



11月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 ヨーグルト カラフルサラダ あおパイパイリチー ジューシー もずくじる	2日 たこのすのもの れんこんよせてんぶら しろごはん ぶたじる	3日 文化の日 私たち愛媛F.C.レディーズがメニューを考えました。おい	4日 あおなのナッツあえ ひじきのかきあげ もちむぎごはん すきやきどん 愛媛F.C.レディーズとのコラボメニュー	5日 だいこんサラダ きなこめめ みかん はだかむぎコパン ビーフシチュー
8日 ナムル いわしてんぶら しろごはん マーボー豆腐	9日 もちむぎとピーンズのサラダ もちむぎいりコロコロじゃこてん きのこピラフ わかめスープ 川上小学校 田中唯鳳さんのメニュー	10日 ももジャム りんご ごぼうサラダ コッペパン ようふうにくみ	11日 しそひじき だいずとにぼしのいりに はすのさんばい しろごはん かぼちゃのうまに	12日 かみかみサラダ あげどりのれもんに りんごいり スイートポテトパン ミネストローネ
15日 みかん やさいサラダ おろしハンバーグ はちこくごはん きのこのすましじる	16日 ばいにくあえ あじつけのり ぶりのてりやき しろごはん こくしょう	17日 みきやんゼリー ごまドレッシングサラダ ぶたにくのみそいため むぎごはん かきたまじる	18日 あぶらあげとこまつなの おろしポンず たいのこうみやき かおりごはん さといもと だいこんのもの	19日 みかん ほうれんそうのおひたし あつやきたまごの おろしだししょうゆかけ たきこみごはん とうおんじる
22日 みかんソースサラダ こにぼしのいそふうみ あかまいごはん やさいたっぷり キーマカレー	23日 勤労感謝の日 感謝して食べよう! 	24日 だいこんサラダ れんこんチップス しおこうパン ごもくうどん	25日 ゆずふうみづけ こもちしやもフライ しろごはん ちくぜんに	26日 (ふくろ)ソース ボイルやさい ミートコロッケ コッペパン やさいスープ
29日 あまずあえ きりぼしだいこんの かきあげ しろごはん おやこどん	30日 かぼちゃサラダ バジルやき ひよこまめのピラフ クリームスープ			