

「心」を燃やすファイターたちへ。

Toon

広報とうおん

2021
8

VOL.202

PUBLIC RELATIONS

元気のヒケツ(14歳)
沖弘子さん(志津川)

うちの子育て(12歳)
妙さん 侑李ちゃん 親子(田窪)

輝け!! My TEAM(16歳)
川内中学校 家庭部



〔巻頭取材〕

一意専心

北吉井ボンバーズ

〔特集〕

心に使命の 火を灯せ

from the determination to "protect people and community".

山瀬理恵子の
アス飯®

飲む点滴!
スパイシー甘酒丼



#1 KOTONE SHUNTO
春藤 琴音 (ことね)・北吉井小6年・3年生・同い年に誘われて



#2 SHOU OKADA
岡田 将 (しょう)・川上小5年・1年生・保育園から興味があった



#3 RYOUSEI MINAMOTO
源 凌征 (りょうせい)・川上小5年・1年生・楽しそうだったから



#4 HINATA HORIUICHI
堀内 陽向 (ひなた)・南吉井小5年・3年生・楽しかったから



#5 HIROTO AIBARA
相原 博人 (ひろと)・川上小5年・1年生・楽しかったから



#6 SOUSHI KUROSAWA
黒澤 蒼星 (そうし)・川上小6年・2年生・兄がやっていたから



#7 KANETSUGU HIRATA
平田 兼統 (かねつぐ)・石井東小5年・4年生・母に勧められて



#8 YUSUKE YANAI
柳井 佑丞 (ゆうすけ)・南吉井小3年・2年生・ドッジが好きだから



#9 YUKU TSUJITA
辻田 悠空 (ゆく)・川上小4年・1年生・いとこが始めた



#10 SHOU OKAZAKI
岡崎 翔 (しょう)・小野小4年・4年生・動画がきっかけ



#11 JIN HIRATA
平田 迅 (じん)・石井東小3年・2年生・スポーツがしたくて



#12 ASAHI HORIUICHI
堀内 朝陽 (あさひ)・南吉井小3年・2年生・兄がやっていたから



#14 IBUKI SHINOMORI
篠森 一颯 (いぶき)・川上小3年・2年生・姉がやっていたから



#15 REN HIRATA
平田 連 (れん)・石井東小1年・1年生・兄がやっていたから

<体験会の案内>

◆日時…8月7日(土)17時～20時、8日(日)9時～13時
◆場所…北吉井小学校体育館
◆持参…体育館シューズ(上靴可)
◆LINE…ID @526rnkqv
◆担当：相原

氏名・学校名・始めた時期・理由

「一心」の旗を掲げ、冬のリーグを誓う。
北吉井小学校体育館を拠点に活動する小学生競技ドッジボールチーム「北吉井ボンバーズ」は、7月3日に行われたフジカップ・第30回全日本ドッジボール選手権愛媛県大会(会場：愛媛県武道館)で準優勝に輝いた。

5チームの総当たり戦で行われた予選リーグでは、優勝した生石Aチームと初戦で対戦し敗れている。福田琢磨監督は「練習ができない状況だったので、どのチームも1発勝負。どのような入り方をして、子どもたちを導いていけるかを確かめるための大事な試合でした」と振り返る。キャプテンの春藤琴音さん(6年生)は「生石Aはアタック力が強くて声も出し、チームが一つになっていった。守備で私たちの弱さが出たかもしれない」と悔しさを滲ませた。初戦を落としたチームだったが、その後は持ち前の守備力の高さを見せ、3勝1敗でリーグ戦2位につける。トーナメントを順当に勝ち上がり、準決勝「菊間っ超」との対戦がターニングポイントとなった。「1人差で勝ったことが自信につながった」と春藤さん。接戦を制し、決勝戦に駒を進めた。

決勝で待ち受けるのは予選で敗北を喫した生石Aチーム。1セット目を取られ後のないチームは持ち前の守備で奮闘するも、2セット目を9-8で逆転されそのまま試合終了。

| 決勝トーナメント | 内野人数 |
|------------|-------------------------|
| 今治チャレンジキッズ | ○ 10-4 ○ 11-7 |
| 菊間っ超 | ○ 8-7 ○ 3-7 ○ 9-7 |
| 生石A | × 6-9 × 8-9 |

| 予選リーグ | 内野人数 |
|------------|--------|
| ミラクルボーイズ | ○ 9-3 |
| 余土っ子ファイターズ | ○ 10-3 |
| さくらB | ○ 10-1 |
| 生石A | × 3-8 |

岡田将さん(5年生)は「リーグ戦は気持ちで負けた部分が大きかった。守備の間を詰めることが一番直したいところ。でもその弱さが決勝でも出て逆転されてしまった。冬にはどうしても勝ちたい。去年のチームには早いボールを投げるエースがいたけれど、今年の僕たちにはスピードのある球を投げられる子はいない。キャッチで勝てるチームを目指したい」と改めて目指すチーム像を語った。

福田監督は「全国を狙える力はあると思っています。冬に向けて課題を克服し、子どもたちにはいい思いをさせてあげたい」と前を見据えた。自分たちが目指すチーム像、課題点、修正する部分、技術的な改善点は明確になった。後は「心」の在り方だ。全国の舞台上、「一心」の旗がなびく姿を見せてほしい。



【巻頭取材】

北吉井ボンバーズ

一心



[特集]

心に使命の 火を灯せ

from the determination to "protect people and community".

緊急排水エンジンポンプ取扱訓練の様子。消防団が普段使うのは45～60分の稼働が限界で、エンジンが複雑で泥水を吸うと故障する可能性もあった。排水ポンプは3.1時間の継続使用が可能で、吸水した泥水でもそのまま排水するので、作業も容易なのが特長だ。

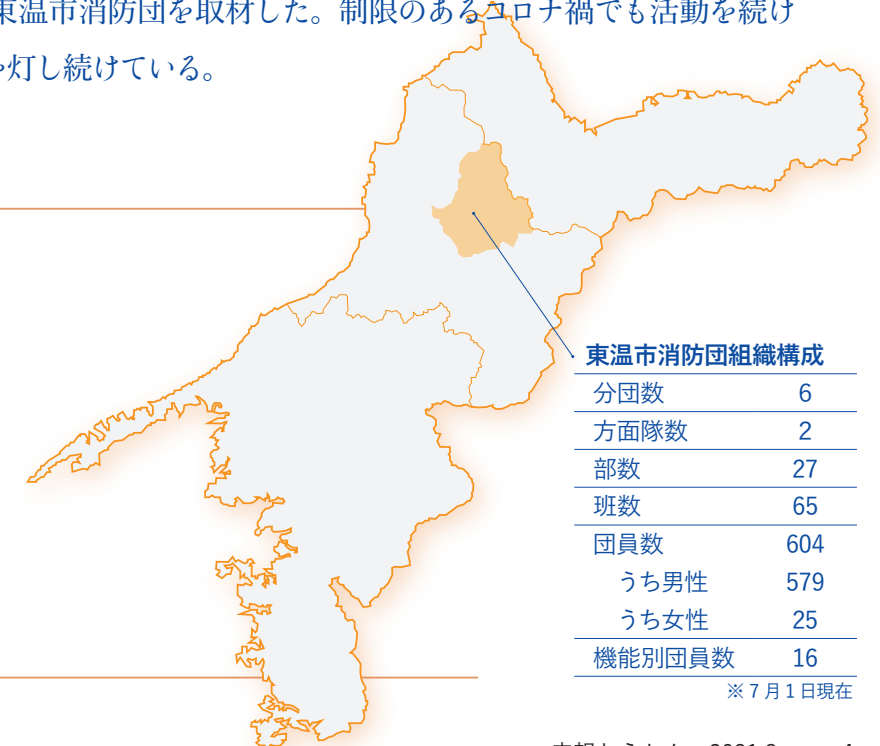
甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨から3年。幸いにも東温市に人的被害はなかったものの、私たちは改めて災害に対する備えの必要性を痛感させられた。

備えには備蓄品の準備や防災マップの確認などがある。一番大事なのは、一人ひとりの「心の備え」だ。「もしも」に備えて、日々訓練に励む東温市消防団を取材した。制限のあるコロナ禍でも活動を続ける消防団員は、地域を守る使命の火を灯し続けている。

災害が大きければ大きいほど、対応は遅れる。公助と呼ばれる自治体が行う救助、救援活動にはどうしても時間がかかる。そのため災害発生直後は、住民同士の助け合い、人命救助や初期消火への努力が被害の軽減につながることに。例えば、阪神・淡路大震災（1995年1月17日発生）。日頃から消防団

効果が高い地域防災

排水エンジンポンプの取扱訓練に参加した。消防本部前（横河原）で執り行われたこの消防訓練は、近年多発する風水害の影響で道路冠水や床上浸水などの発生を見据えた排水作業の技術習得が目的だ。訓練に参加した第5分団第3部部長大石一弘（かずひろ）さんは「昨年は参加できず、今回初めて参加した。出番はないほうがいい。けれどもいざというときはすぐに対応しないといけないから、日々の訓練で学んでいませ」と意識を高めた。



消 防団。消防本部や消防署と同様に消防組織法に基づき設置される消防機関だ。地域消防のリーダーとして、平時・非常時を問わず私たちの住む地域に密着して、安心と安全を守るという重要な役割を担っている。6月27日、全6分団から総勢約50人の消防団員が、緊急

を中心自治体と住民による連携があった淡路島の北淡町（当時）では、激震地であったにもかかわらず被害が最小限に抑えられた。地域に住む私たちが主役となった防災活動が必要とされている。

