☎964-4406

「避難情報」の表現が変わります
警戒レベル3は「高齢者等避難」に、警戒レベル4は「避難指示」に、警戒レベル5は「緊急安全確保」に改めました。これからは警戒レベル4「避難指示」で、危険な場所から全員避難しましょう。●危機管理課 ☎964-4483

の通報などを行います。応募方法など詳しくは県HPをご覧ください。
◇募集人数：100人以内◇任期：11月1日～令和5年10月31日◇謝礼：12,000円以内／年◇募集期限：8月31日(㊤)
●中予地方法局農業振興課 ☎909-8761

マイナポイントを受け取るう
マイナンバーカードを4月末までに申請され、まだマイナポイントを受け取っていない人は9月末までにマイナポイントの申込みを行いましょ。市役所1階ではマイナポイント予約申込支援窓口を設置しています。

ご長寿のお祝いに長寿祝金を支給します
今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要な事項を記入し、担当課まで提出してください。
◇対象者：4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和4年3月31日まで満88歳又は満100歳になる

支援・助成
◇持参物：マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号、申込みを希望するキャッシュレス決済サービスが確認できるもの
●企画政策課 ☎964-4473

ブロック塀等の撤去や建て替えを補助
◇対象物：市内にあり、避難路

警戒レベル	避難情報	とるべき行動	発信源
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保	市町
＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難＞			
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難	
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	気象台
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認	
警戒レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める	

警戒レベル	避難情報	とるべき行動	発信源
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保	市町
＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難＞			
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難	
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	気象台
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認	
警戒レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める	

広報とうおんに
記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を広報担当へお届けください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇**記載事項**…掲載希望号、内容(日時、場所、費用、定員など)、申込期限、連絡先など

◇**申し込み**…掲載希望号の発行1カ月前までに原稿を直接持参、郵送、ファックスまたは電子メール(soumka@city.toon.ehime.jp)で広報担当までお送りください。

※スペースの都合上、掲載できない場合があります。

☎総務課広報担当 ☎964-4400

気をつけよう!花火からの出火

夏休みは楽しみがいっぱいです。しかしルールを守らなければ火災や火傷といった事故につながります。

◇**安全に花火で遊ぶポイント**…

①火を使って遊ぶときは大人の人と遊びましょう。②燃えやすいものがない広い場所で遊びましょう。③遊び終わったら水バケツを用意して確実に消しましょう。

◇**お家の人へ**…楽しい夏を迎える前に、お家で火の取り扱いマイルールを作りましょう。

☎消防署 ☎964-5210

等に接面するブロック塀等(補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀)で、市基準で危険と判断されたもの(令和4年1月末までに工事完了が必須)

◇**対象経費**…ブロック塀の除却・建替え経費(延長1mあたり8万円を限度)◇**補助額**…補助対象経費の2/3(限度30万円)◇**受付期限**…12月24日(先着10件)

☎都市整備課 ☎964-4412

自宅で介護されているご家族に介護手当を支給

該当者は申請してください。

◇**対象者**…ねたきりの状態又は重度の認知症の症状が6カ月以上継続(見込み含む)する65歳以上の人と同居し、在宅介護している人(生計は同一)

間は、7月から次の年の6月までの12カ月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1カ月前まで遡って申請可能です。

◇**持参物**…年金手帳等(基礎年金番号がわかるもの)、学生証(学生のみ。コピー可)または在学証明書(原本)、失業などを理由とするときは証明書類(雇用保険受給資格者証または離職票の写し)

☎市民課 ☎964-4471 / 松山東年金事務所 ☎964-2146

【国民健康保険】
新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月末までに世帯ごとに簡易書留郵便でお

◇**支給額**…月額5,000円(住民税課税世帯) / 月額10,000円(住民税非課税世帯)(課税状況により見直しあり)

◇**支給方法**…介護状況を調査し、月の1/2以上在宅で介護している方に3期(8月、12月、4月)に分けて支給します。

☎長寿介護課 ☎964-4408

お知らせ

自動交付機サービスは7月21日で終了します

サービス終了後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス(6時30分~23時まで利用可)をご利用ください。コンビニ交付サービスでは東温市民カード(印鑑登録証)は利用

