

■ 12 月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（①10:00～②13:30～）
2 ㊤	①上樋集会所、南方東公民館 ②山之内集会所
6 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地公民館、南野田公民館、上村集会所
7 ㊦	①東温市役所(牛淵団地分)、上林公民館、北方東公民館 ②見奈良公民館、下林集会所、町西公民館
9 ㊤	①南方東公民館、②井口集会所
13 ㊦	①西岡公民館、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
14 ㊦	①上林公民館、保免集会所、北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
16 ㊤	①上樋集会所、②山之内集会所
20 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所 ②樋口集会所、播磨台団地公民館、上村集会所
23 ㊤	②井口集会所

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人

◇**参加料**…200 円 ※要事前連絡

㊦**長寿介護課**介護給付係㊦964-4408

■ 12 月・年始の休日当番医

日	医療機関名	電話
5㊦	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
12㊦	池川内科・神経内科	964-7787
19㊦	辻井循環器科内科	964-0013
26㊦	中野クリニック	960-5800
30㊤	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
31㊤	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
1/1㊤	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
1/2㊦	西野内科クリニック	964-2200
1/3㊦	中川病院	976-7811

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ㊦#8000

■ 行政相談（無料）

日	時間	場所
8 ㊤	13:00 ～	福祉館
23 ㊤	13:00 ～	総合保健福祉センター

㊦**総務課**㊦964-4400

■ 特設人権相談（無料）

日	時間	場所
16 ㊤	13:00 ～	東温市役所

㊦**社会福祉課**㊦964-4406

■ 無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9 ㊤	13:00～	福祉館
	23 ㊤	13:00～	
弁護士相談※	14 ㊦	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	24 ㊤	13:30～	
行政書士相談※	15 ㊤	13:30～	
土地家屋調査士相談※	1 ㊤	13:30～	
税理士相談※	16 ㊤	13:30～	

㊦**社会福祉協議会**㊦955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	22 ㊤	10:00～ 13:30～	

㊦**福祉館**㊦966-3306

■ 12月・1月の献血バス運行

日	時間	場所
12 月の実施予定はありません。		
1/28 ㊤	8:30 ～ 10:00	四国乳業(株)本社

㊦**県赤十字血液センター**㊦973-0700

■ こころの健康相談

日	時間	場所
22 ㊤	13:30 ～ 15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポート K'sHOUSE 代表 熊本 園子 先生◇定員…2人

㊦**健康推進課**㊦964-4407

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
3 ㊤ 10 ㊤	9:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦**健康推進課**㊦964-4407

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
18 ㊤	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦**地域包括支援センター**㊦955-0150

■ 認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
18 ㊤	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦**地域包括支援センター**㊦955-0150

■ 交通安全県民運動は12/21～31

スローガンは「その先の 危険を教えるハイビーム」です。16時30分を目安に早めのライト点灯を行いましょう。対向車や先行車がいないときはハイビーム、交通量の多い道路ではロービームに切り替えるなど、歩行者等の早期発見で年末期の交通事故を防止しましょう。

㊦**松山南交通安全協会**㊦958-6558

■ マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇**開庁日時**…令和4年1月23日㊦9時～16時30分

㊦**市民課**㊦964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影実施中

◇**実施期限**…12月28日㊦17時15分

◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課

㊦**市民課**㊦964-4404

■ 愛媛県エイズ予防週間

12月1日から7日までを「愛媛県エイズ予防週間」としエイズに関する悩みや不安、疑問等の相談を受け付けています。期間中は以下の日程で血液検査・相談を行っています。

◇**日時**…12月1日㊤13時～15時

◇**場所**…中予保健所予診室（松山市）

㊦**中予保健所健康増進課**㊦909-8757

■ 税務署での面接相談は事前予約を

混雑緩和のため相談日時等の電話予約をお願いします。自動音声案内が流れたら「2」をプッシュ又はダイヤルしてください。 ㊦**松山税務署**㊦941-9121

■ 差押不動産の合同公売会

◇**日時**…12月2日㊤13時～◇**場所**…えひめ共済会館4階（問い合わせは11月4日㊤以降にお願いします） ㊦**愛媛地方税滞納整理機構**㊦913-5800／高松国税局特別整理第一部門㊦831-3111

■ 愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請書は県HPをご覧ください。◇**対象**…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇**登録期間**…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇**登録料**…無料 ㊦**県産業政策課**㊦912-2475

■ 多重債務者無料相談会

◇**日時**…12月13日㊦13時30分～16時30分◇**申込期限**…12月10日㊤◇**応募方法**…下記までお電話 ㊦**県消費生活センター**㊦926-2603

■ 生活保護ホットライン電話相談

◇**日時**…12月9日㊤10時～15時◇**場所**…愛媛弁護士会（松山市）◇**相談料**…無料◇**主催**…日本弁護士連合会・愛媛弁護士会◇**当日直通電話**…㊦089-941-6289 ㊦**愛媛弁護士会**㊦941-6279

■ 弁護士による新型コロナウイルス

感染症生活相談ホットライン

◇**日時**…12月2日㊤10時～15時◇**申込**…事前予約不要・相談無料◇**電話番号**…0120-254-994（当日のみ） ㊦**愛媛弁護士会**㊦941-6279

▼紅葉が広がる滑川溪谷



■ 12月のごみカレンダー

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊦㊤	7・21	12・26	19	5	5・12 19・26	5
上村	㊤㊤	9・23					
横河原八反地	㊦㊤	7・21	12・26	19	5・19	5	5・12 19・26
田窪※	㊦㊤	7・21					
	㊦㊤	11・25					
志津川(八反地除く)志津川南	㊦㊤	9・23	12・26	26	5・19	5	5・12 19・26
見奈良	㊤㊤	7・21					
田窪団地		11・25					
下林		9・23	12・26	22	5・19	5	5・12 19・22・26
牛淵団地	㊦㊤	7・21					
新村		11・25					
山之内	㊦㊤	7・21	12・26	22	5・19	5	5・12 19・22・26
西岡※	㊦㊤	7・21					
牛淵・上樋播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊦㊤	11・25					
上林	㊤㊤	9・23	12・26	22	5・19	5	5・12 19・22・26

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷滑川・奥松瀬川	㊦㊤	11・25	3・14	13	6	20
北方東・北方西方東・南方西方東・南方西方西	㊦㊤	9・23	1・15	14	7	21
町東・町西前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	7・21	2・13	15	8	22

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はやわかり帳又は東温市公式LINEのごみ分別検索

機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人に お尋ねください。 ㊦**環境保全課**㊦964-4415 ◇**クリーンセンター受入時間**…9時～15時（12/31～1/3、㊦㊦は休）※粗大ごみは受入れなし。 ㊦**クリーンセンター**㊦964-0616

暮らしの相談窓口（市外局番 089）	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター㊦955-0150／在宅介護支援センターウェルケア重信 ㊦955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘㊦966-6250	みんなの人権110番㊦0570-003-110 子どもの人権110番㊦0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所)㊦909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター㊦909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会)㊦915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル㊦0570-064-556	外国人権相談ダイヤル㊦0570-090-911
よりそいホットライン㊦0120-279-338	女性の人権ホットライン㊦0570-070-810
愛媛県自殺SOSダイヤル㊦0570-0556-14	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会)㊦913-1064
児童相談所虐待対応ダイヤル㊦189	多重債務ホットライン㊦0570-031640
児童相談所相談専用ダイヤル㊦0120-189-783	