消防活動はワンチームで

東温市消防団団長の中島幸一（ちゅういち）さんは「消防活動はワンチームで」と、消防団員の意識改革に取り組む。「防災と減災はどちらも災害への備えを意味しています。それぞれ違った意味合いがあります。防災は災害を未然に防いだり、災害による被害を防ぐための備えです。一方で減災は、災害の被害を最小限に抑えるための備えを意味します。風水害は年を追うごとに深刻化しています。消防団としての活動も、いかに被害を最小限にするかを考えていく必要があります」。中島さんは、自治体とコミュニケーションを取り合い、地域に密着した消防団でありたいと語気を強めた。

心に使命の
火を灯せ



災害が起これば、組織の持つ消防力を全てかけるのが鉄則です。各地域で活動する消防団の皆さんは、日頃から地域内で顔の見える関係性があるので、よりきめ細かな消防活動が

スピーディにできています。風水害が起りやすい今の時代、地域の防災力は欠かせません。会社で勤務していても地域の消防団に入れるような職場の理解が深まることも期待しています。

す。それほど地域の一体感が消防団活動で育てられています。引退した皆さんも「機別団員」として行方不明者の捜索や機材の整備に力を注いでくれます」。世代を超えて消防団で培われた連帯感は、失うことのない地域の宝だ。川内方面隊長の徳野守さんは「隊長は団長と分団長のパイプ役であり、必要なのは1秒でも早い判断です。指示を待つだけでは遅れが生じて、被害の拡大につながりま

す。状況を確認して最善の対応を団長に提案します。それは私が分団長だったときの隊長を見て学んだこと。次の世代へ引き継ぎたいですね」と力を込めた。**性別の違いはジレンマに** しかし全てが前向きに進んでいるわけではない。女性部班長の高橋知佐子さんは「性別の違いによるジレンマを抱えながら活動している人も大

『次の世代に任せたい』。どの組織でも担い手づくりは急務だ。副団長の森真和さんは「体力が必要な消防活動だから若返り、世代交代をどんどんしていくべきだと思っています。同じ世代が活躍していることは加入を考える人のハードルを下げてくれますから」と話す。自身が入団した約30年前も同世代の存在が安心感につながったそうだ。

若い力を育てる



患者さんに寄り添ったケアができる保健師、看護師になるのが夢です。東温市が大好きで、せっかく4年間いるなら全力を注ごうと思い、昨年消防団に入りました。愛媛大学の防災リー

ダークラブにも所属しています。秋に防災士の資格をとり、少しでも私にできることを身につけたいです。将来は、支援の手が届きにくい皆さんにも目を向けられるような人になりたいです。

現在の東温市消防団は若い世代が多い。同じく副団長の渡部政近さんは「自分が入団したときは若い世代が私一人だけでした。心細かったですね。同世代が加入してくれたいときは嬉しかった。現在は若い人が多く活気がありますね」と笑う。重信方面隊長の國安計祐さんは「消防団は地域とのつながりを作るのに最適な場所です。もちろん先輩がおられる前では自分の思うとおりにはいきません。し

勢います」と話す。「実際に災害が起こった地域の女性消防団員に聞くと『現場でできることが限られていて悔しい思いもした』と話されていて、夜間の捜索活動や救助活動では男性に頼る部分も出てきます。消防団には女性防災士として志を持って活動している団員もいますから、もっと横のつながりを大事にして女性にできること、女性だからこそできることを共有していきたいです」

心の備えはできている

中島団長は「自治体、消防、消防団、そして地域がスクラムを組んで防災、減災活動に取り組んでいきたい。南海トラフをはじめ風水害に対する心構えはできている。地域密着型の消防組織として、ワンチームでふるさと東温市を守りたい」と締めくくった。災害に対する使命感の裏には、地元を愛する気持ちがある。心に使命の火を灯せ。 次のバトンを受け継ぐのは、あなたかもしれない。

かし顔馴染みになり、普段のちょっとした困りごとでも相談に乗ってくれる関係を築けます。地域に根を張った生活もいいものですよ」と伝えた。**活動しやすい環境づくり**

近年の風水害は長期化することも珍しくない。対応には相応の備えはもちろん活動を要請する消防団の処遇改善にも目を向けなければならぬ。重信方面隊長の高市勝さんは「心配しているのはライフジャケットがないこと。最近では水害の発生も多くなっていますからね。他市と意見交換すると、東温市の装備品に懸念が残ります。また土砂災害が発生した場合は、コンクリートや壁を破壊して家屋へ侵入するための装備が必要でしょう」と危機感を募らせる。川内方面隊長の近藤和久さんは「活動報酬や手当は他自治体と比べて少ない方です。ですが活動の魅力はお金だけではありません。地域の行事ごとが入っている人がほとんどで



女性部班長 高橋 知佐子さん (南方西)

「志の高い人が活躍できる消防団でありたい」。女性の立場から、「より良い消防団」を模索する。



川内方面隊長 徳野 守さん (町西)

団員歴 23 年。大雨の日は周辺の見回りを欠かさない。「先輩がやってきたことを私もやりたい」



川内方面隊長 近藤 和久さん (河之内)

団員歴 36 年目。父からの世代交代で消防団に入団。山間部でも担い手の育成に力を注ぐ。



重信方面隊長 國安 計祐さん (西岡)

宇和島市出身。転入後、30 年以上消防団員として尽力。「災害が少ないのも東温市のいいところ」



重信方面隊長 高市 勝さん (牛淵)

26 歳から 36 年間消防団。「自営業だから、自分にできることで東温市に還元したい」



副団長 森 真和さん (下林)

30 年ほど前に消防団入団。「災害時、迅速に対応するには、普段の鍛錬は欠かせません」



副団長 渡部 政近さん (奥松瀬川)

入団して 34 年。「建築業を営んでいます。建物が火事でなくなるとのは心が痛みます」



消防団団長 中島 幸一さん (町東)

団長 2 年目。自営業の傍らラグビーにも携わる。消防団員の意識改革に取り組む。

立ち止まって心安らぐ場所になってほしい 休憩スペースを自宅の庭に手作り

牛淵地区の大北菊美^{きくみ}さん(91)が自宅前を休憩スペースにDIYしました。10年ほど前から始めて全てが手作り。黄色いコレオプシスの花が綺麗に咲いています。大北さんは「通る人が心安らいでくれたら嬉しい。自由に座って休憩してほしいです」と笑顔で話しました。



未来ある子どもたちのために 建設業者組合が奨学金基金に寄附

東温市建設業者組合(代表:南條秀樹^{ひでき}さん)が7月2日、市に50万円を寄附しました。寄附金は、成績優秀でありながら経済的な理由により高校進学が困難な子どもたちに対する奨学金基金の財源として活用されます。寄附金を受け取った八木教育長は「未来ある子どもたちのために使わせていただく。ご好意に感謝したい」と述べました。

毎月恒例のお楽しみ 志津川木曜サロンで短冊作り

志津川集会所で開催された木曜サロン(主催:社会福祉協議会)で、参加者が笹飾りや短冊作りを通して交流を楽しみました。志津川婦人会の皆さんが作ったお菓子に、参加者は舌鼓を打ちました。参加者からは、「地域の人たちのおかげで、いつも楽しく過ごすことができる」と喜びの声が聞かれました。



大きくなあれ 秋が楽しみ! サツマイモの苗植え

6月22日、南吉井保育所で園児たちがサツマイモの苗植えを行いました。園内の一角に作られた畑で、手を汚しながら一生懸命穴を掘って苗を植えていきます。子どもたちは最後に「大きくなあれ〜」と願いを込めて水やりをしました。「サツマイモ早く食べたいね」と、秋の収穫を楽しみにしていました。

Interview



東谷小学校4年生 高須賀 一花^{いちか}さん

地域を伝える新聞

新聞づくりで難しかったのは、文章です。頑張って親切な林内さんのことをまとめることができたかなと思います。林内会では、一緒に芝桜を植えました。大きくなって河之内で暮らしたいです。



東谷小学校で地域学習 地域の偉人「近藤林内」を新聞に

東谷小学校3年生から5年生の皆さんが、地域の偉人「近藤林内^{りんない}」を調べた新聞を作成しました。この地域学習は、同学校の学校運営協議会(コミュニティ・スクール)で「地域のことを子どもたちに知っ

てほしい」と地元から意見が出たことがきっかけで始まりました。新聞には地域に住む近藤の苗字をもつ世帯数や白猪の滝への道のりなど、河之内ならではの情報が記載されていました。

夏がはじまるよ! 放課後わくわく教室でかき氷づくり

子どもたちの笑顔が弾けたのは、北吉井小学校で開催された放課後わくわく教室(主催:生涯学習課、協力:横河原いずみ会)の一場面。昔ながらのシロップをかけてかき氷を手作りしました。子どもたちからは「冷たくて美味しい!」と声が上がりました。楽しい夏休みですが、感染対策を取りながら元気に過ごしましょう!