送ります。70歳以上の人は保険証に自己負担割合が記載されます。市外に住民票がある学生の保険証は有効期限(令和4年3月31日)まで引き続きご利用ください。

国民健康保険に加入している人が社会保険等に加入された場合は資格喪失手続きが必要です。該当する人は早急に手続きを行ってください。

☎市民課国民健康保険係 ☎964-4471

【後期高齢者医療】
保険料通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬ごろにお送りします。

後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を、公費で約5割、後期高齢者支援金(現役世代の保険料)で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し社会全体で支えています。

税制改正により令和3年度の保険料の算定基準が一部変わります。詳しくは保険証に同封する制度案内を、ご覧ください。

◇**年間保険料**…47,720円(均等割額) + (総所得金額等 - 43万円【基礎控除額】) × 所得割率9.02%

松山広域都市計画区域の区域区分と都市計画区域マスタープランについて、令和元年度に実施した都市計画基礎調査の結果や関係市町の意見等を基に見直しを行うにあたり、説明会及び公聴会を開催します。

感染症拡大防止のため、入場制限の実施や開催方法の変更を行う場合があります。

◇**日時・場所**…説明会 7月15日(土) 19時 ~ 東温市役所4階

できませんのでご注意ください。

東温市民カードは、市役所窓口で印鑑登録証明書の発行時に必要です。誤って処分しないよう、ご注意ください。

☎市民課 ☎964-4404

【介護保険】
新しい保険証をお送りします

新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃にお送りします。介護サービスを受ける際には、事業者または施設に介護保険負担割合証を提示してください。

☎長寿介護課 ☎964-4408

マイナンバーカード交付
休日窓口と開庁時間の延長

市民課窓口の休日開庁を行います(マイナンバーカード交付の

☎市民課医療年金係 ☎964-4471

【後期高齢者医療】
新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月中旬頃にお送りします。8月以降に75歳となる人の保険証は、誕生日の前月にお送りします。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を保有している、各要件を満たしている人は保険証に同封してお送りします。引き続き認定証が必要な人は申請してください。

☎市民課医療年金係 ☎964-4471

松山広域都市計画区域マスタープランの説明会を開催します

松山広域都市計画区域の区域区分と都市計画区域マスタープランについて、令和元年度に実施した都市計画基礎調査の結果や関係市町の意見等を基に見直しを行うにあたり、説明会及び公聴会を開催します。

感染症拡大防止のため、入場制限の実施や開催方法の変更を行う場合があります。

◇**日時・場所**…説明会 7月15日(土) 19時 ~ 東温市役所4階

令和8年度末の汚水処理の概成を目指して、経済性や現在の合併処理浄化槽の設置状況等を踏まえ、公共下水道区域の見直しを行っています。この内、都市計画下水道の変更について説明会及び意見陳述会を開催します。

感染症拡大防止のため、入場制限の実施や開催方法の変更を行う場合があります。

◇**日時**…7月15日(土) 19時 ~ (マスタープランの説明会後) ◇**場所**…東温市役所4階大会議室

◇**主な内容**…①都市計画下水道排水区域の変更(東温市決定) ②都市計画の変更(廃止)を行う区域(樋口地区約2ヶ、川

み。電子証明書有効期限の更新手続きは可)。◇**休日開庁日時**…8月1日、11月14日(土) 9時~16時30分 ※8月1日(土)はマイナポイント予約・申込支援窓口も開設しています。

カード交付に伴い開庁時間を延長します。マイナンバーカードの交付のみで、証明書発行などはできませんのでご了承ください。マイナポイント予約・申込支援窓口も延長して開設します。◇**延長日時**…7月の毎週(金) 18時30分まで延長

☎市民課 ☎964-4404

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月1日から

保険料納付が困難な場合、免除又は猶予される制度があります。申請免除・納付猶予期

大会議室 / (公聴会) 8月4日(土) 14時 ~ 県中予地方局7階大会議室 ◇**公述申出**…公聴会で意見を述べようとする人は、7月30日(金)(必着)までに事前連絡のうえ、直接または郵送で住所、氏名、電話番号、意見を記載した公述申出書(市HPまたは窓口で入手可)を担当課まで提出してください。公述の申し出がない場合、公聴会は中止。