職業人から学ぶ集会 愛媛FC河原コーチが中学生へ語る

2019シーズンで引退し、昨シーズンから愛媛FCアカデミーコーチとして活動する河原和寿^{かずひさ}さんが6月25日、重信中学校の「職業人から学ぶ集会」で熱く語りました。自身の経験を踏まえ、夢や目標を持つこと、目標のために努力を惜しまないことの大切さを伝えた河原コーチ。集会後は各クラスを回り、生徒たちに声をかけていました。



1_ 滑川渓谷に入ると一面に広がる緑。／2_ 歩道が整備されているので子連れでも歩きやすい。／3_ 奥の滝は圧巻の雄大さ。／4_ 周囲が岩と木に囲まれる不思議な空間。／5_ 無人販売所「ほぼ滑川」には“ほぼ”地元の農産物が揃う。／6_ 旧滑川小学校跡地に整備された研修棟「滑川清流の森」。キャンプ場、炊事場完備。☎生涯学習課 ☎964-1500／7_ 水の流れが緩やかな場所ではナメラの上を歩くことができる。



Interview

桑原 陽子 さん (ようこ) / 実優 ちゃん (みゆ) / 優理 くん (ゆうり) / 優明 くん (見奈良) (ゆうめ)

知らなかった東温市の自然

数年前に東温市に引っ越してきて、初めて滑川を訪れました。普段の生活ではできない経験で、子どもたちも大満足!大きくなって、行きたいと思える場所でした。

夏の滑川 Namegawa

国道11号線を車で西条方面へ30分程。自然豊かな滑川の地域に滑川渓谷があります。滑川渓谷は、4千年前の地質が今も残る東温市の秘境。長い年月をかけて浸食された砂礫岩の独特な岩肌や、全長1kmに及ぶナメラと呼ばれる美しい川床。流水によって小石が川床にあるくぼみを削ってできた甌穴(おけつ)など豊かな自然が広がります。



こども館イベント Event of children's center

こども館利用時間…①9時30分～11時30分 ②13時～18時
・よいのこども館は中学生以上20時まで。
・利用時間は2時間程度までをお願いします。
※イベントは変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 | |
|----------------|-----------------|---------|-------------------|------------------------------|-------------------|----------|
| 「小学生クラブ」 | 工作「すごろく作り」 | 8月18日⑧ | 14時～ | 10人(抽選) | 小学生 | ～8/7⑤ |
| | 多肉DEハンギングプランター | 9月4日⑤ | 14時～ | 10人(抽選) | 小学生 | 8/7⑤～28⑤ |
| 「こあらクラブ」 | 感触あそび | 9月10日⑤ | 10時30分～ | 15人程度(先着) | 乳幼児と保護者 | 8/20⑤ |
| スペシャル☆エンジョイタイム | | 8月5日⑧ | ①10時30分～ ②14時～ | ①10組程度(当日先着) ②10人程度(当日先着) | ①幼児と保護者 ②小学生以上 | 不要 |
| | 万華鏡つくろっ! | 8月13日⑤ | 14時～ | 10人程度(当日先着) | 小学生 | 不要 |
| エンジョイタイム | | 8月21日⑤ | 14時～ | 10人程度(当日先着) | 小学生 | 不要 |
| 卓球ラリー大会 | 8月23日⑧ ～27日⑤ | 14時～17時 | 自由参加 | 来館者全員 | 不要 | |
| ベビーマッサージ教室 | 9月13日⑧ | 10時30分～ | 07組程度(先着) | 首がすわった頃～1歳程度 | 8/21⑤～(電話可) | |

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 | |
|--|-----------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 「小学生クラブ」 | 工作「すごろく作り」 | 8月20日⑤ | 14時～ | 10人(抽選) | 小学生 | ～8/13⑤ |
| | 多肉DEハンギングプランター | 9月5日⑧ | 14時～ | 10人(抽選) | 小学生 | 8/14⑤～28⑤ |
| 「ばんだクラブ」 | 敬老の日プレゼント作り | 9月3日⑤ | 10時30分～ | 12人(先着) | 乳幼児と保護者 | 8/20⑤～ |
| おはなしワールド | | 8月6日⑤ | 14時～ | 自由参加 | 来館者全員 | 不要 |
| けんだま広場 | | 8月15日⑧ | 14時～ | 10人(当日先着) | 来館者全員 | 不要 |
| さくらあそび組「Let's Play Together in English!」 | | 8月21日⑤ | 10時30分～ | 10人(先着) | 年小～年長と保護者 | 8/1⑧～ |
| 令“輪”の紙ヒコーキとばし | 8月27日⑤ ～30日⑧ | 13時30分～ | 自由参加 | 来館者全員 | 不要 | |

よいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 | |
|---------------------------|----------------|---------|---------|---------|--------|-------------|
| 「友遊タイム」 | ジャグリング | 8月7日⑤ | 14時～ | 12人(抽選) | 小学生 | ～7/31⑤ |
| | スーパーボールとバスボム実験 | 8月19日⑧ | 14時～ | 12人(抽選) | 小学生 | ～8/12⑧ |
| | 木工「カレンダー」 | 9月19日⑧ | 14時～ | 12人(抽選) | 小学生 | 8/19⑧～9/11⑤ |
| 中学生ウィーク | | 8/1⑧～7⑤ | 17時～ | 自由参加 | 小6～高3 | 不要 |
| 中学生ウィーク「ワイヤーアート」 | | 8月1日⑧ | 16時～ | 12人(先着) | 小5～高3 | 受付中 |
| TEAM よいのに「スーパーボールとバスボム実験」 | | 8月21日⑤ | 14時～ | 自由参加 | 小4～高3 | 受付中 |
| よいのあそび組「うんどうあそび」 | | 9月11日⑤ | 10時30分～ | 12人(先着) | 3～5歳児 | 8/20⑤～ |
| よいのcafé「かんたんレシビ」 | | 9月16日⑧ | 10時30分～ | 15組(先着) | 未就園児親子 | 8/25⑧～ |

母子保健事業 ☎ 健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

| 教室・健診 | 対象 | 開催日 | 受付時間 |
|--------|------------|--------|---------|
| 離乳食教室 | 令和3年3、4月生 | 8月2日⑧ | 9時30分～ |
| 乳幼児相談 | 乳幼児 | 8月25日⑧ | 9時～要予約 |
| 7か月児教室 | 令和3年1月生 | 8月25日⑧ | 12時30分～ |
| 3歳児健診 | 平成30年1、2月生 | 8月4日⑧ | 個別案内 |

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

8月のファミサポ広場はおやすみです。
現在、サポートしてくれる協力会員募集中です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

イベントスナップ Event Snapshot



よいのこども館の育ジョイタイム!セタパネルシアターや工作を楽しみました。



さくらの湯観光物産センターでほっちょ市開催。雨の中だけど笑顔がきらり☆



さくらこども館のばんだクラブ。色がついた氷でお絵描きました。



さくらこども館のママコミュ。今回は草鞋を手作り。息抜きできる場所です。

うちの子育て Enjoy parenting Voice

妙さん 侑李ちゃん 親子
たえ・ゆうり (田窪)

進んで人を助けたり支えたり、感謝の気持ちを持たないような人になってほしいという思いから「侑」を、「李」は豊かで実りある人生になるようにという願いを込めました。
外で体を動かして遊ぶことが大好き。お姉ちゃんを真似して何でも物怖じせず挑戦する元気いっぱいの子です。自分の意思がしっかりしていて、洋服も毎日自分で選んで着ています。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
●社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------------------|--------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------|-----------------|-----|
| 1 8月 | 2 おはなし | 3 あおぞら びよすく | 4 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ | 5 | 6 親子体操 びよ | 7 |
| 8 山の日 | 9 振替休日 | 10 あおぞら びよ | 11 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ | 12 学年別広場 | 13 親子体操 | 14 |
| 15 おはなし | 16 あおぞら びよすく | 17 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよ | 18 学年別広場 びよ | 19 親子体操 びよ | 20 親子体操 | 21 |
| 22 学年別広場 | 23 あおぞら | 24 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 | 25 親子体操 | 26 親子体操 ママサークル | 27 | 28 |
| 29 びよ ふたごサークル | 30 あおぞら すくすく | 31 | | | | |

すくすく 中 公：3・17⑧10時
福祉館：31⑧10時

あおぞら あおぞらルーム：⑧9時
さくら：おやすみ

赤ちゃん広場 あおぞらルーム 9時

おはなし 11時
いながら：第1・3⑧
さくら：第2・4⑧
よいの：第1・3⑧

親子体操 11時
いながら：第2・4⑧、
毎週⑤
さくら：第1・3⑧、
毎週⑤
よいの：毎週⑧、⑤

学年別広場 あおぞらルーム 9時
12⑧ R 2年度生
19⑧ R元年度生
23⑧ H30年度生

ふたごサークル あおぞらルーム 9時

びよ 9時30分
2⑧ 中央公民館
3⑧ 南吉井第二幼稚所
4⑧ 拝志保育所
6⑧ 田窪団地集会所
10⑧ 田窪集会所

ママサークル あおぞらルーム 9時

11⑧ 川内保育園
17⑧ 西岡公民館
18⑧ 北方東公民館
19⑧ 横河原公民館
30⑧ 上村集会所

※保育所で開催する「びよびよ」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

東温高校図書委員の皆さんにオススメ本を聞きました



宇和川 さくらさん (2年)



転生した大聖女は、聖女であることをひた隠す
著/十夜

今人気の転生もの。注目される前から読んでいたので自分が育てた気がします(笑)。前に進む勇気を与える作品。



葛川 諒さん (2年)



走れメロス
著/太宰 治

不朽の名作。友人のために走るメロス。正直であることの大切さを学びました。



吉田 萌奈さん (2年)



満月の夜に君を見つける
著/冬野 夜空

モノクロの世界を生きる女の子は、鉛筆書きの絵を描く主人公と一緒に色を取り戻していきます。切ない青春ストーリー。

8月のかぼちゃん号 (移動図書館)

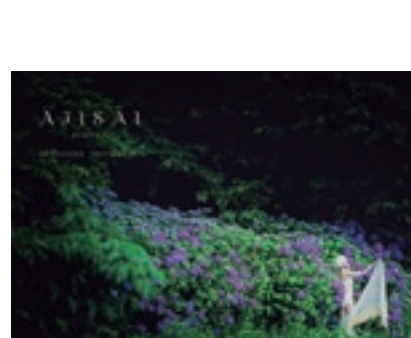
| 巡回地区 | 日 |
|---------------------------|--------|
| 幸楽・南方・則之内・河之内・町西 | 9、23日 |
| 希望の館・樋口・横河原 | 10、24日 |
| 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 | 11、25日 |
| 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 | 12、26日 |
| 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 | 13、27日 |
| 北方・松瀬川・南方 | 7、14日 |
| 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 | 1、15日 |
| 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 | 14、28日 |
| 南方・吉久・井内・則之内乙 | 8、22日 |

地域づくり通信 *Regional development*

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

自然とアートの融合

アートと自然や観光を結びつける活動をしています。地域おこし協力隊の原真礼(まねれ)です。先日、横河原の写真家である岡田真之介(まけい)さんと河之内の陽なたの丘でアート写真を撮影しました。衣装は鬼北町の伝統工芸品である泉貨紙(和紙)で作りました。地域で活躍する皆さんが結びついたり、県外や国外からも東温市の魅力に興味を持っていただける協力隊活動に邁進します。私は坊っちゃん劇場第15作



▲満開の紫陽花と原隊員

「鬼の鎮魂歌」に出演中です。本作公演もいよいよ8月15日までとなりました。この機会に是非お越しください!

地元のリーダー *Strong leadership*

令和3年度の各地区区長をご紹介します。

| 地区 | 氏名 | 地区 | 氏名 |
|-------|--------|------|--------|
| 山之内 | 山内 英彦 | 下 林 | 越智 雄二 |
| 樋 口 | 和田 久幸 | 上 村 | 高須賀 祐二 |
| 横 河 原 | 伊藤 俊三郎 | 河之内 | 中野 敏彦 |
| 志 津 川 | 伊藤 萬淑 | 則之内東 | 高岡 弘和 |
| 志津川南 | 岡 本 隆 | 則之内西 | 池川 秀敏 |
| 西 岡 | 花山 良博 | 井 内 | 角谷 茂昭 |
| 見 奈 良 | 池川 良徳 | 滑 川 | 井上 和弘 |
| 田 窪 | 中川 善文 | 土 谷 | 佐伯 博重 |
| 田窪団地 | 二神 慎吾 | 奥松瀬川 | 渡部 光右衛 |
| 牛 淵 | 大西 賢 | 前松瀬川 | 田野岡 敏郎 |
| 牛淵団地 | 安部 慶子 | 横灘団地 | 竹葉 光夫 |
| 播磨台団地 | 滝野 和伸 | 北方東 | 佐伯 和伸 |
| 上 樋 | 藤本 和久 | 北方西 | 渡部 秀明 |
| 南 野 田 | 東 幹 雄 | 町 東 | 三棟 義博 |
| 北 野 田 | 明賀 英樹 | 町 西 | 渡部 浩美 |
| 北野台団地 | 村上 剛 | 南方東 | 倉橋 明美 |
| 新 村 | 牧 正 数 | 南方西 | 大西 孝治 |
| 上 林 | 山内 正吾 | | |

※敬称略

元気のヒケツ *Healthy my life! vol.82*

沖 弘子さん (88)

おき・ひろこ (志津川)

志津川木曜サロンに参加しています。今日のサロンは七夕飾りを作りました。健康のために無理をせず、好きなことを楽しむこと、食生活に気を配ること、友達をたくさんつくること、いろいろなサロンに参加することを大切にしています。いくら元気でも友達がいないと寂しいです。友達と交わることが一番の元気のヒケツかもしれません。カラオケが好きで、

志津川カラオケ悠々クラブに入っています。みんな仲がいいので、心地よい雰囲気の中、歌を歌ったり、冗談も交えて何でも言い合ったりすることが出来ます。若いころは、いろいろなことで悩んだ時期もありました。ですが、今は悩みは何もありません。みんなと和気あいあいとする時間を楽しんでいます。



Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日2月、9月、15日、16日、23日、30日、31日

百八灯
吉久地区に伝わる伝統行事で、子どもたちが女竹で作った「柴灯」を表川の堤防に置き、「太郎も来い 次郎も来い」と大声で呼び合い、仏を呼び合って火を付けてゆく(平成16年3月5日市無形民俗文化財指定)。
本来は旧暦の7月24日に行われていたが、現在は8月24日に行われている。虫送りや盂蘭盆・地藏盆のような行事で、川で溺



れ死んだ人や無縁仏の霊を慰める目的で、怨霊や祟りを恐れた人たちが自然発生的に行うようになったものである。

◆期間：10月30日(土)まで◆場所：歴史民俗資料館第二展示室

催しもの・展示
ロビー展示「豪農の調度品」
旧下林村庄屋の民俗資料から、さまざまな場面で使われてきた漆器を紹介いたします。
◆開催期間：9月5日(日)まで◆場所：歴史民俗資料館(図書館3階)ロビー

デジタルアーカイブのご紹介
「ステイホーム」が続く今、お気軽にご自宅で「れきみん」を試してみませんか?
歴史民俗資料館では、収集している資料の検索・閲覧ができるデジタルアーカイブを公開しています。市立図書館ホームページのトップ画面「東温市文化財・収蔵資料データベース」から見る事ができます。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2020年9月生
▶締切…8月16日㊿▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。

▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp

※件名「満1歳掲載依頼」
インスタグラムのDMも可。



越智 真直くん
おち・まさなお(町東)

8月2日生まれ

1歳誕生日おめでとう！
甘えん坊の真直。
元気に大きくなってね！



池田 恵麻ちゃん
いけだ・えま(志津川)

8月5日生まれ

恵麻ちゃんの笑顔は宝物だよ♡
元気にすくすく育ってね。



五葉 一華ちゃん
ごよう・いちか(新村)

8月6日生まれ

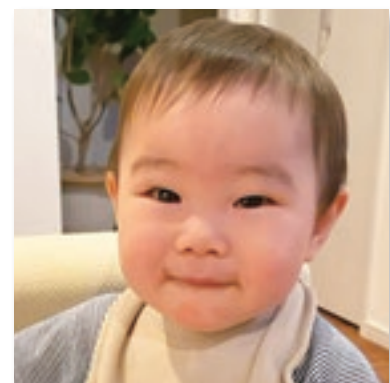
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気いっぱい
育ってね。



川島 一純くん
かわしま・いずみ(志津川南)

8月11日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！
これからも楽しく元気に
すごせますように。



中村 凌翔くん
なかむら・みなと(田窪)

8月13日生まれ

いたずらっ子のみなとくん！
元気にすくすく育ってね。



市田 浩嵩くん
いちだ・ひろたか(志津川)

8月14日生まれ

いつも笑顔のひろくん！
これからもたくさん
楽しい思い出つくりようね♪



出淵 礼都くん
いずぶち・れいと(北方東)

8月28日生まれ

★お誕生日おめでとう★
これからもパパとママと
遊んでね♡

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…8月16日㊿

☎広報担当☎964-4400

子どもの夢を絵本で叶えた。
絵本作家デビュー



東温市にお住まいのさくらじゅんこさん(ペンネーム)が絵本作家デビューしました！



梅雨明けの雲を撮影しました。P.N:YA

中学生対象
お金の作文コンクール

見た、聞いた、感じた。お金に関するのならテーマは自由。
◇締切…9月20日㊿※消印有効◇応募方法…コンクール専用サイトをご確認ください。

☎金融広報中央コンクール事務局☎03-6265-6818

～歌って美しく～
重信コーラス加入者募集

女声コーラスです。一緒に楽しみませんか？

◇日時…毎週㊿13時～15時、
㊿18時30分～20時30分◇場所…中央公民館◇会費…2,000円/月、5,000円/年会費

☎大西としえ☎090-3784-7804

むどう
さくらゆめ太鼓夢童
加入者募集

迫力のある和太鼓グループです。新規メンバー募集中！お気軽にお問い合わせを！

◇日時…毎週㊿19時～20時30分◇場所…川内公民館◇会費…2,000円/月

☎片山慈☎090-9452-9638

輝け!! My TEAM *You can make it! vol.84*

川内中学校 家庭部

担当教諭：川又 由賀里先生 松岡 真由美先生

文：酒井 真さん(部長・左2番目) 部員数：7人



家庭部の活動は、茶道と裁縫です。茶道では「心」を鍛錬しています。日頃の生活でも咲いている花の様子を感じて茶道に活かしています。人数が少ないので、外部指導の林先生に細かくご指導いただくことができます。一つひとつの動作を美しくできるよう緊張感を持って取り組んでいます。裁縫の活動では、中学校の文化祭で展示する作品を作っています。こちらは逆に、楽しみながらの活動です。



情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

◆イベント等の開催有無は主催者へお問い合わせください。

催し・イベント

令和3年度愛媛国際映画祭

商業映画にはない自主性と多様性に溢れたインディペンデント映画が大集結。未来の巨匠の作品に触れるチャンス！上映作品など詳しくは愛媛国際映画祭HPをご覧ください。

◆日時：8月21日⑤、22日⑥
◆会場：東温アートヴィレッジセンターシアターNEEST (見奈良) ◆入場料：無料(要事前申込) ◆作品解説：福岡インディペンデント映画祭 大塚大輔氏