☎都市整備課 ☎964-4412

松山広域都市計画下水道
東温公共下水道に関する説明会

令和8年度末の汚水処理の概成を目指して、経済性や現在の合併処理浄化槽の設置状況等を踏まえ、公共下水道区域の見直しを行っています。この内、都市計画下水道の変更について説明会及び意見陳述会を開催します。

感染症拡大防止のため、入場制限の実施や開催方法の変更を行う場合があります。

◇**日時**…7月15日(土) 19時 ~ (マスタープランの説明会後) ◇**場所**…東温市役所4階大会議室

◇**主な内容**…①都市計画下水道排水区域の変更(東温市決定) ②都市計画の変更(廃止)を行う区域(樋口地区約2ヶ、川

防災行政無線

聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認

◇**専用番号** 0120-600-041 (通話料無料)

防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。

24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することができます。

スマートフォンアプリ「とうおんアプリ」でも音声配信。

戸別受信機購入への補助

自宅に設置する防災行政無線「戸別受信機」の購入費用を補助しています。1世帯につき、1台が限度で、対象

となる条件や購入申込方法などは担当課へお問い合わせください。

◇**対象・補助率・限度額**

一般世帯・1/2以内・24,000円
要配慮者世帯・3/4以内・37,000円

☎危機管理課 ☎964-4483



横河原土曜夜市・観月祭は中止になりました

夏の風物詩として人気の横河原土曜夜市と観月祭は新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度も中止となりました。残念ですが、来年度皆さんで楽しめるよう、今は我慢しましょう。引き続き、感染症対策へのご協力をよろしくお祈いします。



▲観月祭



▲横河原土曜夜市



山瀬理恵子のアス飯®

Asameshi! vol.14

夏の冷やし ところてん麺

材料 2人分

- ところてん
(三杯酢タレつき) 2人分
＜トッピング食材＞
鶏むね肉 1/4 枚
ゆで卵 1個
きゅうり 1/4 本
キムチ、かいわれ大根、りんご
お好み量で

作り方：①茹でた鶏むね肉の粗熱をとり、そぎ切りにする。卵は水から12分程茹で、水にさらしてから殻をむいて半分にする。きゅうりとりんごはうすくスライスする。②器にところてんをのせ、①のトッピング食材とキムチ、かいわれ大根をのせ、上から添付されている市販のところてんの三杯酢ダレをかける。

解説：いよいよ夏本番。調理に時間をかけず、少しの努力で夏場に不足しがちな栄養素を補える簡単変わり種麺をご紹介します。ところてんは奈良時代から食べられてきた伝統食材。天草という赤い藻草を煮溶かし、煮汁をそのまま冷やし固めるので海藻のミネラルが豊富です。歯ごたえよく低カロリー食材で減量やダイエットにも推奨されています。しかしこれだけではバランスが偏ってしまい、夏の猛烈な暑さは、疲労感、睡眠不足、食欲不振などの不調を引き起こします。冷房などが原因で自律神経機能が乱れて的確な体温調節ができなくなったり、血行不良や免疫力低下など不調の要因となります。暑さによるストレスやアルコールの摂取によっても栄養はどんどん消耗。冷蔵庫にある身近な食材を1つプラスするだけでも良いのでトッピングを利用して少しずつ栄養価を上げていきましょう。

例えばスーパーフードの卵を加えれば貧血を防ぐ鉄も、免疫を司るビタミンDも、元気の源ビタミンB群も補充できます。亜鉛は生命の維持や健康を保持する役割を持つ重要なミネラル。ビタミンDと共に感染症対策になる栄養素としても注目を浴びています。きゅうりのスライスを添えればアミノ酸の一種のシトルリンが血流をスムーズにしますし、カリウムも豊富で夏の水分補給にも最適。きゅうりをぬか漬けにすれば糖質をエネルギーに変える重要なビタミンB1が増え、ぬかの乳酸菌も一緒に摂取できて腸内環境を整えてくれます。キムチも発酵食材。ビタミンB2やビタミンB6、食物繊維を豊富に含むほか、唐辛子の働きによる発汗作用もあるため代謝アップ効果も期待できます。