●愛媛国際映画祭実行委員会 ☎947-5480

花いっぱい運動 ◆日時：8月7日⑤9時～ ◆場所：中央公民館 ●中央公民館 ☎964-1500

9月10日⑤8時30分～17時15分(土日祝除く)

●愛媛FC事務局 ☎927-0808

大人と子どものふれあい広場

【親子サッカー観戦ツアー】

マッチシテイと同日開催。

◆日時：9月12日⑥17時10分～(試合開始19時) ◆場所：ニンジニアスタジアム ◆対象：市内在住の小学生以上と保護者(未就学児童付き添い可) ◆定員：30人(抽選) ◆費用：無料

●申込期限：8月30日⑥正午

●生涯学習課 ☎964-1500

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんグッズを贈呈します。参加賞あり。

◆応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況が分かる写真2枚を添付して担当課へ提出ください。

◆応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人 ◆応募期限：9月30日⑥必着

●環境保全課 ☎964-4415

天文講座 惑星や夏の星を見よう

夏の大三角や夏の星座などを観測します。雨天時は室内解説。

◆日時：9月25日⑤19時30分～21時 ◆場所：図書館本館 ◆定員：15人(抽選・小学生以下は保護者同伴) ◆費用：無料

●申込期間：8月25日⑤～9月15日⑥

●図書館 ☎964-3414

地球とお財布に優しい夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いすれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。

◆応募方法：応募用紙(市HP

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル

東京2020パラリンピック聖火の元となる火が入ったランタンの展示とパラリンピックの映像を上映します。

◆日時：8月13日⑤16時～16時40分 ◆場所：東温市役所エントランスホール

●生涯学習課 ☎964-1500

笑顔のめぐり愛 親による婚活参加者募集

親御さんが参加して異性のプロフィール一覧を持ち帰ります。

東温交流カフェきらきら

世代を超えた交流の場です。

◆日時：8月29日⑥9時30分～11時30分 ◆場所：総合保健福祉センター2階 *要申込

●地域包括支援センター富永・岩井 ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

◆日時：8月29日⑥9時30分～11時30分 ◆場所：総合保健福祉センター ◆費用：無料 *要申込

●地域包括支援センター富永・岩井 ☎955-0150

病態別栄養相談

◆日時：8月6日⑤、27日⑤9時～14時 *要予約 ◆内容：栄養相談(1人1時間) ◆場所：総合保健福祉センター又は川内健康センター

●健康推進課 ☎964-4407

大人と子どものふれあい広場 「動画編集講座」

◆日時：8月29日⑥10時～ ◆場所：中央公民館 ◆対象：小学生以上の子と保護者 ◆費用：無料

総合公園テニスコート サマータイムを試験導入します

暑さ対策として、総合公園庭球場の開園時間を試験的に早めています。

◆開園開始…午前9時→午前7時に変更

◆導入期間…9月30日⑥まで

利用希望者は使用許可書を取得してください。

さい。当日利用はできません。手続き受付はツインドーム重信のみです。

※管理上の問題が発生した場合は、現行の運用に戻すことがあります。

●ツインドーム重信 ☎955-5123

【愛媛FC】マッチシテイ VS大宮アルディージャ

一般通常価格2,100円のB自由席が1,000円に。さらに高校生以下は同席無料。オンライン購入又は取扱窓口でお買い求めください。

◆日時：9月12日⑥19時～ ◆場所：ニンジニアスタジアム ◆対象：東温市民 ◆チケット取扱場所：中央公民館、川内公民館 ◆取扱期間：8月30日⑥

5番地7 えひめ結婚支援センターまでお申し込みください。

●保育幼稚園課 ☎964-4484

講座・教室・相談

いきいき健康講座

◆日時：8月17日⑥13時30分～15時 ◆場所：総合保健福祉センター3階 ◆内容：「軽度認知症MCIを」存知ですか？予防とその対策」講師：愛媛大学大学院医学系研究科地域健康システム看護学講座 谷向知教授 ◆対象：市内在住者 ◆定員：30人(要予約・先着) ◆料金

精神保健家族教室

◆日時：8月10日⑥13時30分～15時 ◆場所：総合保健福祉センター3階 ◆内容：①講演「家族信託を利用してこれからに備える」講師：司法書士 酒井充先生 / ②座談会 ◆対象：市内在住者 ◆定員：20人(要予約・先着) ◆料金：無料

●健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

◆日時：8月17日⑥13時30分～

こころの健康講座

◆日時：8月31日⑥10時～11時30分 ◆場所：総合保健福祉センター3階 ◆内容：「コロナ禍における不安やストレスへの対処法」講師：愛媛大学医学部 精神神経医学講座 精神科医師 伊賀淳一先生 ◆対象：市内在住者 ◆定員：30人(要予約・先着) ◆料金：無料

●健康推進課 ☎964-4407

最新情報は市HPで ワクチン接種情報

今後の接種計画は市ホームページを確認

国の示す接種優先順位に従い、現在、基礎疾患のある人、高齢者施設等の従事者、60～64歳の皆さんへの接種を進めています。60歳未満の皆さんへの接種は、ワクチン供給情報が届き次第、年齢区分による開始時期に合わせて該当者へ接種券を送付する予定です。今しばらくお待ちください。

キャンセルされたワクチンの接種協力者を募集します

体調不良などで急なワクチン接種のキャンセルが出た場合の廃棄を防ぐために、緊急な接種への協力者を募集しています。

◆登録方法…申込書(市HP又は対策室窓口で入手可)をメール、FAX又は持参で対策室までご提出ください。電話でのお申し込みはお断りしています。

◆接種までの流れ…①キャンセル発生⇒②電話での意向確認⇒③接種(接種場所、時間は選べません。原則2回目も同会場、同時間帯で接種をお願いします)

●ワクチン接種対策室 ☎089-907-6116 / FAX:089-964-0064 / Mail:corona@city.toon.ehime.jp

◆8月の納税：8月は市県民税第2期、国民健康保険税第3期の納期です。納期限は8月31日⑥です。期限内に納付をお願いします。●税務課 ☎964-4403

陸海空自衛官募集…その気持ちだが、この国の力になる。詳しくはお問い合わせを。●松山募集案内所 ☎947-3040

愛媛プロスポーツ 8月

愛媛FC
会場：ニンジニアスタジアム
15@19時～ VS ギラヴァンツ北九州
29@19時～ VS 栃木 S C
注目選手 山瀬 功治 選手 (# 33)
選手 森谷 賢太郎 選手 (# 41)

FC今治
会場：ありがとサービス、夢スタジアム
29@16時～ VS アスルクラロ沼津
注目選手 岡田 慎司 選手 (# 31)

愛媛マンダリンパイレーツ
会場：坊っちゃんスタジアム
21@18時～ VS 香川オリーブガイナーズ

健康診査会場を変更します

毎年実施している健康診査(集団健診)会場を変更しています。
◇日程 8月中
◇受付時間 8時30分～12時
◇会場 総合保健福祉センター(変更前：中央公民館)
●健康推進課 ☎964-4407

市営住宅補欠入居者の随時募集

| | |
|---|---|
| ① | 樋口団地…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ② | 横河原団地…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ③ | 八反地第1団地…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ④ | 八反地第2団地…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ⑤ | 見奈良団地…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ⑥ | 上林団地…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ⑦ | 天神団地…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無 |
| ⑧ | 寺山団地…則之内丙 601 / S53 建 / 59.98㎡ / 和式汲取トイレ / 駐車場無 |
| ⑨ | 下沖団地…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ⑩ | 茶堂南団地…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |
| ⑪ | 茶堂団地…北方 3213-1 / H3 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有 |

●都市整備課建築住宅係 ☎964-4412

◇定員：30人(抽選) ◇募集締切：8月18日(水)正午
●生涯学習課 ☎964-1500

スマホ教室「LINE講座」
初心者向けの講座です。講座用スマートフォン貸し出しあり。
◇日時：8月27日(金)14時～16時
◇場所：中央公民館3階会議室
◇対象：市内在住者
◇定員：15人(抽選) ◇料金：無料
◇申込期限：8月20日(金)
●生涯学習課 ☎964-1500

人権講座
皆さんのご来場をお待ちしております。
◇日時：8月20日(金)13時～15時
◇場所：川内公民館大ホール
◇内容：①川内中学校実践発表部 / ②人権劇・重信中学校演劇部 / ③講演「部落差別解消に向けて「福をどうぞ」生きたる勇氣を運んだ三番叟」講師・NPO法人ヒューマンネットとくしま辻本一英理事長
●生涯学習課 ☎964-1500

「母子家庭」就職に必要なパソコン技能の取得講座
就職のために必要なパソコンの知識・技能を身に付ける講習会です。
◇講習期間：9月16日(水)から令和4年2月10日(水)まで毎週
●愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎913-6339

20社参加の合同就職面接会「ピタリ求人面接会」
県内企業20社が参加する合同面接会。参加企業はすべて応募前に職場見学ができます。自分にピッタリの企業と出会えるチャンス！事前申込不要。
◇日程：9月4日(土)10時30分～13時
●都市計画審議会委員を募集します

募集・申請
◇募集人数：2人 ◇任期：10月1日(金)～(2年間) ◇応募資格：4月1日時点で20歳以上の市内在住者で平日昼間に開催する会議に出席可能な人 ◇応募方法：応募用紙(担当課窓口、市HPで入手可)に必要事項を記入
●募集期間：8月12日(水)～9月10日(金)
●社会福祉課 ☎964-4406

戦没者のご遺族に 第十一回特別弔慰金を支給
我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等に弔慰の意を表すため、その遺族(先順位)に特別弔慰金(記名国債)を支給します。請求者の状況に応じて必要書類が異なります。
◇支給内容：額面25万円(5年償還の記名国債) ◇請求期限：令和5年3月31日(金) 期間を過ぎると時効により特別弔慰金を受けることができなくなります。
●長寿介護課 ☎964-4408

海上保安大学校 学生採用試験
申込方法など詳細は海上保安庁HPを、確認ください。
◇一次試験日：10月30日(土)、31日(日) ◇受付期間：8月26日(水)～9月6日(日)
●松山海上保安部 ☎951-1196

マイナポイントを受け取る
マイナンバーカードを4月末までに申請され、まだマイナポイントを受け取っていない人は9月末までにマイナポイントの申込みを行いましょう。市役所1階ではマイナポイント予約・申込支援窓口を設置しています。

中学校卒業程度認定試験
やむを得ない理由で中学校を卒業することができなかった令和4年3月31日までに満15歳以上になる人、及び日本国籍を有しない令和4年3月31日までに満15歳以上になる人等に対して中学校卒業程度認定試験を実施します。
◇試験日：10月21日(水) ◇会場：県中予地分局(松山市) ◇願書受付期限：9月3日(金)消印有効
●愛媛県義務教育課 ☎912-2941

支援・助成
福祉手当等の所得状況届をお忘れなく！
特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の受給資格がある人は、引き続き手当を受ける要件があるか

各種手当のご案内
◇特別児童扶養手当：20歳未満で次の障がいがある児童を養育または監護している父母等に対して支給 ◇対象児童：①精神に重度又は中度以上の障がいがある常時介護が必要な児童、②身体に重度の障がい又は長期の安静が必要な児童
◇手当月額：(児童一人あたり)1級：52,500円、2級：34,970円
◇特別障害者手当対象者：政令で定める程度の著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以

高額介護サービス費負担限度額が変更されます
高額介護サービス費とは、1カ月に支払った利用者負担の合計が負担限度額を超えたときに、超えた分が払い戻される制度です。月額自己負担限度額が8月利用分から下表のとおり細分化されます。●長寿介護課 ☎964-4408

| 利用者負担段階区分 | 自己負担限度額 (月額) |
|------------------------------|------------------------------|
| 課税所得 690万円以上 | 140,100円 (世帯) |
| 課税所得 380万円～690万円未満 | 93,000円 (世帯) |
| 市民税課税～課税所得 380万円未満 | 44,400円 (世帯) |
| 世帯の全員が市民税非課税 | 24,600円 (世帯) |
| 前年の公的年金等収入+その他の合計所得金額が80万円以下 | 24,600円 (世帯) 15,000円 (個人) |
| 生活保護受給者 | 15,000円 (世帯) |

健康診査会場を変更します
毎年実施している健康診査(集団健診)会場を変更しています。
◇日程 8月中
◇受付時間 8時30分～12時
◇会場 総合保健福祉センター(変更前：中央公民館)
●健康推進課 ☎964-4407

シニア対象 履歴書の書き方勉強会
求められるシニアとは？キャリアコンサルタントが基本から履歴書を添削します。
◇日程：8月25日(水)14時～16時(予約制・一人30分) ◇会場：総合保健福祉センター2階相談室 ◇対象：55歳以上
●愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎913-6339

母子家庭就職に必要なパソコン技能の取得講座
就職のために必要なパソコンの知識・技能を身に付ける講習会です。
◇講習期間：9月16日(水)から令和4年2月10日(水)まで毎週
●愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎913-6339

20社参加の合同就職面接会「ピタリ求人面接会」
県内企業20社が参加する合同面接会。参加企業はすべて応募前に職場見学ができます。自分にピッタリの企業と出会えるチャンス！事前申込不要。
◇日程：9月4日(土)10時30分～13時
●都市計画審議会委員を募集します

募集・申請
◇募集人数：2人 ◇任期：10月1日(金)～(2年間) ◇応募資格：4月1日時点で20歳以上の市内在住者で平日昼間に開催する会議に出席可能な人 ◇応募方法：応募用紙(担当課窓口、市HPで入手可)に必要事項を記入
●募集期間：8月12日(水)～9月10日(金)
●社会福祉課 ☎964-4406

戦没者のご遺族に 第十一回特別弔慰金を支給
我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等に弔慰の意を表すため、その遺族(先順位)に特別弔慰金(記名国債)を支給します。請求者の状況に応じて必要書類が異なります。
◇支給内容：額面25万円(5年償還の記名国債) ◇請求期限：令和5年3月31日(金) 期間を過ぎると時効により特別弔慰金を受けることができなくなります。
●長寿介護課 ☎964-4408

<中止が決定>観月祭

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止を決定しました。参加者及び関係者の健康、安全を配慮した決定ですのでご理解をよろしくお願ひします。
 観月祭実行委員会事務局(東温市商工会館内)☎964-1254

油断禁物!線香一本火事のもと!

お盆の時期、びしょうかげん微小火源による火災が発生しています。微小火源とは無炎燃焼が続き光や熱が小さいもので、タバコの火も微小火源です。微小火源は長い時間をかけて音もなく炎が成長するので、発見が遅れて危険です。

微小火源による火災を防ぐには十分な警戒心を持ち、燃えやすいものとの接触を避けましょう。また一見すると火が付いていないので、油断しやすくなってしまいます。処分する際には必ず水につけましょう。

消防署☎964-5210

上の人(施設等に入所、又は医療機関に3カ月を超えて入院している人は除く)◇**手当月額**:27,350円

◇**障害児福祉手当対象者**:政令で定める程度の重度の障がい有し、日常生活で常時介護を必要としている20歳未満の児童(施設等に入所している児童は除く)◇**手当月額**:14,880円

社会福祉課☎964・4406

緑化樹苗木を配布します

希望する人は8月27日(金)までに市役所2階農林振興課(市森林と緑の推進協議会事務局)までご連絡ください。先着順です。配布には、地区公民館など公共の場所へ植える場合など基

準があります。
 ◇**配付時期**:令和4年2月下旬
 農林振興課☎964・4409

コロナ禍による国民健康保険税の減免制度

コロナ禍の影響で国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し減免を実施します。詳しくはお問い合わせください。

◇**対象世帯**:〈全額免除〉コロナ禍の影響で主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯/〈一部減額〉コロナ禍の影響で主たる生計維持者の①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年に比べて10分の3以上減少する見込み、②前年の合計所得額が1,000万円以下、③収入減少が見込まれる種類の所

得以外の前年の合計所得額が400万円以下の要件を全て満たす世帯◇**必要書類**:①減免申請書②収入状況等申告書(①②は市HPで入手可)③申請理由を証明する書類(医師の診断書、令和3年及び令和2年の収入を確認できるもの等)◇**申請期限**:令和4年3月31日(土)まで必着
 税務課☎964・4403

「がんばれ全国大会」出場者に激励金を交付

スポーツ・文化振興のため激励金を交付します。申込方法などはお問い合わせください。
 ◇**対象者**:市内在住又は通勤・通学者で、市が定める全国大会以上の大会に出場する人◇**金額**:全国大会10,000円

人、国際大会20,000円/人◇**申請期限**:大会の15日前まで
 生涯学習課☎964・1500

お知らせ

国民年金保険料を免除・猶予したら追納がオススメ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて老齢基礎年金額が少なくなりま

認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。原則古い期間からの納付で、免除や猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた追納加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。
 市民課☎964・4471/松山東年金事務所☎946・2146

マイナンバーカード交付 休日の窓口開庁

顔写真の無料撮影実施中です。(マイナンバーカード交付のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可)。◇**開庁日時**:8

eat「早押しライブQ」に東温市が登場します

愛媛朝日テレビの番組で東温市に関するクイズが放送されます。専用アプリ「テレビちゃん」を使った早押しクイズに挑戦して特産品などをゲットしましょう。ご家族でご参加ください。
 ◇**放送**:8月5日(土)21時48分

STOP!コロナ差別 愛顔を守ろう

新型コロナウイルスに感染した人や家族、医療・介護従事

者、さらにワクチン接種を受けない人などに対する不当な差別や偏見、いじめ、誹謗中傷等はあつてはなりません。不当な差別などを受けたらすぐに相談してください。

◇**相談窓口**:みんなの人権110番☎05700031110
 社会福祉課☎964・4406

熱中症を予防しよう 「熱中症警戒アラート」

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方又は当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出はできるだけ控える暑さを避ける▼熱中症リスクが高い人に声かけをする▼普段以