鶏むね肉は近年注目の抗疲労成分イミダゾールジペプチドや消化の良いたんぱく質が豊富です。たんぱく質は骨や臓器など体の組織や神経を作り、心身の健やかな健康の要。かいわれ大根は注目のアブラナ科、解毒系抗酸化物質のイソチオシアネートを含みます。強烈な紫外線から体を守るβカロテンが豊富に含まれており、消化を助けるジアスターゼを含む食べやすい存在。りんごもポリフェノールを豊富に含む心臓病予防効果報告が多い果物。このように、トッピングするだけで簡単に栄養価を上げられ、バランスが整い、更に食材同士の相乗効果も期待できます。できることからチャレンジし、楽しく、美味しく夏バテ防止に取り組みいきましょう！



山瀬 理恵子さん
やませ・リエコ
Profile アス飯®料理研究家【アスリート食 / 専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手（東温市観光大使）。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

7月は社会を明るくする運動強調月間、再犯防止啓発月間です。日本では罪を犯した人の約半数が再犯者となっています。安心安全な社会を実現するために、犯罪や非行から立ち直ろうとする人に偏見を持たず、声をかけるなど支えられる地域づくりに取り組みましょう。

④ 社会福祉課 ☎964・4406

予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が

「身近な関わりから」 再び罪を犯さない社会づくり

内工業団地南地区約10分
④ 上下水道課 ☎964・4416

自治会加入促進のためのパンフレットをお渡しします

自治会加入促進用のチラシを作成しています。各自治会に対して自治会加入を勧める際にご利用いただけます。必要部数などを担当課までご連絡ください。過去に配布した地区でも、不足した場合はお渡しできます。

④ 総務課 ☎964・4400

納付期限：8月2日(月)
④ 松山税務署 ☎941・9121

健康推進課では健康相談を随時受け付けています。◇時間…9時～11時◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター④総合保健福祉センター☎964-4407

Job Finder 市長のお仕事 ファインダー

加藤市長の仕事を紹介します。

5/26 第1回東温市上下水道
事業経営審議会を開催



同審議会（池川和裕会長）に対して「東温市水道料金の適正化の検討」について諮問しました。

まるごと応援 中小零細企業の皆さん 補助金を活用しよう！

市内で新たな挑戦や取組みを考えている中小零細企業を、幅広く補助する制度です。商品開発やインターネット販売に必要な経費の支援など、9つの補助メニューから期間中に2つまで申請することができます（同一補助メニューは一度

限り、対象経費などは市HPでご確認を）。予算がなくなり次第終了です。「考えている事業が対象になるか」などご質問や詳細は担当課までご相談ください。

④地域活力創出課 企業振興係 ☎964-4414

メニュー	補助限度額
市場調査	10万円
商品開発・改良	30万円
広告・PR	20万円
ビジネスプラン策定	10万円
販路開拓	50万円
ネット販売	10万円
事業継承	20万円
コロナ対応	5万円
創業・起業	30万円

- 【補助の概要】
- ◇補助率 補助対象経費の1/2以内
 - ◇補助対象者 ①市内に住所又は事業所を有していること
②市税等を完納していること
 - ◇申請期限 令和4年1月31日又は予算額に達するまで

- 【申請の流れ】
- ①担当課へ事前相談
 - ②申請書に必要書類を添えて提出
 - ③交付決定後、事業を実施
 - ④事業完了後に実績報告書を提出
 - ⑤請求書を提出後、補助金が振り込まれます（申請書など必要書類は市HPから入手可）