3年ぶりの一球入魂 市民ソフトボール大会

3年ぶりの開催となる、第11回東温市民ソフトボール大会を開催します。地区対抗で約30チームが優勝を目指します。拍手での応援をお願いします。

◇**日時**:9月5日(日)8時~

◇**場所**:かすみの森公園ほか

◇**前回の成績(トーナメント戦)**

| Aブロック(10チーム・かすみの森公園) | | | |
|----------------------|------|--------|-------|
| 第1試合 | 上林 | ○11-2● | 八反地 |
| | 河之内 | ○8-6● | 新村 |
| 第2試合 | 前松瀬川 | ●1-11○ | 上林 |
| | 北方東 | ●9-13○ | 播磨台団地 |
| | 西岡 | ●1-7○ | 南野田 |
| 準決勝 | 河之内 | ○23-3● | 田窪団地 |
| | 上林 | ○11-4● | 播磨台団地 |
| 決勝 | 南野田 | ○12-8● | 河之内 |
| | 上林 | ●3-14○ | 南野田 |

| Bブロック(10チーム・総合公園) | | | |
|-------------------|------|------------|------|
| 第1試合 | 北方西 | ●9-9○(5-6) | 則之内西 |
| | 横灘団地 | ○8-2● | 上樋 |
| 第2試合 | 奥松瀬川 | ●4-17○ | 則之内西 |
| | 堀池 | ●3-10○ | 横河原 |
| | 北野田 | ●7-9○ | 南方西 |
| 準決勝 | 横灘団地 | ●1-10○ | 田窪 |
| | 則之内西 | ●8-9○ | 横河原 |
| 決勝 | 南方西 | ●1-23○ | 田窪 |
| | 横河原 | ●7-16○ | 田窪 |

| Cブロック(9チーム・重信中学校) | | | |
|-------------------|-----|--------|-----|
| 第1試合 | 下林 | ○20-0● | 町西 |
| | 見奈良 | ●3-20○ | 下林 |
| 第2試合 | 上村 | ●1-5○ | 樋口 |
| | 志津川 | ●5-6○ | 南方東 |
| | 町東 | ●5-14○ | 牛瀨 |
| 準決勝 | 下林 | ○8-5● | 樋口 |
| | 南方東 | ●0-13○ | 牛瀨 |
| 決勝 | 下林 | ●3-13○ | 牛瀨 |

上に熱中症予防行動を実践する▼外での運動は原則中止、延期をする▼暑さ指数を確認する等の熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。
 健康推進課☎964・4407

成人式を自分たちの手で! 実行委員会募集中です

令和4年1月9日(日)に開催予定の東温市成人式実行委員を募集しています(対象:平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ)。希望者は担当課までご連絡ください。
 生涯学習課☎964・1500

【生活に不安を抱える女性へ】生理用品を無償で配布

県内生理用品メーカー(花王サニタリー)プロダクツ愛媛(株)、大王製紙(株)、ユニ・チャーム(株)から寄贈を受けた生理用品を無償配布しています。生活で不安があれば、受取時にご相談ください。小中学生は各学校で受け取ることができます。

◇**配布期限**:無くなり次第終了◇**配布場所**:東温市役所1階社会福祉課、川内支所、総合保健福祉センター1階健康推進課、2階社会福祉協議会
 総務課☎964・4400

／がんばろう／
中小零細企業

応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業収入が大きく減少する中、感染拡大を予防しながら事業継続に取り組む中小零細企業者等を支援するため、感染対策に活用する経費を応援給付金として支給します。

◇**給付金名**…新型コロナウイルス感染症対策中小零細企業応援給付金(県・市連携【えひめ版応援金】)
問**地域活力創出課** ☎964-4414

給付金の対象者

以下の条件を全て満たす中小零細企業者等が対象です。

- ①令和3年5月1日時点で市内に本社・本店を有する法人及び住所を有する個人事業主 ※医療法人、農業法人、NPO法人など会社以外の法人も対象。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月～5月いずれかの月間売上が令和元年又は2年の同

- 月比で30%以上減少している
- ③市税等を完納している
- ④比較対象月を含む年間売上が法人240万円以上、個人事業主120万円以上である
- ⑤令和3年4月8日以前に創業
- ⑥将来に向かって効果が持続する形で感染対策に取り組んでいる
- ⑦応援給付金の給付を受けた後も事業を継続する意思がある

●次の場合は対象外です。

- ①県の時短要請に基づく協力金の支給対象者、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置に伴う一時支援金又は月次支援金の受給者
- ②暴力団及び暴力団と関係がある、風俗営業及び性風俗関連特殊営業である
- ③国、公共法人、政治団体、宗教団

体、大企業及びみなし大企業等

- 対象要件に該当しない事実や虚偽、不正等が発覚した場合は、交付決定を取り消し、応援給付金を返還いただくとともに、事業者名等を公表する場合があります。
- 予算の上限に達した際には、支給できない場合があります。

給付金額

法人 **20**万円/事業所

個人事業主 **10**万円/事業所

申請期間と窓口

申請期限 **10月29日**☎

当日17時まで必着(土日祝除く)

申請窓口

〒791-0211
東温市見奈良495番地3
東温市商工会 ☎964-1254

申請書類などお気軽にご相談ください。



計算の例

| 対象年 | (売上月額) | | | | |
|----------|----------|------------|----------|----------|----------|
| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 |
| H31年/R元年 | 200,000円 | ①…250,000円 | 200,000円 | 230,000円 | 190,000円 |
| 令和2年 | 200,000円 | ②…200,000円 | 100,000円 | 130,000円 | 180,000円 |
| 令和3年 | 150,000円 | ③…150,000円 | 180,000円 | 200,000円 | 170,000円 |

<対象月を2月とした場合>

平成31年との比較:(①250,000円-③150,000円)/①250,000円×100=40% ▶ **対象**

令和2年との比較:(②200,000円-③150,000円)/②200,000円×100=25% ▶ **対象外**

※いずれかが30%以上であることが条件です。

※広報7月号に掲載していた「中小零細企業まるごと応援補助金」は、予算額に達したため新規の受付を終了しました。



山瀬理恵子のアス飯®

Asameshi® vol.15

飲む点滴!
スパイシー甘酒丼

材料(2人分)

- ごはん お茶わん2杯分
- 鶏むね肉 200g
- 玉ねぎ 1/2個
- ごぼう 1/2本
- ピーマン 1個
- にんにく、しょうが 各1片
- オリーブ油、黒こしょう 適宜

- 肉の漬け込み液(あらかじめ混ぜ合わせる)
- 甘酒(米麴) 100cc
- ヨーグルト、しょう油 各大さじ2
- カレー粉 大さじ1

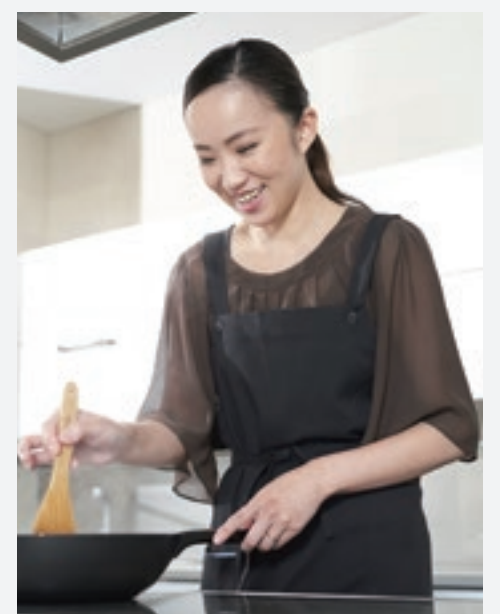
作り方：①鶏むね肉は食べやすい大きさに切り肉の漬け込み液に浸しておく。②フライパンにオリーブ油、みじん切りしたにんにく、しょうが、玉ねぎとごぼうのスライスを入れ、しんなりするまで炒めて①を入れる。③②に食べやすい大きさに切ったピーマンを入れ、野菜と汁気を絡めながら鶏むね肉に火が入るまで炒める。ご飯の上に盛り付ける。

解説：夏真っ盛り！猛烈な暑さで食欲が落ち気味のときにこそ心身に活力をつける、パンチのあるスパイシー丼ぶりをご紹介します。手軽に摂取できる米麴甘酒は、奈良時代の歴史書「日本書紀」に登場するほど古くから日本人に親しまれてきた伝統的な発酵ドリンクです。江戸時代の書物「守貞漫稿」には、夏に多くの甘酒売りが甘酒を売り歩く様子が記載されています。ノンアルコールで砂糖を使わない自然の甘さに加え、「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養が凝縮されています。消化が良く、疲れた胃腸にも優しいため老若男女問わず安心して飲めることも特長です。効率の良いエネルギー源で、水分補給と栄養補給が同時にできる夏バテ防止飲料として重宝します。さらに肥満、血圧上昇、健忘症の予防・改善効果が期待できることも示唆され、注目を浴びています。

強烈な紫外線から身体を守るには夏野菜に豊富な抗酸化物質の摂取に加え、疲労回復食材も意識していきたいところ。鶏むね肉には、2003年からスタートした産官学連携「疲労定量化および抗疲労食薬開発プロジェクト(大阪)」で疲労回復効果が科学的、客観的に証明された、注目のイミダペプチドが含まれています。優れた抗酸化作用があり、消耗の激しい脳や筋肉にピンポイントに届く特性があります。焼いたり炒めたりしても変質しませんが、水溶性のため肉汁も余すことなくいただくレシピにしました。

ケルセチンが豊富な玉ねぎ、ルテオリンやピラジンを含むピーマン(たねやわたに豊富)、「食べる薬」と呼ばれ、黒こしょうを使うことで栄養の吸収率が上がるカレー粉は、共に強力な抗炎症作用や血流改善効果に優れた重要な栄養源となります。

乳酸菌発酵食品の代表格であるヨーグルトをはじめ、大腸に届いて腸内細菌の餌になる「ごぼうのイヌリン(水溶性食物繊維)」を摂り入れることで、ビフィズス菌などの有用菌が優勢となり腸内環境の改善に役立ち、カルシウムなどミネラルの吸収を高めることができます。食べ物はしっかりと咀嚼することで唾液の分泌を促し、消化を助けたり、顔まわりの筋肉を鍛えることができます。にんにくやしょうがなどの香味野菜は健康食材の王道ですが、カレー粉との相乗効果で食欲増進効果が期待できます。五感で食すことを意識しながら、美味しく夏を乗り越えていきましょう！