暮らしのカレンダー

■7月の脳トレ大学（オープン教室）

◇日程・場所 以下のとおり

◇時間 ① 10時～② 13時30分～

日	場所
1(木)	①上林公民館 ②山之内集会所
5(月)	①西岡公民館、田窪集会所、横瀬団地集会所 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
6(火)	①東温市役所(牛淵団地)、北方東公民館、町東公民館 ②見奈良公民館、田窪団地集会所、町西公民館
8(木)	①上林公民館、保免集会所 ②井口集会所
12(月)	①上樋集会所、横瀬団地集会所 ②南野田公民館、上村集会所
13(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②見奈良公民館、下林集会所、町西公民館
15(木)	①上林公民館 ②山之内集会所
19(月)	①西岡公民館、田窪集会所、上樋集会所 ②樋口集会所、播磨台団地公民館、土谷公民館
20(火)	①東温市役所(牛淵団地)、町東公民館、南方東公民館 ②見奈良公民館、田窪団地集会所、下林集会所
26(月)	①田窪集会所、上樋集会所、横瀬団地集会所 ②南野田公民館、上村集会所
27(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、下林集会所、町西公民館
29(木)	①保免集会所 ②井口集会所

◇対象者 市内在住の65歳以上の人

◇参加料 200円 ※要事前連絡

☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■7月の献血バス

◇日時・場所 8日(木) 14時30分～16時30分・四国乳業(株)本社工場 / 16日

暮らしの相談窓口	えひめ性暴力被害者支援センター
高齢者に関する総合相談 地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センター ガリラヤ荘 ☎966-6250	☎909-8851 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	難病相談窓口(中予保健所) ☎089-909-8757

☎8時30分～10時・東温市消防本部、11時～12時30分・旭食品(株)松山支店、14時～16時・愛媛医療センター
☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■行政相談（無料）

日	時間	場所
14(木)	13時～	福祉館
29(木)	13時～	総合保健福祉センター

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談（無料）

◇日時 7月15日(木) 13時～

◇場所 川内公民館

☎社会福祉課 ☎964-4406

■法律相談など（無料）

※は要予約。

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	8(木) 29(木)	13時～	福祉館
弁護士相談※	13(火)	13時30分～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	30(金)	13時30分～	
行政書士相談※	21(木)	13時30分～	
土地家屋調査士相談※	7(木)	13時30分～	
税理士相談※	15(木)	13時30分～	

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	15(木)	19時～	福祉館
各種相談	28(木)	10時～、13時30分～	

☎福祉館 ☎966-3306

■松山南交通安全協会より

えひめ無事故・無違反123コンテストを実施します。県内居住または通勤通学する運転免許証保有者が参加できま

す。5人1組で8月31日から12月31日までの123日間、無事故・無違反を達成して豪華賞品を獲得しましょう。◇募集期間…7月1日～8月30日◇費用…1,000円/人☎県消防防災安全課 ☎912-2321

■7月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
4(日)	訪問診療クリニック六花	948-4677
11(日)	山本内科胃腸科	966-2066
18(日)	愛媛医療センター	964-2411
22(木)	このはな脳とこころの診療所	955-5087
23(金)	重信クリニック	964-1188
25(日)	中川病院	976-7811

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は愛媛県子ども医療電話相談でアドバイスをします。☎#8000

■愛の血液助け合い運動

献血は、献血バスや大街道献血ルームで受け付けています。献血者の健康を守り、輸血を受ける人の安全性を確保するために採血基準や献血制限を設けており、採血前には問診や血圧測定などで健康状態をチェックしています。献血に必要な時間は全血献血は10分～15分、成分献血は40分～90分です。だれでもできるボランティアとして年に1回からでも始めてみませんか。

☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■市役所本庁ATMのご案内

J A以外のキャッシュカードは出金のみ利用可能です。平日18時以降と土曜日は手数料が発生します。

◇利用時間 平日8時45分～19時 / 土曜9時～17時(日曜祝日は取扱なし)
☎JAえひめ中央南吉井支所 ☎964-2340

■5月の消防署 救急出場件数

急病	56	自損行為	3
転院	24	医師搬送他	2
一般負傷	11	加害	1
交通事故	5	合計	102

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行います。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に、その他燃やさないごみは、重

信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に、ごみの分別は、市HPのごみ分別はわかり帳をご覧ください。

◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(日祝はお休み)※ただし、粗大ごみの受入れは行っておりません。
☎環境保全課 ☎964-4415