山瀬 理恵子さん
やませ・りえこ

Profile アス飯®料理研究家【アスリート食/専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、現愛媛FC所属の山瀬功治選手(東温市観光大使)。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

「広報とうおん」への記事掲載

地元のイベント情報(日時、場所、費用、定員など)をお寄せください。詳しくは広報担当まで。

☎総務課 ☎964-4400

行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■行政相談(無料)

| 日 | 時間 | 場所 |
|-------|------|------------|
| 4(※) | 13時～ | 福祉館 |
| 26(※) | 13時～ | 総合保健福祉センター |

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

◇日時 8月19日(※)13時～

◇場所 東温市役所

☎社会福祉課 ☎964-4406

■法律相談など(無料)

※は要予約。

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|------------|-------|---------|------------|
| 心配ごと相談 | 12(※) | 13時～ | 福祉館 |
| | 26(※) | 13時～ | 総合保健福祉センター |
| 弁護士相談※ | 10(※) | 13時30分～ | |
| 司法書士相談※ | 27(※) | 13時30分～ | |
| 行政書士相談※ | 18(※) | 13時30分～ | |
| 土地家屋調査士相談※ | 4(※) | 13時30分～ | |
| 税理士相談※ | 19(※) | 13時30分～ | |

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|--------|-------|------------------|-----|
| じんけん相談 | 19(※) | 19時～ | 福祉館 |
| 各種相談 | 25(※) | 10時～、 13時30分～ | |

☎福祉館 ☎966-3306

■松山南交通安全協会より

年に1回開催される総会で、多年にわたり交通安全の推進に功労がある人や10年以上無事故・無違反の優良運転者へ表彰を行っています。当協会への

加入をよろしく願います。詳しくはお問い合わせください。

☎松山南交通安全協会 ☎958-6558

■8月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

| 日 | 医療機関名 | 電話 |
|-------|---------------|----------|
| 1(※) | 増田整形外科 | 970-2020 |
| 8(※) | 西野内科クリニック | 964-2200 |
| 9(※) | 愛媛十全医療学院附属病院 | 966-5011 |
| 15(※) | 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 | 964-5400 |
| 22(※) | 中川病院 | 976-7811 |
| 29(※) | いずみ内科循環器クリニック | 961-1195 |

子どもの急病等は愛媛県子ども医療電話相談でアドバイスします。☎#8000

■市役所本庁ATMのご案内

J A以外のキャッシュカードは出金の利用可能です。平日18時以降と土曜日は手数料が発生します。

◇利用時間 平日8時45分～19時/土曜9時～17時(日曜祝日は取扱なし)

☎JAえひめ中央南吉井支所 ☎964-2340

■子どもの人権110番強化週間

期間中、人権擁護委員、法務局職員がいじめ・体罰・不登校・親からの虐待などあらゆる相談を受け付けます。無料、秘密厳守、予約不要。

◇日時 8月27日(金)～9月2日(※)平日8時30分～17時、土日10時～17時

◇電話番号 0120-007-110(全国共通)

☎松山地方方法務局 ☎932-0888

■簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所での手続案内(通常訴訟、少額訴訟、民事調停等)を行います。

◇時間 平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内)

☎松山簡易裁判所 ☎903-4373

■6月の消防署 救急出場件数

| | | | |
|------|----|-------|-----|
| 急病 | 69 | 自損行為 | 2 |
| 転院 | 12 | 医師搬送他 | 1 |
| 一般負傷 | 11 | 労働災害 | 1 |
| 交通事故 | 9 | 合計 | 107 |
| 加害 | 2 | | |

■8月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみの収集は平常どおり行います。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にし出して下さい。その他燃やさないごみは重信

地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にし出して下さい。ごみの分別は市HPのごみ分別はわかり帳または公式LINEの

ごみ分別検索機能をご確認ください。◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(日祝は休)※粗大ごみは受入れなし。☎環境保全課 ☎964-4415

| 地区名(重信地区) | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル・プラ その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 缶・びん・金属、 ガラス類 | 蛍光灯・鏡 | 乾電池 体温計 | |
|-------------------------------|-------|-------|-------------------------|------|------------------|-------|--------------|-----------------|
| 樋口 | (月)木 | 10・24 | 8・22 | 15 | 1 | | 1・8 15・22 | |
| 上村 | (水)土 | 12・26 | | | | | 1 | |
| 横河原 | (月)木 | 10・24 | 1・15 | | | | | |
| 八反地 | | 10・24 | 1・22 | | | | | |
| 田窪※ | (月)木 | 10・24 | 1・22 | | | | | |
| | (火)金 | 14・28 | 1・22 | | | | | |
| | (水)土 | 12・26 | 1・22 | | | | | |
| 志津川(八反地除く)・ 志津川南 | (月)木 | 10・24 | 8・22 | | 1・15 | 1 | 1・8 15・22 | |
| 見奈良 | | | | 22 | 1 | | | |
| 田窪団地 | (水)土 | 12・26 | 8・22 | 15 | 1・15 | 1 | | |
| 下林 | | | | | | 22・25 | 22・25 | |
| 牛淵団地 | (火)金 | 14・28 | 1・15 | | | | 25 | 1・8 15・22 |
| 新村 | | 14・28 | 1・15 | | | | 1 | 1・8 15・22・25 |
| 山之内 | (月)木 | 10・24 | 8・22 | 25 | 1・15 | 1 | | |
| 西岡※ | (月)木 | 10・24 | | | | 1 | | |
| | (火)金 | 14・28 | 1・15 | | | | 1 | |
| 牛淵・播磨台団地・上樋・ 南野田・北野田・北野台団地 | (火)金 | 14・28 | 1・15 | | | | 1 | |
| 上林 | (水)土 | 12・26 | 1・15 | | | | 1 | |

※場所により収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

| 地区名(川内地区) | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル プラ | 粗大ごみ・その他 燃やさないごみ | びん・ガラス類、 蛍光灯・鏡、体温計 | 空き缶・金属 類、乾電池 |
|---------------------|-------|-------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------|
| 東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川 | (月)木 | 14・28 | 3・17 | 19 | 12 | 23 |
| 北方東・北方西 南方東・南方西 | (火)金 | 12・26 | 4・18 | 17 | 10 | 24 |
| 町東・町西 前松瀬川・横瀬団地 | (水)土 | 10・24 | 2・19 | 18 | 11 | 25 |

通信販売の「定期購入」トラブル急増！
インターネット通販で見る初回はお試し価格の表示。1回きりのつもりで購入したら実際は違ったというトラブルが急増しています。2回目以降4,000円の商品が毎月届く定期購入を契約。次回発送日の10日前までに連絡すればいつでも解約できるという条件を見て申し込んだものの、電話がつながらない場合があります。注文する前に販売サイトを隅々まで確認しましょう。注文した時は勧誘広告や最終申込確認画面、受注メール等を保管しましょう。受け取り拒否や支払を放棄しても解約にはなりません。電話がつながりやすい日時を調べ、メール等で連絡してみましょう。
☎市消費生活相談窓口 ☎964・4400 ◇相談時間：8時30分～17時15分



東温市消費生活
相談窓口
武田咲枝
さきえ
相談員





CATCH the WATER CATCH the DREAM

水泳競技者

田丸 一花さん(牛淵)

Ichika Tamaru

「CATCH the WATER CATCH the DREAM」: (公財) 日本水泳連盟HPより引用

キラリ東温この人なう No.80

輝く人にインタビュー

200m バタフライは過酷な競技だ。上体を水面に出して飛ぶ様に泳ぐ泳法はトップスイマーでもタフな種目である。田丸一花さん(13・フィツタ重信)は、5月16日に行われたジュニア選抜水泳競技大会同種目で2分18秒73のタイムを記録。「飛び込んだ瞬間緊張で体が固くなった。無理かもと諦めがよぎった」と振り返る田丸さんだが、終始自分の泳ぎを見せ、自己ベストタイムで8月のジュニアオリンピック(JOC) 出場を果たした。

「会場が拍手に包まれ、応援してくれた皆さんが喜んでいる姿を見ると自然と涙が溢れました」。直近の大会記録は2分20秒。分厚い1秒の壁を突破した。得意のキック回数が多い短水路は、自身が出場できる最後のレース。「最初の25mを基準にして、ストロークや息継ぎの回数を泳ぎながら調整しました」。冷静な分析と負けず嫌いな性格でチャンスをものにした。「JOCでは長水路で短水路と同タイムを出したい。将来は国体、そして日本選手権に出場したいです」と、さらなる成長を誓う。

編集後記

ジメツとした7月が終わり、夏本番! 8月は山や川で元気いっぱい遊びましょう。訪れた人に楽しんでもらうため、実は地元の皆さんが草刈りや掃除を行っています。遊んだ後は掃除と感謝の気持ち忘れたくないですね。(小出)

滑川の取材に桑原さん親子と行ってきました。滑川の自然を思いっきり満喫した子どもたちの目は、キラキラと眩しかったです。私も子どもたちを見習って、色々なことに楽しんで取り組んでいきたいと思いました。(和田)

目次 Contents

02_巻頭取材 北吉井ボンバーズ/04_特集 心に使命の火を灯せ/08_スイッチとうおん/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_情報BOX/19_新型コロナウイルスワクチン接種情報/24_山瀬理恵子のアス飯/26_暮らしのカレンダー/28_キラリ東温この人なう