地区名(重信地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル・プラスチック その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん・金属、 ガラス類	蛍光灯・鏡	乾電池 体温計
樋口	(月)木	6・20	11・25	18	4	4・18	4・11 18・25
上村	(水)土	8・22					4
横河原	(月)木	6・20	11・25	18	4・18	4	4
八反地		6・20					4
田窪※	(月)木 (火)金 (水)土	6・20 10・24 8・22	11・25	28	4・18	4	4
志津川(八反地除く)・ 志津川南	(月)木	6・20					11・25
見奈良	(水)土	8・22	11・25	25	4・18	4	4
田窪団地				18			25・28
下林	(火)金	10・24	11・25	28	4・18	4	28
牛淵団地							4
新村	(月)木 (火)金	6・20 10・24	11・25	28	4・18	4	4
山之内							6・20
西岡※	(火)金	10・24	11・25	28	4・18	4	4
牛淵・播磨台団地・上樋・ 南野田・北野田・北野台団地	(火)金	10・24					4
上林	(水)土	8・22	11・25	28	4・18	4	4
志津川(八反地除く)・ 志津川南	(月)木	6・20					11・25

※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

地区名(川内地区)	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラ	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類、 蛍光灯・鏡、体温計	空き缶・金属 類、乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(月)木	10・24	6・20	19	12	26
北方東・北方西 南方東・南方西	(火)金	8・22	7・21	20	13	27
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(水)土	6・20	5・19	21	14	28

高齢者宅を狙った「点検商法」に注意！
一人暮らしの人は特に注意しましょう。今回の相談は「見知らぬ業者が『汚水桝を見せてください』と言って自宅を訪問してきた。点検後に『清掃をしないと詰まって大変なことになる』と不安をあおられたので、汚水桝と汚水管の洗浄作業をしてもらった。その場で代金を支払ったが、クーリング・オフできないか」というものです。無料点検と言われても安易に応じないようにしましょう。役務提供後であっても、契約書面受領後8日以内であればクーリング・オフできます。トラブルになった時はすぐに相談しましょう。
☎市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間：8時30分～17時15分



東温市消費生活
相談窓口
武田咲枝
相談員





ボート競技者
岡山 凜之さん(田窪)
Rinsu Okayama

キラリ東温この人なう No.79

輝く人にインタビュー

ボート競技においては決して恵まれた環境にない松山東高校。それでも岡山凜之さんはボート競技をするために松山東高校への入学を決めた。「アウトドアが好きで、水上でのレースが自分の感覚に合っている」と感じ、初めから日本一になる目標と「いける」という根拠のない自信を持っていったという。平日は学校でウェイトや体幹トレーニングをこなし、乗艇できるのは土日だけ。エルゴと呼ばれる漕力を養う器具から出る風切音が、トレーニングの過酷さを物語っていた。「ボートは一つの動きを極めるスポーツ。オールを水中に入れるタイミングや上体を起こすタイミングを身体に染み込ませます。腕ではなく実は足が一番のポイント。大きなエンジンになります」。

破竹の勢いで3月の日本代表選考レースを総合1位、全国選抜レースを制覇した。「インターハイ、国体も優勝して3冠を獲りたい。そしてオリンピックでメダルを取るのが夢です」。東温市初のオリンピック誕生に期待が膨らむ。

編集後記

キラリで取材した岡山さん。自信の裏側には絶え間ない努力と競技への真摯に向き合う姿勢がありました。紙面には載せきれませんでした。紙面には載せきれませんでした。顧問の白川先生へも感謝を伝えていきます。オリンピック出場したら現地まで取材行かせてください。(小出)

6月が過ぎ、イベントや行事が少しずつ増えてきました。まちが活気に溢れると嬉しい気持ちになります。たくさんの方との出会いを大切にして、笑顔をお返しすることなく撮り収めたいと思います。(和田)

目次 Contents

02_特集 星の郷 HOSHINOSATO /
08_スイッチとうおん/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_情報BOX/19_新型コロナウイルスワクチン接種情報/25_山瀬理恵子のアス飯/26_暮らしのカレンダー/28_キラリ東温この人なう